

MENSUEL GRATUIT
30.000 EXEMPLAIRES

ÉDITIONS LM MÉDIAS
MARS 2024 | #83



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

NANTESSPORT.FR    

JOURNAL NANTES SPORT

JNS



HBCN
SUR TOUS LES
TABLEAUX !

OPÉRATION MAINTIEN

ÇA RECOMMENCE...

NEPTUNES
VOLLEY
APRÈS LA
DÉCEPTION, CAP
SUR LE TITRE !



CORSAIRES
DE GRANDES
AMBITIONS
EN PLAYOFFS



Smile

NOUVEAU COMPLEXE
MULTISPORTS / 3000m²

NANTES/SAUTRON



FOOT5
BADMINTON
URBANTENNIS
OLYMPIADES

SMILE-NANTES.FR

win
ÉCOLE DE MANAGEMENT
DU SPORT



WIN TER GAMES

**VIENS PARTICIPER À LA PREMIÈRE
PORTE OUVERTE SUR GLACE !**

Activités sur glace

Échanges avec l'équipe WIN et les étudiants

SEUL(E) OU ACCOMPAGNÉ(E),
VIENS DÉCOUVRIR L'ESPRIT WIN DANS L'ANTRE DES CORSAIRES

**22 MARS | RDV 18H
PATINOIRE DU PETIT PORT**

Inscription obligatoire avant le 18 mars



WIN SPORT SCHOOL NANTES
BACHELOR & MBA MANAGEMENT DU SPORT | TITRES CERTIFIÉS PAR L'ÉTAT

SOMMAIRE

FC NANTES pages 4 à 10
 - Questions pour un maintien...
 - Pallois d'être le meilleur
 - Moses, suivez le guide !
 - Féminines / Cosson-Frémaux : c'est du costaud !

HBC NANTES pages 12 à 14
 - Une fin de saison incroyable qui laisse des traces
 - Le banc répond présent

NEPTUNES HAND pages 16-17
 - Sur tous les fronts

NEPTUNES VOLLEY pages 18 à 20
 - Pour ces Neptunes, la route peut encore être pavée d'or
 - Interview d'Amandine Giardino

VILLE DE NANTES pages 22-23
 Emilie Bourdon : « Sortir des schémas stéréotypés dans la pratique »

CALENDRIER pages 24-25
 Les rdv sportifs de mars 2024

NRMV pages 26-27
 - Hugo de Léon, la référence ne tire pas encore sa révérence
 - Playoffs : assurer la 2e place et attendre St-Nazaire

NBH pages 28-29
 Pluvy : « s'offrir la fin de saison que l'on veut »

STADE NANTAIS pages 30-31
 Lory Cochard : « cette montée, on la veut tous »

CORSAIRES pages 32-33
 Gilbert : « Un seul objectif : la finale pour chercher le titre »

NMF FUTSAL pages 34-35
 Fabrice Gacougnolle : « Tout est encore possible... »

EVENEMENT pages 36-37
 La foire de Nantes 2.0 fait son show pour sa 90e édition

EN ROUTE POUR LES JEUX p. 46
 Rougui Sow : « Les Jeux, l'objectif ultime »



CONTACT

JNS - Journal Nantes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert
 Rédaction : Matthieu Bellée
 Gaëlle Louis
 Ont participé à ce numéro : Eloane Rialland
 Sacha Urvoit

PUBLICITÉ

Arthur Rio
 ario.nantessport@gmail.com
 07.49.70.16.54
 Vincent Ménard
 Lmmedias.vm@gmail.com
 06.61.93.63.84

DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO SORTIE PRÉVUE JEUDI 11 AVRIL



L'ÉDITO

LE FCN, ARBRE MALADE QUI CACHE LA FORÊT LUXURIANTE DU SPORT NANTAIS

Le sport nantais est en forme olympique. L'équipe fanion du FC Nantes, étendard flétri de la Cité des Ducs, ne saurait phagocyter, ici plus qu'ailleurs, l'actualité réjouissante de nos clubs. À commencer par celle des Neptunes volley, finalistes malheureuses de la coupe d'Europe contre Novara (ITA) mais toujours en lice pour le doublé coupe/championnat. Idem pour leurs homologues masculins du NRMV en demi-finale de la Coupe de France et deuxième de leur championnat ! Il paraît qu'en ville de Nantes excellente également... Le HBCN arrive dans le « money time » ! Une demi-coupe de France en mars, un quart de coupe d'Europe en avril et une qualif' en Champion's League à aller chercher en championnat. Une quatrième demi-finale de Coupe de France sera à suivre à Nantes en mars... celle des Neptunes handball, d'ailleurs toujours en course pour remporter la coupe d'Europe !

Vous en voulez encore ? Les Corsaires, inarrêtables en D1 (2e à 1pt

de Caen malgré 6 points de pénalité en début de saison) pourraient bien connaître le bonheur d'évoluer en Ligue Magnus la saison prochaine. Les playoffs s'annoncent bien en tout cas. Les rugbymen du Stade Nantais leaders de leur poule de Fédérale 1 pourraient bien, eux aussi, nous redonner le sourire en avril. Pour les amoureux du football, déçus par les performances de leurs Canaris, il y a toujours la possibilité de se rendre à Saupin pour encourager les féminines du FCN de D2 et en route pour la D1 ARKEMA ou d'aller encourager le 12 mars les jeunes Canaris en quart de finale de la Youth League, équivalent de la Ligue des Champions, derniers représentants français. Alors toujours déprimé par les résultats des gars du FC Nantes ? D'un coup, ça va mieux ! Si seulement les Jaunes pouvaient s'inspirer de leurs collègues sportifs et remporter quelques finales de championnat que représentent les dix dernières journées de Ligue 1... ■

MATTHIEU BELLÉE



JOURNAL NANTES SPORT

Abonnez vous à la chaîne YouTube !



QUESTIONS POUR UN MAINTIEN...

Opération maintien, on remet ça... Alors qu'ils pensaient s'être donnés de l'air en gagnant à Toulouse et Lorient, les Canaris ont replongé dans leurs vieux démons en s'inclinant piteusement à domicile contre le FC Metz, 17e de Ligue 1. Cette sixième défaite consécutive à domicile (en comptant Laval en Coupe) sème le doute sur les capacités du FC Nantes à se maintenir alors qu'un calendrier ardu attend l'octuple champion de France en fin de saison. Comme tous les ans ou presque, le FC Nantes va lutter pour sa survie dans l'élite jusqu'au bout. Il en a les armes, certes, mais à jouer tous les ans avec le feu, à la fin on se brûle... Le danger guette, même si la course est encore longue... et semée d'embûches.



LA DÉFENSE, MEILLEURE ARME POUR LE MAINTIEN ?

Après cette énième défaite en championnat cette saison contre Metz, on serait tenté de tout envoyer valdinguer et de commencer une petite révolution à la Jonelière. Pourtant si le FCN a réussi à redresser la barre, c'est d'abord grâce à cette reconstruction défensive mise en place par Jocelyn Gourvennec.

Le FC Nantes a infligé à Toulouse et Lorient leur seule défaite lors de leurs 5 derniers matchs. « On a fait un plan sans faute ! », avait même commenté, à raison, le technicien breton après la performance défensive de son équipe à Lorient. Compacité, volonté de ne pas prendre de but, et esprit

d'équipe, voilà le triptyque sur lequel s'appuie Jocelyn Gourvennec. « On est plus forts sur le terrain quand on est tous regroupés. On défend mieux et on prend plaisir à cela. À la fin du match on est récompensés par la victoire. Il faut se dire la vérité, peut-être que ce n'est pas beau mais à la fin ça fait 3 points », analysait JC Castelletto avant Metz...

L'argument a pris du plomb dans l'aile. Cette équipe bâtie pour bien défendre, ensemble, grâce à des lignes très resserrées était sans aucun doute trop frileuse, ou du moins pas assez ambitieuse pour affronter une équipe dans le doute et avant-dernière de Ligue 1...

Tout miser sur la vitesse de Moses Simon ou un coup du destin comme sur le coup franc de Mohamed à Toulouse pourrait s'avérer hasardeux sur le long terme. Surtout, comme ce fut le cas pour Clermont, le FCN a encore relancé un adversaire que l'on disait condamné...

COMBIEN DE POINTS POUR SE MAINTENIR ?

Le roi du maintien, Guy Roux, annonçait la couleur avec un brin de langue de bois au début de chaque saison : « Objectif 42 points ! » Une prophétie qui valait dans une Ligue 1 à 20 clubs. Avec le retour d'une élite à 18 clubs, difficile de retrouver ses repères. Entre 1997 et 2002, le 16e de D1 a obtenu trois fois 35 points, une fois 37 et une valeur extrême de 42 points (99/00) dans un championnat très serré où tout le monde pouvait battre tout le monde.

Cette saison le FC Nantes devrait pouvoir se maintenir avec 4 victoires sur ses 10 derniers matchs. Accessible en apparence. Effrayant après un rapide coup d'œil sur le calendrier des hommes de Gourvennec. Les Jaune et Vert seront-ils capables de battre leurs concurrents directs ? Strasbourg (17 mars) et Lyon (7 avril) à la Beaujoire, Le Havre (14 avril) et Montpellier (28 avril) à l'extérieur. Entre temps il y aura eu un déplacement à Marseille et à Nice et la réception du voisin Rennais qui ne voudra pas se faire prier pour enfoncer les Nantais. Enfin le FC Nantes terminera par un triptyque dantesque à Brest et Monaco (dernière journée) entrecoupé de la réception des Dogues lillois. Vous les voyez, les 4 victoires ?

OÙ SONT LES RECRUES ?

Au coup d'envoi de la débâcle face au FC Metz, deux recrues étaient sur le terrain. Le latéral gauche Nicolas

Cozza et le milieu de terrain Douglas Augusto. Exit Kadewere et Traoré pourtant excellents depuis leur arrivée sur les bords de l'Erdre.

La folie des deux Africains aurait sans aucun doute pu faire basculer la rencontre. Leur entrée combinée après le 0-1 dans un dispositif étrange, était hélas trop tardive. Cômert, Abline et Duverne, ont, eux, pris leurs quartiers d'hiver sur le banc. Sans parler des flops Adson, Marquinhos, Pierre Gabriel et Diack partis aussi vite qu'ils sont arrivés à la Jonelière.

L'apport global des recrues dans l'effectif du FC Nantes est décevant ou désespérant selon les points de vue. Surtout après les départs combinés de Giroto, Blas et Merlin. Une partie du problème.

Mais il suffira du but du maintien pour l'un d'entre eux pour que l'on ne revoie notre jugement...

LIGUE 1 - UBER EATS

J01 - NANTES - TOULOUSE	1-2
J02 - LILLE - NANTES	2-0
J03 - NANTES - MONACO	3-3
J04 - NANTES - MARSEILLE	1-1
J05 - CLERMONT - NANTES	0-1
J06 - NANTES - LORIENT	5-3
J07 - RENNES - NANTES	3-1
J08 - STRASBOURG - NANTES	1-2
J09 - NANTES - MONTPELLIER	2-0
J10 - LENS - NANTES	4-0
J11 - NANTES - REIMS	0-1
J12 - METZ - NANTES	3-1
J13 - NANTES - HAVRE	0-0
J14 - NANTES - NICE	1-0
J15 - PSG - NANTES	2-1
J16 - NANTES - BREST	0-2
J17 - LYON - NANTES	1-0
J18 - NANTES - CLERMONT	1-2
J19 - REIMS - NANTES	0-0
J20 - NANTES - LENS	0-1
J21 - TOULOUSE - NANTES	1-2
J22 - NANTES - PSG	0-2
J23 - LORIENT - NANTES	0-1
J24 - NANTES - METZ	0-2
J25 - Marseille - Nantes	10/03
J26 - Nantes - Strasbourg	16/03
J27 - Nice - Nantes	31/03
J28 - Nantes - Lyon	07/04
J29 - Le Havre - Nantes	14/04
J30 - Nantes - Rennes	21/04
J31 - Montpellier - Nantes	28/04
J32 - Brest - Nantes	03/05
J33 - Nantes - Lille	11/05
J34 - Monaco - Nantes	18/05

Classement (après 24 journées)

1- PSG, 55 pts ; 2- Brest, 46 ; 3- Monaco, 42 ; 4- Lille, 41 ; 5- Nice, 40 ; 6- Lens, 39 ; 7- Marseille, 36 ; 8- Rennes, 35 ; 9- Reims, 34 ; 10- Toulouse, 29 ; 11- Lyon, 28 ; 12- Strasbourg, 26 ; 13- Lorient, 25 ; 14- FC Nantes, 25 ; 15- Le Havre, 24 ; 16- Montpellier, 23 ; 17- Metz, 20 ; 18- Clermont, 17.



MONTAGE & LOCATION

D'ÉCHAFAUDAGES



ÉTUDIER

Vos projets nécessitent une étude approfondie de vos objectifs, moyens, contraintes et éléments de sécurité à mettre en place.

CONSEILLER

Notre objectif est de vous apporter la solution la mieux adaptée à votre projet.



SÉCURISER

Notre intervention respecte toutes les règles de conformité et garantit la sécurité du personnel et du public.



RÉALISER

Notre personnel qualifié est habilité à travailler en situations classiques ou particulières (travaux publics, industrie, métallurgie, naval, nucléaire...) sur des ouvrages simples ou complexes.

FL SERVICES est partenaire du



FL SERVICES - 50 bis, rue de la Maladrerie - 44120 VERTOU

Stéphane Forest : 06.60.87.93.89 - Rémy Laigle : 06.64.39.43.23
Tél. : 02.40.54.38.41 - Courriel : contact@flservices44.fr

LA PIRE SAISON DE L'HISTOIRE DU CLUB ?

Les statistiques le laisseraient à penser mais les Jaune et Vert ne sont pas encore descendus en Ligue 2 comme en 2007 et 2009. Les Canaris ont d'abord eu le pire bilan défensif après 12 journées avec 23 buts encaissés. Aristouy et ses hommes ont notamment encaissé 3 buts à 4 reprises puis une gifle 4-0 à Bollaert face à Lens. Pas de quoi soigner la différence de buts déterminante en fin de saison. Parmi les statistiques qui font peur, jamais le FCN n'avait concédé autant de défaites en une saison à ce stade du championnat : 13 revers en 24 journées, les Canaris 2023-24 surpassent leurs aînés de 2006-07 et 2008-09. Cette saison, seul Metz fait pire... Enfin, comme énoncé précédemment, jamais le FC Nantes n'avait perdu 6 matchs d'affilée à la Beaujoire... Et puis, ne pas marquer contre Metz (à qui le FCN a donné 2 de ses 5 victoires de la saison...), c'est une vraie contre-performance qui en dit long sur la problématique de l'attaque, les Lorrains n'ayant enregistré à la Beaujoire que leur 4e clean-sheet en 24 journées de Ligue 1... Il y a des signes et des chiffres qui ne trompent pas. ■

MATTHIEU BELLÉE

LA BEAUJOIRE, ÇA VA DURER ENCORE LONGTEMPS LA PASSOIRE ?



Ça pique... « *La première chose à faire quand on perd comme ça, c'est de présenter nos excuses à nos supporters.* » Jocelyn Gourvennec et ses joueurs vont bientôt être à court d'arguments pour faire venir les supporters Canaris au stade. « *C'est trop cata pour être vrai* », a même surenchéri le coach nantais. 6 défaites consécutives à la Beaujoire ! Record en cours ! C'est bien simple : les Canaris ont pris plus de points à l'extérieur (13 en 11 matches) qu'à

domicile (12 en 13 matches)... Le FC Nantes n'a plus gagné dans son antre depuis le 2 décembre 2023. Une victoire 1-0 contre Nice.

PLUS DE POINTS MARQUÉS À L'EXTÉRIEUR QU'À DOMICILE

Pourtant, les Canaris n'ont pas eu à faire à un casting de stars avec notamment Clermont, Laval, et Metz. À défaut de l'emporter, Jocelyn Gourvennec et ses hommes auraient pu prendre un point contre

Brest, Lens ou Paris, tous repartis avec les 3 points dans la besace, sans trop forcer. Paradoxalement, c'est sans doute le match contre Paris qui laisse le plus de regrets, le FCN rivalisant en situations franches et dans l'engagement. Ou comment positiver en se disant que les Jaunes se transcendent davantage face aux gros morceaux, alors que justement, quelques belles pièces sont au menu des prochaines semaines... ■

M.B.

Aa **Aramisauto**
CARQUEFOU

**ON RECONDITIONNE
AUSSI VOTRE
POUVOIR D'ACHAT !**

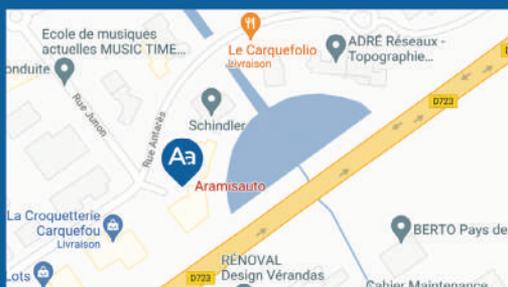
JOURNÉES PORTES OUVERTES
**Venez profiter de nos offres
perti-Nantes !**

AVEC LA LOCATION AVEC OPTION D'ACHAT, LOUEZ VOTRE VOITURE ET CHANGEZ-LÀ QUAND VOUS VOULEZ !

Aramisauto à Nantes

10 rue Antarés,
44470 Carquefou

Tél : 02 49 79 01 20
nantes@aramisauto.com



Je prends rendez-vous



Flashez-moi !

Élu Canari du mois de février par les supporters, Nicolas Pallois renaît sous les ordres de Jocelyn Gourvennec. Alors que l'on croyait le colosse nantais au crépuscule de sa carrière, il pourrait finalement repartir pour un tour... Le mode guerrier, ça plaît et ça marche encore, mais attention à ne pas transformer les derniers matchs en parcours du combattant.

Sourire en coin, un brin orgueilleux, l'icône du Stade de la Beaujoire ne boudait pas son plaisir au moment d'évoquer son retour sur le devant de la scène, juste avant Metz... « Tout le monde a cru que c'était fini pour moi. Et Pallois, il est encore là... » L'emblématique défenseur nantais a vu ses années nantaises défiler à mesure qu'il cirait les bancs de Ligue 1 en début de saison sous les ordres de Pierre Aristouy. Personne ne donnait cher de sa peau. Nicolas Pallois compris. Titulaire à 5 reprises avec le Montois en 13 matchs, le défenseur nantais n'avait jamais connu une telle disette. Cette petite revanche, le numéro 4 la doit avant tout à l'arrivée de Jocelyn Gourvennec. Son système à 5 défenseurs très compact lui va comme un gant. « Ça lui fait du bien aussi, reconnaît son nouveau coach. Il a plus d'assise et de confort avec ses partenaires autour de lui. » Faut-il tout jeter après que la tactique a paru tactiquement inappropriée face à Metz ?

LE RETOUR EN GRÂCE SOUS LES ORDRES DE GOURVENNÉC

En tout cas, pour un pré-retraité annoncé, Pallois a de beaux restes et il ne sera pas de trop dans la nouvelle lutte pour le maintien. Son partenaire de défense Jean-Charles Castelletto est ravi du retour en forme du soldat Pallois : « C'est le meilleur quand il y a du monde autour de lui. On dit souvent que quand il n'y a plus d'espaces, c'est plus compliqué vu sa corpulence. » Nicolas Pallois a d'abord alterné titularisations et passages sur le banc

PALLOIS D'ÊTRE LE MEILLEUR

avec Gourvennec avant d'enchaîner 4 matchs dans le 11 de départ. « Il a retrouvé de la fraîcheur. Peut-être parce que j'ai du vécu avec lui et que j'ai été toucher les points sensibles et lui permettre de se sentir mieux. Ça lui a fait du bien de se sentir en confiance et écouté. Il répond présent à chaque fois que l'on fait appel à lui », commente celui qui a aussi été son ancien entraîneur à Bordeaux. Short relevé, torse bombé, chevau-chées fantastiques balle au pied, dégagements en touche, tacles rageurs, et duels rugueux, pas de doute, on a retrouvé le divin chauve.

« LE PUBLIC AIME SON CÔTÉ ATYPIQUE »

Acclamé lors de la réception du Paris

SG, Nicolas Pallois a mis son ancien coéquipier chez les Jaune et Vert, Randal Kolo Muani, dans sa poche. L'histoire d'amour entre « Nico » et son public est de celles qui nourrissent le récit populaire... « Il a déjà une place particulière. On le voit à la Beaujoire dès qu'il intervient dans son style caractéristique avec beaucoup d'engagement et de force, sourit Jocelyn Gourvennec. Les gens aiment ça. Son énergie est communicative. Le public aime son côté atypique. Il était ménuisier avant d'être footballeur. Il est passé par des chemins de traverse pour y arriver. Par étapes, il a atteint le plus haut niveau. » Le colosse nantais, 210 matchs sous le maillot nantais, pourrait entrer dans le top 20 (243 matchs - Oscar Muller) des joueurs les



plus capés de l'histoire du FCN en cas de prolongation. Les supporters nantais devront patienter jusqu'à la fin de saison pour connaître l'avenir de leur chouchou. Aucune discussion ne sera engagée avant de connaître la division dans laquelle évolueront les Canaris en 2024-25... ■

MATTHIEU BELLÉE

1/4 FINALE YOUTH LEAGUE : RED BULL SALZBURG DONNE DES AILES

Vainqueurs du Red Bull Salzburg 1-0 en Autriche, les U19 du FC Nantes jouent le quart de finale contre Copenhague à la Beaujoire, le mardi 12 mars, à 18h. Les jeunes Canaris devraient se sentir pousser des ailes grâce à un soutien record pour une rencontre de Youth League en France.

Ils l'ont fait, le mercredi 28 février dernier, les joueurs de Stéphane Moreau ont éliminé le Red Bull Salzburg (0-1 grâce à un but de Malang Gomes) en terre autrichienne pour les huitièmes de finale de la Youth League. Ils ont éliminé le vainqueur de la Youth League en 2017, finaliste en 2022 et invaincu (4 victoires et 2 nuls) cette saison dans cette même compétition. Une qualification historique pour le FCN. Dernier représentant français de la compétition, les petits Canaris peu-

vent compter sur le soutien sans faille de leurs supporters. Après une rencontre de qualification disputée en novembre dernier à la Beaujoire devant près de 12.500 spectateurs face au HJK Helsinki, puis un 8ème de finale complètement fou face au Séville FC sous les yeux de 13.377 spectateurs, les joueurs de Stéphane Moreau pourraient déplacer les foules face aux Danois. Les près de 14.000 abonnés du Stade de la Beaujoire sont invités, de quoi garantir un soutien populaire important. « Une belle vitrine au FC Nantes », se félicite Jocelyn Gourvennec, coach de l'équipe première.

19 BUTS MARQUÉS EN 7 MATCHES POUR LES DANOIS

De leur côté, les jeunes de la formation du club danois se sont imposés face au MŠK Žilina, à la suite d'une séance de tirs au but qui s'est ache-

vée en leur faveur (4-2) après un score de 1-1 au bout du temps réglementaire. En Youth League sur les sept rencontres jouées, les Danois en ont remporté quatre contre Galatasaray (2 fois), le Bayern - adversaire possible en demi-finales - et Manchester United. Les Danois ont impressionné offensivement en marquant 19 buts depuis le début de la compétition soit une moyenne de 2,72 buts par match pour 8 buts concédés au total. Un beau match en perspective pour espérer une qualification en demi-finale et jouer le Final Four, en Suisse à Nyon. Le FC Nantes affronterait le vainqueur de Bayern - Olympiakos, en demi-finale, le 19 avril. Mayence, Porto, le Milan AC et le Real Madrid se disputent les deux derniers tickets. La finale aura lieu le 22 avril, toujours sur terrain neutre dans la ville suisse. ■

EVAN WALTER

FRUIDIS

JOUONS LOCAL !

CAP marée

80 producteurs locaux & bio

8 criées locales

RÉSEAU LE SAINT
Distributeur de fraîcheur

NOUVEAU
RENAULT ESPACE
E-TECH FULL HYBRID
200 CH

prêt
à
partir⁽¹⁾



de 7 à 5 places⁽²⁾
conduite électrique jusqu'à 130 km/h⁽³⁾
jusqu'à 1100 km d'autonomie⁽⁴⁾

(1) dans la limite des stocks disponibles. (2) selon version. (3) suivant état de charge batterie et style de conduite/source interne Renault/2022. (4) avec un plein d'essence selon données wltc. données wltc min/max : consommations (l/100 km) : 4,6/4,9. émissions CO₂ (g/km) : 104/110. © he&me

Renault recommande Castrol

renault.fr



pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

JEAN ROUYER
AUTOMOBILES

Renault Rezé - Difatlantic

2 rue Joseph Cugnot - Sortie n°49 Porte de Rezé

02 40 84 49 49

MOSES, SUIVEZ LE GUIDE !

À peine revenu et déjà décisif... Moses Simon n'a rien perdu de ses qualités de vitesse et de dribbles malgré une CAN 2024 éreintante. Sa sélection des Super Eagles du Nigéria s'est inclinée en finale de la compétition face au pays hôte, la Côte d'Ivoire, sauvée par Emerse Faé l'ancien Canari. Revigoré, le numéro 27 des Jaunes est l'arme n°1 des Canaris dans la course au maintien.

Son père le voyait militaire, c'est finalement en tant que footballeur que Moses Simon a rencontré le président et reçu les honneurs de son pays. « C'était un très bon moment pour moi et ma famille. C'est la première fois que j'étais reçu par le nouveau président. J'ai accepté la médaille. Mon père était fier. Il m'a dit que j'avais beaucoup de chance de parler avec le président. »

Deux semaines après la désillusion de cette finale perdue face à une équipe ivoirienne revenant d'entre les morts (3e de sa poule, démission de son sélectionneur Jean-Louis Gasset), Moses



Simon semblait être déjà passé à autre chose. « C'est toujours particulier dans une carrière de disputer une

finale d'une grande compétition. C'est la meilleure CAN que j'ai joué avec ma sélection. C'est une fierté. On était très confiants. C'est d'autant plus dur mais ça va aller. C'est derrière moi désormais. Je suis focus sur ma saison avec Nantes. »

dans le football. C'est la vie. L'important c'est qu'on soit resté en Ligue 1 toutes ces saisons », se satisfait Moses Simon.

« MONSIEUR UNE SAISON SUR DEUX »

2^E JOUEUR LE PLUS DÉCISIF DU FCN AU XXI^E SIÈCLE

Trop juste pour affronter le PSG à la Beaujoire, le Nigérien n'a pas manqué son retour face à Lorient. Presque buteur mais surtout passeur décisif après un festival dont il a le secret, le Nigérien s'est rappelé au bon souvenir des supporters nantais.

Avec 29 buts et 32 passes décisives en 166 matchs, Moses Simon est le 2e joueur le plus décisif au XXI^e siècle à égalité avec Emiliano Sala (61 en 133 matchs) et après Ludovic Blas (64 en 159 matchs). Indispensable, Moses Simon est le facteur X de cette équipe, même si le feu follet a été plus discret contre Metz, un match où on l'attendait au tournant. « Moses est une valeur sûre, analyse son 5e coach au FC Nantes, Jocelyn Gourvenec. C'est un joueur qui est très peu blessé ou suspendu. Il pèse. Il est incisif. C'est une menace permanente sur les défenses adverses. Il excelle dans le 1 contre 1 ». Timide dans la vie de tous les jours mais extraverti sur le terrain où il fait danser les latéraux adverses jusqu'au tournis. Ce n'est pas le Lorientais Katseris, dernière victime en date qui dira le contraire.

Décrié lors de ses deuxième et quatrième saison, l'attaquant nantais a hérité du surnom de « Monsieur une saison sur deux » dans les tribunes de la Beaujoire. « Ce n'est pas tous les jours que tu manges du riz (sic)... Tu ne peux pas être tous les jours au top

Sa cinquième saison, jusqu'ici exemplaire, semble confirmer ce sobriquet. En 2019, le virevoltant ailier Canari était arrivé sur la pointe des pieds. Pour son unique saison avec Levante, le Super Eagle n'avait pas affolé les compteurs malgré plus de temps de jeu en deuxième partie de saison.

« Je ne le connaissais pas, avoue son premier entraîneur au FCN, Christian Gourcuff. Ce n'était pas un titulaire indiscutable en Espagne. J'étais un peu dans l'expectative. Il a rapidement montré ses qualités de percussion et une capacité d'accélération et de dribble au-dessus de la moyenne, en plus d'être un garçon charmant. » Pour son premier match sous ses nouvelles couleurs, Moses Simon inscrit le but de la victoire face à Amiens. Des débuts rêvés et un premier salto qui en appellera 28 autres... « Sur le plan tactique ce n'était pas encore ça, tempère l'ancien technicien nantais. Ce n'était pas naturel chez lui. C'était compensé par des qualités presque hors normes. Son principal problème, c'était son irrégularité. Il y avait une alternance de très haut niveau et de périodes un peu creuses. Il a eu des soucis personnels sur la deuxième saison, ce qui a eu des incidences sur ces performances et sur la compétitivité de l'équipe. C'était un des rares à faire des différences. Même si mon avis était limité, j'avais beaucoup milité pour qu'on lève l'option d'achat. »

SAMEDI 26 : COURSES FÉMININE & MARCHÉ FAMILIALE 5 KM / 10 KM
Yves Rocher Lomotte

DIMANCHE 27 : COURSES MARATHON / MARATHON DUO / MARATHON RELAIS
McDonald's Ouest France

BRETAGNE®

COUREURS POUR LA PLANÈTE
1 KM PARCOURS - 1 ARBRE PLANTÉ
AVEC LA FONDATION YVES ROCHER

26 & 27 OCTOBRE 2024

13^E ÉDITION
LE MARATHON VERT® RENNES SCHOOL OF BUSINESS

SAM. 26 OCTOBRE COURSES NOCTURNES DANS RENNES 5 ET 10 KM

DIM. 27 OCTOBRE PARCOURS 100% RENNES

RENNES SCHOOL OF BUSINESS UNFRAMED THINKING

KONICA MINOLTA

McDonald's

ouest france

Sabti Sport

U

ES

VEOLIA

BATI-A&P

ConVivo

LAUNAY

why

Ville de RENNES

5 ANS DE MOSES SIMON EN JAUNE ET VERT

En 5 saisons, Moses Simon a régulièrement régalé les amoureux du football. Les débordements de l'ailier nantais font désormais partie du patrimoine de notre Ligue 1. Accélération, coup de rein crochet, feintes de frappe... Petit florilège de ses plus beaux buts en Jaune et Vert.

1 Saison 2021-22 : Nantes-Lens (3-2) : Le FC Nantes est mené 2-0 à la mi-temps par le RC Lens. Après un doublé de Randal Kolo Muani permettant aux Canaris de revenir à hauteur des Sang et Or, Moses Simon, remplaçant après une série de performances décevantes, entre en jeu. Quelques minutes plus tard, le Nigérian déboule sur son côté gauche, pose deux défenseurs lensois sur les fesses et arme un missile dans la lucarne opposée du gardien

Farinez. Selon la légende, l'explosion de joie dans le Stade de la Beaujoire aurait généré un séisme de magnitude 27 ! La spontanéité sur le terrain et en tribune.

2 Saison 2023-24 : Clermont-Nantes (0-1) : Les Canaris n'ont toujours pas gagné le moindre match en Ligue 1 avant d'affronter Clermont en Auvergne. Moses Simon hérite d'une passe involontaire du gardien Clermontois qu'il sait avancé. Il tente alors un lob brossé d'une trentaine de mètres qui finit au fond des filets ! Grâce à cette inspiration, les joueurs d'Aristouy prennent les 3 points et décollent enfin en Ligue 1.

3 Saison 2021-22 : Nantes-Reims (1-0) : C'est un registre dans lequel le Nigérian s'est assez peu illustré. Son coup-franc face à Reims cet après-midi de fé-

vrier 2022 reste sa plus belle réalisation sur coup de pied arrêté. Blas et Simon se disputent le ballon. C'est finalement le Nigérian qui se charge de frapper côté gardien. Rajkovic est masqué par Nicolas Pallois et trompé par la course d'élan de Blas. Le ballon finit dans le petit filet. Un travail d'équipe.

4 Saison 2021-22 : Reims-Nantes (3-1) : C'est un peu la « spéciale Simon ». Tout part d'une transversale magistrale de Chirivella. Puis comme contre Lens deux mois plus tard, Moses Simon, balle au pied, fixe et slalome au milieu de 6 défenseurs rémois déboussolés par ses crochets et ses coups de reins. L'attaquant nantais finit avec un ballon au ras du sol dans le petit côté... Un but égalisateur qui ne permettra finalement pas de repartir avec le point du nul.

5 Saison 2019-20 : Nantes-Paris (1-2) : Ce but inscrit pour sa première saison en Jaune et Vert face au Paris SG met en avant la vitesse pure du Nigérian. Lancé par Verratti pensant être contré par Renaud Emond, Simon prend de vitesse puis résiste à Kehrer et Kimpembé et gagne son duel avec Navas. Speedy Simon.

Bonus :

Son but le plus important a sans doute été inscrit au Parc des Princes le 14 mars 2021 alors que le FCN est bon dernier de Ligue 1. Sur un dégagement de Lafont, Kolo Muani s'envole et centre pour Simon dans la surface. Ce but du 2-1 permet aux Canaris de sortir de la zone rouge. Un miracle à la Moses. ■

LA PLAYLIST
DES
PLUS BEAUX
BUTS



« ON EST NANTES PUTAIN ! »

Au fil des saisons sous le maillot Jaune et Vert, Moses Simon a développé un sincère attachement à la Cité des Ducs. « Je me sens bien à Nantes. Tout comme ma femme et mes enfants. Notre vie est ici. C'est

pour ça que j'ai prolongé. » Une vie simple pour un homme réservé qui n'aime rien d'autre que de « rester avec ses enfants » lors de son temps libre. Le discret attaquant nantais ne vit pas reclus pour autant : « Je vais souvent dans le centre-ville mais avec ma casquette (rires). Les gens

me reconnaissent quand même. Je me sens soutenu ici à Nantes ! » Avant de s'éclipser de son unique conférence de presse en quatre ans et demi, l'attaquant nigérian n'oublie pas de glisser un clin d'œil à la Tribune Loire en reprenant sa célèbre devise : « On est Nantes putain ! » Oui mais

jusqu'à quand ? Moses Simon, récemment prolongé sur les bords de l'Er-dre jusqu'en juin 2026 sera-t-il nantais la saison prochaine ou l'exode est-il inéluctable après 3 étés où l'attaquant nantais est annoncé partant ? ■

MATTHIEU BELLÉE

VandB NANTES EST

VandB BASSE-GOULAINNE

Saint Patrick

du 06 au 20 mars 2024

Avec la traditionnelle soirée St Patrick !!

-Au VANDB NANTES-EST le 15 Mars à partir de 18h30 avec "LOST ROAD" en concert

-Au VANDB Basse Goulaine le 21 Mars à partir de 19h avec "Les Vieux Rafiots" en concert

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTE, A CONSOMMER AVEC MODERATION

COSSON-FRÉMAUX : C'EST DU COSTAUD !

Arrivées ensemble l'été dernier pour renforcer la défense des Canaries, Maureen Cosson (27 ans) et Eva Frémaux (21 ans) se sont imposées comme deux piliers de l'effectif de Nicolas Chabot. Les deux amies sont à la tête de la 2^e meilleure défense du championnat, facteur clé pour bien figurer en D2 F.

Vous êtes à la 1^{ère} place du championnat (Strasbourg joue son match en retard le 10/3 contre Le Mans) - avec 4 points d'avance sur le 3^e, Marseille - et donc bien parties pour la course à la montée qui concerne les deux premiers... C'est inespéré ?

Maureen Cosson : Je préfère dire que c'est une petite surprise.

Eva Frémaux : Je ne dirais pas inespéré parce qu'on travaille dur pour ça. C'est une belle récompense pour tous les efforts consentis depuis le début. On ne pense plus à la relégation. Il faudrait un sacré coup de mou. On peut mettre ça de côté.

Vous pensez à cette montée en D1, qui concerne les deux premiers au classement, ou ça peut être dangereux ?

MC : On n'en parle pas. On l'évoque parfois mais sans plus. Il n'y a pas vraiment de pression. On ne regarde même pas les points d'avance que l'on a... (elle allume son smartphone pour regarder le classement).

Le coach a un rôle à jouer pour vous faire garder la tête sur les épaules ?

MC : Avec Nico, on n'en parle pas...

EF : Le message depuis la reprise en juillet, c'est de ne pas calculer et de voir où ça peut nous mener. C'est dans un coin de notre tête mais il faut rester focus et ne pas trop rêver.

"LA MONTÉE, C'EST DANS UN COIN DE NOTRE TÊTE MAIS IL FAUT RESTER FOCUS ET NE PAS TROP RÊVER." EVA

Le mois de mars s'annonce décisif avec en point d'orgue la réception de Marseille... En cas de succès, la montée se rapprocherait !

EF : Oui, c'est vrai. En cas de grand chelem on prendrait une grosse longueur d'avance. On se faciliterait la tâche. Ça va être trois matchs compliqués !

MC : L'objectif c'est de gagner les 3 ! Ça voudrait dire prendre au moins 7 points d'avance sur Marseille. Il faut voir aussi ce que va faire Nice. Les Lenois peuvent paraître loin...

Dans cette réussite il faut ajouter aussi mettre à votre crédit la 2^e meilleure défense de D2... Vous êtes nouvelles au club et on sait



que ce n'est pas facile de créer des automatismes en défense...

EF : Ça s'est fait très vite en préparation cet été. On est lancées, maintenant. On se connaît très bien. On s'est bien entendues tout de suite. Maureen, c'est la première fille à qui j'ai parlé ! On discute de choses et d'autres et évidemment de ce qui se passe sur le terrain. Elle me donne son avis de temps à autre.

MC : On s'entend bien toutes les deux, ça facilite la prise de décision et la complicité sur le terrain. Pour jouer le haut du tableau, il faut être solide défensivement. Notre jeu est plutôt axé sur la possession et sur le fait de marquer des buts mais on réussit à ne pas trop en prendre, en équipe.

De voir votre capitaine, Sylia Kouï, débarquer en défense à vos côtés a été une surprise ?

EF : Ce n'est pas son rôle de départ mais ça ne change pas grand-chose pour nous. Je suis axe droit et Maureen axe gauche. Elle a très vite compris et elle s'est fondue dans le moule. On est rodées.

MC : L'objectif, c'est de relancer proprement. Avoir un profil comme Sylia avec nous, ça offre d'autres solutions. Elle peut jouer le rôle de sentinelle au milieu de terrain en phase de possession. Ça offre de la variété.

Quelles sont les principales

qualités de l'une et de l'autre ?

MC : Eva, c'est notre DJ ! (rire)

EF : Que des bonnes musiques (rires). Je mets un peu de tout mais il y a peut-être plus de musique urbaine. C'est à la demande aussi. Maureen sur le terrain, c'est la sérénité qui la caractérise. C'est une joueuse intelligente dans ses choix et son placement et elle a une bonne qualité technique. Une grosse frappe de loin également. Elle fait partie du quatuor de leaders. Elles ont chacune un rôle. Ce sont nos relais avec le staff.

MC : Eva excelle dans les duels et dans l'anticipation pour couper les trajectoires... Elle a plus de vitesse que Sylia ou moi. Elle fait des petites percées balle au pied aussi. C'est une autre de ses forces.

« AVEC CAMILLE ET MÉLODIE, ON EST LES FILLES DU COIN. LES AUTRES NE CONNAISSENT PAS L'HYMNE À LA BEAUJOIRE. C'EST HONTEUX (RIRES) ! » MAUREEN

Maureen, en tant que Vendéenne, tu étais supportrice du FC Nantes avant de signer ?

MC : Mon premier maillot de foot était celui de Nantes. C'était plus compliqué quand je jouais les derbys avec mon club de La Roche contre le FCN en D2... Ce n'était pas un rêve mais je suis contente de porter ces couleurs. Mes potes et ma famille supportent le club. J'en ai fait des matchs à la Beau-

DIVISION 2 FÉMININES

J01 - ALBI - FCN	3-5
J02 - FCN - NICE	0-0
J03 - RODEZ - FCN	1-0
J04 - FCN - METZ	5-0
J05 - OM - FCN	0-1
J06 - FCN - LE MANS	3-0
J07 - MONTAUBAN - FCN	2-3
J08 - ORLÉANS - FCN	2-0
J09 - FCN - THONON	1-0
J10 - LENS - FCN	2-3
J11 - FCN - STRASBOURG	1-1
J12 - NICE - FCN	0-2
J13 - FCN - RODEZ	1-0
J14 - Metz - FCN	17/03
J15 - FCN - OM	24/03
J16 - Le Mans - FCN	31/03
J17 - FCN - Montauban	14/04
J18 - FCN - Orléans	21/04
J19 - Thonon - FCN	28/04
J20 - FCN - Lens	12/05
J21 - Strasbourg - FCN	19/05
J22 - FCN - Albi	26/05

Classement (après 13 journées)

1- FCN, 29 pts ; 2- Strasbourg, 27 (12m.) ; 3- OM, 25 ; 4- Nice, 20 ; 5- Lens, 18 ; 6- Orléans, 18 ; 7- Rodez, 16 pts ; 8- Albi, 16 ; 9- Thonon, 13 ; 10- Le Mans 13 (12m.) ; 11- Metz 10 ; 12- Montauban, 4.

joire (sourire) !

Eva, toi qui viens de Lille, Maureen te parle un peu de l'histoire du club ? C'est elle qui éduque ses coéquipières à son histoire ?

MC : Oui avec Camille et Mélodie. Ce sont les filles du coin. Les autres ne connaissent pas l'hymne à la Beaujoire. C'est honteux (rires) !

EF : Elle le connaît par cœur !

MC : Forcément !

EF : Après chaque victoire, on le met dans le vestiaire ! On n'est pas encore rodées sur les paroles...

Vous n'avez pas le même parcours... Quelle est la différence d'approche entre le monde amateur et pro ?

MC : Il y a une grosse différence. Je bossais 39h par semaine et je m'entraînais le soir avec La Roche. Un autre monde. On travaille beaucoup plus de choses et on est forcément plus performantes, il n'y a pas de mystère.

EF : J'ai fait des études mais je me consacre pleinement à ma carrière. J'ai eu la chance de ne connaître que des clubs pros.

Maureen, tu as aussi une grosse passion pour la moto...

MC : Il ne faut pas trop en parler (rires). Je n'ai pas le droit d'en faire avec mon contrat. C'est une grosse frustration mais c'est comme ça ! J'en faisais tout le temps. Je n'y ai pas touché depuis que je suis au FCN.

Et toi, Eva, des passe-temps ?

EF : Oublier le foot un peu, ça fait du bien. J'aime bien être tranquille chez moi ou m'aérer la tête et découvrir d'autres paysages. ■

GAGNEZ LA 109 DE L'ATELIER KUSTOM

1200 FX

109

1450 CM³

39€

- SCANNEZ LE QR-CODE
- ACHETEZ VOTRE T-SHIRT POUR PARTICIPER AU CONCOURS ET TENTER DE REMPORER LA MOTO 109
- RECEVEZ VOTRE T-SHIRT NUMÉROTÉ

ATTENTION ÉDITION LIMITÉE À
2109 T-SHIRTS !



WWW.AK-SHELTER.BIKE/CONCOURS109



UNE FIN DE SAISON INCROYABLE QUI LAISSE DES TRACES

L'Europe se corse, la Coupe s'approche et la marge s'amenuise en championnat... Mars promet d'être tonitruant pour des Nantais dont l'infirmerie continue à accueillir de nouveaux membres.

« Une victoire importante pour la suite, un public incroyable et mes premiers buts avec cette équipe : je ne pouvais espérer mieux comme soirée. C'est important pour moi de continuer mon intégration dans cette voie. Tout le monde ici m'aide à ce que cela se fasse rapidement et je sonne tout pour le rendre du mieux possible sur le terrain. » Mais cela... c'était avant !

Arrivé mi-février pour compléter un groupe nantais sur la base arrière, le renfort Marko Milosavljevic n'aura connu que deux rencontres à la H Arena, qui ne devrait revoir le Serbe, au mieux, pour la fin de saison. Une lésion à la cuisse (en Pologne) et une



arrivée en béquille lors de la réception de Dijon a confirmé que février aura été le mois des mauvaises opérations nantaises...

Un joueur de perdu... et des points aussi, au passage du côté de Chartres,

ce nul 28-28 laissant Grégory Cojean et ses ouailles abasourdis. Car si, à l'image de Toulousains toujours aussi épatants et promettant d'offrir du fil à retorde aux Nantais à l'aube de la double confrontation Coupe et championnat avec ce nul solide face au PSG, Rivera et les siens n'en menaient pas large après ce faux-pas.

UN GROS POISSON ALLEMAND EN EUROPEAN LEAGUE ?

« On n'avait pas prévu de perdre des points à Chartres. On sait qu'on manque de rotation, mais ce n'est pas une excuse. Tout le monde doit assumer ses responsabilités. C'est frustrant, pestait Thibaud Briet, arrière du HBC Nantes. On a envie de jouer tous les trois jours, je n'ai pas envie de mettre ça sur la fatigue. Chaque match, on doit retrouver les ressources. C'est notre passion, c'est ce qu'on aime. »

S'imposant sur le paquet polonais Zarbrze quelques jours après, le H validait en revanche sa qualification directe pour les quarts de finale de l'EFH Eu-

LIQUI MOLY STARLIGUE

J01 - ST-RAPHAËL - HBCN	34-39
J02 - HBCN - CESSON-RENNES	32-26
J03 - TOULOUSE - HBCN	24-34
J04 - HBCN - LIMOGES	34-34
J05 - PSG - HBCN	35-32
J06 - HBCN - IVRY	30-22
J07 - CHAMBÉRY - HBCN	25-39
J08 - HBCN - DUNKERQUE	41-36
J09 - HBCN - CHARTRES	33-25
J10 - NÎMES - HBCN	21-26
J11 - HBCN - SARAN	38-24
J12 - DIJON - HBCN	22-41
J13 - CRÉTEIL - HBCN	24-38
J14 - HBCN - AIX	37-41
J15 - HBCN - MONTPELLIER	31-30
J16 - DUNKERQUE - HBCN	23-29
J17 - HBCN - ST-RAPHAËL	35-31
J18 - CHARTRES - HBCN	28-28
J19 - HBCN - DIJON	47-34
J20 - Cesson-Rennes - HBCN	08/03
J21 - HBCN - Toulouse	22/03
J22 - Aix - HBCN	29/03
J23 - HBCN - PSG	05/04
J24 - HBCN - Créteil	12/04
J25 - Saran - HBCN	16/04
J26 - Limoges - HBCN	26/04
J27 - HBCN - Chambéry	03/05
J28 - Montpellier - HBCN	17/05
J29 - Ivry - HBCN	24/05
J30 - HBCN - Nîmes	31/05

Classement (après 19 matches)

1- PSG, 37 pts ; 2- Nantes, 32 ; 3- Montpellier (18m.), 27 ; 4- Toulouse, 26 ; 5- Limoges, 22 ; 6- St-Raphaël, 21 ; 7- Nîmes (18m.), Aix, Chambéry, 20 ; 10- Dunkerque, Chartres, 15 ; 12- Cesson, 14 ; 13- Ivry, 11 ; 14- Saran, Créteil, 8 ; 16- Dijon, 6.

ropean League grâce à une première place synonyme de réception (Hannovre s'étant incliné dans le même temps face à Rhein-Neckar). Mais l'histoire avec les clubs Outre-Rhin - rarement rose dans le passé des Violets... - ne s'arrêtera pas là puisque les représentants de la cité des ducs devraient hériter du gros morceau qu'est le Fühse Berlin, actuel leader de Bundesliga, tenant du titre dans cette C2 qu'il a remporté trois fois dans son histoire. ■

GAËLLE LOUIS



YPA
GROUPE



3 sites de proximité
à votre service !

Garage Monnier

42 rue de Mauves
Thouaré-sur-Loire
02 40 72 62 38

Location de véhicules
Ucar

Garage Fidauto

2a. La Fidèle
Le Loroux - Bottereau
02 40 33 80 44

Nouvelle équipe
Nouveau showroom

Garage Val de Loire

8 La Haie du Pont
Divatte-sur-Loire
02 40 03 65 78

Mécanique - Carrosserie - Vente de véhicules

MÉNAGE À TROIS DANS LES CAGES AVEC L'ARRIVÉE ANTICIPÉE DE BIOSCA

Sachant que Viktor Hallgrímsson et Ivan Pesic demeurent sous contrat jusqu'en 2025 et que le HBC Nantes avait d'ores et déjà enrôlé un nouveau portier pour une arrivée cet été, le compte était simple. A priori. Sauf que finalement, pour ce printemps, 1+1 sera égal à ...3. En effet, les Violetts se retrouveront finalement avec trois gardiens pour finir la saison - et donc à la rentrée 2024 - au vu d'un calendrier ultra chargé qui ne permet pas d'envisager un cavalier seul de l'un ou de l'autre.



manque pas d'envie. Et même s'il devra patienter avant de regoûter à l'Europe (et un quart de finale contre Berlin), le gardien formé au FC Barcelone pourra prendre part aux joutes nationales dès son arrivée, lors de cette première semaine de mars. Un joueur « techniquement différent, complet, qui me semble assez régulier dans ses performances et sa technique, évoque le coach nantais. Il est bon sur les duels et les tirs à l'aile, plus rapide, plus explosif qu'un Viktor. Il a encore une marge de progression.»

A 28 ans et après un parcours à travers le Vieux Continent, il posera donc ses valises à Nantes avant l'été. Et si un seul joueur ne fera jamais le printemps d'une équipe, le HBC Nantes ne sera pas contre un nouveau renfort...■

Des allers-retours en quantité pour le Croate, le grand Islandais ayant rejoint le banc en se tenant le coude face à Dijon : la possibilité de voir débarquer avec un peu d'avance Ignacio Biosca, engagé pour trois saisons

avec le H, soit jusqu'en juin 2027, apparaît aujourd'hui presque... urgent. Avec encore trois sacrés plats de résistance sur la table (lire par ailleurs), les hommes de Grégory Cojean n'ont plus de marge en terme d'effectif.

UN GARDIEN « TECHNIQUEMENT DIFFÉRENT »

L'Espagnol, laissé au rebut par son club de Veszprém (HUN) suite à l'arrivée du Danois Mike Jensen, ne

GAËLLE LOUIS

ECO CUISINE

OFFRE LIMITÉE !

LA POSE
OFFERTE*

*Offre non cumulable valable sur les 40 premières cuisines dans les magasins participant à l'opération. Voir conditions en magasin.



ecocuisine.fr

225 RTE DE VANNES
02 55 59 01 46

NANTES

LE BANC RÉPOND PRÉSENT

Si les absents ont toujours tort, bien que cela soit pour cause de blessure, encore faut-il être en mesure de les remplacer pour continuer d'avancer. Et à ce jeu du banc musical, le H a su trouver des ressources de qualité, à l'instar d'un Théo Avelange-Demouge embrassant ses responsabilités avec une furieuse efficacité.

Il n'est pas de nature à parler le plus fort ou célébrer avec véhémence. A son arrivée discrète en provenance de Dunkerque, lui qui était l'un des plus prolifiques ailiers de la division savait que son statut serait différent au sein de ce club européen aux ambitions légitimes. Doublure de Kauldi Odriozola, le gaucher n'a eu qu'un temps de jeu réduit jusqu'à la trêve hivernale.

A la lourde blessure de l'Espagnol, immobilisé pour trois mois, il restait à savoir si Avelange-Demouge allait



proposer le rythme suffisant pour prendre les rênes. Et c'est avec une aisance évidente que ce dernier a démontré qu'il n'était pas qu'un plan B... « Il y a eu les vacances et je dois avouer que cela m'a fait du bien de

couper, de me changer les idées avant de revenir avec la même détermination et la confiance que j'avais acquises en fin d'année 2023, glisse ce dernier. Personnellement, c'est une période que j'aime bien. On peut y rebosser fort, que ça soit physiquement mais aussi handballistiquement avec des choses un peu plus individuelles, comme le shoot, des relations à deux ou trois. »

THÉO AVELANGE-DEMOUGE : « GREG' M'A DIT QUE J'AURAIS LE TEMPS DE CONSTRUIRE MES MATCHS »

Sans les internationaux retenus sur l'Euro, les Nantais non sélectionnés ont récupéré, un peu, et travaillé, beaucoup. Sans savoir que malheureusement la pile ibérique n'allait pouvoir aider ses coéquipiers sangre oro comme en violet durant de longues semaines. De quelques minutes à une heure complète : celui qui fête ses 28 ans le 11 mars profite de voir le jeu nantais « pencher un peu plus à droite en ce moment (sourire). Après, en défense, je sais que je possède encore une vraie marge de progression. Je dois être attentif, d'autant plus que c'est un secteur dans lequel Kauldi performait. Je sais que le coach y est très attaché, je vais donc devoir faire le boulot. Aujourd'hui, je peux y arriver. J'ai compris et je me suis adapté à la ma-

nière dont l'équipe défend. »

Des responsabilités imposées qu'il semble dévorer avec appétit, comme il a pu le montrer contre Saint-Raphaël ou Dijon. « Avoir la possibilité de pouvoir s'exprimer de cette façon de pouvoir s'exprimer de cette façon, cela fait du bien (rire). Cela prouve que l'on sait aussi produire ce type de jeu et de danger. Nous avons pu avoir d'excellents ballons à l'aile avec Valero (Rivera, son capitaine et ailier gauche). »

Unique ailier droit désormais chez les pros - le minot du centre de formation Edgar Gohier venant dernièrement pointer le bout de son shoot - Théo Avelange-Demouge est un fin finisseur démontrant qu'il sait être à l'heure. « Je l'ai déjà vécu dans mes précédents clubs, rappelle ce dernier. Je joue toujours à fond, mais là ce serait mentir de dire que ce n'est pas différent... On en a parlé avec Greg Cojean. Il m'a dit que j'aurais le temps de construire mes matchs, chose plus compliquée quand on est deux sur le poste. » Avec des Bos et De La Bretèche, l'entente a fait de belles étincelles mettant le feu aux gardiens adversaires croisant le tir de l'ailier droit. La plus belle façon pour lui de montrer que la discrétion n'est pas légion lorsqu'il s'agit de marquer des buts. ■

GAËLLE LOUIS

RSE / HANDBALL'TOI CONTINUE DE RAYONNER SUR LES QUARTIERS

La 15e édition de l'opération de promotion Handball'Toi dédiée aux enfants de 8-11 ans s'est achevée ce jeudi 29 février. Comme chaque année, l'événement organisé par le H en collaboration avec la Ville de Nantes et Naolib, favorise la mixité sociale et le plaisir du jeu.

Durant toute la première semaine des vacances, les joueurs du centre de formation du HBC Nantes ont animé des ateliers liés à la pratique du handball dans les différents quartiers nantais. Les jeunes Nantais et Nantaises de 8 à 11 ans de l'animation sportive, des centres Accoord ainsi que les handballeurs des clubs nantais ont donc pu s'amuser autour des animations proposées par nos éducateurs de

l'association et pour certains, découvrir le sport aux multi titres. Du handball, évidemment, vecteur sportif toujours aussi précieux, mais également sur l'événement avec la présence de l'événement de la Semitan (prévention routière), sans oublier l'association Colosse aux pieds d'argile, sensibilisant les jeunes Nantais à la lutte contre les violences sexuelles en milieu sportif.

Lors du tournoi final de jeudi, 8 joueurs professionnels du HBC Nantes étaient présents pour une grande séance de dédicaces et de photos auprès des plus de 350 participants à la semaine du Handball'Toi. Ils seront d'ailleurs tous invités à venir supporter les professionnels du H lors de la réception de Créteil à la H Arena mi-avril. ■

G.L.

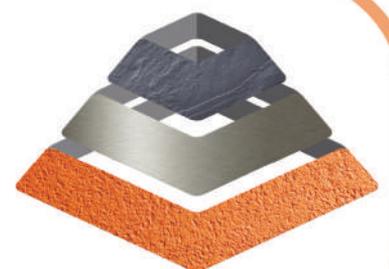
Les Toitures Nantaises

Une équipe et un savoir faire près de chez vous

02 40 36 50 07

Lestoituresnantaises.fr

● St Julien de Clles



DECATHLON

on rachète votre matériel*

en bon état et propre



*Programme de reprise soumis à conditions, disponibles en magasin ou sur Decathlon.fr



Tout DECATHLON dans votre poche !

Des produits, des services, l'actualité de votre magasin et bien plus encore !

Téléchargez dès maintenant l'application



SANS ANNA MAIS SUR TOUS LES FRONTS



Une qualification de haute lutte pour un quart européen, une place sur le podium récupérée : la fin février avant la trêve internationale a été rondement menée par les Neptunes. Non sans casse : elles termineront la saison sans leur pivot suédoise Anna Lagerquist...

Les pauses hivernales ne le sont jamais franchement lorsque l'on parle handball ! Avec un

break de compétitions forcé suite aux exigences du calendrier international surchargé en cette année olympique, il était question cette fois-ci de qualification pour les championnats d'Europe qui feront suite aux Jeux. Quatre Neptunes ont ainsi rejoint le clan tricolore - les trois championnes du Monde Horacek, Ondono, Grandveau, ainsi que la gardienne André - afin d'affronter sur une double confrontation la Slovénie.

Et comme une bonne nouvelle en appelle une autre, la jeune demi-centre nantaise Lena Grandveau a été nommée dans les trois meilleures jeunes joueuses du monde par l'IHF, tout comme son aînée, la Sébastiennaise et capitaine des Bleues Estelle Nze Minko, également dans le Top 3 des meilleures joueuses de la planète ! Mais avant les retrouvailles en Bleu, les joueuses au trident ont sérieusement fait le job ! Une 12e victoire en championnat pour retrouver la 3e place revenue un temps aux Parisiennes. Une maîtrise impeccable face à Dijon, son futur adversaire en demi-finale de Coupe de France, côté

nantais (32-27) combinée à une défaite du Paris 92 à Besançon (28-22) donnait aux protégées de Thomsen un double avantage dans cette LBE avant le break. « C'est le moment qu'il ne fallait pas manquer. Déjà, car nous n'avons pas de temps à perdre sur nos objectifs de podium en championnat, rappelle la capitaine des Neptunes. Ensuite, pour la confiance et le fait de partir sereinement en sélection. On avait su se qualifier pour le quart de finale de la Ligue Européenne quelques jours avant, c'était une première case de cochée. On voulait pouvoir se dire « à bientôt » l'esprit tranquille (sourire). »

« DES OBJECTIFS ENCORE TOUS ATTEIGNABLES »

Chose faite afin de lancer une sacrée ligne droite désormais... Une qualification pour la finale de Coupe à leur portée (où elles retrouveraient Brest ou Metz), un quart à négocier sans frissons face aux Norvégiennes de Sola pour retrouver l'euphorie d'un nouveau Final Four, et enfin l'objectif de rester le meilleur des clubs du championnat excepté les deux mastodontes Brest et Metz : tout reste à portée des Neptunes qui, malheureusement, devront tenir ces trois tableaux sans un élément clés de leur collectif... Blessée sur une action défensive à Brest, la pivot suédoise Anna Lagerquist devra se faire opérer suite à une rupture du ligament croisé antérieur du genou et sera donc absente des terrains jusqu'à la fin 2024... « On va

LIGUE BUTAGAZ ENERGIE

J01 - ACHENHEIM - NEPTUNES	34-41
J02 - NEPTUNES - PLAN-DE-C.	38-24
J02 - NEPTUNES - PLAN-DE-C.	38-24
J03 - TOULON - NEPTUNES	17-43
J04 - NEPTUNES - BREST	23-27
J05 - DIJON - NEPTUNES	22-36
J06 - NEPTUNES - ST-AUR	38-20
J07 - NEPTUNES - METZ	25-34
J08 - PARIS 92 - NEPTUNES	26-27
J09 - NEPTUNES - BESANÇON	25-23
J10 - NICE - NEPTUNES	25-29
J11 - Neptunes exempt	
J12 - NEPTUNES - ST-AMAND	39-28
J13 - CHAMBRAY - NEPTUNES	24-23
J14 - NEPTUNES - TOULON	45-31
J15 - ST-AUR - NEPTUNES	16-33
J16 - BREST - NEPTUNES	33-28
J17 - NEPTUNES - DIJON	32-27
J18 - Besançon - Neptunes	08/03
J19 - Neptunes - Achenheim	13/03
J20 - Metz - Neptunes	27/03
J21 - Neptunes - Paris 92	19/04
J22 - St-Amand - Neptunes	26/04
J23 - Neptunes - Nice	03/05
J24 - Neptunes exempt	
J25 - Plan-de-Cuq. - Neptunes	22/05
J26 - Neptunes - Chambray	25/05

Classement (après 17 journées)

1- Brest, 51 pts ; 2- Metz, 49 ; 3- Neptunes, 43 ; 4- Paris, 41 ; 5- Chambray, 38 ; 6- Plan-de-Cuques, 35 ; 7- Besançon, Dijon, 33 ; 9- Nice, 28 ; 10- St-Amand, 27 ; 11- Mérignac, 26 ; 12- Toulon, Achenheim, 25 ; 14- Stella St-Maur, 22.

s'adapter... Il faut conserver cela, ce sérieux, ces sourires, prévient Horacek. Des périodes de moins bien dans l'année, tu sais qu'il peut y en avoir. J'espère qu'elles sont derrière nous. On a traversé une période de crise mais rien n'est perdu ! Je préfère qu'elle soit arrivée à ce stade-là de la saison et que nous ayons encore tous nos objectifs atteignables. » ■

GAËLLE LOUIS

Intermarché EXPRESS

Vos 2 adresses à NANTES



13, RUE
FÉLIX
THOMAS
44 000 NANTES

OUVERT 7J / 7

Du lundi au samedi
8h45 - 20h

Dimanche
9h30 - 13h

amazon
locker

leDRIVE
Intermarché

GB
RETRAIT

7, RUE
FRANÇOISE
GIROUD
44 200 NANTES

OUVERT 7J / 7

Du lundi au samedi
8h - 20h30

Dimanche
9h30 - 13h



MOBIL
RELAY

leDRIVE
Intermarché

GB
RETRAIT

HELENE FAUSKE : « ON PROGRESSE »

La Norvégienne, ennuyée par une douleur récurrente à l'épaule, s'était montrée relativement discrète. Etincelante en février, elle est désormais l'un des points forts des Neptunes avant son départ en fin de saison.

Comment vous sentez-vous après ces semaines compliquées ? Vous arrivez à cette trêve sur d'excellentes performances (9/9 contre Lublin, 5/5 contre Dijon) !

Je me sens bien mieux ! Déjà car cette épaule me fait moins souffrir, même si je ne suis pas à 100% encore. Mais surtout, nous avons sécurisé cette place en quart de finale d'European League et cette place de 3e en championnat.

Vous semblez ne rien lâcher même si votre équipe a pourtant

connu les montagnes russes...

On a la chance de vouloir avancer ensemble. On doit montrer cet esprit de battantes tant individuellement que collectivement. On sait que nous n'avons pas le droit de refaire certaines erreurs et nous montrons cet état d'esprit, je crois. On a prouvé que l'on progresse aussi, malgré les embûches ou les moments difficiles.

Vous avez connu cette blessure et désormais, la saison se déroulera sans Anna Lagerquist...

C'est toujours terrible de perdre une coéquipière sur une lourde blessure mais nous n'avons pas le choix que de continuer à avancer. Notre chance est d'avoir de nombreuses joueuses prêtes à faire les efforts. Anna est la clé de voute de la défense, on fera tout pour compenser son absence. ■

MOUVEMENTS / QUINIOU ARRIVERA CET ÉTÉ, NIAKATÉ DE RETOUR

La jeune internationale A l'avait évoqué avec beaucoup de naturel, comme le bon moment. Du haut de ses 23 ans, Floriane André avait tout simplement « besoin d'aller voir ailleurs. Du rose, toujours, question maillot. A l'Ouest, encore, mais l'hermine remplacera le trident pour le dernier rempart des Neptunes, qui quittera cet été la cité des ducs pour Brest. Le départ de ce pur produit du club est un tournant, mais dans un contexte économique revu à la baisse pour l'entité nantaise, l'issue était inéluctable. Le casting de celle qui prendra le relais dans les cages, aux côtés de Jessica Ryde, à partir de septembre prochain, n'a pas été aisé.

DEUX RENFORTS XXL

Et à croire que le hasard est facétieux, c'est, l'actuelle Chambraysienne Agathe Quiniou, native de... Brest, formée au BBH, qui s'est engagée auprès des Neptunes. 23 ans également,

CRÉDIT PHOTO LFH



une belle expérience du championnat français et, depuis cette saison, du niveau européen avec une campagne en EHF European League. « Agathe est une jeune joueuse issue de la formation française et une gardienne de caractère qui s'intégrera très bien

CRÉDIT PHOTO IHF



aux Neptunes de Nantes et son état d'esprit est parfaitement compatible avec le projet du club et ses valeurs », assure Romuald Notari, le directeur technique handball.

Elle faisait partie du recrutement phare des Neptunes, à l'instar d'une

Tamara Horacek, alors Messine... Plus sur la même longueur d'ondes que son club d'alors, Brest, l'internationale norvégienne Helene Fauske avait ainsi posé ses valises dans la cité des ducs. Mais comme la championne du monde 2023, elle les refera en fin de saison et laissera la place à une ancienne Brestoïse... et Nantaise (2017-19) : l'arrière gauche Kalidiatou Niakaté quittera son actuel club monténégrin de Podgorica pour retrouver Nantes à la rentrée 2024-25. Une joueuse qui apportera beaucoup d'expérience dans l'effectif la saison prochaine avec sa connaissance des plus grandes compétitions internationales et européennes et qui souhaite relever un nouveau challenge avec ce retour. Championne Olympique en titre, Championne d'Europe 2018 et Championne du Monde 2017 (ces deux derniers obtenus alors qu'elle évoluait à Nantes), « Kali » avait manqué sa fin de saison avec ses coéquipières nantaises suite à une lourde blessure au genou.

Passée ensuite par Brest et tentant l'aventure à l'étranger, à Bucarest, elle avait mis le cap l'été dernier sur le Monténégro. L'internationale française de 28 ans s'est engagée pour deux saisons avec les Neptunes. ■

GAËLLE LOUIS



étude
personnalisée

MAISON PEREIRA Revêtements de sol - peinture

Une réponse sur mesure
à vos attentes sur l'aménagement
de vos espaces intérieurs
et/ou extérieurs

SHOWROOM
SUR RDV



25, rue Bobby Sands
ST-HERBLAIN

Tel: 06 83 32 97 98

maisonpereira@icloud.com

POUR CES NEPTUNES, LA ROUTE PEUT ENCORE ÊTRE PAVÉE D'OR

En s'inclinant 1-3 à la Trocardière face à Novara après la défaite 3-0 lors du match aller en Italie, les Nantaises ont bouclé chez elle la Challenge Cup avec un peu de tristesse. Légitime, sans que pour autant leur ambition ne soit touchée. Une expérience qui servira pour le championnat que les Neptunes survolent, avant les playoffs.

UNE SAISON QUI ENTRE DANS LE VIF DU SUJET

Monique Bernard, présidente de la branche volley des Neptunes de Nantes, voulait, avant même que la finale ne se joue, voir le verre déjà plein. « On voulait aller plus haut, amener des gens. Tous les efforts, tout ce que l'on a mis progressivement en place pour une confidentialité de 600 personnes à l'époque... ce n'était pas notre volonté. Alors, tout ce qui se passe cette saison est une concrétisa-



tion. On a une équipe hyperdémonstrative qui s'entend très bien autour d'un coach qui sait passer les messages et obtenir des résultats : que peut-on espérer de mieux ? »

La réponse sur le papier est simple : un titre ! Après cinq finales – coupe et championnat – perdues dans son his-

toire... « Mais là, oui, on a des circonstances qui font qu'il serait terrible de laisser passer le train. C'est maintenant ! »

DES AVANCEES ET UNE COTE D'INTERET GRANDISSANTE

Une Trocardière pleine comme jamais (lire par ailleurs), un impact médiatique évident : les Neptunes ont porté haut le volley-ball mais aussi tout bonnement la pratique du sport au féminin. « Cette co-diffusion avec Télé Nantes et Sport en France était souhaitée de notre part, permettant une visibilité de cet événement sportif majeur pour le sport féminin en associant un média national et une chaîne locale, explique Olivier Jehanet, président-délégué des Neptunes. C'est une étape importante pour le développement du sport féminin, pour l'évolution des Neptunes. C'est dans cet état d'esprit que nous préparons l'avenir. Fidéliser notre public, en attirer des nouveaux, développer notre portefeuille BtoB dont nous remercions l'enthousiasme et l'engagement de nos partenaires institutionnels et privés. »

UN PROJET QUI PREND VIE

Puisqu'elle insiste sur le fait de vivre au présent, Monique Bernard n'éluéde toutefois pas la question d'un futur déjà en construction, malgré les restrictions budgétaires annoncées par le groupe Réalités pour sa branche sport. « On travaille activement sur la question pour répondre à la fois aux exigences d'une réalité économique pour Réalités et à celle du sport professionnel de haut niveau. Cela peut être compliqué à un moment, mais on sait d'où on vient : on a monté les escaliers petit à petit, eu des années

où il a fallu compter. On continuera à se serrer les coudes et on y arrivera. » Avec de nombreuses fins de contrat - à commencer par celui d'un coach faisant l'unanimité de façon sidérante - le chantier promet un printemps chargé à vivre également hors terrain...

UN DOUBLE HISTORIQUE ENCORE POSSIBLE

Les Neptunes pourraient en effet signer d'ici fin mai le plus beau des bilans. Toujours leader en championnat, une finale de Coupe de France à portée de main (demi-finale face à Quimper disputée le 5 mars, formation battue aisément 3-0 en championnat), l'armada nantaise garde en tête deux caps à atteindre avec une volonté farouche. « On aurait préféré être à la place de Novara mais demain nous serons fiers de ce que l'on a accompli. On a été proche d'une des meilleures équipes du monde et on peut être heureux de ça. Et puis, ce n'est que le début », glisse le technicien espagnol.

Sur ce tableau de Ligue AF, seules devant, les protégées de César Hernandez tiennent plus que jamais la barre. Et ces dernières ont parfaitement su mettre derrière elles la déception et les émotions générées par leur finale perdue de CEV Challenge Cup en allant trois jours après s'imposer sur le parquet mulhousien dans une salle alsacienne comble et jamais simple à dompter.

Un set initial perdu contre la bête noire, et derrière, un coup d'accélérateur a complètement su distancer les hôtes et surtout démontrer une chose : les Neptunes se sont vite remises de leurs émotions européennes ! Pour en vivre d'autres encore plus fortes. ■

GAËLLE LOUIS



SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

CONDUIITS / ACCESSOIRES
FUMISTERIE
APPAREILS BOIS & GRANULÉS



10 000 m²
de stock



PARTENAIRE OFFICIEL DES NEPTUNES DE NANTES VOLLEY







 @sodicorennes

 Sodico SA

 www.sodico.eu

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

CHAMPIONNAT LIGUE A

J01 - VENELLES - NEPTUNES	0-3
J02 - Exempt	
J03 - BÉZIERS - NEPTUNES	2-3
J04 - NEPTUNES - VANDOEUVRE	3-0
J05 - TERVILLE - NEPTUNES	3-2
J06 - NEPTUNES - CANNES	3-2
J07 - FRANCE ESP. - NEPTUNES	1-3
J08 - NEPTUNES - CHAMALL.	3-0
J09 - NEPTUNES - MARCQ-EN-B.	3-0
J10 - LEVALLOIS - NEPTUNES	0-3
J11 - NEPTUNES - LE CANNET	3-0
J12 - NEPTUNES - MULHOUSE	3-0
J13 - QUIMPER - NEPTUNES	0-3
J14 - VANDOEUVRE - NEPTUNES	1-3
J16 - CANNES - NEPTUNES	0-3
J17 - NEPTUNES - LEVALLOIS	3-1
J18 - Exempt	
J19 - CHAMALIÈRES-NEPTUNES	2-3
J20 - NEPTUNES - BÉZIERS	1-3
J21 - MARCQ. - NEPTUNES	2-3
J22 - NEPTUNES - QUIMPER	3-0
J23 - MULHOUSE - NEPTUNES	1-3
J24 - Neptunes - Venelles	09/03
J15 (rep.) Neptunes - France Av.	12/03
J25 - Le Cannet - Neptunes	16/03
J26 - Neptunes - Terville-Flor.	23/03

Classement (après 22 journées)

1- Neptunes (20m.), 51 pts ; 2- Levallois, 49 ; 3- Vandoeuvre (21), 47 ; 4- Mulhouse (21), 44 ; 5- Le Cannet (21), 40 ; 6- Béziers (21), 39 ; 7- Terville (21), 38 ; 8- Chamalières (20), Marcq-en-Baroeul (21), 25 ; 10- Venelles (21), 20 ; 11- Cannes, 13 ; 12- Quimper (21), 7 ; 13- France Avenir (21), 1.

PAROLES DE FINALISTES



EMILIE RESPAUT, PASSEUSE :

« Bien sûr que la déception est là, ce serait impossible autrement. Mais on s'est battues de toutes nos forces face à une équipe tout simplement plus forte... On ne trouve pas d'excuses mais oui, un tandem comme Akimova et Markova évolue dans une autre dimension... Avec elles, tout est « plus » (sourire). Nous ne sommes pas habituées à cela mais on a tout fait pour tenter de les contenir et par moments, cela a été efficace. César (Hernandez, son coach), nous a demandé dans le vestiaire d'oser, d'y

croire et d'être courageuses. Ce que je pense que nous avons été : nous allons sortir grandies de ce parcours européen exceptionnel malgré la défaite. Et le public, qui nous a merveilleusement soutenues tout au long de l'aventure, sera là pour la suite je l'espère. »

AMÉLIE ROTAR, RÉCEPTIONNEUSE-ATTAQUANTE :

« On a beaucoup de fierté d'avoir pu remporter un set face à cette merveilleuse équipe de Novara. Le public a été notre septième joueur et il nous a poussés même à la fin du troisième

set. Mais en même temps, on est un peu déçue forcément, on va vite essayer de switcher pour se concentrer sur la suite. »

JAELYN KEENE, CENTRALE :

« Je suis terriblement triste, mais si fière aussi. Surtout d'ailleurs : c'est le sentiment qui prédomine, cette immense fierté de ce que cette équipe a réalisé dans cette Coupe d'Europe. On a tout donné, démontré que l'on pouvait tenir tête à une équipe de top niveau européen avec un effectif extrêmement dense. Quant à Akimova et Markova... Bien sûr que ce sont des profils de joueuses qui te font basculer une équipe au niveau supérieur. Jamais je n'ai eu la chance avant cette soirée de jouer une finale continentale avec mon club, je sais que cela restera l'un des plus grands moments de ma carrière. Ce sont des moments fabuleux dont nous devons nous servir désormais pour aller chercher deux trophées nationaux. »

ODETTE NDOYE, RÉCEPTIONNEUSE-ATTAQUANTE :

« Forcément, il y a du regret. Tout le monde a envie de la première place. Mais de l'autre côté, on est fières de notre parcours. Tout le monde ne va pas en finale, et je pense qu'on a montré que l'on peut lutter. Maintenant, on peut se rattraper. J'ai déjà joué deux finales avec Nantes, et on a perdu les deux... Cette année, je veux de l'or autour du cou. » ■



VENTE - ENTRETIEN - RÉPARATION - ATELIER CARROSSERIE -
MÉCANIQUE / VOITURES ET UTILITAIRES

Crédit photo : ONBP+ Laurent Barranger



bretagne-utilitaires.fr
NANTES-CARQUEFOU

Partenaire de :



Passion, fair-play, esprit
d'équipe... Avec nous, ça joue !



La Cambronnaise
Saint-Sébastien-sur-Loire

UGOLF
NANTES-CARQUEFOU
GARDEN

CRÉDIT PHOTO NEPTUNES



AMANDINE GIARDINO : « FIÈRE D'AVOIR FAIT PARTIE DE CETTE HISTOIRE À NANTES »

Quel sentiment prédomine après ces montagnes russes d'émotions et ce moment historique pour le club ?

Comme tout le monde, je suis effectivement évidemment déçue. Quand on est athlète de haut niveau, on croit toujours jusqu'au bout qu'on peut gagner, surtout après le premier set où on a proposé un haut niveau de volley. Je voulais avoir zéro regret, et c'est ce qu'on a fait. C'était une belle fête du volley, ça restera gravé à jamais. En face, il y avait vraiment des super joueuses... Voilà, on y a cru. Au deuxième set, on est devant. Novara a des atouts physiques, maintenant je suis vraiment hyper fière de nous, de mon équipe, du club, du public.

Des top players européennes, des apports russes de « taille », une expérience de la gagne aussi : vous avez lutté avec vos armes...

C'est en effet un club qui a l'habitude de gagner, qui a même remporté la Ligue des champions. Quand on sait qu'on a rencontré une fille qui sert à 100 ou 110 km/h, on ne rencontre jamais ça en France ! Ce n'est pas évident avec l'émotion de se dire qu'on a perdu. Mais je vais retenir qu'on leur a



pris un set, qu'on a fait de très bonnes choses. Il y a beaucoup de Françaises dans notre équipe, parfois très jeunes. C'était vraiment une première pour le volley français depuis plus de dix ans car ce n'est pas que sur le papier : on joue ! Je sais ce que c'est de n'être que deux Françaises dans le groupe. Je suis vraiment fière d'avoir fait partie de cette histoire à Nantes. Il y avait une super atmosphère, je suis fière de nous. Mais la saison continue !

D'autant que désormais, deux

autres tableaux vous attendent sur l'échiquier national : la fin de saison s'annonce passionnante !

Bien sûr ! Il y aura des matches avec beaucoup de pression, sachant que celui contre Novara celui où il y en a eu le plus. Toutes les équipes vont vouloir nous dégommer car on est premières. Cela sert aussi en termes d'expérience d'équipe, pour l'équipe de France, les JO, jouer des tops joueuses, franchement c'est vraiment super. ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

LA PHRASE

Monique Bernard, présidente des Neptunes volley

« Participer à une finale de Coupe d'Europe, c'est déjà plus que ce qu'on a fait avant : un jour, on la gagnera ! »

LES CHIFFRES RECORDS DE LA FINALE

En ce seul match retour de finale de la CEV Challenge Cup, la section volley des Neptunes de Nantes a réalisé le chiffre d'affaires « billetterie / buvette » de celui d'une saison complète sous l'ère VB Nantes. Une performance hors terrain symbole des caps franchis.

4 746

Les Neptunes de Nantes ont de nouveau battu leur propre record d'affluence sur un match de volleyball en accueillant 4.746 spectateurs (précédent record : 4.492 spectateurs, victoire 3-0 contre Volley Mulhouse Alsace, Hall de la Trocardière à Rezé, le 16 décembre dernier).



Hubert

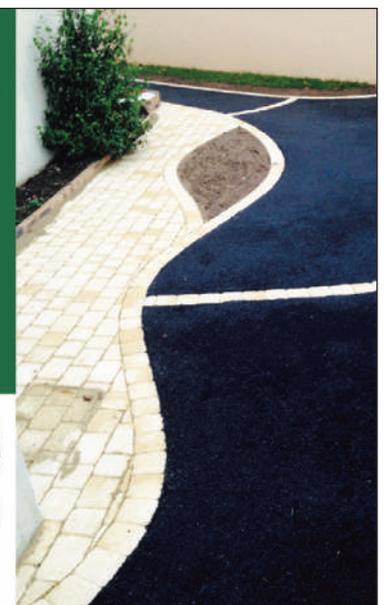
P

rofessionnel articulier

Tracto pelle - Pelle à chenilles - Mini-pelle

**Assainissement / Terrassement / Enrobé
Aménagement Paysagé / Travaux divers**

44450 - Divatte-sur-Loire - 06 87 83 74 79



ST-SÉBASTIEN S'ENGAGE À REMETTRE ALICE MILLAT EN PLEINE LUMIÈRE



En attendant le passage de la flamme le mercredi 05 juin prochain, du 4 au 30 mars, la Ville de Saint-Sébastien met à l'honneur la Nantaise Alice Millat, grande oubliée de l'histoire du sport français. Faisant de l'égalité d'accès des femmes et des hommes à tous les sports son combat, première dirigeante du sport mondial, elle organise notamment de manière indépendante des Jeux Olympiques féminins. Un morceau d'histoire sans précédent.

La Ville de Saint-Sébastien a initié en 2024 une année olympique avec de nombreux temps forts autour du sport à travers tout un programme d'animations autour de l'égalité femmes / hommes est proposé en mars : le mois des Femmes et du Sport.

Figure émérite du sport au féminin, première artisanne d'une lutte prenant enfin toute sa consistance, avec cet été les premiers jeux à parité en 2024, Alice Millat marque de sa signature tous les combats permettant aujourd'hui de voir enfin le sport au féminin exister.

Si la route est encore longue, c'est grâce à son incroyable tempérament et à sa mémoire, perpétuée par ses descendants et ceux embrassant avec la même passion qu'elle qu'aujourd'hui, des entités 100 % féminines font entendre leurs messages.

Plus que jamais engagée dans cette rue du quotidien, la mairie de Saint-

Sébastien a tenu à mettre en place un mois dédié aux sportives. « Nous avons vraiment voulu cristalliser autour de l'histoire d'Alice Millat toutes les forces qui font que, aujourd'hui, la valeur du sport au féminin n'a pas à être discutée, explique Claudine Cigliola, adjointe à la jeunesse qui a en charge l'événement. La journée du 13 mars vibrera donc, au rythme de différentes interventions qui permettront à différents publics d'en apprendre évidemment plus sur cette icône, et bénéficier de la présence d'intervenants de premier plan pour illustrer les réalités actuelles. »

UN 13 MARS 100% ALICE MILLAT

Deux séances seront proposées à 15h (accès libre) et 19h30 (sur inscription à communication@saintsebastien.fr) à la salle de cinéma « L'Embarcadère ». Chaque séance se déroulera avec tout d'abord, la projection du documentaire « Les Incorrectes » (55 minutes) dépeignant avec force et émotion la vie et les luttes de la figure nantaise. La projection sera suivie de témoignages et d'un débat en présence d'athlètes issues de tout le mouvement sportif : une joueuse de football du FC Nantes, mais également Lucie Décosse, sportive multimédaillée olympique de judo dont la visibilité médiatique est trop souvent réduite à la période des Jeux, ou encore la sprinteuse nantaise Laura Valette.

Le local Christian Babonneau, président de La Cambronnaise, mais également la Team'Elles et l'arbitre

EXPOSITION SPORTIVES À LA UNE

Du 4 au 30 mars, l'Hôtel de Ville de Saint-Sébastien abritera l'exposition Sportives à la Une. Le public pourra découvrir treize portraits de sportives qui ont été réalisés par 80 jeunes de la région âgés de 10 à 25 ans, en partenariat avec le média associatif Les Autres Possibles.

Avec un vernissage programmé le vendredi 08 mars à 18h, l'exposition met notamment l'accent sur la vision des sportives professionnelles et leur traitement médiatique encore trop superficiel.

internationale de football Élodie Coppola échangeront ainsi sur leur quotidien, les avancées et les freins dans leurs milieux respectifs. « Tout cela a été imaginé en collaboration avec la fondation Alice Millat, première fondation européenne en faveur du sport au féminin. Sans oublier Antoine Ploquin, son arrière-petit-cousin l'ayant côtoyée de son vivant, ou encore Stéphane Gachet, auteur de plusieurs ouvrages sur Alice Millat et les figures féminines dans l'histoire des Jeux Olympiques. »

Des retours d'expérience où l'ombre d'Alice Millat, bien présente, méritera toute la lumière. ■

LE MOIS
DES FEMMES
ET DU SPORT

DU 04
AU 31 MARS

EXPOSITIONS
DOCUMENTAIRE
DÉBAT

en présence de nombreuses sportives autour de la place des femmes dans le sport

ÉMILIE BOURDON : « SORTIR DES SCHÉMAS DE STÉRÉOTYPES DANS LA PRATIQUE »



CRÉDIT PHOTO : JEAN-FÉLIX FAYOLLE

Comme chaque année, la Ville de Nantes veut faire du mois de mars un événement au service du Droit des femmes. Pour cette édition 2024, Emilie Bourdon, en charge, notamment, du développement du sport au féminin, entend profiter des JO en France pour mettre un coup de projecteur sur la nécessaire réduction des inégalités concernant l'accès à la pratique entre les femmes et les hommes.

À l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, le 8 mars, et à quelques mois des JO, la Ville de Nantes a choisi de mettre le sport à l'honneur (voir programme encadré)...

Tous les ans à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes,

la Ville de Nantes choisit une grande thématique de travail pour l'ensemble du mois. Cette année, il était naturel de le consacrer au sport. La Ville de Nantes est particulièrement mobilisée. Certains clubs se sont emparés de cette programmation autour du sport féminin et ont prévu d'organiser des temps de débats et de rencontres avec les clubs et les associations du territoire. Le 24 février dernier, les deux matchs des Neptunes (volley et hand) baptisés « Osez le féminin » ont permis d'inaugurer ce mois thématique sport et égalité.

**« L'OBJECTIF EST DE
RENDRE LA PRATIQUE
LA PLUS MIXTE POSSIBLE »**

Le groupement sportif des Neptunes de Nantes est une véritable locomotive pour le développement



du sport au féminin dans la métropole...

Les deux équipes performant au plus haut niveau en France et à l'échelle européenne. Elles peuvent viser plusieurs titres encore cette saison malgré la désillusion de cette défaite en finale de Coupe d'Europe face à Novara (volley - CEV Challenge Cup, ndlr). C'est un groupement qui rend énormément au territoire. C'est un jeu de solidarité et de construction en commun. La Ville de Nantes joue son rôle d'investisseur pour le sport au féminin, notamment en leur offrant des équipements de qualité. Il faut continuer à créer des ponts entre ces joueuses de haut niveau et les clubs du territoire qui permettent à des jeunes filles de se projeter. Le plan handball est aussi exemplaire en ce sens.

Comment la Ville de Nantes agit-elle au quotidien pour inciter les femmes à la pratique sportive ?

Un certain nombre de dispositifs sont portés par la Ville pour faire en sorte que la pratique sportive soit la plus égalitaire possible. L'Animation Sportive Municipale propose tout au long de l'année des activités pour tous les enfants avec de plus en plus d'encadrantes pour avoir cette dimension de « modèles ». L'objectif est de rendre la pratique la plus mixte possible et sortir des schémas de stéréotypes dans la pratique et dans l'encadrement. C'est aussi à mettre en relation avec le dispositif Carte Blanche, aide précieuse sur toute la ville pour garantir la pratique pour tous. ■

INAUGURATION DU TERRAIN SYNTHÉTIQUE DE LA MARRIÈRE

CRÉDIT PHOTO @NANTES METROPOLE

L'équipement était attendu par les plus de 150 licenciés du groupement féminin Nantes Est. Samedi 9 mars, la Ville de Nantes inaugure le terrain synthétique dernière génération.

À fin d'offrir aux habitantes et habitants de meilleures conditions de pratique du football, la Ville a transformé ce terrain stabilisé en terrain synthétique. Désormais ouvert sur le quartier, ce nouvel équipement permettra notamment d'améliorer l'accès du public féminin au football puisqu'il accueille aujourd'hui 150 licenciées du Groupement Féminin Nantes-Est (regroupant les joueuses de la Saint-Pierre, de la Saint-Médard, du Nantes Est FC et du RACC football). « C'est une réponse à la pratique croissante du football. Ça rentre dans les objectifs du plan Cité Foot qui a évidemment une dimension d'accompagnement au développement du football féminin. Ce principe d'égalité se traduit également sur les équipements sportifs », explique Emilie Bourdon, en charge du développement du sport au féminin. La journée



sera marquée par l'organisation d'un plateau sportif 100 % féminin suivi d'un temps protocolaire, en présence de Johanna Rolland, maire de Nantes

et d'Alexandra Deniaud, Présidente du club de football du Groupement Féminin Nantes Est. ■



LIBRES ET ÉGALES EN VRAI : 2024 : PLACE AUX SPORTIVES

CRÉDIT PHOTO CLÉMENTINE CURTY



En cette année 2024, année sportive avec l'organisation des Jeux Olympiques, en France et à Nantes, la Ville a souhaité mettre en lumière la place des femmes dans le sport et l'engagement commun des actrices et acteurs du territoire pour changer les regards et faire avancer concrètement l'égalité à travers la pratique sportive. Tout au long du mois de mars et aux 4 coins de la ville, de nombreux rendez-vous illustrent cette volonté et cet engagement. Demandez le programme :

vers l'égalité femmes / hommes - vendredi 15 mars de 14h30 à 16h.

• **Match au Gymnase du Croissant :** championnat de France N2 de roller derby - samedi 16 mars, de 9h30 à 19h / dimanche 17 mars, de 9h30 à 17h

• **spectacle au théâtre beaulieu :**

Les dures à cuire - mardi 26 mars à 20h

• **conférence au grand bain :** déjouer les stéréotypes dans les pratiques sportives pour ouvrir le champ des possibles des enfants - mercredi 27 mars de 19h à 21h

• **Film à la Maison Sport Santé de la Bottière :** « Battantes » (Ce film retrace l'aventure humaine de 40 femmes touchées par le cancer qui ont relevé le défi de relier Chambéry et Venise à vélo) - mercredi 27 mars à 10h

• **Exposition à l'Espace Simone de Beauvoir :** Ovale - du mardi 5 mars au lundi 1er avril / • en ligne sur patrimonia.nantes.fr/home/decouvrir/themes-et-quartiers/alice-milliat.html : l'aventure invisible sur Alice Milliat ■

• **Cercle de parole au Grand Bain :** Brisons le silence sur la discrimination sexiste dans le sport - Vendredi 8 mars, de 10h à 12h / Mercredi 27 mars de 10h à 12h.

• **Exposition à la Maison de quartier la Mano :** Sportives à la Une - du lundi 11 au vendredi 22 mars

• **Écoute à l'Espace Simone de Beauvoir :** Les femmes dans le sport - mardi 12 mars, de 19h à 21h

• **Conférence à la Salle Coligny :** D'Athènes en 1896 à Paris en 2024,

ODYSSÉA - ENSEMBLE CONTRE LE CANCER

Manifestation sportive incontournable, la course Odyssea est organisée chaque année à Nantes pour collecter des fonds au profit d'associations locales de lutte contre le cancer du sein. En solo ou à plusieurs, en famille ou entre amis, les différentes formules de course - même à distance - permettent à

toutes et tous de se mobiliser et contribuer à l'avancée de la recherche, de l'accompagnement et du dépistage du cancer du sein. « Notre participation est d'ordre financière et technique, détaille Emilie Bourdon. On aménage tout un centre-ville pour l'événement pour garantir la sécurité de toutes les participantes. » ■

Les distances :

10 km chronométré,
5 km course
5 km marche,
1 km enfants :
« Je cours pour Maman »,
les courses à distance connectées

Infos pratiques :

Dimanche 17 mars
Ouverture du village à 8h
Cours Saint-Pierre
Ligne 1 - Arrêt Duchesse Anne
> À partir de 5 ans
Tarifs de 8€ à 16€

Inscriptions :

<https://odyssea.info/courses/odyssea-nantes/>

Attention, certaines catégories sont déjà complètes, alors inscrivez-vous vite !



CRÉDIT PHOTO : LUDOVIC FAILLER

VOS RENDEZ-DU MOIS DE



Osez l'aventure!
EN MARS 2024
À MANGIN BEAULIEU

Handball

LBE - **MER 13 20h**
STRASBOURG

EHF - **DIM 17 18h**
SOLA HK (NOR)

CDF - **SAM 30 20h**
DIJON

neptunes-nantes.fr



FC NANTES

Stade de la Beaujoire Route de Saint-Joseph 44300 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Beaujoire
<https://www.fc Nantes.com/>

Ligue 1 Uber Eats

- J25 - Marseille - Nantes
Dimanche 10/03 à 20:45 (Prime vidéo)
- J26 - Nantes - Strasbourg
Samedi 16/03 à 17:00 (Prime vidéo)
- J27 - Nice - Nantes
Dimanche 31/03
- J28 - Nantes - Lyon
Dimanche 07/04

FÉMININES

Stade Marcel-Saupin
Quai de Malakoff, 44000 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Saupin
Bus lignes 54, C2, C3
www.fc Nantes-feminines.php

Championnat de France de D2

- J14 - Metz - Nantes
Dimanche 17/03 à 15:00
- J15 - Nantes - Marseille
Dimanche 24/03 à 14:30
- J16 - Le Mans - Nantes
Dimanche 31/03 à 15:00



HBC NANTES

Palais des Sports de Beaulieu,
Rue René Viviani, 44 Nantes
Tramway : L2 et 3 arrêt V. Gache
Bus/Chronobus :
Lignes C5 et 26 : Conservatoire
<http://hbc Nantes.com/>

Liqui Moly Starligue

- J20 - Cesson - HBCN
Vendredi 08/03 à 20:30
- J21 - HBCN - Toulouse
Dimanche 24/03 à 19:00
- J22 - Aix - HBCN
Dimanche 31/03 à 17:00
- J23 - HBCN - PSG
Samedi 06/04

Coupe de France

Demi-finale - Toulouse - HBCN
Jeudi 21/03 à 20:30



NEPTUNES HAND

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
<https://neptunes-nantes.fr/>

Ligue Butagaz Energie

- J18 - Besançon - Neptunes
Samedi 09/03 à 18:00
- J19 - Neptunes - Achenheim
Mercredi 13/03 à 20:00
- J20 - Metz - Neptunes
Mercredi 27/03 à 20:00
- J15 - Stella St-Maur - Neptunes
Mercredi 07/02 à 20:00

Coupe de France

Demi-finale : Neptunes - Dijon
Vendredi 29/03 à 20:30

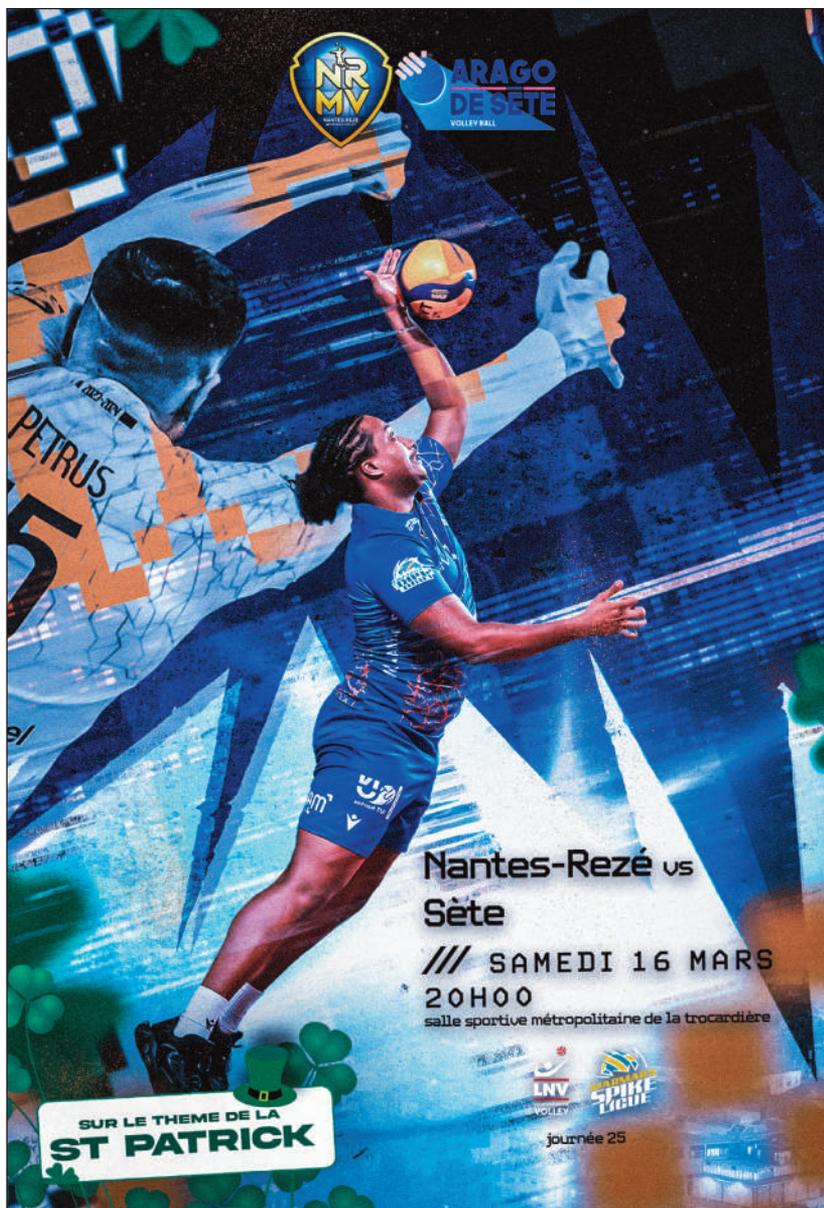
NRMV



Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
<https://www.nrmv.fr/>

Marmara SpikeLigue

- J24 - Poitiers - NRMV
Samedi 09/03 à 19:30
- J25 - NRMV - Sète
Samedi 16/03 à 20:00
- J26 - Montpellier - NRMV
Samedi 23/03 à 20:00



NRMV **ARAGO DE SÈTE**
VOLLEY BALL

Nantes-Rezé vs Sète
/// **SAMEDI 16 MARS**
20H00
salle sportive métropolitaine de la trocardière

SUR LE THEME DE LA ST PATRICK

LNV SPIKE LIGUE journée 25

RECEVEZ TOUS LES MOIS

JOURNAL NANTES SPORT



C'EST FACILE ET

VOUS SPORTIFS MARS 2024



NEPTUNES VOLLEY

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
<https://neptunes-nantes.fr/>

Ligue A féminine

- J24** - Neptunes - Venelles
Samedi 09/03 à 20:00
- J25** - Le Cannet - Neptunes
Samedi 16/03 à 20:00
- J26** - Neptunes - Terville-Florange
Samedi 23/03 à 17:00



NBH

Salle métropolitaine de la
Trocardière 91, rue de la
Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
<https://www.nantes-basket.com/>

Pro B

- J23** - NBH - Lille
Vendredi 08/03 à 20:00
- J24** - Aix-Maurienne - NBH
Vendredi 15/03 à 20:00
- J25** - NBH - Evreux
Vendredi 22/03 à 20:00
- J26** - Poitiers - NBH
Mardi 26/03 à 20:00
- J27** - NBH - Orléans
Vendredi 29/03 à 20:00



CORSAIRES

Patinoire du Petit-Port
Bd du Petit-Port - 44300 Nantes -
Tramway : ligne 2 Morrhonnière
www.corsairesdenantes.fr

Division 1

- J25** - Strasbourg - Corsaires
Samedi 10/02 à 18:00
- J26** - Corsaires - Chambéry
Samedi 09/03 à 20:15



STADE NANTAIS

Stade Pascal Laporte (Bd Anglais)
74, Bd des Anglais - Nantes
www.stadenantais.fr

Fédérale 1

- J19** - Stade Nantais - Oloron
Dimanche 10/03 à 15:30
- J20** - St-Médard - Stade Nantais
Dimanche 24/03 à 15:15
- J21** - Stade Nantais - Tyrosse
Samedi 30/03 à 18:00



NMF FUTSAL

Gymnase du Vigneau - Bd Salvador
Allende - 44800 St-Herblain
Tramway : ligne 1 Arrêt Frachon
<http://nantesmetropolefutsal.fr/>

Division 1 Futsal

- J18** - NMF - Goal
Samedi 16/03 à 21:00
- J19** - Sporting Club Paris - NMF
Samedi 30/03 à 18:45
- Coupe de France (8e de finale)**
NMF - Montpellier
Samedi 09/03 à 16:00



Osez l'aventure!

EN MARS 2024
À MANGIN BEAULIEU

Volley-ball

LAF - **SAM 09 20h**
VENELLES

LAF - **MAR 12 19h**
FRANCE AVENIR

LAF - **SAM 23 17h**
TERVILLE

neptunes-nantes.fr



CHAMPIONNAT FÉDÉRALE 1

FRANCE RUGBY

JOUR DE MATCH

STADE PASCAL LAPORTE
74 BD DES ANGLAIS 44100 NANTES

19^e journée
10.03.24

STADE NANTAIS RUGBY VS **F.C.O. Rugby**

ÉQUIPE ESPOIRS FÉDÉRAUX
13:30

ÉQUIPE FÉDÉRALE 1
15:30

stadenantais.fr

LE JOURNAL EN LIGNE !

Abonnez vous !



www.nantessport.fr

GRATUIT !



HUGO DE LEON, LA RÉFÉRENCE NE TIRE PAS ENCORE LA RÉVÉRENCE

L'arrivée du réceptionneur-attaquant brésilien, meilleur joueur à son poste lors de la dernière saison avec le Plessis-Robinson, a renforcé tant sportivement qu'humainement le groupe d'Hubert Henno. Une sacrée personnalité et un parcours atypique, une vraie richesse pour le groupe.

Il arrive généralement 30 minutes avant tout le monde, afin d'échauffer un peu mieux « l'expérience » (sic). A 33 ans, le réceptionneur-attaquant brésilien, Hugo de Leon s'amuse de sa date de naissance, se sentant bien loin des précoc-



cupations physiques d'un trentenaire ! Bien que relevant d'une blessure au genou l'ayant handicapé ces dernières semaines (fissure du tendon de la rotule), le joueur carioca profite plus que jamais de cette première saison nantaise. « Après trois semaines, sans avoir pu jouer, je sens que le gros

boulot réalisé en musculation paye. Même si on doit contrôler qu'il n'y a pas de problème, je me sens vraiment bien et prêt à pouvoir aider les gars à l'approche de cette dernière phase de saison très importante. » Un cinquième tour de piste dans l'Hexagone pour ce joueur ayant connu plusieurs championnats du Vieux continent - Croatie, Grèce, Italie, Pologne, Autriche - avant de poser ses valises en France, « clairement la meilleure décision, que cela soit pour moi ou pour ma famille. On s'est posé la question de savoir avec ma femme où nous voulions que notre fils de 7 ans et demi grandisse. Et dès la première année (2019-20, en Ligue B à Nancy), nous avons su que nous avions fait le bon choix. »

UN PARI DÉCLENCHÉUR D'UNE CARRIÈRE PRO

Pas de risque qu'Hugo De Leon se lasse : son histoire avec le volleyball n'étant pas si lointaine ! Un parcours totalement atypique pour celui qui, comme bon nombre de jeunes garçons sur cette planète, et encore plus au Brésil, a tâté du ballon rond. Mais avec les pieds avant de découvrir le volley... à cause d'un pari. « Cela fait rire, tout le monde, à chaque fois que je raconte pourquoi je suis devenu volleyeur professionnel, lance-t-il dans un rire. La vérité ? Je détestais le volley ! Pour moi, il n'y avait que le foot qui comptait. Je jouais dans un petit club de ma ville, à un niveau qui n'avait rien d'exceptionnel. Et puis, un jour, une équipe de volley est venue s'entraîner, là où nous jouions, sur notre créneau. On a donc dit qu'on allait devoir jouer notre place, et cela s'est fait au volley. Sauf que moi, je suis très compétiteur et bien que je n'avais pas de technique, j'ai sauté, j'ai mis des points... Et eux comme moi nous sommes rendu compte que je pouvais être bon dans ce sport. Honnêtement, ce pari idiot a été l'étincelle,

allumant le feu ! J'ai été très rapidement contacté par l'équipe scolaire, puis intégré à la sélection régionale. Une équipe m'a ensuite contacté, m'offrant un salaire et une bourse pour intégrer l'université. A ce stade-là, c'était le deuxième point qui m'intéressait le plus ! Et ensuite, tout s'est enchaîné très vite... »

Des vrais débuts, donc, à 19 ans, un âge assez unique pour lancer une carrière professionnelle, mais qui ne l'empêche pas aujourd'hui de faire des ravages sur les terrains de ligue masculine quinze ans plus tard.

« AVOIR CONSCIENCE DE NOS FORCES »

Il le répète, il aime « la gagne. L'élimination en coupe d'Europe face au Panathinaïkos (son club sur la saison 2015-16) a été vraiment quelque chose de dommage, car je suis persuadé que si on les rejoue 10 fois, 10 fois on les bat... Ce n'est pas à se montrer prétentieux ou bien ne pas respecter l'adversaire, mais tout simplement avoir conscience de nos forces. Et si on veut avancer et aller chercher nos autres objectifs, c'est sur cela qu'il faut s'appuyer. Il n'y a pas de cicatrice. Avoir désormais une compétition de moins à gérer nous permet de retravailler des choses et, tout simplement, de s'entraîner. Être bien physiquement et mentalement offrira l'opportunité d'aller loin. »

Conscient en arrivant au sein de ce NRMV que la saison serait extrêmement chargée, Hugo De Leon a rapidement trouvé ses marques au sein de cet effectif regroupé autour d'un cheval de bataille : le travail. « C'est quelque chose qui fait la ligne directrice du groupe : on bosse vraiment très dur aux entraînements, personne ne triche. Alors, pour tous ces efforts, la vraie récompense serait de soulever désormais un trophée. »

Au-delà du jeu, son recrutement avait été motivé par une personnalité ayant fait l'unanimité dans son dernier club du Plessis-Robinson. Un leadership naturel, une soif de vaincre alliée à qualité de travail et d'écoute : en somme, « un super partenaire, aux grandes qualités humaines. Quelqu'un sur qui on peut compter », résumait son ancien entraîneur Cédric Logeais. Hugo « Bozo ». Leon évoque lui l'avantage de l'âge, se montrant bien plus « sage et tempéré. J'aime communiquer avec mes coéquipiers, surtout avec les jeunes qui ont besoin de retours fréquents. Quand j'ai commencé j'étais explosif, un vrai volcan. Aujourd'hui, je suis apaisé. » ■

**PROCHAINES
DATES**

AVRIL

SAM 06 10H30	JEU 18 11H30
--------------------	--------------------

MAI

MAR 07 11H30	JEU 09 11H30	JEU 30 12H30
--------------------	--------------------	--------------------

JUIN

LUN 03 16H30	MAR 18 11H00
--------------------	--------------------

ENTRÉE
5€
GRATUIT - DE 18 ANS

BILLETTERIE EN LIGNE

GALOP
 TROT
 PREMIUM - ENJEUX NATIONALS

02 40 74 19 71

www.hippodrome-nantes.fr

SUIVEZ-NOUS

PLAYOFFS : ASSURER LA 2^E PLACE ET ATTENDRE ST-NAZAIRE ?

Un déplacement bien géré à Nice (1-3), le 24 février, et voilà l'assurance dès la 22e journée de prolonger le plaisir au-delà de la saison régulière, avec même une très bonne place dans le Top8. En enregistrant sa 17e victoire de la saison, le Nantes Rezé Métropole Volley a validé un nouveau ticket pour les playoffs ... et quasiment assuré une 2e place derrière Chaumont (1er, 55 points). De quoi se sentir pousser de nouveau des ailes et offrir à son public une performance des plus abouties face à l'une des formations en grande forme : Paris, une vraie répétition générale avant les matchs à élimination. Intouchables depuis début février avec six succès de rang, les joueurs de la capitale ont vu leur belle série stoppée par des Boys marchant sur l'eau (3-0). « On était sur un enchaînement où l'on avait besoin de prendre des points après une période où l'on n'en prenait pas ou peu, rappelle le capitaine nantais Franco Massimino. L'entraîneur



nous assurait que l'on avait les moyens de revenir au classement. Et nous, on a la rage d'y arriver. »

CHAMPIONNAT LIGUE A

J01 - NRMV - MONTPELLIER	3-0
J02 - TOULOUSE - NRMV	1-3
J03 - NRMV - ST-NAZAIRE	3-2
J04 - CHAUMONT - NRMV	2-3
J05 - NRMV - NICE	3-0
J06 - NRMV - ST JEAN-D'ILLIAC	3-0
J07 - PARIS - NRMV	1-3
J08 - NRMV - TOURS	3-2
J09 - SÈTE - NRMV	2-3
J10 - TOURCOING - NRMV	3-2
J11 - NRMV - POITIERS	3-2
J12 - NARBONNE - NRMV	3-1
J13 - NRMV - PLESSIS-ROBINS.	3-0
J14 - ST-JEAN-D'ILLAC - NRMV	0-3
J15 - NRMV - TOULOUSE	3-1
J16 - TOURS - NRMV	3-0
J17 - ST-NAZAIRE - NRMV	2-3
J18 - NRMV - CHAUMONT	0-3
J19 - NRMV - TOURCOING	1-3
J20 - PLESSIS-ROB. - NRMV	2-3
J21 - NRMV - NARBONNE	3-1
J22 - NICE - NRMV	1-3
J23 - NRMV - PARIS	3-0
J24 - Poitiers - NRMV	09/03
J25 - NRMV - Sète	16/03
J26 - Montpellier - NRMV	23/03

Classement (après 23 matches)

1- Chaumont, 55 pts ; 2- NRMV, 48 ; 3- Tourcoing, Tours, 45 ; 5- Montpellier, 44 ; 6- St-Nazaire, 42 ; 7- Toulouse, 40 ; 8- Paris, 36 ; 9- Le Plessis-Robinson, 30 ; 10- Sète, 29 ; 11- Poitiers, 27 ; 12- Nice, 18 ; 13- Narbonne, 13 ; 14- St-Jean-d'Ilac, 11 pts.

BERTINI PRENDRA LES RÊNES DE ST-NAZAIRE...

Comme on se retrouve ! En quittant le NRMV, l'Italien Fulvio Bertini avait laissé une réelle empreinte, apportant une nouvelle façon de travailler dans la Cité des ducs (2017-21). Le technicien toscan de 43 ans, passé depuis en Grèce (Fornikas Syros), puis en Belgique (VC Greenyd Masseik), prendra la succession de Rubinho sur le banc nazairien à l'été 2024.

Sous la houlette du technicien bré-

silien, le club du littoral aura assuré l'an dernier une brillante première saison en Ligue AM avant de décrocher, grâce à sa victoire lors du Tournoi qualificatif européen, une place en Challenge Cup. L'exercice 2023-24 se déroule actuellement sans heurts avec un maintien en Marmara Spike League assuré, objectif initial de la saison, et même une nouvelle qualification pour les playoffs.

POUR L'INSTANT, LE 7E ET POTENTIEL ADVERSAIRE EN QUARTS, C'EST TOULOUSE

Une bonne préparation pour la demi-finale de Coupe de France face à l'opposant de taille qu'est Tours, dans la foulée de Paris, le 5 mars, dans une Trocardière incandescente une nouvelle fois. Tours, un mauvais souvenir pour le NRMV, puisqu'il s'agit du seul club à s'être imposé (1-3) cette saison à la Troc' avec Chaumont (0-3). Au-delà de la Coupe, c'est surtout la quête du titre national qui tient le groupe en haleine. Début des hostilités mardi 26 mars, avec un calendrier qui dépendra des dernières échéances. Le programme est cres-

cendo : d'abord Poitiers et Sète en amuse-bouches, dont la saison est terminée sur le plan des enjeux, puis Montpellier en ultime sortie, 5e à trois journées de la fin, avec la possibilité pour les Héraultais de finir entre la 3e et la 6e place selon le sprint final. Pour le NRMV, les 3 points d'avance sur Tourcoing et Tours doivent permettre de conserver la 2e place, occupée aujourd'hui par Toulouse (40 pts), qui pourrait bien remonter les deux points au général sur St-Nazaire (6e), car les voisins nazairiens concluent la saison par trois morceaux de choix : Tourcoing, Tours et Chaumont ! ■

GAËLLE LOUIS

 @journal nantes sport

 @nantessport

 @nantessport



SUIVEZ-NOUS!

JOURNAL NANTES SPORT

JNS

 www.nantessport.fr



PLUVY : « S'OFFRIR LA FIN DE SAISON QUE L'ON VEUT »

Le coach nantais n'a jamais perdu foi en son groupe malgré de multiples embûches à surpasser. Patience et joie de jouer ensemble ont permis à ce NBH de tenir bon et figurer dans le Top 8 espéré avant un mois de mars déterminant.

Le rythme ne faiblit pas en Pro B et vous voilà partis pour six matches en mars !

C'est vraiment le mois où on va pouvoir y voir plus clair. Cela va déterminer notre fin de saison, d'autant que nous attaquons un calendrier que l'on pourrait qualifier d'assez sympa (sourire). Après cette courte défaite à Rouen (92-88), une équipe très solide, on va enchaîner Lille, Évreux, Orléans, Aix-Maurienne et Poitiers, beaucoup d'équipes qui restent dans nos cordes

Vous connaissiez une superbe dy-

namique, en particulier à domicile. La lourde blessure d'Arthur Bouba a été un vrai coup d'arrêt ?

L'indisponibilité longue durée d'Arthur est clairement arrivée au pire des moments, celle où nous atteignons enfin notre vitesse de croisière. Ça a été très dur pour le joueur, mais aussi pour tout le collectif. On parvient à limiter la casse à la maison contre Aix-Maurienne et Saint-Chamond, mais on a vraiment un mois de janvier difficile (ndlr : battu dans les dernières secondes par Pau-Lacq-Orthez 73-77, le NBH avait subi son premier revers à la maison depuis trois mois début février). On avait vraiment les boules, car c'était vraiment le moment où nous aurions pu passer un nouveau cap, prendre les points et, potentiellement, je pense, être autour de cette 6e place, qui aurait vraiment correspondu à notre état de forme du moment.

La route est encore longue et les places entre les rangs 4 et 11 extrêmement serrés !

Le Top 4, on en est loin. On sait d'ailleurs que cela peut aller très vite également vers le bas maintenant. Car derrière, cela pousse sérieusement... On doit donc faire l'essentiel pour se maintenir dans ce Top 8 car sans cela, la belle fin de saison que l'on peut s'offrir pourrait devenir carrément cauchemardesque en se retrouvant dans une lutte pour le maintien. Il suffit d'une ou deux défaites et tu retombes direct à la 10e place ou pire. Il nous reste 11 matches avant les playoffs potentiels. Si on parvient à réaliser une série, on sera dans les clous, entre les



6e et 8e place. Sinon... Ce sera clairement une mise en danger avec la lutte pour le maintien, c'est aussi simple que cela. Mais ce n'est clairement pas dans nos prérogatives ! On l'a vu contre Rouen, on parvient à revenir sur la fin, signe que l'on reprend du poil de la bête. L'absence de Bryce Nze a été préjudiciable, mais Tidjan Keita a pu montrer toute son envie de nous aider à avancer vers nos objectifs.

« ON PEUT ÊTRE LES CHASSEURS ! »

Justement, avancer n'a pas été possible durant deux mois. Faire du surplace a été la chose la plus compliquée à combattre ?

On sait qu'on n'a pas trop de marge, mais devant nous un calendrier qui nous permet d'espérer. Si on se met bien dedans, si l'on s'éclate dans notre basket, on pourra s'offrir la fin de saison que l'on veut. Car, c'est ça notre volonté : pouvoir prendre du plaisir à jouer tous ensemble. On peut être les chasseurs ! Même si l'intégration de Tidja se passe extrêmement bien (lire par ailleurs), il faut redistribuer des cartes, prendre le temps de repartir de zéro avec lui pour faire fonctionner les systèmes.

JEUNES
GAËTAN CHERBONNIER
APPELÉ EN ÉQUIPE
DE FRANCE U18

L'ENTRAÎNEUR DU CENTRE DE FORMATION DU NBH GAËTAN CHERBONNIER A ÉTÉ SÉLECTIONNÉ EN ÉQUIPE DE FRANCE U18, EN TANT QU'ASSISTANT VIDÉO À L'OCCASION DE L'EUROBASKET, QUI SE DÉROULERA DU 26 JUILLET AU 4 AOÛT 2024 À TEMPERE EN FINLANDE. POUR LA PETITE ANECDOTE, L'ENTRAÎNEUR PRINCIPAL DE L'ÉQUIPE SERA RÉGIS BOISSIÉ, ANCIEN MENEUR DU NBH PENDANT 3 SAISONS, DE 2007 À 2010.

PRO B

J01 - NBH - BOULAZAC	83-75
J02 - ST-CHAMOND - NBH	80-83
J03 - NBH - POITIERS	73-67
J04 - ANTIBES - NBH	90-82
J05 - NBH - LA ROCHELLE	60-97
J06 - ORLÉANS - NBH	95-85
J07 - NBH - VICHY-CLERMONT	67-85
J08 - EVREUX - NBH	78-70
J09 - ANGERS - NBH	80-85
J10 - NBH - CHÂLONS-REIMS	90-73
J11 - NBH - ROUEN	89-71
J12 - DENAIN - NBH	87-84
J13 - NBH - FOS-SUR-MER	82-70
J14 - LILLE - NBH	66-70
J15 - NBH - ALLIANCE ALSACE	84-71
J16 - PAU-LACQ-ORTHEZ - NBH	89-78
J17 - NBH - AIX-MAURIENNE	92-79
J18 - CHÂLONS-REIMS - NBH	83-74
J19 - NBH - ST-CHAMOND.	110-92
J20 - FOS-SUR-MER - NBH	83-58
J21 - NBH - PAU-LACQ-ORTHEZ	73-77
J22 - ROUEN - NBH	92-88
J23 - NBH - Lille	08/03
J24 - Aix-Maurienne - NBH	15/03
J25 - NBH - Evreux	22/03
J26 - Poitiers - NBH	26/03
J27 - NBH - Orléans	29/03
J28 - Boulazac - NBH	05/04
J29 - NBH - Angers	09/04
J30 - Alliance Alsace - NBH	12/04
J31 - NBH - Antibes	19/04
J32 - NBH - Denain	28/04
J33 - La Rochelle - NBH	03/05
J34 - Vichy-Clermont - NBH	10/05

Classement (après 22 matches)

1- La Rochelle, 19v./3d. ; 2- Vichy-Clermt, 17v./5d. ; 3- Boulazac, 16v./7d. ; 4- Rouen, 14.v/8d. ; 5- Orléans, 12v./9d. ; 6- Poitiers, Pau, 12v./10d. ; 8- Nantes, 11v./12d. ; 9- Alliance Sport Alsace, 10v./11d. ; 10- Lille, 10v./12d ; 11- St-Chamond, 9v./12d. ; 12- Denain, Châlons-Reims, Antibes, 9v./13d ; 15- Aix, Evreux, 8v./14d ; 17- Fos-s/Mer, 6v./15d ; 18- Angers, 6v./16d.



NANTES SUD
LA PROXIMITÉ INFORMATIQUE



NOUVEAU PARTENAIRE OFFICIEL
POUR LA SAISON 2023/2024



VENTE
MATÉRIEL



MAINTENANCE &
INFOGÉRANCE



SOLUTIONS
SOFTWARE



SOLUTIONS
PRINT



INTERNET
ET SÉCURITÉ



HÉBERGEMENT
ET SAUVEGARDE

02 40 03 01 36 nantes-sud@xefi.fr



Quelles sont donc les perspectives pour les semaines à venir ?

Avant toute chose, se souvenir que nous avons notre championnat qui redémarre dans ce mois de mars, et que l'on peut construire quelque chose de très enthousiasmant ! Alors certes, on pourrait être mieux au classement, mais on a joué pour l'instant les équipes les plus athlétiques. À nous de faire que la suite soit maintenant fun et moteur. Je n'ai pas de

doute sur l'état d'esprit des gars qui ont toujours fait front dans le positif comme le négatif. Même si nous arrivons dans une période charnière, tout

le monde est en fin de contrat, il faudra garder le don de soi en première place. C'est grâce à cette cohésion qu'on ira chercher ce que l'on sou-

haite le plus, à savoir prolonger l'aventure de cette saison le plus longtemps possible. ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

TIDJANE KEITA, UN PIGISTE DE TAILLE POUR LE NBH



Arrivé après de longues semaines de recherche intensive pour le staff de la cité des ducs, le Franco-Guinéen n'avait certes pas le profil miroir d'Arthur Bouba, pur ailier fort. Mais ses qualités totalement nouvelles pour le groupe nantais pourraient créer une très belle surprise une fois parfaitement intégré au groupe.

Une envergure de 2m23, aussi large que l'est son atypique parcours. Un profil qui a même attiré l'œil des spécialistes Outre-Atlantique, l'amenant à la Summer League avec

Toronto Raptors puis au Phoenix Sun. Tout cela depuis un point de départ à Ferté-sous-Jouarre ! Tidjane Keita, du haut de ces désormais 27 ans, a sacrément bourlingué : les U20 de Meaux, le Québec en prep'-school, les Phoenix Suns (trois jours de contrat en octobre 2017), la G-League, pour finalement retrouver l'Hexagone en... Nationale 1, en 2019.

« DES JOUEURS AVEC CE PROFIL, IL N'Y EN A PAS DANS LA DIVISION »

Mais c'est finalement de nouveau l'étranger qu'il se forgera, dans le relatif anonymat des divisions inférieures allemandes, et de la Ligue d'été canadienne. « Jusqu'à son expérience en Israël, où il a signé une saison prolifique l'an dernier au sein de l'Hapoël Beer-Sheva (9,6 points à 53%, 5,3 rebonds et 1,1 passe décisive), rappelle son nouveau coach. Exister en première division israélienne est loin d'être une chose aisée et cette expérience a été très formatrice pour lui. Car finalement, à 25 ans passés, son parcours ne lui donne pas de point d'ancrage en Pro B. »

Après un passage éclair en Betclic Elite du côté de Blois fin janvier, le pivot de 2,08m a réussi sa première sortie sous le maillot nantais avec à la clé un double/double (12 pts/13 rebonds) et une ligne de statistiques prometteuse pour ce 25 d'évaluation en 37 minutes. « Jusqu'à son arrivée, nous n'avons pu que bricoler, concède Laurent Pluvy. Alors certes, son recrutement ne se fait pas sur du poste pour poste mais son arrivée ajoute des qualités physiques indéniables ! On manque de puissance et de verticalité, on l'a vu contre Pau. Honnêtement, des joueurs avec ce profil, il n'y en a pas dans la division : cela va constituer une nouvelle arme de choix pour notre jeu. A nous maintenant d'intégrer au mieux Tidjan à notre jeu. Car sur le plan humain, tout se passe déjà merveilleusement bien. »

Il ne reste à espérer maintenant que Byce Nze (adducteurs) soit de nouveau rapidement de la partie afin de parfaitement équilibrer ce secteur intérieur nantais qui pourrait faire de nouvelles étincelles dans les semaines à venir, au meilleur moment... ■

G.L.



8 mars

Journée internationale des droits des femmes

Libres & Égales en vrai!

VILLE DE Nantes

Objectif Nantes Zéro Sexisme
Retrouvez le programme sur
metropole.nantes.fr/8mars

ALL NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



LORY COCHARD : « CETTE MONTÉE, ON LA VEUT TOUS ! »



Champion de France espoir avec Vannes, le jeune centre de 22 ans a retrouvé il y a deux saisons un boulevard des Anglais qui l'a vu s'épanouir. Et la croissance de son talent semble loin d'être terminée.

Vous avez bénéficié du répit d'un week-end sans match pour boucler février. Une mini-pause appréciable, même si elle vient casser votre belle dynamique ?

Le petit break d'une semaine sans

match nous a fait du bien, autant aux jambes qu'à la tête. Après Peyrehorade, qui n'a vraiment pas été un match facile à digérer, c'est vrai que l'on a très bien enchaîné avec trois succès. Après Floirac (20-21), on avait laissé de la gomme mais on a tenu bon contre Mauléon (30-22). On sait qu'il va falloir continuer à être costaud, avec un gros bloc de quatre matchs qui arrive (lire par ailleurs). De toute façon, on n'a pas le choix : si on veut faire un Top 2, il faudra aller gagner à l'extérieur.

Peut-on considérer, à quelques encablures de cette dernière ligne droite, que le Stade Nantais est définitivement lancé ?

On ne peut pas dire que tous les voyants sont totalement au vert... mais il n'y en a plus dans le rouge, de moins en moins dans le orange (sourire). Ce sera à nous de continuer à rester en ordre de marche à Barbezieux... Florent a été très clair là-dessus : à l'approche de ce bloc, on engage déjà nos phases finales. La première des choses est de ne surtout pas perdre à domicile. Par exemple, contre Mauléon, le public était là, et cela nous a complètement boostés.

Vos retrouvailles avec le maillot nantais après un premier passage se sont faites dans la peau d'un joueur différent...

Quand j'en suis rentré de Vannes, j'avais l'impression que cela faisait hyper longtemps que j'étais parti. Je commence à comprendre que j'ai fait mes valises pour le RCV en étant très jeune dans ma tête, très enfant. C'était ma première expérience loin de ma famille, de mon club et de mes amis. Ça a été évidemment difficile au début, mais finalement tout a su bien se mettre en place et j'ai pu véritablement grandir que ce soit sur plan personnel ou dans mes expériences rugby.

Ce titre de champions de France espoirs en 2021 a été un grand déclencheur pour envisager la suite ?

Quand je me retourne sur ce qu'on a vécu, je me suis rendu compte que je me suis transformé dans beaucoup de secteurs de ma vie à Vannes. Et pas que sur la balance (rire). De toute façon, les années passent, je n'avais pas trop le choix : vu mon gabarit naturel, et ce qu'on demande de supporter à nos corps, il faut à un moment donné se protéger. Que ce soit à l'aile ou au centre, il faut tenir la route. Et sans physique idoine, ça devient vraiment très dur. Ça a été autant un travail de muscler mon corps que de muscler mon esprit...

Vous réalisez une superbe saison. Un nouveau cap a été franchi ?

Cette année, je suis heureux car c'est une saison prolifique, je suis plus en

confiance, j'ose plus j'ai énormément de chance d'être très bien entouré, avec des joueurs comme Morgan Le Bourhis, Pierrick Belleteste, qui ont su me dire la saison dernière quand ça n'allait pas, quand je n'étais pas dans les clous... Ils avaient raison : l'an dernier, je n'ai pas été assez performant, pas assez investi mentalement. Cette année, c'est bien simple : je me lève pour aller jouer au rugby. Du mieux possible (sourire).

Une rentrée 2024 qui d'ailleurs a eu une saveur particulière puisque vous retrouviez votre coach des espoirs, Florent Bonnefoy !

J'étais assez surpris de le voir arriver ici car il est clairement depuis des années le pilier de la formation vannetaise. J'étais super content de pouvoir travailler de nouveau avec lui. Il m'a tellement apporté dans mon rugby, dans ma façon de me comporter également. Alors oui, il a un petit peu changé sa façon de manager le groupe : là, il se retrouve avec un mix de joueurs qui va de jeunes encore en formation à des trentenaire, très aguerris. Mais il est toujours très très bon lorsqu'il faut passer un coup de gueule (rire) !

« À L'APPROCHE DE CE BLOC, ON ENGAGE DÉJÀ NOS PHASES FINALES »

Pour la bonne cause ! Les ambitions sont réelles et peuvent être touchées du doigt...

Bien sûr que cette montée, on la veut tous, et qui pourrait faire basculer le club dans une dynamique encore plus intéressante. Maintenant, nous ne sommes pas les seuls à la désirer. Quand le club est descendu en Fédérale 3, ça a été rude de l'apprendre. J'ai vécu ça de loin. Sauf qu'il y a eu un vrai déclic, car ça fait peur : tu te dis que tout est en équilibre très instable. Quand je suis revenu, j'ai pu constater la fidélité et l'investissement de ceux qui sont restés et qui ont continué à croire dans ce projet. C'est le genre de philosophie qui t'embarque pour aller atteindre l'objectif.

Et enfin ajouter une nouvelle pierre à l'édifice du rêve Pro D2 ?

Je ne suis pas certain que je serai encore là pour vivre cela sur le terrain même si, bien évidemment, j'en rêve (sourire)... Sauf que cela ne se fait pas un claquement de doigts. Alors, je ne m'en vanterai pas, mais je serai toujours fier de dire à des gamins que cela peut exister d'avoir commencé le rugby en Loire-Atlantique, de se perfectionner au Stade Nantais et de pouvoir devenir professionnel. J'étais à la place de ces plus jeunes et cela se fera naturellement de continuer à les intégrer au sein du groupe. C'est d'ailleurs assez exceptionnel de les voir se fondre au collectif comme ils savent le faire. Ils apportent beaucoup de fraîcheur, beaucoup de joie toute la semaine nous entraînent. ■



ELA Software

Logiciels pour les professionnels de la Construction depuis 1986



QUANTIPLAN
Prise de mesures sur plans PDF/DWG



MULTIDOC
Rédaction de CCTP, DPGF, métré, estimation...



ELA BUILD
L'application web pour le descriptif et le quantitatif



OPTIGEST
Prise de mesures sur plans PDF et DWG

www.elasoftware.fr
contact@elasoftware.fr
02 40 03 03 00

CALENDRIER FÉDÉRALE 1

J01 - TULLE - STADE NANTAIS	18-20
J02 - RION - STADE NANTAIS	15-27
J03 - STADE NANT. - PEYREHOR.	37-12
J04 - BERGERAC - STADE NANT.	38-30
J05 - STADE NANTAIS - FLOIRAC	29-27
J06 - MAULÉON - STADE NANT.	16-06
J07 - STADE NANTAIS - BARBEZ.	19-12
J8 - OLORON - STADE NANTAIS	32-14
J9 - STADE NANT. - ST-MÉDARD	46-10
J10 - TYROSSE - STADE NANT.	18-16
J11 - STADE NANT. - NAFARROA	28-09
J12 - STADE NANTAIS - TULLE	28-15
J13 - STADE NANTAIS - RION	40-07
J14 - PEYREHORADE-ST. NANT.	26-24
J15 - STADE NANT. - BERGERAC	55-06
J16 - FLOIRAC - STADE NANTAIS	20-21
J17 - STADE NANT. - MAULÉON	30-22
J18 - Stade Nantais - Oloron	10/03
J19 - St-Médard - Stade Nantais	24/03
J20 - Stade Nantais - Tyrosse	31/03
J21 - Barbezieux - Stade Nantais	06/04
J22 - Nafarroa - Stade Nantais	14/04

Classement (après 17 matches)

1- Stade Nantais, 60 pts ; 2- Peyrehorade, 58 pts ; 3- Floirac, 53 ; 4- Tyrosse, 52 ; 5- Oloron, 51 ; 6- St-Médard-en-Jalles, 51 ; 7- Nafarroa, 49 ; 8- Mauléon, 47 ; 9- Barbezieux, 42 ; 10- Bergerac, 36 ; 11- Tulle, 27 ; 12- Rion Morcenx, 15.

OLORON, TYROSSE... L'HEURE DE LA REVANCHE

Avec une série qui pourrait définitivement conforter la place de leader de la poule pour les Eléphants ou rebattre les cartes face à des dangereux outsiders, le mois de mars sera le dernier grand virage à bien négocier pour les Nantais avant les phases finales.

Un point qui change tout : celui de la victoire tant attendue à l'extérieur. Un succès 20-21 en terre bordelaise, sur le pré de Floirac le 11 février, a su concrétiser tous les espoirs leur glissant entre les doigts. Une façon de laisser enfin derrière eux la défaite frustrante encaissée à Peyrehorade (2e) où seul le point de bonus défensif avait été ramené contre un adversaire direct et se lancer plein de confiance dans cette fin d'hiver. Pour les hommes de Florent Bonnefoy, le haut de la vague semble se stabiliser, en témoigne la victoire de haute lutte face à Mauléon, essentielle pour figurer au sommet de ce classement. « Ce qui était important, c'était de valider la performance réalisée à Floirac. Chose faite même s'il y a eu du déchet et un manque d'animation offensive. En tout cas, on s'est rassurés sur les bases fortes de notre équipe : conquête et défense », se satisfait



l'entraîneur des avants Benjamin Noirot.

QUATRE À LA SUITE POUR LA PREMIÈRE FOIS DE LA SAISON ?

A quelques journées de la fin, voilà le Stade Nantais en bonne position, voire en position idéale. A condition de bien négocier les trois prochaines rencontres, les plus difficiles sur le papier, face à des derniers résistants qu'il s'agira d'écarter définitivement, eux qui pointent à 8 et neuf points des Nantais : contre Oloron, il s'agira, au stade Laporte, de faire oublier la plus lourde défaite concédée cette saison (-18). En battant les Pyr-

néens, le leader de la Fédérale 1 réaliserait surtout une première cette saison : enquiller quatre succès consécutifs, quand le compteur est resté deux fois à 3 cette saison. Un signal fort à envoyer à la concurrence.

Après Oloron, un contentieux aussi contre Tyrosse pour l'ultime journée à domicile, contre un adversaire contre lequel le Stade n'avait échoué qu'à deux points, n'empochant que le bonus défensif à l'aller. Deux occasions pour tuer les ultimes illusions de ces deux rivaux, encore dans la course à la peau du leader. ■

GAËLLE LOUIS

ICI
SE RASSEMBLENT LES AMOUREUX DU
BALLON OVALE ET DES DEMIS DE MÊLÉES

Retrouvez la Bière Demi de Mêlée
dans les établissements nantais

TÉL. 02 28 07 82 59
24, RUE DES PILIERS DE LA CHAUVINIÈRE
44800 ST-HERBLAIN

NOUVEAU Chez Bières d'ailleurs
découvrez notre **ESPACE BOUTIQUE**

Les produits de la marque
de Sébastien Chabal

RUCKFIELD
SÉBASTIEN CHABAL

**Vivez pleinement le Tournoi
des VI Nations 2024**

Journée 1 / vendredi 2 février
21h : FRANCE - IRLANDE

Journée 2 / samedi 10 février
15h15 : ECOSSE - FRANCE

Journée 3 / dimanche 25 février
16h : FRANCE - ITALIE

Journée 4 / dimanche 10 Mars
16h : GALLES - FRANCE

Journée 5 / samedi 16 mars
21h : FRANCE - ANGLETERRE

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

GIBERT : « UN SEUL OBJECTIF : LA FINALE POUR CHERCHER LE TITRE »

Auteur de 8 buts depuis la reprise en janvier (et 33 points sur la saison en cours), Gauthier Gibert surpasse ses meilleures statistiques (saison 2021-2022, 26 points), lorsqu'il avait conquis le titre de champion de D1 avec Brest... De bon augure pour les Corsaires

A seulement quelques enca-blures du début des playoffs (16 mars-21 avril), les Corsaires sont sur leur pic de forme ?

On a encore une chance de finir premiers. Bien évidemment, on pourrait se dire qu'il est déjà bien d'être dans ce top 4, essentiel pour pouvoir conserver un avantage du terrain au moment des playoffs... Mais ce serait mentir (rire) ! On sait que ce ne sera pas facile, que les huit équipes qualifiées pourront toutes être battues par n'importe qui. Mais avec la dynamique dans laquelle nous sommes actuellement, on ne veut pas nourrir de regrets et faire les plus gros play-offs possibles.



Vous avez le meilleur bilan victoire de la division (18, contre 14 pour le leader Caen), à trois points de cette première marche : vous vivez vraiment une saison au scénario incroyable !

Quand on se retourne sur notre parcours, oui, c'est certain. Une fois que nous sommes sortis de cette zone délicate qui aurait pu nous plomber, cela a été un véritable coup de fouet où tout s'est accéléré, et les choses se sont faites vraiment très na-

tuellement. On s'est senti avancer collectivement, progresser, se montrer de plus en plus performant et cela nous amène à cette deuxième place début mars.

« CONTRE CAEN, ON AVAIT PLUS QUE JAMAIS ENVIE D'ENVOYER UN MESSAGE FORT FACE À UN ADVERSAIRE DIRECT »

Malgré deux défaites de rang en février, vous avez démontré qu'à l'heure actuelle, vous étiez les patrons de cette division 1...

On a en effet connu un petit coup de mou qui nous a rappelé toutefois que si on laissait le volant à l'adversaire, c'est lui qui allait nous amener sur son terrain. Et c'est exactement ce qui s'est passé contre Meudon (2-2, 3-2 t.a.b). Alors je préfère voir cela comme un mal pour un bien. Contre Épinal (3e, 2-1), c'était vraiment différent car ça a été super serré du début à la fin. Mais cela a été également riche en apprentissage, car cela ressemblait très clairement à un match de play-offs. Et finalement, nous avons eu cette baisse de régime au moment où il fallait pour repartir de plus belle. Je préfère que ce soit maintenant et que nous atteignons ainsi notre pic de forme avant la dernière ligne droite.

Cela a justement été la philosophie lorsque vous vous êtes présentés face au leader Caen, qui reste à une portée de fusil au classement...

Déjà, on était à la maison, et on avait plus que jamais envie d'envoyer un message fort face à un adversaire direct. En se montrant intransigeants, on les a étouffés, les empêchant de déployer leurs atouts. Contre Brest, sans faire offense aux Albatros, il ne s'agissait pas d'une équipe du même calibre. Mais, que l'on joue le premier ou une équipe moins bien classée, on

7 **FACE À BREST LORS DE LA VICTOIRE TONITRUANTE 10-0, MICHAEL LUBA**

A RÉALISÉ 26 ARRÊTS POUR SON 6^E BLANCHISSAGE DE LA SAISON (AVANT UN 7^E À STRASBOURG) ! UNE PERFORMANCE JUSQUE-LÀ INÉGALÉE CETTE SAISON EN DIVISION 1 ET QUI NE FAIT QUE CONFIRMER SON STATUT DE MEILLEUR GARDIEN !

LES PLAYOFFS COMMENCENT !

CORSAIRES DE NANTES
SAISON 2023/2024

À L'AUBE DE LA FIN DE LA SAISON RÉGULIÈRE, LES ADVERSAIRES DE NOS CORSAIRES POUR LES 1/4 DE FINALE DES PLAYOFFS 2024 SERONT CONNUS LE 10 MARS !

CEPENDANT, LES DATES DES 2 PREMIERS MATCHS AU PETIT PORT SONT D'ORES ET DÉJÀ CONNUES, ET LA BILLETTERIE EST ACTUELLEMENT OUVERTE !





1/4 DE FINALE / MATCH 1
SAMEDI 16.03 | 18H00



1/4 DE FINALE / MATCH 2
DIMANCHE 17.03 | HORAIRE À DÉFINIR

INFOS ET RÉSERVATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET
WWW.CORSAIRESDENANTES.FR

DIVISION 1

J01 - BREST - CORSAIRES	4-0
J02 - CORSAIRES - STRASBOURG	2-5
J03 - CHAMBÉRY - CORSAIRES	3-2
J04 - CORSAIRES - TOURS	2-0
J05 - MORZINE - CORSAIRES	3-11
J06 - CORSAIRES - VALENCIEN.	7-1
J07 CHOLET - CORSAIRES	4-5
J09 MONT-BLANC - CORSAIRES	2-5
J10 - CORSAIRES - DUNKERQUE	5-3
J12 - CORSAIRES - EPINAL	7-0
J13 - MEUDON - CORSAIRES	2-5
J14 - TOURS - CORSAIRES	1-2
J15 - CORSAIRES - MORZINE	4-0
J16 - VALENCIENNES - CORS.	1-4
J17 - CORSAIRES - CHOLET	5-2
J18 - CAEN - CORSAIRES	4-2
J11 - NEUILLY - CORSAIRES	3-9
J19 - CORSAIRES - MONT-BLANC	7-0
J20 - DUNKERQUE - CORSAIRES	2-3
J21 - CORSAIRES - NEUILLY/M.	5-3
J22 - EPINAL - CORSAIRES	2-1
J23 - CORSAIRES - MEUDON	2-3
J08 - CORSAIRES - CAEN	5-0
J24 - CORSAIRES - BREST	10-0
J25 - STRASBOURG-CORSAIRES	0-2
J26 - Corsaires - Chambéry	09/03

Classement (20 journées)

1- Caen (19m.), 43 ; 2- Nantes* (19m.), 39 ; 3- Strasbourg, 37 ; 4- Epinal, 37 ; 5- Dunkerque (19m.), 36 ; 6- Chambéry, 32 ; 7- Meudon, 29 ; 8- Brest, 29 ; 9- Tours, 28 ; 10- Cholet, 27 ; 11- Neuilly-sur-Marne, 24 ; 12- Mont-Blanc (19m.), 23 ; 13- Valenciennes, 15 ; Morzine-Avoriaz, 9.

* pénalité de 6 pts en début de saison

PLAYOFFS : PLACE AUX CHOSES SÉRIEUSES

Après la saison régulière se déroulant du 7 octobre au 9 mars, les playoffs - comme la poule de maintien - débuteront le 16 mars pour connaître un verdict final le 21 avril. Playoffs, mode d'emploi !

Deux rencontres en mars pour boucler le premier grand tour de manège et il sera temps d'embarquer dans le TGV ! Les hommes de Martin Lacroix, incroyables d'efficacité cet hiver, vivront un ultime sprint pour valider leur classement. La phase finale à laquelle participeront les Corsaires - premiers matches les 16 et 17 mars - pour le

titre se déroule donc sous forme de playoffs :

- les équipes classées de 1 à 8 sont qualifiées directement pour les quarts de finale ;
- les vainqueurs des quarts se rencontrent en demi-finales ;
- les vainqueurs des demi-finales se rencontrent pour la finale ;
- le vainqueur est déclaré champion de France du championnat de France de Division 1. Il est promu en Synergla Ligue Magnus (sous réserve de respecter les dispositions de l'article 3.4 de l'annexe AS 3 du règlement des activités sportives.



Les quarts, les demies et la finale se disputent au meilleur des 5 matches.

AVOIR L'AVANTAGE DU TERRAIN

Les matchs 1 et 2 se déroulent chez le mieux classé de la saison régulière, les matchs 3, et 4 si nécessaire, se déroulent chez le moins bien classé de la saison régulière, et le match 5, si nécessaire, se déroule chez le mieux

classé de la saison régulière.

En cas de match nul à l'issue du temps réglementaire, une prolongation à 3 contre 3 en mort subite de 10 minutes est instituée. Et si aucun but n'est inscrit au cours de cette prolongation, il sera procédé à une séance de tirs au but afin de déterminer un vainqueur (série avec cinq tireurs différents, puis mort subite si toujours égalité). Exception : lors du match 5 de la finale, en cas de match nul à l'issue du temps réglementaire, une prolongation à 3 contre 3 en mort subite est instituée. Il n'y a pas de match de classement entre les équipes perdantes des quarts et des demi-finales, ces équipes sont classées de la 8e à la 3e place suivant le niveau auquel elles sont éliminées, et au sein des équipes éliminées à un même niveau de leur classement lors de la saison régulière. ■

respecte tout le monde. Et je crois que l'on a bien démontré que l'on a produit les mêmes efforts et le même jeu face à ces deux équipes. Si on continue comme cela, on pourra espérer de très belles choses.

Justement, après 24 matchs joués, quel regard portez-vous sur ce collectif que vous avez rejoint cet été ?

Je n'ai jamais eu de doute sur la qualité intrinsèque de chaque joueur qui constitue l'équipe. Nous avons un col-

lectif ultra complet que ce soit en attaque et en défense et il le démontre plus que jamais, un excellent gardien qui est Michael Luba. Il ne cesse de prouver qu'il est le meilleur à son poste dans cette division et ce depuis plusieurs saisons. Nous lui faisons énormément confiance.

D'un point de vue personnel, vous réalisez également un excellent exercice !

C'est vrai, et tout cela vient du collectif, de la cohésion que l'on montre ! Il

n'y a pas que moi, d'ailleurs à performer : on se serre les coudes, on se trouve bien, sportivement et humainement. Cela paye dans tous les secteurs.

D'où la joie perceptible sur la glace ?

Ça va avec la saison (*sourire*)... On sait d'où on vient, on sait quels sont nos objectifs et on sait surtout que l'on doit donner encore plus. Maintenant le côté couperet des matchs de playoffs donnera une toute autre couleur

aux rencontres et la concentration ne sera que décuplée. Il faudra maintenir ce rythme car au moindre relâchement, on le paiera cash. C'est clair pour tout le monde, on a tous la même soif de victoire. L'appétit est grandissant. Ne comptez pas sur nous, pour être dans le « juste bien » de ce que pourrait être par exemple une demi-finale. On mentirait... On veut la finale pour avoir l'opportunité d'aller chercher le titre. ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

CNJ
CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

CANDIDATURES
HORS
PARCOURSUP
admissions@cnj44.com

BACHELOR JOURNALISME TITRE RNCP CERTIFIÉ NIVEAU 6

Accessible après bac ou en admissions parallèles

Formation plurimedia : TV, radio, print, web

Expériences concrètes : couverture d'événements, reportages, stages

02 55 59 93 19
contact@cnj44.com



CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME
2, impasse Joseph-Marie Fourage, 44300 NANTES



cnj44.fr

FABRICE GACOUGNOLLE :

« TOUT EST ENCORE POSSIBLE... »

Le Nantes Métropole Futsal n'avait plus enchaîné 3 matchs sans défaite depuis le tout début d'une saison qui s'annonçait prometteuse. Encore en lice dans l'ensemble des compétitions, les joueurs de Fabrice Gacougnolle ont un gros coup à jouer au mois de mars.

Ce nul obtenu à Toulouse début mars vous permet d'enchaîner un 3e match sans défaite...

Une victoire aurait été idéale pour espérer finir à la 3e place en fin de saison. Pour être honnête, elle n'aurait pas été méritée... C'est mieux mais ce n'est pas encore suffisant.

Le NMF est toujours à 3 points de la 4e place synonyme de playoffs...

C'est faisable mais on voulait éviter l'ogre Lavallois au premier tour des playoffs. Après, si on se qualifie pour les playoffs, ce sera déjà un succès. On paye les erreurs des matchs aller. Tout est encore possible mais c'est corsé ! On va affronter le Sporting Paris, ACASA, et Laval dans les 5 derniers matchs. On a un calendrier un peu plus compliqué que les autres. Ça nous oblige à gagner contre GOAL et



espérer des contre-performances de nos adversaires.

Vous aurez l'occasion de revenir sur Toulouse, 4e, qui affronte Laval. Ça peut entraîner une dynamique positive...

Bien sûr ! Tout va être important. Ça peut se jouer à la différence de buts en fin de saison. On était fâchés avec le but adverse avant cette victoire 11-3 contre Kingersheim. On a montré qu'on avait un gros potentiel offensif. Ça ne nous était pas arrivé depuis le

début du championnat. J'aurais bien voulu étaler ces 11 buts sur plusieurs matchs.

« ÇA PEUT SE JOUER À LA DIFFÉRENCE DE BUTS EN FIN DE SAISON »

Vous aviez presque perdu espoir d'atteindre les playoffs après la défaite à Mangin contre le Kremlin Bicêtre, fin février...

À chaque fois, on se dit que c'est fini mais les résultats des autres équipes nous remettent dans la course. En fai-

DIVISION 1 FUTSAL

J01 - NMF - AJACCIO	4-1
J02 - HÉROUVILLE - NMF	2-5
J03 - NMF - TOULON	6-2
J04 - KREMLIN BICÊTRE - NMF	3-2
J05 - NMF - BÉTHUNE	9-2
J06 - KINGERSHEIM - NMF	4-2
J07 - NMF - TOULOUSE	0-0
J08 - GOAL FUTSAL - NMF	5-1
J09 - NMF - SPORTING PARIS	2-3
J10 - NMF - PARIS ACASA	2-4
J11 - LAVAL - NMF	5-4
J12 - NMF - HÉROUVILLE	4-2
J13 - TOULON - NMF	2-2
J14 - NMF - KREMLIN BICÊTRE	1-3
J15 - BÉTHUNE - NMF	0-4
J16 - NMF - KINGERSHEIM	11-3
J17 - TOULOUSE - NMF	1-1
J18 - NMF - Goal Futsal	16/03
J19 - Sporting Club Paris - NMF	30/03
J20 - Paris Acasa - NMF	20/04
J21 - NMF - Laval	27/04
J22 - Ajaccio - NMF	11/05

Classement (après 17 journées)

1- Laval, 45 pts ; 2- Paris Acasa, 32 ; 3- Kremlin-Bicêtre, 30 ; 4- Toulouse, 27 ; 5- Toulon, 27 ; 6- Nantes, 24 ; 7- Kingersheim, 24 ; 8- Sporting Club Paris, 21 ; 9- Goal, 19 ; 10- Hérouville, 14 ; 11- Béthune, 14 ; 12- Ajaccio, 8.

sant une saison correcte sans briller on serait 2e ou 3e sans aucun problème. C'est vrai que la défaite dans ce match de gala a fait mal aux têtes. On est forts chez nous à la H Arena. On préfère. C'est important pour le club de faire un spectacle et d'attirer du monde autour de notre discipline à Nantes. On comprend tout ça mais le terrain est plus propice à notre jeu rapide à la H Arena.

LE KOP NMF MET LE FEU À LA SALLE 500

Les joueurs du MNF ont eu la bonne surprise de voir débarquer un kop de 70 supporters à l'occasion de la réception de Kingersheim le 24 février dernier. Une opération amenée à se répéter face à l'engouement suscité.

L'ambiance de la Beaujoire dans la salle 500 de la H Arena. La promesse est alléchante. Pour sa première dans les gradins du Palais des Sports de Beaujeu, le KOP NMF a su fédérer les supporters des Éléphants, habitués à une ambiance plutôt feutrée. Jocelyn, au club depuis quelques années, est à l'initiative de la création de ce groupe de supporters : « C'est une idée qui date de quelques années. Personne n'a eu vraiment envie ou le temps de la faire. C'est très chronophage. Je me suis lancé le défi d'y parvenir. » Il y a d'abord eu un gros travail de recensement des potentiels supporters motivés par l'idée de faire partie de cette nouvelle aventure. Messages sur les

réseaux sociaux, enquête, questionnaires, Jocelyn a essayé de récolter un maximum d'informations pour coller au plus près aux desideratas des futurs membres.

Le KOP NMF repose sur des bases solides et pourrait se voir renforcé par les membres de l'association « La Maison des Supporters », groupement composé d'aficionados des Canaris, des Corsaires et des Neptunes.

70 SUPPORTERS DERRIÈRE LE BANC NANTAIS

Pour sa première sortie, le kop des Éléphants s'est fait remarquer. Dans une ambiance bon enfant, chaque membre a participé tour à tour au lancement des chants d'encouragements pour les joueurs du MNF. D'une vingtaine au coup d'envoi de la rencontre, les plus fervents supporters ont fini le match à près de 70. « Une belle dynamique s'est créée au cours



du match. On a réuni le kop derrière le banc de touche du MNF », commente Jocelyn. Dans la playlist des supporters du club nantais de futsal, quelques hits entendus à la Beaujoire comme « Qui ne saute pas n'est pas nantais » ou le fédérateur « allez les Bleus » ! « Les joueurs étaient ravis de se sentir soutenus », rapporte le créateur du KOP NMF. « Le MNF ne s'est pas fait en jour, ça sera pareil pour le kop », conclut Jocelyn. Toutes les bonnes volontés sont d'ailleurs les bienvenues pour venir grossir les rangs du nouveau kop nantais. Vous savez où les trouver. Sinon, suivez le bruit ! ■

Il y a aussi la coupe nationale futsal... Vous avez été assez épargné par le tirage pour l'instant avec Plabennec, Lille et maintenant Montpellier. C'est un objectif du club ?

Aujourd'hui, on ne mérite même pas de dire que notre objectif est de gagner la coupe. Toutes les équipes de D1 ont eu un tirage favorable. On veut continuer le plus loin possible dans cette compétition. On va concentrer toute notre énergie sur ce match de Montpellier (9/3). C'est une équipe à ne pas prendre de haut, composée de beaucoup d'internationaux. Les Montpelliérains sont leaders de leur championnat de D2.

L'actualité, c'est aussi l'arrivée du KOP NMF en tribune. Vous les avez entendus ?

Si je ne les avais pas entendus, j'aurais eu un souci d'audition. Presque toutes les équipes de D1 ont un kop pour les soutenir. C'est un gros plus. Ça fait plaisir de voir que nous n'avons pas que des spectateurs, que la tribune bouge, chante ! C'est beau de voir ce gymnase qui vit avec de l'ambiance et du bruit. ■



XEFI SOUTIENT LE SAC CLISSON RUGBY, 2^E CLUB DE LA RÉGION

L'antenne clissonnaise de XEFI n'est pas en reste quand il s'agit d'aider les clubs locaux. Au sud du département, difficile d'échapper au SAC Clisson Rugby. Créé au début du siècle dernier, le club majeur du vignoble nantais compte 464 licenciés.

C'est un incontournable du monde associatif et sportif clissonnais. Il s'agit du plus gros club sportif de la ville, devant le football. Une incongruité en Loire-Atlantique où le ballon rond est roi. « Mieux encore, nous sommes le 2^e club de rugby de la région, derrière Angers mais devant le Stade Nantais », surenchérit Jean-Michel Bonnet, président du SAC Clisson. Cette hégémonie et ce succès populaire font des envieux !

Ce club de village se veut avant tout familial. Plusieurs générations sont déjà passées par le club. Il n'est pas rare que les petits-enfants prennent la suite du papy et du papa. « C'est une famille. Avec 464 licenciés, c'est difficile de ne pas croiser un licencié dans la ville après quelques minutes à déambuler. C'est un village dans le village. Il y a toujours de l'animation au club, du vendredi au dimanche ! »

1^{ER} CLUB DE SPORT DE LA VILLE DEVANT LE FOOTBALL

L'école de rugby labellisée par la FFR, forte de plus de 200 licenciés et encadrée par 40 éducateurs diplômés reste la pierre angulaire du club. Les



jeunes Clissonnais récents champions régionaux pour les U16 et champions du grand Ouest pour les U19 font la fierté du président du club : « Nous nous devons d'être ambitieux pour eux. La formation et l'accompagnement de tous ces jeunes restent notre priorité, ils permettent d'alimenter nos effectifs seniors et maintenir notre équipe fanion au plus haut niveau régional. Si on veut les fidéliser au club dans les années à venir, notre équipe première se doit de retrouver la Fédérale 3 à l'horizon 2027. »

Pour y parvenir, le club entend recruter dans la région nantaise. « La région de Clisson est presque en plein emploi... On peut trouver du boulot à nos joueurs ! »

La section féminine apporte, elle, un nouveau souffle au club. Une dynamique positive symbolisée par les 42

jeunes filles de l'école de rugby. Les clichés et les barrières tombent... « Les anciens qui étaient peut-être les plus

réticents, sont aujourd'hui ravis et assistent à tous leurs matches, quand ils ne sont pas membres de l'encadrement. »

101 PARTENAIRES ET XEFI

L'économie reste bien évidemment un élément essentiel de l'institution clissonnaise. « Nos partenaires sont attachés à l'équipe et au territoire, se félicitent Jean-Michel Bonnet. Ils voient le travail des éducateurs. Ils apprécient l'esprit et les valeurs du rugby. » Ce sont exactement 101 partenaires qui participent à aider le club pour payer les équipements et les déplacements. « Tout ce qui fait vivre un club », résume celui qui était président du club des partenaires il y a moins d'un an. Deux à trois bus quittent, par exemple, le stade de la Dourie tous les weekends pour les rencontres à l'extérieur parfois à plusieurs centaines de kilomètres. « Notre rôle sociétal, pour préserver notre territoire et offrir des opportunités professionnelles à tous nos jeunes, doit nous permettre de continuer le développement économique local », conclut Jean-Michel Bonnet. Le SAC Clisson Rugby, un investissement d'avenir dans le Vignoble... ■



LE VILLAGE OLYMPIQUE EN CŒUR DE VILLE

Cet été à Nantes, le quartier Feydeau accueillera les Jeux au Club 2024. Rendez-vous le vendredi 26 juillet pour son ouverture !

« Nous avons à cœur de faire vivre le plus grand événement planétaire au plus grand nombre ! » La Ville de Nantes, par la voix de sa maire Johanna Rolland, entend faire de ces Jeux Olympiques de Paris 2024 une fête populaire. Pour cela, le choix a été fait d'installer le village en plein cœur du centre-ville au niveau de la pointe Est de l'île Feydeau, à proximité immédiate du parvis Neptune et incluant Feyd'ball. « Les animations prendront aussi place sur l'espace public mais aussi dans les équipements culturels et sportifs, avec la contribution des clubs, de la métropole et de ses communes », poursuit Johanna Rolland.

UN CHOIX POUR DES JEUX POPULAIRES

« Ce site a été choisi également pour sa



grande accessibilité pour les habitants et les nombreux touristes présents à Nantes l'été » peut-on lire sur le site de la Ville de Nantes.

Ce « Club 2024 » aura pour but de favoriser la participation du plus grand nombre à l'événement, avec :

- un accès gratuit à tous les publics et de toutes générations

- des événements sportifs et culturels, avec la présence d'acteurs associatifs, sportifs et culturels locaux

- la diffusion des épreuves olympiques sur écran

- la promotion du sport et du para-sport avec des initiations aux pratiques sportives et para-sportives

- la promotion des principes et les va-

leurs du sport ainsi que son histoire, des sportives et des sportifs

Par ailleurs, la Ville de Nantes accueillera 8 rencontres des tournois olympiques de football masculin et féminin. « C'était important pour nous qu'il y ait la parité sur le nombre de matchs disputés à Nantes », affirmait Ali Rebouh en janvier dans nos colonnes. ■

FOOTGOLF CLUB DE NANTES

JOURNÉE DÉCOUVERTE DU FOOTGOLF

20€

/pers



LUNDI 1ER AVRIL 2024

À PARTIR DE 15H

Golf de L'île d'Or - 44850 Le Cellier

ENCADRÉE PAR
LES JOUEURS DU FGCN








Inscriptions et règlements via HelloAsso :

INITIATION FOOTGOLF AU GOLF DE L'ÎLE D'OR

LE FOOTGOLF CLUB DE NANTES VOUS INVITE À VENIR DÉCOUVRIR UNE DISCIPLINE LUDIQUE, ACCESSIBLE À TOUS DANS UN CADRE IDYLLIQUE AU GOLF DE L'ÎLE D'OR À LA VARENNES À 25 MINUTES DE NANTES. ACCOMPAGNÉ DES MEMBRES DU CLUB PRÉSIDÉ PAR L'ANCIEN FOOTBALLEUR DU FC NANTES OLIVIER QUINT, PROFITEZ DE CE LUNDI DE PÂQUES POUR ESSAYER CE SPORT EN TOUTE DÉCONTRACTION. POUR VOUS INSCRIRE, IL VOUS SUFFIT DE FLASHER LE QR CODE.

BASKET-BALL (NF1) / LE BCSP DIT AU REVOIR AUX PLAYOFFS... ET BIENTÔT À TAUNAIS

Pourtant dans les clous durant de longs mois, les Déferlantes ont vu leur objectif de playoffs s'étioler puis s'envoler définitivement. Et un club qui devra se projeter désormais sans son technicien Alexandre Taunais, qui a annoncé son départ. Elles auront lutté jusqu'au bout et ce dès les premières journées. Avec brio, souvent, générant une déception évidente pour ce groupe ayant fait front face aux blessures... Alors que les objectifs de fin de saison étaient déjà mal engagés, le BCSP Rezé a dit adieu à toute ambition finale en s'inclinant à Sceaux (7e, 74-64).

Chavoutier et ses coéquipières ne rejoindront plus le leader Alençon et son dauphin havrais, seules ces deux premières places assurant des joutes supplémentaires pour lorgner une ac-



cession en Ligue 2 féminin. Une philosophie du « marche ou crève » qui n'a

pas suffi pour ses protégées. Et bien que celle-ci aient voulu faire le travail du mieux possible, cette 18e journée a scellé le sort d'un BCSP qui voulait

rêver plus grand. « Respecter le club, les partenaires, les supporters et bien finir la saison » pour cette équipe qui « bouclera à trois reprises à Dugast sur les quatre dernières journées de championnat lui restant à disputer », rappelle le technicien rezéen Alexandre Taunais.

Un entraîneur qui a annoncé fin février qu'il quitterait son poste à l'issue de la saison. Il aura apporté ce nouveau souffle espéré après des saisons de galère pour un basket féminin en grand manque de stabilité, dégringolant de Ligue en NF1 et avec une fusion BCSP-NRB manquée. « Je me questionne sur mon avenir, qu'il soit dans le basket ou non », avouait Taunais, lui qui a été l'artisan d'une formation made in Nantes tant chez les féminines d'Orvault et du NRB, mais également plusieurs saisons à l'Herminie. ■

PATINAGE SUR GLACE / LE NSG GLISSE PLUS QUE JAMAIS SUR LE SUCCÈS



Fort d'une nouvelle dynamique, le Nantes Sport de Glace a vu depuis deux ans ses effectifs et ses résultats connaître une super poussée de croissance. Et ce n'est pas fini !

Patience, passion, présence. Le NSG reste depuis des dizaines d'années le porte-drapeau du patinage artistique en Loire-Atlantique. « Après le Covid, à l'étonnement général, nous avons eu un véritable engouement au niveau des inscriptions. Je pense que les gens avaient besoin de se retrouver, de retrouver aussi le plaisir de pratiquer une activité, explique Pierre-Alain Vanderwegen, président heureux de voir son club s'épanouir. Le patin offre des sensations nouvelles, le plaisir d'être ensemble, d'aboutir même pour certains à de jolis projets pour ceux qui se sont lancés dans la compétition. »

**UNE HAUSSE DE 35%
DES LICENCIÉS EN 4 ANS,
AVEC 350 AUJOURD'HUI !**

C'est en effet sur ces quatre der-



nières années, une hausse des effectifs de 35 % qu'a pu enregistrer le Nantes Sport de Glace, amenant ainsi son nombre de licenciés à 350. Une jauge que le président ne souhaite pas dépasser pour l'instant, afin de conserver « des séances qualitatives, mais également une ambiance de proximité agréable. Nous avons toutefois bien étudié la question et, afin de véhiculer au mieux l'apprentissage et la passion de ce sport, nous envisageons le recrutement d'un troisième entraîneur salarié pour la saison prochaine. »

Car, pour ce qui est de la performance, le club nantais n'a cessé d'évoluer dans le bon sens, patineurs et patineuses brillant sur les scènes régionales nationales... et même internationales à l'instar du ballet, qui participera fin octobre, à la Nations Gold, Cup, sorte de championnat du monde de ballet sur glace (900 patineurs, 47 équipes). « La dernière édition s'est faite à Boston, cette année, ce sera un petit peu plus proche, puisque ce se tiendra à Bordeaux (du 25 au 28 avril). Cela va être un très bon moment à vivre, et nous sommes très fiers que le club soit représenté sur cet événement avec les Passio'Nantes ». ■

ROLLER Artistique

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE GROUPE Jeunesse à Senior

Du 30 mars au 1^{er} avril 2024
St Herblain - Gymnase du Vigneau

BLUE GREEN GOLF NANTES-ERDRE ON A TESTÉ POUR VOUS... LE GOLF DES NANTAIS



Il s'agit de l'unique golf situé sur la commune de Nantes. Le Bluegreen Golf Nantes-Erdre s'étend sur plus de 50 hectares au bout de l'avenue des Basses Landes à moins de 15 minutes du centre-ville de Nantes. Ce golf dessiné par Yves Bureau, offre un tracé intéressant, varié et vallonné autour de trois lacs.

Rendez-vous était donné dimanche matin à 10h au Bluegreen Golf Nantes-Erdre pour une initiation, totalement gratuite, de 2h à la petite balle blanche. Première bonne surprise, la facilité d'accès à l'aire de jeu depuis le centre-ville de Nantes. 13 minutes exactement entre Talensac et l'avenue du bout des Landes ! Décisif dans la perspective

de s'inscrire sur une pratique du golf dans la durée. En compagnie de 6 golfeurs en herbe, hommes et femmes de tous âges, j'écoute attentivement les conseils de Cédric, notre professeur du jour.

LE PRACTICE D'ABORD...

Après une brève explication de ce qui

allait nous attendre au cours de cette matinée, le groupe se dirige vers le practice pour une série d'exercices. Le but est dans un premier temps de réussir à faire « voler » la balle.

Notre petite équipe applique à la lettre les consignes de l'expert et se surprend à réussir assez rapidement à faire siffler les balles parfaitement tapées. Avec le fer puis avec le bois, je



sors ma science ! 50 mètres, 100 mètres de distance après 10 minutes d'entraînement...

« DES BALLES QUI VOLENT À PLUS DE 100 MÈTRES DÈS LES PREMIERS COUPS »

Même la météo maussade du mois de février ne parvient pas à nous saper le moral. Reste à améliorer le swing, encore beaucoup trop rigide... « Un bac+5 en contrôle », sourit Cédric. Au-delà de la plaisanterie, le coach est derrière ses élèves d'un jour pour corriger les petits ou gros défauts, en direct.

La deuxième partie de l'initiation vise à gagner en précision sur les courtes distances. Plus simple en apparence. Encore faut-il gagner en régularité. Doser et viser sont les maîtres-mots. Chaque exercice se fait au rythme de l'enceinte portable pour plus de convivialité. La météo exécrable de l'hiver nantais ne nous aura pas permis d'entrer sur le 18 trous. Ce n'est que partie remise. L'arrivée du prin-

temps devrait vous permettre de profiter à 100% de cette initiation avec jusqu'à 10 créneaux par semaine. Pour finir, Cédric nous présente l'offre du golf Nantais. Le pack à partir de 69 euros par mois comprenant cours (quotidien pour ceux qui le souhaitent), matériel et accès au parcours est particulièrement attractif. De quoi se projeter dans la pratique. ■

REPORTAGE RÉALISÉ
PAR MATTHIEU BELLÉE

**INSCRIPTION
INITIATIONS
GRATUITES**



INFOS PRATIQUES

Golf Bluegreen Nantes Erdre
Avenue du bout des landes
44300 NANTES

Tel : 02.40.59.21.21
www.bluegreen.fr
nantes.erdre@bluegreen.fr



**NOTRE AVIS
ESSAYER, C'EST
RECOMMENCER !**

2h d'apprentissage dans la bonne humeur. On prend très rapidement du plaisir à voir les balles s'envoler à une dizaine de mètres de hauteur et jusqu'à 100m de distance. Cette initiation regroupe tous les coups du golf. Soit un aperçu global des sensations du golfeur. Un incontournable pour les amateurs de sport à Nantes ! Ludique et fun, merci Cédric !



CETTE
balle
VA CHANGER
VOTRE **vie!**

**INITIATIONS
GRATUITES
SUR PRÈS DE 100 GOLFS**

INSCRIVEZ-VOUS ! initiationgolf.com



FOIRE 5>9 DE NANTES AVRIL 2024 PARC DES EXPOSITIONS www.foiredenantes.fr



LA FOIRE DE NANTES 2.0 FAIT SON SHOW POUR SA 90^E ÉDITION



Événement festif d'envergure, la Foire de Nantes revient au printemps avec une formule revisitée mais fidèle aux principes ayant participé à sa renommée. Du 5 au 9 avril au Parc des Expositions, les Nantais pourront découvrir l'offre de plus de 300 exposants et les animations gratuites proposées sur près de 35.000 m².

Pour paraphraser une célèbre réplique de cinéma, « La foire c'est comme une boîte de chocolat, on ne sait jamais sur quoi on va tomber ! » Pendant 5 jours, les surprises seront aux quatre coins du

Parc des Expositions. C'est tout le charme de la Foire de Nantes. Au fil de ses déambulations, le visiteur sera amené à découvrir différents univers, toujours agrémentés d'animations, d'initiations, d'innovations mais aussi de grandes marques françaises et internationales. Gage de sa qualité, la Foire de Nantes est également labellisée « Foires de France » par l'UNIMEV.

UN CONCENTRÉ DE DÉCOUVERTES

Dans les allées foisonnantes de la Foire, les habitués retrouveront le

bagou des camelots bien sûr, mais aussi de nombreux exposants représentant les entreprises leaders de chacun des 5 pôles présents pour ces 5 jours de fête :

• Maison et Déco :

Toutes les solutions pour améliorer, rénover ou agrandir l'intérieur. Ameublement, literie, cuisine, salle de bain, construction, rénovation, énergie...

• Shopping et Loisirs :

Des articles tendance et originaux en plein cœur de la Foire : un incontournable ! Produits ingénieux, mode, forme, beauté, bien-être, artisanat

d'art, services, artisans du monde...

• Aménagements extérieurs :

Le jardin est désormais une pièce à part entière, un espace où l'on évolue agréablement en toute saison ! Jardin, aménagements extérieurs, piscines & spas...

• Vins et Gastronomie :

Une offre gastronomique diversifiée pour le plaisir des yeux et des papilles!

• Mobilité :

Véhicules de loisirs, voitures, vélos et trottinettes électriques et non motorisés, véhicules utilitaires, voitures sans permis...

AMBIANCE
GARANTIE
AVEC LE
VILLAGE DU
SPECTACLE



Une ambiance de fête et de musique en plein cœur de la Foire de Nantes. Les amateurs de musique n'ont même plus à attendre l'été. Pendant 5 jours, les artistes nationaux vont se succéder sur la scène installée au Parc des Expositions. Des apéros guinguette seront également organisés dans une ambiance rétro avec des prestations d'accordéonistes. Enfin, des initiations et démonstrations de danse de salon viennent compléter l'offre musicale de cette Foire 2024.



**AU PROGRAMME :
EXPOSANTS, ANIMATIONS,
SPECTACLES...**

Cette 90e édition sera frappée du sceau du renouveau. Pour revenir aux grandes éditions de la Foire de Nantes, les équipes d'Exponantes ont mis les petits plats dans les grands. Placée sous le signe de la convivialité, cette Foire de Nantes accueillera plu-

sieurs villages d'animations thématiques :

• Village innovation :

Ici on fait la part belle au monde de demain : showroom d'entreprises innovantes de la French Tech, exposition des candidats au Trophée Gustave, exposition sur les femmes dans la tech', projets de l'Ecole de Design...

• Village agricole :

Nouveau sur la Foire : la Ferme pédagogique (La Petite Ferme d'Heidi) fait son retour. Poneys, chèvres, moutons et lapins se mêleront aux visiteurs et aux animations et initiations orchestrées par les Jeunes Agriculteurs 44. Au programme : baptême de tracteur, parcours de tracteurs à pédales, présence des différentes filières agricoles...

• Un cirque :

La compagnie Métropole installe son chapiteau sur la Foire de Nantes et présentera son spectacle Imagine. Lors de ce spectacle, les numéros s'enchaîneront en associant la tradition avec le modernisme du monde du Cirque.

• Village des héros :

Sécurité routière, armée de terre, police, SNSM... ils seront présents afin de présenter leurs métiers et d'échanger avec les visiteurs au cours de nombreuses animations, démonstrations et initiations.

• **Un Village des Sports** vient compléter l'offre pléthorique proposée par la Foire de Nantes (voir encadrés). Pour 3 euros, et non plus 5 comme l'année dernière, vous aurez accès à l'ensemble de l'événement et il est fort à parier que vous ne repartirez pas les matins vides ! ■

MATTHIEU BELLÉE

**Programme complet
et billetterie sur
www.foiredenantes.fr**

**RÉSERVEZ
VOS PLACES POUR
SEULEMENT 3 EUROS
(PACK FAMILLE 10 EUROS)**



FC NANTES, HBC NANTES ET COMITÉ OLYMPIQUE AU VILLAGE DES SPORTS



Cette Foire 2024 sera le théâtre d'initiations et de démonstrations de nombreux sports grâce à la présence du Comité Départemental Olympique et Sportif sur plus de 3.000m2. Les clubs professionnels nantais seront aussi de la partie.

Le sport est à l'honneur pour la 90e édition de la Foire de Nantes. Les lecteurs du « JNS » sont les témoins chaque mois de la vitalité de nos clubs professionnels nantais. Tous ou presque seront présents. Pendant 5 jours, la Foire de Nantes deviendra le plus grand terrain de sport de la Cité des Duacs. FC Nantes, HBCN, Neptunes, NRMV et Stade Nantais auront tous un stand où proposer leurs produits. Ils viennent aussi participer

à la fête, par des initiations ou des jeux. Les Canaris traverseront la route qui les sépare de la Foire de Nantes accompagné de Riri, célèbre mascotte du club, mais aussi de quelques structures gonflables, habituellement placées autour du Stade de la Beaujoire (fléchettes foot, babyfoot géant...).

DE L'INITIATION ET DU FUN

Le HBCN, habitué du Hall XXL du Parc des Expositions sera de la fête à quelques centaines de mètres de là sur le parvis du Grand Palais. Quelques joueurs pourraient créer l'événement et faire une belle surprise aux supporters du H en participant à une séance de dédicaces. Restez connectés aux réseaux du H et de la Foire de Nantes.

À 3 mois des JO de Paris 2024, le Comité Départemental Olympique et Sportif jouera les professeurs d'EPS. Au menu de cette mini-semaine pré-olympique, de l'initiation, du fun et des démonstrations d'experts de nombreuses disciplines encore sous les radars des médias locaux (Football américain, handisport et sport adapté, rugby à 13, roller, gymnastique sportive, athlétisme...). Enfin, le festival *Vélo Vélos* vient compléter une offre très dense pour les amateurs de sport. Au-delà de la zone d'exposition présentant les nouveaux produits et les dernières innovations, vous trouverez une «vélo-école» autour d'espaces d'initiations ludiques, mais aussi des démonstrations de BMX, des témoignages, une piste de tests de vélo... À vos marques... Prêts ? Roulez ! ■

AMOS NANTES

DÉJÀ DANS STARTING-BLOCKS POUR LA RENTRÉE 2024 !



Toujours aussi actif sur une place sportive nantaise qui promet une dernière partie de saison exceptionnelle, le campus nantais d'AMOS continue de vibrer avec ses étudiants et son nouveau directeur et avec tous les acteurs du sport business.

I n'a jamais été question pour lui de décorer sa vie professionnelle du sport. Pierre-Cédric Tia, nou-

veau directeur du campus AMOS Nantes, a baigné autant dans le ballon que dans l'enseignement supérieur. « Je suis un pur produit issu du sport, à savoir le football (centre de formation de Lorient), puis en universitaire avec le Futsal, discipline dans laquelle j'ai pu disputer des compétitions internationales. »

Passé par le STAPS du Mans en qualité d'enseignant-chercheur en sociologie, c'est à l'université d'Evry qu'il valide sa thèse en 2019, traitant du devenir des joueurs professionnels passés par les centres de formation. « Seulement 10 % peuvent construire une carrière de sportif professionnel. Mais le sport, lui, ne nous lâche généralement pas (sourire). Et c'est le propre d'AMOS : pouvoir concevoir des biens et des services pour le sport. »

DES ALUMNIS INTÉGRÉS DANS TOUS LES CLUBS DE L'ÉLITE

Arrivé en janvier 2024, une année symbolique pour l'école qui voit ses tout premiers étudiants ayant réalisé leur cursus complet au sein des murs nantais, Pierre-Cédric Tia a tout de suite adhéré aux valeurs de l'école. « Aujourd'hui, c'est une école installée,

avec des Alumnis intégrés dans tous les clubs de l'élite du sport nantais, mais également au Stade Rochelais (Top 14 Rugby) ou le RVBC (LFB). Ce qui m'a sauté aux yeux immédiatement, c'est la véritable proximité avec les clubs dans le relationnel. C'est un véritable travail d'équipe sur lequel

j'espère pouvoir capitaliser et continuer à transmettre cet ADN. »

S'appuyant comme toujours sur de multiples expériences professionnelles au sein des clubs, dans le quotidien de leur calendrier chaque semaine mais également lors de grands événements, tels le Jumping



DEVIENS AMOSCIEN(NE) !

Vis l'expérience AMOS dès la rentrée et fait partie des premiers chanceux à intégrer la 1ère année de bachelor 2024.

- 700€ sur la première année jusqu'au 31.03.2024 !

Nous intégrons des élèves à tous les niveaux sur le programme des grandes écoles de commerce.

Inscris-toi ici :

www.amos-business-school.eu
pour voir ton espace candidat !

Nous reprendrons vite contact avec toi, tu n'es qu'à quelques clics de ton avenir sportif !

CONTACT

37 Bd Albert Einstein
44300 Nantes Cedex 3
Tel : 02.28.91.29.25
info@amos-nantes.fr
www.amos-business-school.eu
Insta : amosnantes



de La Baule, le Marathon de Nantes, ou bien, cette année, les championnats de France élite d'escrime, les Amosciens surfent sur différentes vagues de projets (lire par ailleurs).

SUIVI ET INSERTION PROFESSIONNELLE, UN CREDO IMMuable

« En parallèle de leurs cours, de nombreux projets pédagogiques sont proposés avec, cette année, des nouveautés comme la prochaine édition de la Dag', un événement pour lequel nous sommes ravis d'avoir été sollicités, avoue Orlane Augereau, chargée de communication du campus nantais. Il y a eu également de très belles initiatives fin 2023 avec la

venue de l'équipe de France de basket fauteuil à Saint-Herblain, orchestrée par nos B3 ou bien le succès incroyable du lancer de peluches à la Trocardière mis en place par les B2 en faveur des enfants hospitalisés et plus de 2.000 euros récoltés pour l'association SOS Villages d'Enfants. »

Une plongée tête la première dans le grand bain parfaitement accompagné par les intervenants et une équipe pédagogique entretenant plus que jamais les liens étudiants-professionnels du sport business.

Ainsi, le 4 avril prochain se tiendra entre 9h et 13h, de nouveau à la H Arena, le FAMES (Forum AMOS des Métiers et de l'Emploi Sportif). Un rendez-vous incontournable pour pas moins de 150 élèves en recherche d'alternances et de stages (Bachelor 1 et 3, Master 1 et 2) où une trentaine d'entreprises et de clubs partenaires viendront à leur rencontre.

« C'est véritablement l'un des grands temps forts de l'année, confirme le directeur du campus nantais. On s'est rendu compte qu'il y avait plusieurs postulants ou même des élèves déjà présents



TÉMOIGNAGES

LISA

(B3 / ALTERNANTE AUX NEPTUNES DE NANTES)



« AMOS m'a beaucoup apporté puisque grâce aux multiples stages et expériences profession-

nelles, j'ai découvert de nombreux domaines comme le commerce, la communication, l'événementiel... J'ai ainsi pu rencontrer des professionnels du secteur et enrichir mon réseau ! La possibilité de partir à l'étranger en deuxième année est vraiment un plus, que ce soit d'un point de vue linguistique mais aussi personnel et professionnel.

L'école m'a donc permis de mieux connaître le milieu du sport business mais aussi de m'orienter vers ce qui me plaît le plus : l'événementiel ! Aujourd'hui, je fais une alternance qui me passionne tout en continuant la partie théorique avec les cours et c'est vraiment intéressant ! »

KILLIAN

(B3 / ALTERNANT AU SEIN DU CAMPUS AMOS NANTES)



« Me tourner vers AMOS a été une suite logique de mon projet professionnel. Passionné par le sport depuis toujours et pour avoir cô-

toyé plus jeune une structure comme le FC Nantes, je voulais découvrir le fonctionnement inside. J'ai changé positivement en tant que personne mais aussi, déjà, professionnellement. J'ai la chance, comme tous les étudiants, d'être au plus proche des événements, des partenaires et d'avoir un vrai rôle désormais pour les rencontrer et constituer leur réseau. Cette opportunité d'alternance afin d'intégrer l'équipe AMOS Nantes, je la vois comme le fruit de ma curiosité et de mon investissement lors de mes deux premières années de Bachelor. J'ai ainsi pu acquérir des compétences auxquelles je ne pensais pas, comme le management d'équipes et la prise d'initiatives et décisions. »

qui se posaient la question de trouver leur stage et leur alternance en dehors du 44. Pouvoir rayonner sur l'intégralité des Pays de Loire, redéfinir notre zone de chalandise a été l'une des actions principales, afin de proposer un panel géographique plus large dans cette édition 2024 », précise Pierre-Cédric Tia.

LE 4 AVRIL, LE RENDEZ-VOUS DU FAMES : ENTREPRISES ET CLUBS PARTENAIRES À LA RENCONTRE DE 150 ÉLÈVES

Une date qui concernera également les futurs jeunes diplômés avec quelques entreprises emmenant dans leur sacoche des offres en CDI. AMOS ne manque pas de s'investir quant à leur insertion sur le marché du travail et à la construction de leurs

carrières. Nouveauté également cette année : la présence de l'AFDAS, opérateur de compétences (OPCO). Invité par AMOS, présent pour une intervention de 30 minutes, mais également sur un stand, ces ambassadeurs auront ainsi la possibilité d'éclairer partenaires et entreprises pour un accompagnement vers l'alternance. Et parce que, qui dit printemps dit remise de diplômes, les tous frais titulaires à recevoir le sésame auront pour théâtre, le 12 avril prochain, le stade de la Beaujoire ! Le nid des Canaris accueillera pour la première fois cet événement après de multiples visites depuis l'installation de l'école il y a sept ans par le biais de séminaires et Masterclass organisés dans l'histoire enceinte footballistique de la cité des ducs. ■



STÉPHANE COURGEON : « 7 BUSINESS TIME CLUB VONT PROCHAINEMENT OUVRIR »



Nantais pur jus, Stéphane Courgeon a toujours gravité dans les sphères commerciales de la Cité des Ducs. Au contact des dirigeants dans les clubs d'affaires ou comme directeur commercial dans plusieurs médias nantais comme Presse-Océan ou Nantes7 devenu Télé Nantes. Une expérience qu'il met aujourd'hui au profit des décideurs chez Bras Droit des Dirigeants et Business Time, le nouveau club d'affaires exclusif et différenciant des Pays de la Loire.

Vous avez longtemps été salarié en tant que directeur commercial. Comment s'est opérée la bascule vers l'entrepreneuriat ?

J'ai toujours travaillé dans des entreprises challengers. Les contrats ne sont jamais tombés du ciel. J'ai tou-

jours été dans la chasse et le développement. C'est dans mon ADN. En 2014, j'ai eu l'opportunité de rejoindre « Bras Droit des Dirigeants ». Je conserve mon rôle de directeur commercial auprès d'entreprises qui n'ont pas les moyens ou la nécessité d'embaucher quelqu'un à temps plein sur ces missions. Il s'agit de mettre en place la politique commerciale, les outils d'aide à la vente, l'argumentaire, et d'aller sur le terrain avec les commerciaux... Tout ce qui va être utile pour la vente. Aujourd'hui, « Bras Droit des Dirigeants » regroupe 210 franchisés dont des directeurs financiers ou des DRH, DG, à leur compte comme moi.

Business Time Club, c'est un peu la suite logique de votre parcours professionnel...

C'est l'histoire d'une rencontre avec Olivier Talbert, fondateur notamment

du Nantes Atlantique Business Club (NABC). C'est un format qui fonctionne très bien sur le temps du déjeuner. Pendant le COVID, il a eu l'idée de créer « Business Time Club ». Un rendez-vous entre chefs d'entreprises sur le temps de ce qui est généralement le dernier rendez-vous d'affaires de la journée. Beaucoup ne se retrouvaient plus dans les clubs affaires organisés tôt dans la matinée. Je me suis rapproché d'Olivier qui m'a proposé de développer la franchise dans les Pays de la Loire. J'ai commencé par créer le « Business Time » de Saint-Herblain dont je suis l'animateur. Je connais tous les clubs et réseaux de Loire-Atlantique. Je sais ce qui fonctionne bien et les écueils à éviter.

On se réunit au Château de la Gournerie. Un bel écrin, facile d'accès, disposant de nombreuses places de parking et situé près d'un golf. On se veut proches du monde du sport dans l'appellation et dans le format.

**BUSINESS TIME :
MODERNE,
INNOVANT,
DIFFÉRENCIANT**

Vous êtes vous même engagé pour le sport nantais...

Je suis sponsor de l'AS Sautron et des Neptunes Hand. Ma première passion, c'était le football. J'ai connu les grandes heures du FC Nantes à la Beaujoire, où j'étais abonné. Je suis un peu moins le club aujourd'hui. J'ai plus de plaisir à m'engager auprès de structures plus petites mais très professionnelles, comme les Neptunes. L'environnement de travail autour du club est vraiment appréciable.

À quelle fréquence s'organisent

ces rendez-vous « Business Time » et sous quel format ?

On se retrouve 2 fois par mois entre 17h30 et 19h, sauf l'été. Un de ces deux rendez-vous est délocalisé dans l'entreprenariat de l'un de nos membres. Cette heure et demie est découpée en « 3 mi-temps ». D'abord une présentation des membres du club et la mise en avant de l'un de nos dirigeants et de son entreprise par un simple échange de questions / réponses. C'est plus naturel, plus détendu.

C'est suivi d'une discussion autour de l'actualité économique régionale. À 18h, je fais intervenir un expert : experts comptables, avocats, banquiers, assureurs... « Business Time », c'est éveiller des dirigeants sur tout un tas de connaissances administratives, d'aides dont ils peuvent bénéficier, de règles à respecter. C'est une grande valeur ajoutée. Enfin, un temps d'échanges informels à 18h30 autour d'un rafraîchissement dans une ambiance conviviale.

Combien de chefs d'entreprises se réunissent lors des rendez-vous ?

Chaque réunion est composée d'environ 25 dirigeants. C'est un rendez-vous « exclusif » entre décideurs. Au fil des semaines, les membres apprennent à se connaître. On ne calcule pas le chiffre d'affaires ou le nombre de recommandations. Chez nous, c'est le besoin qui rencontre l'offre. Il n'y a pas de démarches commerciales. C'est très enrichissant. En tant que franchisé « Business Time », mon travail va être de recruter des animateurs sur tout le territoire. 7 « Business Time » vont prochainement ouvrir : quatre en Vendée et trois en Loire-Atlantique. L'objectif est d'ouvrir dans le Maine-et-Loire avant l'été. ■



LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS DU « BUSINESS TIME CLUB » DE SAINT-HERBLAIN

Mercredi 13 mars (17h30) : conseils pour mettre en place la Cybersécurité dans son entreprise
Expert : Frédéric DAVID (Dirigeant d'Alliance Connexion)
Thématique : Les 5 bons conseils pour bien référencer son site internet *RDV ouverts aux visiteurs*

CONTACT :

Mercredi 20 mars (17h30) : Site : www.business-time.fr
Expert : Michel CHATY (Dirigeant d'ASR Informatique) st-herblain@business-time.fr
Thématique : Les 5 bons **06.47.80.49.98**

LES 22 MEMBRES DU CLUB DE SAINT-HERBLAIN SE RÉUNISSENT AU CHATEAU DE LA GOURNERIE. PROCHAINE RENCONTRE LE 13 MARS

RÉSIDENCE NEXITY EDENÉA REZÉ : CONFORT ET CONVIVIALITÉ !



La résidence Seniors Edenéa Rezé offre une qualité de vie rassurante et sécurisante. Elle est située à proximité des commerces, des commodités et des services.

Conçue pour répondre aux attentes des Seniors, la résidence nantaise offre un environnement convivial et sécurisé

avec des appartements très lumineux, indépendants, et bénéficiant de terrasse ou balcon pour la plupart des logements.

Pensé pour permettre de vivre en toute sérénité, chaque appartement est pré-meublé et équipé. Afin de garantir une sécurité et un confort optimal de nombreux équipements sont également prévus :

- chemin lumineux

- vidéophone
- thermostat d'ambiance
- système de télé-assistance (24h/24),
- Volets roulants motorisés dans la plupart des logements
- salle d'eau ergonomique (douche encastrée avec bac extra-plat)
- détecteur de fumée, de mouvements
- Cuisine meublée et équipée (four à hauteur, hotte, plaque, placards)

SÉCURITÉ ET CONFORT OPTIMAL

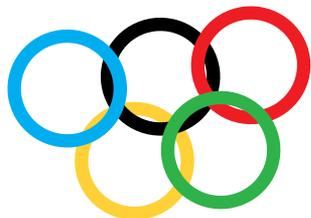
Un accès à Internet en wifi est offert et des services à la carte dans chaque logement. Des espaces communs conviviaux et de détente sont à disposition afin de créer des moments privilégiés entre résidents : tisanerie, potager à hauteur, espaces verts et terrain de pétanque. Un gestionnaire veille au bien-être des locataires au sein de la résidence. Selon les besoins et les envies, des services à la carte sont proposés (portage de repas, aide à domicile...). Plusieurs types d'appartements (T1, T2, T3) sont proposés à la location avec possibilité de parking. Un cellier individuel annexé au logement est disponible. Le loyer est entendu hors chauffage, hors électricité et hors assurance habitation. ■



edenéa nexity
RÉSIDENCE SENIORS
À REZÉ

**POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS
CONTACTEZ-NOUS :**
10 RUE DES NAUDIÈRES
44 400 REZÉ
Tél : 06 69 77 77 21
NREGNIER@nexity.fr

ROUGUI SOW : « LES JEUX ? C'EST L'OBJECTIF ULTIME ! »



Pensionnaire du Nantes Métropole Athlétisme depuis 3 saisons, Rougui Sow s'apprête à vivre les 6 mois les plus importants et excitants de sa carrière. Ces JO de Paris 2024 arrivent à point nommé, alors que la Nantaise de 28 ans retrouve son meilleur niveau. Championne de France de saut en longueur en 2018 et 2023, il ne lui manque plus qu'une finale dans une grande compétition internationale. Et pourquoi pas plus, poussée par le public de Saint-Denis, le 8 août prochain ?

C'est un début de saison très satisfaisant pour toi. Tu viens de remporter le Meeting de Nantes, tu étais à 1cm du titre de championne de France... Quel est ton sentiment sur ce début de saison ?

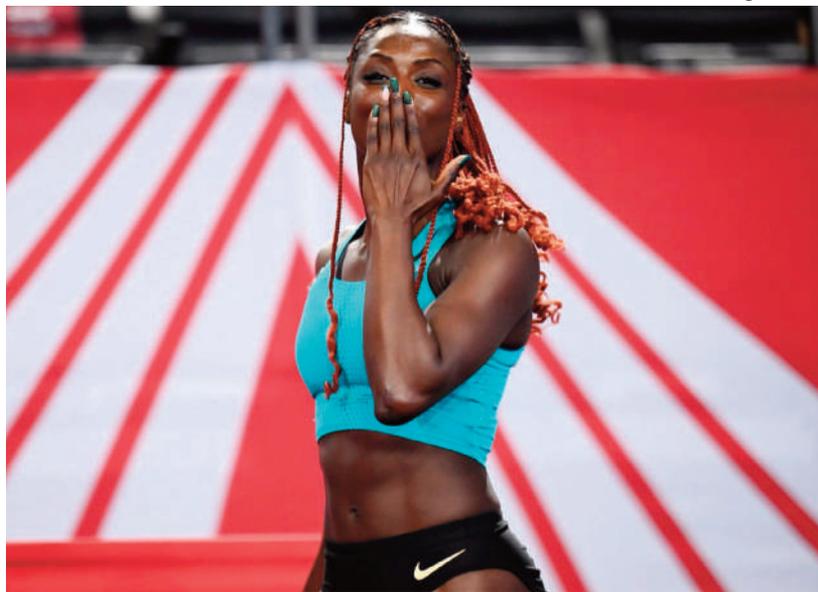
C'est un début de saison extraordinaire ! J'ai aussi fait 2ème au meeting de Bercy avec des finalistes mondiales... L'objectif, c'était de pouvoir battre mon record en salle. Je l'ai fait au Meeting de Nantes (6,53m), à domicile, où en plus il y avait des points pour la qualification aux JO... Je sortais d'une blessure aux ischios. J'ai eu très peur de passer à côté des épreuves hivernales mais je me retrouve à faire le meilleur début de saison de ma vie. Je suis contente d'être régulière à plus de 6,50m.

Tu te disais étonnement en forme pour la saison en salle. Il n'y a pas le risque d'être prête trop tôt ou est-ce que ça montre que tu as progressé tout simplement ?

J'ai vraiment progressé. J'ai gagné en régularité. C'est aussi ma troisième saison avec mon coach, Fabrice Ploquin. Cette stabilité m'a permis de mieux me connaître et de savoir ce dont j'avais besoin. Le potentiel a toujours été là mais j'avais du mal à l'exprimer totalement.

Tu t'es accordée une petite semaine de repos avant de reprendre pour la dernière ligne droite jusqu'aux JO...

C'est ça (rires). J'ai une saison hivernale très longue. Je me suis retrouvée à sauter tous les week-ends avec 6 compétitions en 5 semaines. Je me suis fait mal au genou à Stockholm. Je traîne un peu ça depuis. C'était im-



CRÉDIT PHOTO @KMSP

portant de souffler un peu. La saison va être très longue. Il va falloir être prête mentalement, physiquement et émotionnellement cet été.

Même si tu n'as que 28 ans et que tu auras encore l'opportunité de participer aux Jeux de Los Angeles en 2028, ces JO en France sont une opportunité extraordinaire...

C'est un rêve. C'est l'objectif ultime. Il y a des étapes. L'idée, c'est d'aller chercher une grosse performance dès les championnats d'Europe. Ça sera un peu la répétition avant les JO.

Jusqu'à 3 athlètes françaises peuvent se qualifier. On imagine que tu as le nom de tes « concurrentes » en tête...Tu suis un peu ce qu'elles font ?

On se connaît toutes. On a souvent des concours ensemble. Il y a 3 places. Mon rêve, c'est qu'on y aille à 3. Je n'ai pas envie d'y aller toute seule. L'objectif, c'est de réussir ensemble. Ce sont des sacrifices énormes. Pour l'instant, j'ai la meilleure performance française de la saison hivernale.

« QUAND JE REVIENS AUX ÉTATS-UNIS, C'EST VRAIMENT POUR ALLER CHERCHER UNE CONFRONTATION FACE À DES FILLES QUI SAUTENT RÉGULIÈREMENT AU-DELÀ DES 6,80M. »

Peux-tu nous parler de ton programme jusqu'aux Jeux ?

Je vais revenir m'entraîner 3 semaines en France après ma semaine de vacances. Je partirai aux États-Unis pendant 6 semaines pour un travail intensif. Il y aura du cardio, de la vitesse... Je vais me frotter aux meilleures athlètes mondiales. Quand je reviens aux États-Unis, c'est vraiment pour aller chercher une confrontation face à des filles qui sautent régulièrement au-delà des 6,80m. À mon retour, l'objectif sera d'aller chercher les

minimas à 6,86m pour s'assurer que toutes les conditions sont remplies pour participer aux JO. C'est extrêmement élevé. Ça a suffi pour être médaillée sur certaines olympiades comme à Pékin en 2008...

Quel est ton rapport à la ville de Nantes et pourquoi avoir choisi de poursuivre ta carrière au Nantes Métropole Athlétisme en 2020 ?

Ma famille habite en Normandie. Pendant le COVID, je suis rentrée des États-Unis où j'étais pour un double projet sport-études (Master en relations et affaires internationales - Florida State University). Le président du NMA qui me connaît depuis toute petite m'a parlé du projet « Horizon Paris 2024 ». Je ne pensais pas rentrer en France. Le COVID m'a permis de me réhabituer à vivre ici. Je suis super contente d'être à Nantes et d'être accompagnée par le Crédit Mutuel. Cette stabilité me fait beaucoup de bien sur et en dehors du stade.

Tu fais partie de ceux dont le destin a basculé avec le COVID...

Ça a chamboulé ma vie. Aujourd'hui, j'en vois le positif mais ça restera une période très difficile pour moi. J'avais validé mon Master aux États-Unis et je commençais à m'entraîner dans un groupe professionnel. Ma mère s'inquiétait de la gestion américaine du COVID, donc je suis revenu en France. J'ai fait une mini-dépression, j'ai pris 10kg... L'annulation des JO et cette période de restrictions ont été difficiles pour moi. Il a fallu tout reconstruire ici. Se refaire toute une équipe. D'où ma grande satisfaction de retrouver mon niveau ! Ça m'a appris la résilience. S'adapter et faire face à une crise.

C'était comment la vie universitaire aux USA ?

C'est encore mieux que dans les films (rires). La faculté où j'ai été admise en Caroline du Sud était incroyable. En

France, on m'a demandé de choisir entre Sciences-Po et le sport. Là-bas le système est complètement différent. Je ne pouvais pas rêver mieux. Tout est mis en place pour qu'on soit performant au niveau scolaire et sportif.

« LA STABILITÉ EST ESSENTIELLE. J'AI RÉUSSI À RETROUVER, À NANTES, UN ÉCOSYSTÈME CENTRÉ AUTOUR DE LA PERFORMANCE ET DU BIEN-ÊTRE. »

Ta carrière connaît un vrai rebond depuis la saison dernière. Quels ont été les facteurs de ton renouveau ?

La stabilité est essentielle. J'ai réussi à retrouver, à Nantes, un écosystème centré autour de la performance et du bien-être. J'arrive à financer ma carrière sportive. J'essaie de trouver des partenaires. J'ai une entière confiance en mon coach Richard Cursaz qui est assisté par Yann Randrianasolo sur l'aspect technique. On s'entraîne au CREPS et au Stade Pierre Quinon. C'est une addition de choses très importantes.

On se dit que tu peux encore continuer longtemps... Encore 6-7 ans peut-être (elle aurait 34 ans) ?

Ah non certainement pas (rires). Dans ma tête je me disais « après les Jeux de Paris, je vais arrêter ». Après, il y a eu une interruption due au COVID. On me dit souvent que je peux encore continuer au moins jusqu'à Los Angeles 2028. Je n'aurai que 32 ans. Si cette saison se passe très bien, je continuerai. La vie ne s'arrête pas après le sport. Il y a encore plein de belles choses à vivre. Je ne forcerai pas mon corps à faire des choses qu'il ne peut plus supporter.

On sent que tu recherches surtout le plaisir. Tout le monde parle de ta bonne humeur et de ton sourire...

On me dit souvent que je suis une personne solaire. J'aime bien rigoler. Donner du plaisir et de l'espoir aux jeunes. Le sport, c'est aussi de l'émotion. Quand je vais dans les écoles parler de mon parcours, si ça peut motiver au moins une personne, j'aurai tout gagné.

Qu'est-ce que l'on peut te souhaiter pour 2024, même si on a une idée... (Rires)

Surtout de l'épanouissement et de la santé. Je sais qu'avec ces deux choses-là, ça va suivre. Je ne veux pas brûler les étapes. Je veux être présente aux championnats d'Europe et après qui sait ? Peut-être une belle performance aux JO ! Pourquoi pas faire une Eunice Barber, championne du monde de longueur à Paris en 2003 (rires) ? ■

LE GROUPE Duplijet

DUPLIJET, UNE OFFRE ÉLARGIE POUR UN SERVICE
TOUJOURS PLUS COMPLET ET RÉACTIF !

● MARQUAGE TEXTILE

BRODERIE, TRANSFERT SÉRIGRAPHIQUE,
SUBLIMATION, FLEXOGRAPHIE ET FLOPAGE

www.la-broderie.fr



● IMPRESSION NUMÉRIQUE

TOUS FORMATS / TOUS SUPPORTS

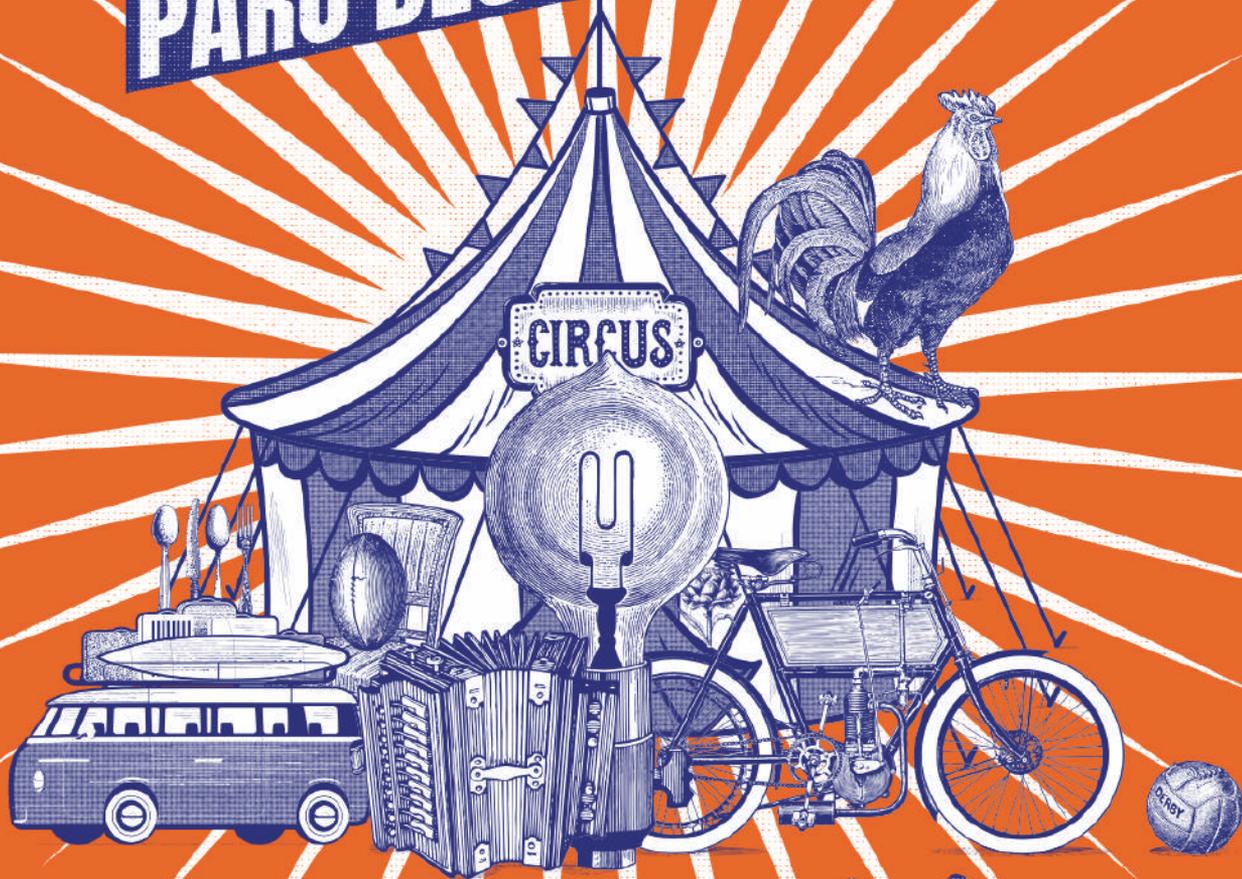
www.duplijet.com



Passez de l'ombre
à la LUMIÈRE...

Duplijet - 16 rue de la Planchonnais - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire
Marquage textile : 02 51 85 01 01 - contact@mj-flock.fr
Impression numérique : 02 40 25 99 45 - commercial@duplijet.com

FOIRE 5>9 DE NANTES AVRIL 2024 PARC DES EXPOSITIONS



5 Jours

UN CONCENTRÉ DE DÉCOUVERTES
AU PROGRAMME : EXPOSANTS, ANIMATIONS, SPECTACLES

SUIVEZ-NOUS SUR    

On a même concentré le prix

3€



unimev*



TELENANTES
LE LOIRE ATLANTIQUE

PROGRAMME ET BILLETTERIE SUR
www.foiredenantes.fr

