

MENSUEL GRATUIT
30.000 EXEMPLAIRES

ÉDITIONS LM MÉDIAS
FÉVRIER 2024 | #82



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

NANTESSPORT.FR   

JOURNAL NANTES SPORT



HBCN
LES JEUNES À
LA RESCOUSSE

NEPTUNES
VOLLEY
IRRÉSISTIBLES !



EN MODE SURVIE

JOCELYN GOURVENNEC ET LE
FCN EN SURSIS AVEC UN
MOIS DE FÉVRIER DÉCISIF



group
CAPA
Interim | Recrutement

Partageons nos talents

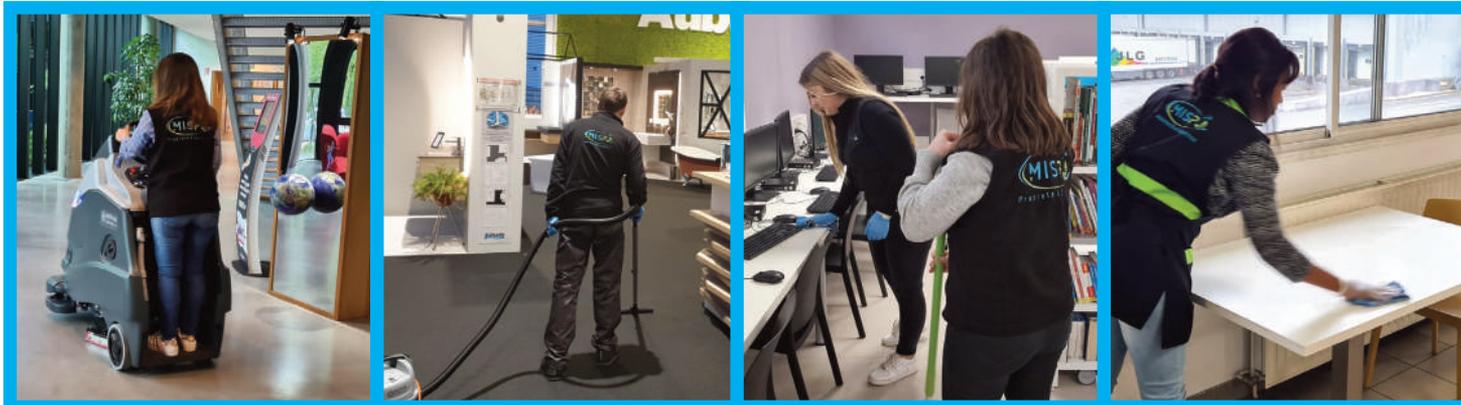
138 Boulevard Jules Verne
44300 NANTES
02 28 29 98 02

2 boulevard René Cassin
44300 NANTES
02 52 20 31 95

www.groupcapa.com

MISP

PROPRETÉ & SERVICES



Votre partenaire Propreté Pro 100% responsable et Local / PRO & Particulier
MISP PROPRETE entretient au quotidien vos espaces pour le bien être de vos équipes
Osez le 100% Responsable



MISP PROPRETÉ
Nettoyage de vitres accès difficile

MISP PROPRETÉ
Spécialiste de la Préservation Façade
Les beaux jours arrivent, MISP est à votre disposition pour traiter et préserver les façades de vos bâtiments et pavillons

TEL : 09 73 88 99 67
CONTACT@MISP-PROPRETE.FR

8 RUE DU LAMINEUR
44800 SAINT HERBLAIN

WWW.MISP-PROPRETE.FR



CONTACT

JNS - Journal Nantes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert
 Rédaction : Matthieu Bellée
 Gaëlle Louis
 Ont participé à ce numéro : Doryan Boulzennec
 Evan Walter
 Antonin Patarin
 Léopold Travel
 Jules Bombray
 Simon Abalam Bruel
 Axel Duchesne
 Luca Melli
 Edouard Devilliers

PUBLICITÉ

Arthur Rio
 ario.nantessport@gmail.com
 07.49.70.16.54
 Vincent Ménard
 Lmmedias.vm@gmail.com
 06.61.93.63.84

DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO
 SORTIE PRÉVUE JEUDI 7 MARS**

L'ÉDITO

**LE CHAMBOULE-TOUT
 À LA FOIRE DE LA JONELIÈRE**



C'est l'une des attractions phares de la fête foiraine qui prend habituellement ses quartiers sur le cours Saint-Pierre. Deux fois par an, les Nantais peuvent s'adonner au chamboule-tout. Un jeu apprécié aussi à l'Est de Nantes, du côté de la Jonelière. Cette saison, pas moins de 25 mouvements ont été enregistrés entre le FC Nantes et le reste du monde. Pas si loin des records du début des années 2010 (plus de 30), alors que le club évoluait en Ligue 2. Jocelyn Gourvennec hérite d'un recrutement estival douteux : quatre joueurs ont déjà fait leurs valises (Adson, Marquinhos, Diack, Pierre Gabriel), un autre (Abline) étaient à deux doigts de leur emboîter le pas, faute de temps de jeu. Reste Duverne, cible de toutes les critiques, Cômert qui peine à convaincre et Douglas Augusto, seule satisfaction de ce mercato. Comme souvent, il a fallu réagir en urgence en hiver pour rattraper

les erreurs de jugement de l'intersaison... Quatre nouveaux joueurs sont arrivés pour « réoxygéner » le groupe, dixit Gourvennec. À Nantes on n'a pas de montagne mais on a les transferts. Au total, douze joueurs sont arrivés, dont sept en prêt. Pas franchement un gage de stabilité et d'engagement pour des joueurs censé défendre l'avenir d'un club 14e de Ligue 1 à 3 points de la relégation depuis que Lens est venu semer un peu plus le doute à la Beaujoire. L'été 2024 ne s'annonce guère plus calme avec douze joueurs dont le contrat ou le prêt se termine en juin. Certains cadres comme Jean-Charles Castelletto ou Moses Simon aspirent également à voir ailleurs. Jocelyn Gourvennec annonçait qu'il fallait quatre mercatos pour bâtir une équipe à son image. Sera-t-il écouté ? Surtout, sera-t-il là ? ■

AU TOTAL, DOUZE JOUEURS SONT ARRIVÉS, DONT SEPT EN PRÊT. PAS FRANCHEMENT UN GAGE DE STABILITÉ ET D'ENGAGEMENT POUR DES JOUEURS CENSÉ DÉFENDRE L'AVENIR D'UN CLUB 14E DE LIGUE 1 À 3 POINTS DE LA RELÉGATION

MATTHIEU BELLÉE

SOMMAIRE

- FC NANTES** pages 4 à 10
 - L'instinct de survie
 - Castelletto raconte sa CAN
 - Mercato : l'été sera très chaud
 - FCN-PSG : revoilà Kolo Muani
 - Avec Amian, c'est mieux ?
 - L'avis de Pascal Dupraz
 - Qui est Cozza, le latéral gauche
 - Merlin, le départ qui fait désordre
 - Interview Lalia Storti (féminines)
- HBC NANTES** pages 12 à 14
 - Le «H» prépare déjà un gros été
 - Face aux pépins, les jeunes à la rescousse
- NEPTUNES HAND** pages 16-17
 - Sur tous les fronts
 - Le puzzle pour la saison prochaine
- NEPTUNES VOLLEY** pages 18-19
 - Taylor Mims en mode MVP
 - Appelez-les les « Boulimiques »
- CALENDRIER** pages 20-21
 - Programme des matches de février
- NRMV** pages 22-23
 - F.Massimino : «La barre très haut»
 - Le rebond après les déceptions
- NBH** pages 24-25
 - Interview d'Assane Ndoye :
 - Le NBH aux deux visages
- STADE NANTAIS** pages 26-27
 - Lavenant, le rugby à toute vitesse
 - La montée se gagnera à l'extérieur
- CORSAIRES** pages 28-29
 - Stuba : «La Magnus avec Nantes»
 - Ils fondent sur les Playoffs
- FUTSAL** page 30
 - M.De Sa Andrade croit aux playoffs
- TENNIS DE TABLE** page 31
 - Lubomir Pistej : Objectif Jeux...
- CYCLISME** page 32
 - Le CIC U Nantes Atlantique
- COURSE** page 33
 - Le semi-marathon d'Orvault prend une nouvelle dimension



@journal nantes sport



@nantessport



@nantessport



SUIVEZ-NOUS !

JOURNAL NANTES SPORT



www.nantessport.fr

LE FC NANTES ACTIVE LE MODE SURVIE

LIGUE 1 - UBER EATS

| | |
|----------------------------|-------|
| J01 - NANTES - TOULOUSE | 1-2 |
| J02 - LILLE - NANTES | 2-0 |
| J03 - NANTES - MONACO | 3-3 |
| J04 - NANTES - MARSEILLE | 1-1 |
| J05 - CLERMONT - NANTES | 0-1 |
| J06 - NANTES - LORIENT | 5-3 |
| J07 - RENNES - NANTES | 3-1 |
| J08 - STRASBOURG - NANTES | 1-2 |
| J09 - NANTES - MONTPELLIER | 2-0 |
| J10 - LENS - NANTES | 4-0 |
| J11 - NANTES - REIMS | 0-1 |
| J12 - METZ - NANTES | 3-1 |
| J13 - NANTES - HAVRE | 0-0 |
| J14 - NANTES - NICE | 1-0 |
| J15 - PSG - NANTES | 2-1 |
| J16 - NANTES - BREST | 0-2 |
| J17 - LYON - NANTES | 1-0 |
| J18 - NANTES - CLERMONT | 1-2 |
| J19 - REIMS - NANTES | 0-0 |
| J20 - NANTES - LENS | 0-1 |
| J21 - Toulouse - Nantes | 11/02 |
| J22 - Nantes - PSG | 17/02 |
| J23 - Lorient - Nantes | 24/02 |
| J24 - Nantes - Metz | 03/03 |
| J25 - Marseille - Nantes | 10/03 |
| J26 - Nantes - Strasbourg | 17/03 |
| J27 - Nice - Nantes | 31/03 |
| J28 - Nantes - Lyon | 07/04 |
| J29 - Le Havre - Nantes | 14/04 |
| J30 - Nantes - Rennes | 21/04 |
| J31 - Montpellier - Nantes | 28/04 |
| J32 - Brest - Nantes | 03/05 |
| J33 - Nantes - Lille | 11/05 |
| J34 - Monaco - Nantes | 18/05 |

Classement (après 20 journées)

1- PSG, 47 pts ; 2- Nice, 39 ; 3- Brest, 36 ; 4- Lille, 35 ; 5- Monaco, 35 ; 6- Lens, 32 ; 7- Reims, 30 ; 8- Marseille, 29 ; 9- Rennes, 28 ; 10- Strasbourg, 25 ; 11- Le Havre, 24 ; 12- Toulouse, 20 ; 13- Montpellier, 19 ; 14- FC Nantes, 19 ; 15- Lyon, 19 ; 16- Metz, 16 pts ; 17- Lorient, 16 ; 18- Clermont, 15 pts.

Toujours à la recherche de sa première victoire depuis le 2 décembre, le FC Nantes recule inexorablement au classement. Au soir de la 20e journée, les Canaris ne sont plus qu'à 3 points de la relégation en L2. Sans passer par la case barrage.

Une victoire en 7 matchs de Ligue 1, trois buts inscrits, quatre défaites consécutives à domicile, pire moyenne de points par match (0,51) d'un coach du FCN, a égalité avec Raymond Domenech... Si l'on s'en tient aux chiffres et aux statistiques, le début de mandat de Jocelyn Gourvennec n'est pas « jojo ». Pourtant, les récentes performances des Canaris en Ligue 1 incitent à un relatif optimisme. « On peut s'en vouloir de perdre le match bêtement à

Lyon, contre Clermont en toute fin de match, contre une Ligue 2 (ndlr : Laval, 0-1) en Coupe de France sur leur seule occasion, se désole le coach nantais. Contre Lens, comme contre Reims, on ne se manque pas. Ça aurait dû nous être plus favorable. C'est difficile de faire beaucoup d'efforts sans être récompensé. » Rien ne semble sourire aux Canaris.

PIRE ATTAQUE DE LIGUE 1 DEPUIS LA 11^E JOURNÉE

À commencer par les décisions arbitrales. Depuis un mois, les décisions litigieuses s'accumulent. À Lens sur un but annulé pour un hors-jeu de quelques millimètres, impossible à juger, contre Clermont ou les Canaris auraient dû bénéficier d'un penalty, à Reims où un attaquant rémois échappe au rouge après une semelle identique à celle qui a valu à Béné Traoré l'exclusion. Enfin, le parcours des Canaris en Coupe de France aurait sans doute été différent si l'arbitre de la rencontre avait sifflé cette faute dans la surface sur Mattis Abline. Excédé, le FCN s'est fendu d'un communiqué pour dénoncer ces décisions arbitrales : « Le club regrette ce qu'il considère comme un traitement inéquitable lié à un manque d'uniformité dans les

décisions arbitrales de ces dernières semaines. »

Les joueurs nantais aussi, ont leur part de responsabilité dans ce marasme. Avec seulement 4 buts inscrits au cours des 11 derniers matchs de championnat (et un penalty raté de Kadewere à Reims...), l'attaque du FCN est en berne. Sur cette période, les Canaris sont bons derniers de L1 avec la pire attaque. Si les supporters nantais ont pu assister à quelques prestations insipides depuis l'intronisation de Gourvennec, le manque de réussite des attaquants nantais ne bonifie pas des prestations collectives solides depuis le déplacement en Champagne.

FÉVRIER : LE MINI CHAMPIONNAT DU MAINTIEN

« Bien sûr c'est difficile de perdre semaine après semaine, regrette Moussa Sissoko. Je ne pense pas qu'on puisse nous en vouloir. On se bat, on mouille le maillot, on se crée des occasions. On n'en concède peu mais on n'a pas ce brin de réussite. » Jocelyn Gourvennec prône, lui, « l'échange avec les joueurs, collectivement et individuellement », au-delà du travail habituel lors des séances d'entraînements, comme remède à la maladresse.

RETOUR DE LA CAN / CASTELLETTO : « ON EST TOMBÉS SUR UNE BELLE ÉQUIPE DU NIGÉRIA »

Jean-Charles Castelletto revient de la CAN 2024 en Côte d'Ivoire reposé mentalement malgré une fatigue physique inhérente à ce type de compétition. Le Cameroun éliminé par le Nigéria de Moses Simon s'arrête en 8e... D'autres Canaris ont été beaucoup plus loin...

Comment as-tu vécu cette Coupe d'Afrique des Nations (CAN) 2024 en Côte d'Ivoire ?

C'était une belle CAN, bien organisée. On joue dans des stades modernes dotés de pelouse de bonne qualité. Les conditions d'accueil, que ce soit les hôtels ou les infrastructures étaient irréprochables. Je suis rentré

plus tôt que prévu... On avait d'autres ambitions. Malgré tout, on est tombé sur une belle équipe du Nigéria. Il n'y a rien de honteux.

As-tu échangé avec Moses Simon avant la rencontre ?

On a eu quelques échanges très amicaux au téléphone. On savait que ça allait être un match compliqué. J'aurais aimé jouer à droite contre lui. Il ne voulait pas (sourire). Il préférerait que je reste dans l'axe.

Ce n'est pas trop dur d'enchaîner avec la Ligue 1 ?

C'est fatigant, je ne vais pas dire le contraire. Si je ne me sens pas ca-

pable de répéter les efforts, j'en ferai part au coach et je pense qu'il comprendra. On pourra alléger la charge de travail à l'entraînement.

Sur le plan mental en revanche, tu arrives reposé...

Participer à une compétition internationale permet de s'aérer l'esprit, de voir autre chose. Les journées sont calmes. On ne pouvait s'entraîner que vers 17h à cause de la chaleur. Il faisait entre 35 et 40 degrés, c'était difficilement supportable. Ça fait du bien de retrouver des températures plus tempérées. Là-bas j'étais à bout de souffle après un sprint. ■

RECUEILLI PAR M.B.

Les Toitures Nantaises

Une équipe et un savoir faire près de chez vous

02 40 36 50 07

Lestoituresnantaises.fr

● St Julien de Clles



NOUVEAU CHAMBARDEMENT EN JUIN PROCHAIN ?

Le jeu des fins de contrats et des retours de prêt annonce d'ores et déjà un nouveau bouleversement de l'effectif nantais. Au total, 12 joueurs sont déjà susceptibles de quitter la Jonelière en juin prochain. Un nouveau chantier après les 25 mouvements de la saison 2023-24.

Six joueurs en fin de contrat, 6 joueurs en prêt avec ou sans option d'achat. Soit près de la moitié du groupe de Jocelyn Gourvennec. Le FC Nantes version 2024-25 risque d'être méconnaissable. Une fin de cycle symbolisée par ce qui pourrait être les derniers mois au club de Nicolas Pallois après 7 saisons en Jaune et Vert. Le divin chauve, 37 ans en septembre, arrive en fin de contrat en juin 2024. Déjà écarté du 11 titulaire dans le sprint final la saison dernière, le numéro 4 nantais n'a été titulaire qu'à 6 reprises cette saison. Une lente glissade sur le banc qui pourrait l'amener

à quitter les bords de l'Erdre. Il reste l'une des personnalités majeures de l'histoire récente des Canaris. Short relevé, chevauchées fantastiques balle au pied, interventions musclées, Nicolas Pallois ne laisse pas indifférent. Souvent adulé, parfois critiqué, le départ du colosse nantais laisserait un grand vide dans le cœur des supporters. Moussa Sissoko devrait lui emboîter le pas. Malgré un net rebond de ses performances depuis quelques semaines, l'international français aura globalement déçu lors de ses deux saisons au club. Ses émoluments mensuels (300.000 euros) éteignent tout espoir de prolongation. Le joueur sera-t-il prêt à un gros sacrifice alors que plusieurs championnats exotiques pourraient lui permettre de maintenir son niveau de vie ? Les cages nantaises sont également susceptibles de trembler. Denis Petric, élément essentiel du vestiaire, 36 ans en mai et déjà prolongé d'un an en

2023, laissera-t-il sa place à la jeune garde nantaise ? Rémy Descamps, fatigué par son rôle de doublure, sera en quête d'une place de n°1 en juin.

FIN DE CYCLE POUR LE GROUPE VAINQUEUR DE LA COUPE DE FRANCE

Kader Bamba, annoncé sur le départ cet hiver, profitera sans doute de la fin de son contrat pour se lancer un nouveau défi et gratter une prime à la signature. Reste Samuel Moutoussamy, joueur de devoir, branché sur courant alternatif et lassé par ses allers-retours sur le banc. N'aura-t-il pas lui aussi envie d'un nouveau challenge ? Le board nantais raffole des prêts. Ils ont l'avantage d'être plus économiques et d'éviter les catastrophes industrielles. En contrepartie, ces prêts actent un gros turnover et l'instabilité qui en découle. Cette saison Diack et Marquinhos recrutés sous cette forme ont déjà fait leurs valises. L'avenir de

Cömert, Traoré et Abline, dépendra de leurs états de service. Le dernier cité, déjà annoncé partant dans les derniers jours du mercato, ne sera plus nantais en juillet. On voit mal les Canaris déboursier 6 millions...

Reste à savoir si le board nantais lèvera les options d'achat « raisonnables » de 3 millions pour Eray Cömert, décevant depuis le début de saison, et de 4,5 millions pour Bénie Traoré, virevoltant attaquant de pointe prêté par Sheffield. En cas de maintien, Tino Kadewere sera, lui, Nantais pour 2 saisons. Quant à Nicolas Cozza, dernière recrue hivernale, il retournera (dans un premier temps ?) à Wolfsburg à l'issue de son prêt. À tout cela pourraient s'ajouter les envies d'ailleurs de Castelletto, Simon, Mohamed et Lafont mais aussi la lassitude palpable de Chirivella. Le grand chambardement est annoncé ! Reste à savoir dans quelle division évolueront les Canaris la saison prochaine. ■ M.B.

Le FCN, comme c'est régulièrement le cas à cette période de l'année, a activé le mode survie. « Pour être tout à fait franc, on l'a déjà activé depuis le match de Lyon, rétorque Pedro Chirivella. On veut absolument stopper cette spirale négative et gagner face

aux concurrents directs au maintien. »

Les Canaris vont effectivement vivre un mois de février capital. Pas moins de 3 rencontres se joueront face à ces équipes situées à moins de 3 points des hommes de Gourvennec. Toulouse le 11, Lorient le 24 et Metz le 3

mars. De quoi prendre le large ou au contraire s'enfoncer durablement dans la crise. Entre-temps, l'ogre parisien se présentera à la Beaujoire et pourrait infliger sa 5e défaite consécutive à domicile. « Il reste des matchs, essaye de se rassurer Nicolas Pallois.

« Ce n'est pas catastrophique mais il faut prendre conscience de cette nécessité de prendre des points rapidement. » Quand on regarde les cinq derniers matchs du FC Nantes cette saison, le plus tôt sera le mieux... ■

MATTHIEU BELLÉE



étude
personnalisée

MAISON PEREIRA

Revêtements de sol - peinture

Une réponse sur mesure
à vos attentes sur l'aménagement
de vos espaces intérieurs
et/ou extérieurs

SHOWROOM
SUR RDV



25, rue Bobby Stands
ST-HERBLAIN

Tel : 06 83 32 97 98
maisonpereira@icloud.com

AVEC AMIAN, C'EST MIEUX ?

11ème recrue de la saison 2023-2024, 3e recrue hivernale, Kelvin Amian arrive au FCN pour occuper le poste de latéral droit ou aucun des titulaires au poste depuis le début de saison ne s'est imposé. L'ancien joueur de Toulouse et de la Spezia a signé jusqu'en juin 2028, contre environ 4 millions d'euros. Sa blessure malheureuse aux ischios dès ses premières minutes à la Beaujoire contre Lens cont contraignent Gourvennec à faire sans le n°98 pendant un temps, à commencer par les retrouvailles manquées avec le Téfécé, son club formateur. La guigne.

Is étaient 4, à la fin il n'en reste plus qu'un... Fabien Centonze et Ronaël Pierre Gabriel étaient invités à se trouver un nouveau point de chute. C'est chose faite. Fabien Centonze, parti en prêt avec option d'achat (3,5M€) à l'Hellas Vérone. Ronaël Pierre Gabriel vient de s'envoler pour Zagreb pour s'engager avec le Dinamo, le 6 février.

Marcus Coco semble retrouver des accents plus offensifs sous Jocelyn Gourvennec. De quoi faire de la place

pour la nouvelle recrue hivernale au poste, Kelvin Amian.

« Dès que le FC Nantes m'a contacté, j'étais content. C'est un très bon club de Ligue 1. J'ai poussé pour venir ici malgré l'intérêt de Bologne », de son ancien entraîneur à la Spezia et légende du foot italien Thiago Motta... « Je voulais revenir en France pour ma famille qui ne se sentait pas très à l'aise en Italie. Sportivement j'étais bien. J'ai été bien accueilli en Italie mais retrouver la Ligue 1 et la France, c'était pour moi une priorité. »

AVEC ALBAN LAFONT AU TÉFÉCÉ

Le joueur formé à Toulouse apporte sa rigueur, son impact dans les duels et son amour du geste défensif. « Il a fait ses preuves dans son club formateur. Il a été bon en Série A ce qui dit beaucoup de ses qualités défensives, se réjouit son nouveau coach, Jocelyn Gourvennec. On avait de très bons retours sur sa mentalité et son professionnalisme. C'est très important. » Son ancien coéquipier au Téfécé et ami, Alban Lafont, a participé à convaincre Kelvin Amian d'enfiler la tunique Jaune et Verte. Les deux



joueurs ont évolué ensemble durant 2 saisons chez les Violetts sous les or-

dres de Pascal Dupraz (lire par ailleurs) entre 2016 et 2018. « J'ai parlé avec Alban, sourit Gourvennec. Il m'a dit qu'il allait lui passer un coup de fil... ce qu'il a fait ! Après je ne sais pas ce qu'ils se sont dit. »

COZZA ET BASTA COSÌ

Jean-Kévin Duverne aura finalement un concurrent au poste de latéral gauche. Orphelins de Quentin Merlin et Jaouen Hadjam, les Canaris ont jeté leur dévolu sur Nicolas Cozza dans les derniers instants de la fenêtre hivernale des transferts. Le joueur de Wolfsburg est prêté jusqu'à la fin de saison, sans option d'achat.

C'est la surprise de dernière minute du mercato nantais. Tout indiquait que les Canaris avaient abandonné l'idée de remplacer Quentin Merlin après l'échec de la piste menant à Massadio Haidara (RC Lens). « On avait un accord avec le joueur, rappelle Jocelyn Gourvennec. À partir du moment où le deal ne s'est pas fait. Il a fallu qu'on se réadapte. » Dans la dernière ligne droite du mercato, le FC Nantes s'est repositionné sur Nicolas Cozza, pur produit de la formation montpelliéraine. « On connaissait sa situation à Wolfsburg. On voulait un vrai latéral gauche qui connaît la L1. L'adaptation n'en sera que facilitée. »

2 TITULARISATIONS EN ALLEMAGNE DEPUIS JANVIER 2023

À Wolfsburg, Nicolas Cozza aura surtout fait banquette. Titulaire à deux reprises depuis janvier 2023, le nouveau numéro 3 du FCN n'a pas laissé un



souvenir impérissable aux Allemands. En manque de temps de jeu, il vient à Nantes pour se relancer.

L'international espoirs offre également l'avantage de pouvoir évoluer dans l'axe gauche d'une défense à 3, comme ce fut le cas lors de ses premières années au MHSC. « Mon poste de prédilection », commentait le jeune pailladin sur MHSC TV. Avec Nicolas Cozza, le FC Nantes s'est attaché les services du Quentin Merlin héraultais. Au club depuis ses 11 ans, Cozza, dont le grand-père fut le premier capi-

taine du club, n'a jamais caché son attachement à son club de cœur.

Plus de 6 ans après son premier match avec la Paillade sous les ordres de Michel Der Zakarian, le joueur de 25 ans pourrait connaître sa 100e cape en Ligue 1 face à Toulouse (21e journée). En attendant le 28 avril (31e journée), un déplacement qui pourrait être capital dans la course au maintien à... Montpellier. ■

M.B.

110 MATCHS DE LIGUE 1 AVANT DE SIGNER À NANTES

Cadeau empoisonné pour le joueur aux 28 sélections en équipe de France jeunes, déjà impliqué dans deux descentes avec Toulouse et La Spezia ? « La situation du club ne me fait pas peur, rétorque le numéro 98 du FCN. Dans la vie il faut surmonter les échecs. Même si c'est 5 fois, je n'abandonnerai jamais pour atteindre mon but. »

Kelvin Amian connaît parfaitement la Ligue 1. L'ancien de La Spezia cumulait 110 matchs dans l'élite avant de rejoindre les Canaris. « Ça facilite l'intégration et dans cette fenêtre hivernale du mercato c'est important, se réjouit l'entraîneur breton. Il est opérationnel immédiatement, se réjouissait trop vite « JG » avant Lens. C'est un spécialiste du poste de latéral droit et c'est capital. Il fallait redonner du sang frais à cet effectif. C'est important de pouvoir recruter des joueurs fiables. » Après un premier match (clean sheet à Reims) et neuf minutes du deuxième (Lens) sous ses nouvelles couleurs, Kelvin Amian a montré qu'il pourrait être l'une des rares bonnes pioches des mercatos nantais sur cette saison 2023-24. A confirmer quand il sera remis de sa blessure... ■

MATTHIEU BELLÉE

PASCAL DUPRAZ : « KELVIN C'EST L'ASSURANCE TOUT RISQUE »

Entre le soleil du Var et sa Haute-Savoie, Pascal Dupraz attend la bonne proposition. Celle qui le fera sortir du sempiternel rôle de pompier de service. « Un challenge plus respirable », résume l'ancien coach Toulousain. En attendant, Pascal Dupraz a pris le temps de nous parler de Kelvin Amian, joueur qu'il a lancé le 14 août 2016 au Vélodrome, avec les Violettes.

Qu'est-ce qui vous a convaincu de miser sur Kelvin Amian ?

À la formation, il était en balance avec un joueur à la participation offensive plus prononcée. Je cherchais avant tout un garçon pouvant nous aider défensivement. Je fais encore partie de ceux qui considèrent qu'un défenseur doit d'abord défendre. Dès son plus jeune âge, on sentait qu'il avait ça dans le sang. Il aime défendre. Il n'est pas neutre offensi-

vement pour autant. Il est sobre et donc brille moins que d'autres... Des coachs lui ont préféré des profils plus spectaculaires. Il n'est pas très grand (1,80m) mais il saute haut. Il a un très bon « jump ». C'est un garçon très sérieux, bien éduqué, qui ne parle pas pour ne rien dire. C'est un bonheur pour un coach.

« IL A VÉCU DES MOMENTS TENDUS DANS SA CARRIÈRE. DES MOMENTS OÙ IL NE FAUT PAS SE CACHER. IL ÉTAIT DÉJÀ TRÈS MÛR QUAND JE L'AI EU AU TÉFÉCÉ. C'EST UNE FORCE TRANQUILLE. »

Vous avez pu discuter avec Gourvennec ?

Non pas à ce sujet. Je suis ami avec son adjoint Pierre Espanol. D'ailleurs, vous lui direz de se calmer sur le banc (rires) (Pierre Espanol été exclu après avoir contesté une décision arbitrale, ndlr). On avait évoqué la possibilité d'une signature à Nantes. Tous les entraîneurs sont capables

de déceler les qualités technico-tactiques des joueurs. En revanche c'est toujours bien de se renseigner sur la mentalité du joueur.

Quelle est telle ?

Kelvin, c'est l'assurance tout risque. Il est capable de dire les choses mais il parle à bon escient. C'est quelqu'un de « posé » dans un vestiaire mais proactif sur le terrain. C'est un joueur qui s'engage.

Il retrouvera Alban Lafont que vous avez eu sous vos ordres également...

C'est difficile de pas être pote avec Alban ou Kelvin... J'ai vécu une belle aventure avec Alban également. J'ai toujours plaisir à la retrouver. Je ne pense pas qu'Alban voit d'un mauvais oeil l'arrivée de Kelvin au FCN (sourire). Ce sont des hommes bien dans leur tête, bien éduqués.

Kelvin a déjà connu des situations difficiles dans ses clubs précé-



dents. Comment réagit-il sous cette pression ?

Il a vécu des moments tendus dans sa carrière. Des moments où il ne faut pas se cacher. Il était déjà très mûr quand je l'ai eu au Téfécé. C'est une force tranquille. Il a du tempérament. Il n'a pas les pieds qui brûlent. Il n'a pas peur de faire le pas de côté et d'offrir une solution dans les moments difficiles. ■

RECUEILLI PAR M.B.

MondialBox®

libère l'espace !

BOX À LOUER

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS



> ANCENIS

650 rue Antoine de Saint-Exupéry
44150 Ancenis

> NANTES CENTRE

15 allée des Vinaigriers 44300 Nantes

> NANTES EST

35 rue du Bois Briand 44300 Nantes

> SAUMUR

Rue des Compagnons 49400 Distré

☎ 06 15 66 20 27

> CARQUEFOU

Chemin des artisans 44470 Carquefou

> CHOLET

17 rue de Normandie 49300 Cholet

> REZÉ

5 rue du Seil 44400 Rezé

> SAINT-MARS LA JAILLE

32 rue des Riantières
44540 Vallons-de-L'Erdre

☎ 06 15 66 20 27

www.mondialbox.com



Déjà
8 centres
autour de Nantes !





KOLO MUANI : ICI, C'EST UN PARI...

Randal Kolo Muani a changé de dimension. L'insouciance de ses débuts en Jaune et Vert semble lointaine. Transféré au PSG pour 95 millions d'euros, l'ancien numéro 23 des Canaris connaît des débuts difficiles dans la capitale. RKM peut-il réussir durablement au PSG ? Éléments de réponse.



On l'avait laissé place Foch, Coupe de France dans une main, cigarette électronique à la bouche, écharpe autour de la tête et t-shirt « Vainqueur 2022 » sur le dos. Randal Kolo Muani s'apprête à fouler la pelouse de la Beaujoire pour la première fois depuis le 21 mai 2022. Soir de fête dans l'antre des Jaune et Vert pour célébrer le premier titre depuis 22 ans. L'ancien numéro 23 des Canaris était apparu ému de quitter son club formateur, retenant quelques larmes en zone mixte face aux journalistes. « Je pars l'esprit tranquille », avait simplement déclaré, apaisé, le jeune buteur nantais.

Deux ans plus tard, Kolo Muani revient sur les terres de ses premiers exploits avec le maillot du PSG. L'annonce de son nom par Jean-Charles Verdalle, speaker du stade de la Beaujoire, est déjà attendue par les nombreux adorateurs de RKM dans la Cité des ducs. Parti libre du FC Nantes, le natif de

Bondy a surfé sur une saison tonitruante du côté de Francfort (50 matchs, 26 buts, 17 passes décisives) et une finale de Coupe du monde où il aurait pu entrer dans la légende, pour s'engager au PSG contre 95 millions d'euros. Le FC Nantes peut regretter de ne pas lui avoir fait une proposition salariale à la hauteur de son talent. « Puisque vous vous intéressez beaucoup plus au foot que moi, sachez qu'un bon avant-centre doit marquer au minimum quinze buts, si ce n'est plus », avait déclaré, visionnaire, le président Kita. Bourreau des Canaris à l'aller au Parc des Princes, le néo parisien n'avait pas « célébré » outre mesure son but libérateur face à son club formateur. « Il y a eu énormément de bas, a reconnu l'international français à l'issue de la rencontre. Après, c'est à moi de relever la tête, j'y parviens tout doucement. »

PREMIER MATCH À LA BEAUJOIRE DEPUIS LE 21 MAI 2022

Au PSG tout semble plus compliqué pour le joueur originaire de Villepinte, au nord de la Capitale. « Revenir dans la région parisienne, ce n'est jamais simple, comme le disait Serge Aurier au moment de son retour, rapporte Bruno Salomon, la voix du PSG sur France Bleu Paris depuis 2007. Tu retrouves les potes, la famille, les contacts. Tu peux être happé par une vie plus intense... Les sollicitations sont permanentes. À Francfort, il a pu se concentrer sur le travail. »

Cette saison, RKM peine à convaincre. Avec 8 buts (dont 2 face à Revel) et 3

passes décisives en 23 matchs, le bilan de l'ancien Canari déçoit. Pire, RKM semble traîner son spleen sur la pelouse du Parc. « Tout ce qui nous revient du Camp des Loges c'est que ça se passe bien et que le garçon a trouvé ses marques. Pour l'instant, il n'arrive pas à s'épanouir à Paris sur le terrain. Il ne respire pas le bonheur. Il faut qu'il digère son transfert. Ça ne fait que 5 mois... », continue le commentateur parisien.

L'exposition médiatique, sans commune mesure avec ce qu'il a vécu à Nantes ou Francfort peut s'avérer destructrice. Il est notamment la cible des humoristes du foot comme Julien Cazarre et de critiques acerbes des supporters parisiens. « Il faut qu'il apprenne à encaisser le PSG, analyse Bruno Salomon. Qu'il prenne exemple sur Dembele, Mbappé ou Hernandez, français comme lui, et au cœur de la machine médiatique, pour se créer une bulle et prendre du recul. C'est plus facile pour un joueur étranger. » Sur le terrain le joueur est ballotté d'un poste à un autre.

Concurrencé par Barcola et Mbappé à gauche, Dembele et Asensio à droite et Ramos en pointe, l'ancien Nantais peine à trouver sa place dans un système où Luis Enrique demande une grande adaptabilité à ses joueurs. « Il y a de la concurrence, on est dans un grand club, ce sera à moi de faire mes preuves. Ce sera à moi de continuer à travailler et d'écouter les consignes du coach que je joue à droite à gauche ou devant ». Que Randal Kolo Muani se rassure, tout n'a pas été simple pour l'une des premières légendes du club : « Tout le monde voulait mettre Rai dans l'avion après sa première saison. Finalement, il a marqué l'histoire du club. » C'est tout ce qu'on souhaite à l'ancien chouchou de la Beaujoire. ■

MATTHIEU BELLÉE

Ucar

THOUARÉ-SUR-LOIRE

LOCATION DE VÉHICULES
TOUTES DURÉES



Photos non contractuelles

+ de 20 véhicules disponibles
Voitures, utilitaires, minibus

+ de SERVICES de proximité

Journées NON-STOP
Pas de frais d'annulation
Astreintes nuit & week-end

Contactez Pascal, votre responsable d'agence

06 79 81 87 04



✉ thouare@votreagenceucar.fr

📍 42 rue de Mauves, 44470 Thouaré-sur-Loire

NOTRE 11 DES NANTAIS PASSÉS PAR LE PSG

C'est une équipe qui à de la gueule ! Comme en ce moment à l'Olympique de Marseille, le PSG a souvent pris des accents nantais. Ce fut même le passage obligé pour une partie de la génération championne de France en 95 (Ouedec, Cauet, Loko, Makélélé). Les pionniers Bibard, Halilhodžić, et Poullain ont rapidement été suivi par Kombouaré et le

Guen avec le succès que l'on connaît. Plus tard, le capitaine emblématique de la génération championne de France en 2001, Mickael Landreau fera les 3h30 de route qui sépare les deux villes, et rejoindra Armand et Yepes partis deux ans plus tôt. Plus récemment, Randal Kolo Muani a posé ses valises dans la capitale après une étape à Francfort. ■



QUENTIN MERLIN, LE DÉPART QUI FAIT DÉSORDRE

Après douze années passées à la Jonelière, Quentin Merlin a choisi de quitter la Maison Jaune en plein coeur de l'hiver. L'enfant du club s'est envolé vers l'OM pour signer un contrat de 4 ans et demi.

C'est un nouveau coup dur pour les supporters nantais. Comme Kolo Muani, Rongier, Dubois, Louza et Touré avant lui, Quentin Merlin quitte le nid. Le sens de l'histoire pour un club formateur comme le FC Nantes, selon Jocelyn Gourvennec : « Quand on est un club comme Nantes, ou comme 80% des clubs de Ligue 1 et qu'un des grands clubs français se met sur un de vos joueurs, c'est terminé ! On ne va pas se raconter d'histoires. Une fois qu'il est ciblé, vous avez perdu le joueur. » Jamais pourtant, le FC Nantes



n'avait perdu un joueur formé au club de cette importance au mercato hivernal. Qui plus est sans avoir trouvé son remplaçant.

**12 MILLIONS D'EUROS,
TOP 5 DES VENTES DU FCN**

Signe d'un affaiblissement de la position du club et d'une volonté de capitaliser rapidement sur le joueur. Marseille a sorti 12 millions d'euros (bonus inclus) de ses caisses pour se payer le latéral gauche nantais. Le départ de Merlin est la 5e plus grosse vente de l'histoire du club. « C'était une période perturbante pour Quentin. C'était important qu'il y ait une issue posi-

tive à ce transfert. Tout le monde s'y retrouve ! », résumait le coach nantais. Un tel transfert en pleine saison, alors que le club se bat pour sa survie en Ligue 1, pose question.

Jocelyn Gourvennec, fraîchement arrivé et déjà en difficulté, ne bénéficie pas encore du crédit et de l'aura d'Antoine Kombouaré, intransigeant vis-à-vis de sa direction durant ces périodes de mercato. Le néo-coach du FCN n'a pas cherché à retenir Merlin... « C'est difficile ! J'étais très content de travailler avec Quentin pendant 1 mois et demi. C'est un international espoir, il a beaucoup d'ambitions... À partir du moment où il nous dit que l'OM l'intéresse, c'est délicat de lui fermer la porte et de le retenir contre son gré. Personne n'aurait été gagnant. C'est un challenge intéressant pour lui. » Quentin Merlin, c'est le jeu des transferts, n'a pas mis longtemps à déclarer sa flamme au public marseillais et au club phocéen. « J'ai vu la grande différence entre Nantes et Marseille. Nantes c'était déjà bien, mais le stade Vélodrome c'est quelque chose d'extraordinaire. Ça me galvanise, ça me

LES 10 TRANSFERTS LES PLUS JUTEUX DU FC NANTES

| | |
|-----------------------|-------|
| 1- Emiliano Sala : | 17 ME |
| 2- Ludovic Blas : | 15M |
| Diego Carlos : | 15M |
| 4- Valentin Rongier : | 13M |
| 5- Quentin Merlin* : | 12M |
| Éric Carrière : | 12M |
| 6- Imran Louza : | 10M |
| Jordan Veretout : | 10M |
| Mario Yepes : | 10M |
| 10- Amine Harit : | 8M |

* BONUS INCLUS

donne envie de finir le match KO. » Une déclaration qui n'a pas manqué de faire réagir les supporters nantais, agacés par une telle allégeance, deux jours après avoir quitté son club formateur. Après sa première prestation au Groupama Stadium face à l'OL, l'ancien numéro 29 du FCN a pu se rendre compte qu'il bénéficiera d'une indulgence limitée dans la cité phocéenne. C'est aussi ça d'évoluer dans un « grand club ». ■

M.B.

Retrouvez le **AK SHELTER** au salon

HISTORIC AUTO

et venez découvrir la première création de l'**ATELIER KUSTOM** !



**HARLEY DAVIDSON
1200 FX 1977**

Participez au concours pour tenter de la
GAGNER !



PARC DES EXPOS DE NANTES

17-18 FEVRIER 2024

SALON DU VÉHICULE DE COLLECTION / 4^{ÈME} EDITION

WWW.HISTORIC-AUTO.COM



**SIX NATIONS
RUGBY**

VIVEZ LE TOURNOI DES 6 NATIONS

**DU 2 FÉVRIER AU 16 MARS 2024
DANS VOTRE SHELTER FAVORIS**



BLACK SHELTER : Rte de Paris, 44470 CARQUEFOU

AK SHELTER : 352 Bd Marcel Paul, 44800 SAINT-HERBLAIN

WHITE SHELTER : 33 Rue de la Loire, 44340 BOUGUENAIS

LALIA STORTI : « L'OL ? ON A ENVIE DE REJOUER CE TYPE DE MATCHS ! »

Après plus de 10 saisons au plus haut niveau, dont une majorité en D1, Lalia Storti apporte son expérience à un effectif jeune. Milieu relayeuse technique, elle fait partie du trio de joueuses sur lequel s'appuie le coach Nicolas Chabot, sur et en dehors du rectangle vert. La nouvelle numéro 7 du FCN aspire à retrouver l'élite du football féminin alors qu'elle s'engageait il y a quelques mois pour jouer en D3...

Tout va pour le mieux en ce moment pour les féminines du FCN...

Quelque chose de positif s'installe. Il y a 6 mois, on ne s'imaginait pas être à cette place. Il faut tout faire pour occuper l'une des deux premières places. On mérite notre classement. Sur le plan personnel, j'avais perdu ce côté humain en D1 et même parfois en D2. J'avais besoin de retrouver un projet comme celui-là.

Une fois qu'on a goûté au sommet, difficile de s'imaginer ailleurs...

Complètement. Aujourd'hui, on ne peut plus reculer. On a réussi à créer un groupe en début de saison. Ça se ressent sur le terrain. On s'investit dans ce projet humain. On fait ressortir le meilleur de nous-mêmes.

Tu as déjà inscrit 3 buts cette saison (Albi, OM, Metz). Ce coup franc magnifique à Marseille, synonyme de victoire, vous a permis de prendre conscience que c'était possible ?

Juste avant en première période, on a raté une combinaison similaire. Ça a déclenché quelques rires en tribune. Le second a fini au fond des filets. Ça a été d'autant plus satisfaisant qu'il y

a eu un silence total dans le stade. Ce but a libéré tout le monde... Au-delà de ma satisfaction personnelle. C'est un match que l'on garde en mémoire. C'est une référence dans l'aspect mental. On a fait preuve d'une grande solidarité. Le haut niveau, c'est aussi savoir gagner sans la manière.

Plus récemment vous avez affronté Lyon en Coupe de France, la référence du football français. C'est un rêve de multiplier les confrontations avec ce genre d'équipes ?

J'ai joué quelques derbys avec Saint-Etienne en D1. Ça fait rêver, oui. On a envie de rejouer ce type de matchs. J'ai envie d'affronter le PSG, l'OL ou Montpellier. Ce sont des filles mondialement connues.

« SUR LE SECOND WAGON DE LA D1, JE PENSE QU'ON PEUT RIVALISER MÊME S'IL VA falloir redoubler d'efforts pour s'imaginer concurrencer ces équipes. »

Si le résultat n'a pas été en votre faveur (défaite 6-0), la prestation à de quoi vous rendre fières...

Contre Lyon, j'ai senti un groupe nantais à l'aise. On était vraiment décomplexées. En face, il y a de grands gabarits. Cet aspect athlétique a fait la différence en fin de match. Ce sont des joueuses internationales. Ça nous a montré jusqu'où on pouvait aller. Bien sûr, il reste beaucoup de travail mais on a bien tenu pendant près de 60 minutes. Il faut se satisfaire du jeu déployé et de la mentalité entrevue.

C'était un match bonus ?

On y allait pour gagner mais il faut rester lucide. On sait que l'OL est au-dessus de nous. Ce match nous a per-

mis de relever notre niveau d'exigence. Même si le score peut paraître lourd, si on est capable de jouer de cette façon contre Lyon, on doit être capable de le faire pendant 90 minutes contre des D2.

Qu'est ce qui vous sépare du niveau D1 aujourd'hui ?

Pour les tops clubs c'est vraiment l'aspect athlétique. Sur le second wagon de la D1, je pense qu'on peut rivaliser même s'il va falloir redoubler d'efforts pour s'imaginer concurrencer ces équipes. Aujourd'hui, il faut déjà montrer qu'on est au-dessus en D2.

Tu as connu de nombreux clubs dans ta carrière. C'est un parcours normal dans le foot féminin ?

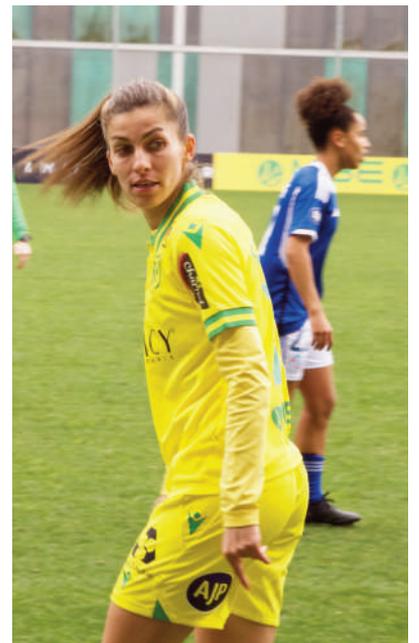
C'était très compliqué d'avoir un contrat il y a 10 ans... Sur cette dernière décennie, l'instabilité était récurrente dans le parcours des joueuses. C'était souvent des contrats d'un an. Si un club te proposait un peu plus, de l'ordre de 150 euros avec un projet plus abouti, tu partais. Le football a évolué. Il y a des contrats plus longs et on se sent plus investie sur le long terme.

C'est un groupe assez jeune...

J'essaie de transmettre mon expérience. Si ces jeunes joueuses peuvent éviter certaines erreurs que j'ai pu faire dans ma carrière, ça sera déjà bien. Surtout sur l'aspect mental et psychologique. Il faut être soutenue.

Comment se fait la répartition des rôles avec Syla Kouï, la capitaine ?

Syla occupe parfaitement sa mission. Aussi dans le vestiaire où j'avais l'habitude de prendre plus la parole par le passé. Ça me fait du bien d'avoir ce recul. Syla a un discours très positif et



motivant. Il ne faut pas lui en mettre trop sur les épaules, car c'est lourd à porter. On se partage bien la tâche.

Tes qualités sur le terrain ?

En tant que milieu relayeuse, je suis au cœur du jeu. Je pense que je peux apporter ma technique et mon expérience en termes de tactique. Je me suis découverte une âme de buteuse (*sourire*). On a un projet de jeu où les milieux sont mises en avant. C'est enrichissant. En arrivant ici, j'ai dit que j'avais l'impression de découvrir un nouveau football.

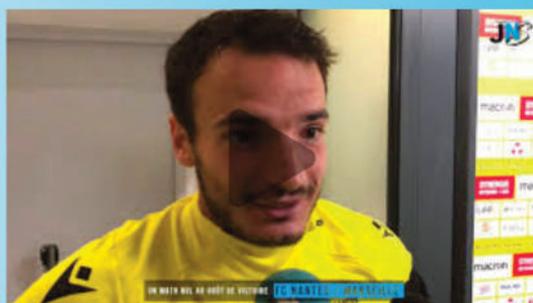
Tu as la réputation d'être une joueuse superstitieuse. Tu as des petits trucs avant un match ?

Plus maintenant. Ça devenait infernal (*rires*). J'ai cassé cette barrière de tocs. Par exemple, je mettais du parfum avant chaque match. Maintenant j'en suis libérée.

Comment se passe la vie à Nantes ? Tu te vois rester sur le long terme ?

C'est une très belle ville. J'habite à 10 minutes du centre-ville. Je me sens épanouie. Dès que j'ai du temps libre, j'essaie d'aller me prendre un café. Je me sens très bien à Nantes. Je sors de Saint-Etienne, c'était différent (*rires*). Après, il y aura des négociations. Je me sens épanouie dans le club et aujourd'hui il n'y a aucune raison que je parte ailleurs. ■

RECUEILLI PAR M.B.



JOURNAL NANTES SPORT
JNS



JOURNAL NANTES SPORT

Abonnez vous à la chaîne YouTube !



DECATHLON

Faire bouger le sport

Chaud pour bouger cet hiver.



Tout DECATHLON dans votre poche !

Des produits, des services, l'actualité de votre magasin
et bien plus encore !

Téléchargez dès maintenant l'application



CRÉDIT PHOTO HBCN

LE RENOUVELLEMENT, C'EST MAINTENANT POUR LE « H »

Des partants, des nouveaux sur la ligne de départ : le H prépare activement 2024-2025 même si des incertitudes planent encore sur certains postes. A peine la deuxième partie de saison lancée, tour d'horizon sur ceux qui feront ou ne feront plus ce « H » de demain.

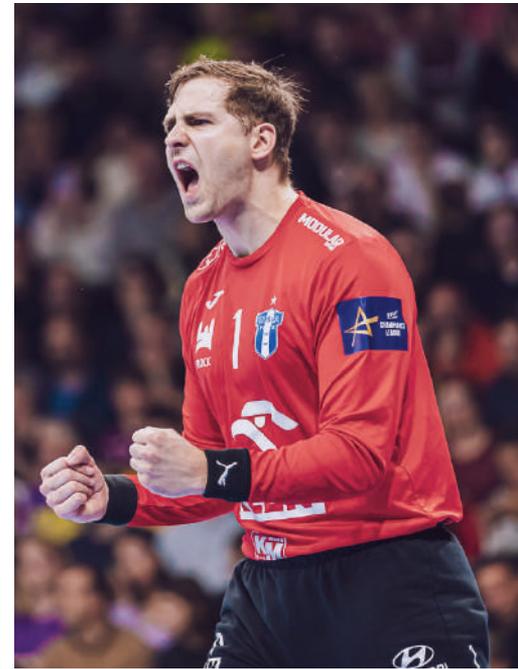


CRÉDIT PHOTO PFADI WINTERTHUR

SUR L'AILE GAUCHE :

**ARRIVÉE DU JEUNE
NOAM LEOPOLD (SUISSE), 2^E MEILLEUR
BUTEUR EN COUPE D'EUROPE !**

Il s'agit de la première recrue annoncée par le club de la Cité des ducs et une grande première tout court : celle du premier Helvète signant chez les Violettes. Il s'agit du jeune ailier gauche helvète de 21 ans, Noam Leopold, contrat de trois ans en poche, qui succèdera en qualité de doublure de Valero Rivera à Baptiste Damatrin, non prolongé par le HBC Nantes. « On nous propose des profils, on les étudie. Winterthur était d'accord pour le laisser partir mais seulement pour un club huppé (ndlr : Leopold était sous contrat jusqu'en 2025), explique Grégory Cojean. Nous avons eu cette information, ça tombait au moment où nous avons envie de nous renouveler sur ce poste d'arrière gauche. On va lui laisser le temps de s'adapter, de progresser. Si on l'a choisi, c'est que l'on croit en lui. On a la chance d'avoir sur le poste un joueur très expérimenté (Valero Rivera), on espère qu'il apprendra beaucoup à ses côtés. » Des attentes qui ne semblent pas effrayer ce jeune talent très en verve cette saison avec son club, en championnat comme en coupe d'Europe où il a inscrit pas moins de 60 buts (2e meilleur buteur de la compétition à l'heure actuelle) ! « Le HBC Nantes est un grand club européen, doté de très bons joueurs, avec un public incroyable, et capable de gagner contre toutes les équipes du monde. Je suis un joueur qui donne tout pour atteindre ses objectifs, je vais me donner à fond pour aider l'équipe ! », a expliqué le néo-Nantais.



DANS LES BUTS :

**AVEC L'ARRIVÉE DE L'ESPAGNOL
IGNACIO BIOSCA, UN MÉNAGE
À TROIS EN PERSPECTIVE ?**

Et viva España ! Depuis plusieurs mois, le frémissement d'un nouvel arrivant dans les bois nantais commençait à faire du bruit : « Le poste de gardien de but est toujours fondamental dans la construction de l'effectif. Avec deux gardiens arrivant en fin de contrat en 2025 et face à la concurrence accrue sur ce poste, nous avons souhaité anticiper l'arrivée d'un gardien d'envergure dès 2024 », confirme le président nantais Gaël Pelletier.

Ce sera finalement par un agrandissement du contingent espagnol, Ignacio Biosca posant ses valises dès juillet 2024 et pour les trois prochaines saisons. « Je suis très heureux de poursuivre ma carrière au HBC Nantes, un club avec une belle histoire et une vraie identité. Nantes a toujours été un club dans lequel je me voyais bien jouer. Lors de ma venue en tant qu'adversaire l'année passée, je suis tombé amoureux de l'ambiance qui règne à la H Arena. Je suis impatient de débiter cette nouvelle aventure. »

Formé au FC Barcelone puis au sein

JOURNAL NANTES SPORT
JNS
www.nantessport.fr

MENSUEL/
30 000 EXEMPLAIRES

 @Journal nantes sport
 @nantessport
 @nantessport

**VOTRE PUB
DANS NANTES SPORT**

contact-nantes-sport@orange.fr
06 61 93 63 84



d'Ademar Leon avec qui il réalise ses premières apparitions en Liga Asobal, Ignacio a su faire également l'expérience des joutes du Vieux Continent, à travers l'European League et l'EHF Champions League.

A désormais 28 ans et après un passage en Suisse (Schaffhausen), Boscia avait brillé la saison dernière sous les couleurs polonaises du Wisla Plock (2022-2023) et il fait les beaux jours actuellement de Veszprem avec un défenseur bien connu de la H Arena, Dragan Pechmalbec (qui vient de prolonger son contrat au sein du club champion de Hongrie).

SUR LE POSTE DE PIVOT :

BIENVENUE À UNE VIEILLE CONNAISSANCE MATEJ GABER (SLOVÈNE), QUID DE WILLIAM HOGHIELM ?

Comme on se retrouve ! La Starligue retrouvera sous les couleurs du H une vieille connaissance qui avait fait les beaux jours de Montpellier. Le Slovène Matej Gaber (32 ans) en provenance de Szeged, s'est engagé pour trois ans, soit jusqu'en juin 2027. Une recrue qui n'arrivera pas en terre inconnue : Siffert et Bonnefond au

MHB, Maqueda à Szeged, Ovnicek en sélection... et quasiment tous les autres en qualité d'adversaires ! « *En fait, je connais à peu près tout le monde ici. J'ai déjà évolué soit avec eux, soit contre eux... Je pense être le même homme qu'à Montpellier. En revanche, le joueur a pris de l'expérience !* »

Une expérience du très haut niveau européen depuis toujours, un gabarit solide pour le pivot (1,98 m, 110 kg) et une bonne tête de futur patron de la défense nantaise, même si ce dernier assure être toujours capable d'impacter des deux côtés du terrain. Voilà ce qui a poussé en partie le staff nantais à saisir l'option Gaber. « *Son profil nous a séduits. C'est un pivot capable de jouer en attaque, de gagner des positions mais aussi d'évoluer en défense. Il prend de la place, rappelle Grégory Cojean. Il connaît notre championnat, sa rudesse, ses difficultés, par conséquent, il sait où il va. Le fait qu'il parle le français va nous faire également gagner du temps dans l'intégration, tout comme son expérience de joueur dans le jeu.* »

Il va remplacer Jérémy Toto qui effectue le chemin inverse, puisqu'il rejoindra le Pick Szeged, son troisième club hors de l'Hexagone après des expériences déjà très à l'Est (les Polonais de Wisla Plock et au Vardar Skopje, en Macédoine). Il restait pourtant une

année de contrat au Cristolien. Quant au cas du Suédois Hoghielm, peu voire pas utilisé depuis son arrivée cet été, on se demande quel pourrait être son futur rôle dans une rotation avec Gaber et Monar... Rappelons que son contrat court jusqu'en 2025.

SUR LE POSTE D'ARRIÈRE GAUCHE :

BAPTISTE BONNEFOND TOUJOURS CONVALESCENT, LE « H » MISE SUR LE SERBE MARKO MILOSLAVJEVIĆ

À la recherche d'un joker médical pour la deuxième partie de saison afin de renforcer son effectif décimé, le HBC Nantes a trouvé un accord avec le club d'Ademar Leon pour anticiper l'arrivée de l'international serbe Marko Miloslavjevic (25 ans ; 2,01m) initialement prévue en juillet.

Formé au Crvena Zvezda (2017-2019) puis au RK Zeleznicar Nis (2019-2021), il a inscrit 214 buts en 65 matchs depuis son arrivée en Espagne. Marko a également pu découvrir l'EHF European League. « *Je n'ai pas hésité une seule seconde pour ce nouveau challenge : Nantes est un super club, avec un public incroyable. Je vais donner le meilleur de moi-même pour*

m'adapter le plus rapidement possible et aider l'équipe à chaque match, avouait ce dernier après la victoire de son nouveau clan en Coupe de France face à Saint-Raphaël. J'avais tellement hâte de pouvoir découvrir cette salle et vivre un match sous mes nouvelles couleurs que je ne peux qu'être heureux du résultat (sourire). Et cette ambiance complètement folle, on se sent tellement soutenus et attendus... Pour une première, c'est génial ! Je n'avais qu'une semaine d'entraînement avec l'équipe donc j'ai encore beaucoup de repères à trouver mais cela se passe vraiment bien. Je comprends plutôt bien le plan de jeu, les gars font tout pour que je m'intègre vite. »

Reste toujours en suspens le cas Baptiste Bonnefond, arrivé l'été dernier, et dont le contrat court jusqu'en 2025. Le Français voit son retour sur les parquets reporté de mois en mois, même si l'arrière gauche qui vient de fêter ses 31 ans fin janvier a repris la course et le ballon sous certaines conditions très encadrées. ■

GAËLLE LOUIS

Les départs :

Baptiste Damatrin (?)
Jérémy Toto (Pick Szeged, Hongrie),
Alex Cavalcanti (Melsungen, All)

Nantes Automobiles

Besoin d'un véhicule ?



02 40 68 02 88



www.nantes-automobiles.com



partenaire des



FACE AUX PÉPINS, LES JEUNES À LA RESCOUSSE



Après avoir perdu pour la fin de saison Rok Ovnicek, puis Kauldi Odrizola pour trois mois au mieux, le H a accumulé les pépins physiques en ce début 2024. Et pourtant, février et sept matches ne laissent pas trop de place à la demi-mesure...

C'est devenu une bonne habitude, été comme hiver. A chaque trêve longue durée, les locataires du centre de formation sont sollicités pour rejoindre les séances des pros. L'occasion d'avancer plus vite, « de se responsabiliser et de passer des caps », confirme Grégory Cojean, bien placé pour le savoir en tant que pierre angulaire de la création de cette pépinière nantaise il y a quinze ans.

Et à jeter un œil à la feuille de match face à Saint-Raphaël en Coupe de France, premier match de reprise en 2024, force est de constater que ce

denier a bien fait de roder sa jeune garde. Si les systèmes entre D1 et N1 sont très proches, son homologue Pierre Le Meur s'attache à créer le plus de lien possible entre les deux équipes pour une intégration facilitée au besoin. Et ça paye, car la classe biberon n'a pas fait de figuration depuis la reprise !

UN EURO FAUCHEUR... MAIS LES COMPÉTITIONS REPRENNENT LEURS DROITS

En témoigne la feuille de match, la première officielle de 2024, face au Raphaëlois en Coupe de France le 3 février dernier. Criblé par les absences de Monar, Briet, Hoghielm, Ovnicek, Odrizola... et Damatrin en dernière minute, Lobgeois, Simonnet, Pineau et Wenkegheu Tchambou avaient pris place sur le banc !

Une sacrée baisse de la moyenne d'âge du contingent nantais, même si

les « anciens » de la bande Rivera ou Maqueda étaient bien là pour jouer les grands frères ! « J'espère retrouver du monde, sinon ça va se compliquer pour débiter le championnat et retrouver la coupe d'Europe dans la foulée », soupirait légitimement le technicien nantais.

Sans ses deux éléments clés en absence longue durée que sont Odrizola et Ovnicek, Cojean devra par la force des choses laisser les clés du camion à leurs doublures, respectivement Lucas De La Bretèche et Théo Avelange-Demouge.

Deux joueurs assoiffés de temps de jeu - et d'envie de prouver - prêts à endosser le costume. « Ça serait mentir

LIQUI MOLY STARLIGUE

| | |
|----------------------------|-------|
| J01 - ST-RAPHAËL - HBCN | 34-39 |
| J02 - HBCN - CESSON-RENNES | 32-26 |
| J03 - TOULOUSE - HBCN | 24-34 |
| J04 - HBCN - LIMOGES | 34-34 |
| J05 - PSG - HBCN | 35-32 |
| J06 - HBCN - IVRY | 30-22 |
| J07 - CHAMBÉRY - HBCN | 25-39 |
| J08 - HBCN - DUNKERQUE | 41-36 |
| J09 - HBCN - CHARTRES | 33-25 |
| J10 - NÎMES - HBCN | 21-26 |
| J11 - HBCN - SARAN | 38-24 |
| J12 - DIJON - HBCN | 22-41 |
| J13 - CRÉTEIL - HBCN | 24-38 |
| J14 - HBCN - AIX | 37-41 |
| J15 - HBCN - MONTPELLIER | 31-30 |
| J16 - Dunkerque - HBCN | 09/02 |
| J17 - HBCN - St-Raphaël | 16/02 |
| J18 - Chartres - HBCN | 23/02 |
| J19 - HBCN - Dijon | 01/03 |
| J20 - Cesson-Rennes - HBCN | 08/03 |
| J21 - HBCN - Toulouse | 22/03 |
| J22 - Aix - HBCN | 29/03 |
| J23 - HBCN - PSG | 05/04 |
| J24 - HBCN - Créteil | 12/04 |
| J25 - Saran - HBCN | 16/04 |
| J26 - Limoges - HBCN | 26/04 |
| J27 - HBCN - Chambéry | 03/05 |
| J28 - Montpellier - HBCN | 17/05 |
| J29 - Ivry - HBCN | 24/05 |
| J30 - HBCN - Nîmes | 31/05 |

Classement (après 15 matches)

1- PSG, 30 pts ; 2- Nantes, 25 ; 3- Montpellier, 23 ; 4- Toulouse, 22 ; 5- Limoges, 19 ; 6- St-Raphaël, 17 ; 7- Aix, Nîmes, Chambéry, 16 ; 10- Dunkerque, 11, 11- Chartres, 10 ; 12- Ivry, 9 ; 13- Cesson, 8 ; 14- Créteil, Saran, 7 ; 16- Dijon, 4

de dire que l'on ne se gère pas différemment. On en a parlé avec Greg (Cojean). Il m'a dit que j'aurais le temps de construire mes matches, chose plus compliquée quand on est deux sur le poste, explique Théo Avelange-Demouge. Si je loupe mon premier shoot, ce sera à moi d'être en réussite sur la suite et à l'inverse, si je commence bien, de performer sur la durée. »

Les relations avec ses chefs d'orchestre limitant les fausses notes, on pourrait s'attendre à quelques jolies compositions.

Avec leur programme, les joueurs du « H » savent de toute façon que dans cette configuration, du trombone au triangle, chacun devra jouer sa partition au diapason et accorder les violons. Cojean connaît la musique, maintenant. Fausses notes interdites. ■

BILLETTERIE / SHOW DEVANT POUR LA DERNIÈRE DE KARABATIC À NANTES

Pas de XXL cette année, la venue du PSG est donc à anticiper ! Le samedi 6 ou dimanche 7 avril, le HBC Nantes recevra Nikola Karabatic - sa dernière apparition à Nantes - à la H Arena pour le compte de la 23ème journée de Liqui Moly StarLigue.

Au vu de l'importante demande, il est possible que toutes les places de la H Arena soient prises d'assaut par les abonnés et membres, prioritaires. Il n'y aurait donc pas d'ou-

verture billetterie pour le Grand Public. Il est conseillé de se munir d'une carte membre avant le 13/02 pour bénéficier de la priorité d'achat.

Ouverture billetterie

Priorité d'achat pour les membres et abonnés : du mardi 13 février à 14h au mercredi 14 février à 13h. Ouverture Grand Public (s'il reste des places) : Mercredi 14 février à 14h.



LE GROUPE Duplijet

DUPLIJET, UNE OFFRE ÉLARGIE POUR UN SERVICE
TOUJOURS PLUS COMPLET ET RÉACTIF !

● MARQUAGE TEXTILE

BRODERIE, TRANSFERT SÉRIGRAPHIQUE,
SUBLIMATION, FLEXOGRAPHIE ET FLOPAGE

www.la-broderie.fr



● IMPRESSION NUMÉRIQUE

TOUS FORMATS / TOUS SUPPORTS

www.duplijet.com

MARQUAGE
TEXTILE

Duplijet



ROLLUP

ROLLUP

Passez de l'ombre
à la LUMIÈRE...

Duplijet - 16 rue de la Planchonnais - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire
Marquage textile : 02 51 85 01 01 - contact@mj-flock.fr
Impression numérique : 02 40 25 99 45 - commercial@duplijet.com

SUR TOUS LES FRONTS



Le mix est essentiel et, côté nantais, la philosophie reste la même pour les cadres comme les jeunes pros. Des discours communs, des envies au diapason ; pour Naémi Ardouin, comme Tamara Horacek, pas question de ne pas être à 200% dans cette dantesque deuxième partie de saison.

Elle est l'une des benjamines de l'équipe, elle confirme, ne cesse d'apprendre et trouve progressivement cette régularité après laquelle elle court. Originaire de Sainte-Pazanne, pur produit de la formation nantaise, l'aillière gauche Naémi Ardouin (21 ans) est l'une des joueuses en forme de la team nantaise. Tamara Horacek (28 ans), elle, n'est plus à présenter, tant son impact au sein du groupe France et son titre de championne du monde l'ancre plus que jamais comme l'un des éléments phare en bleu comme en rose. Avec sa fraîcheur, Ardouin porte un regard aussi pro que plein d'enthousiasme sur ce début 2024 pourtant

des plus intenses. Deux regards, une même ambition.

« On savait à quel point, surtout après le mondial, que ce mois de janvier serait un gros morceau à négocier. Sur les trois tableaux (ndlr : championnat, Coupe de France, Coupe d'Europe), les matches sont tous importants et déterminants pour la suite de notre saison. Quand la fatigue est là, elle fait partie du jeu, c'est comme cela. On ne va pas se plaindre de pouvoir jouer autant de matches à enjeux et l'Europe ! Bien sûr que les déplacements, les entraînements entre chaque rendez-vous et l'accumulation de matches se font parfois sentir mais je trouve que nous gérons tout cela très bien, grâce aussi à d'excellentes conditions, apprécie celle qui fête



en ce mois de février sa première année en tant que professionnelle. Les temps de repos sont optimisés et on en profite. Et puis, on est vraiment entré dans la partie fun de la saison avec tous ces challenges (rire) ! »

« S'INTERDIRE LE MOINDRE RELÂCHEMENT »

Prendre du plaisir. Ne pas regarder à la dépense. Un discours évidemment adoubi par sa capitaine sacrée championne du monde en décembre dernier et très rapidement remise dans les starting-blocks des objectifs d'un club qu'elle quittera cet été (lire par ailleurs). « Très honnêtement, on n'a pas eu le temps de digérer ! On est reparties avec le club six jours seulement après la fin de ces championnats du monde... J'ai switché vite. C'était beau, fort... unique. Mais c'est du passé ! Il faut avancer, être dans l'instant T et ne pas oublier que nous avons encore plein de choses à jouer dans cette saison. De toute façon, dès le début de la prépa, la volonté de chacune a été immédiatement d'aller le plus loin possible quelle que soit la compétition. C'est peut-être pour cela qu'on y met une énergie folle dès que nous sommes sur le terrain ! Bien sûr qu'il y a ce Final Four de European League, mais pas que... »

Ne surtout pas laisser filer plus de points ou des opportunités. Battues à Chambray, devant patienter pour valider leur quart européen : les Neptunes savent qu'elles n'ont pas d'autre option que de « s'interdire le moindre relâchement, la moindre faille. C'est finalement la philosophie que l'on doit avoir, rappelle Naémi. Cela fait partie vraiment

LIGUE BUTAGAZ ENERGIE

| | |
|---------------------------------|-------|
| J01 - ACHENHEIM - NEPTUNES | 34-41 |
| J02 - NEPTUNES - PLAN-DE-C. | 38-24 |
| J02 - NEPTUNES - PLAN-DE-C. | 38-24 |
| J03 - TOULON - NEPTUNES | 17-43 |
| J04 - NEPTUNES - BREST | 23-27 |
| J05 - DIJON - NEPTUNES | 22-36 |
| J06 - NEPTUNES - ST-AUR | 38-20 |
| J07 - NEPTUNES - METZ | 25-34 |
| J08 - PARIS 92 - NEPTUNES | 26-27 |
| J09 - NEPTUNES - BESANÇON | 25-23 |
| J10 - NICE - NEPTUNES | 25-29 |
| J11 - Neptunes exempt | |
| J12 - NEPTUNES - ST-AMAND | 39-28 |
| J13 - CHAMBRAY - NEPTUNES | 24-23 |
| J14 - NEPTUNES - TOULON | 45-31 |
| J15 - Stella St-Maur - Neptunes | 07/02 |
| J16 - Brest - Neptunes | 14/02 |
| J17 - Neptunes - Dijon | 24/02 |
| J18 - Besançon - Neptunes | 08/03 |
| J19 - Neptunes - Achenheim | 13/03 |
| J20 - Metz - Neptunes | 27/03 |
| J21 - Neptunes - Paris 92 | 19/04 |
| J22 - St-Amand - Neptunes | 26/04 |
| J23 - Neptunes - Nice | 03/05 |
| J24 - Neptunes exempt | |
| J25 - Plan-de-Cuq. - Neptunes | 22/05 |
| J26 - Neptunes - Chambray | 25/05 |

Classement (après 14 journées)

1-Metz, 40 pts ; 2- Brest (13m.), 39 ; 3- Neptunes, 36 ; 4- Paris, 34 ; 5- Chambray, 30 ; 6- Dijon, 29 ; 7- Plan-de-Cuques, 28 ; 8- Besançon, 27 ; 9- Toulon, Achenheim, St-Amand et Mérignac (13m.), 22 ; 13- Nice, 21 ; 14- St-Maur, 16.

des choses que j'ai apprises en me frottant à l'élite depuis deux saisons. Je suis d'ailleurs très heureuse d'être entourée de joueuses de grande expérience, car parfois, on ne ressent pas obligatoirement une baisse de régime... même si elle est là. Cette vigilance, c'est le critère n°1 pour jouer les premiers rôles. C'est à nous de continuer à écrire du mieux que l'on peut notre histoire. » Et comme le résumait sa capitaine après la lourde défaite encaissée à Mangin lors du match retour contre le leader Bistrita (Roumanie) en phase de poule (29-34), « peu importe le chemin que l'on prend, l'essentiel est d'arriver à la destination voulue de nos objectifs. » ■

GAËLLE LOUIS



**RENCONTRES,
BUSINESS
& CONVIVIALITÉ
EN 3 MI-TEMPS**

NOTRE CONCEPT

MODERNE

Moments animés par le même pro-vocateur avec l'objectif affirmé de vous aider à développer ou renforcer votre business

INNOVANT

Participation d'experts dans tous les domaines et sur des thématiques impactant ou pouvant impacter votre quotidien (juridique, comptable, bancaire, communication...)

DIFFÉRENCIANT

Une démarche structurée mais agile laissant place à l'échange et l'interaction au service de nos membres

POUR QUI ?

Clubs s'adressant majoritairement aux artisans, commerçants, professions libérales, TPE, PME

www.business-time.fr

MOUVEMENTS / EBANGA BABOGA ET NOEMI PÁSZTOR S'AJOUTENT AU PUZZLE

Après avoir découvert l'élite hexagonale durant deux saisons au sein du HBC Celles-sur-Belle, la solide arrière droite Paola Ebanga Baboga (1,85 m, 86 kg) portera le maillot au Trident dès la prochaine rentrée, ayant paraphé un contrat de deux ans. Elle compensera ainsi le départ de la Française Marie-Hélène Sajka, arrivée l'été dernier. Deux fois médaillée d'argent du championnat d'Afrique (2021 et 2022), l'internationale camerounaise - 27 ans en avril - tentera de passer un nouveau cap dans la Cité des ducs.

NOÉMI PÁSZTOR, C'EST DU TRÈS LOURD !

Quant à la seconde arrivante, les habitués de Mangin se rappelleront sûrement avoir déjà vu ce profil très complet la saison passée, sous le maillot du Motherson Mosongyovari. Afin de pallier le départ sur le poste de pivot de sa championne du Monde Oriane Ondono, les Neptunes ont annoncé l'arrivée de la Hongroise Noémi Pásztor pour les deux prochaines saisons. La Hongroise championne du



CRÉDIT PHOTO EHF

Monde junior 2018 avoue être « très heureuse de rejoindre l'aventure et d'évoluer dans un des meilleurs championnats du monde, confie celle qui pour la première fois goûtera à une expérience à l'étranger. Il y a peu de temps, j'ai senti que j'étais prête à prendre un nouveau cap dans ma carrière en tant que joueuse et en tant que personne. Je suis très flattée que les Neptunes veuillent me recruter. Le club est très structuré, les joueuses sont très talentueuses et ambitieuses en jouant un handball moderne.»

Élue meilleure pivot du championnat d'Europe jeunes 2015 et du championnat du monde junior 2018, la

pivot internationale magyare compte 33 sélections en sélection nationale et participe à toutes les compétitions internationales depuis 2019.

GRANDVEAU RESTERA UNE NEPTUNE

C'était la grande interrogation. Après un Mondial où elle a été fabuleuse en finale et le coup de frein assumé par les Neptunes sur la masse salariale à partir de la saison prochaine, quelle allait être la décision de Lena Grandveau, dont le contrat avec le club de la Cité des ducs s'étend jusqu'en 2026 ? Pour la révélation du mondial 2023, les semaines suivant sa compétition étincelante ont évidemment fait sonner son téléphone. Devenue non seulement la coqueluche des supporters, la jeune native de la Côte-d'Or a également acquis un nouveau statut et a tenu à confirmer qu'elle poursuivrait l'aventure à Nantes. « J'ai très envie de me battre pour le club, que l'on grandisse ensemble, m'accrocher aux valeurs de combativité avec le groupe l'année prochaine, explique Grand-

veau. Et aller avec les Neptunes le plus loin possible. »

TAMARA HORACEK PRENDRA LA ROUTE DE LJUBLJANA CET ÉTÉ

Après le départ du duo technique Thomsen-Delarue en fin de saison, celui vers Brest de sa gardienne André et donc de la pivot néo-championne du monde Ondono, c'est la capitaine et cadre Horacek qui quittera Nantes cet été. Elle avait pourtant assuré en plaisantant ne pas vouloir construire ses choix de carrière dans les pas de sa maman, ancienne pro elle aussi, mais le destin en a voulu autrement ! La demi-centre, pourtant engagée jusqu'en 2026 avec les Neptunes, a saisi l'opportunité d'évoluer finalement dès la rentrée 2024 au Krim Mercator Ljubljana. Le club slovène affiche de grosses ambitions la saison prochaine, notamment en ligue des champions... Les Neptunes ne peuvent et ne veulent pas lutter. Horacek y retrouvera sa coéquipière en équipe de France Zaadi, mais également l'historique du club de retour, Gros. Un nouveau challenge pour la championne du monde souhaitant s'inscrire dans un projet plus à même de correspondre à ses attentes et des ambitions XXL. ■

G.L.




CANDIDATEZ POUR LA RENTRÉE 2024 !

CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

BACHELOR JOURNALISME
TITRE RNCP CERTIFIÉ NIVEAU 6

Accessible **HORS PARCOURSUP** après bac ou en admissions parallèles
Formation plurimedia : TV, radio, print, web
Expériences concrètes : couverture d'événements, reportages, stages...

     **02 55 59 93 19**  **contact@cnj44.com**

2, impasse Joseph-Marie Fourage, 44300 NANTES



cnj44.fr

TAYLOR MIMS EN MODE MVP



Si chacune des Neptunes a su apporter à un moment donné son talent et sa pierre dans cette incroyable performance de 20 victoires de rang, la pointue américaine marche tout simplement sur l'eau cette saison. Un potentiel que l'on connaissait mais donnant sa pleine mesure sous la houlette de César Hernandez. (Re)découverte d'un phénomène.



« JE ME SENS SI BIEN ENTOURÉE »

Imparable. La puissance incarnée, dotée d'une régularité à toute épreuve. La version 2023-2024 de Taylor Mims est plein soleil, à l'instar de son sourire aussi indéboulonnable que ses smatches depuis octobre ! Comme une antithèse positive de ce que l'Américaine pouvait montrer la saison passée, la jeune femme offre son talent et sa personnalité solaire à un groupe avec lequel elle partage son bonheur. « C'est une déferlante d'émotions, confirme la pointue. On connaît bien notre championnat mais on ne sait jamais à quoi s'attendre en Coupe d'Europe et c'est super challengeant ! Encore plus face à ces équipes comme le Panathinaïkos ou

Bursa, qui possèdent tant de ressources. Nous n'avons pas ce genre d'équipes à qui se frotter dans le championnat de France. Et pourtant, nous n'avons jamais douté. On est parfaitement préparées depuis des semaines au fait qu'il faudrait combattre pour aller décrocher notre place en finale. Je me sens si bien entourée. Je n'ai plus la même pression négative sur les épaules que j'ai connu par le passé... »

UNE NOUVELLE ARME : LA POLYVALENCE

Contre le Panathinaïkos, en effet, ou Levallois Paris et son scénario complètement fou, la joueuse passée par Nancy et Terville est tout simplement irrésistible. Une intensité rare pour l'Américaine qui ne fait que

JEUNES / D2F : TOUT COMME LES GRANDES !

Seulement deux défaites - et à chaque fois au tie-break ! - pour leur arrivée dans l'antichambre de l'élite, une position bien entérinée de leader dans leur poule B : les Mini-Neptunes jouent les cadors avec toujours autant de régularité et d'application ! De quoi

réjouir leur entraîneuse Sabrina Drid, à l'image de ce retour 2024 avec un succès chez leur poursuivant numéro 1, Orléans, et le prétendant au podium du Pays Viennois. Solides, Davai' et ses amies ? Elles ont les meilleures modèles qui soient avec le leader de la Ligue A...



SODICO 40 ANS D'EXPERIENCES
Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

CONDUITS / ACCESSOIRES - FUMISTERIE - APPAREILS BOIS & GRANULÉS



@sodicorennnes



Sodico SA



www.sodico.eu

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10
Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79
Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

ET SI CETTE SAISON, À LA FIN, C'ÉTAIT NANTES QUI GAGNAIT ?



Leaders en championnat, auteures d'une campagne européenne incroyable avec notamment une demi-finale aller hallucinante contre les Turques de Bursa qui les plaçait sur la route de la finale fin février, et toujours en lice en Coupe de France, les Neptunes viennent d'être reçues 20/20 en enchaînant une série historique. La marche en avant est irrésistible. Mais jusqu'où iront-elles ?

Stoppées devant le Graal à plusieurs reprises (2014, 2016 et 2019) les Neptunes ont lancé la campagne 2024 avec tambours et trom-

pettes : elles ne se cachent pas, l'objectif est pluriel. Pourquoi choisir quand on gagne tout ? Si aucun trophée ne se gagne en février, beaucoup peuvent se perdre à ce moment clé de la saison. Le moins que l'on puisse dire, c'est que les Neptunes ont appris et ont de la mémoire. Et que le message envoyé aux adversaires est clair : il faudra compter avec elles un bon moment dans la saison. Et peut-être jusqu'au bout.

Première équipe à leur tableau de chasse, en Coupe de France : Béziers, tenante du titre, ni plus ni moins ! Avec un score un nouveau sans partage : 3 sets à 0 à la maison. « On réalise vrai-

ment un match complet et cela me fait d'autant plus plaisir dans une compétition dont j'ai soulevé le trophée. C'est un peu comme une passion, explique dans un rire Amélie Rotar, vainqueur 2023 sous les couleurs biterroises. Mais surtout, c'est une fois de plus en équipe que l'on va chercher cette performance. »

Prochaine cible : Le Cannet, le champion de France en titre (1/4 de finale le 13 février)... L'euphorie ne semble pas vouloir quitter le clan : « Il n'y a rien qui ne pourrait plus me motiver que de me dire que je pourrais enfin soulever quelque un trophée avec ce club, avoue sa coéquipière Odette Ndoye, de retour dans le club de la cité des ducs depuis janvier... et douloureusement bien placée puisqu'ayant connu la double frustration des finales coupe - championnat en 2019. *Tout ce qui se présentera à nous en position de pouvoir le gagner sera, quoi qu'il arrive, un véritable moteur.* »

Pour elle qui avait également vécu la déconfiture européenne face à Bursa en demi-finale (déjà) 2018, retrouver les Turques six ans après et n'en faire qu'une bouchée en demi-finale aller de la Challenge Cup s'est avéré on ne peut plus joyeux...

Car la troupe de César Hernandez continue d'éblouir sur tous les tableaux ! Après avoir assis leur position de leader en championnat face à leurs dauphines parisiennes avec une prestation de très haut vol (3-1), elles ont serré les dents pour aller s'imposer à Chamalières au tie-break lors de leur premier rendez-vous de février. Peu importe le flacon... ■

GAËLLE LOUIS

« monter en puissance. Lorsqu'elle évolue à ce niveau dans la performance, mais également dans une palette aussi complète, elle est clairement à son poste l'une des toutes meilleures d'Europe, s'enthousiasme son coach. Ce qui est encore plus fort, c'est qu'elle parvient aujourd'hui à avoir cette régularité : elle génère beaucoup de confiance pour tout le groupe, les filles savent qu'elles peuvent s'appuyer sur elle quand il le

faut. Elle transmet une énergie positive à toutes et travaille énormément aux entraînements pour maintenir cela. »

UNE ÉVIDENCE : LE PLAISIR DE JOUER

Une bourreau de travail qui distille son énergie, et pas seulement en attaque : combien de fois Mangin a vu Mims se muer en défenseure acharnée pour sauver un ballon mal en-

gagé ces dernières semaines ? Une polyvalence devenue redoutable. 230 points en 15 matches... et autant de scènes de joie ! « On s'éclate sur le terrain, à jouer ensemble ! Cela ne change en rien notre concentration mais oui, cette alchimie entre nous, ce sentiment d'être soutenue à chaque instant amène à ce que l'on montre quel que soit l'adversaire. » Respecter leur philosophie, leur ADN d'équipe « ultra-soudée » reste la plus

solide fondation de réussite de ces Nantaises alliant victoire et plaisir de jouer. Une Taylor Mims totalement épanouie « prête à dévorer tous les défis. Toutes les émotions que l'on vit ensemble effacent les moments les plus difficiles, les périodes de fatigue, car on veut en connaître encore plus. On s'est lancé dans quelque chose d'exceptionnel. On veut désormais aller au bout. » ■

GAËLLE LOUIS

CHAMPIONNAT LIGUE A

| | |
|----------------------------------|-------|
| J01 - VENELLES - NEPTUNES | 0-3 |
| J02 - Exempt | |
| J03 - BÉZIERS - NEPTUNES | 2-3 |
| J04 - NEPTUNES - VANDOEUVRE | 3-0 |
| J05 - TERVILLE - NEPTUNES | 3-2 |
| J06 - NEPTUNES - CANNES | 3-2 |
| J07 - FRANCE ESP. - NEPTUNES | 1-3 |
| J08 - NEPTUNES - CHAMALL. | 3-0 |
| J09 - NEPTUNES - MARCQ-EN-B. | 3-0 |
| J10 - LEVALLOIS - NEPTUNES | 0-3 |
| J11 - NEPTUNES - LE CANNET | 3-0 |
| J12 - NEPTUNES - MULHOUSE | 3-0 |
| J13 - QUIMPER - NEPTUNES | 0-3 |
| J14 - VANDOEUVRE - NEPTUNES | 1-3 |
| J16 - CANNES - NEPTUNES | 0-3 |
| J17 - NEPTUNES - LEVALLOIS | 3-1 |
| J18 - Exempt | |
| J19 - CHAMALIÈRES - NEPTUNES | 2-3 |
| J20 - Neptunes - Béziers | 10/02 |
| J21 - Marcq-en-Bar. - Neptunes | 17/02 |
| J15 (rep.) Neptunes - France Av. | 20/02 |
| J22 - Neptunes - Quimper | 24/02 |
| J23 - Mulhouse - Neptunes | 02/03 |
| J24 - Neptunes - Venelles | 09/03 |
| J25 - Le Cannet - Neptunes | 16/03 |
| J26 - Neptunes - Terville-Flor. | 23/03 |

Classement (après 19 journées)

1 - Neptunes (16m.), 43 pts ; 2 - Levallois et Vandoeuvre, 40 ; 4 - Mulhouse, 38 ; 5 - Béziers (16m.), 33 ; 6 - Terville-Florange, 32 ; 7 - Le Cannet (17m.), 28 ; 8 - Marcq-en-Baroeul (17m.), 20 ; 9 - Chamalières (17m.), 19 ; 10 - Venelles, 16 ; 11 - Cannes, 13 ; 12 - Quimper (17m.), 4 ; 13 - France Avenir (16m.), 1.

ARCHIMAT CREATION



82, ROUTE DE PARIS
44980
SAINTE-LUCE-S/LOIRE

MATHIEU PATILLON
ARCHITECTE DPLG

TEL : 02 28 08 06 26
MAIL : CONTACT@
ARCHIMATCREATION.COM

www.archimatcreation.com

VOS RENDEZ-DU MOIS DE



FC NANTES

Stade de la Beaujoire Route de Saint-Joseph 44300 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Beaujoire
<https://www.fc Nantes.com/>

Ligue 1 Uber Eats

J21 - Toulouse - Nantes
Dimanche 11/02 à 15:00 (Prime vidéo)
J22 - Nantes - PSG
Samedi 17/02 à 21:00 (C+ Sport 360)
J23 - Lorient - Nantes
Samedi 24/02 à 17:00 (Prime vidéo)
J24 - Nantes - Metz
Dimanche 03/03

FÉMININES

Stade Marcel-Saupin
Quai de Malakoff, 44000 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Saupin
Bus lignes 54, C2, C3
www.fc Nantes-feminines.php

Championnat de France de D2

J10 - Lens - Nantes
Dimanche 11/02 à 15:00
J12 - Nice - Nantes
Dimanche 18/02 à 15:00
J13 - Nantes - Rodez
Dimanche 03/03 à 13:00



HBC NANTES

Palais des Sports de Beaulieu,
Rue René Viviani, 44 Nantes
Tramway : L2 et 3 arrêt V. Gache
Bus/Chronobus :
Lignes C5 et 26 : Conservatoire
<http://hbc Nantes.com/>

EHF European League

Tour principal
Match 1 : Hanovre - HBCN
Mardi 13/02 à 18:45
Match 2 : HBCN - Zabrze
Mardi 20/02 à 20:45
Match 3 : Zabrze - HBCN
Mardi 27/02 à 20:45
Match 4 : HBCN - Hanovre
Mardi 05/03 à 20:45

Liqui Moly Starligue

J16 - Dunkerque - HBCN

Samedi 09/02 à 20:00

J17 - HBCN - St-Raphaël

Vendredi 16/02 à 20:00

J18 - Chartres - HBCN

Vendredi 23/02 à 20:00

J19 - HBCN - Dijon

Vendredi 01/03 à 20:30



NEPTUNES HAND

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
<https://neptunes-nantes.fr/>

Ligue Butagaz Energie

J15 - Stella St-Maur - Neptunes
Mercredi 7/02 (non parvenu)
J16 - Brest - Neptunes
Mercredi 14/02 à 20:00
J17 - Neptunes - JDA Dijon
Samedi 24/02 à 20:00

EHF European League

J5 - HSG Bensheim - Neptunes
Samedi 10/02 à 16:00
J6 - Neptunes - MKS FlunFloor Lublin
Dimanche 18/02 à 16:00

Coupe de France

1/2 finale : (tirage le 9 février)
Equipes encore qualifiées :
Dijon, Brest, Neptunes et Metz
Matches les 29 et 31 mars



NEPTUNES VOLLEY

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
<https://neptunes-nantes.fr/>

Ligue A féminine

J20 - Neptunes - Béziers
Samedi 11/02 à 20:30
J21 - Marcq-en-Baroeul - Neptunes
Samedi 17/02 à 20:00
J15 (report) - Neptunes - Institut féd.
Mardi 20/02 à 19:00
J22 - Neptunes - Quimper
Samedi 24/02 à 16:00
J23 - Mulhouse - Neptunes
Samedi 02/03 à 20:30

Coupe de France

1/4 finale : Neptunes - Le Cannet



FEVRIER



17

NARBONNE
20H00



MARS



01

PARIS
20H00



16

ARAGO DE SETE
20H00



SALLE SPORTIVE MÉTROPOLITAINE
DE LA TROCARDIÈRE

SAISON
2023/2024



ÉVÈNEMENT NEPTUNES 100% FÉMININ

Volley-ball
16h00



+



MANGIN BEAULIEU À NANTES

osez 2x plus!

LE 24.02.2024

TENTEZ L'EXPÉRIENCE

Neptunes

neptunes-nantes.fr

VOUS SPORTIFS FÉVRIER 2024

Mardi 13 Février 2024 - 20h00
Demi-finales le 5 mars

Coupe d'Europe

Challenge Cup (finale)

sous réserve de qualification le 7/2)

Neptunes - VC Wiesbaden (ALL) ou
Igor Gorgonzola Novara (ITA) (aller 1-3)
La finale a lieu en Aller-retour
(les 21/2 et 28/2, retour à Nantes)



NBH

Salle métropolitaine de la
Trocardière 91, rue de la
Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
<https://www.nantes-basket.com/>

Pro B

J20 - Fos-sur-Mer - NBH

Mardi 06/02 à 20:00

J21 - NBH - Pau-Lacq-Orthez

Vendredi 09/02 à 20:00

J22 - Rouen - NBH

Vendredi 01/03 à 20:00



NRMV

Salle métropolitaine de
la Trocardière 91, rue de
la Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
<https://www.nrmv.fr/>

Marmara SpikeLigue

J20 - Le Plessis-Robinson - NRMV

Samedi 13/01 à 19:00

J21 - NRMV - Narbonne

Samedi 17/02 à 20:00

J22 - Nice - NRMV

Samedi 24/02 à 19:00

J23 - NRMV - Paris

Vendredi 01/03 à 20:00



CORSAIRES

Patinoire du Petit-Port

Bd du Petit-Port - 44300 Nantes -
Tramway : ligne 2 Morrhonnière
www.corsairesdenantes.fr

Division 1

J21 - Corsaires - Neuilly-sur-Marne

Samedi 10/02 à 18:00

J22 - Epinal - Corsaires

Mardi 13/02 à 20:15

J23 - Corsaires - Meudon

Samedi 17/02 à 18:00

J08 - Corsaires - Caen

Mercredi 21/02 à 20:00

J24 - Corsaires - Brest

Samedi 24/02 à 18:00

J25 - Strasbourg - Corsaires

Samedi 02/03 à 18:00



STADE NANTAIS

Stade Pascal Laporte (Bd Anglais)
74, Bd des Anglais - Nantes
www.stadenantais.fr

Fédérale 1

J16 - Floirac - Stade Nantais

Dimanche 11/02 à 15:15

J17 - Stade Nantais - Mauléon

Dimanche 18/02 à 15:15

J18 - Barbezieux-Jonzac - St. Nantais

Samedi 02/03 à 19:00



NMF FUTSAL

Gymnase du Vigneau - Bd Salvador
Allende - 44800 St-Herblain
Tramway : ligne 1 Arrêt Frachon
<http://nantesmetropolefutsal.fr/>

Division 1 Futsal

J15 - Béthune - NMF

Samedi 10/02 à 18:45

J16 - NMF - Kingersheim

Samedi 24/02 à 21:00

J17 - Toulouse - NMF

Samedi 02/03 à 21:00

Coupe de France

16e de finale :

NMF - Sporting Club Paris

Samedi 17/02 à 16:00

Osez l'aventure!

EN FÉVRIER À MANGIN BEAULIEU

Volley-ball

CDF • MAR 13 20H
**NANTES
LE CANNET**

Handball

EHF • DIM 18 16H
**NANTES
LUBLIN (POL)**

neptunes-nantes.fr

CALENDRIER FÉVRIER 2024

CORSAIRES DE NANTES
SAISON 2023/2024

À DUNKERQUE (J20)
SAMEDI 03.02 | 19H30

VS NEUILLY/MARNE (J21)
SAMEDI 10.02 | 18H00

À ÉPINAL (J22)
MARDI 13.02 | 20H15

VS MEUDON (J23)
SAMEDI 17.02 | 18H00

VS BREST (J24)
SAMEDI 24.02 | 18H00

INFOS ET RÉSERVATIONS
VIA NOTRE SITE INTERNET
WWW.CORSAIRESDENANTES.FR

FRANCO MASSIMINO : « ON A MIS LA BARRE TRÈS HAUT »



Très attendus, les joueurs du NRMV ont connu un début 2024 rude où, ce qui n'était pas arrivé depuis bien longtemps, ils ont été de nouveau confrontés à l'échec. Une réalité qui ne doit pas entacher tout le travail réalisé, comme l'explique leur pétulant libéro argentin.

LA CEV CUP QUI S'ENVOLE

Difficile de ne pas évoquer la légitime déception face à un adversaire grec, l'AONS Milon Nea Smyrnis d'Athènes, qui, bien que solide, aura semblé à la portée du NRMV sur les deux rencontres de playoffs, des Grecs qui ne doivent leur qualification pour les quarts de finale qu'au Golden Set (3-2 à l'aller, 3-3 au retour à la Trocardière)... Détenant les situations, surtout dans le premier match, pour pouvoir prendre une belle longueur d'avance, la troupe d'Henno a pourtant failli.

« Très honnêtement, on savait que l'on était meilleurs que les Grecs. Il suffit de regarder poste pour poste, par rapport au jeu que nous étions capables de produire avec ce que sont nos armes. Quand on voit que l'on mène 14 à 10, dans le troisième set, et qu'on le perd... Le match retour, c'est finalement un peu la même chose ! Si bien qu'on en ressort avec la sensation d'avoir joué des sets pour rien ! Cette règle du Golden Set, c'est un peu comme les penalties en foot-

ball. Je n'avais de cesse de dire au gars sur le terrain que chaque point allait compter double. Après l'élimination en coupe d'Europe oui, on ne va pas le cacher, il y a eu un petit contrecoup. Pourtant on savait que ce serait très compliqué d'aller au bout dans cette compétition.. Maintenant, l'aventure en coupe de France et en championnat, elle, compte, et ce sont deux grands objectifs pour nous tous. »

**« 14 VICTOIRES
CONSÉCUTIVES...
C'EST ABSOLUMENT
EXCEPTIONNEL ! »**

RETOUR SUR TERRE EN CHAMPIONNAT

« Avec la saison passée, nous savions très bien que nous sommes désormais l'équipe à abattre. On a mis la barre très haut... Et très clairement, j'adore ce genre de pression ! On prend la responsabilité de chaque match, et on ne se cache pas derrière notre statut. » Malgré tout ce que les supporters des Boys ont pu connaître, avec ces montages russes émotionnelles et ce coup d'arrêt

avec la coupe d'Europe, la confiance n'est pas retombée dans le groupe. Il y a évidemment eu cette défaite cinglante contre Chaumont fin janvier, mais Franco Massimino espère qu'elle sera prise « comme un détachement ». Bien sûr, que l'on sait que ce n'est absolument pas possible de tout gagner, tout le temps au

vu du niveau de cette Liga masculine. Quand je pense qu'on a gagné 14 victoires consécutives... C'est bien la première fois deux ma vie en 18 ans de carrière professionnelle que j'ai connu ça ! C'est absolument exceptionnel ! On a analysé nos défaites contre Chaumont et Tours, les deux seules enregistrées en 3-0 cette saison. Et très clairement, sur ces ratés, on ne peut s'en prendre qu'à nous-mêmes. Attention, ce sont deux adversaires de très grande qualité, mais quand je vois ce que nous avons produit, nous étions très loin de notre niveau, on a oublié ce qui faisait l'ADN de notre jeu, on fait beaucoup d'erreurs, notamment offensivement, et on leur donne trop de points. »



LE SECRET DE LA RÉUSSITE : UN MIX DE GENERATIONS QUI FONCTIONNE

« Quand on est pro, il n'y a pas d'excuse d'avoir 21 ans ou 35 ans. » Le message délivré par le technicien de la Cité des ducs à son équipe était sans filtre... et il a été reçu 5 sur 5 ! La (très) jeune garde ne déçoit pas, bien au contraire. « Bien sûr que les joueurs d'expérience doivent être les guides, dans le jeu, lors des entraînements et en dehors. Mais finalement, peu importe qui touche la balle sur le terrain : si c'est pour la transformer en un point, il faut saisir l'opportunité et réussir l'action. Et c'est ça qui aujourd'hui est une véritable force chez nous : nous sommes une équipe dont le mix de joueurs a parfaitement pris, le groupe est très bon et équilibré. C'est un véritable point fort. Ça nous a permis de construire notre confiance et surtout d'avoir cette mentalité de la gagne qui ne nous quitte pas. Ce que j'apprécie particulièrement, c'est que les jeunes présents dans l'équipe nous ont amené une très belle énergie qui ne faiblit pas. »

**« IL N'EST PAS QUESTION
DE CALCULER, C'EST ÇA
QUI NOUS RÉUSSIT ! »**

ACTE II AVANT LES PLAYOFFS

Il est hors de question de tirer le plan sur la comète, alors Massimino et ses Boys se lancent dans un nouveau mois de compétition avec le même appétit. « Nous allons continuer de fonctionner comme nous l'avons toujours fait, à savoir match par match, assure le libéro et capitaine métropolitain. Cela veut dire ne pas s'enflammer après des succès, mais, également, ne pas tout remettre en question après des défaites. Nous avons un mois de février certes riche en matchs en championnat mais nous allons les prendre les uns après les autres. »

Sans oublier ce tour de Coupe de France à Cambrai, capital car coupe-ret. « On a envie d'aller chercher quelque chose sur les deux tableaux, et on va faire le maximum, on donnera toujours tout. C'est le mieux que l'on puisse faire en termes de philosophie. Je pense, en soignant également notre récupération entre chaque rencontre, en travaillant ce qu'il faut en musculation, pour s'éviter les blessures et conserver le rythme. Il n'est pas question de calculer, c'est ça qui nous réussit. » ■

LE REBOND APRÈS LES DÉCEPTIONS

Dépassés coup sur coup à tous les niveaux par le leader Chaumont (0-3) puis par le concurrent direct Tourcoing (1-3) à la Trocardière jusque-là imprenable, les hommes d'Hubert Henno ont besoin de digérer cette période plus compliquée pour repartir de l'avant, dans le sprint final qui va conduire aux playoffs.

La citadelle Trocardière est tombée : les Boys ont perdu leur invincibilité à domicile en janvier. Il fallait bien que ça arrive... Malheureusement, au pire des moments, contre les deux premiers du classement, deux concurrents déclarés pour le titre, venus donner une petite leçon de réalisme à des Boys méconnaissables et forcément usés par un début

de saison sans répit. De son calendrier délirant sur trois tableaux, le NRMV a offert depuis octobre le plus brillant des parcours de son histoire, régaland tant dans les résultats que la manière. Fatigue, pépins physiques, récupération

tronquée : jusque-là, Chizoba et ses coéquipiers avaient tout surmonté, gardant leur antre inviolé. Mais face à Chaumont, le coach du Nantes Rezé Métropole Volley n'a pas reconnu sa troupe : « Il n'y a rien qui a marché. C'est la première fois que je ne les vois pas réagir. Chaumont a fait son match sans même avoir besoin de forcer, soupirait le technicien après coup. Je leur ai dit qu'à un moment, il faut être à la hauteur de ses ambitions, il faut s'en donner les moyens. C'est sur toute une saison qu'il faut le prouver, à chaque match et en play-offs. Et là, on n'a pas mis le curseur un peu plus haut pour les battre. »

L'autre joue a été tendue contre Tourcoing, autre

référence de la division que l'on pourrait bien recroiser en playoffs, pour une revanche, les Nordistes étant la seule équipe de Ligue A à avoir battu les Boys à l'aller et au retour.

6 DES 7 DERNIERS MATCHS DE CHAMPIONNAT CONTRE DES ÉQUIPES DE BAS DE TABLEAU

Remettre les gaz désormais, voilà la mission du NRMV contre des adversaires à leur portée. Délestés de la Coupe d'Europe après un match décisif complètement fou face aux Grecs dans leur Trocardière, les Nanto-Rezéens doivent se remettre dans le droit chemin et ranger les costumes de gala et les paillettes. Il faut ressortir le bleu de chauffe, contre des adversaires beaucoup moins glamour mais abordables, avec une dynamique négative : Plessis-Robinson (8e), Narbonne (13e), Nice (12e), Paris (9e), Poitiers (10e), Sète (11e), et Montpellier seul gros calibre (5e) pour clôturer la saison régulière et jouer un rang ou une qualif' pour les playoffs... C'est le moment d'enquiller des



CHAMPIONNAT LIGUE A

| | |
|-------------------------------|-------|
| J01 - NRMV - MONTPELLIER | 3-0 |
| J02 - TOULOUSE - NRMV | 1-3 |
| J03 - NRMV - ST-NAZAIRE | 3-2 |
| J04 - CHAUMONT - NRMV | 2-3 |
| J05 - NRMV - NICE | 3-0 |
| J06 - NRMV - ST JEAN-D'ILLIAC | 3-0 |
| J07 - PARIS - NRMV | 1-3 |
| J08 - NRMV - TOURS | 3-2 |
| J09 - SÈTE - NRMV | 2-3 |
| J10 - TOURCOING - NRMV | 3-2 |
| J11 - NRMV - POITIERS | 3-2 |
| J12 - NARBONNE - NRMV | 3-1 |
| J13 - NRMV - PLESSIS-ROBINS. | 3-0 |
| J14 - ST-JEAN-D'ILLAC - NRMV | 0-3 |
| J15 - NRMV - TOULOUSE | 3-1 |
| J16 - TOURS - NRMV | 3-0 |
| J17 - ST-NAZAIRE - NRMV | 2-3 |
| J18 - NRMV - CHAUMONT | 0-3 |
| J19 - NRMV - TOURCOING | 1-3 |
| J20 - Plessis-Robinson - NRMV | 10/02 |
| J21 - NRMV - Narbonne | 17/02 |
| J22 - Nice - NRMV | 24/02 |
| J23 - NRMV - Paris | 02/03 |
| J24 - Poitiers - NRMV | 09/03 |
| J25 - NRMV - Sète | 16/03 |
| J26 - Montpellier - NRMV | 23/03 |

Classement (après 19 matches)

1- Chaumont, 46 pts ; 2- Tourcoing, 40 ; 3- Tours, 38 ; 4- NRMV, 37 ; 5- St-Nazaire, 36 ; 6- Montpellier, 35 ; 7- Toulouse, 30 ; 8- Le Plessis-Robinson, 29 ; 9- Paris, 27 ; 10- Poitiers et Sète, 24 ; 12- Nice, Narbonne, 12 ; 14- St-Jean-d'Ilac, 9 pts.

points ! Autre bonne nouvelle : la sanction de 3 points de pénalité avec encadrement de la masse salariale a été assouplie, réduite à 2 points avec sursis. Le NRMV récupère donc la 4e place, devant St-Nazaire et Montpellier, avec un bilan presque similaire à celui de Chaumont (15 victoires / 4 défaites pour le leader, 14-5 pour le NRMV). Le quart de finale de Coupe de France abordable contre Cambrai (L2) doit s'inscrire dans cette nouvelle dynamique. On en redemande ! ■

GAËLLE LOUIS



Hubert

P

Professionnel articulier

Tracto pelle - Pelle à chenilles - Mini-pelle

Assainissement / Terrassement / Enrobé
Aménagement Paysagé / Travaux divers

44450 - Divatte-sur-Loire - 06 87 83 74 79



ASSANE NDOYE : « À L'EXTÉRIEUR, LE PRESQUE NE SUFFIT PAS »

Capitaine moteur et stabilisateur, l'ailier de 27 ans donne sa pleine mesure cette saison, depuis son arrivée à l'été 2023. Un élément clé portant un regard réaliste et bienveillant sur un groupe en qui il a confiance.



Vous n'avez pas trop eu le temps de souffler cet hiver... et il faut tenir de nouveau la cadence !

Dans ce mois de janvier, on a eu beaucoup de matchs à gérer. Mais ce n'était pas une surprise. Dès décembre, on savait que ce serait un mois charnière dans notre saison pour arriver vers une phase retour dans une position favorable. L'objectif était d'avoir un bilan positif à la mi-saison et c'est le cas donc on peut dire que le premier palier est réussi.

La fin de saison pour Arthur Bouba a dû peser lourd sur l'effectif, alors que vous te-

niez enfin votre rythme de croisière...

La blessure d'Arthur nous a évidemment beaucoup impactés car il était très en forme et son apport était vraiment intéressant. Mais ce n'est pas que dans le jeu. C'est également un élément qui est devenu important dans le groupe. Et évidemment, cela fait toujours de la peine de perdre un coéquipier. Maintenant, on connaît parfaitement la conjoncture du marché à ce moment-là de la saison et la difficulté de trouver un joker médical français. C'est un peu chercher une aiguille dans une botte de foin. Ce ne sera pas une excuse et il faut bien gérer sans, quoi qu'il en soit.

PRO B

| | |
|-----------------------------|--------|
| J01 - NBH - BOULAZAC | 83-75 |
| J02 - ST-CHAMOND - NBH | 80-83 |
| J03 - NBH - POITIERS | 73-67 |
| J04 - ANTIBES - NBH | 90-82 |
| J05 - NBH - LA ROCHELLE | 60-97 |
| J06 - ORLÉANS - NBH | 95-85 |
| J07 - NBH - VICHY-CLERMONT | 67-85 |
| J08 - EVREUX - NBH | 78-70 |
| J09 - ANGERS - NBH | 80-85 |
| J10 - NBH - CHÂLONS-REIMS | 90-73 |
| J11 - NBH - ROUEN | 89-71 |
| J12 - DENAIN - NBH | 87-84 |
| J13 - NBH - FOS-SUR-MER | 82-70 |
| J14 - LILLE - NBH | 66-70 |
| J15 - NBH - ALLIANCE ALSACE | 84-71 |
| J16 - PAU-LACQ-ORTHEZ - NBH | 89-78 |
| J17 - NBH - AIX-MAURIENNE | 92-79 |
| J18 - CHÂLONS-REIMS - NBH | 83-74 |
| J19 - NBH - ST-CHAMOND. | 110-92 |
| J20 - Fos-sur-Mer - NBH | 06/02 |
| J21 - NBH - Pau-Lacq-Orthez | 09/02 |
| J22 - Rouen - NBH | 01/03 |
| J23 - NBH - Lille | 08/03 |
| J24 - Aix-Maurienne - NBH | 15/03 |
| J25 - NBH - Evreux | 22/03 |
| J26 - Poitiers - NBH | 26/03 |
| J27 - NBH - Orléans | 29/03 |
| J28 - Boulazac - NBH | 05/04 |
| J29 - NBH - Angers | 09/04 |
| J30 - Alliance Alsace - NBH | 12/04 |
| J31 - NBH - Antibes | 19/04 |
| J32 - NBH - Denain | 28/04 |
| J33 - La Rochelle - NBH | 03/05 |
| J34 - Vichy-Clermont - NBH | 10/05 |

Classement (après 19 matches)

1- La Rochelle, 17v./2d. ; 2- Vichy-Clermont, 15v./4d. ; 3- Boulazac, 14v./6d. ; 4- Rouen, 11v./8d. ; 5- Orléans, 10v./8d. ; 6- Nantes, 11v./9d. ; 7- Pau, 10v./9d. ; 8- Poitiers, 9v./9d. ; 9- Antibes, Denain, 9v./10d. ; 11- St-Chamond, Châlons-Reims, Lille, Alliance Sport Alsace, 8v./11d ; 15- Aix-Maurienne, Evreux, 7v./12d ; 17- Angers, Fos-sur-Mer, 5v./14d.



Et s'appuyer sur les jeunes forces en présence ?

Ça nous a en effet fait décaler Jules sur le poste 4. Même si ce n'est pas son poste de prédilection, cela lui permet de prendre du temps de jeu, lui qui n'en avait pas beaucoup. Ça le fait progresser un petit peu plus vite. On ne va pas se morfondre : c'est à nous de développer de nouvelles aptitudes.

« NOUS SOMMES UNE ÉQUIPE PARFOIS ENCORE UN PEU IMMATURE, MAIS ON PROGRESSE VRAIMENT. »

Aptitudes que vous n'avez pas manqué de mettre en valeur à la maison !

À domicile, on sait très bien que le minimum est non seulement de montrer le meilleur des visages, mais tout simplement de défendre notre place. C'est quand même beaucoup plus intéressant en termes de production que la saison dernière où nous étions vraiment en difficulté, y compris à la Trocardière. C'est très positif, très stimulant, et je suis extrêmement heureux de voir que le public le ressent. On est vraiment bien suivis, il y a énormément de monde et ça, c'est vraiment génial.

Reste donc à apporter cette confiance et cette énergie en déplacement ?

La réalité du championnat est que nous devons aller chercher des points à l'extérieur pour pouvoir prendre des places dans la hiérarchie. Il y a vraiment eu ces dernières semaines des rencontres où nous ne sommes pas passés loin, à commencer par Châlons où il n'y a vraiment pas grand-chose pour que l'on s'impose ! Sauf qu'à l'extérieur, le presque ne suffit pas. Et puis, je pense que nos vrais



ELA Software

Logiciels pour les professionnels de la Construction depuis 1986



QUANTIPLAN
Prise de mesures sur plans PDF/DWG



MULTIDOC
Rédaction de CCTP, DPGF, métré, estimation...



ELA BUILD
L'application web pour le descriptif et le quantitatif



OPTIGEST
Prise de mesures sur plans PDF et DWG

www.elasoftware.fr
contact@elasoftware.fr
02 40 03 03 00



ratés sont Évreux et Denain à la maison. On ne va pas avoir le choix : il faudra se rattraper de cela en allant chercher deux victoires hors de nos terres.

« NOTRE COHÉSION N'EST PAS FEINTE »

L'avantage d'enchaîner, c'est que vous ne semblez pas vous appesantir sur un match, pour tout de suite préparer le suivant ?

On doit rester dans le présent, contrôler ce que l'on peut à savoir notre travail à l'entraînement. Nous avons beaucoup de chance d'avoir un entraîneur comme Laurent Pluvy qui est totalement dans cette vision, et qui nous permet de continuer à nous faire, progresser, collectivement et individuellement. Nous sommes une équipe parfois encore un peu immature, c'est une réalité mais on progresse vraiment. On a tendance

LE NBH SAIT MENER SA BARQUE À DOMICILE



En difficulté en déplacement, les Nantais ne veulent pas prendre le risque de mettre en péril leur classement en vue des playoffs. A mi-chemin dans leur saison, les hommes de Pluvy doivent être capables d'instaurer la même énergie qu'à la Trocadière hors de leur terre.

Les spécialités du Sud-Ouest seraient-elles difficile à digérer ? Batut à deux reprises en déplacement après une superbe phase comptant six victoires en sept journées, les Ligériens ont subi un coup d'arrêt brutal en janvier. Deux nettes défaites à Boula-

zac (97-75) et Pau (89-78), la perte d'Arthur Bouba pour la saison : le NBH (6e) n'envisageait pas de clôturer la phase aller de cette façon...

LA VIE SANS ARTHUR BOUBA

« À la maison, on a un niveau de confiance élevé. Maintenant, il faut remettre le bleu de chauffe, se retrouver les manches, ne pas se chercher d'excuse et repartir vers l'avant. Avoir ce caractère-là aussi quand nous sommes en terre hostile. Je trouve qu'on n'a pas été assez solidaire. On doit élever notre niveau et, même s'il y a des absents, ne pas se relâcher. »

parfois à un peu perdre le contrôle. Lorsque l'on produit du jeu rapide, on veut aller un petit peu trop vite, et cela a tendance à précipiter nos décisions. L'arrivée de Darrin a apporté justement un peu de stabilité, son expérience étant extrêmement précieuse pour aller en ce sens. On doit apprendre à jouer parfois « utile », et mettre un petit peu le frein à main (*rire*).

Le groupe reste en tout cas très soudé. Votre force réside là depuis cet été ?

Le mot d'ordre dès la reprise cet été a été de prendre du plaisir sur le terrain, que cela soit en entraînement ou en match... Et on y arrive, vraiment. Notre cohésion n'est pas feinte et cela passe par là. Avant de parler tactique ou technique, Laurent remet toujours au cœur du projet, le plaisir de pouvoir jouer ensemble, de faire ce sport que l'on aime tant. Il sait parler aux hommes autant qu'il sait parler aux joueurs. On a créé des liens hors terrain, et cela ce n'est pas tous les jours que l'on a la possibilité de le vivre.

Devant leur public, Legat et ses amis se sont pourtant une fois de plus montré intraitables.

Aix-Maurienne, puis Saint-Chamond ont subi la loi de Nantais confiants et serein dans leur basket, égalant même leur performance datant de 2016 de six victoires domestiques de rang. « On sortait d'une mauvaise semaine à deux grosses "doudounes", il fallait réagir, surtout à la maison, avouait le capitaine nantais Assane Ndoye. On a eu plus de justesse, plus de concentration et plus d'envie. Et on s'est plus passé la balle ! »

Il faudra maintenant poursuivre ce mois de février fort de cette remise en route de qualité... avec les moyens du bord, l'infirmerie se retrouvant occupée par un patient très longue durée malheureusement. Le match aller avait été avec ses 23 d'évaluation le match le plus étincelant de celui qui allait être élu MVP de la rencontre aller contre Boulazac : Arthur Bouba. Sur le parquet dordognot, le jeune ailier était victime dès la première minute de la rencontre d'un choc suite à un contact avec un joueur de Boulazac le 16 janvier dernier. L'IRM effectuée dès le lendemain révélait une rupture du ligament antérieur du genou gauche pour Bouba... L'entraîneur et son staff sont déjà en recherche d'un pigiste médical. ■

G.L.

D'un point de vue personnel, cela ne fait qu'augmenter mon plaisir de porter ce maillot et d'évoluer au Nantes Basket Hermine. Je me sens très très bien dans ce club, mais également dans cette ville où ma fille va avoir le jour au mois de mai. Ça promet une sacrée année pour moi, mais également une fin de saison - je l'espère - exceptionnelle, que cela soit dans ma vie de père autant que dans ma vie de basketteur. ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

RECEVEZ TOUS LES MOIS LE JOURNAL EN LIGNE !

JOURNAL NANTES SPORT

JNS

Abonnez vous !



sur www.nantessport.fr

C'EST FACILE ET GRATUIT !

HUGO LAVENANT, LE RUGBY À TOUTE VITESSE



Le public de Laporte aurait bien pu ne jamais applaudir les fulgurances de son ailier Hugo Lavenant. Quittant la compétition sur un ras le bol à l'âge de 16 ans, il a finalement rechaussé ses crampons. Pour le meilleur.

Comme parfois, dans les histoires d'amour passionnelles, celle entre le Breton et l'ovalie a commencé très tôt, très fort... jusqu'à en devenir un « je t'aime, moi non plus. » « C'est assez drôle, parce que je ne suis pas arrivé au rugby par

mes parents, qui n'ont pas pratiqué ce sport, explique Hugo Lavenant. C'est par mon oncle, joueur de rugby et entraîneur, que mes deux frères et moi sommes allés sur le pré. J'ai commencé vraiment très tôt à Auray, à 3 ans, et je suis parti de la maison très vite lorsque j'ai été repéré par le RC Vannes. Une vraie opportunité, par rapport à mon frère Clément qui lui, avait dû s'expatrier à Dax. »

« J'AI CLAQUÉ LA PORTE APRÈS LES CADETS »

Une vitesse de pointe bien au-dessus de la moyenne qui a évidemment attiré l'œil du club phare en Bretagne au sein duquel il allait grandir, s'épanouir pour, finalement, décider... de tout arrêter au lycée. « Une overdose. Un trop-plein. Le rugby, c'était ma vie, mon quotidien depuis plus de dix ans et, comme j'étais un peu con (sic) à l'époque, j'ai claqué la porte après les Cadets. »

Un break de trois ans au cours duquel, toutefois, le ballon a été remis au cœur de l'une de ses priorités : prendre du plaisir. « Mon deuxième grand frère avait fait le choix de faire médecine. Si bien que je suis allé jouer avec lui et l'équipe de médecine de Nantes... et je me suis éclaté. J'avais 18 ans, ils en avaient 25, 26. J'ai pu discuter beaucoup avec eux et aujourd'hui je rends compte que l'on se doit d'avoir ce rôle de trait d'union avec les très jeunes issus qui débarquent dans le groupe pro. »

C'est après le Covid que le besoin de retrouver la compétition s'est fait ressentir. Et naturellement, c'est vers le RC Vannes qu'il s'est tourné, contactant un certain... Florent Bonnefoy. « J'ai donc redébarqué en Espoirs. Au début, j'étais seulement quatrième sur le poste 9, je finis rapidement par être deuxième, je ne devais pas avoir trop perdu (sourire). Et s'est passée cette alchimie immédiate, celle d'une bande 40 potes qui jouent au rugby. On marchait sur l'eau, tout était simple : et on finit champions de France! Il y avait beau avoir l'exigence, ce n'était que du plaisir pour moi ! »

Aujourd'hui, l'étudiant de Master 2 en alternance à l'ESPI (Ecole Supérieure

CALENDRIER FÉDÉRALE 1

| | |
|----------------------------------|-------|
| J01 - TULLE - STADE NANTAIS | 18-20 |
| J02 - RION - STADE NANTAIS | 15-27 |
| J03 - STADE NANT. - PEYREHOR. | 37-12 |
| J04 - BERGERAC - STADE NANT. | 38-30 |
| J05 - STADE NANTAIS - FLOIRAC | 29-27 |
| J06 - MAULÉON - STADE NANT. | 16-06 |
| J07 - STADE NANTAIS - BARBEZ. | 19-12 |
| J08 - OLORON - STADE NANTAIS | 32-14 |
| J09 - STADE NANT. - ST-MÉDARD | 46-10 |
| J10 - TYROSSE - STADE NANT. | 18-16 |
| J11 - STADE NANT. - NAFARROA | 28-09 |
| J12 - STADE NANTAIS - TULLE | 28-15 |
| J13 - STADE NANTAIS - RION | 40-07 |
| J14 - PEYREHORADE-ST. NANT. | 26-24 |
| J15 - STADE NANT. - BERGERAC | 55-06 |
| J16 - Floirac - Stade Nantais | 11/02 |
| J17 - Stade Nantais - Mauléon | 18/02 |
| J18 - Barbezieux - Stade Nantais | 03/03 |
| J19 - Stade Nantais - Oloron | 10/03 |
| J20 - St-Médard - Stade Nantais | 24/03 |
| J21 - Stade Nantais - Tyrosse | 31/03 |
| J22 - Nafarroa - Stade Nantais | 14/04 |

Classement (après 15 matches)

1- Stade Nantais, 52 pts ; 2- Peyrehorade (14m.), 50 pts ; 3- Floirac, Oloron (14m.), 46 ; 5- Tyrosse (14m.), Nafarroa, 44 ; 7- St-Médard-en-Jalles, 42 ; 8- Mauléon (14m.), 38 ; 9- Barbezieux-Jonzac, 37 ; 10- Bergerac, 30 ; 11- Tulle (14m.), 19 ; 12- Rion Morcenx (14m.), 14.

des Professions Immobilières) se voit évoluer pour longtemps dans la cité des ducs, où il a retrouvé Hoarau et Cochard.

« JE SUIS ATTACHÉ À MES CLUBS »

« Je suis attaché à mes clubs, je ne me vois pas changer tous les quatre matins... Cela a de suite matché avec Nantes et je me sens vraiment bien ici. Cette année, j'ai mon statut professionnel, j'ai la chance de pouvoir réaliser mon alternance dans un environnement extrêmement favorable puisque mes parents évoluent eux aussi dans le secteur de l'immobilier. Mais je vois ce que représente la construction d'une carrière dans le sport. Je ne me plaindrai jamais de la fatigue ou autre, surtout qu'ici à Nantes nous avons des conditions de travail plus qu'excellentes, dignes de clubs pros ! » Utilisé comme détonateur à l'aile par Bonnefoy, ce sprinter avoue un goût bien plus fort pour la passe que pour l'essai. Celui d'un partage qui, après trois ans de réflexion, a certainement été le moteur d'un retour sans regret. ■

GAËLLE LOUIS

DIMITRI TSUKHISHVILI, 100ÈME !

Toujours numéro 1 : le Stade Nantais reste en tête de sa poule, après 15 matches joués et un bilan de 10 pour 5 défaites... toutes concédées à l'extérieur ! Détenteurs de 52 points dans leur besace, les Éléphants sont talonnés de près par Peyrehorade (50 pts), chez qui ils ont

d'ailleurs perdu leur dernier match de janvier. Une rencontre qui marquait également la 100e cape du colosse géorgien, le deuxième-ligne de 32 ans Dimitri Tsukhishvili. Il devient ainsi le huitième « Centurion » de l'effectif de l'effectif nantais. ■

Vibrez
AVEC
VOTRE MOITIÉ
AU STADE
-50%
Les billets en tribune honneur à moitié prix

Valable pour l'achat du pack 2 places sur stadenantais.fr
Pour le match du 18 février 2024

stadenantais.fr

LES VOYAGES, C'EST LA MONTÉE

Frôlant la réussite sans parvenir à l'attraper hors de ses terres (2 victoires et 5 défaites en 7 déplacements), le Stade Nantais progresse à tous les niveaux mais doit amorcer une nouvelle approche en déplacement pour faire la différence au classement.

Le public de Laporte peut se réjouir de n'avoir assisté qu'à des succès – 8 en autant de matches – avec, comme ce fut le cas lors de la der de janvier, du show à la clé (6 bonus offensifs)... Après la frustration la semaine précédente d'une nouvelle défaite dans le money-time, (26-24, 2e bonus défensif de la saison en déplacement), à Peyrehorade, son dauphin, les hommes de Florent Bonney ont fait payer cher l'addition à une formation de Bergerac en souffrance dans cette poule... 34-6 à la mi-temps et 4 essais pour Souvent et ses amis, bouclant sur le score sans appel de 55-6 : les Nantais ont, comme face à Rion-des-Landes pour la reprise (40-7), assuré le spectacle sur leur pré. « Ce qui est positif, c'est qu'il y a une forme de constance dans la performance pendant 80 minutes et on sent

que, petit à petit, on est en train d'avancer là-dessus, positive le technicien de la Cité des ducs. J'ai trouvé que notre assise en conquête était moins performante, du coup, on a eu moins de ballons propres à jouer. Les intentions déjà présentes à Peyrehorade l'étaient encore sur ce match et je suis convaincu que c'est comme ça qu'on continuera à progresser. »

FLOIRAC, UN VRAI TEST POUR GAGNER DE NOUVEAU À L'EXTÉRIEUR

Mais il sera nécessaire de trouver rapidement la même lumière afin de se sortir d'un tunnel dans lequel les Rouge et Vert ne sont plus sortis indemnes depuis les quatre premières journées de championnat ! La razzia domestique est belle, mais le Stade Nantais ne connaît plus ce goût une fois une fois la frontière de Loire-Atlantique dépassée. L'entame de saison s'annonçait particulière avec quatre voyages pour commencer mais ils avaient tenu bon, s'évitant les pièges de ces formations moins bien achalandées. Mais depuis le 22 octobre et Mauléon, ça patine... Bien que solides et très souvent dominateurs dans le jeu, Aubert et sa troupe



continuent de laisser filer des opportunités qui, si elles avaient été saisies, leur auraient permis d'envisager les playoffs sans passer par les barrages. Et justement, les dernières sorties se montrent encourageantes, avant un nouveau déplacement décisif à Floirac (3e) le 11 février. La possibilité de repousser un poursuivant et consolider sa place de leader, mise en danger lors de ce déplacement en Gironde. Limiter les déchets techniques et effacer ces pénalités parfois évitables, être suffisamment réalistes pour tuer le match dès la première mi-temps le re-

lâchement est certes interdit mais l'enjeu est simple.

Certes, en cas de qualification en phase finale, la montée sera loin d'être assurée pour le Stade Nantais puisqu'il lui faudra encore gagner un huitième puis un quart de finale avant d'accéder officiellement à la Nationale 2. Cela passera peut-être par des victoires indispensables à l'extérieur sur des matches à élimination directe. Autant s'entraîner dès à présent à (re)prendre des bonnes habitudes... ■

GAËLLE LOUIS



ICI
SE RASSEMBLENT LES AMOUREUX DU
BALLON OVALE ET DES DEMIS DE MÊLÉES

Retrouvez La Bière Demi de Mêleé
dans les établissements nantais





TÉL. 02 28 07 82 59
24, RUE DES PILIERS DE LA CHAUVINIÈRE
44800 ST-HERBLAIN

NOUVEAU Chez Bières d'ailleurs
découvrez notre **ESPACE BOUTIQUE**

Les produits de la marque
de Sébastien Chabal



**Vivez pleinement le Tournoi
des VI Nations 2024**



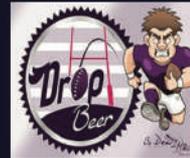
Journée 1 / vendredi 2 février
21h : FRANCE - IRLANDE

Journée 2 / samedi 10 février
15h15 : ECOSSE - FRANCE

Journée 3 / dimanche 25 février
16h : FRANCE - ITALIE

Journée 4 / dimanche 10 mars
16h : GALLES - FRANCE

Journée 5 / samedi 16 mars
21h : FRANCE - ANGLETERRE





L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

MICHAEL LUBA : « JOUER LA LIGUE MAGNUS AVEC LES CORSAIRES »

Pour sa 5e saison en France, Michael Luba a posé ses valises dans la Cité des Ducs. Le Québécois de Montréal n'a pas mis longtemps à s'adapter à ses nouveaux coéquipiers. Le gardien canado-polonais est à la tête de la meilleure défense du championnat. De quoi lui donner des envies de Ligue Magnus avec les Corsaires.

Cette saison n'avait pas démarré sous les meilleurs auspices avant un réveil tonitruant. Comment avez-vous trouvé la force mentale pour inverser la tendance ?

Je me rappelle avoir reçu un coup de fil des dirigeants m'annonçant que nous allions commencer la saison avec 6 points de pénalité. Sur une saison à 26 matchs c'est énorme. Ça fait mal. Tu te dois de tout donner mais ça fait ch... (sic). Sans ce retrait de points, nous serions leaders. Ça a pu nous peser en début de saison mais ça nous a forcé à redoubler d'efforts. 90% de l'équipe a été changé. Ça de-



mande du temps d'apprendre à se connaître et de trouver des automatismes.

Défensivement aussi, vous avez eu besoin de temps pour vous connaître et devenir l'équipe qui encaisse le moins de buts en D1...

C'est beaucoup d'échanges. Quand je jouais à Cholet, la brigade défensive

était l'un de nos points forts. Il a fallu apprendre à se connaître. Jauger les qualités des uns et des autres. Ça demande du temps de s'adapter. Au début de saison, c'était difficile d'anticiper les mouvements et les décisions de mes partenaires. C'est devenu presque automatique. Cela passe aussi par la vidéo et des débriefs de séquences de jeu au tableau noir.

Aimer défendre c'est essentiel...

On m'a toujours dit que pour espérer gagner un championnat, il fallait s'appuyer sur une défense solide. Tu ne peux pas gagner un championnat sur des scores de 7-6 ou 7-4... Les playoffs se jouent sur des détails. C'est souvent des petits scores. Pour gagner, il faut que la ligne offensive soit autant investie que nos défenseurs.

Le coach Martin Lacroix a récemment été dithyrambique au sujet de tes performances. Vous êtes déjà à 4 clean sheets cette saison...

J'ai beaucoup aimé notre conversation avant de signer à Nantes. Je pense qu'il en rajoute un peu (sourire). J'essaie juste de faire mon boulot, d'arrêter le palet. Chaque soir, je veux donner le maximum pour permettre à mon équipe de gagner. L'objectif c'est de voir des sourires sur les visages sur la glace et dans les tribunes.

« LES PLAYOFFS SE JOUENT SUR DES DÉTAILS. C'EST SOUVENT DES PETITS SCORES. »

Qu'est ce qui t'as donné envie d'être gardien de but ?

J'étais un bon joueur de hockey. Vers l'âge de 7 ans, on perdait beaucoup, on encaissait beaucoup de buts... Dans les derniers matchs de la saison, notre gardien a refusé de s'équiper (rires) ! J'ai dit à mon père que je pouvais essayer de le remplacer. J'ai fait un super match. Ça a fini à 2-2 et je ne suis plus jamais sorti des buts. Une carrière se joue à des petits détails. Il faut être chanceux.

Tu es Canado-Polonais, deux grands pays de hockey. De quel côté te vient cette passion pour ce sport ?

Je suis né au Canada après que mes parents ont immigré en provenance de Pologne. Mon père s'est découvert un intérêt pour le hockey en zappant sur les chaînes de télévision. Petit à petit, il s'est pris de passion pour les Canadiens de Montréal. On regardait les matchs ensemble chaque soir. C'est comme ça que j'ai commencé à enfiler les patins.

Tu as fait le chemin inverse de tes parents à l'adolescence...

Oui toute ma famille est en Pologne à l'exception de mes parents et de mon frère. À l'âge de 15 ans je n'ai pas été conservé dans mon club au Canada. Forcément j'étais déçu. J'ai eu l'opportunité d'aller jouer en Pologne pour 1 mois. Je résidais chez le président du club. J'ai appelé mes parents pour leur dire que ne rentrais pas... L'aventure a finalement duré quatre ans. C'est comme ça que j'ai découvert la culture et je me suis rapproché de ma



HIPPODROME NANTES
La Magie des courses

COURSES DU MOIS

FEVRIER

| | | |
|---|--|--|
|  Vendredi 16 11h30 |  Mardi 20 12h30 |  Mardi 27 11h30 |
|---|--|--|



BILLETTERIE EN LIGNE
hippodrome-nantes.fr

DIVISION 1

| | |
|---------------------------------|-------|
| J01 - BREST - CORSAIRES | 4-0 |
| J02 - CORSAIRES - STRASBOURG | 2-5 |
| J03 - CHAMBÉRY - CORSAIRES | 3-2 |
| J04 - CORSAIRES - TOURS | 2-0 |
| J05 - MORZINE - CORSAIRES | 3-11 |
| J06 - CORSAIRES - VALENCIEN. | 7-1 |
| J07 CHOLET - CORSAIRES | 4-5 |
| J09 MONT-BLANC - CORSAIRES | 2-5 |
| J10 - CORSAIRES - DUNKERQUE | 5-3 |
| J12 - CORSAIRES - EPINAL | 7-0 |
| J13 - MEUDON - CORSAIRES | 2-5 |
| J14 - TOURS - CORSAIRES | 1-2 |
| J15 - CORSAIRES - MORZINE | 4-0 |
| J16 - VALENCIENNES - CORS. | 1-4 |
| J17 - CORSAIRES - CHOLET | 5-2 |
| J18 - CAEN - CORSAIRES | 4-2 |
| J11 - NEUILLY - CORSAIRES | 3-9 |
| J19 - CORSAIRES - MONT-BLANC | 7-0 |
| J20 - DUNKERQUE - CORSAIRES | 2-3 |
| J21 - Corsaires - Neuilly/Marne | 10/02 |
| J22 - Epinal - Corsaires | 13/02 |
| J23 - Corsaires - Meudon | 17/02 |
| J08 (report) - Corsaires - Caen | 21/02 |
| J24 - Corsaires - Brest | 24/02 |
| J25 - Strasbourg - Corsaires | 02/03 |
| J26 - Corsaires - Chambéry | 09/03 |

Classement (20 journées)

1- Caen (19m.), 43 ; 2- Nantes * (19m.), 39 ; 3- Strasbourg, 37 ; 4- Epinal, 37 ; 5- Dunkerque (19m.), 36 ; 6- Chambéry, 32 ; 7- Meudon, 29 ; 8- Brest, 29 ; 9- Tours, 28 ; 10- Cholet, 27 ; 11- Neuilly-sur-Marne, 24 ; 12- Mont-Blanc (19m.), 23 ; 13- Valenciennes, 15 ; Morzine-Avoriaz, 9.

* pénalité de 6 pts en début de saison

LES CORSAIRES FONDENT SUR LES PLAYOFFS

Un match à guichets fermé de nouveau reporté, une position des plus favorables en vue des playoffs et une euphorie ambiante portant l'équipe et son public : les hockeyeurs nantais continuent de régaler en 2024 !

Le choc se fait attendre ! Reporté une première fois fin novembre en raison d'une glace nantaise jugée dangereuse - alors que les Drakkars avaient déjà rejoint la Cité des ducs... - le rendez-vous tant attendu entre Nantes (2e) et le HC Caen (1er), prévu pour boucler janvier a été de nouveau

reporté ! Point de glace impraticable au Petit Port, mais une route bloquée par les manifestations des agriculteurs. Battu 4-2 lors de leur première confrontation à Caen dix jours auparavant, l'équipage de Martin Lacroix reste dans une dynamique absolument exceptionnelle. Bien que toujours en tête de cette D1, les Normands n'ont plus que quelques points d'avance au classement sur les Corsaires... composant toujours avec cette casserole de six points au classement. L'équation est simple : sans cette sanction, les Corsaires caracoleraient en tête. Reste que pour capt'ain Custosse et

ses amis, il faudra continuer à ce rythme pour s'offrir la meilleure position possible avant de se lancer quand une deuxième partie de saison qui



reporté ! Point de glace impraticable au Petit Port, mais une route bloquée par les manifestations des agriculteurs. Battu 4-2 lors de leur première confrontation à Caen dix jours auparavant, l'équipage de Martin Lacroix reste dans une dynamique absolument exceptionnelle. Bien que toujours en tête de cette D1, les Normands n'ont plus que quelques points d'avance au classement sur les Corsaires... composant toujours avec cette casserole de six points au classement. L'équation est simple : sans cette sanction, les Corsaires caracoleraient en tête. Reste que pour capt'ain Custosse et

s'annonce exaltante. La route pour les playoffs entre ainsi en février dans sa dernière ligne droite. Avec cinq dates au calendrier - sans compter ce fameux match en retard - puis deux dernières en mars pour entériner la hiérarchie, les hockeyeurs nantais ne veulent pas perdre de temps et l'ont prouvé au détriment d'une équipe de Mont-Blanc laminée 7-0 au Petit Port. Sept buts... et autant de réalisateurs, pour le septième succès à domicile des Corsaires. « C'est notre quatrième blanchissage de la feuille de marque cette saison, se réjouit Martin Lacroix. On prend tous les points possibles afin de consolider cette place. On veut assurer notre classement pour les playoffs du mieux que l'on peut. » ■

G.L.

famille sur place.. J'y ai même rencontré ma femme !

Tu parles parfaitement le polonais ?

Oui mes parents m'ont appris la langue. Je parle français, anglais, polonais. J'ai appris le slovaque lors de mon passage en Slovaquie. Je suis également en train d'apprendre l'espagnol sur mon temps libre. C'est quelque chose que j'aime faire.

Qu'est-ce qui t'as convaincu de t'engager dans le projet nantais ?

J'ai toujours voulu me positionner dans un grande ville ayant l'ambition d'atteindre la Ligue Magnus comme Nantes ou Marseille. Ça faisait 3 ans que j'étais à Cholet. Je n'ai pas reçu d'offre. Mon très bon ami au club Jeremiah Luedtke m'a dit de patienter et qu'il y aurait peut-être une opportunité à Nantes. Il a glissé mon nom à François Dusseau, directeur technique du club, qui a commencé à me bombarder de messages. Parfois un peu trop (*rires*), mais c'est ça le sport... Il se dévoue corps et âme pour le club.

Tu as eu d'autres opportunités à l'étranger ?

Tout le monde pense que c'est facile de trouver un bon club après 4 bonnes saisons en D1. Le marché des gardiens est particulier. C'est un peu bouché. Je n'ai pas encore eu ma chance.

Tu te projettes à Nantes malgré ce contrat d'une saison ?

Je pense vraiment au projet de Magnus. Je voudrais monter avec Nantes. L'idée c'est d'évoluer au plus haut ni-

veau. C'est ma 5e saison en France. J'ai obtenu de bons résultats avec mes équipes. J'ai 29 ans, il n'y a plus de temps à perdre.

Tu te plais à Nantes ?

Quand j'habitais Cholet, on venait se balader ou manger au restaurant avec ma femme. C'est une très belle ville. Je ne fermerai jamais la porte à Nantes. Cette ville fait partie de mon histoire. ■

RECUEILLI PAR MATTHIEU BELLÉE

NOTRE ACCUEIL N'EST PAS VIRTUEL, OFFREZ-NOUS UN VRAI SOURIRE

VILLE DE Nantes | Nantes Métropole

Farida
Chargée d'accueil
à Nantes Métropole

metropole.nantes.fr

Nos équipes sont là pour vous. Elles méritent le respect.



MICKAEL DE SA ANDRADE :

« LES PLAYOFFS, J'Y CROIS TOTALEMENT »

Tête de gondole du recrutement nantais l'été dernier, Mickael de Sa Andrade n'imaginait pas voir son nouveau club vivre dans le ventre mou de la D1. L'ancien Toulousain se veut malgré tout optimiste et distille un discours mobilisateur, même si le NMF n'a plus son destin en main. Sa saison pourrait prendre un tournant plus enviable en cas de sélection pour le Mondial Futsal avec les Bleus.

À 28 ans, tu fais partie des meilleurs ailiers français... Comment définirais-tu ton jeu ?

J'essaie d'apporter ma vision du jeu et ma qualité de passe à l'équipe. En tant qu'ailier, je me dois de percuter et de dribbler, deux autres points forts de mon jeu. J'ai les deux pieds, ce qui est important. L'idée, c'est aussi de réguler le jeu et faire marquer les autres.

Quel bilan fais-tu de ces premiers mois à Nantes ?

Je me suis très bien intégré à l'équipe. Je suis déjà à 5 passes décisives pour 4 buts ce qui est déjà pas mal en ayant raté 5 matchs cette saison. J'espérais faire encore mieux... La ville me plaît bien. Le club travaille très bien dans des installations parfaites pour progresser et continuer de grandir.

C'est ce qui t'as convaincu de signer à Nantes l'été dernier ?

J'étais venu jouer le mondial Futsal (compétition organisée à Nantes, *ndlr*) avec Toulouse. J'ai rencontré Fabrice (Gacougnolle, *ndlr*) qui voulait me faire venir au NMF depuis longtemps. Je venais d'acheter un appartement à Toulouse donc ça ne s'est pas fait à l'époque. On a décidé de sauter le pas l'été dernier avec ma femme après avoir visité les infrastructures et discuté des conditions autour de notre venue au club. C'est un tout.

Tu te vois rester à Nantes encore quelques années ?

C'est le but. Je me sens très bien ici. Fabrice a confiance en moi et a fait de moi un de ses joueurs de base. C'est important pour la confiance. Je suis venu pour rester plusieurs saisons. C'est toujours d'actualité.

J'imagine que tu avais d'autres ambitions en arrivant au Nantes Métropole Futsal...

C'est très dur à expliquer. On ne parvient pas à maintenir notre niveau de performance sur tout un match.



Ça se joue sur des petites erreurs sur la plupart de nos matchs. Le niveau global de la D1 a augmenté. Les petites erreurs d'inattention se payent tout de suite.

Qu'est ce qui ne fonctionne pas, selon toi ?

On s'est vu un peu trop beaux en début de championnat après avoir remporté facilement nos trois premiers matchs. Désormais, au moindre petit grain de sable on commence à douter... On se dit : « on va encore perdre ».

« LE NIVEAU GLOBAL DE LA D1 A AUGMENTÉ »

Il vous reste la coupe de France. C'est quelque chose qui réussirait à atténuer la déception ?

Ça reste un titre. Ça permet aussi de ne pas avoir de trou dans le calendrier et de garder le rythme. Les playoffs, j'y crois totalement. 7 points de retard c'est beaucoup mais notre équipe à largement les moyens d'aller chercher les points qu'il nous manque. Je ne vais rien lâcher. Laval aurait pu être notre match décliné. On menait 4-1 et on a fini par perdre. Ça aussi, ça nous a fait mal. Il nous faut ce match référence.

Tu as un profil de baroudeur en D1... C'est ton 5e club. C'est difficile de se stabiliser ?

C'était une période où l'instabilité régnait dans les clubs de D1. Ce n'était pas aussi structuré qu'aujourd'hui. Financièrement, les clubs étaient en difficulté.

Il semble que tu as découvert le fut-

sal en regardant les matchs du championnat espagnol sur YouTube...

C'est exact. Comme la plupart de mes coéquipiers, avant de mettre au futsal, je jouais au foot à 11. J'ai toujours eu cette fibre du futsal. Quand un club de futsal s'est monté dans mon quartier de Marcouville (club en D1 l'an dernier) à Cergy Pontoise, mes amis et moi avons décidé de rejoindre l'aventure. J'ai été repéré par l'UJS Toulouse... Et ma carrière était lancée.

Marcouville n'a jamais essayé de te faire revenir au bercail ?

(Rires) Ils ont essayé de me faire revenir mais la vie parisienne, ce n'est plus pour moi. C'est trop dense et trop peuplé. Ce n'est pas facile.

Et l'Espagne ?

J'aurais pu y signer. J'ai un essai à 18 ans au Pozo (Murcia, *ndlr*), l'un des meilleurs clubs du championnat. Ils voulaient me faire signer mais j'ai refusé car financièrement, ce n'était pas énorme. J'étais jeune et bête. J'aurais dû penser au futur. J'aurais dû faire cette concession pour progresser sportivement. J'ai quand même gagné le championnat de France la saison suivante avec Garges. Je n'ai pas tout perdu mais ça reste une occasion manquée.

Tu es présent en équipe de France depuis 2017... Ça reste forcément un gros objectif alors que vous êtes qualifié pour la première fois de l'histoire pour le Mondial Futsal...

C'est clairement l'objectif. C'est aussi une des raisons de ma venue à Nantes. Je voulais m'installer durablement dans le groupe France. C'est à

DIVISION 1 FUTSAL

| | |
|---------------------------------|-------|
| J01 - NMF - AJACCIO | 4-1 |
| J02 - HÉROUVILLE - NMF | 2-5 |
| J03 - NMF - TOULON | 6-2 |
| J04 - KREMLIN BICÊTRE - NMF | 3-2 |
| J05 - NMF - BÉTHUNE | 9-2 |
| J06 - KINGERSHEIM - NMF | 4-2 |
| J07 - NMF - TOULOUSE | 0-0 |
| J08 - GOAL FUTSAL - NMF | 5-1 |
| J09 - NMF - SPORTING PARIS | 2-3 |
| J10 - NMF - PARIS ACASA | 2-4 |
| J11 - LAVAL - NMF | 5-4 |
| J12 - NMF - HÉROUVILLE | 4-2 |
| J13 - TOULON - NMF | 2-2 |
| J14 - NMF - KREMLIN BICÊTRE | 1-3 |
| J15 - Béthune - NMF | 10/02 |
| J16 - NMF - Kingersheim | 24/02 |
| J17 - Toulouse - NMF | 02/03 |
| J18 - NMF - Goal Futsal | 16/03 |
| J19 - Sporting Club Paris - NMF | 30/03 |
| J20 - Paris Acasa - NMF | 20/04 |
| J21 - NMF - Laval | 27/04 |
| J22 - Ajaccio - NMF | 11/05 |

Classement (après 14 journées)

1- Laval, 40 pts ; 2- Paris Acasa, 26 ; 3- Toulouse, 25 ; 4- Kremlin-Bicêtre, 24 ; 5- Kingersheim, 21 ; 6- Toulon, 21 ; 7- Sporting Club Paris, 18 ; 8- Nantes, 17 ; 9- Goal, 15 ; 10- Hérouville, 11 ; 11- Béthune, 10 ; 12- Ajaccio, 7.

moi de travailler pour y retourner et y rester. Ma suspension de 3 matchs de D1 ne m'a pas permis d'être appelé au dernier rassemblement (début février). C'est logique.

Avec 51 sélections, tu fais partie des cadres de cette équipe...

J'ai une très bonne relation avec Raphaël Reynaud. C'est lui qui m'a offert ma première sélection chez les Espoirs. On se connaît depuis dix ans. Il m'a toujours soutenu. Il ne m'a pas laissé tomber après mon souci avec l'arbitre en D1.

On ne pourra pas t'enlever que tu as fait partie de la première équipe de France à se qualifier pour une grande compétition avec l'Euro 2018...

À jamais les premiers, effectivement ! On a fait un match incroyable en Croatie pour aller chercher la qualification. Le décorum de l'Euro c'était comme dans un rêve... Le gymnase, la télévision, les interviews, etc. C'est un autre monde ! On a envie d'y goûter. On en ressort grandis. J'ai pu observer de près Ricardinho (star du Portugal, *ndlr*), l'un de mes joueurs préférés. ■

LA MONTÉE EN PRO B PASSE PAR UN SANS-FAUTE



CRÉDIT PHOTO PAUL FICHO

Après une première partie de saison parfaite en Nationale 1, le Nantes Tennis de Table a attaqué en janvier le début de la seconde phase de la saison. Avec un nouveau joueur de niveau mondial, Lubomir Pistej.

L'objectif se dessine plus que jamais pour le club : remonter en Pro B, division de laquelle le club est descendu il y a trois ans. « On visait le haut du tableau en première partie de saison », explique Michel Bourdoiseau, co-président du Nantes Tennis de Table. « Maintenant, c'est la deuxième phase, avec les quatre meilleures équipes de chaque

poule. Il n'y aura que deux heureux élus pour la montée, et on veut en être. »

JULIEN PIETROPAOLI, CHAMPION D'EUROPE VÉTÉRAN EN JUILLET 2023, VEUT TERMINER EN BEAUTÉ

La première rencontre, perdue contre Boulogne (4-8), a refroidi les ardeurs

nantaises : les locaux n'ont pas su prendre l'ascendant dans ce « *match de la montée avant la montée* » contre une équipe de Boulogne-Billancourt possédant des joueurs mieux classés, et ambitionnent également de retourner en Pro B. Ce match était d'ailleurs la première rencontre sous le maillot du Nantes TT du slovaque Lubomir Pistej, n°34 français. « *Aujourd'hui, c'est l'un des meilleurs joueurs mondiaux* », se réjouit Michel Bourdoiseau. Un renfort parfait pour obtenir cette promotion.

« DONNER TOUT CE QU'IL NOUS RESTE »

Dans cette équipe composée de joueurs de générations différentes, avec le Britannique Connor Green âgé de seulement 17 ans, c'est aussi la dernière année du capitaine entraîneur-joueur Julien Pietropaoli, champion d'Europe vétérans en juillet dernier : il retournera dans sa Corse natale après la saison. « *L'objectif pour le club, c'est de monter en Pro B* », affirme-t-il. « *En tant que joueur, le but pour le reste de l'année, c'est de donner tout ce qu'il me reste et faire le mieux possible* », explique Julien après sa victoire contre le n°87 français, lui classé 181e pongiste national. Mais après cette première défaite, il faudra tout remporter pour passer en playoffs et espérer voir la Pro B l'année prochaine. ■

DORYAN BOULZENNEC

LUBOMIR PISTEJ : « LE BUT, C'EST D'ALLER AUX JEUX OLYMPIQUES »

Nouvelle recrue sous le maillot Nantais et présent dans le Top 100 mondial, Le Nantes TT attend énormément du slovaque Lubomir Pistej. Facteur X du club nantais, il apporte toute son expérience au club.

A 39 ans, tu as connu le très haut niveau, participant aux championnats d'Europe et du monde. Pourquoi as-tu rejoint Nantes ?

J'aimais le projet et l'objectif de la montée, d'aller en Pro B, donc je suis venu pour aider le plus possible. Mais ce sera difficile, comme on a pu le voir, les adversaires sont très bons. Il faut se battre sur chaque match, et j'espère qu'on réussira.



CRÉDIT PHOTO PAUL FICHO

Que penses-tu du club et de l'atmosphère ?

C'est très bien, très encourageant. Je pense qu'il y avait presque 150 supporters contre Boulogne, ça crée une très bonne atmosphère, donc évidemment j'aime ça. Maintenant, il faut aussi que les résultats soient positifs (*rires*).

« J'ESSAIE DE JOUER UN MAXIMUM DE TOURNOIS, EN WTT »

Avec Paris 2024, quels sont tes objectifs personnels cette année ?

Le but, c'est évidemment d'aller aux Jeux Olympiques. J'essaie pour ça de jouer un maximum de tournois, en WTT (World Table Tennis, le circuit mondial) et aussi en championnat. J'étais à Tokyo en 2021, maintenant l'objectif c'est aussi de participer à Paris. Ce sera dur, mais on a encore 5 mois pour faire de bons résultats et j'espère y arriver. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR D.B.

LE CIC U NANTES ATLANTIQUE PRÉSENTE SES CARTES POUR 2024



Nouvelle année, nouveaux coureurs : c'est une équipe extrêmement jeune qui roulera cette saison sous le maillot bleu nantais. Avec, en parallèle, un centre de formation prometteur.

« Il faut continuer sur notre lancée. » C'est par ces mots que Stéphane André, président du CIC U Nantes, a ouvert la soirée de présentation des équipes. Un élan renforcé par un double projet. D'une part l'équipe première et d'autre part le centre de formation. Pour sa deuxième saison, la pépinière nantaise compte 14 jeunes qui porteront le maillot bleu sur le calendrier international, tout en étant membres de clubs locaux en parallèle.

« ACCUEILLIR LES JEUNES TANT SUR LE SPORTIF QUE SUR LE SCOLAIRE »

Comme l'explique Valentin Bricaud, directeur sportif du centre de formation, « l'objectif est d'accueillir les jeunes tant sur le sportif que sur le scolaire ». Un aspect souvent oublié dans les systèmes de formation en cyclisme, car, comme le rappelle Pierre Rolland, invité d'honneur de la soirée, « malheureusement, tous ne deviendront pas pros ». « On voit que le modèle d'équipe jeunes plaît avec les équipes World Tour, qui, de plus en plus, créent des



teams en 3e division », ajoute Anthony Ravard, manager général de l'équipe. « Mais ils oublient les études, j'ai peur pour ceux qui ne trouveraient pas de contrat. »

UNE MOYENNE D'ÂGE DE 22 ANS ET 6 MOIS

Avec les jeunes, c'est « une vraie grande famille », comme le proclame le baroudeur Maël Guégan. Il promet, si possible, autant d'échappées que l'année passée. Il reste le chef de file d'une équipe professionnelle réinven-

tée : alors que certains coureurs de 2023 comme Jordan Jegat ou Nolann Mahoudo sont partis rejoindre des équipes World Tour, U Nantes accueille 6 nouveaux coureurs, dont cinq néo-pros. Donnant au groupe une moyenne d'âge de 22 ans et six mois, avec Léo Danès et ses 27 années en tant qu'ainé.

Néo-pros prometteurs, à l'image du Norvégien Jon Rye-Johnsen, tout juste 20 ans : « Pour moi, c'était une vraie opportunité de rejoindre l'équipe. Avec mes 6 mois passés en tant que stagiaire, je connais le ni-

veau pro, c'est gérable. » Le jeune puncheur aura à cœur de se montrer, voulant « prouver mon potentiel et faire un podium. »

« LA SAISON DE LA CONFIRMATION »

Pour Anthony Ravard, cette saison sera « la saison de la confirmation, avec ce groupe très jeune mais aussi très talentueux ». L'objectif, c'est « faire au moins aussi bien qu'en 2023 (4 victoires), et un top 5 en Coupe de France ». Mais sur le long terme, il faut que Nantes aille chercher des points en course : « Il faut améliorer le classement UCI pour 2025, car

il n'y aura que 10 équipes françaises au maximum dans deux ans », précise Anthony Ravard.

Avec actuellement 8 projets existants, le club n'est pour l'instant pas menacé mais jamais à l'abri de la création de nouvelles teams françaises. Alors quid du futur de l'équipe ? Des projets sont prévus : « Il nous faut évoluer, on se doit d'essayer de passer à l'échelon supérieur. On veut aussi se féminiser, prendre part au peloton féminin dans les prochaines années. » ■

LE 38^E SEMI-MARATHON D'ORVAULT PREND UNE NOUVELLE DIMENSION



Parce que l'on ne change pas une équipe qui gagne, les organisateurs du Semi-Marathon d'Orvault se retrouveront tous pour cette édition 2024, qui toutefois connaîtra un sympathique petit twist sportif et devenir dès 2025 une nouvelle référence sur 10 km !

L'enthousiasme et la hâte semblent connaître un microclimat au-dessus d'Orvault quand il s'agit de course hors stade ! Toujours sous la houlette de Lionel Pannetier, chef d'orchestre immuable de cet événement incontournable du calendrier pour les régionaux, le double rendez-vous finalisant l'hiver que sont le semi-marathon et le 11 kilomètres arrivent comme les hirondelles annonçant le printemps. « Et cette édition aura une saveur particulière », lance avec une impatience non dissimulée ce dernier, partagée par le président de l'ACRO Thierry Boutin.

Comme quoi, parfois, perdre un peu de « valeur » peut en faire gagner !

L'AN PROCHAIN, LE 10KM SERA QUALIFICATIF POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE 2025

Alors que comme tous les ans le semi-marathon est qualificatif pour les championnats de France, le 11km redevient un 10km (mesuré) et sera qualificatif l'année prochaine pour les championnats de France de 2025 ! Une nouveauté finalisant un projet de

longue date, comme l'explique Lionel Pannetier : « Cela faisait un bon moment que j'y pensais et retournais le problème du parcours dans tous les sens, histoire d'apporter un petit coup de frais. Et finalement, enlever un kilomètre et changer de catégorie nous permettait d'être référencé ! On profite donc de 2024 pour un test officiel et en 2025, les temps seront qualificatifs. »

Une jolie nouvelle aventure pour tout un staff toujours soutenu par la mairie orvaltaise, permettant toute la logistique nécessaire, avec son partenaire historique principal Leclerc Orvault Grand Val offrant dossards, maillots et ravitaillement à l'arrivée, et bien sûr ses fidèles bénévoles sans qui rien ne serait possible. De quoi faire revenir les habitués de la région... et même d'un peu plus loin ! « Nous avons en effet déjà les inscriptions des têtes de file de 2023 que sont Olivier Frémy (2e, AL Bouguenais) ou David Chuffoleau (4e, AC La Chapelle sur Erdre), mais égale-

ment un petit nouveau à suivre de près, le Carquefolien Kévin Martin, se réjouit Lionel Pannetier. Et comme tous les ans, notre contingent de Gallois viendra nous rendre visite ! » Avec dès 16h un Galles-France au tournoi des Six Nations, l'après-midi promet tout autant que le matin dans le Nord Loire ! ■

LES LAURÉATS 2023

11 km (femmes) :

1ère : Catherine THOMAS-PCQUEUX,
2e : Laure RIBADEAU-DUMAS
3e : Gwénaëlle PATRON /

11 km (hommes) :

1er : Solen LEGOUX
2e : Alexis FROGER
3e : Corentin TOUX

Semi-marathon (femmes) :

1ère : Camille THIRE-MONNIER
2e : Stéphanie BRIAND-VIAUD
3e : Emilie BREGAINT

Semi-marathon (hommes) :

1er : Guillaume BELGY
2e : Olivier FREMY
3e : Jordan THIRE



SEMI-MARATHON Orvault

10.03.24

21,1 Km à 10h15
10 km à 10h50 — semimarathonorvault.fr

INFOS PRATIQUES

Les courses se déroulent le dimanche 10 mars 2024 :

Horaires

10h15 : Départ du semi-marathon (21,100 km)
10 h 50 : Départ du 10 km

Plans disponibles sur <https://semimarathonorvault.f>

INSCRIPTIONS

Attention : Le 10 km est limité aux 400 premiers inscrits. PAS D'INSCRIPTION LE DIMANCHE ET CE POUR LES DEUX COURSES

• Par Internet

(au plus tard le 5 mars) sur le site partenaire www.espace-competition.com

• Par courrier (au plus tard le 6 mars) :

Téléchargez le bulletin d'inscription. Les engagements accompagnés du chèque

à l'ordre de l'ACRO et des documents prévus aux articles 2 et 3 du règlement adressés à A.C.R.O – BP 80314 – 44703 ORVAULT Cedex

MONTANT DES ENGAGEMENTS

10 km

| | |
|-------------------|------|
| Licenciés FFA | |
| Jusqu'au 7 mars | 9 € |
| le 8 et 9 mars | 13 € |
| Non licenciés FFA | |
| Jusqu'au 7 mars | 11 € |
| le 8 et 9 mars | 15 € |

Semi-Marathon

| | |
|-------------------|------|
| Licenciés FFA | |
| Jusqu'au 7 Mars | 13 € |
| le 8 et 9 mars | 20 € |
| Non licenciés FFA | |
| Jusqu'au 7 Mars | 15 € |
| le 8 et 9 mars | 22 € |

PLAN PARASPORT 2023-2026 : 26 CLUBS ENGAGÉS ET 32 DISCIPLINES REPRÉSENTÉES

CRÉDIT PHOTO : NANTES MÉTROPOLE - PATRICK GARÇON



CRÉDIT PHOTO : NANTES MÉTROPOLE - ROBERTO GIANGRANDE



Depuis 2011, la Ville de Nantes s'est engagée dans des plans Handisport et Sport adapté pour développer les pratiques sportives pour les personnes en situation de handicap. Le dernier plan "Nantes Parasport 2023-2026" compte 26 clubs engagés dans près de 32 disciplines pour 4.000 usagers.

La Ville de Nantes souhaite développer les pratiques sportives pour les personnes en situation de handicap à tous niveaux : loisirs, découverte, compétition ou haut niveau paralympique. Cela passe par la mise en accessibilité de ses complexes sportifs. Les nouveaux équipements sont automatiquement mis en double accessibilité.

La ville souhaite aller plus loin que la simple accessibilité réglementaire. Cela inclut les vestiaires, sanitaires et toutes les circulations pour les sportifs... Pas simplement celles des spectateurs. De 2023 à 2026, un nouveau plan « Nantes Parasport » poursuit les objectifs suivants :

- structurer l'offre sportive des associations sportives spécialisées ainsi que

celle des sections sportives de clubs omnisports ;

- améliorer les conditions de prise en charge par les clubs des usagers sportifs en situation de handicap ;
- élargir l'éventail des disciplines et des possibilités de pratiques sportives sous toutes ses formes : loisirs, découverte dans le cadre éducatif, compétition et haut niveau.

200.000 EUROS SUR 4 ANS

Une enveloppe budgétaire de 200.000 euros est prévue pour ce plan sur 4 ans. De quoi conforter les conditions d'accueil et d'accompagnement des pratiquants sportifs handicapés, promouvoir et faire connaître l'offre sportive nantaise et développer l'organisation des compétitions pour les licenciés handisport et sport adapté. Pour aboutir à ce plan, la Ville a mené un travail de co-construction avec les clubs, pour mieux répondre à leurs attentes. ■

REDASH : LE REBOND PAR LE SPORT

CRÉDIT PHOTO : PHILIPPE JEULAND



Créée en 2023, après vingt ans d'expérience au sein du Saint Herblain Basket club, l'association REDASH - Rebond Et Dribble Association Saint Herblain, continue de promouvoir la pratique sportive pour tous. Le club, par la voix de son président Rémi Turpin, entend « faire connaître le basket fauteuil au plus grand nombre ».

Rebond et Dribble. Le REDASH se joue du vocabulaire du basketball pour faire passer son message d'espoir et de sursaut pour toutes les per-

sonnes à mobilité réduite. « C'est important de pouvoir rebondir après un accident ou une maladie. Le dribble permet de contourner les contrariétés et les difficultés du quotidien. R.E.D. (rouge en anglais), ce sont aussi les couleurs historiques du club », explique Rémi Turpin, président du REDASH.

52.000 EUROS ANNUELS DE BUDGET POUR LES DÉPLACEMENTS

Avec plus de 30 licenciés, le club de l'Ouest de la métropole est l'une des

places fortes françaises de la discipline. Si l'équipe première évolue désormais en troisième division (N2), l'ambition du club est avant tout de faire découvrir et promouvoir la discipline, sensibiliser au handicap dans le milieu scolaire ou en entreprise au travers de jeux et d'exercices.

Avec un budget de 52.000 euros annuels, dont la majeure partie est dédiée aux déplacements à travers le pays, le club s'appuie sur ses partenaires privés (une dizaine d'entreprises), ainsi que sur les collectivités territoriales pour maintenir ses activités.

« Un fauteuil de compétition peut valoir jusqu'à 10.000 euros. Notre besoin en financement est donc très important », appuie Rémi Turpin. Le club met également un point d'honneur à accueillir l'équipe de France féminine en stage comme ce fut le cas le mois dernier avant le tournoi qualificatif Olympique (TQO) au Japon pour les JO de Paris 2024. « Il faut réussir à sortir 12.000 euros pour l'hébergement, la restauration et les frais annexes, continue le président. La Fédération n'a pas les moyens. On se débrouille avec nos partenaires pour financer ce stage et promouvoir le

sport féminin. »

Eva et Julie, joueuses en équipe première au REDASH (sport mixte en club), font partie des cadres des Bleues pour ce TQO. Toutes deux sont venues au basket fauteuil après un accident.

DEUX JOUEUSES DU REDASH EN ÉQUIPE DE FRANCE

« On m'a proposé le basket fauteuil comme outil de rééducation, confie Eva. Après mes études j'ai décidé de m'y mettre plus sérieusement. J'étais gymnaste avant donc j'ai gardé ce mental de sportive. » Julie, elle, traînait déjà les parquets du Morbihan : « Il fallait que je reprenne un sport et c'est naturellement que je me suis tournée vers ce que je connaissais. Je suis venue à Nantes pour mes études mais surtout pour le REDASH. »

En tout, ce sont 3 femmes qui bataillent dans la raquette avec leurs adversaires en N2. « C'est assez rare en France ! On le vit très bien. Ça nous oblige à être plus intense et plus physique. Ça nous booste », assurent les deux jeunes femmes.

Elles auront, au retour du TQO et comme leurs coéquipiers masculins, l'objectif d'atteindre un premier tour de playoffs cette saison dans leur salle du Vigneau à Saint-Herblain. ■

RONAN PALLIER : « JE COMMENCE TOUJOURS UNE COMPÉTITION AVEC L'OBJECTIF DE LA GAGNER »

CP : NANTES MÉTROPOLÉ - PATRICK GARÇON



Ronan Pallier représente, à 53 ans, le plus bel espoir de médaille nantaise sur les Jeux de Paris 2024. Chargé de mission accessibilité à la Semitan, et soutenu par la Ville de Nantes, l'athlète nantais, déficient visuel, sera présent sur le tartan du Stade de France dès le 30 août pour lancer les Bleus sur la voie du succès.

Comment vous sentez-vous à moins de 8 mois des Jeux ? Êtes-vous déjà qualifié ?

Je vais commencer à ressentir l'excitation des Jeux après le mois de mai. Pour l'instant c'est encore un peu tôt. J'ai déjà fait le minimum requis pour la qualification mais je pars aux Emirats Arabes pour m'entraîner et la conforter dans des meetings de références internationales. Ce n'est que le 6 juillet que nous aurons la liste officielle de tous les sélectionnés. Il y aura sans doute

CRÉDIT PHOTO : NANTES MÉTROPOLÉ - ROBERTO GIANGRANDE



quelques wildcards de dernière minute...

A 53 ans, vous le « Papy Jumper » êtes toujours au top niveau... Comment maintient-on ce niveau de performance ?

C'est beaucoup l'hygiène de vie... Je ne bois pas, je ne fume pas et je sors assez peu le soir. À mon âge, je ne fais que très peu de séances de volume à l'entraînement. C'est surtout de la qualité. À partir du moment où je suis fatigué, je ne vais pas pousser mon corps dans ses retranchements. La machine a déjà été pas mal sollicitée. J'ai la chance de récupérer très vite.

« CITEZ MOI UN ATHLÈTE QUI FAIT LES JEUX À 53 ANS ! VALIDE OU HANDISPORT, JE SUIS LE SEUL. C'EST MA PASSION ! »

C'est une discipline à laquelle vous vous êtes astreint toute votre vie ?

C'est ma façon de vivre. Même quand j'arrêterai la haute compétition, je continuerai à faire du sport. C'est ma dernière Olympiade. Citez moi un athlète qui fait les Jeux à 53 ans ! Valide ou handisport, je suis le seul. C'est ma vie, ma passion. C'est naturel pour moi. Je m'amuse toujours !

Beaucoup se demandent comment vous faites pour vous repérer sur le

sautoir...

Je saute sur une zone de 90cm². Je suis dirigé au son par un guide qui « clap » ou au son de sa voix. Je mets des patches médicaux et des lunettes opaques pour être vraiment focus sur le son. J'ai une perception lumineuse sans ça. Il ne faut pas se louper. Il y a des caméras, des bancs... Avec la vitesse, il suffit d'un ou deux degrés d'écart pour aller à l'accident. Il faut courir le plus droit possible dans un couloir d'1m20. Il faut être un beau bargeot quand même mais c'est là que l'adrénaline arrive. C'est hyper agréable.

Avez-vous une idée de la marque qu'il faudrait pour l'emporter en août prochain au Stade de France ?

Je pense qu'autour de 6m40 ça devrait passer ! 6m45 au plus... Je commence toujours une compétition avec l'objectif de la gagner ou de monter sur le podium. Il ne faut pas être spectateur... Sinon, on ne fait pas de compétition ou de sport de haut niveau.

Après les médailles de bronze à Pékin en 2008 et Tokyo en 2021, vous visez le triplé avec Paris 2024 ?

Un titre, ce serait encore mieux ! Je concoure le 30 août, le premier jour de l'athlétisme. Commencer avec une médaille d'or, ce serait génial pour l'équipe paralympique ! ■

LES ROIS ET REINES DE LA « BOCCIA » RÉUNIS À STE-LUCE SUR LOIRE

CRÉDIT PHOTOS : FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT



Les championnats de France de Boccia s'invitent dans la métropole nantaise du 6 au 10 mars 2024 au Complexe « La Minais » à Sainte-Luce sur Loire. Les Français les plus adroits avec la petite balle en cuir seront présents pour le titre national et pour marquer les esprits à quelques mois des Jeux Paralympiques.

Il s'agit du sport N°1 de la Fédération Française Handisport (FFH) ! Natation ? Basket-ball ? Athlétisme ? Tennis de table ? Pas du tout ! La Boccia, puisque c'est de ce sport dont il s'agit, regroupe près de 3.000 licenciés sur

tout le territoire dont 1/5e participent aux compétitions. En mars prochain, 87 des meilleurs joueurs dans les 4 catégories de handicaps (BC1, 2, 3, 4), se retrouveront dans la banlieue Est de Nantes pour décrocher le titre national. L'objectif pour la FFH est de faire découvrir cette discipline récente (premiers championnats de France en 2010) aux Nantais, aux établissements spécialisés, et d'initier à la pratique de ce sport de précision. « Le Comité régional des Pays de la Loire nous a proposé le site de Sainte-Luce. C'est une belle opportunité avec une salle récente, et une offre de logements et de restauration à proximité », confie

Charles Hordenneau, responsable des championnats de France.

7 TICKETS POUR PARIS 2024

Des conditions idéales pour aller chercher le Graal et peut-être décrocher l'un des 7 tickets pour Paris 2024. « Il est très difficile de faire des pronostics pour les chances françaises aux JO. Ça se joue souvent à 1mm. Le niveau est très resserré entre le premier et le 8e. »

Dans ce sport, cousin de la pétanque, un match se joue en 4 mènes avec 6 balles par joueur. Le score peut aller jusqu'à 24-0. À la Boccia aussi on peut

être « Fanny » !

L'origine du succès de la Boccia tient à son aspect ludique et accessible. « On prend du plaisir très rapidement, confirme Charles Hordenneau. C'est aussi le seul sport paralympique avec ces catégories importantes de handicaps. » Certains joueurs sont d'ailleurs aidés d'un assistant pour lancer la balle. Le binôme place alors une rampe, dos au jeu, guidé par l'athlète handisport, pour permettre de donner de l'élan à la « boccia » (balle en italien). Toutes les personnes même avec un grand handicap peuvent s'exprimer jusqu'au rêve olympique. ■

HOCKEY SUR GLACE / LOUISON PASTRE DE RETOUR DES JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE EN CORÉE

A 15 ans, Louison Pastre, défenseuse des Flibustières de Nantes de hockey sur glace, revient de la Corée du Sud après avoir disputé les Jeux-Olympiques de la Jeunesse (JOJ) avec l'Équipe de France, du 22 janvier au 2 février. Zoom sur cette jeune Nantaise rythmée par le sport de haut niveau.

« J'ai commencé le hockey à l'âge de 5 ans, ça fait maintenant onze ans que j'en fais. » De nature souriante et décomplexée, Louison parle du hockey avec passion. Sélectionnée dans l'équipe de France pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) en Corée du Sud, la jeune fille a encore une fois donné le meilleur d'elle-même pour jouer au haut niveau et vivre une nouvelle expérience XXL à l'autre bout du monde. « Les matchs étaient intenses, c'était plaisant », témoigne-t-elle avec légèreté et sans complexe.

Il faut dire quand même que seulement six nations étaient engagées en hockey

lors de ces JOJ, et que Louison était fière de représenter la France avec ses coéquipières. Une sacrée performance pour une jeune fille qui évolue chez les Flibustières, l'équipe féminine de Nantes. Être sélectionnée en équipe de France était un objectif personnel, même si je ne pensais pas que ça arriverait aussi vite », avoue-t-elle, du haut de ses 15 ans.

VISITE DU VILLAGE OLYMPIQUE DE GANGWON

En Corée du Sud, Louison et ses coéquipières n'ont pas eu la vie facile sur la glace. Malgré la titularisation de la Nantaise, les Bleues n'ont pas réussi à gagner, battues par la Suisse (2-0) et par l'Allemagne (4-0) dès les phases de poule. Des résultats durs pour le moral qui ne leur permettent pas d'accéder aux phases finales. Louison reste lucide : « C'est le jeu », confie-t-elle avec un peu de regret. Plus que ces résultats compliqués, Louison garde un bon souvenir de



CRÉDIT PHOTO FABRIENNE FELICITE

cette compétition, avec notamment une bonne ambiance dans le groupe et une visite de Gangwon (le village olympique qui a accueilli 2.650 athlètes et membres des sélections). Dorénavant, elle regarde vers l'avenir avec la compétition européenne en avril prochain, l'European Cup, à laquelle elle espère participer et honorer de nouvelles sélections. Un

tremplin aussi pour les JO d'hiver de 2026 à Milan et de 2030 à Nice pour lesquelles, elle espère représenter la France. En attendant, la jeune lycéenne a rangé les patins... car l'heure est au rattrapage des cours et à la réadaptation due au décalage horaire. ■

PATARIN ANTONIN

NATATION ARTISTIQUE / LE CAHN NANTAIS CONTINUE DE BRILLER !

Suite aux championnats de France hiver de décembre, les équipes junior et jeunes se sont une fois de plus installées sur des podiums nationaux.

Outre l'équipe technique junior se classant 3e, les solos techniques féminin comme masculin ont conquis le bronze (Malinedi Montangerand, 16 ans) et le titre pour Esteban Collet ! Une progression fulgurante qui promet de belles heures pour ce jeune nageur nantais. En duo mixte technique, la collection s'est complétée avec l'argent.

DEUX NAGEURS NANTAIS ONT RÉUSSI L'ÉTAPE DE SÉLECTION POUR LES ÉQUIPES DE FRANCE

A noter que certains des représentants nantais ont participé à cette étape junior en étant surclassés. Dans sa catégorie d'âge « réelle », l'équipe « Jeunes » est devenue vice-championne de France. Sur les épreuves individuelles, les jalons sont posés autant dans les solos que les figures imposées. Le dernier jour de la compétition

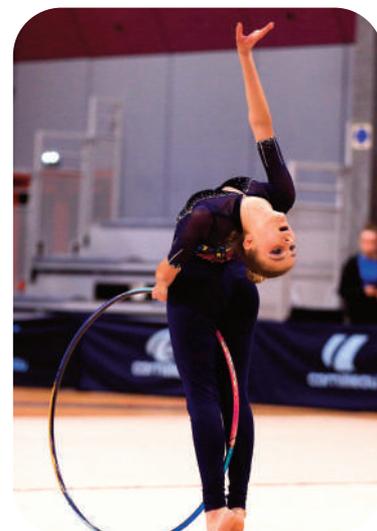


était consacré à la première étape de sélection pour les équipes de France : 4 nageuses ont ainsi été retenues en junior et 7 pour la première étape de sélection « Jeunes », dont les deux jeunes nageurs nantais ! ■

G.L.



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE / LES 44 SE DISTINGUENT ENCORE SUR LA SCÈNE NATIONALE



Quinze jours après le premier rendez-vous national à Boulogne-sur-Mer où elles avaient récolté de très bons bilans à l'étage inférieur, les gymnastes qualifiées de Loire-Atlantique ont remis le cap au Nord ! Les Montoirines, très présentes sur les catégories Fédérales et Nationale C sont allées chercher deux top 10, avec notamment une superbe 6e place pour Lou Téhéry, dont c'était les premières compétitions !

Direction la banlieue lilloise et Ville-neuve d'Ascq pour les Nationales A et B, avec trois jours de compétition intenses. Partie avec le plus grand contingent, Astrid Rabette, à la tête de la section gymnastique rythmique du club de La Nantaise, a connu un week-end en dents de scie avec ses protégées, mais elles peuvent se réjouir de confirmations dans certaines catégories très concurrentielles. Ce fut

aussi un dur apprentissage dans des catégories comptant désormais de nombreuses étrangères, ramenant une médaille, comme l'Angevina Proskurkina, argentée en Nationale A 12-13 ans. A noter également pour son premier championnat de France dans une catégorie nationale le très encourageant résultat de la jeune Nazairienne Victoire Guihard, 12e en Nationale B 12-13 ans.

Toutes ces demoiselles ont de nouveau rendez-vous dès le 18 février à Clisson, où elles entameront la saison par équipes avec cette étape départementale. Le top départ de quatre mois qui seront pour nombre d'entre elles animés de légitimes espoirs de Top 5 français. La saison dernière, l'équipe de DN décrochait une médaille d'argent quasiment dix ans après celle de leurs aînées. ■

G.L.

ATHLÉTISME - MEETING INDOOR NANTES / BELOCIAN ET LA NANTAISE SOW EMBRASENT LE STADIUM PIERRE-QUINON

Pour sa dixième édition, le 27 janvier, le Nantes Métropole Athlétisme a réuni nombre de têtes d'affiche, dans un stadium Pierre-Quinon qui a fait salle comble et qui a été exaucé par la performance de la régionale de l'étape Rougui Sow.

La performance exceptionnelle de l'attendu Meeting indoor Nantes du 27 janvier dernier est signée Wilhem Belocian, gagnant de l'épreuve du 60m haies avec un chrono de 7"54 en séries, soit la meilleure performance européenne de l'hiver et validant les minima pour les championnats du monde indoor à Glasgow, début mars! « C'est un chrono très satisfaisant, a réagi le sprinter guadeloupéen à chaud. Le départ était mitigé ce qui prouve que j'en ai encore sous le pied.



Sachant qu'il s'agit de mon point fort, c'est encourageant. Je vais bosser tranquillement avec le sentiment du devoir accompli. » Au saut en longueur, la victoire est re-

venue à la locale Rougui Sow, avec un saut à 6,57m. Celle qui s'entraîne au stade Pierre-Quinon tous les jours a pu pleinement profiter de sa victoire et de l'ambiance, dans un environnement

acquis à sa cause : « C'est tellement de plaisir de concrétiser tout ce travail hivernal par une belle performance ! Surtout à Nantes, c'est juste génial ! Je savais que j'étais en forme mais généralement, janvier ne correspond pas à mon pic de performance, dit la Nantaise. Je voulais faire plaisir au public et vivre l'instant présent. Personne n'a sauté plus loin dans mon stade. Ça montre qu'ici, c'est chez moi ! »

LA NANTAISE ROUGUI SOW « STAR À DOMICILE »

Tous les feux sont au vert pour la Nantaise. Pour elle comme les autres, l'objectif est désormais la qualification pour les JO de Paris 2024. ■

DORYAN BOULZENEC

BASKET / LE BCSP REZÉ MAINTIENT LE CAP



Tous les feux sont au vert pour les Jaune et Rouge ! Impeccables depuis la reprise en 2024, signant une série de cinq succès consécutifs après leur dernière défaite le 18 novembre dernier sur le parquet du leader Alençon, les protégées d'Alexandre Taunais ont embarqué dans le bon wagon et restent dans la course, après les deux tiers de la compétition, à sept matches de la fin !

Deuxièmes ex æquo avec Le Havre, à deux points de la tête du classement, les Rezéennes ont resserré les rangs défensivement, l'un des axes d'amélioration espéré par leur coach : « Nous étions trop permissifs. Ces derniers temps, c'est beaucoup mieux même si je suis persuadé qu'on peut faire encore mieux. Le talent offensif et l'esprit collectif, on l'a, mais on peut encore progresser défensivement. »

Ne manquant pas de saisir l'opportu-

rité de s'imposer pour boucler janvier face à une formation de la Glacière sur laquelle elles s'étaient cassé les dents à l'aller ainsi qu'en match de préparation, les locataires de Dugast n'ont pas traîné.

LES 14 POINTS DE RETARD AVALÉS EN COUPE À RENNES

Certes, les Cherbourgeoises étaient affaiblies mais elles ne vont pas boudier leur plaisir... « On n'a pas oublié pas que c'était la seule équipe à nous avoir battues à domicile, pour l'instant, cette saison, rappelle le technicien sud-Loire. Le contexte de La Glacière est quand même assez malheureux avec plusieurs joueuses blessées et elles ont quand même réussi à nous embêter. Après, sur le rythme et sur l'impact avec les rotations sur le long, cela nous a permis d'être sur le positif et de l'em-

porter. On gagne de 17 points, on remporte notre 5e match d'affilée, on ne va pas non plus trop faire la fine bouche.

Mais on n'a pas non plus réussi le match le plus abouti de la saison. Dans les vestiaires, les filles ne sautaient pas de joie. »

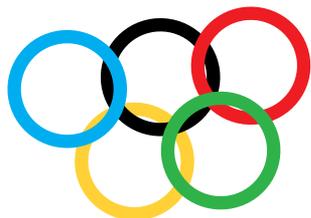
Toujours réaliste sur la densité de son championnat et en particulier de cette poule, Taunais a surtout enfin pu récupérer son arrière Emma Ouattara, éloignée deux mois des terrains à la suite d'une commotion cérébrale le 11 novembre à Trith. Tout sourit donc aux Déferlantes, 2e de leur championnat de Fédérale 1, avec la meilleure attaque du championnat (73,8 pts par match), mais seulement la 5e défense sur 12 équipes dans la poule.

Car samedi 20 janvier au Cercle Paul Bert de Rennes, leader de la poule E de Nationale 3, qui partait avec 14 points d'avance, le BCSP s'est imposé en Coupe de France avec la manière : 61-96, soit +35. Encore une mission accomplie ! ■

G.L.



ROMAIN HARAT : SI JE RÉUSSIS À ME QUALIFIER POUR LES JO 2024, CE NE SERA QUE DU BONUS ! »



Y aura-t-il un rameur nantais sur le site du Stade nautique de Vaires-sur-Marne en juillet prochain pour Paris 2024 ? C'est l'objectif de Romain Harat, membre du CAN (Cercle Aviron Nantais). L'athlète de 22 ans consacre sa vie à l'aviron depuis douze saisons. Son rêve d'enfant d'aller aux Jeux Olympiques, un jour, pourrait se concrétiser rapidement...

Dans 6 mois, le coup d'envoi des JO sera donné à Paris... Y-a-t-il encore une opportunité pour se qualifier pour les Jeux-Olympiques ?

Nous avons un nombre limité de rameurs sur la compétition. En septembre 2023, par exemple, il y a eu les championnats du monde pour qualifier une coque, il fallait arriver dans les sept premiers. La flotte française y était allée mais l'équipe n'a pas été hyper performante. On n'a qualifié que trois coques alors que les années passées, on en avait qualifié plus de quatre. C'est une des plus mauvaises années depuis un petit moment. On ne perd pas espoir car il y a encore une opportunité pour se qualifier. La dernière étape pour qualifier une coque se jouera en mai, à la « régata de la mort », à Lucerne. En Suisse, lors de cette course, il y aura seulement deux qualifiés pour accéder à Paris.

Quelles sont tes prochains objectifs en compétition ?

J'ai plusieurs compétitions à venir. Je me sens bien entraîné. La prochaine étape, c'est en mars avec la tête de rivière, c'est-à-dire une course contre la montre. Elle dure 6 kilomètres, l'équivalent de 20-30 minutes de course, en prenant en compte les conditions météorologiques comme le vent. Il y a également les championnats de France, le 7 avril. Au mois de mai, j'ai « la régata de la mort », donc, ou de qualification, il s'agira de la dernière compétition pour tenter de se qualifier pour les JO à Paris. Toutes ces étapes me permettront de me situer et ainsi d'espérer pourquoi pas une qualification pour les JO !

C'est une vraie course à la régularité...



Nos saisons sont assez longues, elles commencent en octobre et se terminent en septembre. Il faut être bon toute la saison, ce qui est parfois compliqué. Durant cet intervalle de fin de saison, j'ai seulement trois semaines de pause entre septembre et octobre. Mais, lorsqu'il y a les championnats du monde, nous athlètes, avons plus de pause.

« ALISSON, C'EST MON BATEAU DE COURSE ET DE COMPÉTITION, J'EN PRENDS SOIN. LE FAIT DE LE PERSONNALISER UN PETIT PEU, ÇA ME PERMET D'EN FAIRE PLUS ATTENTION. »

Quelle est ta journée type en tant que sportif ?

Ce sont des journées à rallonge qui sont chronophages. En général, je m'entraîne 12 fois par semaine. Une journée type, c'est : réveil à 6h30. Le

premier entraînement commence à 7h30 jusqu'à 8h du matin sur l'eau ou sur les machines. Après : une séance de 2 heures d'aérobic. Je travaille à côté en service civique. Autour de 12h et 14h, je suis des cours (dans la diététique) et aux alentours de 17h ou un peu plus tard, j'enchaîne avec un deuxième entraînement, avant de suivre de nouveau des cours. Je me couche souvent vers 21h tellement je suis lessivé. J'ai choisi cette vie-là et j'ai un rythme de vie qui me correspond.

As-tu une routine avant un entraînement ou une compétition ?

J'ai une playlist musicale spécifique qui me procure des bonnes sensations. C'est un mélange de plusieurs types de musique, rock, électronique... Le nom du groupe est Archive. Lorsque j'écoute leur musique, ça me fait réfléchir, penser et je me concen-

tre. J'ai quand même un rythme pendant la semaine d'entraînement qui est basé sur un temps de méditation, un temps de cohérence cardiaque correspondant à la sophrologie. Ce rythme me permet d'être dans ma bulle, de me poser juste avant la compétition et de pouvoir définir mes objectifs.

Tu passes énormément de temps sur ton bateau. J'imagine que tu as une relation particulière avec lui...

Alisson, c'est mon bateau de course et de compétition, je l'ai depuis 2021, il vaut 18.000 €, j'en prends soin et le fait de le personnaliser un petit peu, ça me permet d'en faire plus attention. Je partage aussi des moments forts car c'est grâce à lui que je peux avancer. Derrière, l'endroit où je mets mes pieds, j'ai un petit espace pour mettre ma gourde. J'ai également un espace face à moi où j'entrepose 3 photos : une de ma copine, une de mes meilleurs amis et une photo qu'on m'a mis à mon insu, qui est de mes potes, rameurs. Quand je rame, ça fait plaisir de les regarder, elles me permettent de me dire que j'ai du monde derrière moi et que je ne suis pas tout seul.

Quels sont tes objectifs à court terme ?

Les championnats de France se déroulent le 7 avril prochain, je souhaite faire la meilleure place possible. Ensuite, qualifier une coque (le bateau) pour les Jeux Olympiques à la maison. Si je réussis à me qualifier pour les JO de cette année, ce ne sera que du bonus. Mon objectif à long terme est de travailler pour arriver à être le meilleur durant les JO de 2028. Je suis encore jeune. Je n'ai que 22 ans mais j'ai déjà participé en tant que remplaçant aux championnats du monde avec les membres de l'Équipe de France d'Aviron, ceux qui participeront cette année aux JO. Seul l'avenir le dira, mais je pense avoir ma place au plus haut niveau.

Y a-t-il beaucoup de jeunes qui participent aux JO ?

C'est un sport à maturité tardive. Les athlètes qui sont médaillés aux championnats du monde et médaillés aux JO par exemple, ils ont souvent entre 28 et 34 ans. Il faut avoir beaucoup d'expérience pour espérer y participer mais rien n'est impossible pour les jeunes de mon âge. ■

RECUEILLI PAR EVAN WALTER
ET LÉOPOLD TRAVEL



RÉVOLUTIONNEZ VOS EXTÉRIEURS LA CUISINE BOX...



- Conception et fabrication française
- 100 % aluminium
- Fabrication sur-mesure

- Coloris au choix
- Livraison dans toute la France
- Possibilité de financement

 @mism_deco_metal

 @MISMDECOMETAL

 @MISM

 MADE IN FRANCE

TEL : 02 40 58 52 60
CONTACT@MISM.FR

6 ROUTE DU PLESSIS BOUCHET
44800 SAINT-HERBLAIN

WWW.MISM.FR

XEFI
NANTES SUD
LA PROXIMITE INFORMATIQUE



NOUVEAU PARTENAIRE OFFICIEL POUR LA SAISON 2023/2024



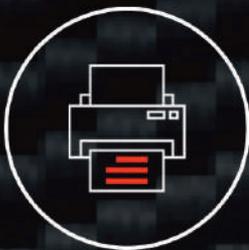
VENTE
MATÉRIEL



MAINTENANCE &
INFOGÉRANCE



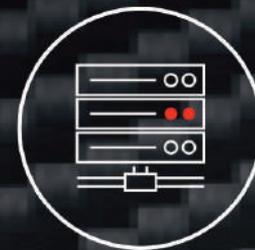
SOLUTIONS
SOFTWARE



SOLUTIONS
PRINT



INTERNET
ET SÉCURITÉ



HÉBERGEMENT
ET SAUVEGARDE

02 40 03 01 36  nantes-sud@xefi.fr