

MENSUEL GRATUIT
30.000 EXEMPLAIRES

ÉDITIONS LM MÉDIAS
MARS 2023 | #72



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

NANTESSPORT.FR   

JOURNAL NANTES SPORT

JNS

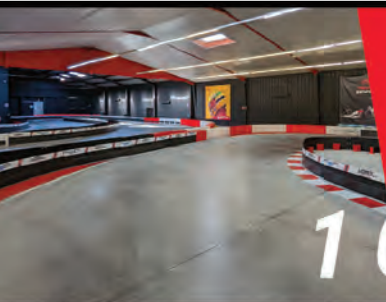


ON REPRENDRAIT BIEN UNE COUPE



VOLLEY NEPTUNES ET NRMV
LES PLAYOFFS AU SOMMET

HAND LES GRANDES
AMBITIONS DU "H"



LASER KARTING

DE NANTES
BIOCARBURANT-INDOOR

1 COMPLEXE = 2 ACTIVITÉS

KARTING

10 Rue du Marché Commun, 44300 - Nantes
02.40.52.30.30 / laserkarting-de-nantes.fr

LASERGAME

WAYNA.FR

UNE AUTRE VISION DU CINÉMA À NANTES

Nous sommes nantais et nous défendons LA SALLE DE CINÉMA comme lieu central d'un secteur cinématographique vivant, pluraliste et métissé. Notre ligne éditoriale est principalement composée de premiers films. En 2023, grâce aux évolutions technologiques, les jeunes réalisateurs ont la possibilité de parler de leur époque et leur génération, avec une fraîcheur qui conduit parfois à mélanger les genres et explorer de nouvelles formes scénaristiques. Nous sommes en veille permanente, pour anticiper et comprendre les évolutions à toutes les étapes du processus de création et de diffusion des films. Mais avec WAYNA, c'est et ce sera toujours, LA SALLE DE CINÉMA d'abord ! Abonnez-vous à notre newsletter, nous offrons souvent des places de cinéma à Nantes pour voir nos films.



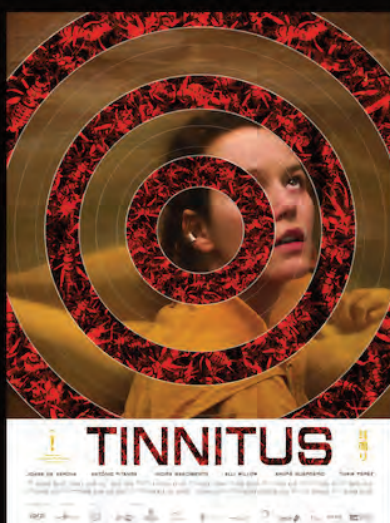
wayna.fr



@waynapitch



EN SALLE



LE 29 MARS



LE 26 AVRIL

**CONTACT**

JNS - Journal Nantes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS.
Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

RÉDACTION

Directeur de la Publication :

Bertrand Colin

Rédacteur en chef :

François-Xavier Lebert

Rédaction :

Matthieu Bellée

Edouard Chevalier

Vincent Ménard

Pascal Guislain

Pierre Berendes

Lionel Schneider

Paul Boiteau

Julien Bouguerra

Secrétaire de rédaction :

Franck Verrecchia

PUBLICITÉ

Gaëlle Louis

contact-nantes-sport@orange.fr

06.61.93.63.84

**PROCHAIN NUMÉRO
SORTIE PRÉVUE
JEUDI 13 AVRIL 2023**



L'ÉDITO

ON R'MET ÇA ?

C'était il y a un an... Les Canaris allaient entrer sur la pelouse de la Beaujoire pour affronter l'AS Monaco en demi-finale de Coupe de France. Un match dont tous les jeunes supporters nantais se souviendront comme de leur première grande émotion avec leur club de cœur. On se disait à l'époque qu'il fallait profiter... Qu'après 21 ans de disette, ce genre d'événement ne se reproduirait pas de si tôt. Depuis deux saisons, Antoine Kombouaré et ses hommes ont presque banalisé ces performances.

Comment ne pas rappeler encore une fois d'où vient ce FC Nantes. Maintenu dans la douleur face à Toulouse dans un match de barrage qui aurait pu tourner à la catastrophe si monsieur Bastien avait sifflé la main involontaire de Charles Traoré dans les 10 dernières minutes de cette rencontre. Clin d'œil du destin, en cas de qualification pour la finale, Les Canaris pourraient re-

trouver les Pitchouns en déplacement chez le Petit Poucet Anancy, tombeur de l'OM en quarts, attention quand même. Avant cela, il faudra battre l'armada lyonnaise et ses internationaux. Un club en difficulté depuis quatre saisons en Ligue 1. Comme Ben Yedder, Tchouameni, Nübel et Disasi, les Lyonnais Lacazette, Cherki, Tolisso et Lopes se présentent dans l'antre des Jaune et Vert avec l'étiquette de favoris. La pression sera sur les épaules des Gones. Comme à chaque fois dans ces matchs de gala, la Tribune Loire sera en ébullition... De quoi porter son équipe et assommer les visiteurs. Les sifflets lors de la séance de tirs aux buts résonnent encore dans les têtes monégasques. Après St-Etienne, Metz, Sedan et Monaco, on espère être témoin, face à Lyon, du 5e envahissement de terrain (festif) du 21e siècle. ■

PAR FRANÇOIS-XAVIER LEBERT,
RÉDACTEUR EN CHEF

SOMMAIRE**FC NANTES** Pages 4 à 8

- Coupe de France : Nantes-Lyon à la loupe
- Championnat : le maintien, ce n'est pas (encore) gagné
- Nostalgie : Gabi de Michele, aux origines de l'Europe
- Nantes - Juve : du rêve à la réalité

HBCN Pages 10 à 12

- Coach Grégory Cojean : "On ne joue pas si mal que ça !"
- Ligue des Champions puissance 3
- Les objectifs d'une fin de saison palpitante

NEPTUNES Pages 14 à 19**HAND**

- Marine Dupuis, paroles de co-capitaine
- Actu : les choses sérieuses commencent
- Kelly Vollebregt, future recrue
- VOLLEY**
- Les premières impressions de Hope Rakotozafy
- L'heure du money-time
- Les projets des Neptunes

NRMV Pages 20-21

- Une belle tête de vainqueur
- Chizoba, un MVP qui joue les prolongations

CALENDRIER Pages 22-23**NBH** Pages 24-25

- L'Hermine renoue avec ses vieux démons

STADE NANTAIS Pages 26-27

- Playoffs : la lutte finale mal engagée

CORSAIRES Pages 28-29

- Martin Lacroix : "Si ça passe, ce sera par un trou de souris"

ST-MÉDARD Page 30

- Le plaisir de jouer

NMF FUTSAL Page 31

- Interview du coach Fabrice Cagougnolle

EN BREF Page 40

- Les coulisses du sport nantais



@journal nantes sport



@nantessport



@nantessport



SUIVEZ-NOUS !

JOURNAL NANTES SPORT

JNS



www.nantessport.fr

COUPE DE FRANCE : LYON, "LE MATCH LE PLUS IMPORTANT DE L'ANNÉE"



Après sa victoire sur Lens en quart de finale de la Coupe de France dans un stade à huis clos, les hommes d'Antoine Kombouaré auront la possibilité d'accéder au Stade de France pour la deuxième fois consécutive en battant l'OL le 5 avril. Un nouveau match à enjeux dans une Beaujoire qui n'en finit plus de vibrer depuis deux saisons.

Les superstitieux ont trouvé une raison supplémentaire d'y croire ! À chaque fois que le FC Nantes a remporté une Coupe de France, le club est allé décrocher un nouveau titre la saison suivante. Les Canaris furent Champion de France en 1980 après la victoire sur Auxerre en 1979, vainqueur de la Coupe de France 2000 après celle de 1999 face à Sedan, et Champion de France en 2001 après la victoire contre les amateurs de Calais en 2000. La prophétie indiquerait donc que les Canaris sont sur la voie royale pour soulever le tro-

phée en 2023... De quoi donner un large sourire à Andy Delort qui se dit superstitieux « à mort » ! Son de cloche diffère du côté de son entraîneur... « J'ai toujours pensé que la superstition était une faiblesse. Je ne suis pas du genre à sauter à cloche pied pour arriver jusqu'au banc (sourire). Au-delà de cette statistique, nous sommes à un match du stade de France. On aime bien titiller les gros, alors pourquoi pas, encore une fois ! »

REVIVRE LA DEMIE DE MONACO

Il faudra effectivement plus que de la superstition pour bousculer l'Olympique Lyonnais. Comme pour le FC Nantes, "dame coupe" représente l'unique espoir d'accrocher l'Europe pour les Gones. 12 points séparent l'Olympique Lyonnais, 10e, de la 4e place qualificative pour l'Europa League et 7 points des barrages de l'Europa Conférence League. « C'est le match le plus important de notre saison, affirmait Antoine Kombouaré au

lendemain du tirage. C'était le cas pour le quart de finale, ça le demeure pour cette demie. C'est le match à gagner pour les deux clubs. »

Les Canaris ne se sont plus imposés face aux Lyonnais depuis le 28 septembre 2019 soit 6 rencontres, toutes compétitions confondues. Sur les 20 dernières confrontations, le bilan n'est guère plus réjouissant : 3 victoires, 5 nuls et 12 défaites, sans compter le match du 17 mars en championnat. « On essaiera de trouver les mots pour casser cette dynamique..., prophétisait le coach kanak. On est super contents de recevoir et de pouvoir faire la fête avec notre public. »

Pour se transcender, les Jaune et Vert pourront compter sur un stade en ébullition. On peut déjà parier sur une nouvelle rencontre à « guichets fermés ». Comme la saison dernière, à pareille époque, face à Monaco. Un souvenir particulier pour Ludovic Blas, capitaine de l'épopée 21-22 : « L'année dernière on a réussi cette belle performance face aux Monégasques grâce à notre public. Le plus important c'était de jouer cette demi-finale à la maison. » Des supporters sommés d'y rester pour le quart de finale face au RC Lens. Une absence incompréhensible pour Kombouaré : « Ils ont été injustement punis. »

Une armée jaune et vert déjà prête à envahir le terrain puis à investir la capitale, comme l'an dernier, en cas de qualif'. L'histoire est un éternel recommencement, paraît-il. ■

MATTHIEU BELLÉE

LIGUE 1

J01 - ANGERS - NANTES	0-0
J02 - NANTES - LILLE	1-1
J03 - OM - NANTES	2-1
J04 - NANTES - TOULOUSE	3-1
J05 - STRASBOURG - NANTES	1-1
J06 - NANTES - PSG	0-3
J07 - LORIENT - NANTES	0-0
J08 - NANTES - LENS	0-0
J09 - MONACO - NANTES	4-1
J10 - RENNES - NANTES	3-0
J11 - NANTES - BREST	4-1
J12 - NICE - NANTES	1-1
J13 - NANTES - CLERMONT	1-1
J14 - REIMS - NANTES	1-0
J15 - NANTES - AJACCIO	2-2
J16 - TROYES - NANTES	0-0
J17 - NANTES - AUXERRE	1-0
J18 - NANTES - LYON	0-0
J19 - MONTPELLIER - NANTES	0-3
J20 - CLERMONT - NANTES	0-0
J21 - NANTES - MARSEILLE	0-2
J22 - AJACCIO - NANTES	0-2
J23 - NANTES - LORIENT	1-0
J24 - LENS - NANTES	3-1
J25 - NANTES - RENNES	0-1
J26 - PSG - NANTES	4-2
J27 - Nantes - Nice	12/03
J28 - Lyon - Nantes	17/03
J29 - Nantes - Reims	02/04
J30 - Nantes - Monaco	09/04
J31 - Auxerre - Nantes	16/04
J32 - Nantes - Troyes	23/04
J33 - Brest - Nantes	30/04
J34 - Nantes - Strasbourg	07/05
J35 - Toulouse - FCN	14/05
J36 - Nantes - Montpellier	21/05
J37 - Lille - Nantes	27/05
J38 - Nantes - Angers	03/06

CLASSEMENT (26 M.)

1 - PSG, 63 ; 2 - Marseille, 55 ; 3 - Monaco, 51 ; 4 - Lens, 51 ; 5 - Rennes, 46 ; 6 - Lille, 45 ; 7 - Nice, 42 ; 8 - Reims, 40 ; 9 - Lorient, 40 ; 10 - Lyon, 39 ; 11 - Clermont, 34 ; 12 - Toulouse, 32 ; 13 - Montpellier, 30 ; 14 - Nantes, 28 ; 15 - Brest, 23 ; 16 - Strasbourg, 22 ; 17 - Auxerre, 22 ; 18 - Ajaccio, 21 ; 19 - Troyes, 20 ; 20 - Angers, 10.

PASQUET
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

Ici, on parle surtout projet. **Le vôtre.**



Venez découvrir nos
portes, fenêtres et fermetures
dans votre salle exposition de Nantes :



22 Avenue Pasteur - 44119 Treillières
02 51 89 11 44



PASQUET MENUISERIES RECRUTE



Vous êtes à la recherche
d'une nouvelle opportunité dans
une entreprise innovante ?

REJOIGNEZ-NOUS !
pasquet.fr/entreprise/recrutement

"L'OL A PLUS À PERDRE QUE NANTES"

Suiveur de l'OL pour le journal « 20 Minutes », Jérémie Laugier revient sur la saison manquée des Gones en Ligue 1 et l'opportunité d'aller chercher la Coupe de France pour un club sevré de titre depuis 11 ans.

Lyon a perdu de sa superbe...

Cette idée de déclassement est clairement ancrée dans les esprits. Il y a un parallèle à faire avec le FC Nantes du début des années 2000. Ce sont des mauvais choix sportifs enchaînés à tous les niveaux... L'OL est un club qui est rentré dans le rang depuis plusieurs saisons désormais. À l'image de ces joueurs qui arrivent avec une grosse cote et s'éteignent comme un feu de paille.

Sur la forme actuelle de l'équipe, il y a du mieux...

J'aurais répondu oui avant la défaite

à Auxerre, avant-dernier au moment du match. L'OL n'arrive pas à créer une dynamique. Pour l'instant Blanc n'a pas révolutionné le jeu. Rien qui puisse te faire penser que Lyon peut s'installer durablement dans le top 5. Son équipe est tout de même plus cohérente et plus endurante. Lovren apporte son expérience et sa solidité en défense.

Nantes à l'extérieur, c'était le pire tirage possible ?

Hormis Lille, Lyon a eu un bol extraordinaire au tirage. Recevoir une nouvelle fois aurait exacerbé le sentiment que c'était la bonne année pour décrocher un titre. Le seul enthousiasme est lié à la coupe. Lyon a plus à perdre que Nantes. Ils vont jouer toute leur saison sur ce match. Si ça tourne mal, c'est le désastre annoncé ! ■

RECUEILLI PAR EDOUARD CHEVALIER

LE MAINTIEN, CE N'EST PAS (ENCORE) GAGNÉ

Tous les regards sont tournés vers la demi-finale de Coupe de France du 5 avril. Pourtant avec seulement 6 points d'avance sur la zone rouge et un calendrier délicat en mars, les Canaris sont loin d'avoir l'esprit tranquille.

Troyes, Ajaccio, Auxerre, Strasbourg, Brest, Montpellier, Toulouse et... Nantes. Trois de ces clubs descendront en Ligue 2 à la fin de la saison. En plus d'Angers qui, sauf miracle (10 points à la 26e journée !) retournera en Ligue 2 après 8 saisons dans l'élite. Cette saison à 4 descentes a affolé les mal-classés depuis le début de l'automne. Tous ont changé d'entraîneur, sauf Ajaccio et Nantes. Il n'y a pas encore le feu pour les Canaris. 6 points d'avance et une différence de but largement favorable leur confère un nouveau droit à l'erreur au cours du mois de mars après la défaite 4-2 au Parc des Princes. Le calendrier incite tout de même à la prudence...

UN MOIS DE MARS SANS POINTS ?

Les Jaune et Vert recevront d'abord Nice, invaincus depuis 9 rencontres et victorieux lors de leurs 3 derniers dé-



placements à Lens (0-1), à Marseille (1-3) et à Monaco (0-3). Soit les 4e, 3e et 2e du classement. Excusez du peu. Bonne nouvelle malgré tout pour les hommes de Kombouré, les Aiglons devront jouer leur double confronta-

tion face au Sheriff Tiraspol (8e - Europa Conférence League) les jeudis précédent et suivant cette rencontre à la Beaujoire. C'est à Lyon, futur adversaire en demi-finale de Coupe de France, que les Nantais enchaînent leur 3e match du mois de mars.

L'EFFET PLOMBANT DE LA COUPE DE FRANCE EN 2022

Les Canaris s'y sont imposés pour la dernière fois en septembre 2019 (0-1). Six joueurs de l'effectif actuel d'Antoine Kombouré avaient disputé ce match dont la charnière Pallois-Girrotto, Lafont dans les cages, Blas entré en jeu, Moutoussamy et Simon titulaires sur les côtés. Enfin les Canaris recevront les invincibles. Le Stade de Reims version Will Still reste sur 18 matchs sans défaite en Ligue 1. Oui... 18 ! Les Rémois restent sur 3 nuls avant les déplacements à Monaco et Nantes.

C'est seulement après ce triptyque que les Jaune et Vert pourront se concentrer sur la demie de Coupe. « On ne peut pas trop se projeter, analysait Antoine Kombouré avant le match du PSG. On a le maintien à aller chercher. On a la réception de Nice, de Reims, des équipes qui tournent fort en ce moment. Tu peux prendre 3-0 si tu te relâches. Il y a Lyon, notre futur adversaire en Coupe de France. On va se jauger, se mesurer, s'affronter et tirer des conclusions sur ce match. La meilleure préparation pour la demi-finale c'est de bien jouer ces matchs, prendre de la confiance, c'est très important. »

La saison dernière, le FC Nantes avait sombré en championnat entre la demi-finale et la finale de Coupe de France. Pedro Chirivella était revenu sur cette période dans le livre "Nantes 2022 - La Renaissance" : « On parlait tous les jours de la finale. On était déjà sauvés. Même si on disait que l'on prenait match par match, dans le vestiaire, la date du 7 mai était dans toutes les têtes. » En cas de qualification, il faudra joindre la parole aux actes. D'autant que c'est un véritable championnat du maintien qui attend le FCN après la demi-finale. Entre le 16 avril et le 3 juin, huit matchs. Tous vont y passer à l'exception d'Ajaccio. Il ne faudra pas se rater lors de ces autres finales... ■

PIERRE BERENDES

L'ATELIER DU Gobelet PRÉSENTE

LES Gobelets RÉUTILISABLES FONDUS DE SKI

QUAND TE REVERRAAAAAI-JEEE BOISSON MERVEILLEUUUSE...

CHOCOLAT, CAFÉ, THÉ, VIN CHAUD :
votre gobelet personnalisé accompagnera toutes vos boissons chaudes de l'hiver. Réutilisez-le toute l'année et revivez ainsi votre planté du bâton... de cannelle !

-7%
AVEC LE CODE PROMO
NS032023

360°
CONFIGURATEUR
3D EN LIGNE

Le Gobelet réutilisable :
- impact écologique réduit
- personnalisé à votre image
- plusieurs tailles disponibles

L'ATELIER DU Gobelet
Vos gobelets réutilisables et écologiques

L'ATELIER DU Gobelet vous propose de créer un gobelet plastique personnalisé. Pratique et écologique, il sera le "compagnon idéal" de votre événement : festival, rencontre sportive, congrès, mariage, anniversaire, concert, entreprise, restaurant, bar...

Plus d'infos sur www.atelierdugobelet.fr

IMPRIM'VERT®

GABY DE MICHELE, AUX ORIGINES

Pour ce dernier numéro consacré à la Coupe d'Europe, nous sommes remontés aux origines. Là où tout a commencé à l'échelon continental pour le FC Nantes. Une équipe et un entraîneur grâce auxquels tout est devenu possible. Personnalité emblématique de ce groupe Champion de France 1965 et 1966, Gaby De Michèle, latéral gauche international, a accepté de revenir sur les premières heures européennes des Canaris. Une découverte cruelle pour une équipe talentueuse mais inexpérimentée au plus haut niveau.



Vous habitez la métropole nantaise, vous venez régulièrement au Stade Beaujoire, vous avez forcément un regard particulier sur le parcours européen du FC Nantes...

C'est déjà pas mal d'avoir passé les poules. C'était extraordinaire de les voir à Turin. C'est rare de tenir tête à une équipe italienne comme ils l'ont fait. Sur un match, c'est faisable. Sur deux on a vu que c'était plus difficile. Antoine a parfaitement géré la situa-

tion. C'est une personne droite, un manager hors pair.

À domicile, la fête a été gâchée...

La sévérité de l'arbitrage a quelque peu faussé la rencontre. J'ai trouvé ce match décevant. Heureusement, l'ambiance était sensationnelle. Les supporters ont poussé jusqu'aux dernières secondes du match.

Votre première campagne européenne démarre en 1965 après le

titre de champion de France la même année. Comment se sent-on alors que l'on va disputer le premier match de l'histoire du club en Coupe d'Europe face au Partizan de Belgrade ?

Ça faisait peur pour être tout à fait honnête. On était arrivés deux jours avant la rencontre pour les observer à l'entraînement. Ça ne nous avait pas rassurés. Il y avait une qualité technique incroyable. Toutes les frappes finissaient en lucarne. Kovacevic qui nous a rejoints l'année suivante faisait ce qu'il voulait avec le ballon. Une main à la place du pied.

Le Partizan, c'était trop fort (2-0 à l'aller et 2-2 à Saupin) ?

On avait fait deux bons matchs mais en face, il n'y avait que des internationaux. Ils revenaient du « Mundial » au Chili. C'était une grande équipe. Audelà du match, on avait pas mal rigolé en Yougoslavie. Je me souviens d'un journaliste assez âgé, environ 85 ans. Il avait des lunettes très épaisses... Il n'avait rien vu du match à cause du public local qui passait son temps debout. On discutait avec tout le monde. Il n'y avait pas de « barrières ».

Qu'est ce qu'il vous a manqué pour aller plus loin ?

On était surpris, il faut dire ce qui est. On tombait contre des équipes habituées à ce type de matches et d'ambiances. Ce qui n'était pas notre cas. Le Partizan jouait la Coupe d'Europe depuis 10 ans. Ils devaient se dire « Qui c'est ceux-là ? » On a fait comme on a pu mais on a été loin d'être ridicules. Il n'y a qu'en jouant des matchs comme ceux-là que l'on peut apprendre. C'est aussi dans la tête que ça se passe... On était un peu trop « petits garçons ». On brillait surtout en championnat et en Coupe de France.

La saison suivante vous tombez sur le Celtic Glasgow, toujours en Coupe des Clubs Champions...

L'ambiance était extraordinaire ! Mais c'est physiquement que les Ecossais étaient impressionnants. Ils avaient mis énormément d'impact. Moi ça ne me faisait pas peur mais on n'avait pas une équipe bâtie pour ça. Bon, il y avait quand même Bud (Budzinski, ndlr), Gilbert (Le Chenadec) et l'Argentin Ramon Muller... (sourire) Il faut savoir mettre le pied, sinon on se fait bouffer. Pour d'autres raisons, l'ailier droit du Celtic m'en a fait voir de toutes les couleurs au Celtic Park. Il courait partout, il a dézoné tout le match... Mes anciens coéquipiers me charrient encore. À la fin du match, ils me disaient : « Tu l'as vu passer ? » (Rires). Au retour ça ne s'est pas passé comme ça (sourire).



Les tirages au sort étaient assez difficiles pour une équipe qui découvrait l'Europe...

Nous n'avons pas eu beaucoup de chances au tirage. En 1965, le Partizan est allé jusqu'en finale (perdue face au Real Madrid 2-1, ndlr). L'année suivante, le Celtic Glasgow que l'on rencontre au deuxième tour, a remporté la Coupe des Clubs Champions, la seule de leur histoire.

« NOUS N'AVONS PAS EU BEAUCOUP DE CHANCES AU TIRAGE. EN 1965, LE PARTIZAN EST ALLÉ JUSQU'EN FINALE (PERDUE FACE AU REAL MADRID 2-1, NDLR). L'ANNÉE SUIVANTE, LE CELTIC GLASGOW QUE L'ON RENCONTRE AU DEUXIÈME TOUR, A REMPORTÉ LA COUPE DES CLUBS CHAMPIONS, LA SEULE DE LEUR HISTOIRE. »

Le déplacement à Reykjavik la même année devait être assez particulier...

Quand on est allés à Reykjavik, en Islande, on est passé de -2 degrés en plein été à plus de 30 degrés à Bordeaux quelques jours après. Ça nous a fait un sacré coup de chaud !

L'Europe, ce ne sont que des bons souvenirs... Ce sont des matchs extraordinaires à jouer. Comme ma première sélection en Équipe de France pendant la Coupe du Monde 66 face au Mexique. Au moment de l'hymne national, j'avais les frissons qui me parcouraient tout le corps. Je n'en menais pas large. Je n'avais qu'une envie, c'est que le match commence.

Vous avez affronté beaucoup de football différents au cours de vos matches européens. C'était moins standardisé qu'aujourd'hui, non ?

Les Anglais usaient et abusaient des longs ballons. Le Kick and Rush. Aujourd'hui ce n'est plus le cas. C'est effectivement beaucoup plus standardisé partout en Europe. Les Yougoslaves avaient un jeu assez

SAMEDI 21 : COURSES FÉMININE & MARCHÉ FAMILIALE 5KM / 10KM
Yves Rocher / Lamotte

DIMANCHE 22 : COURSES MARATHON / MARATHON DUO / MARATHON RELAIS
McDonald's / Ouest France

BRETAGNE

12^E ÉDITION

LE MARATHON VERT

RENNES SCHOOL OF BUSINESS

21 & 22 OCTOBRE 2023

SAM. 21 OCTOBRE COURSES NOCTURNES DANS RENNES 5 ET 10 KM

DIM. 22 OCTOBRE PARCOURS 100% RENNES

COURONNE POUR LA PLANTÉ 1 ARBRE PLANTÉ

RENNES SCHOOL OF BUSINESS UNFRAMED THINKING

KONICA MINOLTA

FOURIER FRANCE

McDonald's

Super U

VEDIA

LAUNAY

why

IES DE L'EUROPE

ite. Au premier rang : Gondet, Simon, Santos, Blanchet, Prou.
Le Chenadec, Eon, De Michèle, Bout, Budzinski, Suaudeau.
e photo : Siatka, Jort, Guillot, Muller, Boukhalfa.



semblable au nôtre. Technique, vraiment beau à voir. Il y avait un respect mutuel. Les Allemands avaient un jeu beaucoup plus physique. À l'époque, chaque pays avait une ou deux

grandes équipes. Ce n'est pas comme aujourd'hui où trois-quatre championnats concentrent les meilleurs clubs.

Vous étiez un latéral assez offensif...

C'est la meilleure place sur le terrain. J'étais un des premiers latéraux à monter dans mon couloir. C'est extraordinaire comme sensation une fois lancé. Coco Suaudeau couvrait mes montées. Je ne finissais pas toujours très bien. Monsieur Arribas me demandait d'arrêter. Je lui ai fait perdre ses derniers cheveux (rires). Il avait peur que je me fatigue. Mon modèle, c'était Facchetti de l'Inter, latéral gauche comme moi. C'est lui qui m'a inspiré. Je le regardais à la télévision étant petit.

Y a-t-il des joueurs qui vous restent en mémoire après ces campagnes européennes ?

On avait fait un tournoi d'après-saison en Espagne face à des équipes européennes. Avant le match, un journaliste de France Soir m'avait dit : « Tu

vas marquer ce qui se fait de mieux en Europe ». Il m'avait mis la pression... J'avais les jambes qui tremblaient (rires). C'était Roger Magnusson qui jouait à

l'époque pour Cologne. C'est effectivement le meilleur ailier contre qui j'ai joué. Il m'avait tué ! Il a échappé à mes tacles par des tours de passe passe avant que je comprenne et que je prenne le dessus en seconde période. On s'est retrouvé en Championnat de France après sa signature à l'OM. On est devenu copains. Il m'avait dit avant un match : « Aujourd'hui pas "brute", la première période est pour moi, la seconde est pour toi » (rires). Ça ne se passait jamais comme ça mais c'était sympa. Une vraie bonne personne.

Vous aviez la chance d'être entraîné par un précurseur... José Arribas !

Ah put*** (sic) ! Pour comprendre ses entraînements, il fallait presque être ingénieur (rires). On ne comprenait rien. J'arrivais de l'Est de la France, tout le monde me charriait avec mes godasses (rires). Il m'a fallu un temps d'adaptation. On a répété nos gammes et petit à petit ça nous a mené vers les titres et l'Europe. Tout était basé sur le jeu. Ça a pris trois ans pour faire de nous une équipe. Arribas a permis tout ce qu'on a vu après au

FC Nantes.

Comment était-il avec le groupe... Il avait l'image de quelqu'un d'intransigent !

Non pas vraiment. Il était près de nous. Toujours à prendre de nos nouvelles. Quand ça n'allait pas, il nous le disait... Tout le monde était au garde à vous. Je n'ai connu que lui. C'était un père pour moi. Au moment de mon recrutement en Alsace, Albert Heil, secrétaire du club et originaire de l'Est comme moi avait dit à Arribas : « Si tu ne recrutes pas De Michèle, tu es un vrai con (sic) » (rires). Après cela, Arribas à qui on avait dit que j'étais "un bourrin" avait répliqué : « Je préfère un bourrin à un technicien. Au bourrin tu peux lui apprendre à jouer, au technicien tu ne peux pas lui apprendre à jouer physique ». Il a réussi son pari.

Tout part de votre génération... Sans vous, sans Arribas, le FCN tel qu'on le connaît n'existe pas....

On a lancé la dynamique. Plus tard, d'autres ont repris le flambeau avec Coco, Raynald Denoueix...

RECUEILLI PAR MATTHIEU BELLÉE ET PASCAL GUILAIN

SOIRÉE SAINT PATRICK

VENDREDI 17 MARS À PARTIR DE 18H30-19H



LE GROUPE " PHONIX" ANIMERA LA SOIRÉE

22 rue du Marché Commun, 44300 Nantes

LE GROUPE " LE CRI DU BERMON" ANIMERA LA SOIRÉE

1 rue Terre Adélie, 44115 Basse Goulaine



LA GUINNESS COULERA À FLOT À LA PRESSION



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

FCN-JUVE, LA FIN D'UN RÊVE



Au terme d'une soirée douloureuse, des Juventini trop forts - et trop aidés par un arbitrage qui interpelle, pour le moins -, ont mis fin au rêve nantais en 16e de finale d'Europa League. Réduits à dix dès la 17ème minute de jeu, les Canaris n'ont jamais pu croire rééditer l'exploit de l'aller (1-1). La Tribune Loire, seule lumière de la soirée diluvienne, a fait honneur à sa réputation, même à 0-3, là où beaucoup de stades se seraient éteints.

C'était « le match d'une vie » de la bouche même des joueurs. Tout le monde attendait un exploit ou un coup de panache des joueurs d'Antoine Kombouaré. La montagne a accouché d'une souris. Si l'ambiance dans le stade était, encore une fois, phénoménale, la fête a été gâchée.

« TOUT CONTACT ENTRE LE BALLON ET LE BRAS NE CONSTITUE PAS NÉCESSAIREMENT UNE INFRACTION »

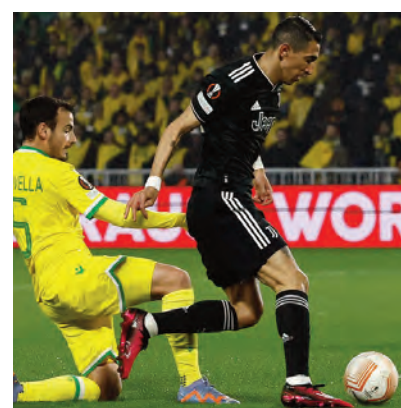
Dès l'avant-match, avec une pluie torrentielle qui s'est abattue sur la Beau-

joire après 15 jours de grand beau temps. Les supporters nantais, trempés jusqu'aux os, n'avaient plus qu'un objectif, celui de rejoindre leur siège le plus vite possible. Les pieds mouillés et la tête sous l'eau dès la 5e minute après cette inspiration géniale d'Angel Di Maria puis ce carton rouge infligé à Nicolas Pallois par José Maria Sanchez. Alors que l'on cherchait avant la rencontre les similarités entre la demi-finale de Ligue des Champions de 1996 et la double confrontation d'Europa League de cette saison, l'arbitre espagnol nous a donné une raison de nous souvenir. Comme Dermot Gallagher en 1996, Jose Maria Sanchez aura grandement influencé son match.

Penalty, carton rouge... José Maria Sanchez n'a pas hésité une seconde. Alors que l'action est pour le moins fouillis, pour ne pas dire litigieuse, la VAR n'a pas demandé à l'arbitre espagnol d'aller consulter les images. Mais alors que dit la loi 12 qui régit les fautes et incorrections ? Au préalable, la loi rappelle que « tout contact entre le ballon et le bras ne constitue pas nécessairement une infraction. » Pour qu'il y ait main, le joueur doit « toucher délibérément le ballon du bras ou de la main » ou « augmenter artificiellement la surface couverte par son corps. »

LA JUVE, TROP FORTE ET TROP AIDÉE

Cela peut-être le cas « lorsque la position du bras ou de sa main n'est pas une conséquence du mouvement de son corps dans cette situation spécifique ou n'est pas justifiable par un tel mouvement ». Monsieur Sanchez a donc estimé que Nicolas Pallois n'avait pas une position naturelle au moment de l'action. Pourtant à mieux y regarder, Nicolas Pallois n'a aucune intention de faire main. Le numéro 4 nantais essaie de tacler l'Argentin, sans succès. Main droite au sol pour trouver l'équilibre, Nicolas Pallois rapproche même son bras gauche de son tronc alors que le ballon arrive sur lui. C'est là qu'a eu lieu le contact. Pour ce qui est de l'exclusion, la loi 12 dit tout et son contraire : Il y a exclusion si le joueur « empêche l'équipe adverse de marquer un but, ou anni-



hile une occasion de but manifeste en commettant une main » (Giroto était pourtant sur la ligne...) mais un simple avertissement si le joueur « annihile une occasion de but manifeste de l'adversaire en commettant une faute avec intention de jouer le ballon et si l'arbitre accorde un penalty. » Comment avec toutes ces réserves, l'arbitre espagnol a-t-il pu prendre cette double décision en moins de 3 secondes ?

La Juventus n'avait pas besoin de cela pour l'emporter. En tout cas pas tant que le maestro, le fuoriclasse (surdoué), Angel Di Maria, était sur le terrain. C'est lui qui marque d'une merveille de ballon enroulé du gauche dans la lucarne de Lafont. Lui encore qui fait danser la défense nantaise avant d'obtenir ce penalty qui restera tristement dans les mémoires. Le champion du monde argentin inscrira même un troisième but pour parfaire cette « master class ». Les Canaris peuvent tout de même nourrir des regrets. Surtout après le match au Parc des Princes, face au Paris SG où les Jaune et Vert ont remonté un écart de deux buts dès la 17e minute de jeu (comme face à Turin)... Mais à 11 contre 11 ! Ce 16e de finale d'Europa League laissera un goût amer en bouche aux supporters nantais. La Coupe de France pourrait offrir une nouvelle échappatoire aux Canaris. Reste donc un dernier match de gala face à Lyon, en demi-finale de coupe pour revivre les émotions du Stade de France... Et qui sait un jour, dans un an ou vingt, recroiser la Juve ou un arbitre « zélé » qui écrira ou réécrira l'Histoire du FCN. ■

PAUL BOITEAU

NANTES
2022 LA RENAISSANCE

REVIVEZ LES MOMENTS FORTS DE LA SAISON 2021-2022 DU FC NANTES

- La finale au Stade de France
- Portrait du coach et des joueurs décisifs de la saison (Blas, Lafont, Kolo Muani, Pallois, Merlin...)
- Matches mémorables à la Beaujoire (Lens, PSG, Monaco, Bordeaux, Rennes...)
- Focus sur les supporters

Et bien d'autres choses encore à découvrir dans ce magnifique livre qui retrace la belle saison des canaris.

Editions LM MEDIAS
Matthieu Bellée - Paul Boiteau

NUMÉRO COLLECTION ÉDITION LIMITÉE

21,90€

FRAIS DE LIVRAISON OFFERTS

En commande sur le site : boutique.nantessport.fr

L'envol de RANDAL KOLO MUANI

Un stade en fusion



Duplijet

Passez de l'ombre
à la LUMIERE...

IMPRESSION NUMÉRIQUE

Tous supports / Tous formats

Duplijet - 16 Rue de la Planchonnais - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire

02 40 25 99 45 - commercial@duplijet.com

www.duplijet.com



GRÉGORY COJEAN : “ON NE JOUE PAS SI MAL QUE ÇA !”

Coach, le HBCN est sur une bonne spirale en 2023... Tous les voyants sont au vert ou faut-il être plus exigeant avec ce H-là ?

Il faut être exigeants avec nous-mêmes ! Nos entames de match frisaient l'indigence. À ce niveau,

ça ne pardonne pas. Je trouve que l'on prend trop de buts sur les premières périodes. On n'est pas assez présents défensivement et donc ça fait que l'on n'aide pas assez nos gardiens. On tolère beaucoup trop de choses. On accepte trop de perdre des duels, d'avoir des replis approximatifs... Des joueurs doivent élever leur niveau d'engagement défensif, leur mobilité, notamment dans le secteur central. Mais pas que... On fait en-

core trop d'erreurs, on donne trop de ballons, de buts faciles.

Vous n'avez en 2023 rien lâché rien en championnat et pourtant vous jouez en effet parfois à vous faire peur, y compris à la maison !

Je leur ai dit dans le vestiaire après Limoges : j'aime que l'on joue jusqu'au bout. Personnellement, je trouve que par le passé, on avait cette tendance à se relâcher. C'est une question de mentalité. J'apprécie car depuis le début de l'année, on est dans cette logique-là, on ne lâche jamais prise et ce jusqu'à la dernière seconde. Un match, c'est soixante minutes. Ivry, on s'attendait à un match compliqué. Les gars étaient prévenus, j'aurais aimé faire une bonne première mi-temps. Tactiquement, on joue mal, surtout défensivement. Je crois qu'on n'a pas assez analysé leur jeu, ou que ce n'est pas entré dans les têtes. Il nous a manqué plein de petites choses. Certains ont du mal à revenir des Mondiaux, mentalement ou physiquement, il fallait se remettre la tête à l'endroit.

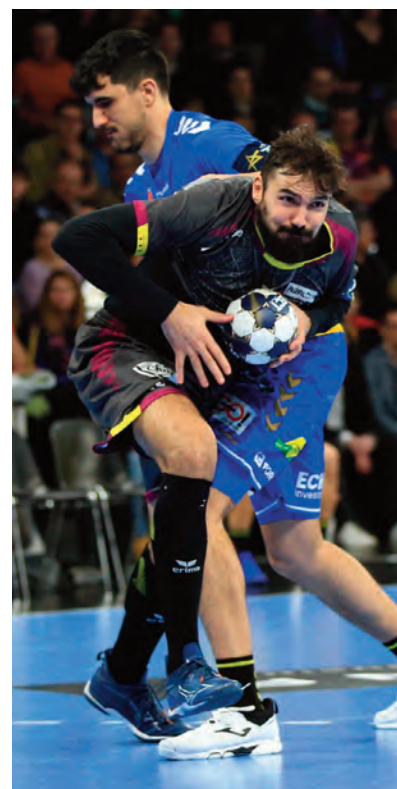
« ON EST LA TROISIÈME ATTAQUE DE LIGUE DES CHAMPIONS, LA DEUXIÈME DE STARLIGUE... C'EST QU'ON NE JOUE PAS SI MAL QUE CELA. »

Il a fallu, aussi, négocier encore avec une infirmerie garnie. Vous espérez récupérer Théo Monar et Ivan Pesic au retour de la trêve internationale ?

Théo avait eu le feu vert mais avec encore des douleurs, on a préféré attendre ces dix jours en plus. Pour Ivan... cela suit son cours. Il faut savoir parfois se montrer patient et avoir tout le monde au mieux pour la suite. Déjà, il était important de bien finir ce premier gros bloc de 2023, en concluant bien à la maison et partir avec la satisfaction du travail bien fait.

Mars est, comme souvent, le mois charnière pour la suite...

On est toujours dans ce chemin pour faire partie des deux premiers. Pour cela, on doit être constants dans nos matches. On a eu parfois quelques trous d'air qui viennent entâcher la qualité des matches que l'on a produits, sur 5-6 minutes, avec des erreurs stupides. Je repense encore à Ivry où l'on a des séquences de n'importe quoi sur 3 minutes, notamment les phases sans gardiens, les supériorités numériques mal négociées. Contre Szeged, aussi, on balbutie des phases de 5 contre 6. Voilà où l'on doit



être plus précis. Tout le monde revient au match de Celje, car c'est une défaite à domicile. On rate 5 pénalties, on se fait cueillir dans les derniers instants (31-32). On le gagnait ce match, personne ne viendrait me prendre la tête sur la qualité de jeu nantais ou non (sourire). On est la troisième attaque de Ligue des Champions, la deuxième de Starligue... C'est qu'on ne joue pas si mal que cela.

Axe fort depuis toujours, c'est votre défense qui connaît parfois quelques failles. C'est un tout ?

Oui, c'est difficile de dissocier la défense et ses gardiens... On a des bonnes statistiques ces dernières années et c'est toujours lié à la performance d'un gardien. Tu as des gardiens qui sont craints, qui dissuadent certains shoots. Je sais là où doivent progresser mes gardiens. Nous avons une paire de gardiens toute neuve, avec un Viktor Hallgrímsson très jeune, qui a besoin de travail individuel. Cela reste un gamin de 22 ans qui a besoin de temps. Et puis, on avait construit un duo avec Ivan Pesic, deux styles, deux âges et expériences différents... mais il est malheureusement blessé. L'objectif était qu'il puisse assurer les moments clés, on n'a plus cet équilibre. Après c'est génial pour Viktor de pouvoir autant jouer, mais il s'est retrouvé à assumer beaucoup de responsabilités. A lui de garder l'esprit conquérant. ■

RECUEILLI PAR EDOUARD CHEVALIER



Garage Peugeot
Du Val de Loire

8 Haie du Pont,
44450 Divatte-Sur-Loire

02 40 03 65 78

Garage Peugeot
Thouaré-Sur-Loire

42 Rue de Mauves,
44470 Thouaré-Sur-Loire

02 40 72 62 38

Service après-vente
Mécanique
Carrosserie / Peinture

Ventes de véhicules
neufs et d'occasion



NOUVELLE 408

LA LIGUE DES CHAMPIONS PUISSANCE 3

En validant un match nul à Szeged (28-28), les Nantais ont conforté cette troisième place de groupe tant espérée. Pourtant, le chemin aura été semé de - grosses - embûches. C'était Thibaud Briet, de retour aux affaires après une fichue blessure à la main avec l'équipe de France, qui avait probablement réalisé le meilleur résumé possible, à chaud, suite à la défaite amère récoltée contre Tournat et l'armada Kielce à la H Arena. « Cela arrive de perdre, mais pas de cette façon... On subit en défense, on encaisse des shoots à sept, huit mètres car on leur laisse trop de fois des positions favorables, analysait la tour de contrôle nantaise, déjà focus sur son rendez-vous capital la semaine suivante. Je suis forcément déçu car c'est le genre de rencontre, devant ton public encore plus en feu que d'habitude, où tu dois prendre un maximum de plaisir... On va relever la tête contre Szeged. On a encore notre destin entre nos mains pour cette troisième place. »

Mais les auspices étaient au rendez-vous. Une victoire aller 35-30 à la H Arena, les retours en forme de Minne et, justement, Briet : lâcher

cet objectif de troisième marche en Hongrie était « inconcevable ». Ils savaient avant même le buzzer qu'Elverum, en ayant tenu tête à Kiel (4e) 26-26, leur permettait de se contenter eux aussi d'un score à l'équilibre sur le parquet magyar.

**SEULS BARCELONE – DOUBLE
TENANT DU TITRE - ET KIELCE - FINALISTE
2022 - DEVANCENT LES VIOLETS**

« N'empêche, on n'était pas super serein sur la véracité de l'information !, glissait l'entraîneur de la cité des ducs Gregory Cojean, évidemment heureux par-dessus tout de bétonner ce troisième rang du groupe B. Il aurait été cruel de ne pas terminer à la troisième place. On le mérite. Je n'aurais pas été déçu de finir 4e mais au regard de ce match, un petit peu tout de même... Je suis fier de mes joueurs, de ce qu'ils ont réalisé. »

Le H affrontera le 6e du groupe A, les Polonais de Plock avec, déjà en poche, l'assurance d'avoir l'avantage du terrain pour le round retour le 29 mars. Car il ne faudrait pas oublier à quel point la performance est déjà de taille, un coup d'œil dans le rétro



n'étant pas superflu.

Lors du tirage des groupes en ce début d'aventure, nombre d'observateurs prédisaient un groupe de la mort. Mieux que tête haute, le H en est ressorti grandi, menant sa barque dans ce bain à remous malgré des absences de cadres sur plusieurs rencontres.

Seuls Barcelone – double tenant du titre – et Kielce – finaliste 2022 – devancent en effet les Violets, prêts à croquer dans ces huitièmes de finale aller-retour à la fin du mois.

« C'était inespéré à l'entame de la compétition, a rappelé celui qui effectue sa première saison sur le banc du HBCN. Un premier objectif atteint. Il va falloir vite basculer sur la suite de la compétition. »

Plock est un adversaire coriace mais prenable, quand on s'appelle le H et que l'on a des ambitions légitimes. Comme GOG (DEN) ou Bucarest (ROM). Et pour ne rien gâcher, le H ne pourra pas rencontrer le PSG d'ici Cologne... ■

JULIEN BOUGUERRA

LE BIEN-ÊTRE HAUTE PERFORMANCE

Préparation - Récupération

Spa²¹

Recentrer - Vitaliser - Sculpter - Recharger - Relaxer

Centre de bien-être intégratif regroupant + de 20 activités
parlant à votre corps tout entier.

@spa21nantes

www.spa21nantes.fr

02 40 34 81 91

188 Boulevard des Pas Enchantés
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

LE "H" PASSE AUX TABLEAUX POUR VALIDER SON TRIMESTRE



LA FANFARE FÊTE SES 15 ANS FACE À TOULOUSE

Le 26 mars, la fanfare du H fêtera ses 15 ans ! A cette occasion, une fanfare de plus de 100 musiciens animera le match entre Nantes et Toulouse, qui s'annonce comme une immense fête. Au-delà de ce rendez-vous anniversaire, le Fenix - en plus d'avoir battu les Nantais à l'aller - sera l'unique rencontre de championnat à domicile en mars ! Une date à ne pas manquer pour cet événement tant sur le terrain qu'en tribune, dispositif unique pour un match de sport collectif en salle !

Parfaitement positionné depuis la reprise post-Mondial, le HBC Nantes affiche une constance dans les résultats malgré des scénarios parfois houleux. Outre la loi du tout ou rien en coupes, la route en championnat s'ouvre très favorablement en mars, au point de rattraper le PSG !

Il suffit de leur demander où se trouvent les principales satisfactions de cette grande ligne droite avant une nouvelle trêve internationale : « *La défense* ». Une réponse à l'unisson, resserrant tous les boulons d'un engrenage plus que jamais impeccablement imbriqué. Leur dernière sortie contre Aix à la maison a ainsi affiché « *une maîtrise de bout en bout la rencontre. C'est quelque chose qui nous faisait un peu défaut ses derniers temps, en particulier sur*

cette période post-mondial où il a fallu retrouver des repères et des automatismes, avoue Aymeric Minne. On a pu tourner, tout le monde a fait le taf et défensivement on a retrouvé ce côté très compact, avec une grosse solidarité. C'est parfait de réaliser ce genre de match avant de retrouver la sélection. »

Un succès de plus... et une défaite supplémentaire pour le PSG laissant seul le MHB en tête. Neuf matches que les Parisiens n'avaient plus perdu, depuis une défaite face au leader montpelliérain le 17 décembre. Ce dernier reste ainsi seul en haut du classement de Starligue avec deux unités d'avance sur le club de la capitale et Nantes.

ET SI LES VIOLETS DISAIENT ENCORE BERCY ?

Décidément, ces histoires de coupes nationales sont celles du grand amour pour le H... Premier titre ? En Coupe de la Ligue, en 2015. Premier Bercy ? Victoire en Coupe de France face à Montpellier, en 2017. L'an passé, rincés par leur saison, ils s'étaient inclinés face aux Parisiens (36-31). Et si 2023 était l'occasion de soit rééditer face aux Héraultais, soit prendre une revanche face aux Parisiens (face à qui ils avaient déjà cédé 32-26, lors de leur premier essai, à Coubertin en 2015) ? Les affiches des deux demi-finales 2023 sont d'ores et déjà connues, avec d'un côté la réception d'Aix-en-Provence pour les Nantais le 5 avril et de l'autre le choc du duo de tête de Starligue entre Montpellier et le PSG. On ne va pas se mentir : la troupe de Cojean a hérité du meilleur tirage possible mais gare au retour de flamme de Camarero et les siens. Le départ annoncé de Thierry Anti en début de mois pourrait être l'électrochoc at-

LIQUI MOLY STARLIGUE

J01 - HBCN - CHAMBÉRY	30-21
J02 - MONTPELLIER - HBCN	29-30
J03 - HBCN - IVRY	33-28
J04 - ST-RAPHAËL - HBCN	35-38
J05 - HBCN - CHARTRES	34-28
J06 - HBCN - CESSON-RENNES	35-24
J07 - LIMOGES - HBCN	35-31
J08 - HBCN - CRÉTEIL	38-25
J09 - NÎMES - HBCN	29-32
J10 - HBCN - ISTRES	40-32
J11 - TOULOUSE - HBCN	32-31
J12 - HBCN - SÉLESTAT	31-24
J13 - DUNKERQUE - HBCN	29-32
J14 - AIX - HBCN	27-35
J15 - HBCN - PSG	32-33
J16 - CHARTRES - HBCN	27-37
J17 - HBCN - LIMOGES	37-27
J18 - IVRY - HBCN	32-36
J19 - HBCN - AIX	39-28
J20 - Cesson-Rennes - HBCN	16/03
J21 - HBCN - Toulouse	26/03
J22 - Istres - HBCN	02/04
J23 - HBCN - Montpellier	08/04
J24 - HBCN - St-Raphaël	13/04
J25 - Chambéry - HBCN	20/04
J26 - HBCN - Dunkerque	04/05
J27 - Créteil - HBCN	20/05
J28 - HBCN - Nîmes	25/05
J29 - PSG - HBCN	01/06
J30 - Sélestat - HBCN	06/06

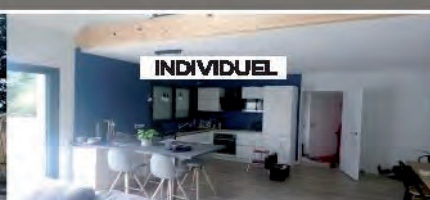
Classement (après 19 journées)

1, Montpellier, 34 ; 2- Paris et Nantes, 32 ; 4- Chambéry, 27 ; 5- Toulouse, 24 ; 6- Nîmes, 22 ; 7- Limoges, 18 ; 8- Aix et Cesson, 17 ; 10- Dunkerque et St-Raphaël, 16 ; 12- Créteil, 13 ; 13- Chartres, 11 ; 14- Ivry, 10 ; 15- Istres, 9 ; 16- Sélestat, 6

tendu par club (7e) qui ambitionnait l'Europe. ■

EDOUARD CHEVALIER
(AVEC JULIEN BOUGUERRA)

ARCHIMAT CREATION



82, ROUTE DE PARIS
44980
SAINTE-LUCE-S/LOIRE

MATHIEU PATILLON
ARCHITECTE DPLG

TEL : 02 28 08 06 26
MAIL : CONTACT@
ARCHIMATCREATION.COM

www.archimatcreation.com



CNPC

SPORT BUSINESS
CAMPUS ■

Passion Sport

FORMATIONS

- **COMMERCE**
- **MARKETING**
- **MANAGEMENT**

EN CONTRAT D'APPRENTISSAGE

BAC+2 > BTS MCO SPORT

BAC+3 > BACHELOR MANAGER
EN COMMERCE DU SPORT

une école



CCI PAU BÉARN

INSCRIPTIONS OUVERTES

cnpc.fr

📍 Parc du Perray • 22, rue de la Rainière • NANTES

MARINE DUPUIS : PAROLES DE CO-CAPITAINE...

Parfois en balance défavorable dans leurs matches en déplacement, les Neptunes conservent néanmoins leurs facultés à renverser la vapeur. Un paramètre essentiel pour la co-capitaine Marine Dupuis, qui voit son équipe prendre solidement confiance pour conserver sa troisième place sur le podium avant la trêve.

de question de montrer ce visage ! Je crois que la discussion à la pause a porté ses fruits car on a su produire un tout autre handball lors de la seconde mi-temps.

« ON EST BIEN STABLES. EMOTIONNELLEMENT, CELA SE RESSENT SUR NOS PERFORMANCES DÉFENSIVES »

Menées à Plan-de-Cuques et Nice, vous êtes parvenues à chaque fois à vous en sortir indemnes. Les Neptunes aiment le stress ou bien c'est votre caractère qui se réveille lorsqu'on le pique ?

On va qualifier cela de stress positif (rire) ! Ce qui est certain, c'est qu'il a fallu ruer dans les brancards aux mi-temps... On n'a pas le droit de montrer de "trop peu" au vu de nos ambitions. Il faut avoir l'ego en adéquation avec ce que l'on veut atteindre comme objectifs ! Alors clairement, en particulier contre des Niçoises qui en plus nous avaient battues à domicile, il était hors

Cette Ligue Butagaz réserve son lot de surprises à chaque journée. Vous êtes pourtant prévenues...

Complètement, mais on ne pensait pas devoir avoir à remonter une pente aussi ardue qu'un retard de 7 buts ! On ne peut pas se permettre de se laisser faire de cette façon. Dans le vestiaire, on s'est secouées, on avait honte de nos 30 minutes passées, on devait réagir pour rappeler ce que nous valions véritablement. Nous avons l'effectif pour reprendre l'ascendant sur le jeu mais on se doit de mettre la pression plus vite afin de ne pas avoir à courir après un score, car cela pourrait nous jouer des tours à l'avenir... Face à nous, les équipes ne lâche-

ront jamais rien.

Bousculées, certes, mais, vous semblez n'avoir jamais été aussi solides psychologiquement !

On ne pouvait pas avoir fait tout cela pour rien, que ce soit à l'échelle de ce match ou bien au cours de ces dernières semaines ! Il était invraisemblable de laisser passer les points de la victoire : on en a déjà trop laissé en route contre, justement, ces Niçoises à la maison où lors de notre première journée à Chambray. On est bien stables. Emotionnellement, cela se ressent sur nos performances défensives : même lorsque l'on rencontre une petite panne offensive, on monte le niveau ensemble, en défense. On a limité l'impact des temps faibles, on sait relever la tête. On a fait le boulot pour réattaquer fort.

Idéal avant cette reprise de mars qui ne vous épargne pas en post trêve internationale ?

On disait de février mais les trois semaines de reprise sont tout aussi déterminantes tant en championnat



qu'en European League. Mais au moins, nous sommes toutes parties en confiance avant ce break. Que cela soit pour un repos ou en sélection, on change d'air, les étrangères sont heureuses de retrouver leurs compatriotes. Elles n'auront certes pas la même opportunité pour souffler mais elles sont rodées à cela et je suis sûre qu'elles en reviendront revigorées. L'essentiel est de recharger les batteries car mentalement, on se devra d'être encore plus intraitables. ■

RECUEILLI PAR LIONEL SCHNEIDER

CNJ



BACHELOR JOURNALISME
TITRE CERTIFIÉ NIVEAU 6

- TV, RADIO, PRESSE ÉCRITE, WEB... AU CNJ, NOUS FORMONS DES JOURNALISTES PLURIMÉDIA
- DU MATÉRIEL DE PRO DANS NOS LOCAUX À NANTES (STUDIOS RADIO ET TV, CAMÉRAS)
- ACCRÉDITATIONS, REPORTAGES, STAGES : ACTIVEZ VOTRE RÉSEAU !



CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME
2, impasse Joseph-Marie Fourage
44300 NANTES

02 55 59 93 19

contact@cnj44.com



www.cnj44.fr

KELLY VOLLEBREGT REJOINT LES NEPTUNES

L'internationalisation du contingent nantais se poursuit avec l'arrivée dès l'été prochain sur l'aile droite de Kelly Vollebregt, internationale néerlandaise bien connue de Helle Thomsen.



de rejoindre Odense Håndbold au Danemark. L'ailière droite a paraphé un contrat la gardant jusqu'en 2025 sur les bords de Loire, où elle retrouvera son ancienne coach en sélection Helle Thomsen, à la baguette des Oranje de 2016 à 2018.

PLACZEK ET MORETTO À PARIS

Son départ pour la Roumanie et Valcea (qualifié lui aussi pour les quarts de European League) a eu de quoi étonner. Meilleure marqueuse de Ligue Butagaz Energie (95 buts à 73.64%, soit une moyenne de 6,33/match), Nathalie Hagman quittera à la fin de la saison les Neptunes avec qui elle aura été championne d'Europe. Associé au départ de Raïssa Dapina (Nice, LBE), le poste d'ailière droite était donc vacant, laissant le vide derrière la snipeuse suédoise. Le choix du staff nantais et des dirigeants s'est finalement porté sur une Néerlandaise qui découvrira l'élite hexagonale : Kelly Vollebregt (28 ans ; 1,65m). "Nantes a un bon niveau international et progresse vite. C'est un club et une équipe qui a de grandes ambitions", explique l'internationale ayant beaucoup évolué dans le championnat allemand - notamment le futur adversaire des Nantaises, le Borussia Dortmund (2019-2021) - avant

Rares désormais seront les vainqueures du Final Four à toujours être présentes à la rentrée 2023, puisque la gardienne Adrianna Placzek prendra elle aussi le large. Mais pour celle qui a adopté la France depuis 6 saisons, il s'agira d'une nouvelle destination tricolore puisqu'elle posera ses valises pour deux saisons à Paris et montera dans le train avec Barbara Moretto ! Un retour en Seine pour la longiligne arrière droite, dix ans après ses débuts dans le hand professionnel. Après le binôme Dapina-Mitrovic à Nice, les Neptunes croiseront donc deux de leurs anciennes coéquipières également face au Paris 92. Quant à la jeune arrière gauche du centre de formation Lorine Perrot (21 ans), elle partira s'aguerrir en LF2 avec le club de Noisy-Le-Grand. ■

PAUL BOITEAU

LES CHOSES SÉRIEUSES COMMENCENT

Conserver la place sur le podium, espérer et pourquoi pas rêver d'Europe en grand : le mois de mars s'annonce charnière pour les Roses, qui seront rapidement où elles se situent dans la hiérarchie, avec trois rencontres face à leurs poursuivantes directes.

Plus de faux-pas, filer tout droit. Les défaites pèsent lourd dans cette LBE, surtout à la maison. Alors après le départ manqué à Chambray, les Neptunes ont l'occasion d'oublier ce mauvais souvenir dès leur retour face à leur public, puisque ce seront les protégées de l'ancien de la maison Matthieu Lanfranchi, qui se présenteront pour relancer le championnat après la trêve. « On ne peut plus se permettre de griller de cartouche, surtout chez nous », rappelle l'assistant nantais Jérôme Delarue. La défaite contre Nice puis le nul contre Besançon, on s'en

souvient. Et pourtant, face aux Bisontines, le contenu avait été bien meilleur et on y a vu la montée en gamme défensive qui, aujourd'hui, nous permet d'être plus difficiles à manipuler, comme cela a été le cas en Hongrie. »

SOIGNER LES DÉTAILS POUR DORTMUND

Durcir le ton leur réussit plutôt bien, en témoigne leurs derniers succès en championnat comme dans cette qualification en quart sur le parquet du Mosonmagyaróvár (30-33). Ondono et Lagerquist, cheffes de défenses implacables, ont souvent été les phares de leur équipe pour retrouver le bon chemin, Grandveau la pilote version Formula One des montées de balle. La recette qui per-



met d'espérer plus dans une European League où pour l'instant les « gros » ont assuré ? « Être en quart de finale signifie rester sur la route qui mène au Final Four (les 13 et 14 mai à Graz, en Autriche), rappelle Delarue. Les premiers objectifs avoués sont atteints, c'est très bien mais si on peut aller plus loin, on ne s'en privera pas ! Je préfère voir cette qualification comme une étape, pas comme une finalité de notre saison européenne. Mais pour cela, il faudra se défaire des Allemandes. »

Et le morceau qui attend Loquay et sa troupe nécessitera une attention tout terrain pendant 120 minutes, tant le Borussia Dortmund semble le plus sérieux prétendant avec Ikast... ■

LIONEL SCHNEIDER

LIGUE BUTAGAZ ENERGIE

J01 - CHAMBRAY - NEPTUNES	23-22
J02 - NEPTUNES - PLAN DE C.	36-31
J03 - TOULON - NEPTUNES	24-26
J04 - NEPTUNES - ST-AMAND	37-29
J05 - MÉRIGNAC - NEPTUNES	27-30
J06 - NEPTUNES - CELLES	28-26
J07 - Bourg-Péage - Neptunes	forfait
J08 - NEPTUNES - PARIS 92	30-25
J09 - NEPTUNES - BREST	23-26
J10 - DIJON - NEPTUNES	24-28
J11 - NEPTUNES - NICE	27-29
J12 - METZ - NEPTUNES	29-24
J13 - NEPTUNES - BESANÇON	23-23
J14 - NEPTUNES - MÉRIGNAC	29-18
J15 - PLAN DE C. - NEPTUNES	28-29
J16 - NICE - NEPTUNES	24-25
J17 - Neptunes - Chambray	11/03
J18 - Paris 92 - Neptunes	15/03
J19 - Neptunes - Dijon	25/03
J20 - Brest - Neptunes	19/04
J21 - Neptunes - Bourg Péage	forfait
J22 - Celles sur Belle - Neptunes	06/05
J23 - Neptunes - Toulon	13/05
J24 - Besançon - Neptunes	20/05
J25 - Neptunes - Metz	24/05
J26 - Saint-Amand - Neptunes	27/05

Classement (après 16 matches)

1 - Metz, 42 pts (14m.) ; 2 - Brest, 39 ; 3 - Neptunes, 36 ; 4 - Chambray, 35 ; 5 - Paris 92, 34 (14m.) ; 6 - Dijon 31 ; 7 - Nice, 28 ; 8 - Besançon, 28 ; 9 - Celles, 25 (14m.) ; 10 - Plan de Cuques, 23 ; 11 - Saint Amand, 22 ; 12 - Mérignac, 18 ; 13 - Toulon, 18 ; 14 - Bourg-de-Péage, 0.

LUNET

NOUVEAU

OUVERTURE DE
LUNET
CARQUEFOU
27, RUE DU 9 AOÛT 1944

TOUS LES SPORTS À VOTRE VUE



À PARTIR
DE 50€

LA NOUVELLE COLLECTION IZIPIZI
SPORT EST DISPONIBLE CHEZ LUNET

IZIPIZI
PARIS

EYE-LIKE.FR

HOPE RAKOTOZAFY

“J’AI GRANDI PLUS VITE QUE PRÉVU”

Saisissant à bras le corps le rôle de libero n°1 des Neptunes, la recrue estivale a désormais parfaitement pris la mesure des exigences et des ambitions nantaises. Et ne compte pas s'arrêter en si bon chemin.

En tête de cette Ligue A, les Neptunes ont clairement passé un cap cet hiver. Quel regard portez-vous sur les performances de votre équipe ?

On est dans une dynamique ultra positive puisque nous sommes toujours premières. Il y a bien sûr eu ces deux défaites en février mais on se doit de ne garder que le positif. Ces points d'avance enlèvent une certaine pression par rapport à ces rencontres perdues. Aujourd'hui, on sait ce que l'on a à faire, on sent qu'ensemble, on peut réussir quelque chose de grand.

Avec le recul, comment analysez-vous ces deux revers, très différents ?

Ce sont en effet des scénarios qui n'ont rien à voir. Face à Cannes (défaite 3-2). Nous sommes tout simplement tombées face à une équipe meilleure dans le jeu, en défense, particulièrement. Elles étaient parfaitement au point dans leur stratégie, ont proposé un volley très propre. De notre côté, nous avons été plus instables et on cède dans le cinquième set.

À Mulhouse (défaite 3-1), en revanche, on peut vraiment parler de match à sens unique. Évidemment on commence bien, ensuite la machine s'enraye. Je garde quand même le sentiment que l'on a un peu plus lâché. C'est désormais à nous de bien réagir, et de ne plus laisser de points en route.



LIGUE A FÉMININE

J01 - CHAMALIÈRES - NEPTUNES	1-3
J02 - NEPTUNES - PARIS	3-2
J03 - NEPTUNES - VANDŒUVRE	3-2
J04 - MARCQ - NEPTUNES	1-3
J05 - NEPTUNES - MULHOUSE	0-3
J06 - LEVALLOIS - NEPTUNES	1-3
J07 - NEPTUNES - VENELLES	3-1
J08 - BÉZIERS - NEPTUNES	1-3
J09 - NEPTUNES - LE CANNET	3-1
J10 - ST-RAPHAËL - NEPTUNES	1-3
J11 - FRANCE AVENIR - NEPTUNES	0-3
J12 - NEPTUNES - CANNES	3-1
J13 - TERVILLE - NEPTUNES	3-2
J14 - NEPTUNES - LEVALLOIS	3-0
J15 - VENELLES - NEPTUNES	1-3
J16 - NEPTUNES - MARCQ	3-0
J17 - VANDŒUVRE - NEPTUNES	2-3
J18 - NEPTUNES - ST-RAPHAËL	3-0
J19 - MULHOUSE - NEPTUNES	3-1
J20 - NEPTUNES - FRANCE AVENIR	3-0
J21 - CANNES - NEPTUNES	3-2
J22 - NEPTUNES - TERVILLE	0-3
J23 - Neptunes - Chamalières	11/03
J24 - Le Cannel - Neptunes	18/03
J25 - Paris - Neptunes	25/03
J26 - Neptunes - Béziers	08/04

Classement (après 22 journées)

1- Neptunes, 50 ; 2- Mulhouse, 48 ; 3- Paris St-Cloud, 47 ; 4- Béziers, 47 ; 5- Terville, 45 ; 6- Le Cannel, 45 ; 7- Cannes, 36 ; 8- Pays d'Aix-Venelles, 36 ; 9- Vandœuvre, 30 ; 10- St-Raphaël, 27 ; 11- Marcq-en-Barœul, 20 ; 12- Chamalières, 19 ; 13- Levallois, 8 ; 14- France Avenir, 1

En étant catapultée libéro titulaire suite à la blessure d'Emma Le Roux, vous vous êtes retrouvée pour vos premières semaines en tant que professionnelle avec entre les mains de grosse responsabilités. Comment avez-vous digéré cela ?

Cela fait, en effet, bizarre, alors que nous n'étions que dans les matchs de préparation (contre Mulhouse, ndr) d'entendre de la part du coach qu'il va falloir assurer avec un statut de numéro un. La première des réactions, c'est que j'ai eu vraiment mal au cœur pour Emma, mais très rapidement, il a fallu avancer et prendre mes responsabilités car nous n'avions plus le choix.

« SANJA, C'EST NOTRE RÉFÉRENTE, ELLE EST INCROYABLEMENT PRÉCIEUSE AU SEIN DU GROUPE »

Une sorte de poussée de croissance express ?

C'est exactement ça : on se retrouve dans l'obligation de grandir, plus vite que prévu (rires) ! Je me donnais une année à ma sortie du Centre fédéral, pour pouvoir prendre tous mes repères, le rythme et les exigences du monde professionnel. Il a fallu le faire en un mois ! C'est là que j'ai eu beaucoup de chance d'avoir fait le choix de Nantes, car très vite, j'ai été épaulé par les filles, par Cyril (Ong), par notre préparateur mental qui m'a énormément aidée dans la gestion de mes émotions, comme dans le stress évident que représentait la situation.

Sortir d'un cocon dans lequel on est depuis le sport-études pour se lancer dans grand bain peut en effet

être assez brutal. Arriver dans une structure comme celle des Neptunes n'a donc fait que conforter votre choix ...

Complètement. Au sortir du Pôle, on a peur d'être lâchée dans la nature et ici cela n'a pas du tout été le cas. C'est vraiment super car on peut continuer notre évolution et notre construction. Tout le monde était très précautionneux lors de mes débuts, que cela soit aux entraînements ou en match. Ça m'a permis, aussi, d'avancer dans le bon sens. Maintenant, avec ces six mois d'expérience, je pense que je suis considérée à l'égal des autres dans les comportements de tous et toutes et cela prouve que j'ai évolué.

Vous parliez d'un encadrement d'expérience que cela soit de la part du staff ou des joueuses. Votre capitaine semble avoir joué un grand rôle à ce niveau...

Sanja (Gommans), c'est notre référente à toutes, pour nous les jeunes joueuses. Elle est extraordinaire sur le terrain et en dehors. Elle te parle, te comprend, t'épaulé. Sait t'encourager, mais aussi te stimuler, toujours avec les bons mots. Elle aussi a commencé très jeune dans le monde professionnel et a parfaitement conscience de ce par quoi nous passons. Elle est incroyablement précieuse au sein du groupe.

Le volley-ball a toujours été votre sport ?

Oui, même si au début j'ai fait de la

SODICO 40 ans d'expériences
Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

CONDUITS / ACCESSOIRES - FUMISTERIE - APPAREILS BOIS & GRANULÉS

10 000 m² de stock

PARTENAIRE OFFICIEL DES NEPTUNES DE NANTES VOLLEY

6 500 produits référencés

@sodicorennes
 Sodico SA
 www.sodico.eu

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76



Malmenées à la maison par Terville et voyant leurs poursuivantes recoller, les Neptunes continuent toutefois de tenir les rênes du championnat. Le sprint final, contre des concurrentes directes, a déjà la saveur des play-offs.

PAR JULIEN BOUGUERRA

L'HEURE DU MONEY-TIME !

Avaient-elles déjà les esprits tournés vers la demi-finale de Coupe de France mardi 7 mars à Béziers? Ce qui est certain, c'est que les filles de Cyril Ong sont complètement passé à côté de leur rencontre lors de la réception de Terville, qui lançait les hostilités la dernière ligne droite de la phase régulière. "Quand on est mauvais, on le paye cash", résumait sans filtre le coach nantais Cyril Ong. "On est un peu rentrés sur le terrain en se disant que ça allait se faire tout seul. Après la défaite de Cannes, c'était pourtant le moment de se refaire", regrettait la centrale nantaise Isaline Sager-Weider, consciente plus que jamais que les Neptunes n'ont désormais plus le moindre joker dans ce championnat de LAF, à quatre journées du premier verdict. Avant d'attaquer les play-offs, il reste un mois à tenir pour des Nantaises qui restent leaders mais avec un écart qui a fondu, à commencer avec les Mul-

housienens les ayant battues à deux reprises cette saison...

GOMMANS : " IL FAUT QUE L'ON ASSUME NOTRE STATUT "

"Je sais que nous sommes capables de mieux faire... Est-ce que c'est la pression de notre position de leader qui nous fait déjouer ? Il faut que l'on se dise que nos adversaires ne calculent pas et jouent libérées, rappelle la capitaine Sanja Gommans. Maintenant, il faut que l'on assume notre statut. On est toujours 1ères, et il faut garder la tête haute, jusqu'au bout." En championnat... et en Coupe. Avant de boucler, justement, avec une dernière danse de LAF à domicile le 8 avril contre Béziers, les Neptunes devaient se défaire de l'ancien club de Cyril Ong en demi-finale le 7 mars pour espérer disputer une quatrième finale dans leur histoire, le 1er avril à la Halle Carpentier (Paris). ■

constituer une équipe avec des joueuses en adéquation avec les espérances. Je pense qu'ils sont les premiers à savoir que l'on peut le faire, que l'on a les moyens d'aller chercher un titre. Ce qui est certain, c'est que nous mettons tout en place pour que cela soit le cas. Terminer avec un trophée entre les mains reste l'envie de tous.

Vous avez effectué un parcours en équipe de France junior et frappez désormais à la porte des seniors. Est-ce que vous vous êtes de votre côté fixé des objectifs en bleu ?

On regarde évidemment avec les yeux qui brillent les JO de 2024 et de 2028. On verra... Pour Paris, ce sera très compliqué, mais il faut continuer d'y croire (*sourire*). J'ai la chance de faire partie de ce collectif qui ne cesse de progresser. C'est important pour nous et pour tout le volley féminin français, de se sentir enfin considérées, l'équipe de France féminine ayant été clairement mise à l'écart pendant plusieurs années. Si on peut s'inscrire dans une volonté commune de performer avec les gars, ce qu'ont su faire le basket et le handball, ce serait extraordinaire. Alors, j'espère pouvoir faire partie de ce bel élan. ■

RECUEILLI PAR JULIEN BOUGUERRA

natation en parallèle. Et puis, lorsque le volley a commencé à prendre beaucoup de place, je m'y suis consacrée exclusivement. Au début, j'étais attaquante. J'ai seulement eu l'idée de faire du haut niveau seulement en 3e. On m'a alors conseillé de me réorienter sur le poste de libéro. Cela a

toujours pris beaucoup de place chez nous, car mes deux parents jouent encore... Et ma petite sœur aussi (*rires*) ! Autant vous dire qu'à table, le ballon est souvent au menu. Ce sont d'ailleurs les premiers que j'ai eus au téléphone pour leur annoncer que je passais première libéro.

Les ambitions nantaises sont très élevées... Quel est le sentiment qui prédomine, du haut de vos 19 ans ?

On ne va pas se leurrer : il y a de la pression. Mais, avec cette position de leader, on a accumulé aussi de la confiance. Les dirigeants comme tout le staff technique ont fait en sorte de



**Avec nous,
carburez
aux énergies
nouvelles**

02 40 30 30 22

bretagne-utilitaires.fr

28 Rue de la Grande Bretagne
44470 Carquefou

VENTE - ENTRETIEN - RÉPARATION - ATELIER CARROSSERIE - MÉCANIQUE / VOITURES ET UTILITAIRES

“ON A BEAUCOUP D'IDÉES DANS LES CARTONS POUR DÉVELOPPER LA MARQUE NEPTUNES !”

Découvrant un peu plus chaque jour les obstacles à écarter de la route pour le développement et la défense des femmes dans le sport, Laurent Godet, président délégué des Neptunes, évoque avec passion les motivations et les ambitions d'un club avant-gardiste toujours à l'affût de missions et d'initiatives.

« SE CRÉER DES HÉROÏNES »

Dans cette volonté perpétuelle de faire bouger les lignes, les Neptunes souhaitent clairement « s'ouvrir à plus. Quand on naît garçon, on devient très facilement notre propre héros en s'identifiant. La question est donc pour nous de savoir comment se créer des héroïnes ! »

Avec le carton réalisé cette saison, par le biais de l'édition de cartes à faire signer - déjà 500 images ont été écou-
lées - Laurent Godet et son équipe



1/4 DE FINALE  MATCH ALLER

Osons l'Europe !

**NEPTUNES DE NANTES
BV BORUSSIA 09 DORTMUND**

Handball

DIMANCHE 19 MARS - 18H00
MANGIN BEAULIEU

ont pu constater, en particulier chez leurs jeunes supporters, filles comme garçons, que les handballeuses étaient de réels modèles. « Je trouve assez génial de recevoir des témoi-

gnages comme récemment où une collaboratrice de chez Réalites me disait que ses deux garçons « jouaient aux Neptunes handball », incarnant tour à tour, Floriane André, Nathalie

DES ATELIERS DE SENSIBILISATION AUTOUR DES CYCLES MENSTRUELS DANS LE SPORT



Dans la continuité du talk organisé avec des experts et des handballeuses en début de saison, la Ligue féminine de Handball et son nouveau partenaire majeur depuis la rentrée 2022, Lidl France, lancent, sur tout le territoire, la deuxième phase d'activation de la saison sur le thème des "cycles menstruels dans le sport". Les clubs de Ligue Butagaz Énergie vont organiser, entre début mars et fin mai, des ateliers de sensibilisation auprès de jeunes joueuses dans les centres de formation, les collèges et

universités. L'objectif est d'échanger sur la thématique des menstruations, encore trop "tabou" chez les joueuses et leur staff, et d'analyser les conséquences, avec des études précises, sur les performances sportives, en appui avec le témoignage de Carole Maitre, gynécologue médecin du sport à l'INSEP, avant d'échanger par la suite librement avec les jeunes. Rendez-vous le 14 avril avec les Neptunes pour un atelier programme pour le pôle espoir animé par l'ambassadrice Marine Dupuis. ■ E.C.

« LE SPORT DOIT ÊTRE CONSIDÉRÉ COMME LEVIER SOCIAL ET ÉDUCATIF »

Hagman et leurs coéquipières comme ils joueraient aux Avengers ! Quand il y a seulement l'admiration et non plus le besoin de genrer, c'est vraiment que l'on avance dans le bon sens. »

« METTRE LES JOUEUSES DANS LES MEILLEURES CONDITIONS FINANCIÈRES »

Il ne faut pas se voiler la face : les conditions salariales des sportives professionnelles sont encore très éloignées de celles de leurs homologues masculins.

Souhaitant avancer sur cette question des salaires, les Neptunes souhaitent intervenir sur toutes les strates possibles pour optimiser la carrière des femmes et ainsi « mettre les joueuses dans les meilleures conditions financières possibles. Je découvre, depuis mon arrivée, dans ce giron du sport professionnel, toutes les failles, toutes les grandes différences qui peuvent exister entre le milieu masculin et le milieu féminin. Beaucoup de paramètres sont à prendre en compte venant s'ajouter au propre de la vie d'une femme : la question des études, de l'organisation à trouver par exemple avec l'Université de Nantes qui est encore sur un régime ordinaire pour les sportives, est un point essentiel sur lequel il faut travailler. Je reste persuadé qu'un sportif, intelligent, ouvert à 180° ne peut être que meilleur. »

Difficile, en effet, pour toutes ces jeunes femmes d'avoir les yeux sur les JO de 2024 arrivant très rapidement, 2028 également pour une certaine génération, avec à la fois des ambitions de médailles et la construction de leur vie post-olympique... »

« AVOIR SA SALLE AFIN DE CRÉER UN ÉCOSYSTÈME NEPTUNES »

Le projet d'une salle 3.000 places (jauge minimum demandée dans le cahier des charges de l'EHF pour la ligue des champions) est plus que ja-



UN PARTENARIAT AVEC L'ACCOORD POUR PROMOUVOIR L'ÉGALITÉ DES CHANCES ET LA PRATIQUE DU HANDBALL AU FÉMININ

Les Neptunes se sont associées avec l'Accoord afin de lutter contre toute forme de discrimination, de permettre l'accès à la pratique du sport pour toutes et tous et promouvoir l'égalité des chances. A travers la journée "Zéro Discrimination" le 1er mars,

mais d'actualité pour le Président Directeur Général de Réalités et président des Neptunes, Yoann Choin-Joubert. « Il y a derrière cette volonté d'avoir une salle, la possibilité de créer un écosystème Neptunes, et ainsi trouver un point d'équilibre à la fois dans nos finances, dans notre développement, dans nos ambitions sportives. Et pour cela, il faut tenter des choses, c'est un de nos grands enjeux, sourit Laurent Godet. Nous n'avons pas à faire les choses obligatoirement de la même façon que dans le sport masculin. Nous avons beaucoup d'idées dans les cartons pour développer notamment toute une économie autour de la marque Neptunes. »

Car au-delà du simple fait d'accueillir entraînements et matches des volleyeuses et des handballeuses, l'objectif d'un nouvel écrin serait d'en faire un lieu pour tous, avec, notamment une salle de sport grand public, un bar, un restaurant, une boutique.

« Promouvoir les talents locaux sur le parquet et en dehors, voilà ce qui nous anime. Nous avons eu un coup d'essai très réussi avec l'exemple des savons, on est aujourd'hui sur des idées de développer un thé ou encore une bière Neptunes. »

« UN LONG CHEMIN À PARCOURIR POUR PROMOUVOIR LE SPORT AU FÉMININ »

Les retours multiples sur la création de l'entité Neptunes ont été très divers. Si de nombreuses personnes ont trouvé cela « incroyable », d'autres « ne comprennent pas le but, surtout d'un point de vue lucratif (sourire). Nous avons beau alors expliquer que la véritable question était d'avoir un rôle politique et social, que nous nous intéressions pleinement à ce rôle de Club admission, on sent bien que les finances restent le sujet principal... » Alors que 90 % des profits dans le sport sont liés directement aux

c'est l'ADN même de l'association qui a été mis en valeur : lutter contre toute forme d'exclusions, de discriminations. Des actions qui permettent chaque année de rapprocher un public précaire, souvent des jeunes issus des quartiers et leurs familles, vers la culture. « Le sport doit être considéré comme levier social et éducatif. Le sport est notre langage universel, assure Mathias Cadot. Nous avons décidé de nous allier avec les Neptunes, car nous avons les mêmes objectifs : soutenir le sport féminin et à travers lui, l'égalité femmes-hommes. Il vise aussi bien à organiser des démonstrations dans les centres que de permettre aux enfants et ados d'assister à des sessions d'entraînement, et enfin de proposer des places pour les Neptunes lors de leurs matchs. J'espère que dans 5 ans, les jeunes qui sont passés par l'ACCOORD joueront chez les Neptunes ! » ■

PAUL BOITEAU

hommes, Laurent Godet rappelle qu'aux Jeux olympiques, « les médailles ne sont pas ramenées à 90 % par ces messieurs. On peut faire le constat également lors des grandes compétitions internationales : quand on parle de titre, on retrouve l'équilibre. »

De quoi mettre le doigt sur ce véritable problème de visibilité et de « ce long chemin qu'il reste à parcourir pour promouvoir le sport au féminin... il est aussi de la responsabilité du service public, à savoir France Télévisions, d'avoir une fenêtre sur leurs chaînes ! A notre échelle, il faut mener des opérations auprès des jeunes filles, mais également éduquer un public et des partenaires afin qu'ils se rendent compte que le spectacle est bien là, les émotions qui vont avec aussi. » ■

RECUEILLI PAR
EDOUARD CHEVALIER

Décuplez vos économies sur vos achats professionnels
Développez vos contacts en participant aux réseaux d'affaires
Dynamisez vos salariés en leur offrant un CSE externalisé
Dorlotez vos clients avec des avantages exclusifs à votre image



Christophe POTET
Dynabuy Nantes Atlantique

cpotet@dynabuy.fr / 06 31 03 05 70

Dynabuy
Que des avantages.
**Partenaire du
Sport Nantais**



LE NRMV : UNE BELLE TÊTE DE VAINQUEUR !

1 / DES PLAYOFFS DÉJÀ EN POCHE



Tout simplement irrésistibles depuis leur « séquence Narbonne », les Nantais tiennent tête dans cette Ligue A à quiconque se dresse sur leur route. Playoffs en poche un mois avant la fin de la saison régulière, les hommes d'Hubert Henno peuvent logiquement rêver d'Europe et s'offrir un final de gala contre Tours dans une Troc' surchauffée ! En attendant une autre finale ? La preuve par trois :

3 victoires 3-0 de rang et hop ! Direction les playoffs, sans passer par la case angoisse ! « On est à une place incroyable et pour les playoffs, c'est mathématique maintenant ! Mais, il faut savoir ce que l'on veut. Il faut assumer ce statut et affronter les playoffs à la meilleure place possible, prévient le technicien nanto-rezéen. On sait que les quarts de finale donnent une possibilité de jouer à domicile tout de suite. Et l'avantage du terrain n'est pas négligeable à la Trocardière. » S'ils négocient bien les dernières journées de leur phase régulière, Thorald et les siens ont un objectif simple : engranger un maximum de points. Un joli gâteau à mettre sur

CHIZOBA, UN MVP QUI JOUE LES PROLONGATIONS



Il aurait pu faire le choix de découvrir une nouvelle entité, pourquoi pas vers cette Italie qui, il l'avouait le mois dernier, le fait rêver, « comme tout volleyeur. Mais je sais que j'ai encore beaucoup de travail devant moi, que j'ai encore plein de choses à apprendre dans ce championnat de France... On a un groupe exceptionnel cette saison. C'est à nous de faire le reste sur le terrain et remplir nos objectifs. On a encore plein de belles choses à aller chercher, comme une qualification en Coupe d'Europe. »

PLUS DE 500 POINTS GAGNANTS !

Un indice sur sa volonté de rester au sein des Boys à la rentrée se glissait-il déjà dans ses propos ? Ce qui est désormais certain, c'est que le showman du NRMV, MVP à répétition en 2023 qu'est Chizoba Neves Atu portera bien pour une saison supplémentaire les couleurs nanto-rezéenne. Dans la foulée de la victoire dans le derby, devant une Trocardière comble et déjà plus qu'heureuse, le Brésilien a annoncé

sa prolongation jusqu'en 2024. « Je suis très heureux de continuer l'aventure ici, avec Nantes-Rezé. L'équipe, le staff, les bénévoles, ils sont tous top. C'est un plaisir de jouer ici », se réjouit le pointu de 25 ans.

En dépassant les 500 points gagnants (505 points) après le match de Toulouse, le Brésilien domine le classement des attaquants de LAM, ajoutant une autre performance à son bilan, puisqu'il détient également la place de troisième pourvoyeur d'aces de la division (30 en 22 matches).

Un talent mais également une personne ultra appréciée pour son tempérament à l'énergie et la bonne humeur communicative. « Je suis très satisfait qu'il reste chez nous, assure son entraîneur Hubert Henno. Chizoba est une vraie personnalité. Il est beaucoup dans l'affection et l'émotion. Il a vu qu'à Nantes-Rezé il était entre de très bonnes mains. Et puis, c'est le meilleur pointu du championnat de France ! »

VINCENT MENARD

studio
zen.fr

INVITEZ-VOUS. JOIGNONS LE PRO À LA PASSION DU SPORT EN ASSISTANT ENSEMBLE AU MATCH

NANTES / TOURS EN VIP!

SAMEDI 18 MARS - 20h
La Trocardière

Sur le terrain de la com', j'interviens depuis plus de 20 ans pour des actions ponctuelles comme pour des stratégies globales et durables, toujours dans un esprit de partenariat !

Envie d'en savoir plus sur mes 3 catégories de services :
réclame, publicité ou communication ?

Fier d'être partenaire

06 75 23 39 84 atelier@studiozen.fr www.studiozen.fr

une table déjà bien garnie et qui, fatalement, serait encore plus beau avec la cerise d'une victoire face à Tours le 18 mars.

2 / UNE DEUXIEME PLACE LOIN D'ÊTRE EPHEMERE

Tours continue de tenir les rênes mais bien calé derrière lui, le NRMV ne lâche rien. À l'inverse de Saint-Nazaire et Tourcoing ayant laissé passer des opportunités, Nantes-Rezé ne lève pas le pied et marque au short le leader tourangeau !

« C'est ce que j'ai dit aux gars : on est deuxième avec de l'avance (5 points d'avance sur le 3e Chaumont après la 23e journée) donc tant que l'on gagne nos matches, on le restera, pouvait sourire Hubert Henno. Après, si les autres ont des faux-pas, ce sera leur problème. Je ne regarde pas trop derrière et me préoccupe déjà de mon équipe. Je suis content de ce qu'ils font sur le terrain. »

Engagés, disciplinés surtout aussi bien pour faire les points que défendre, Chizoba et ses Boys ont fait grimper leur cote d'amour en mettant le feu lors du derby. « C'est énorme de faire un match d'une telle qualité devant une salle comme ça ! Il ont vraiment montré un vrai travail d'équipe. »

LE CHIFFRE

4562

Il s'agit du nouveau record de spectateurs en Ligue AM et est à mettre au crédit du Nantes Rezé Métropole Volley ! Lors du derby de Loire Atlantique face au voisin Nazairien, remporté 3-0, le NRMV a en effet battu son précédent record datant du 20 février 2020 (NRMV - Toulouse, avec 4238 spectateurs). Un guichet fermé qui vient ajouter son joli score au bilan du club de la Métropole ayant dépassé désormais les 35.000 spectateurs dans sa nouvelle salle depuis le début de saison !

3 / AU PLACARD LES VIEUX FANTÔMES

Se laisser embarquer dans une spirale négative ? « Psychoter » face à une formation face à laquelle les duels ont souvent eu une finalité funeste ? Tout cela semble très loin de cette troupe dont la maîtrise émotionnelle a passé un nouveau cap. En témoigne le succès face au Plessis-Robinson, balayé 3-0 à la Trocardière alors que les Franciliens avaient mis à mal les Boys à chacune de leurs rencontres la saison

ÉVÈNEMENT

Job dating au sommet avant Tours Le 18 mars aura lieu le choc entre les deux meilleures équipes de Ligue A Volleyball, le NRMV recevant le Tours Volley Ball à la Salle Métropolitaine de la Trocardière. En avant-match, le NRMV Business Club, Les entreprises s'engagent et la SEMITAN organise un job dating généraliste. Une occasion pour vous de vous épanouir pendant une soirée exceptionnellement que sportivement. Les entreprises et les demandeurs d'emploi peuvent prendre contact via le mail suivant : partenariat2@nrmv2024.fr

dernière. « C'est une équipe qui était notre bête noire par le passé : on avait tout à redouter de cette formation-là. Les gars étaient un petit peu nerveux au début et n'arrivaient pas à faire ce qu'ils voulaient faire. Ensuite, la maîtrise est revenue. »

De même dans les rencontres en 5 sets, limitées à seulement 3... et les 2 en déplacement remportées. Dont celle à Chaumont, pesant lourd dans la balance positive. ■

VINCENT MENARD

CHAMPIONNAT LIGUE A

J01 - NRMV - PARIS	3-0
J02 - SÈTE - NRMV	3-1
J03 - NICE - NRMV	1-3
J04 - NRMV - CAMBRAI	3-2
J05 - POITIERS - NRMV	2-3
J06 - NRMV - MONTPELLIER	1-3
J07 - NARBONNE - NRMV	0-3
J08 - NRMV - TOURCOING	3-2
J09 - SAINT-NAZAIRE - NRMV	0-3
J10 - NRMV - TOULOUSE	3-1
J11 - NRMV - CHAUMONT	3-0
J12 - TOURS - NRMV	3-0
J13 - PLESSIS-ROB. - NRMV	1-3
J14 - NRMV - NICE	3-0
J15 - CAMBRAI - NRMV	0-3
J16 - NRMV - SÈTE	3-1
J17 - NRMV - POITIERS	2-3
J18 - MONTPELLIER - NRMV	2-3
J19 - NRMV - NARBONNE	0-3
J20 - CHAUMONT - NRMV	2-3
J21 - NRMV - ST-NAZAIRE	3-0
J22 - NRMV - PLESSIS-ROB.	3-0
J23 - TOULOUSE - NRMV	0-3
J24 - Paris - NRMV	10/03
J25 - NRMV - Tours	18/03
J26 - Tourcoing - NRMV	25/03

Classement (après 23 matches)

1- Tours, 54 ; 2- NRMV, 50 ; 3- Chaumont, 45 ; 4- Tourcoing et St-Nazaire, 44 ; 6- Narbonne, 43 ; 7- Sète, 39 ; 8- Montpellier, 35 ; 9- Paris, 28 ; 10- Poitiers et Toulouse, 24 ; 12- Nice, 22 ; 13- Plessis-Robinson, 21 ; 14- Cambrai, 8

Vous avez un projet immobilier ?

**Vous avez envie de devenir
CONSEILLER IMMOBILIER ?**

**Nous recrutons sur
Nantes et sa Métropole !**

SPiTi

iMMOBiLiEREMENT HUMAIN



**Contactez-moi :
Christophe HUTTEAU
06 19 34 39 26**



PROCHAINS MATCHS

NRMV ⚡ TOURS

Samedi 18 Mars. 20h00

+ PLAY OFFS en AVRIL

À PARTIR DE 4€
[NRMV.FR/BILLETTERIE](https://nrmv.fr/billetterie)



Jaelyn KEENE
Centrale Américaine

Léna GRANDVEAU
Demi-centre Française

Osez au Féminin!

Volley-ball + Handball

SAMEDI 11 MARS

16H30 & 20H30 À MANGIN BEAULIEU

neptunes-nantes.fr

VOS RENDEZ- DU MOIS DE



FC NANTES

Stade de la Beaujoire
Route de Saint-Joseph
44300 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Beaujoire
<https://www.fc Nantes.com/>

Ligue 1 Uber Eats

J27 - Nantes - Nice
Dimanche 12/03 à 15:00 (Prime vidéo)
J28 - Lyon - Nantes
Vendredi 17/3 à 21:00 (Prime vidéo)
J29 - Nantes - Reims
Dimanche 2/4 à 15:00 (Prime vidéo)

Coupe de France

1/2 finale - Nantes - Lyon
Mercredi 5/4 à 21:10

FÉMININES

Stade Marcel-Saupin
Quai de Malakoff, 44000 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Saupin
Bus lignes 54, C2, C3
www.fc Nantes-feminines.php

Championnat de France de D2

J15 - Issy - Nantes
Dimanche 12/03 à 15:00
J16 - Nantes - Lens
Dimanche 26/03 à 15:00
J17 - Brest - Nantes
Dimanche 02/04 à 15:00



HBC NANTES

Palais des Sports de Beaulieu,
Rue René Viviani, 44 Nantes
Tramway : L2 et 3
arrêt Vincent Gache
Bus/Chronobus :
Lignes C5 et 26 : Conservatoire
<http://hbc Nantes.com/>

Liqui Moly Starligue

J20 - Cesson - HBCN
Jeudi 16/03 à 20:30
J21 - HBCN - Toulouse
Dimanche 26/03 à 17:00
J22 - Istres - HBCN
Dimanche 02/04 à 17:00

Coupe de France

1/2 finale - HBCN - Aix
Mercredi 05/04 à 20:30

EHF Champions League

1/8 finale aller - Wisla Plock - HBCN
Jeudi 23/03 à 20:45
1/8 finale retour - HBCN - Wisla Plock
Mercredi 29/03 à 20:45



NEPTUNES HAND

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
<https://neptunes-nantes.fr/>

Ligue Butagaz Energie

J17 - Neptunes - Chambray-lès-Tours
Samedi 11/03 à 20:30
J18 - Paris 92 - Neptunes
Mercredi 15/03 à 20:30
J19 - Neptunes - Dijon
Samedi 25/03 à 20:00

EHF European League

1/4 finale aller
Neptunes - Dortmund
Dimanche 19/03 à 18:00
1/4 finale retour
Dortmund - Neptunes
Samedi 25/03 à 18:00



NEPTUNES VOLLEY

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
<https://neptunes-nantes.fr/>

Ligue A féminine

J23 - Neptunes - Chamalières
Samedi 11/03 à 16:30
J24 - Le Cannet - Neptunes
Samedi 18/03 à 20:00
J25 - St-Cloud - Neptunes
Samedi 25/03 à 20:00

VOUS SPORTIFS

MARS 2023



NBH

Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
<https://www.nantes-basket.com/>

Pro B

J23 - NBH - Angers

Vendredi 10/03 à 20:00

J24 - Boulazac - NBH

Vendredi 18/03 à 20:00

J25 - NBH - Aix-Maurienne

Mardi 24/03 à 20:00

J26 - Lille - NBH

Vendredi 31/03 à 20:00



STADE NANTAIS

Stade Pascal Laporte
74, Bd des Anglais - Nantes
Tramway 3 Arrêt Rd point de Vannes ou Bus 54 (Bd Anglais) ou 70 (SNUC)
www.stadenantais.fr

Fédérale 1

J19 - Stade Nantais - Peyrehorade
Dimanche 12/03 à 15:00

J20 - St-Médard - Stade Nantais
Dimanche 26/03 à 15:00

J21 - Stade Nantais - Oloron

Dimanche 02/04 à 15:00



NRMV

Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
<http://www.nrmv.fr/>

Ligue A masculine

J24 - Paris - NRMV

Vendredi 10/03 à 20:00

J25 - NRMV - Tours

Samedi 18/03 à 20:00

J26 - Tourcoing - NRMV

Samedi 25/03 à 20:00



NANTES MÉTROPOLE FUTSAL

Gymnase du Vigneau - Bd Salvador Allende - 44800 St-Herblain
Tramway : ligne 1 Arrêt Frachon
<http://nantesmetropolefutsal.fr/>

Division 1 Futsal

J16 - Kingersheim - NMF

Samedi 25/03 à 20:45

J17 - NMF - Sporting club Paris

Dimanche 02/04 à 16:15

Coupe de France

8es de finale - NMF - Garges Djibson
Samedi 11/03 à 16:00



CORSAIRES

Patinoire du Petit-Port
Bd du Petit-Port - 44300 Nantes -
Tramway : ligne 2 Morrhonnière
www.corsairesdenantes.fr

Division 1

J26 - J26 - Nantes - Brest

Samedi 11/03 à 18:00



PROCHAINES DATES

AVRIL

LUN 10
10H30

SAM 22
16H30

MAI

SAM 06
10H30

JEU 18
11H30

JUIN

JEU 01
12H30

LUN 05
11H30

MAR 20
17H30

JUILLET

JEU 06
12H30





BILLETTERIE EN LIGNE

Gratuit pour les - de 18 ans

02 40 74 19 71 www.hippodrome-nantes.fr SUIVEZ-NOUS  

RENDEZ-VOUS À PASCAL LAPORTE




12 MARS DIMANCHE 15H30

VS PEYREHORADE






STADENANTAIS.FR

LE NBH RENOUVE AVEC SES VIEUX DÉMONS



Capables depuis le début de saison du meilleur comme du pire, les hommes de Dupraz ont malheureusement choisi la deuxième option pour lancer le mois de février. Les play-offs sont en passe d'échapper à des Nantais adeptes de la soupe à la grimace... A moins que la rigueur tant réclamée par Coach Dupraz soit enfin effective sur le parquet.

La période a beau être celle du ski, le NBH opte pour les pentes glissantes classées noires sans être chaussés de façon idoine... Car c'est toujours sur le mode montagnes russes que les Nantais

semblent branchés à l'approche du printemps, alors que leur entraîneur espérait enfin un redoux afin de voir fleurir quelques pétales de régularité.

3 GUICHETS FERMÉS À LA TROCARDIÈRE, 3 DÉFAITES...

A croire qu'à chaque rayon de soleil, Smith et sa troupe adjoignent inlassablement un gros nuage... au point de déclencher quelques orages légitimes ! Illustration parfaites du baromètre bloqué sur « perturbations », le match perdu à domicile dans une Trocardière comble lors du match du Carnaval le 3 mars dernier.

A croire que les guichets fermés ne

sont pas le moteur du groupe mais plutôt un frein, les Nantais n'ayant pas réussi une seule fois - en trois dates full - à s'imposer. « Encore une fois 32 points encaissés dans le premier quart-temps. On raconte toujours les mêmes choses, ça m'agace un petit peu... Quand on revient à égalité ou même à -4, je vois encore mes joueurs défendre à 60% et je suis obligé de prendre 2 temps-morts pour les remuer, s'agaçait à juste titre Jean-Marc Dupraz. Tu te donnes l'opportunité d'y croire mais tu ne finis pas le truc. Pour l'instant, on n'a pas trouvé le remède. Et puis, le respect des consignes... Des mecs qui demandent 3 fois ce qu'on doit faire sur

PRO B

J01 - NBH - EVREUX	81-75
J02 - AIX-MAURIENNE - NBH	70-72
J03 - NBH - ANTIBES	73-75
J04 - ORLEANS - NBH	80-77
J05 - NBH - LILLE	79-99
J06 - ELAN CHALON - NBH	73-70
J07 - NBH - CHÂLON-REIMS	84-62
J08 - NBH - DENAIN	85-64
J09 - ST-QUENTIN - NBH	reporté
J10 - NBH - BOULAZAC	67-76
J11 - VICHY-CLERMONT - NBH	86-75
J12 - NBH - ALLIANCE ALSACE	80-83
J13 - ST-CHAMOND - NBH	73-83
J14 - NBH - LA ROCHELLE	75-61
J15 - ST-VALLIER - NBH	78-81
J16 - ANGERS - NBH	86-74
J17 - NBH - QUIMPER	81-78
J18 - LA ROCHELLE - NBH	59-65
J19 - NBH - VICHY-CLERMONT	88-85
J20 - DENAIN - NBH	79-77
J21 - NBH - ST-CHAMOND	98-100
J22 - Alliance Alsace - NBH	07/03
J23 - NBH - Angers	10/03
J24 - Boulazac - NBH	18/03
J25 - NBH - Aix-Maurienne	24/03
J26 - Lille - NBH	31/03
J27 - Evreux - NBH	07/04
J28 - NBH - St-Vallier	11/04
J29 - Antibes - NBH	14/04
J30 - NBH - Orléans	18/04
J31 - NBH - Elan Chalon	23/04
J32 - Châlons-Reims - NBH	29/04
J33 - NBH - St-Quentin	05/05
J34 - Quimper - NBH	12/05

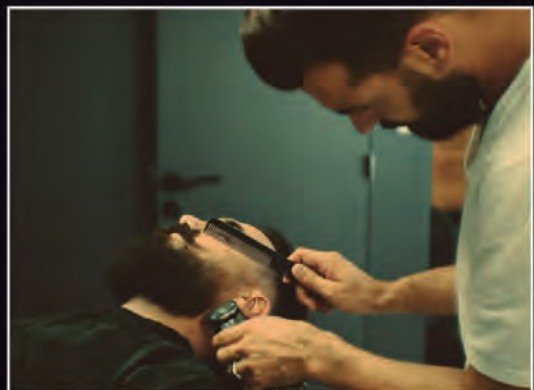
Classement (après 21 journées)

1- St-Quentin 16v./5d. ; 2- Chalon/Saône 16v./5d. ; 3- Boulazac 14v./7d. ; 4- Lille, Vichy-Clermont, Reims 13v./8d. ; 7- Antibes 12v./9d. ; 8- Angers, 11v./10d. 9- Denain, Orléans, Nantes, Gries-Souffel 10v./11d. ; 13- Quimper et St-Chamond 8v./13d. ; 15- La Rochelle 7v./14d. ; 16- St-Vallier, Evreux, Aix-Maurienne 6v./15d.

des situations, ce n'est pas professionnel !» Des mots rudes venant clore une rencontre une fois de plus gâchée, terme revenant très - trop - souvent après les défaites du NBH. Premiers quarts indigents, prolongations saccagées : Chathuant et ses

Messieurs

ARTISAN BARBIER



du mardi au vendredi
10h - 19h
samedi
8h30 - 17h

17 RUE DE STRASBOURG
44000 NANTES
09 86 18 18 23



ESPOIRS

LA PHASE 2 EST LANCÉE POUR LA RELÈVE

Après leur quatrième place en phase régulière, les espoirs Pro B du Nantes Basket Hermine ont démarré leur seconde phase de championnat en février.

Les deux défaites initiales enregistrées contre Chalons (76-73) et Vichy - Clermont (98-79) ont été digérées par un large succès face à Lille (103-74). De quoi recharger en énergie positive la jeune garde nantaise à qui il reste désormais sept rencontres pour espérer s'éviter la dernière place de la poule B, éliminatoire pour la suite de la compétition.

Une phase finale à élimination directe est organisée à partir de 1/8 de finale entre les équipes de la poule A et les équipes classées de la 1^{re} à la 5^e place des poules B et C. L'équipe la mieux classée rencon-

trant l'équipe la moins bien classée et ainsi de suite. Les équipes de la poule A sont automatiquement les mieux classées. ■

MOUVEMENT

GAUTHIER DÉLOCALISÉ À RENNES

Le Nantes Basket Hermine et Harvey Gauthier ont, d'un commun accord, décidé que ce dernier soit prêté jusqu'en juin 2023. Le poste 2/1 (21 ans, 1,85m) évoluera jusqu'à la fin de la saison avec l'Union Rennes Basket en NM1. Harvey, qui reste sous contrat avec le NBH jusqu'à la fin de la saison 2023/24, rejoint Rennes avec l'objectif de poursuivre son développement et gagner du temps de jeu. Il va retrouver son ancien-coéquipier au NBH, l'ailier Guillaume Eyango (vice-champion du Monde U19) en prêt également depuis le début la saison. ■

VINCENT MENARD



soit c'est dans le troisième... »

Il reste, certes, encore 11 matches à disputer dans ce championnat marathon qu'est la Pro B. Mais le climat au-dessus des têtes vire au gris, voire à l'orage : la foudre peut tomber à n'importe quel moment, telle une épée de Damoclès. « Là je suis en colère mais on va régler ça en interne », assure Dupraz, voyant l'urgence arriver.

« ON RÉPÈTE LES MÊMES CHOSSES À CHAQUE FOIS MAIS RIEN NE CHANGE »

Actuellement « enfermés » dans un carré constitué de Denain, Orléans et Gries-Souffelweihersheim, le risque

est de subir le coup d'accélérateur de la partie haute du classement, sans pouvoir la rattraper. A une victoire de la huitième place, la dernière qualificative pour les playoffs, détenue par leurs voisins Angevins, les basketteurs de la cité des ducs restent pourtant la cinquième défense de la division. La vraie bonne idée serait d'activer les valeurs collectives qui la portent dès les premiers instants à chaque match. La bonne nouvelle, c'est que le public suit, même par gros temps. Aux joueurs de s'habituer et de se mettre au niveau de leurs supporters. ■

JULIEN BOUGUERRA

hommes sont en train de saboter leur course aux playoffs. « On n'a pas défendu du tout. On n'a pas écouté les consignes comme à chaque match, peste le capitaine du NBH. On savait que Saint-Chamond allait faire un gros match offensivement. Si on avait été prêts défensivement, on aurait

gagné ce match. On ne respecte pas les consignes du coach et ça se voit sur le terrain. On répète les mêmes choses à chaque fois mais rien ne change. On commence bien le match en jouant ensemble et après on s'arrête de jouer ensemble. Soit c'est dans le premier quart-temps,

» POR

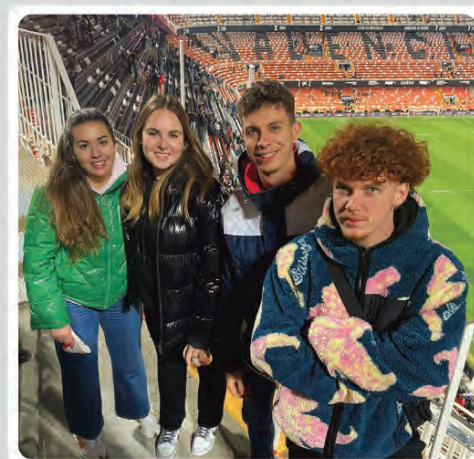
» » TES

OUVE

» RTES

Samedi 18 mars 2023
10h - 13h

AMOS SPORT
BUSINESS
SCHOOL



Manager de club / Événementiel sportif / Marketing sportif... »

info@amos-nantes.fr | 02 28 91 29 25
37 Boulevard Albert Einstein, 44300 Nantes

www.amos-business-school.eu

AMOS  Nantes

C'EST LA LUTTE FINALE !

À la bataille pour réintégrer un top 4 qui leur permettrait d'espérer jouer les barrages dans de meilleures conditions, les rugbyens du Stade Nantais ont vécu un début d'année 2023 compliqué. Avec son expérience, Georges Souvent revient avec clairvoyance sur les failles mais veut encore croire en son équipe.

Jouer des coudes et sortir de la bousculade. Dans cette Fédérale 1 toujours plus dense, être dans le coup ne suffit pas. Il faut concrétiser, marquer son territoire... y compris en déplacement. Et c'est là que le bât blesse pour les protégés de Mirco Bergamasco, qui à chaque fois dans le sud-ouest cherchent sans trouver l'ingrédient qui fait la différence...

À l'assaut de leur dernier bloc, les Eléphants pointent ainsi à une sixième place (52 pts, 4e attaque, 6e défense), l'ultime qualificative pour les barrages. L'objectif serait bien évidemment de regagner quelques échelons au classement, mais cette dernière défaite face à un adversaire direct n'arrange pas les choses... avec Lan-



gon, ce détachant en tête (64 pts), ce sont Mauléon et le surprenant Salles (61 pts) qui se retrouvent à la lutte pour le rang de dauphin permettant une qualification directe en huitième de finale (lire par ailleurs). Alors, bien que Bergerac accumule un retard de six longueurs par rapport au Stade Nantais (46 pts), venir grappiller quelques rangs ne serait pas du luxe. « Bien sûr que l'on avait les moyens de faire mieux... Les matchs nous le confirment toutes les semaines, on a les armes mais... », soupire Georges

Souvent. Il ne faut pas oublier non plus que certains n'ont pas du tout connu la Fédérale 1, simplement les Fédérales 2 et 3. Ce manque de maîtrise que l'on affiche, d'instabilité émotionnelle, est également lié à ça, mais, aujourd'hui, on ne peut plus se permettre d'attendre ou de trouver

des excuses. »

Comme celles des blessures, une parade que jamais le collectif comme le staff n'ont voulu brandir face aux résultats décevants. Pourtant, c'est peu dire qu'ils ont été servis dans ce secteur. « Mais à côté de ça, on a perdu des matchs quand nous étions au complet, et on en a gagné avec plusieurs blessés !, rappelle avec transparence le deuxième ligne du Stade Nantais, 32 ans. Avec en plus une infirmerie qui se vide progressivement (ndlr : excepté Fabien Malaboeuf, meilleur marqueur de F1, blessé au genou et qui devra encore observer plusieurs semaines de repos), c'est à nous de sortir de cette situation, de faire les bons efforts et les bonnes actions pour réaliser une dernière ligne droite impeccable », diagnostique encore le beau bébé de 112 kg, pour 1,96m.

« FAIRE UNE DERNIÈRE LIGNE DROITE IMPECCABLE »

Longtemps dans le wagon de tête, redescendus à la sixième place du classement à l'attaque de ce mois de mars après la défaite chez les concu-

JEUNES - LES U18, PILOTES DE CHASSE DE LEUR POULE

Invincus en championnat U18 National, les jeunes Eléphants totalisent 12 victoires en autant de rencontres cette saison. Avec 57 points - soit 20 de plus que leur dauphin rennais ! - dans l'escarcelle pour la jeune troupe encadrée par Jean-Christophe Chouin, les pros de Fédérale 1 Georges Souvent et François Reveillère et également Jean-Loup Thomas, c'est une domination sans appel pour la relève nantaise. Meilleure attaque, 2e meilleure défense : les Mini-Elé-

phants archi-dominent cette poule 12. La réussite d'un rassemblement de sept clubs (Nantes majoritaire, Saint-Herblain, Saint-Sébastien Basse-Goulaine, Bouguenais Rezé, St-Aignan de Grand Lieu, Vélo Sport Nantais et XV de l'Erdre) permettant aux meilleurs éléments de se frotter dans les phases futures à l'élite hexagonale. Des 96 équipes engagées, 32 seront retenues pour les phases finales (débutant mi-avril) qui sacreront le champion de France. ■ **MATTHIEU BELLÉE**



AUTOVISION
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

➡ **Votre rendez-vous en ligne, en 1 clic !**



-8€

sur votre Contrôle Technique
* sur présentation de ce coupon

CTH - CONTRÔLE TECHNIQUE HAYONNAIS
02 40 97 64 51
contact@cth-autovision.fr
23 Allée des Fruitières
44690 La Haie-Fouassière



CTL - CONTRÔLE TECHNIQUE LOROUSAIN
02 40 33 87 51
contact@ctl-autovision.fr
Z.A. La Fidèle
17 Route de Barbechat
44430 Le Loroux-Bottereau





*Offre TTC, non cumulable avec toute autre promotion. Valable dans les deux centres jusqu'au 31/12/23 pour 1 contrôle technique. Coupon à donner avant le contrôle avec la carte grise.



RAPPEL



Journée de
DÉTECTION CEL

ANNÉES 2006, 2007, 2008

26 AVRIL 2023 à partir de 13H30
STADE PASCAL LAPORTE, 74 BOULEVARD DES ANGLAIS 44100 NANTES

INFOS & INSCRIPTION

LIEN D'INSCRIPTION SUR STADENANTAIS.FR
➔ FORMATION
➔ CEL

JEAN-CHRISTOPHE CHOUIN
JC.CHOUIN@STADENANTAIS.FR

CHRIS BAUDRY : DUR, DUR, LE « TOURNOI » AVEC LA BELGIQUE !

Positionnée à la 26e place du classement de World Rugby, la sélection belge n'appartient pas au même monde que le XV de France, de l'Irlande ou de l'Angleterre. Mais ces autres Diables progressent année après année, avec l'espoir de connaître le même destin que le Portugal ou la Géorgie, qui frappent à la porte des belles nations européennes. En effet, en parallèle du Tournoi des 6 Nations 2023 se dis-

putait le Rugby Europe Championship sous un nouveau format, 3 nouvelles équipes ont intégré la compétition : il s'agit de la Belgique, l'Allemagne et la Pologne.

Le 2e ligne nantais Chris Baudry et les Diables Noirs, derniers du groupe B après s'être inclinés face aux Pays-Bas (31-19) et la Pologne (21-15), retrouveront cette dernière en match de classement le 19 pour éviter la cuillère de bois. ■ M.B.



CALENDRIER FÉDÉRALE 1

J1 - NAFFAROA - STADE NANT.	21-14
J2 - LANGON - STADE NANT.	20-24
J3 - STADE NANT. - BARBEZIEUX	35-06
J4 - BERGERAC - STADE NANT.	09-11
J5 - STADE NANTAIS - MAULÉON	13-09
J6 - SALLES - STADE NANTAIS	27-12
J7 - STADE NANT. - BAGNÈRES	34-10
J8 - PEYREHOADE - S. NANTAIS	25-18
J9 - ST. NANTAIS - ST-MÉDARD	31-14
J10 - OLORON - STADE NANTAIS	17-10
J11 - STADE NANTAIS - CUJAN	56-20
J12 - STADE NANT. - NAFFAROA	20-14
J13 - STADE NANTAIS - LANGON	14-13
J14 - ST. NANTAIS - BERGERAC	08-10
J15 - BARBEZIEUX - ST. NANTAIS	28-26
J16 - MAULÉON - ST. NANTAIS	38-15
J17 - STADE NANTAIS - SALLES	29-27
J18 - BAGNÈRES - ST. NANTAIS	21-10
J19 - Stade Nantais - Peyrehorade	12/03
J20 - St-Médard - Stade Nantais	26/03
J21 - Stade Nantais - Oloron	02/04
J22 - Cujan - Stade Nantais	16/04

Classement (après 18 journées)

1- Stade Langonnais, 64 ; 2- Mauléon Rugby, 61 ; 3- US Salles, 61 ; 4- Peyrehorade, 59 ; 5- Bagnères, 55 ; 6- Stade Nantais, 52 ; 7- Bergerac Rugby, 46 ; 8- FC Oloron, 41 ; 9- Naffarrea, 40 ; 10- Union Barbezies Jonzac, 35 ; 11- St-Médard, 30 ; 12- Gujan Mestras, 19.

FORMULE DE FÉDÉRALE 1

La dernière journée de la phase régulière se tiendra le week-end des 15-16 avril 2023, et la phase finale débutera par des barrages le week-end des 29-30 avril 2023. La finale est programmée le week-end des 17-18 juin 2023. Pour cette Fédérale 1, les 2 premiers de chaque poule se hisseront directement en 1/8es de fi-

nale. Les clubs ayant fini aux 3e, 4e, 5e, et 6e places seront qualifiés pour des barrages, qui seront disputés sur le terrain des mieux classés. Les vainqueurs de ces barrages iront également en 8es. Les 4 demi-finalistes de la saison de Fédérale 1 monteront en Nationale 2 lors de la saison 2023-2024, et que les 2 derniers de chaque poule (soit 8 équipes) seront relégués en Fédérale 2.

rents directs de Bagnères, les hommes de Mirco Bergamasco n'ont plus le droit à la moindre erreur. Après trois journées sans victoire, les Eléphants s'étaient pourtant remis en selle face à Salles, « *qui réalise une excellente saison* », c'est donc un nouveau coup d'arrêt qu'il faut digérer avant l'accueil d'un nouveau concurrent direct, Peyrehorade (4e, 59 pts, défaite 25-18 à l'aller). « *Être dans les 6 est le minimum. Si par malheur ce n'était pas le cas, la déception serait immense. Avec tout ce sur le club met en place pour se structurer, notre situation sportive, actuellement, n'est pas au diapason.* »

Il restera ensuite trois journées face à trois équipes moins bien classées. En

orchestrant sans fausse note les deux déplacements dans le bordelais et la réception d'Oloron, les rugbymen du boulevard des Anglais s'offriraient peut-être ainsi un match de barrage

plus abordable. En tout cas, désormais, chaque rencontre est une lutte finale, comme si les playoffs avaient déjà commencé. ■

MATTHIEU BELLÉE



SAINT PATRICK AU BLACK SHELTER

14, 15, 16 ET 17 MARS 2023

DRUNKEN DOLLY • THE MAHONES • SIR REG
THE BARDS OF SWEENEY • JULIEN LOKO

Rte de Paris, 44470 Carquefou

MARTIN LACROIX : “SI ÇA PASSE, CE SERA PAR UN TROU DE SOURIS...”

CRÉDIT PHOTOS FABIENNE FÉLICITÉ

Les craintes d'un ultime match décisif se sont confirmées pour les Corsaires. Mais, plus rude encore, les hommes de Martin Lacroix n'ont plus totalement leur destin entre leurs mains... les conséquences d'une saison durant laquelle les Nantais n'ont jamais trouvé leur rythme de croisière.

À force d'appliquer cette loi du tout ou rien version poche surprise, la tension risque d'être au maximum pour cette dernière journée de face régulière contre Brest (lire par ailleurs)...

Le constat est simple : nous n'avons plus notre destin entre nos mains. Quand je me retourne sur notre saison, je me dis qu'on n'a pas mérité... On pourrait penser que je défends simplement mon équipe quand je dis



**MAINTENANCE INDUSTRIELLE
ELECTRO-MÉCANIQUE
TRANSFERT INDUSTRIEL
TOLERIE / CHAUDRONNERIE**

PARTENAIRE OFFICIEL DES CLUBS



02 40 05 06 12 / c.kuczek@e2mi44.fr
1, rue du Savoir-Faire - ZA Beausoleil 3
44450 SAINT-JULIEN DE CONCELLES

www.e2mi44.fr

ça, mais je pense sincèrement que c'est la vérité. Si sur cette dernière journée les auspices sont favorables et que finalement on participe aux playoffs, rien n'aura été volé.

Parce que cela c'est joué sur trop de détails ?

En analysant de façon objective, sur les 12 rencontres que nous avons gagnées, il n'y a pas un seul match où c'est une question de chance. C'est parce que nous avons été meilleurs, que nous avons dominé. Alors que sur certaines défaites, ça va être un minuscule manque de réussite dans le duel au gardien qui nous met en échec, la petite action qui manque pour faire basculer le match du bon côté. J'ai arrêté de compter le nombre de coaches qui m'ont dit au sortir de la glace « Je me pose encore la question de savoir comment on a fait pour prendre les trois points contre vous. »

« J'AI ARRÊTÉ DE COMPTER LE NOMBRE DE COACHES QUI M'ONT DIT AU SORTIR DE LA GLACE : « JE ME POSE ENCORE LA QUESTION DE SAVOIR COMMENT ON A FAIT POUR PRENDRE LES TROIS POINTS CONTRE VOUS. » »

Plus que jamais, cette Première division a proposé des scénarios imprévisibles. Une marque de la densité de celle-ci ?

Complètement. Quand je dis que tout le monde fait battre tout le monde, ce n'est pas galvaudé : il suffit de regarder les résultats depuis que le championnat a été lancé. C'est vraiment une année très particulière. Bien que les quatre clubs reversés en poule de maintien soient d'ores déjà connus (Chambéry, Marseille, Morzine - Avoriaz, Montpellier), le championnat est quant à lui resté indécis toute la saison.



FORMULE PLAYOFFS / GAGNER... ET ESPÉRER UN COUP DU DESTIN

Les Corsaires sont à l'heure des comptes d'épicer. Pas besoin de sortir la calculette pour les Corsaires toutefois : pour participer au playoffs et prendre cette huitième place tant espérée, deux paramètres s'imposent :
1 – Gagner contre Brest. Sans une victoire face aux Albatros, tout espoir d'un contexte favorable est à mettre à la poubelle. Il faut impérativement les

trois points aux hommes de Lacroix pour continuer à croiser les doigts. « Il nous restera à attendre en gardant espoir... même si, en espérant que cela se termine bien pour nous, la qualification aura été obtenue sous respirateur artificiel. »

2 – Que dans les autres rencontres, quatre de leurs adversaires directs connaissent une issue malheureuse.

Les concernés ? Neuilly (6e) avec 40 points Tours (7e) et Cholet (huitième) tous deux à 39 points, et enfin mont Blanc (neuvième) avec 38 points. Pour rappel, les Corsaires sont dixièmes avec 37 points et présentent avant la réception de Brest, un bilan comptant douze succès... Soit le même nombre que les Drakkars de Caen, 3es...

LIONEL SCHNEIDER

Dans ce groupe possédant toutes les qualités pour performer, il n'aura finalement manqué qu'un ingrédient : la régularité ?

C'est ça qui est le plus dur, notre manque de constance, que ce soit en match ou d'une journée à l'autre, tu vois les gars à l'entraînement, tu vas faire de grosses performances, c'est bien que tu te convaincs que tu es dans la bonne voie, que tu vas pouvoir enfin rester sur une super dynamique. Je peux prendre en exemple notre défaite contre Neuilly (6-1). Honnêtement, on était dans un super mood après la victoire de la semaine précédente contre Mont-Blanc (8-3), à aucun moment je ne pouvais m'attendre à ce genre de scénario. Moi, j'ai

vu un manque de niaque, je n'ai vraiment pas compris. .

Et pourtant, peu importe vos résultats, vous bénéficiez d'un support sans faille au Petit Port !

C'est sûrement ça le plus frustrant ! Se faire balayer 6-1, ça fait déjà mal, mais en plus quand tu vois que tes supporters sont là, te poussent dès que tu reviens à la maison, attendent évidemment les playoffs avec hâte... je pense sincèrement que les gars avaient trop fortement en tête les conséquences possibles de ce match et ils se sont mis une grosse pression. J'ai bien vu, quand on encaisse le deuxième but de Neuilly, c'est comme si une bombe nucléaire avait

explosé sur le terrain...

Vous les avez sentis impactés par cette défaite sur le plan psychologique ?

On ne va pas se le cacher, c'était un match super important, tout le monde savait que la défaite pouvait nous saborder en vue des playoffs. On n'a plus franchement d'option donc se retrouver au pied du mur sera peut-être la dernière solution pour espérer poursuivre l'aventure. Si c'est le cas, cela passera clairement par un trou de souris. Bien malin qui pourrait de toute façon donner l'issue finale de ce championnat... ■

RECUEILLI PAR LIONEL SCHNEIDER

DIVISION 1

J01 - BREST - CORSAIRES	1-3
J02 - CORSAIRES - TOURS	1-4
J03 - CHOLET - CORSAIRES	4-2
J04 - CORSAIRES - ÉPINAL	4-5
J05 - STRASBOURG - CORSAIRES	1-3
J06 - CORSAIRES - DUNKERQUE	8-2
J07 - CHAMBÉRY - CORSAIRES	3-2
J08 - CORSAIRES - MORZINE	4-2
J09 - MONTPELLIER - CORSAIRES	2-3
J10 - CAEN - CORSAIRES	1-4
J11 - TOURS - CORSAIRES	3-1
J12 - CORSAIRES - MARSEILLE	1-3
J13 - MONT-BLANC - CORSAIRES	7-4
J14 - CORSAIRES - NEUILLY	6-1
J15 - CORSAIRES - CHOLET	0-4
J16 - ÉPINAL - CORSAIRES	1-4
J17 - CORSAIRES - STRASBOURG	2-1
J18 - DUNKERQUE - CORSAIRES	8-4
J19 - CORSAIRES - CHAMBÉRY	6-2
J20 - MORZINE - CORSAIRES	3-2
J21 - CORSAIRES - MONTPELLIER	5-1
J22 - CORSAIRES - CAEN	0-1
J23 - MARSEILLE - CORSAIRES	2-3
J24 - CORSAIRES - MONT-BLANC	8-3
J25 - NEUILLY - CORSAIRES	6-1
J26 - Corsaires - Brest	11/03

Classement (après 25 journées)

1- Dunkerque, 48 (24m.) ; 2- Brest, 46 ; 3- Caen, 44 (24m.) ; 4- Strasbourg, 43 ; 5- Epinal, 41 ; 6- Neuilly-sur-Marne, 40 ; 7- Tours, 39 ; 8- Cholet, 39 ; 9- Mont-Blanc, 38 ; 10- Corsaires de Nantes, 37 ; 11- Chambéry, 33 ; 12- Marseille, 32 ; 13- Morzine-Avoriaz, 21 ; 14- Montpellier, 21.



**ICI
SE RASSEMBLENT LES AMOUREUX DU
BALLON OVALE ET DES DEMIS DE MÊLÉES**

*Retrouvez la bière Demi de Mêlée
dans les établissements nantais !*




L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



**BIÈRES
d'ailleurs**

TÉL. 02 28 07 82 59
24, RUE DES PILIERS DE LA CHAUVINIÈRE
44800 ST-HERBLAIN

NOUVEAU chez *Bières d'ailleurs*
découvrez notre **ESPACE BOUTIQUE**

les produits
de la marque
de Sébastien
Chabal

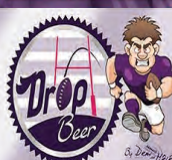


RUCKFIELD®
WE ARE RUGBY

*Vivez pleinement
le tournoi des 6 Nations 2023
Avec les bières Demi de Mêlée !*



Dégustez la bière
de tous vos
instants Rugby...




Calendrier

Dimanche 5 février (16h)
ITALIE - FRANCE

Samedi 11 février (15h15)
IRLANDE - FRANCE

Dimanche 26 février (16h)
FRANCE - ECOSSE

Samedi 11 mars (15h45)
ANGLETERRE - FRANCE

Samedi 18 mars (17h45)
FRANCE - PAYS DE GALLES





LE PLAISIR DE JOUER !

Créer un climat propice à l'épanouissement des joueurs par le football... Voilà à quoi aboutit le projet pédagogique mené par les co-présidents de la Saint-Médard de Doulon Nantes et appliqué par l'ensemble des éducateurs. Une cohérence essentielle au projet club dans toutes les catégories jeunes. Capa Group, partenaire de la Saint-Médard, se retrouve dans ces valeurs de partage et d'apprentissage par le sport.

« Vous avez gagné ? T'as marqué des buts ? » Ce sont souvent les premières questions posées aux enfants en rentrant de leur match du weekend. À la Saint-Médard, on privilégie la notion d'effort en lien avec la philosophie de jeu et de plaisir... « As-tu donné le maximum sur le terrain ? » Pour Jérôme Lebatard, co-président des Vert et Rouge, « si tu fais des efforts, si tu te donnes à 100%, tu as plus de chances de marquer, de réaliser des passes décisives et de gagner en équipe ». Une philosophie qui se retrouve dans le travail réalisé avec les parents pour un meilleur accompagnement des enfants autour des stades. Des réunions qui portent leurs fruits. « Le terrain est réservé aux éducateurs, affirme le co-président. Les parents doivent avoir un comportement positif derrière les barrières. Dans l'attitude et dans les mots. On voit une différence, eux-mêmes viennent nous le dire. »

LE JEU PLUTÔT QUE LE RÉSULTAT

C'est avant tout pour répondre à la demande des enfants que le club a mis ces mesures en place. Interrogés en début de saison, ceux-ci ont mis en avant leur volonté d'un entraîneur qui explique, sans crier, de parents qui encouragent sans pression, ni sur les joueurs, ni sur les arbitres, et des co-équipiers solidaires et tolérants. Le terrain doit rester un espace de jeu. C'est le cœur des préoccupations des dirigeants du club Doulonnais. Le projet de jeu du club doit se retrouver d'une catégorie à une autre. Tous les éducateurs sont diplômés du BMF pour le football à 11 et/ou certifiés FFF (CFF) pour les modules d'animations U7-U9. 3 grands principes de jeu émergent pour le foot à 3, 5 pour le



U7



U9



U11



U13

foot à 5 et ainsi de suite jusqu'au foot à 11. « On fait complètement abstraction du résultat, affirme Mohammed Benaïssa, coordinateur de la catégorie U13. Nous sommes là pour construire des joueurs et des hommes. La dimension éducative doit être privilégiée. L'immédiateté contre le temps long ! C'est notre façon de jouer qui va déterminer le résultat. C'est la conséquence des exercices pédagogiques travaillés à l'entraînement. » Un discours qui résonne dans la métropole nantaise. « Nicolas Savinaud (ancien éducateur à la SMD) nous disait qu'avant un match du FCN, le coach Denoueix insistait toujours sur comment faire pour gagner, le succès étant une conséquence et non un but », se souvient Jérôme Lebatard. « On se sert du match pour progresser dans notre jeu. On s'appuie sur des éléments qui n'ont pas été maîtrisés en situation de match pour les travailler à l'entraînement, continue Arnaud Buruk, coordinateur de la catégorie U11. « Le jeu avant le je », « le jeu avant l'enjeu » sont des phrases que l'on entend régulièrement dans les vestiaires de la Saint-Médard. Autre similarité, le club de l'Est nantais veut promouvoir des facteurs de motivations intrinsèques au détriment de facteurs extrinsèques. Concrètement, le plaisir de jouer plutôt que la

récompense par des médailles ou des gains divers, la connaissance du football (apprendre, progresser) plutôt que l'approbation sociale et l'accomplissement par les objectifs plutôt que

la compétitivité exacerbée. De quoi voir émerger un jeu à la Doulonnaise dans les prochaines années ? ■

MATTHIEU BELLÉE

ASSOCIÉE AU "COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE"

Pour sensibiliser ses jeunes joueurs aux violences sexuelles, au bizutage et au harcèlement, le club de la Saint-Médard de Doulon a choisi de collaborer avec l'association "Colosse aux pieds d'argile". Un référent régional intervient auprès des jeunes, des parents et éducateurs depuis le début de la saison.

« Certains de nos jeunes se sont fait contacter sur les réseaux sociaux par des pédophiles. Les U9 n'ont pas encore de téléphones mais les U13 ont tous des smartphones. Ils sont sur TikTok, sur Instagram... » Une situation alarmante qui a poussé le club du vieux Doulon à se rapprocher de l'association de Sébastien Boueilh, ancien rugbyman, victime d'abus sexuel dans son enfance. « C'est d'abord un parent de joueur, infirmier, qui nous a parlé de "Colosse aux pieds d'argile", confie Patrick Willoq vice-président du club. C'était juste

avant le COVID et par conséquent compliqué à mettre en place avant cette saison. » Le club se veut être dans la prévention. En cas d'incident au club ou en dehors, "Colosse aux pieds d'argile" met à disposition des psychologues. « Il y a aura un numéro spécifique pour permettre aux enfants de parler sans crainte. C'est plus facile d'en parler à une personne extérieure. Les enfants peuvent avoir peur d'en parler à leurs parents », constate le vice-président.

LA PRÉVENTION SANS STIGMATISATION

Tous les enfants repartent de cette demi-journée de sensibilisation avec un petit carnet, sur lequel ils peuvent noter d'éventuels événements perturbants dans leur relation aux adultes. Avertir, informer, se protéger, parler, sont les maîtres mots pour faire face à ce fléau. ■

group
CAPA
Interim | Recrutement



Partageons nos talents

138 Boulevard Jules Verne
44300 NANTES
02 28 29 98 02

www.groupcapa.com

FABRICE GACOUGNOLLE

“PROGRESSER SUR L'ASPECT MENTAL”

Après un mois de février délicat, le NMF doit retrouver le chemin de la victoire en Coupe de France et en championnat face à Kingersheim avant d'affronter le champion en titre, Sporting Paris, à la maison début avril. Fabrice Gacougnolle attend un rebond de la part de ses joueurs. Une force mentale dont ils ont su faire preuve par le passé.

Fabrice, vous avez connu un mois de février difficile avec deux défaites face à des concurrents directs pour les play-offs. Comment va le groupe ?

Ça va très vite. Il ne faut pas rentrer dans une mauvaise dynamique. Il faut vite reprendre des points et se remettre en question. On est dans un creux. Les qualités de cohésion et d'union entrevues depuis quelques saisons vont nous permettre de nous en sortir. On sait que les deux mois à venir vont être difficiles. C'est dans ces moments que l'on verra si le groupe est solide.

Le match de Mouvaux à domicile a de quoi laisser quelques regrets (défaite 5-3)...

En face, on avait une belle équipe de Mouvaux, au complet. Il ne faut pas oublier qu'il s'agit de l'un des plus gros budgets du championnat avec Laval. On a fait une très bonne première période, jusqu'à mener 3-0. La perte d'Alex Varsalona à quelques secondes de la mi-temps nous a fait beaucoup de mal. Je n'ai pas aimé le manque de répondant de mon équipe à partir du moment où l'on a encaissé des buts. J'ai vu une équipe affaiblie mentalement. Prendre 5 buts



en 20 minutes sans en marquer un, ce n'est pas normal. C'est vraiment sur l'aspect mental que l'on doit progresser.

« LAVAL EST À PART. CE SERA UN MATCH ENTRE MOUVAUX, ACASA, LE SPORTING ET NOUS. »

En revanche, il n'y a pas eu photo contre Laval (7-1) malgré la bonne performance à domicile à l'aller (2-2)...

Le score est un peu trop lourd mais ils nous ont fait mal. C'est une grosse équipe qui pourrait rivaliser pour le titre dans n'importe quel championnat d'Europe. Niveau budget, c'est un autre monde. C'est normal que ça se matérialise sur le terrain. Pour rivaliser avec une telle équipe, on a besoin d'être au complet et de se donner à 100%... Sans ces ingrédients, c'est difficile. Javi et Alex Varsalona, mes deux piliers défensifs étaient blessés, Gora Diop s'est blessé avant la mi-temps... Guido Grandinetti joue avec un mé-

nisque « cassé »... Défensivement, ça fait beaucoup. Ça peut expliquer les 12 buts encaissés en deux matches.

Ces deux défaites ont eu pour conséquence de voir revenir vos concurrents... C'est un match à 4 qui se dessine pour 3 places ?

Laval est à part effectivement. Ce sera un match entre Mouvaux, ACASA, le Sporting et nous. Heureusement que l'on a fait nos devoirs en première partie de saison. Il faut relativiser. Ce sont deux défaites face aux deux plus grosses équipes du championnat. Notre force, c'est d'avoir gagné les matches contre les équipes classées après la 5e place et parfois même mieux. Il faut que tout le monde soit conscient que ce sont deux mois difficiles qui nous attendent.

D'autant que vous allez affronter les deux équipes parisiennes d'ici la fin du championnat !

Pour moi, le match le plus important, c'est Kingersheim. Même s'ils sont lanterne rouge, c'est toujours compliqué d'aller jouer là-bas. Ce sera difficile, j'en suis convaincu à 200%. Il ne faut pas penser aux matches face au Sporting et ACASA. Il ne faut surtout pas laisser ces 3 points. C'est un match décisif pour la fin de saison. Tout est possible. Laval, par exemple, ne s'est imposé que dans les dernières minutes de la prolongation face à Marcouville. Attention !

La Coupe de France reprend ses droits le 11 mars... Le tirage a été clément même si il faudra se méfier de Garges-les-Gonesses (D2)...

C'est sûr que le tirage aurait pu être

DIVISION 1 FUTSAL

J01 - KB UNITED - NMF	2-4
J02 - NMF - BÉTHUNE	10-0
J03 - TOULON - NMF	0-6
J04 - NMF - CERGY	4-2
J05 - LILLE MOUVAUX - NMF	6-2
J06 - NMF - LAVAL	2-2
J07 - NMF - KINGERSHEIM	9-4
J08 - SPORTING PARIS - NMF	5-3
J09 - TOULOUSE UJS - NMF	2-3
J10 - NMF - PARIS ACASA	6-3
J11 - BETHUNE - NMF	2-8
J12 - NMF - TOULON	4-1
J13 - CERGY - NMF	3-4
J14 - NMF - LILLE MOUVAUX	3-5
J15 - LAVAL - NMF	7-1
J16 - Kingersheim - NMF	25/03
J17 - NMF - Sporting Paris	02/04
J18 - NMF - Toulouse UJS	23/04
J19 - Paris Acasa - NMF	06/05
J20 - NMF - KB United	13/05

classement (après 15 journées)

1- Laval, 35 pts (14m.) ; 2- Nantes MF, 31 ; 3- Paris Acasa, 28 ; 4- Sporting club Paris, 27 (14m.) ; 5- Mouvaux-Lille, 26 (14m.) ; 6- Toulon, 23 ; 7- Kremlin-Bicêtre United, 16 ; 8- Ujs Toulouse, 13 (14m.) ; 9- Marcouville, 10 ; 10- Béthune, 9 ; 11- Kingersheim, 7 (14m.).

pire. Attention à Garges, c'est une équipe historique du championnat. C'est une formation de guerriers. Ils ont beaucoup de très bons jeunes. Il faudra tuer le match le plus vite possible. S'ils commencent à y croire, à gagner en confiance, alors ils pourraient nous faire mal...

Vous allez jouer tous les 15 jours environ jusqu'à la fin de saison... Cela va vous permettre de reposer les corps et les esprits...

Si tu gagnes oui... Si tu perds, c'est deux semaines où tu vas cogiter. Les week-end de repos ça peut être dangereux. Après une défaite, on souhaite toujours rejouer le plus rapidement possible. Si ça nous permet de récupérer les blessés, tant mieux. ■

RECUEILLI PAR MATTHIEU BELLÉE

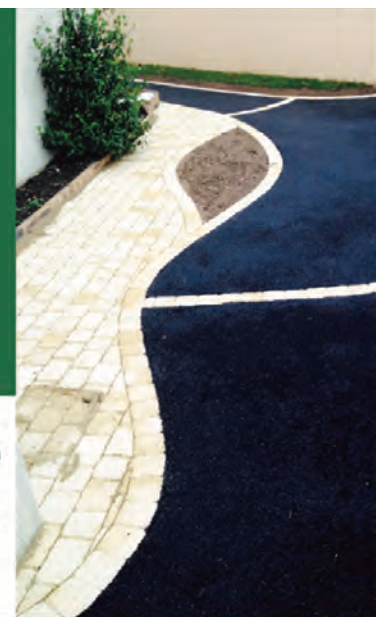




Tracto pelle - Pelle à chenilles - Mini-pelle

**Assainissement / Terrassement / Enrobé
Aménagement Paysagé / Travaux divers**

44450 - Divatte-sur-Loire - 06 87 83 74 79



LA FSGT DANS LES STARTING-BLOCKS POUR SON TOUR DE NANTES

C'est leur « bébé », événement incontournable du calendrier. Le 2 avril prochain, le 78e Tour de Nantes organisé par le Comité 44 de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) continuera de ravir toutes les générations. Une course s'effectuant exclusivement en équipe ou en relais. Ensemble, à l'image de la philosophie sportive et conviviale prônée par la FSGT.

DIMANCHE 2 AVRIL 2023

Course sur route
sur un circuit de 1,8 km
ouverte à tous
(licencié-e-s ou non)

Équipes de 4 coureurs :
(Hommes, femmes, mixte)

TOUR
de
NANTES

78^{ème} édition

*De la rencontre sportive
à la rencontre humaine*

► **EN RELAIS**
(8 tours de 1,8 km)

1^{er} relais 2 tours 3,6 km
2^e relais 2 tours 3,6 km
3^e relais 3 tours 5,4 km
4^e relais 1 tour 1,8 km
Total 14,400 km



DÉPART DE LA COURSE 9 H 30
ENGAGEMENT POSSIBLE JUSQU'À 8 H 45

Renseignements & Règlement complet :
fsgt44@laposte.net
didier.lanurien@yahoo.fr - 06 89 47 72 16
daniel.monnier5@orange.fr - 06 76 42 60 44



FSGT 44
#nouslesport

À l'adage que personne ne peut marcher et courir en même temps, il vous répondra que le mieux reste de courir ensemble. Daniel Monnier, pilier du comité 44 de la FSGT, porte haut l'étendard de l'un des événements phares de la saison : le Tour de Nantes. Pour sa 78e édition, c'est dans la lignée de la précédente que l'organisation espère voir sa traditionnelle et toujours très attendue boucle de 14,4 km rythmée par les foulées de ses habitués... et de nouveaux visages. « C'est un immense plaisir de retrouver chaque année des équipes qui ne manqueraient ce Tour de Nantes pour rien. L'après-COVID nous a fait mal, mais nous sommes restés soudés et motivés, assure Daniel Monnier, présent sur l'organisation de la course depuis plus de vingt ans. Même lorsqu'il a fallu revoir le circuit il y a cinq ans, nous avons fait tout notre possible pour satisfaire les coureurs. »

Une boucle recentrée - « par le passé, nous passions près des ronds-points de Paris et Rennes, et par Chantenay » - et appréciée qui prend son départ au niveau de la médiathèque, avant de longer le quai de la Fosse. Cette course très citadine en cœur de ville, ouvert à tous, licenciés ou pas, propose deux formules : le relais (8 tours de 1,8 km) ; équipe de 3 minimum (temps pris sur le 3e de l'équipe à l'arrivée). « Au meilleur des éditions, dans les années 2000, nous comptions 25 équipes, se souvient Daniel Monnier. Ce serait un bel ob-

jectif de retrouver cette affluence pour 2023, à l'aube d'une année 2024 qui sera évidemment à part pour nous tous puisque ce sera celle des 90 ans de la Fédération ! On attend que le Tour de Nantes soit passé puis on réfléchira aux façons de rendre cet anniversaire exceptionnel pour nos licenciés sur le territoire et travers la France. »

Créée en 1934 au sein du mouvement sportif ouvrier et dans la lutte contre le fascisme, la Fédération Sportive et Gymnique du Travail promeut depuis le droit d'accès au sport de toutes et tous en se donnant comme objectif le développement de contenus d'activités, de vie associative et de formation adaptés aux besoins de la population.

LA FSGT, LE PÉTILLANT À L'AUBE DE SES 90 ANS

Un projet et des contenus d'activités uniques dans le champ du sport et de l'éducation populaire, avec une visée émancipatrice du sport, pour toutes et tous, tout au long de la vie. « On lutte, depuis toutes ses années pour continuer à entretenir cette volonté de faire vivre cette vision du sport pour tous, avec le bonheur d'être ensemble », confirme avec passion Daniel Monnier.

La FSGT, doublement agréée sport et éducation populaire, compte 270.000 pratiquants, 4.700 clubs et propose une centaine d'activités physiques, sportives et artistiques, compétitives et non compétitives. ■

Engagement : 16€ par équipe

APPEL À BENEVOLES

À fin de mener au mieux ce 78e Tour de Nantes, l'organisation de la course nécessite évidemment son lot de bénévoles. « Le break imposé par la pandémie a fatalement, comme dans beaucoup de sports, éloigné certains bénévoles, notamment dans nos populations plus âgées. Mais pour que l'événement se déroule au mieux, nous avons besoin à minima d'une trentaine de bénévoles le long du parcours. »

Daniel Monnier et ses collaborateurs sont donc en recherche de bénévoles afin de compléter l'équipe ! Pour les rejoindre et prendre part à ce sympathique et historique rendez-vous, à vous de jouer : courez vous manifester par mail ou téléphone !

fsgt.org/comites/comite44
Contact : fsgt44@laposte.net
Daniel MONNIER : 06.76.42.60.44

BULLETIN DE PRÉ-ENGAGEMENT (à renvoyer avant le jeudi 30 mars 2023)

à l'adresse suivante : **André VINCENT, 38 rue du Coudray (bât. B), 44000 NANTES**

Nom de l'équipe:						
Adresse e-mail : pour les résultats						
Prénom	Nom	Né(e) le	Cat.	Non-licencié	N°Licence FSGT	N° Licence Autre
				☐		
				☐		
				☐		
				☐		

À DÉCOUPER SUIVANT LES POINTILLÉS

DECATHLON

Faire bouger le sport

**Le vélo, ça ne s'oublie pas.
Par contre votre vélo,
ça fait longtemps
que vous l'avez oublié.**

Il est en bon état ? on vous le rachète illico !*

Estimez-le sur [decathlon.fr](https://www.decathlon.fr)

Poste : Responsable de rayon & Technicien Atelier

Jobdating
Spécial Alternance



LE SAMEDI 18 MARS - 9h/13h30

Dépose ton CV en scannant le code !





BAINS D'EPSOM, DÉCOUVREZ LE BIEN-ÊTRE PAR LA FLOTTAISON

Pratique encore confidentielle, mais comptant de plus en plus d'adeptes, la flottaison a trouvé ses quartiers dans la Cité des ducs depuis septembre 2020, tout près de l'Eléphant. Avec Bains d'Epsom, découvrez les bienfaits profonds, tant sur les plans physiques qu'émotionnels, d'un outil plébiscité par de nombreux sportifs.

Le projet est né du rêve commun de Jérémie et Hélène. Une histoire de rencontre, au début. Puis tout un parcours de vie durant lequel le hasard leur fera découvrir la flottaison, suite à l'accident de voiture d'Hélène et la recherche de solutions pour soulager ses douleurs chroniques au dos. « Cela avait tellement bien fonctionné que nous l'avons vécu comme une révélation,

avoue Jérémie, offrant alors des séances à plusieurs personnes de leur entourage. Très rapidement, on a vu à quel point cela faisait sens, et surtout, qu'il y avait un véritable besoin. Alors, à la naissance de notre fille, l'idée est devenue une ligne directrice dans notre vie professionnelle et personnelle. »

Ainsi naquit, dans le quartier des Machines de l'Ile, Bains d'Epsom. Grâce à

la flottaison par isolation sensorielle au sein de cabines parfaitement étudiées pour se mettre dans les conditions idéales, l'expérience est unique.

« PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC VOUS »

« Et c'est vraiment le mot ! Chacun vivra un moment différent, puisque nous le sommes tous, sourit Jérémie. Tout dépend, également, du "Pour-



LA FLOTTAISON

RITUEL DÉCOUVERTE

Le format idéal pour découvrir et profiter des bienfaits de la flottaison et permettre aux plus actifs de s'initier en douceur au "Niksen", l'art de

NOS TARIFS

ne rien faire en néerlandais. ... 59€

LONG FLOAT

Une expérience de 90 minutes qui s'aligne sur le cycle ultradien du sommeil paradoxal et qui sera idéal pour les personnes qui se sentent désynchronisées notamment, à cause, d'horaires de nuit, ou de voyages intercontinentaux à répétition. ... 109€

COMBO FLOTTAISON / MASSAGE

Parce qu'un massage est un moment de partage et de lâcher prise qui nécessite une connexion entre deux êtres pour sublimer le moment, Bains d'Epsom ont sélectionné une équipe de masseuses passionnées à l'écoute de votre bien-être qui saura s'adapter à vos

besoins d'avant ou d'après flottaison

RITUEL BIEN-ÊTRE

Vivez la subtile association des bienfaits de la flottaison combinée à un massage de 30 minutes, où la gestuelle fluide et relaxante vient introduire ou prolonger cet agréable voyage des sens. ... 109€

RITUEL BIEN-ÊTRE INTENSE

Vivez une expérience de bien-être d'exception en combinant la flottaison à un massage de 45 minutes sur-mesure, personnalisé selon vos besoins. L'équilibre parfait pour évacuer stress et fatigue. ... 129€

RITUEL SIGNATURE

Profitez d'une incroyable expérience de lâcher prise en combinant votre flottaison à un massage de 90 mi-

nutes pour un pur moment de bien-être et d'évasion. ... 179€

RITUEL DE LUNE

Expérimentez la puissance de l'énergie de la pleine lune, au cours d'une soirée haute en vibrations. Chaque mois, vivez une expérience holistique de détente profonde que procure la symbiose des bains flottants et bains sonores. ... 109€

NOUVEAUTÉ : À PARTIR DE MARS

Avide de nouvelles expériences, Bains d'Epsom propose une nouvelle capsule d'expérimentation d'osthéopathie en flottaison. Pour tout renseignement sur cette pratique, contactez l'équipe Bains d'Epsom. ... 129€

NICOLAS TROUVAT, PRÉPARATEUR PHYSIQUE DES NEPTUNES HANDBALL

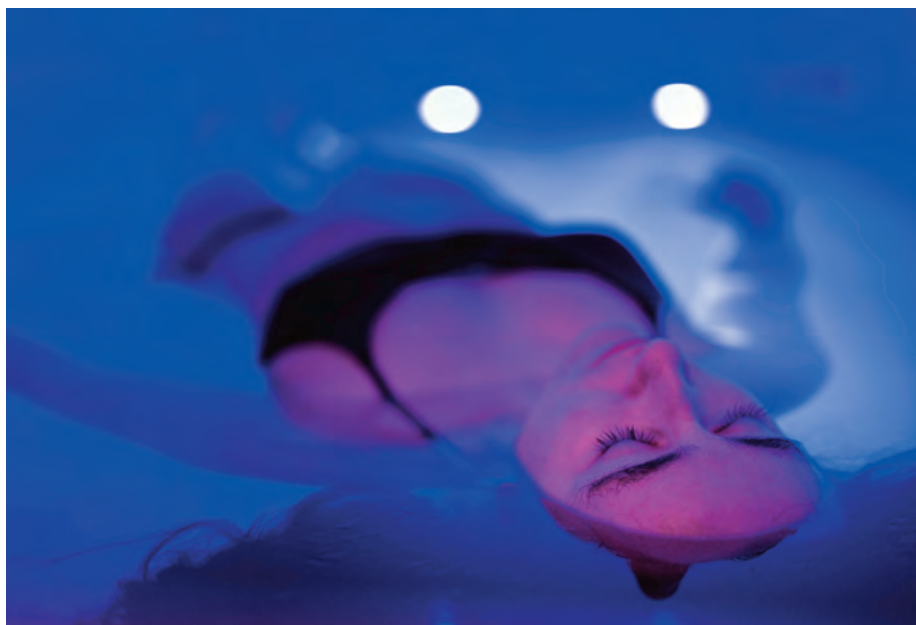
« UN RELÂCHEMENT MUSCULAIRE ET ÉMOTIONNEL PROFOND »

On se rend compte que bien qu'encore confidentielle, la flottaison est utilisée dans de nombreux sports, parfaitement intégrée dans une routine...

Totalement ! Très mise en lumière par la superstar américaine de NBA Stephen Curry, il faut savoir que c'est aux USA que la flottaison a connu ses premières études poussées. Il explique flotter tous les 15 jours pour non seulement mieux récupérer, détendre ses muscles mais également s'éclaircir l'esprit. Dans une discipline où l'adresse est si précieuse, il n'est pas étonnant que le cerveau ait besoin parfois de faire autant son « reset » que le corps...

Rencontrez-vous des récalcitrant(e)s à l'idée de tester l'isolation sensorielle comme un nouvel outil à mettre dans leur sac d'optimisation de la performance ?

Plutôt des sceptiques ! Les effets sont en revanche une véritable pochette surprise : il y a les personnes qui vont trouver cela très relaxant,



« POUR BEAUCOUP, LES EFFETS DURENT DANS LE TEMPS, LA QUALITÉ DU SOMMEIL SE VOIT NETTEMENT ACCRUE, LES TENSIONS MUSCULAIRES LIÉES À LA FATIGUE OU PLUS PROFONDES SONT APAISÉES. »

Une symbiose en quelque sorte du corps et de l'esprit, si-connectés chez les sportif(ve)s.

Au même titre que la sophrologie ou la méditation, la flottaison peut s'avérer ultra efficace. Il faut faire la différence avec un simple

spa, ce n'est pas qu'une récupération en surface mais bien un relâchement musculaire et émotionnel profond. Sans stimuli, on débranche dans des conditions idéales. ■

apaisant, ce qui déjà est très positif ; et puis celles pour qui l'expérience est une véritable révélation. Les bienfaits de la flottaison dépassent le cadre du simple bien-être. Pour beaucoup, les effets durent dans le

temps, la qualité du sommeil, ce qui est d'ailleurs mon cas personnel, se voit nettement accrue, les tensions musculaires liées à la fatigue ou plus profondes sont apaisées.

quoi ? » on vient. Nous avons pour habitude de dire « Prenez rendez-vous avec vous » »

L'histoire de la flottaison remonte aux années 50 lorsque les docteurs Jay Shirley et John Lilly de l'Institut national de la santé mentale aux USA ont cherché à comprendre comment le cerveau humain réagirait à un environnement dépourvu de stimuli extérieurs et pourrait alors se plonger dans un état thêta, plus communément appelé état de somnolence ou méditatif - idéal pour se ressourcer et booster son niveau d'énergie.

MAIN DANS LA MAIN AVEC LES SPORTIFS

Allongé(e) dans un bassin individuel d'une hauteur sous plafond de 2m, dans une eau chauffée à 35° chargée en sel d'Epsom, vous pouvez profiter de l'effet d'apesanteur, la gravité étant réduite de 80%. Votre corps et votre esprit sont alors en total lâcher-prise. « L'anxiété est un véritable fléau et pour atténuer les différents maux et douleurs, la flottaison devient une alternative à certaines molécules. Nous accueillons vraiment des publics très différents, les retours allant du bien-être à la réelle révélation. »

Travaillant notamment avec l'association « Ma parenthèse », qui accompagne les femmes traversant l'épreuve des traitements en cancérologie et la phase de rémission, Bains d'Epsom prône les temps d'échanges, le contact, afin « d'optimiser les bienfaits. Comme, dans un tout autre do-

maine : notre partenariat avec les Neptunes permet d'accompagner les femmes sportives et ambitieuses dans la récupération musculaire et la relâche mentale. Etre acteur de la performance des sportifs nous réjouit. On est toujours très à l'écoute, on aime venir parler de l'expérience au sein de notre tisanerie. Pour pousser encore plus loin le relâchement, nous proposons la combinaison flottaison - massage pour vivre une expérience hors du temps. » Alors découvrez le bien-être par la flottaison au sein de Bains d'Epsom. ■

EN SAVOIR +

C'est en plein cœur de l'île de Nantes, à quelques mètres de « l'Éléphant », que Bains d'Epsom a posé ses valises ! Y a-t-il meilleur endroit que la ville de Jules Verne pour entreprendre un voyage intérieur ?

Le centre est situé juste à côté d'une œuvre du voyage à Nantes, « Le passage », d'Eva Jospin, 24 rue Pierre Landais.

Le centre est ouvert de 9h30 à 20h, du lundi au samedi sans interruption.

www.bainsdepsom.fr

Téléphone : 02 40 20 80 85

Mail : bonjour@bainsdepsom.fr

FB : Bains d'Epsom

IG : bainsdepsom

T'AS PAS ENCORE FLOTTÉ ?



SINON TU PEUX AUSSI L'OFFRIR POUR LA FÊTE DES MÈRES!



10€
DE REMISE IMMÉDIATE *

*Offre valable jusqu'au 30 juin 2023 sur l'ensemble des prestations hors promotion.

FLOTTAISON
MASSAGE - SOIN AQUATIQUE

02 40 20 80 85

www.bainsdepsom.fr

À 500M DES MACHINES DE L'ÎLE
24, RUE PIERRE LANDAIS - NANTES

EVENT B : LE PARTENAIRE "SPORT NATURE" DE VOS SÉMINAIRES

Bérénice Auray, fondatrice de « Event B » propose depuis janvier dernier d'organiser des séminaires d'entreprise (15/20 collaborateurs) en participant à un événement sportif basé sur la Nature, partout en France, tout en découvrant la région et son patrimoine. Une expérience unique qui allie dépassement de soi, entraide et ouverture d'esprit.



« Event B » s'est présenté comme une évidence pour Bérénice Auray. Passées les premières frayeurs du grand saut vers le monde de l'entrepreneuriat, la fondatrice a décidé de faire de sa passion pour le Trail, le moteur de sa vie professionnelle. « Je me suis vu changer. Le Trail m'a permis de m'épanouir en pleine nature et de me dépasser sportivement. »

UN PROGRAMME ENTRE SPORT, TOURISME ET GASTRONOMIE SUR 1 À 3 JOURS

Ses précédentes expériences professionnelles dans l'événementiel et en tant que chargée de clientèle, lui ont permis d'acquérir des compétences essentielles au développement de ce nouveau business. Organisation du salon du Bourget, de séminaires, gestion logistique, gestion d'un portefeuille client... Une sorte de grande répétition avant de partager son expérience du "Sport Nature". Son terrain de jeu favori ? Les courses en plein air. Cela peut être un Trail, une randonnée, du VTT ou un triathlon. « Mon but est d'emmener une entreprise à la découverte d'un sport. Le rôle des supporters est tout aussi important... Ce n'est pas parce que tu ne fais pas l'activité que tu ne sers à rien », assure Bérénice Auray. Au programme de ces sportifs débutants ou confirmés, entre une et trois journées en immersion au cœur d'un événement sportif. « Il faut s'ouvrir au patrimoine local. La course, la montée d'adrénaline, la musique, le passage de l'arche... Tout ça ne représente qu'une partie de l'expérience. » Pour compléter l'expérience, Bérénice s'adjoit les services d'un photographe et d'un vidéaste pour immortaliser les découvertes patrimoniales et culinaires de ce moment hors du temps. Depuis trois ans, grâce au Trail, Bérénice a découvert de sacrés coins de paradis : L'Auvergne, Annecy, le Mont Blanc, le Pays Basque, les Pyrénées (Trail GRP)... « Ces courses en pleine nature provoquent un bien-être immédiat. Presque un état d'hypnose.



Les odeurs, les paysages... C'est un environnement propice à l'épanouissement. »

« UN ENVIRONNEMENT PROPICE À L'ÉPANOUISSEMENT »

Une passion née, comme souvent, au cœur de la famille. C'est son père qui l'a initié à ce shot de bonheur lors d'une première course à Saint-Brévin. Elle tire de cette relation une énorme résilience et une admiration pour celui qui s'est battu pour sa vie face au cancer. De quoi savourer d'autant plus aujourd'hui les moments partagés autour de la course. « On part tous les deux faire une course aux Pays Basque dans les prochaines se-

maines. Le lieu où on va depuis que je suis petite ! Surtout de la randonnée. » Des moments de partage que la cheffe d'entreprise originaire de Thouaré-sur-Loire veut multiplier grâce à « Event B ». Elle se veut la cheffe d'orchestre d'un moment d'évasion en entreprise. Pour ajouter sa petite touche, Bérénice Auray entend planter un arbre au nom de l'entreprise partenaire et proposer un petit cadeau qui rappellera le territoire visité. Sportive ascendant « nature lover ». ■

EVENT B
06 58 31 75 93
berenice@eventbpro.fr
www.eventbpro.fr

LES FORMULES PROPOSÉES AVEC EVENT B

Les Formules types proposées (attention cela reste sur mesure selon les envies du dirigeant) :

Formule 1 journée :

Matin : Activité sportive en tant que participants ou supporters.
Midi : Déjeuner avec l'ensemble des collaborateurs
Après-midi : Découverte du patrimoine local avec une activité sur site

Formule 2 journées :

1er jour :
Matin : Trajet aller
Midi : Déjeuner avec l'ensemble des collaborateurs
Après-midi : Découverte du patrimoine local avec une activité sur site
Soir : Dîner avec l'ensemble des collaborateurs et nuit sur site
2ème jour :
Matin : Activité sportive en tant que participants ou supporters.
Midi : Déjeuner avec l'ensemble des collaborateurs
Après-midi : Trajet retour

LE PLEIN DE COURSES À VIVRE ENTRE AVRIL ET MAI

• **1 avril** : Sentiers des Vignes : 10 km / 21 & 30 km
Saint-Julien-de-Concelles

• 15 avril :

Trail du Vignoble Nantais : 20 km / Relais 2 x 22 km / 44 km / 100 km :
Le Landreau

• **23 avril** : Rando & Course nature Globulo : 10, 15 & 20 km :
Aigrefeuille-sur-Maine

• **30 avril** : Sillon X-RACE : 10, 20 km :
Savenay

• **1er mai** : Foulées du 1er Mai :

7 & 13 km :
Teillé

• 14 mai : GO'trail :

8 & 18 km :
Saint-Géréon

• **14 mai** : Course nature de Bouguenais : 10 & 20 km :
Bouguenais

• **14 mai** : Course nature de la presqu'île du Croisic : 5 & 14 km :
Le Croisic

• **21 mai** : Trails du lac et Nordic des Achards 9, 14 & 20 km :
Saint-Julien-des-Landes (85)

LA RADIO DE LA RÉGION



RCA

LA RADIO

NANTES

99.5



rcalaradio.com    

SAINT-NAZAIRE 100.1  / NANTES 99.5  / CHÂTEAUBRIANT 99.7
NOZAY 99.4 / BAIN-DE-BRETAGNE 87.7 / CHALLANS 107.5
LES SABLES-D'OLONNE 106.3 / LA ROCHE-SUR-YON  / LA ROCHELLE 

EMILIE BOURDON : “IL FAUT OUVRIR ET D'EXPÉRIMENTATION SPORTIVE



La ville de Nantes s'est fixée l'objectif d'être la première ville non sexiste de France à l'horizon 2030. Pouvez-vous nous expliquer les enjeux de cet engagement ?

C'est un engagement ambitieux, et transversal, qui va au-delà de la pratique sportive. Construire une ville non-sexiste implique l'engagement de toutes et tous, d'une diversité d'actrices et d'acteurs. On peut parler de l'accessibilité en transports en commun, de la lumière, des conditions d'accueil, de l'animation de ces espaces... Nous expérimentons également le budget sensible au genre : une grille d'analyse et de contrôle sur l'impact de nos politiques publiques sur l'égalité entre les femmes et les hommes.

Nantes, ville berceau d'Alice Milliat (fondatrice de la Fédération sportive féminine internationale), encourage la pratique sportive féminine. De nombreux dispositifs de promotion ont été pensés dans la Cité des Ducs dès le début des années 2000. Ils perdurent sous l'impulsion d'Émilie Bourdon, benjamine du conseil municipal, en charge, entre autres, du développement du sport au féminin.

En ce qui concerne la pratique sportive féminine, la ville de Nantes est très bien placée en France...

Près de 10% des Nantaises sont licenciées dans un club. Ceci étant dit, l'écart est encore énorme en comparaison aux hommes. Il y a encore trop de freins qui empêchent les femmes d'accéder au sport encadré ou en pratique libre. Nous travaillons en concorde avec les femmes et les associations sportives du territoire pour repérer les freins et permettre aux pratiquantes d'évoluer dans de bonnes conditions. La ville doit aussi



encore évoluer pour permettre aux femmes de pratiquer dans des espaces connotés « masculin ».

« QUAND ON ARRÊTE DE FAIRE DES COURS D'ÉCOLE AVEC UNIQUEMENT UN TERRAIN DE FOOT CENTRAL, LES JEUNES FILLES PEUVENT SE RÉAPPROPRIER L'ESPACE. »

Comment est-ce que la ville de Nantes agit au quotidien pour inciter les femmes à prendre une licence ?

Il faut tout d'abord identifier quelles femmes n'ont pas accès à la pratique. Ce sont souvent des femmes isolées et/ou frappées par la précarité. Le dispositif Carte Blanche permet l'accès à de nombreuses offres de loisirs cultu-

relles et sportives à tarif réduit pour toutes et tous. Il peut y avoir des dispositifs de promotion du sport féminin comme « Sportez bien les filles » qui reprend après deux années de COVID. L'encadrement se fait par des femmes, ce qui est un aspect important. L'écosystème des clubs doit évoluer. Des femmes doivent pouvoir encadrer, diriger, arbitrer... C'est un travail de concert avec les associations sportives.

L'office municipal du sport et l'animation sportive municipale ont aussi un rôle à jouer...

On continue d'accompagner les clubs sportifs et les associations avec l'Office Municipal du Sport. Charge à eux de répartir les subventions avec un regard attentif aux initiatives qui promeuvent le sport au féminin. Le travail de proximité de l'Animation Sportive Municipale est primordial. Ils donnent à voir la pluralité des sports qui existent et avec l'objectif surtout de ne pas reproduire les stéréotypes de genres dans la pratique sportive. Il faut ouvrir les espaces de découverte et d'expérimentation aux jeunes filles. On a aussi des équipes professionnelles qui sont les meilleurs vecteurs

PLAN HANDBALL : GARANTIR UN ACCÈS À LA PRATIQUE DU HANDBALL POUR TOUTES

Comme pour le plan Cité Foot, la ville de Nantes œuvre pour permettre au plus grand nombre de se retrouver autour des valeurs du handball. La Ville a su fédérer son tissu associatif, composé aujourd'hui de 6 clubs, et rendre la discipline attractive et accessible. Le développement du handball au féminin fait figure de priorité dans ce sixième plan qui court jusqu'en 2026.

Pprès de 30% des licenciés dans les six clubs partenaires (Le PORTIERIE HANDBALL, L'ASPTT, Le HBCN, La LAE-TITIA, Les NEPTUNES, Le RACC) du plan handball sont des femmes. Soit environ 500 licenciées. Si la parité n'est pas encore pour aujourd'hui, le handball est un bon élève à l'échelle de la ville où 10% des femmes sont licenciées.



Plusieurs initiatives ont permis d'arriver à ces bons résultats. L'ensemble des clubs partenaires du plan handball dis-

pose d'une section féminine (à l'exception du HBCN qui vient de lancer une école de hand à Bellevue pour les

jeunes filles), préalable indispensable à la pratique du sport encadré. La communication tient une part importante dans cet amour pour la petite balle péguieuse. Les clubs se sont entendus pour soutenir le handball féminin par des actions promotionnelles comme "Handball-toi" en direction des jeunes filles dans les quartiers et plus largement sur l'ensemble du territoire nantais.

Pour favoriser la mixité et la coopération entre clubs, l'École Nantaise de Handball organise un tournoi au Palais des Sports de Beaulieu le 24 avril prochain. L'occasion également de signer le plan Handball sous les yeux de 200 jeunes joueuses et joueurs.

L'ANIMATION SPORTIVE MUNICIPALE (ASM) POUR INITIER ET DÉCOUVRIR SANS STÉRÉOTYPES

Toujours dans une démarche inclusive, des dispositifs comme Carte Blanche ou le Pass Sport proposent des aides et tarifs réduits pour accéder à une pratique sportive, dont le handball, ou as-

IR LES ESPACES DE DÉCOUVERTE SPORTIVES AUX JEUNES FILLES”



du développement du sport féminin. Elles permettent aux jeunes filles de se projeter à minima dans la pratique sportive et pourquoi pas s'engager dans le sport de haut niveau.

Quel regard portez-vous sur la construction de cette franchise omnisports au féminin que sont les Neptunes ? Au-delà des résultats sportifs extraordinaires de cette

sister à des manifestations sportives, sous conditions de ressources. L'ASM tient un rôle déterminant dans cette politique du sport pour tous. Les clubs multiplient les actions partenariales avec l'organisme municipal et le mouvement scolaire pour développer des projets sur les temps scolaires et extra-scolaire et ainsi renforcer l'homogénéité du maillage territorial pour le développement de la pratique.

« Le HBCN vient d'ailleurs d'ouvrir une antenne à Bellevue après s'être implanté à Malakoff dans le cadre de l'offre périscolaire, lance Philippe Grondin, en charge du plan handball pour la ville de Nantes. Les Neptunes interviennent, elles, au gymnase de la Ripossière en lien avec les éducatrices et éducateurs de la ville de Nantes. L'idée est de permettre à tous ces jeunes qui n'ont pas la culture du handball de s'inscrire dans les clubs de la métropole. »

Un travail main dans la main entre la ville de Nantes, les scolaires et les clubs nantais. ■

saison...

C'est un regard très réjouissant. Ce sont deux équipes (hand et volley) qui œuvrent beaucoup pour les Nantaises et les Nantais, au-delà des résultats sportifs que vous avez rappelés. C'était déjà le cas du NABH et du VBN avec des personnalités comme Monique Bernard, figure historique du sport au féminin et extrêmement avant-gardiste sur l'implication d'un club vis-à-vis de son territoire. C'est une grande réussite. Il suffit de se rendre à Mangin-Beaulieu pour constater l'engouement autour des Neptunes et notamment des femmes et des familles. Cette relation peut prendre la forme d'initiatives de promotion du sport féminin dans les écoles, de combats sur la situation des sportives professionnelles... C'est une chance d'avoir cet acteur qui porte ces deux équipes au plus haut niveau avec des retombées concrètes sur la pratique des femmes dans le sport. La médiatisation des Neptunes aide les jeunes filles à se projeter dans la pratique. C'est indéniable. Il suffit de regarder les chiffres.

On a parlé des pratiques sportives licenciées, qu'en est-il des pratiques sportives libres ?

Chaque installation se fait en concertation et avec l'assentiment des habitantes et des habitants. Ce sont de nouvelles habitudes de livraison d'équipements sportifs. On ne part pas de rien... On a la chance d'avoir un tissu associatif et sportif qui est extrêmement volontariste sur le territoire. Le principe de Nantes Terrain de Jeux est de créer des espaces et des oppor-

tunités à Nantes. Tous les espaces de pratiques libres comme les skate park, le street workout, les murs d'escalade, sont tous co-construits avec les collectifs de pratiquants. L'objectif est de permettre à des collectifs de femmes d'investir ces espaces. Ce sont des leviers pour permettre aux femmes de pratiquer. Cela reste un challenge.

Les cours d'école font également l'objet de réaménagements...

On a beaucoup œuvré ces dernières années sur leur réaménagement pour obtenir des espaces non-genrés. Quand on arrête de faire des cours d'école avec uniquement un terrain de foot central, les jeunes filles peuvent plus facilement se réapproprier l'espace. Nous travaillons sur des plateaux neutres en termes de sport. On déconstruit par ce biais l'utilisation et le partage de l'espace public. Le sport sans étiquettes et valeurs pour tous.

L'événement sportif de 2023 sera la Coupe du Monde de rugby masculin à Nantes. Un outil de promotion pour les clubs féminins du territoire ?

On a la chance de pouvoir accueillir cet événement international dans notre ville. C'est forcément un moyen de mettre en avant les clubs de rugby du territoire et de les mobiliser. Il y aura des espaces de promotions et de pratiques, notamment dans le village de la Coupe du Monde. Il faut permettre à tout le monde de tester et faire la démonstration que le rugby est ouvert à toutes et tous. ■

RECUEILLI PAR MATTHIEU BELLÉE

COURSE ODYSSEA

PROPOSÉE PAR
L'ASSOCIATION ODYSSEA

Manifestation sportive incontournable, la course Odyssea est organisée chaque année à Nantes pour collecter des fonds au profit d'associations locales de lutte contre le cancer du sein. En solo ou à plusieurs, en famille ou entre amis, les différentes formules de courses – même à distance – permettent à toutes et tous de se mobiliser et contribuer à l'avancée de la recherche, de l'accompagnement et du dépistage du cancer du sein. « Notre participation est d'ordre financier et technique, détaille Emilie Bourdon. On aménage tout un centre-ville pour l'événement pour garantir la sécurité de toutes les participantes »

**Dimanche 19 mars
à partir de 9h**

10 km course, 5 km course, 1 km enfants : « Je cours pour Maman », 10 km marche. Cours Saint-Pierre Ligne 1 - Arrêt Duchesse Anne > À partir de 5 ans Tarifs : de 8 € à 19 € Sur inscription sur <https://odyssea.info/courses/odyssea-nantes/>

INITIATIONS AU SELF-DÉFENSE

PROPOSÉES PAR LE CENTRE SOCIO-CULTUREL ACCORD LA PILOTIÈRE

Venez vous initier au krav-maga, méthode de combat qui met l'accent sur l'apprentissage et le développement des capacités d'autodéfense, en un minimum de temps de formation, et pour un large public.

Les mardis 14 et 28 mars, 4, 11, 18 et 25 avril, de 14h à 15h30

Centre socioculturel Accord La Pilotière 31 rue des Platanes Ligne C1 - Arrêt Platanes > Dédié aux femmes Tarif : 2 € sur inscription Tel : 02 40 50 32 44

TENNIS

LUCAS POULLAIN (SNUC) PASSE LA CINQUIÈME



gné des terrains plusieurs mois. J'avais certes fait cette finale à Bressuire (issu des qualifications, il s'était incliné contre le Belge Gauthier Onclin, tête de série n°1, 7/5 6/3), mais venir décrocher un cinquième titre dans ma carrière, au Portugal, c'est vraiment génial ! »

REMONTÉ AU CLASSEMENT, SOUS LES 600E ATP

Longtemps éloigné des terrains à cause d'une vilaine blessure au genou, le Snuciste Lucas Poullain a renoué de la plus belle des façons avec les tournois internationaux en s'imposant à Faro (Portugal) fin février. Un retour qu'il espère salvateur avec, désormais une tournée en France qui se profile sur le circuit Challenger.

Le soleil portugais n'apporte pas que de la vitamine D et de la bonne humeur, mais également de belles victoires nantaises. Car le lauréat 2022 du tournoi de Faro, Clément Tabur, a abandonné le trophée au profit de son coéquipier en club Lucas Poullain ! Le Nantais (847e à l'ATP) s'est imposé fin février 7/6 6/2 face à un autre Français, Timo Legout (494e / Nogent sur Marne). « C'est à la fois un grand bonheur et un vrai soulagement de gagner de nouveau, confie celui qui ne s'était plus imposé en tournoi depuis sa lourde blessure au genou nécessitant une opération et le laissant éloi-

gné des terrains plusieurs mois. J'avais certes fait cette finale à Bressuire (issu des qualifications, il s'était incliné contre le Belge Gauthier Onclin, tête de série n°1, 7/5 6/3), mais venir décrocher un cinquième titre dans ma carrière, au Portugal, c'est vraiment génial ! »

Après avoir perdu la veille en double avec son comparse de club - 2 sets à 0 face à « une paire tout simplement forte que nous » - "Mister Mismatched Socks" (l'homme aux chaussettes dépareillées) était bien dans une forme ascendante. « J'étais tellement content d'avoir pu rejouer avec Clément ! Cela faisait au moins un an et demi que cela n'avait pas été le cas alors c'était chouette de partager de nouveau cela. Je me sens vraiment en forme, avec un genou solide. »

Ayant mis les bouchées doubles lors d'une préparation physique hivernale « plus poussée et plus précise qu'à l'accoutumée, qui ne doit pas être étrangère aux bons résultats », le jeune homme de 27 ans est complètement relancé dans sa saison. Retour dans l'Hexagone désormais avec pour mission de remonter au classement, « sous les 600, ce serait bien. Le calendrier propose de nombreux Challengers afin d'aller chercher des points, à St-Brieuc et Lille entre autres. » ■

GAËLLE LOUIS

BREAKDANCE

UN VENT D'ÉLITE OLYMPIQUE A SOUFFLÉ À NANTES



Ce 19 février, l'élite du break français s'est retrouvée sur le Cypher Ouest à Nantes, pour les deuxièmes phases de qualification du Red Bull BC One ! Une sacrée carte de visite distribuée avant de voir les meilleurs aux Jeux en 2024 !

Elle sera l'une des disciplines qui fera son apparition aux JO de Paris en 2024 en tant que sport additionnel, au même titre que le surf, le skateboard et l'escalade. Le Red Bull BC One est quant à elle la plus grande compétition « One to One » de breaking du monde. Chaque année, des milliers de danseurs tentent de décrocher une place pour la World Final. Les 16 meilleurs B-Boys et B-Girls du monde s'affronteront lors de battles de breaking pour la ceinture de champion du monde du Red Bull BC One.

Les épreuves olympiques, qui se dérouleront les 9 et 10 août, seront composées de deux épreuves, une

masculine et une féminine, qui verront respectivement 16 B-Boys et 16 B-Girls s'affronter dans des battles spectaculaires (1 vs 1). Les athlètes enchaîneront les « power-moves » comme les coupes, les six-steps ou encore les freezes en s'adaptant et en improvisant sur le son du DJ pour s'adjuger les votes des juges, et remporter le premier titre olympique de breaking.

4 SÉLECTIONNÉS POUR LA FINALE NATIONALE DE MONTPELLIER

A Nantes, 116 B-Boys, et 20 B-Girls se sont affrontés sur le cypher Ouest à Nantes, pour décrocher leur ticket pour la finale nationale de Montpellier. Seulement quatre B-Boys et B-Girls ont été sélectionnés dans chacune des catégories :

Top 4 Femmes :

B-Girl Kimie (winner), B-Girl Anita, B-Girl Mia, B-Girl Ju

Top 4 Hommes :

B-Boy Noe (winner), B-Boy Marlone, B-Boy Neosan, B-Boy Where Is It ■

CARITATIF - LE H ET LA LEAF ONT FAIT SOURIRE GRAHAM



Toutes les victoires ne se gagnent pas sur le parquet. Mais la passion, bien souvent, permet de soulever des montagnes et de faire avancer les plus grands challenges. Celui de Graham, 14 ans est le combat face à la leucémie.

Fan inconditionnel du H, il a pu vivre la rencontre face à Limoges à distance depuis le CHU de Nantes grâce au robot de télé-présence de l'association LEAF (Leucémie Espoir Atlantique Famille), une action inédite dans le handball français. Bien qu'actuellement hospitalisé au sein

le service du service d'Oncopédiatrie du CHU de Nantes, Graham a ainsi pu se balader en avant-match dans les couloirs de la H Arena, être en interaction directe avec différents acteurs du match (joueurs, entraîneurs, mascotte, supporters ...) puis assister à la rencontre et célébrer la victoire avec les joueurs. ■

Vous aussi, mobilisez-vous en faisant un don en ligne pour soutenir la recherche contre les cancers :

<https://lnkd.in/gXTiDYbt>



Au triple galop en championnat, qualifiées pour le plateau quarts-demies de Coupe de France, les Déferlantes ont régalé en février. Idéal pour continuer de croire aux playoffs.

Ycroire, ensemble. La ligne directrice évoquée depuis la reprise estivale par le technicien rezéen Alexandre Taunais était claire et reste d'actualité. Privées, pourtant, de l'une de leurs fers de lance, l'expérimentée arrière Wisline Souffrant, les Déferlantes sont de nouveau l'équipe à battre. « Lors du match à Alençon, sur une faute où elle est poussée, elle heurte violemment une rambarde mais continue son match. Au sortir de la douche, elle ne pouvait plus poser le pied par terre », explique son entraîneur, connaissant pourtant sa joueuse dure au mal. Verdict : un hématome initialement au mollet qui

LE BCSP GARDE LE RYTHME POUR VISER LES PLAYOFFS DE N1

s'étend sur l'ensemble de la jambe qui nécessite repos et drainage afin de ne pas aggraver de potentielles lésions musculaires.

Mais Chavoutier et les siennes ont fait mieux que tenir le coup. « On le dit depuis le début : on a besoin de tout le monde. Et je peux dire aujourd'hui que c'est le plus que jamais le cas : l'apport des plus jeune est bien réel et au-delà du très bon bilan comptable, c'est l'une des vraies satisfactions, avouait le coach sud-loire. Elles se responsabilisent, c'est encourageant et en semaine, cela nous permet de préparer solidement les matches du week-end, surtout en l'absence d'une joueuse comme Wisline. »

UN POINT DE PLUS GRÂCE À LA COUPE !

En s'imposant trois fois avec sérieux en février face à des adversaires abordables, les Rezéennes ont trouvé également ressources afin de se qualifier pour le tour suivant de Coupe de France. Une mission accomplie sous pression avec un sang-froid confirmant leur montée en puissance. « Les filles sont évidemment heureuses mais complètement rincées », souriait

leur coach Alexandre Taunais.

Cerise sur le gâteau, ce succès en huitième de Coupe leur offre un point supplémentaire en championnat, étrangeté de la FFB mais arrangeant les formations au rendez-vous.

Des huit équipes sélectionnées pour les plateaux de quarts et demi-finales de l'édition 2023, la compétition ne compte plus désormais que des résidentes de Nationale 1 ! Pas d'exploit - pourtant frôlé par les Nantaises de l'ALPCM sur leur parquet face à l'USLG (73-79) - mais quelques cartons, à commencer par celui des locataires de Dugast contre Escaudain (86-62). Et c'est une fois de plus une formation du Nord dont devra se défaire le BCSP Rezé pour espérer une place en demie, dernier rempart avant Bercy pour la finale le 21 avril... Il s'agira tout bonnement de l'organisateur du plateau, Trith, actuel quatrième de la Poule A de NF1. Un sacré défi avec en cas de victoire deux potentiels adversaires qu'elles pratiquent en championnat : Ifs (6e) et les tombeuses des Jaunes, Cherbourg (9e)... De quoi avoir de l'appétit... ■

GAËLLE LOUIS

BCSP : NATIONALE 1 FÉMININE

J01 - BCSP - ST-DELPHIN	85-59
J02 - ANGLET - BCSP	47-78
J03 - BCSP - ALENÇON	58-63
J04 - CENTRE FÉDÉRAL - BCSP	45-71
J05 - BCSP - COLOMIERS	59-45
J06 - IFS - BCSP	55-54
J07 - BCSP - LE POINÇONNET	32-61
J08 - LIMOGES - BCSP	72-65
J09 - BCSP - LE HAVRE	86-69
J10 - LA GLACERIE - BCSP	68-78
J11 - BCSP - FRANCONVILLE	80-69
J12 - ST-DELPHIN - BCSP	57-91
J13 - BCSP - ANGLET	84-35
J14 - ALENÇON - BCSP	81-59
J15 - BCSP - CENTRE FÉDÉRAL	79-38
J16 - COLOMIERS - BCSP	72-77
J17 - BCSP - IFS	64-60
J18 - Le Poinçonnet - BCSP	04/03
J19 - BCSP - Limoges	11/03
J20 - Le Havre - BCSP	18/03
J21 - BCSP - La Glacière	01/04
J22 - Franconville - BCSP	15/04

Classement (après 17 journées)

1- Alençon, 32 pts ; 2- Le Poinçonnet, 29 ; 3- Nantes, 29 ; 4- Le Havre, 28 ; 5- Limoges, 28 ; 6- Ifs, 26 ; 7- Franconville, 25 ; 8- Colomiers, 25 ; 9- Cherbourg, 24 ; 10- Anglet, 20 ; 11- Ambitions Girondines, 20 ; 12 - Centre Fédéral, 17.

PASS MUSÉES

Ouvrez la porte des musées en illimité pour 15€/an

1 seul pass, 5 musées

Musée d'arts de Nantes

Muséum d'histoire naturelle

Musée Jules Verne

Le Chronographe

Musée d'histoire de Nantes -

Château des ducs de Bretagne



Nantes
Métropole



Nantes
Métropole

metropole.nantes.fr

TEAM GUÉVEL - ARTICRÉATIONS : AU-DELÀ DES ESPÉRANCES



La Team Guével-ArtiCréations a connu des débuts tonitruants pour sa première saison sur les circuits. Les coureurs de Rudy Guével ont levé les bras à 27 reprises ! De quoi entrevoir l'avenir sereinement...

« On m'aurait annoncé ça en début de saison, je n'y aurais

pas cru ! » Rudy Guével savait que ses coureurs avaient du potentiel. De là à rentrer dans le top 5 des équipes françaises dès la première saison, guère imaginable. « On est ravis, c'est impressionnant ! », s'enthousiasme le manager de l'équipe nantaise. Dès la première course de la saison à Nommay, en Coupe de France, les coureurs du Team Guével ArtiCréations ont donné le ton. Deux



podiums avec Valentin Guillaud et Solenne Billouin (Championne du monde de XTERRA cette saison), et deux courses prometteuses pour Tristan Verrier et Arnold Jeannesson, uniquement stoppés par une crevaison et une position sur la ligne peu avantageuse. Ce dernier, 36 ans, semble vivre une seconde jeunesse sous le maillot frappé de la tête de mort. Cinq ans après la fin de sa carrière, Jeannesson impressionne.

JEANNESSON, IMPÉRIAL CINQ ANS APRÈS LA FIN DE SA CARRIÈRE

Il termine sa saison avec 12 victoires et un titre de champion régional. Le vétéran du Team Guével était plutôt attendu la saison prochaine. « Il a une hygiène de vie irréprochable... Il est fit. Il n'est pas fait comme tout le monde. C'est une machine de guerre... », commente Rudy Guével. Seul regret, des championnats de France tronqués par un virus. Après

deux journées passées alité, le coureur de Challans a tout de même décroché un Top 15. Même déception chez Valentin Guillaud, auteur d'une saison majuscule (5 victoires dont une course UCI et 4e du classement national). Le Vendéen a connu un trou d'air le 15 janvier dernier à Bagnoles de l'Orne. Nul doute que la course sera cochée à son calendrier la saison prochaine. « Valentin fait partie des 3 meilleurs Français. C'est une valeur sûre », confirme le manager.

Plus globalement l'objectif de l'équipe sera de pérenniser les bons résultats entrevus cette saison et passer professionnel d'ici 2 à 3 saisons. La team Guével - ArtiCréations est maintenant reconnue dans le peloton... Un maillot frappé de la tête de mort, les plus beaux vélos du circuit (Cervélo), un vrai staff (2 mécanos par coureur, un masseur, 1 responsable logistique)... « Une équipe qui a de la gueule », s'amuse Rudy Guével. ■

MATTHIEU BELLÉE

MARIE BUFFERNE, UNE CAVALIÈRE ATYPIQUE EN QUÊTE DE SPONSORS

Installée à Nantes en Loire-Atlantique depuis 2017, Marie Bufferne a fait de son handicap une force. La découverte de l'équitation très jeune bouleverse sa vie, la poussant à concourir aux championnats de France de para-dressage à plusieurs reprises avec des podiums à la clé. Son ambition ? Les championnats de France en novembre 2023. « Mes chevaux, c'est toute ma vie », insiste la sportive, atteinte, depuis sa naissance, du syndrome de Little, une maladie invalidante qui génère des raideurs musculaires ainsi qu'un manque d'équilibre. Montée sur un poney à l'âge de 8 ans avant même de savoir marcher, elle développe une passion pour l'équitation. Avec

un rêve : participer aux Jeux Paralympiques de 2024.

UN BUDGET DE 44.000 EUROS PAR AN

Marie ne cache pourtant pas les difficultés auxquelles elle se trouve confrontée : « La compétition demande beaucoup d'efforts sur le plan physique ou financier. Le cheval, considéré comme un vrai athlète, a besoin en plus de mes entraînements d'être travaillé par une personne valide pour être performant »

Même si Marie prend une partie des



coûts à sa charge, le budget d'entretien, de soins, d'équipements d'icare et Sally, ses deux chevaux, ainsi que les frais de participation aux championnats et de cours, reviennent à

environ 44.000 euros par an. « Un cours d'équitation demande deux fois plus de temps et donc d'argent pour moi que pour un cavalier valide. » Actuellement, Marie ne dispose pas des moyens financiers pour s'entraîner. D'où la nécessité de trouver des sponsors pour poursuivre ses rêves de concours et de montrer que « l'équitation est un défi au handicap. » ■

Renseignements :

Marie Bufferne,
A Cheval Sans Différence
marie.bufferne@gmail.com
06 70 03 67 05

CHLOÉ CHAMOUTON
(ISSU DE TERRE ET SABOTS)

RECEVEZ TOUS LES MOIS LE JOURNAL EN LIGNE !

JOURNAL NANTES SPORT



Abonnez vous !



sur www.nantessport.fr

C'EST FACILE ET GRATUIT !



MATÉRIEL INFORMATIQUE ET SERVICES ASSOCIÉS POUR LES PROFESSIONNELS



**VENTE DE
MATÉRIEL**



**MAINTENANCE
ET INFOGÉRANCE**



**HÉBERGEMENT
ET SAUVEGARDE**



**SOLUTIONS
PRINT**



**INTERNET
ET SÉCURITÉ**



**SOLUTIONS
LOGICIEL**

**FAÎTES COMME NOS PARTENAIRES,
FAÎTES CONFIANCE À **XEFI NANTES SUD** !**



**540 route de Clisson 44120 VERTOU
11 rue des Malifestes 44190 CLISSON**



**02 40 03 01 36
nantes-sud@xefi.fr**



XEFI NANTES SUD
partenaire majeur du
Nantes Rezé Métropole Volley



L'incontournable
GENTLEMEN'S CLUB !

SC
CLUB®

OUVERT TOUTE L'ANNÉE
DU LUNDI AU SAMEDI 22H / 4h

15 rue Fouré, Quartier Cité des Congrès NANTES

Informations & réservations
SC-CLUB.COM