

MENSUEL GRATUIT
30.000 EXEMPLAIRES

ÉDITIONS LM MÉDIAS
FÉVRIER 2023 | #71



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

JOURNAL NANTES SPORT

JNS



NRMV / ST-NAZAIRE
DERBY AU SOMMET

NANTESSPORT.FR   

CRÉDIT PHOTO SYLVAIN SOUBAYA

JUVE ON T'ATTEND

7 PAGES
SPÉCIALES
FCN



INTERVIEW EXCLUSIVE
1996-2023 / N'DORAM
PASSE LE TÉMOIN

22
FÉVR.
au Cinéma



PULSE

WAYNA.FR

* L'autre vision du cinéma à Nantes

Un film au cinéma
entre rap et danse
+ une bande-originaire avec
Chilla & JB Dunkel



PULSE

 **domino rh**
Richesses Humaines

VOUS RECHERCHEZ
UN EMPLOI ?

 **domino missions**
intérim & recrutement

BTP / Second-œuvre • Industrie
Logistique / Transport • Télécom

86, Bd Jules Verne - 44300 NANTES
Tél : 02 40 86 88 72
missionsnantes@domino-rh.com

 **domino staff**
intérim & CDI tertiaire

Assistanat • Comptabilité - Gestion
Ressources Humaines
Bureau d'étude • informatique
Force de vente • Mode & luxe

16, avenue des Jades - 44300 NANTES
Tél : 02 85 67 17 05
staffnantes@domino-rh.com



 **domino care**
intérim & CDI médico-social

Médical • Médico-social • Social
Paramédical • Protection de l'enfance
Handicap • Pharmacie d'officine

4 place de la république - 44000 Nantes
Tél : 02 85 67 04 20
carenantes@domino-rh.com



SOMMAIRE

FC NANTES	Pages 4 à 10
- Entretien avec N'Doram et Pignol	
- Le vrai bilan du mercato	
- La Juve dans tous les esprits	
HBCN	Pages 12 à 13
- Le "H" et Briet repartent aux combats	
NEPTUNES	Pages 14 à 17
- N. Hagman (hand) voit plus grand	
- M. Samadan, la tour de contrôle	
NRMV	Pages 18 à 20
- Face au SNVBA, derby au sommet	
NRMV	Pages 18 à 20
- C'est Samba à la Troc'	
CALENDRIER	Pages 22 à 23
CORSAIRES	Pages 28 à 29
- Custosse, l'inoxidable capitaine	
NMF FUTSAL	Page 30
- Le sprint final vers les playoffs	



CONTACT

JNS - Journal Nantes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert
 Rédaction :
 Matthieu Bellée
 Gaëlle Louis
 Edouard Chevalier
ont collaboré à ce numéro
 Aurèle Toueille
 Armand Douillard
 Antonin Simon
 Tanguy Lemeur
 Anna Longueville
 Paul Bongard
 Louise Joussemet
 Mathys Artous-Eon

PUBLICITÉ

Vincent Ménard
 Lmmedias.vm@gmail.com
 06.61.93.63.84

DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert afxl@orange.fr

**PROCHAIN NUMÉRO
 SORTIE PRÉVUE
 JEUDI 9 MARS**

L'ÉDITO

UNE PAGE D'HISTOIRE À (RÉ)ÉCRIRE

Il y a des rencontres qui marquent une vie, au moins une génération. Nantes-Juve est gravé dans l'histoire du club, des deux clubs d'ailleurs, puisque jamais plus la Vieille Dame et les Canaris n'ont été si loin et si haut depuis cette édition de 1996. Le club italien d'un certain Didier Deschamps, 36 Scudetti, allait soulever sa deuxième (et dernière) Ligue des champions, après avoir écarté le FC Nantes en demies (2-0 ; 2-3). Decroix, Renou et N'Doram étaient nos héros superbes et malheureux, buteurs pour la gloire, pour l'histoire et pour la revanche, après le match perdu à l'italienne, à l'aller. Pas de remontada ni de VAR, peu de regrets et un peu d'injustice, juste de l'amour propre et un esprit français et nantais à tomber les armes à la main, sans renier son jeu. A l'époque, le foot italien est la référence et le jeu nantais a son âge d'or. Bien sûr, il y aura le titre de 2000 et l'épopée européenne de 2001, mais pas le même effet pour le FCN. Depuis la Juve, une cinquantaine de rencontres européennes pour

les Jaune et Vert, en comptant la folklorique Coupe Intertoto. Bien sûr, Arsenal, Bayern, Lazio et Manchester United ont donné un peu de relief aux joutes continentales et au tableau de chasse des Canaris. Mais jamais plus LE grand frisson. Je vous parle d'un temps que les moins de 35 ans ne peuvent pas connaître. A moins qu'ils aient dépoussiéré le magnétoscope du grenier des parents et retrouvé la cassette de TFI qui envoyait le jeune journaliste Pascal Praud au feu des interviews du Maître impitoyable Jean-Claude Suaudeau. Autre temps, autres mœurs. Le barrage de C3 est l'événement de l'année. Du XXIe siècle aussi. Bien sûr, l'affiche a jauni, les deux protagonistes ont perdu de leur lustre d'antan. Mais c'est dans les vieux pots que l'on fait les meilleures soupes. Et ils sont plus de 50.000 Nantais à avoir voulu goûter la potion du 23 février et croire en la magie de l'Europe et de l'Histoire. ■

FRANÇOIS-XAVIER LEBERT,
 DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

CARNET NOIR

Il y a des rencontres qui marquent une vie. Je n'oublierai jamais que c'est toi, passionné de ballon, qui m'a mis le pied à l'étrier, toi qui m'a fait connaître ma première soirée foot et mes premières émotions, à la Beaujoire, une défaite conte Nice (0-1, but de Marsiglia, je m'en rappelle comme si c'était hier...) un soir de décembre 1987. Ta voix portait dans les travées, ta voix a compté dans ma future carrière de journaliste sportif, au point que tu es devenu un 2^e père, un vrai "papa foot". Alain est parti dimanche 5 février, emporté par la maladie, comme on dit pudiquement. Tu jouais les prolongations depuis des semaines mais tu as perdu le match contre la saloperie. Une grosse pensée à la famille, à Nelly, Alexandre, Justine et Anne, qui t'auront supporté jusqu'au coup de sifflet final avec beaucoup de courage et d'amour.

F.-X.L.

RECEVEZ TOUS LES MOIS LE JOURNAL EN LIGNE !

JOURNAL NANTES SPORT



Abonnez vous !



sur www.nantessport.fr

C'EST FACILE ET GRATUIT !

JAPHET N'DORAM : "ON LES AVA



Un n°10 de légende, un sorcier doté d'une élégance folle balle au pied. Japhet N'Doram a fait rêver les supporters des Jaune et Vert pendant 7 saisons (1990-97, 87 buts en 229 matches). Le « grand frère » de l'une des générations dorées du FC Nantes se dit « fier » mais pas « nostalgique » du parcours des Canaris en Coupe des Clubs Champions 95-96. Retour avec « Japh' » sur la double confrontation mythique face à la Juventus.

Le FC Nantes a de nouveau conquis un titre en mai dernier au Stade de France. Comment avez-vous vécu ce match qui permet aujourd'hui au FCN de disputer l'Europa league ?

Il y a une sorte de renouveau. Le FC Nantes avait disparu des radars. J'étais au Stade de France avec le Kop le 7 mai, en dessous du Tifo avec les anciens... C'était quelque chose d'extraordinaire. Je n'ai pas assez d'images pour montrer tout cela. Ça fait tellement plaisir de les revoir à ce niveau-là, de voir tous les amoureux exulter à nouveau pour leur club. C'est une fierté d'appartenir à cette famille-là. Les supporters ont toujours été là, même en Ligue 2 à faire valoir les valeurs de ce club. Notre génération n'a jamais eu autant d'amour. C'était surtout des connaisseurs qui venaient nous regarder... et parfois nous siffler (sourire)!

Vous suivez toujours le club de très près... Comment jugez-vous le FC Nantes de Kombouaré ?

Je vais assez souvent à la Beaujoire. Il y a une attache qui m'est indispensable. J'ai toujours suivi le parcours

d'Antoine (Kombouaré) partout où il allait. A mon arrivée au FC Nantes nous n'avons fait que nous croiser. Il partait à Toulon quand j'ai signé. Malgré cela, on est toujours resté en contact. Il y a des liens naturels. J'ai très bien connu Christian Karembeu qui était un peu mon petit frère. Tout ça a créé des liens. J'étais le premier ravi de voir Antoine revenir à la maison. Il fait en sorte que le FC Nantes existe sur la scène nationale et on espère européenne face à la Juventus.

Ce match face à la Juventus 27 ans plus tard s'annonce difficile...

C'est un club de dimension internationale. Le FC Nantes n'existe qu'au niveau national. Pour autant, qu'on le veuille ou non, personne ne nous enlèvera le jeu à la nantaise. La Juve se cherche depuis pas mal d'années et le FCN a disparu de la scène européenne. Ça reste quand même une affiche. Cette victoire en Ligue des Champions 1996 reste leur plus grand titre. Leur dernier sur le plan continental. Forcément, ça va rappeler des souvenirs à leurs supporters. Déjà, à notre époque, la balance penchait de leur côté mais on les avait bousculés. C'est une occasion de montrer que le FC Nantes existe toujours.

La Juventus semble en difficulté avec les affaires qui remontent... C'est compliqué pour les joueurs de rester concentré sur le sportif ?

Non je ne pense pas. Ce sont des joueurs de classe mondiale. Des compétiteurs avant tout. Ça serait un déshonneur pour eux de ne pas passer les barrages d'Europa League.

Quelles armes doit utiliser le FC Nantes pour battre cette équipe ?

Il faut utiliser ce match pour grandir, pour progresser individuellement et collectivement. Les dirigeants aussi peuvent apprendre d'un tel match. Malgré cela, pour les Canaris, il faut avant tout penser au maintien en Ligue 1. Ce n'est pas ce match qui va déterminer l'avenir du FC Nantes. Aussi beau soit-il.

En 96, vous avez réalisé une grande

« IL FAUT UTILISER CE MATCH POUR GRANDIR, POUR PROGRESSER INDIVIDUELLEMENT ET COLLECTIVEMENT. LES DIRIGEANTS AUSSI PEUVENT APPRENDRE D'UN TEL MATCH. »

campagne européenne... Qu'est ce qu'il a manqué à cette équipe pour aller au bout ?

Pas grand chose... Il y a un peu d'amertume. On était diminués ! Il manquait Pedros, Makélélé, et moi-même. Sans parler du départ de Karembeu et Loko à l'intersaison. Que des joueurs très importants dans notre système. Sans renier ceux qui sont venus nous renforcer comme Jocelyn Gourvenec et Benoît Cauet. Avec leur apport et les absents on aurait pu rivaliser avec les meilleurs clubs d'Europe et l'emporter. La Juve a été meilleure que nous sur ces deux matchs. L'expérience de ce genre de matchs, de compétitions a beaucoup joué. La culture club en quelque sorte.

Où étiez-vous au match aller...

On était en tribunes. Il y avait quelque chose à faire ! Quand on voit le carton rouge de Bruno Carotti juste avant la mi-temps, on se dit qu'il nous a manqué un peu d'expérience. En face, il n'y avait que des internationaux. Vialli, paix à son âme, Deschamps, Del Piero, Conte... Ce match aller aurait pu basculer si on avait été tous ensemble sur le terrain. 5 joueurs sur 11 de niveau « international », c'est énorme ! C'est l'équilibre de l'équipe. Malgré cela, on

n'est passés loin. C'est frustrant. Put...(sic), on ne se rendait pas compte mais on était bons !

Difficile de ne pas parler de l'arbitrage de



PEUGEOT

Garage Peugeot Du Val de Loire
8 Hais du Pont,
44450 Divatte-Sur-Loire
02 40 03 65 78

Garage Peugeot Thouaré-Sur-Loire
42 Rue de Mauves,
44470 Thouaré-Sur-Loire
02 40 72 62 38

Service après-vente
Mécanique
Carrosserie / Peinture

Ventes de véhicules
neufs et d'occasion

NOUVELLE 408

AIT BOUSCULÉS”

Dermot Gallagher à l'aller... Cette expulsion de Bruno Carotti, vous en pensez quoi sur le moment et avec un peu de recul ?

Tout ça fait partie de l'aura des grands clubs internationaux. La Juventus n'est évidemment pas arbitrée de la même façon que le FC Nantes. Comme le Barça et le Real. Je préfère retenir l'épanouissement qui a été le nôtre dans le jeu. On avait besoin de nos camarades pour briller. On éprouvait un plaisir énorme à jouer ensemble. Le jeu (*il répète 5 fois*) ! C'est ça le football. Coco (Suaudeau) a su nous réunir autour de ça. Aujourd'hui, on parle sans arrêt de statistiques. Ça n'existait pas chez nous. On en a profité tous ensemble. Je regarde le football d'aujourd'hui et je constate que cet état d'esprit disparaît petit à petit. On avait cela en nous parce que Coco nous a fait comprendre l'importance de jouer les uns pour les autres. C'est un pionnier, tout comme Raynald Denoueix qui a formé la génération suivante.

« ON ÉPROUVAIT UN PLAISIR ÉNORME À JOUER ENSEMBLE. LE JEU ! C'EST ÇA LE FOOTBALL. COCO A SU NOUS RÉUNIR AUTOUR DE ÇA. AUJOURD'HUI, ON PARLE SANS ARRÊT DE STATISTIQUES. ÇA N'EXISTAIT PAS CHEZ NOUS. JE REGARDE LE FOOTBALL D'AUJOURD'HUI ET JE CONSTATE QUE CET ÉTAT D'ESPRIT DISPARAIT PETIT À PETIT. »

Très peu de joueurs non issus du centre de formation ont réussi à s'intégrer au jeu à la nantaise...

Je me suis fondu dans ce jeu. J'étais un joueur de la rue au Tchad. J'ai eu la chance de développer ces qualités dans un contexte professionnel. Ça a été le bonheur... le bonheur ! Je ne me rendais même pas compte. Pedros, Ouedec, Makélélé... Ça m'émeut quand je repense à tout ça. On avait une grande considération pour les Decroix, Pignol, Le Dizet, Capron, Marraud, etc C'est une fierté d'avoir pu jouer à leurs côtés. Ils nous ont permis de nous épanouir. Il y avait une reconnaissance mutuelle énorme entre tous ces joueurs.

Au match retour à la Beaujoire, vous inscrivez un but mémorable de l'extérieur du gauche...poteau rentrant. Quel souvenir vous laisse ce moment ?

Ça parle surtout de la fierté qui animait ce groupe de joueurs. On était mené à deux reprises ! Et on finit par l'emporter 3-2. A ce moment là ce qui dominait c'était "*ils ne vont pas nous battre*". On les a bousculés jusqu'au troisième but de Franck Renou. Un joueur dont on ne parlait pas beaucoup mais qui correspondait parfaitement à notre état d'esprit. Cette fierté de porter ce maillot. C'était en nous. Depuis le centre de formation. Tous les joueurs se reconnaissaient dans ces valeurs. Il y avait autant d'amour et de reconnaissance pour ceux qui jouaient moins et qui nous poussaient à porter ce flambeau.

Vous y croyez encore à 2-2 quand vous allez chercher le ballon dans les filets ? Il faut marquer 3 buts en 20 minutes ?

Honnêtement non. C'était plus la fierté de pouvoir les battre. C'était l'idée en allant chercher le ballon. C'était une manière de montrer qu'on peut grandir.

Les trentenaires étaient assez rares dans cette équipe... Vous étiez l'un des cadres de cette équipe nantaise à 30 ans !

Oui, j'étais l'un des plus anciens avec David Marraud. Ça s'exprimait sur le terrain. Je n'avais pas besoin d'aller les voir. J'étais le vice-capitaine. Jean-Michel (*Ferri, ndlr*) était issu du club... C'était donc respectueux et raisonnable que ce soit lui. Ils sont tous unanimes sur le fait que j'étais leur grand frère. Ils ne me l'ont jamais exprimé pendant ma carrière. C'est après que les Loko, Ouedec, Pedros, Makélélé me l'ont dit. J'essayais d'être

un exemple dans ce que je pouvais leur montrer.

Vous êtes toujours en contact ?

Oui. Qu'ils aient une bonne opinion de moi me rend heureux en tant qu'homme. Quand on demande à un Pedros ou un Gourvenec quel est le plus grand joueur avec lequel ils ont évolué et qu'ils citent mon nom, ça me touche énormément. Moi qui sort de nulle part, je n'aurais jamais pu m'imaginer gagner leur cœur. Des joueurs d'une grande qualité footballistique et humaine.

Cette défaite marque la fin d'une époque pour le FC Nantes. Vous étiez un peu le dernier des Mohicans la saison suivante...

On a perdu tout le monde ou presque. Après Karembeu et Loko la saison précédente, c'est Pedros, Ouedec qui ont quitté le nid. On fait un début de saison catastrophique et ça s'est fini sur la remontée fantastique comme on dit. De la 18e à la 3e place. On avait toujours une belle équipe avec Makélélé, Gourvenec, Le Roux... le guide (*Suaudeau, ndlr*), l'âme de cette équipe était toujours là.

Vous avez joué un cran plus haut cette saison-là (21 buts)...

Je ne retiens pas trop cette statistique. C'est Coco qui m'a fait avancer d'un cran. Il m'a dit : "*Jocelyn est là, on fait quoi ?*" Je lui ai répondu : "*Mais coach vous faites ce que vous voulez (rires) !*" Ça ne me dérangeait pas du tout, je restais dans l'esprit du jeu ! La question ne se posait pas mais



il voulait avoir mon aval.

Et en fin de saison vient le temps du départ pour vous aussi...

À la fin de la saison, je suis parti à Monaco avec Christophe Pignol et Claude Makélélé s'en est allé à Marseille. Une nouvelle génération (Lan-dreau, Da Rocha, Savinaud, Carrière...) qui avait débuté avec nous a pris le pouvoir pour gagner le championnat et deux Coupes de France.

Le magazine So Foot vous a classé à la 44e place des meilleurs joueurs de l'histoire du Championnat de

France sur la dizaine de milliers à avoir joué dans notre championnat... Vous le saviez ?

Je ne savais pas... C'est énorme 44e ! Whaou... J'ai eu de la chance mais aussi du talent, il faut le reconnaître (*il sourit*). Je ne découvre rien quand je regarde un match de football aujourd'hui. On le faisait dans la rue étant gamin. Je me rappelle de Roger Boli (*le frère de Basile, ndlr*) qui me disait toujours que je jouais comme sur une Playstation (*rires*). ■

PROPOS RECUEILLIS PAR
MATTHIEU BELLÉE

NANTES

2022 LA RENAISSANCE

NUMÉRO COLLECTOR
ÉDITION LIMITÉE

21,90€



REVIVEZ LES MOMENTS FORTS DE LA SAISON 2021-2022 DU FC NANTES

- La finale au Stade de France
- Portrait du coach et des joueurs décisifs de la saison (Blas, Lafont, Kolo Muani, Pallois, Merlin...)
- Matches mémorables à la Beaujoire (Lens, PSG, Monaco, Bordeaux, Rennes...)
- Focus sur les supporters

Et bien d'autres choses encore à découvrir dans ce magnifique livre qui retrace la belle saison des canaris.

FRAIS DE LIVRAISON OFFERTS

En commande sur le site : boutique.nantessport.fr







Les Invincibles de 1995 sont souvent réduits à leurs éléments offensifs. De retour dans son Sud natal, à Aubagne, Christophe Pignol, latéral gauche de ce 11 mythique du FCN, revient sur les grands moments des parcours européens des Jaune et Vert du milieu des années 90 (141 matches entre 1993 et 1997)...

LES DÉBUTS FACE À VALENCE EN 1993

C'était fabuleux de commencer mon aventure européenne avec le FC Nantes au Stade Mestalla (*élimination en 32e de finale : 1-1 ; 1-3 a.p.*). Ça reste ma première entrée en Coupe d'Europe et ma première rencontre avec le très haut niveau. Je savais qu'il fallait que je m'intègre au jeu à la nantaise. C'était tout nouveau pour moi. Il

PIGNOL, SOUVENIRS DE CAMPAGNES

ya des éliminations qui font grandir. Les parcours qui ont suivi avec cette génération de joueurs en sont la preuve.

LA CAMPAGNE DE RUSSIE : VOLGOGRAD ET KAMYSHIN (COUPE DE L'UEFA 94-95)

Ce n'est jamais facile de s'imposer en Russie. Les préparations de matchs étaient toujours périlleuses. J'ai ce souvenir de stades froids, ouverts, parfois avec une piste d'athlétisme autour. On a été bousculés par Volgograd là-bas (défaite 3-2) avant de s'imposer « proprement » à domicile (3-0 ; 32es de finale de C3). Kamyshin (16es), c'était un vrai borbier. La Russie en novembre (*rires*). La veille on se demandait si le match aurait lieu. Nico Ouedec était en feu (2-0 ; 2-1) ! Sur ces matches de Coupe d'Europe il était inarrêtable (6 buts cette saison-là).

LEVERKUSEN : LES DOUTES ET L'IMBROGLIO DES GARDIENS

On était sûrs de nos forces. Peut-être trop... Quand on regardait des vidéos des tours précédents de Leverkusen, sincèrement, on est assez confiants. C'était une équipe à notre portée. Sur

ce match aller (quart de finale 94-95 ; 5-1 ; 0-0), on a eu le sentiment que nos adversaires allaient beaucoup plus vite que ce qu'on avait vu à la télé. C'est la première fois que j'ai été confronté à ce sentiment d'impuissance. Ce qu'ils dégageaient en termes de course, de vitesse et d'endurance, c'est un peu le point d'interrogation de cette épopée. Ce n'était pas clair... Il y a un doute qui subsiste sur leurs capacités physiques ce jour-là. C'est la seule fois de ma carrière où j'ai ressenti ça.

Et puis, sur le stade d'entraînement de Leverkusen, on s'aperçoit que Jean Louis (*Garcia, ndlr*) est un peu fébrile. C'est palpable. Il faut se mettre à sa place aussi. Il n'avait jamais joué en pro, il sortait de l'ANPE. On l'avait appelé suite aux forfaits de Marraud, Casagrande et Loussouarn. Il allait jouer un quart de Coupe d'Europe ! Pour la petite histoire, avant de rentrer sur le terrain, Coco Suaudeau me glisse à l'oreille « *Évite les passes en retrait à Jean-Louis (rires)* »... C'est extraordinaire quand même ! Il sentait les choses... Et qu'est ce que je fais sur le deuxième but, une passe un peu molle... On est fautifs tous les deux. Tout ça nous a mis dans un état de fébrilité. On prend une dérouillée ! Au retour, tu vois bien que les gars ne sont pas les mêmes.

LES VOYAGES EN EUROPE

Les déplacements en règle générale permettaient de partir 2-3 jours et de ressouder le groupe. Les épouses pouvaient venir avec nous. Il y avait un esprit de famille. Les conditions n'étaient pas les mêmes qu'aujourd'hui. En Russie, on avait tout juste emmené un cuisinier français... on ne savait pas trop ce qu'on allait « bouffer » là bas. Il n'y avait pas trois tonnes de matériel. Les hôtels étaient « limite » (*rires*). On ne faisait pas trop de tourisme. Beaucoup de voyages mais peu de visites. Mon épouse se rappelle mieux que moi de la Place Rouge. Elle avait pu visiter pendant deux jours. Souvent les gens pensent qu'on peut voir du pays mais je ne connais rien de Porto, de Moscou, de Valence... A part les stades (*rires*).

UN GROUPE ÉQUILIBRÉ EN COUPE DES CLUBS CHAMPIONS 95-96

Porto était le favori du groupe et pourtant c'est le Panathinaïkos qui a créé la surprise. On avait souffert en Grèce (défaite 3-1). La différence se fait sur Aalborg (les seules victoires de la phase de poule). Reynald (Pedros) marque un but fantastique. Il marque aussi un doublé face à Porto. C'était un groupe assez équilibré comme en témoigne nos 3 matches nuls. J'ai

revu des images récemment du match face à domicile face au Pana sous la neige. Un hiver glacial à Nantes en 96.

SPARTAK MOSCOU (COUPE DES CLUBS CHAMPIONS 96-97)

À l'époque, les clubs de l'Est étaient constitués en majorité d'internationaux. Ce n'était pas un tirage facile pour ce quart de finale de C1. On ne joue même pas dans leur stade officiel à cause de la neige. Pour la petite anecdote, Coco nous dit avant le match retour « *Attention à Nikiforov sur les coups de pied arrêtés* ». Il nous en a planté deux de la tête (*rires*) ! Il sautait plus haut que tout le monde et pourtant on avait des clients. Encore aujourd'hui, quand on me demande si je retiens un joueur qui m'a impressionné durant ma carrière, je cite Nikiforov. Il avait beaucoup de charisme. Avec ces deux buts, les Russes ont donc rapidement refait leur retard de l'aller. On a égalisé en deuxième période grâce à un doublé de Ouedec et un peu grâce à ma passe décisive sur le premier but (*rires*). On se qualifie au mental (2-0 ; 2-2). Il ne faut pas oublier que dans ce groupe il y avait du talent mais il y avait aussi de la solidarité, de l'agressivité, de la solidité... Une force intérieure qui faisait qu'on était capables de marquer à n'importe quel moment. Ce n'était pas que le jeu à la nantaise et le tarif maison.

JUVENTUS : L'ARBITRAGE MAISON DE DERMOT GALLAGHER ?

Je l'ai toujours eu en travers de la gorge, cette expulsion. C'est inexplicable. Ça fait partie des regrets dans ma carrière. On se pose vraiment la question... Est-ce que l'arbitre de cette demi-finale aller de C1 n'était pas conditionné ? Marc Roger qui était agent de plusieurs joueurs du FC Nantes logeait dans le même hôtel que les arbitres. Dans un extrait de son livre paru dans *l'Équipe*, il évoque que la veille du match, les arbitres ont reçu de la visite (*féminine, ndlr*)... Ça te fait cogiter ! Tu ramènes tout à une possibilité de t'être fait voler. C'est du passé maintenant. On avait le sentiment qu'on pouvait aller au bout. On ne craignait pas grand monde avec notre petit soupçon d'insolence. Je préfère retenir le match retour. C'était une chance fantastique de jouer une demie de Coupe d'Europe dans une Beaujoire en fête. Il nous reste la communion avec le public. Je souhaite à cette nouvelle génération de vivre les mêmes émotions. Je verrai ça à la télé. Je serai de tout cœur avec vous. ■

MATTHIEU BELLÉE

JOURNAL NANTES SPORT
JNS
 www.nantessport.fr

MENSUEL/
30 000 EXEMPLAIRES

Facebook: @Journal nantes sport
 Instagram: @nantessport
 LinkedIn: @nantessport

VOTRE PUB DANS NANTES SPORT

contact-nantes-sport@orange.fr
 06 61 93 63 84

JUVE, UNE CHANCE AU TIRAGE...

Que vaut vraiment cette Juventus ? Dans quel état mental sont les joueurs après s'être vu retirés 15 points (et bientôt 20 supplémentaires) ? Éclairage avec Valentin Pauluzzi, correspondant en Italie pour l'Équipe, Canal+ et Europe 1 mais aussi amoureux du jeu à la nantaise et grand fan de Reynald Pedros.

« L'Europa League, c'est devenu un objectif pour la Juventus... C'est la voie la plus simple vers la Champions League. » Valentin Pauluzzi ne voit surtout pas la Juventus prendre ce rendez-vous nantais à la légère. Les Turinois se sont vu infliger une pénalité de 15 points pour avoir gonflé artificiellement des plus-values lors de nombreux transferts. De quoi compliquer sérieusement les chances d'une qualification européenne par la voie de la Série A. « Les supporters ont la bave aux lèvres quand ils entendent parler d'Europe...ils ne sont pas passés loin en 2015 et 2017 », rappelle Valentin. La dernière victoire européenne de la vieille dame re-

monte à... 1996... Tiens donc !

FC NANTES-JUVENTUS : ON EN PARLE AUSSI EN ITALIE

C'est la première chose que les médias italiens ont souligné après ce tirage au sort. Et si c'était un signe ? « Ils ont interviewé Di Livio qui se souvenait de Franck Renou auteur du troisième but nantais "le petit rapide qui est entré en jeu et qui nous a mis en difficulté". J'ai eu la chance d'avoir Michele Padovano qui se rappelait surtout de la Beaujoire et de l'ambiance qui y régnait. »

À Turin, tous s'accordent à dire que le FC Nantes représente un très bon tirage. Les joueurs turinois pourraient malgré tout subir le choc des affaires extra-sportives : « Ils ont demandé des entrevues avec la direction (EXOR - Holding familiale des Agnelli). Il y a une petite inquiétude et un contre-coup forcément pour le groupe. Certains joueurs ont été auditionnés dans le cadre de l'enquête. »

Un climat pas franchement serein du côté du Juventus Center. Suffisant pour rééquilibrer l'immense écart de

"ALLEGRI VA METTRE LE PAQUET"

Juventus (3-5-1-1) : Seczny - Bremer, Danilo, Alex Sandro - Cuadrado, Fagioli Locatelli, Rabiot, Kostic - Di Maria - Vlahovic ou Keane.

niveau entre les deux équipes ? On n'y mettrait pas la main au feu.

LE 11 PROBABLE FACE AU FC NANTES

Bremer : C'était le meilleur défenseur de la Série A la saison dernière au Torino. Il a été en difficulté sur les gros matchs mais c'est un joueur très dur sur l'homme.

Danilo : C'est l'expérience (Real, Man City...).

Alex Sandro : C'est le gros point faible de cette équipe. Il n'était déjà pas au niveau en temps qu'arrière gauche, alors en central... Kombouaré risque de préparer le match aussi en fonction d'Alex Sandro.

Locatelli : Un beau joueur mais n'a pas confirmé après l'Euro remporté par l'Italie. Il est un peu friable mentalement. Ce n'est pas lui qui va tirer l'équipe vers le haut. Ils évitent de faire trop jouer Paredes pour ne pas devoir l'acheter au PSG.

Fagioli : Mon préféré parmi les jeunes de la Juve. Il a de la classe, de la présence, "il a du ballon". Il a notamment été décisif 2 fois face à l'Inter.

Rabiot : C'est peut-être le meilleur joueur de la Juve cette saison. Il est complètement transformé après 3 premières saisons mitigées. C'est un monstre physiquement et techniquement. Quand il part balle au pied avec sa grande foulée c'est très fort... Il le surnomme « le cheval fou » (cavallo pazzo).

Cuadrado : C'est un cadre de la Juve et un pilier de la Série A. Il sera là face à Nantes. Il provoque, il dribble, il centre...Il commence à se faire vieux mais il déçoit rarement. C'est clairement l'un des meilleurs joueurs de la Juve.

Kostic : C'est encore mieux que Cuadrado. C'est l'une des grosses recrues du mercato estival. C'est l'un des meilleurs centreurs du monde. Il a eu du mal au début en tant qu'ailier. Depuis qu'il a tout le côté pour lui, il enchaîne les centres... Avec Milik et Vlahovic devant, c'est un régal.

Di Maria : Il s'est préservé durant toute la première partie de saison pour la Coupe du Monde. C'est un titulaire indiscutable. Il joue en soutien de l'attaquant de pointe.

Milik : Je ne comprends pas comment Marseille a pu se séparer de lui. Il sait tout faire.

Pas encore à 100% mais dans

le groupe : Chiesa, Pogba

Blessés : Bonucci, Milik ■

RECUEILLI PAR MATTHIEU BELLÉE

T'AS PAS ENCORE FLOTTÉ ?

SINON TU PEUX AUSSI L'OFFRIR POUR LA SAINT-VALENTIN !



BAINS D'EPSOM
SPA DE FLOTTAISON



www.bainsdepsom.fr

PARTENAIRE



FLOTTAISON
EN ISOLATION SENSORIELLE

0240208085

24 RUE PIERRE LANDAIS - NANTES
A 500M DE L'ÉLÉPHANT, TU PEUX PAS TE TROMPER !



LE VRAI BILAN DU MERCATO

Au même moment le mois dernier, on s'inquiétait de voir le FC Nantes s'activer sur le marché des transferts. Chat échaudé craint l'eau froide. Les mercatos hivernaux des Canaris sous Waldemar Kita ont souvent tourné au ridicule. Ce cru 2023 a tout pour nous faire mentir. Un recrutement intelligent qui devrait permettre aux Jaune et Vert d'aller chercher un bon maintien. Alors 2023, cru millésimé ?

Réussir son mercato, c'est un art, un jeu d'équilibriste. Comme pour le vin, un mercato "goûtu" dépend d'une multitude de facteurs. L'implication du sportif, les qualités footballistiques du joueur, un recrutement qui correspond à un besoin dans l'effectif, le rapport prix d'achat/performance, la connaissance de la Ligue 1, la volonté de trouver ou maintenir une alchimie de groupe... Bref, tout ce que l'on n'a pas l'habitude de voir sur les bords de l'Erdre. Ce mercato hivernal nantais a donc de quoi surprendre tant il coche un

grand nombre de cases.

Quatre joueurs ont posé leurs valises à la Jonelière le mois dernier. Jaouen Hadjam (Paris FC) et Joao Victor (Benfica) pour consolider une défense décimée, Florent Mollet (Schalke 04) et Andy Delort (OGC Nice) pour renforcer un secteur offensif nantais en panne d'inspiration.

DÉJÀ DES CONNEXIONS INTÉRESSANTES

Un recrutement majoritairement Made in France avec une touche portugaise qui a plutôt réussi au FCN ces dernières saisons (Diego Carlos, Lima, Awaziem). Tous les projecteurs sont naturellement braqués sur Andy Delort, un attaquant capable de marquer tous les deux matchs en moyenne en Ligue 1 sur ces 4 saisons. Depuis août dernier, en ne jouant que quelques bouts de matchs, l'attaquant algérien a inscrit 7 buts avec l'OGC Nice. Jamais depuis Viorel Moldovan, le FCN n'avait attiré un buteur avec un tel pedigree.

Attention à la jurisprudence Sissoko tout de même. L'international fran-

çais dont on attendait monts et merveilles s'avère être (pour l'instant) un flop retentissant.

À Nantes, Andy Delort retrouve son ami et ancien coéquipier à Montpellier, Florent Mollet. « Sa présence a joué dans mon choix de venir à Nantes, explique le buteur. À l'entraînement, on se trouve parfaitement. C'est comme si on ne s'était jamais quittés ! »

Prometteur quand on sait que les deux hommes cumulent 108 buts et passes décisives en 4 saisons à Montpellier. Après quelques mois difficiles du côté de Schalke 04 (Bundesliga), le milieu dijonnais espère se relancer sur les bords de l'Erdre. Il a déjà laissé entrevoir son aisance technique à la Beaujoire face à Marseille. Ses combinaisons avec Centonze et occasionnellement avec Ludovic Blas augurent de lendemains qui chantent pour les attaquants nantais, souvent dépourvus de ballons. Le latéral droit nantais estimait même que cette équipe pouvait « faire du dégât » dans la seconde moitié de saison.

JOAO VICTOR - HADJAM : LE PRÉSENT ET LE FUTUR

Avec ce FC Nantes 22-23, on le sait, avant de penser à attaquer, il faut déjà bien défendre. Pour compenser les blessures du duo Pallois-Merlin, le FC Nantes a tenté deux paris. Un jeune latéral gauche en devenir du Paris FC, Jaouen Hadjam et un défenseur central en manque de temps de jeu du côté de Benfica, Joao Victor. Les deux joueurs partagent une capacité à se projeter vite vers l'avant et de belles qualités de vitesse. Malheureux sur son but contre son camp face à l'OM, le défenseur brésilien avait écoeuré les attaquants marseillais en première période par son sens du placement et de l'anticipation.

Néanmoins, sa situation contractuelle (prêt sans option d'achat), ne devrait pas l'aider à s'élever dans la hiérarchie des centraux nantais. Joao Victor, comme Jaouen Hadjam, ne figurent pas sur la liste des joueurs inscrits par Antoine Kombouaré pour la double

LIGUE 1 - UBER EATS

J01 - ANGERS - NANTES	0-0
J02 - NANTES - LILLE	1-1
J03 - OM - NANTES	2-1
J04 - NANTES - TOULOUSE	3-1
J05 - STRASBOURG - NANTES	1-1
J06 - NANTES - PSG	0-3
J07 - LORIENT - NANTES	0-0
J08 - NANTES - LENS	0-0
J09 - MONACO - NANTES	4-1
J10 - RENNES - NANTES	3-0
J11 - NANTES - BREST	4-1
J12 - NICE - NANTES	1-1
J13 - NANTES - CLERMONT	1-1
J14 - REIMS - NANTES	1-0
J15 - NANTES - AJACCIO	2-2
J16 - TROYES - NANTES	0-0
J17 - NANTES - AUXERRE	1-0
J18 - NANTES - LYON	0-0
J19 - MONTPELLIER - NANTES	0-3
J20 - CLERMONT - NANTES	0-0
J21 - NANTES - MARSEILLE	0-2
J22 - AJACCIO - NANTES	0-2
J23 - Nantes - Lorient	12/02
J24 - Lens - Nantes	19/02
J25 - Nantes - Rennes	26/02
J26 - PSG - Nantes	05/03
J27 - Nantes - Nice	12/03
J28 - Lyon - Nantes	19/03
J29 - Nantes - Reims	02/04
J30 - Nantes - Monaco	09/04
J31 - Auxerre - Nantes	16/04
J32 - Nantes - Troyes	23/04
J33 - Brest - Nantes	30/04
J34 - Nantes - Strasbourg	07/05
J35 - Toulouse - FCN	14/05
J36 - Nantes - Montpellier	21/05
J37 - Lille - Nantes	27/05
J38 - Nantes - Angers	03/06

CLASSEMENT (22 M.)

1- PSG, 54 ; 2- Marseille, 46 ; 3- Lens, 46 ; 4- Monaco, 44 ; 5- Rennes, 40 ; 6- Lille, 38 ; 7- Lorient, 36 ; 8- Nice, 34 ; 9- Lyon, 32 ; 10- Reims, 30 ; 11- Clermont, 30 ; 12- Toulouse, 29 ; 13- Nantes, 25 ; 14- Brest, 20 ; 15- Montpellier, 20 ; 16- Troyes, 19 ; 17- Strasbourg, 18 ; 18- Ajaccio, 18 ; 19- Auxerre, 14 ; 20- Angers, 9.

confrontation face à la Juventus de Turin au contraire de Centonze, Mollet et Delort. ■

MATTHIEU BELLÉE



AUTOVISION
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

➔ Votre rendez-vous en ligne, en 1 clic !

-8€

sur votre Contrôle Technique
* sur présentation de ce coupon



CTH - CONTRÔLE TECHNIQUE HAYONNAIS
02 40 97 64 51
contact@cth-autovision.fr
23 Allée des Fruitières
44690 La Haie-Fouassière



CTL - CONTRÔLE TECHNIQUE LOROUSAIN
02 40 33 87 51
contact@ctl-autovision.fr
Z.A. La Fidèle
17 Route de Barbechat
44430 Le Loroux-Bottreau





*Offre TTC, non cumulable avec toute autre promotion. Valable dans les deux centres jusqu'au 31/12/23 pour 1 contrôle technique. Coupon à donner avant le contrôle avec la carte grise.

MOGI, C'EST FINI (?)

L'éviction de Mogi Bayat des affaires nantaises aura eu un effet immédiat. Fini les pistes belges farfelues... au moins pour cet hiver ! « Les gens qui ne sont pas là peuvent revenir demain, commentait malicieusement Antoine Kombouaré en conférence de presse. Vous êtes sûrs qu'ils ne seront plus là ? » Le coach kanak semble avoir été au cœur du fonctionnement de la machine FCN lors de ce mercato : « Toutes mes demandes ont été acceptées ». Pas de quoi créer une euphorie pour autant : « Je n'ai jamais fait la queue ou arrêté de travailler lorsque mes

dossiers étaient retoqués. Lorsque je suis arrivé à Nantes, je connaissais le fonctionnement. J'ai refusé deux fois de venir au FC Nantes pour ces raisons. C'est la situation du club en championnat qui m'a fait reconsidérer ma position. » À l'époque, le FCN était 18e et relégable. Si la situation n'est pas comparable, elle nécessitait un recrutement adapté pour redresser la barre. Deux ans plus tard, la prolongation d'Antoine Kombouaré pourrait être l'objet d'un jeu de pouvoir dans les bureaux parisiens du FCN.

M.B.



FLORENT MOLLET : "C'ÉTAIT MON PREMIER CHOIX L'ÉTÉ DERNIER"

Florent Mollet voulait retrouver la Ligue 1. Une discussion avec Antoine Kombouaré plus tard, le milieu de terrain offensif débarquait sur les bords de l'Erdre. L'homme aux 28 buts et 18 passes décisives en Ligue ne sera pas de trop pour booster l'attaque des Canaris.

SON POSTE DE PRÉDILECTION

Je préfère jouer dans l'axe. Ça peut être relayeur ou derrière l'attaquant. C'est dans cette position que je suis le plus dangereux.

UN ÉCHEC CE PASSAGE EN ALLEMAGNE ?

Je n'ai pas eu beaucoup de temps de jeu. J'ai ma part de responsabilité mais il ne faut pas négliger les paramètres extérieurs. Je ne parlais pas d'échec. On apprend de toutes les expériences. Ce sont des nouvelles méthodes, un nouvel environnement. Ça m'a permis d'apprendre une nouvelle langue... qui n'est pas facile (sourire).

TRANSFERT AVORTÉ AU FCN L'ÉTÉ DERNIER

C'était mon premier choix l'été dernier... D'autres paramètres m'ont

conduit à signer à Schalke. Je suis ravi d'être finalement à Nantes. Mieux vaut tard que jamais.

LE FC NANTES

Il y a des grands joueurs qui sont passés par là... J'ai connu Eric Carrière à Dijon. Le jeu à la nantaise a aussi bercé mon enfance. Beaucoup de titres... C'est un club qui a laissé son empreinte sur le football français.

LA RENCONTRE FACE À LA JUVE

Je n'ai pas encore de rencontres européennes dans les jambes. Ça fait partie des raisons de mon arrivée. Ce n'était pas le seul critère. Le projet du club et la vision du coach ont été déterminants.

ANDY DELORT

C'est un très bon ami, un joueur avec qui on se trouve facilement sur le terrain. Il me ressemble beaucoup dans le caractère... Franc du collier ! Je sais que le coach aime ça aussi. C'est quelqu'un qui va emmener toute l'équipe. ■

PAR M.B.



5 CHOSES À SAVOIR SUR ANDY DELORT

Andy Delort arrive sur les bords de l'Erdre dans le cadre d'un prêt avec option d'achat obligatoire en cas de maintien en Ligue 1. Un transfert qui « a surpris beaucoup de gens, même (m)es proches », avouait l'ex-Niçois.

IL EST LE 6E MEILLEUR BUTEUR DE LIGUE 1 EN ACTIVITÉ

Avec 85 buts en L1, Andy Delort fait partie des cadors de notre championnat. Seuls 5 joueurs dépassent le néo-Canari. Mbappé (148 buts), Ben Yedder (138), Lacazette (113), Payet (101) et Gameiro (94). 9 buts séparent le Strasbourgeois du numéro 99 nantais. Le Top 5 dès la fin de saison ?

SON PÈRE EST FAN DE KOMBOUARÉ

« Mon père est fan du coach (Kombouaré), il m'a mis la pression pour que je signe ! Il m'a dit : "Je sens que ça va marcher". Moi-même, j'adore le coach." Andy Delort le dit avec le sourire mais c'est une des explications de son arrivée. Comme il a cité la finale de Coupe de France, le match face à la Juve et la présence de son ami Mollet dans le groupe.

CRÉDIT PHOTOS SYLVAIN SOUBAYA

LE FC NANTES EST LE 11E CLUB DE SA CARRIÈRE

Xavier Gravelaine, réputé pour son goût du voyage, en avait connu un de moins au même âge (10). Le caractère tempétueux du néo-Nantais peut expliquer ces nombreux transferts. A Nice, le Sètois d'origine ne se sentait plus désiré : « Je ne rentrais plus dans leur projet. En fin de saison dernière, on a parlé avec le club et il y a des paroles qui n'ont pas été tenues. Quand on trahit, je n'arrive pas à faire semblant. »

IL VA DISPUTER L'EUROPA LEAGUE POUR LA PREMIÈRE FOIS DE SA CARRIÈRE

Andy Delort a connu ses 4 premières rencontres de Coupe d'Europe cette saison avec Nice en Europa Conférence League. Grâce à son transfert de la Méditerranée vers l'Atlantique, le buteur va obtenir une promotion. Il jouera face à la Juventus Turin ces premiers matchs en Europa League. Pour la Ligue des Champions, il faudra attendre un nouveau transfert.

ANDRÉ PIERRE GIGNAC SON IDOLE

« Jouer avec lui, quel pied ! C'était mon idole lorsque j'étais jeune. C'est vraiment un rêve », s'enthousiasmait Andy Delort au moment de signer pour les Tigres de Monterrey (Mexique). L'idylle tournera court. Le Canari pensait marcher dans les pas de son idole, au lieu de ça, il quitte le club cinq mois après son arrivée. ■



ICI
SE RASSEMBLENT LES AMOUREUX DU
BALLON OVALE ET DES DEMIS DE MÊLÉES

Retrouvez la bière Demi de Mêlée
dans les établissements nantais !




L'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



TÉL. 02 28 07 82 59
24, RUE DES PILIERS DE LA CHAUVINIÈRE
44800 ST-HERBLAIN

NOUVEAU chez Bières d'ailleurs
découvrez notre **ESPACE BOUTIQUE**



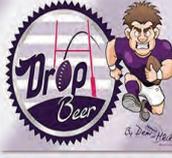
les produits
de la marque
de Sébastien
Chabal

RUCKFIELD
WE ARE RUGBY

*Vivez pleinement
le tournoi des 6 Nations 2023
Avec les bières Demi de Mêlée !*



Dégustez la bière
de tous vos
instants Rugby...






Demi de Mêlée

Bière de sélection




Calendrier

- Dimanche 5 février (16h)
ITALIE - FRANCE
- Samedi 11 février (15h15)
IRLANDE - FRANCE
- Dimanche 26 février (16h)
FRANCE - ECOSSE
- Samedi 11 mars (15h45)
ANGLETERRE - FRANCE
- Samedi 18 mars (17h45)
FRANCE - PAYS DE GALLES

BIENVENUE DANS LA CAVERNE AUX 1001 MAILLOTS

Les Anglais appellent ça une « man cave ». Une pièce où les hommes peuvent laisser place à leur passion. Pour Didier Hémion, cette pièce serait plutôt une caverne d'Ali Baba. Une collection de maillots jaune et vert qui vous replonge instantanément dans les heures glorieuses du FC Nantes.

Un col en laine Bleu Blanc Rouge, des sponsors verts en feutrine, le blason à la goélette, des rayures verticales et horizontales, du jaune pâle, du jaune vif... Ces maillots du FC Nantes en Coupe d'Europe ont un petit goût de madeleine de Proust. Difficile de retenir son émotion face à de telles pièces de collection. Un petit musée d'une dizaine de mètres carrés qui aurait eu toute sa place dans celui du FC Nantes. Des maillots portés, pour la grande majorité, ou préparés pour les Canaris. Pêle-mêle on trouve le maillot de Raymond Denoueix face à Velje floqué du numéro 4, ceux d'Enzo Trossero face à Valence, de Denis Marigot face à l'Atlético de Madrid, de Maxime Bossis face au Rapid de Vienne, de Michel Der Zakarian face à l'Inter de Milan et bien sûr de Jean-Marc Chanelet et Christophe Pignol lors de la double confrontation face à la Juventus en 1996. « Ces maillots en laine, on transpire rien qu'en les regardant, s'amuse Didier Hémion. Pour d'autres, on se demande comment les joueurs ont fait pour rentrer dedans ! »

LE CLUB DES SUPPORTERS PARISIENS DU FC NANTES DANS LES ANNÉES 70-80

L'homme de 61 ans est intarissable sur les rencontres, les joueurs et ses déplacements de jeune supporter nantais installé en région parisienne. « J'ai commencé à faire des déplacements à 17 ans avec le club des supporters parisiens du FC Nantes. On partait dans la journée vers Nantes pour voir le match à Saupin. Les joueurs venaient dîner régulièrement

avec nous après la rencontre dans un des restaurants autour du château. » Inimaginable aujourd'hui ! « C'était l'âge d'or, poursuit le collectionneur. On aurait pu être Champion de France pendant 10 ans ! Si on n'était pas premier, on finissait deuxième. » Son amour pour le Jaune et Vert, Didier le doit à sa famille paternelle, installée à Vertou. Des premiers matchs au début des années 70 avec son grand-père qui a l'une des plus belles collections de maillots nantais, cinquante années se sont écoulées.

« JE NE FAIS PAS BUSINESS... SI J'ACHÈTE UN MAILLOT RARE CE N'EST PAS POUR LE REVENDRE »

« J'ai commencé à amasser des objets sans lien les uns avec les autres. C'est avec le maillot extérieur (vert) de Mauro Cetto de 2002-2003 que ma collection de maillots a commencé. » Pas forcément son joueur préféré mais il faut bien commencer quelque part. Comme un journaliste, un bon collectionneur de maillots ne dévoile jamais le nom de ses sources d'approvisionnement. Le réseau est primordial... Échanges entre collectionneurs, ventes aux enchères, sites internet... « J'ai commencé à avoir des maillots par l'intermédiaire d'un Argentin qui vit à Buenos Aires. Il allait visiter des anciens joueurs de son pays et achetait des maillots qu'ils avaient échangés sur le terrain... C'est comme ça que j'ai eu le maillot d'Enzo Trossero du match face à Valence. Mon contact m'a dit "demain je vais voir le frère de Kempes (joueur emblématique de Valence), il a un maillot du FC Nantes" Ça a fait tilt tout de suite dans ma tête... C'était bien le numéro 5 d'Enzo Trossero. » Il le confesse sans difficulté, ce Nantes-Valence à Saupin



reste le plus beau match auquel il a assisté ! Pour autant, son maillot préféré provient d'une autre rencontre. « Le maillot du match face à l'Inter Milan en 1981 de Loïc Amisse (photo) représente énormément pour moi. C'est mon idole. J'ai pu le rencontrer à plusieurs reprises. Je ne fais pas business... Si j'achète un maillot rare ce n'est pas pour le revendre. »

DIFFICILE DE COMMENCER UNE COLLECTION DE MAILLOTS AUJOURD'HUI

Pour le jeune Nantais fan de Ludovic Blas en 2023, il serait beaucoup plus compliqué de commencer une collection aujourd'hui. Des prix multipliés par 10, une concurrence accrue, et des faux qui circulent massivement (même sur les maillots anciens !). « Aujourd'hui tu peux te créer un maillot semblable à ceux portés en

match dans la boutique du FC Nantes. Flocages, badges, tout est pareil ! S'il n'y a pas de certificats c'est impossible de faire la différence », regrette Didier. Il préfère se concentrer sur les maillots authentifiés ou ceux de la Coupe de France, impossibles à trouver en boutique. Avec l'objectif de trouver un maillot flanqué du blason argenté « Vainqueur 2022 ». Deux autres maillots lui échappent toujours : le maillot « Michel Axel » entièrement jaune et celui avec deux bandes vertes horizontales de la saison 1972-1973 ! Alors qu'il s'apprête enfin à s'installer dans la cité des Ducs, il tient à faire passer un message : « À Paris on m'appelait le Nantais, je ne voudrais pas qu'ici on m'appelle le Parisien ! » Vous êtes pré-venus. ■

MATTHIEU BELLÉE



Hubert

P

Professionnel articulier

Tracto pelle - Pelle à chenilles - Mini-pelle

**Assainissement / Terrassement / Enrobé
Aménagement Paysagé / Travaux divers**

44450 - Divatte-sur-Loire - 06 87 83 74 79





FC NANTES | **JUVENTUS**

UEFA
EUROPA LEAGUE™

JEUDI 16 FEVRIER 2023 • 21:00 & JEUDI 23 FEVRIER 2023 • 18:45

FC NANTES | **JUVENTUS**



PARIS SAINT-GERMAIN | **FC BAYERN MUNCHEN**

UEFA
CHAMPIONS LEAGUE™

MARDI 14 FEVRIER 2023 • 21:00

PSG | **BAYERN**



GUINNESS SIX NATIONS

SUIVEZ LE 15 DE FRANCE

FRANCE RUGBY

LE PLUS GRAND TOURNOI DE RUGBY

VIVEZ CES MATCHS DANS VOS SHELTERS



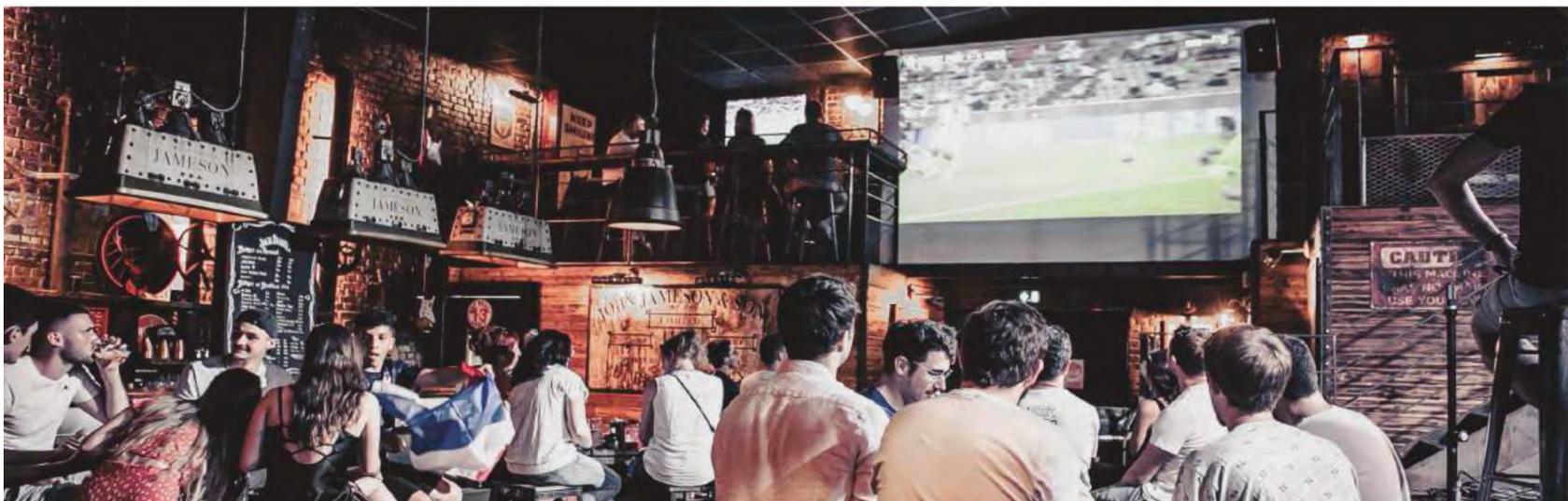
BOUGUENAIS
33 Rue de la Loire • 44340
WHITE-SHELTER.FR



SAINT-HERBLAIN
352 Bd Marcel Paul • 44800
AK-SHELTER.BIKE



CARQUEFOU
Route de Paris • 44470
BLACK-SHELTER.FR



LE HBCN REPART AUX COMBATS

Rançon de la gloire, les Nantais rallumeront le moteur sans tour de chauffe et immédiatement en mode turbo afin de reprendre leur habitude de deux rencontres par semaine... sur trois tableaux !

En dehors du Tricolore et des Espagnols, au repos « très limité », glissait Kauldi Odriozola, Rok Ovnicek, Viktor Hallgrímsson, Pedro Portela, Alexandre Cavalcanti et Manuel Gaspar ont retrouvé le chemin de la H Arena après une semaine de repos (Slovénie, Islande et Portugal étant sortis avant les quarts). « Rok, tout comme Linus (Persson), n'a pas beaucoup joué et risque plus de manquer de rythme que l'inverse », explique, Grégory Cojean.

Outre une grande ligne droite en Ligue des Champions, dont le retour de l'enfant prodige Nicolas Tournat avec Kielce fin février, les joutes nationales reprennent également du ser-



vice. Et le retour à la compétition a été efficace en Coupe de France avec une nouvelle qualification dans le dernier carré d'une compétition en s'imposant face à Ivry (35-26). Un retour dans leur H Arena, également - quittée de-

puis deux mois jour pour jour, avec un succès face à Sélestat le 4 décembre (31-24) - la fin 2022 ayant été disputée à la XXL. Un come-back à guichets fermés d'ailleurs les envoyant en demi-finales aux côtés du PSG, Montpellier et Aix. « On est contents de retrouver le goût de la victoire, l'esprit de groupe, les supporters, reconnaît l'aïlier Pedro Portela. Le groupe a été trop de temps sans jouer ensemble pour que tout soit parfait. On attaque un mois compliqué sur deux tableaux (en attendant les demi-finales de Coupe le 4 avril). » Reste en effet encore 6 rencontres à disputer sur les 7 prévues en février, mois de reprise qui n'épargne aucun club engagé en Ligue des Champions... Côté championnat, toujours calé derrière les lea-

LIQUI MOLY STARLIGUE

J01 - HBCN - CHAMBÉRY	30-21
J02 - MONTPELLIER - HBCN	29-30
J03 - HBCN - IVRY	33-28
J04 - ST-RAPHAËL - HBCN	35-38
J05 - HBCN - CHARTRES	34-28
J06 - HBCN - CESSON-RENNES	35-24
J07 - LIMOGES - HBCN	35-31
J08 - HBCN - CRÉTEIL	38-25
J09 - NÎMES - HBCN	29-32
J10 - HBCN - ISTRES	40-32
J11 - TOULOUSE - HBCN	32-31
J12 - HBCN - SÉLESTAT	31-24
J13 - DUNKERQUE - HBCN	29-32
J14 - AIX - HBCN	27-35
J15 - HBCN - PSG	32-33
J16 - Chartres - HBCN	12/02
J17 - HBCN - Limoges	19/02
J18 - Ivry - HBCN	25/02
J19 - HBCN - Aix	04/03
J20 - Cesson-Rennes - HBCN	16/03
J21 - HBCN - Toulouse	25/03
J22 - Istres - HBCN	01/04
J23 - HBCN - Montpellier	08/04
J24 - HBCN - St-Raphaël	13/04
J25 - Chambéry - HBCN	20/04
J26 - HBCN - Dunkerque	04/05
J27 - Créteil - HBCN	20/05
J28 - HBCN - Nîmes	25/05
J29 - PSG - HBCN	01/06
J30 - Sélestat - HBCN	06/06

Classement (après 15 journées)

1, Montpellier et PSG, 26 ; 3- Nantes, 24 ; 4- Chambéry, 19 ; 5- Nîmes, 18 ; 6- Aix et Toulouse, 17 ; 8- Cesson, 15 ; 9- Dunkerque et Limoges, 14 ; 11- St-Raphaël et Chartres, 12 ; 13- Créteil, 9 ; 14- Ivry, 8 ; 15- Istres, 6 ; 16- Sélestat, 2

ders montpelliérains et parisiens, le H évitera les gros poissons de la division. Idéal pour continuer à regarder vers le haut. ■

GAËLLE LOUIS



SODICO

Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

40 ans D'EXPERIENCES

CONDUIITS / ACCESSOIRES - FUMISTERIE - APPAREILS BOIS & GRANULÉS



10 000 m²
de stock





PARTENAIRE OFFICIEL DES NEPTUNES DE NANTES VOLLEY





6 500
produits référencés





 @sodicorenes
  Sodico SA
  www.sodico.eu

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

LE "H" 1^{ER} CLUB DE HAND MOND

CRÉDIT PHOTO HBCN



Le HBC Nantes a officialisé la naissance d'un partenariat avec la société Ô Sports, distributeur officiel Team sport de la marque Nike en France, à compter du 1er juillet 2023 et pour les 4 prochaines saisons, soit jusqu'au 30 juin 2027.

Depuis plus de 15 ans, Ô Sports, spécialiste de l'équipement, accompagne les clubs, les collectivités et les entreprises dans leurs projets. Aujourd'hui, la Team Ô Sports compte plus de 3500 adhérents, de nombreux clubs professionnels ainsi que des clubs amateurs de toutes les disciplines. Mais comme le H ne fait jamais les choses à moitié et aime à être pionnier, Nantes deviendra le premier

club mondial 100% handball à être équipé avec la marque Nike. À partir du 1er juillet 2023, joueurs et staff seront dotés de tenues spécifiquement développées pour le handball. « Cette collaboration offre une nouvelle dynamique au club et permet à Ô Sports de

BRIET, LE RETOUR DU HÉROS

CRÉDIT PHOTO FFHB

D'argent et de bronze, les Nantais sont rentrés du Mondial avec trois médailles. Bien qu'aucun d'eux n'ait caché sa déception de voir l'or dans les mains des Danois (3e fois d'affilée), le Tricolore Briet et les Espagnols Maqueda et Odriozola ne boudent pas leur bonheur d'un podium. Même si l'histoire a pris une tournure plus frustrante pour le Français, l'une des révélations de cette édition 2023.

Il a fait à son club et à tous les supporters de Nantes et de l'équipe de France une grosse frayeur. Jusqu'à ce quart de finale face à l'Allemagne, Thibaud Briet vivait un rêve bleu pour sa seconde compétition avec l'équipe de France, assumant de la meilleure des façons et des deux côtés du terrain ce pont générationnel entre lui et l'icône Nikola Karabatic, diminué par une blessure à un pied.

« LA DERNIÈRE SEMAINE A ÉTÉ TERRIBLE »

Une courbe ascendante, malheureusement stoppée par un accident à l'entraînement... « Je prends un coude dans mon index, ça craque. Au début, je pensais à une simple entorse ou un doigt retourné comme cela peut arriver régulièrement chez nous les handballeurs. Quand j'ai regardé, je suis vite rendu compte que c'était un petit peu plus sérieux que cela... Je constate que la peau est ouverte et qu'on voit un truc en dessous. J'ai crié, certains me chambrent mais en voyant le sang, plus personne ne rigole. Sur le coup, je crois à une fracture ouverte car franchement...



c'était moche, vraiment dégoutant. Et finalement je me suis complètement planté, lance dans son rire si généreux et communicatif, le grand arrière gauche du H. Je ne sais pas trop comment je pourrais l'expliquer, la peau s'est "simplement" déchirée.» Un récit qu'il prend aujourd'hui avec recul et légèreté, mais dont les conséquences, elles, furent bien moins banales que sa blessure : trois points de suture, annonceurs des trois matchs que, malheureusement, le Normand allait manquer avec les Bleus... Une cicatrice dans tous les sens du terme, qu'il faudra laisser s'effacer progressivement avec le temps. Redevenu sérieux, Briet reconnaît qu'il a été difficile sur place de passer à autre chose au fur et à mesure que la compétition dans le tour principal avançait. « Comment je me sens mentalement ? Honnêtement, c'est dur à mesurer, reconnaît celui qui a épaté lors de ce premier Mondial sous la houlette de Guillaume Gille. J'ai vraiment vécu deux premières semaines au top où j'ai pu être moi-même, où j'ai pu m'exprimer et jouer mon jeu. Je ne vais pas le cacher : la dernière semaine a été terrible... Trois fois, tu espères pouvoir revenir sur le terrain. Trois fois, tu loupes des matchs jusqu'à cette finale d'un championnat du monde... Vraiment, ça n'a pas été simple, ça plombe

quand même sacrément. Mais bon, je reviens quand même avec ma première médaille internationale. »

« J'AI APPRIS DE NOUVEAUX TRUCS »

Un titre de vice-champion du monde, auquel il a d'ailleurs largement contribué, mettant à mal les adversaires qui ont pu constater que le jeune Français de 2,05 m a sacrément progressé lors de ses dernières sorties sous le maillot aux six étoiles.

« J'ai prouvé que j'étais au niveau, mais je veux plus montrer. Il est hors de question de me reposer sur mes lauriers. On fait une belle compétition, mais je pense que les Danois étaient tout simplement meilleurs. Au final, ils nous ont eus en défense.» La défense, un secteur dans lequel Thibaud avoue, avoir « appris des nouveaux trucs sur la 5-1. On en a parlé avec Greg, il y a peut-être des petites choses que l'on pourra exploiter à termes, glisse-t-il. La compétition, je ne l'ai pas vécue comme un bonus, mais plutôt comme une continuité, et c'est en ce sens que je dois continuer à avancer. »

Avec l'horizon 2024 et ces Jeux Olympiques made in France, c'est tout le clan Briet qui rêve de voir son grand défendre les chances du champion olympique en titre. « Attention, ça va vite, très vite. C'est la culture de l'instant, d'autant plus que je suis jeune. C'est à moi de me mettre dans les meilleures conditions pour y être mais oui, évidemment que c'est un objectif. » Sûr que si d'aventure, gravir l'Olympe l'amènerait à une nouvelle breloque, il ne l'oublierait pas cette fois-ci chez ses parents avant de rentrer à Nantes... ■

GAËLLE LOUIS

MONDIAL 100% NIKE !

consolider son implantation dans la région Pays de la Loire, en France et en Europe, explique Pierrick Riche, Directeur Général. Le H entre dans un nouveau chapitre de son Histoire, Ô Sports aussi !

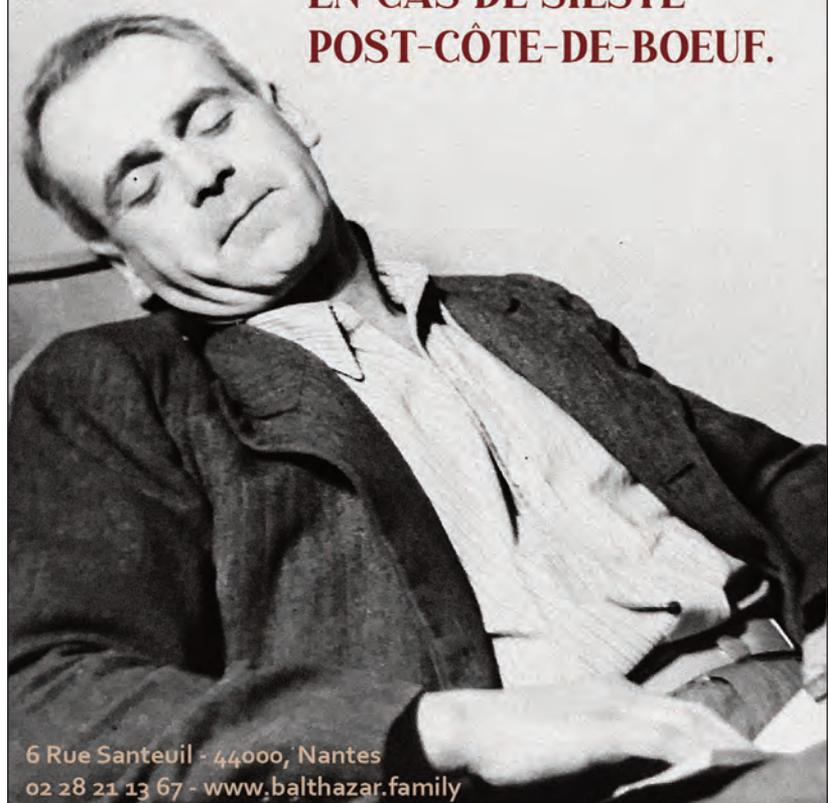
Ambition, performance et innovation : un tournant idéal à l'aube des 70 ans du club aux trois hermines, comme le confirme son président Gaël Pelletier : « En associant notre image de marque au plus grand équipementier sportif mondial pour les 4 années à venir, nous souhaitons franchir un nouveau cap, tant sur le plan sportif que marketing. Les compétences de nos équipes, associées à l'accompagnement et le savoir-faire de la société Ô SPORTS, promettent de belles collections Nike à venir et jusqu'en 2027 pour le HBC Nantes et ses supporters. » ■

COUPE DE FRANCE LE "H" EN DEMIES

Grâce à sa victoire facile contre l'US Ivry (35-26) pour son match de reprise en quart de finale, le « H » a rejoint le dernier carré de la coupe de France, en compagnie du PSG, de Montpellier et du Pays d'Aix UC. Les demi-finales, dont le tirage au sort ont eu lieu le 7 février, se dérouleront le 4 avril. Finale le 10 juin au Palais omnisports de Paris-Bercy Accor Arena.



**NOUS DÉCLINONS
TOUTE RESPONSABILITÉ
EN CAS DE SIESTE
POST-CÔTE-DE-BOEUF.**



6 Rue Santeuil - 44000, Nantes
02 28 21 13 67 - www.balthazar.family

NATHALIE HAGMAN : “ON SE DOIT DE PASSER UN CRAN SUPPLÉMENTAIRE”

La co-capitaine nantaise, qui quittera la cité des ducs cet été, compte bien le faire en beauté avec le meilleur classement possible en championnat et une nouvelle qualification européenne a minima. L'internationale suédoise Nathalie Hagman, meilleure marqueuse de cette LBE, est loin d'avoir dégainé ses dernières cartouches.

Elle est sans conteste la golem la plus redoutée de la ligue féminine, poison sur son aile comme à sept mètres donnant des sueurs froides aux gardiennes de France et d'Europe. La Suédoise Nathalie Hagman, son poignet magique et sa poker face sont tout aussi intraitables sur les parquets de l'Hexagone que ceux du Vieux Continent. Sans se cacher derrière de fausses excuses, la Neptune dresse un constat clair du club dont elle défend les cou-



leurs depuis trois saisons. « Perdre à Fana et contre Nice n'était évidem-

ment pas dans le plan. Pour passer cette marche que l'on vise, que cela soit sur la scène française ou européenne, on ne peut pas se permettre de tels faux-pas, avoue la jeune femme. Et pourtant, je nous trouve quand même plus stable en de nombreux points, en particulier émotionnellement. Maintenant, on se doit de réagir et continuer de viser ce quart de finale qui nous avait douloureusement échappé la saison passée. »

LUBIN, SON « PIRE SOUVENIR »

Qualifiant l'élimination face aux Polonaises de Lubin comme étant le « pire souvenir » de son aventure en rose, Nathalie Hagman se refuse à envisager pareil destin pour elle et sa troupe dans cette édition 2023. « On sait que tous les scénarios sont possibles en European League : on encaisse une défaite de dix buts à Ikast (30-20), ce n'est jamais plaisant à vivre ; on sait aussi ce que c'est de sortir de compétition pour un delta d'un but alors que nous étions tenantes du titre », rappelle Nathalie Hagman, incroyable de productivité lors de ce Final Four 2021 (ndlr : 11 buts en demie face aux locales de Baia Mare, 8 en finale contre les Hongroises de Siófok). La passion anime alors un peu plus le verbe pour la joueuse qui surdomine à son poste depuis trois saisons une LBE qu'elle quittera cet été. C'est en effet en direction de la Roumanie et Valcea qu'elle est attendue, marquant la fin de toute une époque qui aura mis le handball féminin nantais dans la lumière.

Une véritable page de l'histoire du club qui se tourne avec elle et trois

LE CHIFFRE : 1

Le passage en Coupe de France aura été rapide pour la troupe d'Helle Thomsen. Qualifiées d'office en quart de finale, le tirage au sort n'a pas été tendre avec les Neptunes qui ont hérité d'un déplacement à Metz. Une défaite 30-23 – pour une 16e victoire de rang des Dragonnes – et donc un seul match cette saison. Un mal pour un bien qui permettra de se concentrer sur les deux tableaux restants.

autres artisanes du titre européen, la gardienne Adrianna Placzek (non reconduite), Déborah Kpodar – déjà en Roumanie depuis un mois, à Bistrita – et l'annonce il y a peu de celle qui fut une capitaine contre vents et marées : Gordana Mitrovic.

DIRECTION NICE POUR DAPINA ET MITROVIC

L'arrière germano-serbe Gordana Mitrović rejoindra en effet la Méditerranée aux côtés d'une autre Nantaise, Raissa Dapina, au sein de l'OGC Nice Côte d'Azur Handball. « Je garderai de fabuleux souvenirs et expériences auprès de toutes les coéquipières avec qui j'ai eu le privilège de jouer depuis 2019, avec qui j'ai ri, pleuré, remporté un titre européen, gagné et subi quelques défaites. Merci au club pour cette belle expérience au cours de laquelle j'ai pu apprendre, grandir et progresser. »

Le quator, qui en 2021 avait mené celui qu'il était bon d'appeler à l'époque le NAHB l'avait fait entrer dans un cercle dont elles sont les uniques résidentes jusqu'à aujourd'hui : celui d'un club nantais au sommet de l'Europe. Et qu'elles aspirent à retrouver. ■

GAËLLE LOUIS

Jaelyn KEENE
Centrale Américaine

Léna GRANDVEAU
Demi-centre Française

Osez au Féminin!
Volley-ball + Handball

SAMEDI 11 MARS
16H30 & 20H30 À MANGIN BEAULIEU
neptunes-nantes.fr

HAGMAN EN STATS

Ligue Butagaz Energie

12 matches joués
Meilleure scoreuse
79/105 au tir
soit 75,23% de réussite
6,58 buts de moyenne
20/24 au penalty
soit 83,33% de réussite
1,66 penalties/match en moyenne

European League

4 matches joués
3e scoreuse
29/37 au tir
soit 78,4% de réussite
7,25 buts de moyenne
14/17 au penalty
soit 82,4% de réussite
3,5 penalties / match en moyenne

LE KOP TRIDENTS UN VRAI PLUS



Ils ont l'envie d'amener leur voix au cœur de Mangin Beaulieu avec ferveur afin de soutenir au mieux leurs Neptunes. Peu importe le ballon à défendre, le Kop Tridentes présidé par Nani Bonsergent ne manque pas d'énergie.

Quelle a été genèse du projet ? C'est toi et quelques amis supporters, qui aviez décidé de vous organiser de façon un peu plus officielle ?

Ce sont Hervé et Véronique Fourrier, bénévoles du club qui étaient à l'ini-

tiative de la création d'un Kop. De fait, ils faisaient partie de la précédente structure informelle "Team Roses". Les autres bonnes volontés se sont ensuite agrégées pour structurer progressivement l'Association.

Comment l'idée d'un club de supporters a été reçue par le club ?

Le club a très vite été réceptif à notre démarche, en nous accompagnant (achat de matériel, organisation...). Nous sommes même aujourd'hui qualifiés de "Club de Supporters officiel des Neptunes de Nantes". Nous

avons même eu l'occasion d'échanger avec les joueuses des deux effectifs sur nos attentes respectives.

Le Kop Tridentes est apparu pour la première fois sur les matchs des handballeuses la saison dernière, mais on vous voit également auprès des volleyeuses désormais !

A l'origine, nos membres étaient plus sensibles au Hand. Cela dit, certains d'entre nous étaient également aficionados Volley. Il nous est donc apparu tout naturel d'aller supporter à la fois les Volleyeuses et les Handballeuses sous une même bannière pour soutenir une identité Club.

Donnez-nous les arguments pour vous rejoindre...

Que tout celles et ceux qui souhaitent soutenir et valoriser le sport au féminin n'hésitent pas à nous rejoindre ! Nous organisons un réceptif convivial d'après-match ainsi que certains déplacements pour aller soutenir les filles. Pour toute demande, il suffit nous contacter directement sur nos réseaux sociaux :

koptridents@gmail.com

Facebook : @Kop-Tridents

Instagram : @kop.tridents

Twitter : @koptridents ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

LIGUE BUTAGAZ ENERGIE

J01 - CHAMBRAY - NEPTUNES	23-22
J02 - NEPTUNES - PLAN DE C.	36-31
J03 - TOULON - NEPTUNES	24-26
J04 - NEPTUNES - ST-AMAND	37-29
J05 - MÉRIGNAC - NEPTUNES	27-30
J06 - NEPTUNES - CELLES	28-26
J07 - Bourg-Péage - Neptunes	forfait
J08 - NEPTUNES - PARIS 92	30-25
J09 - NEPTUNES - BREST	23-26
J10 - DIJON - NEPTUNES	24-28
J11 - NEPTUNES - NICE	27-29
J12 - METZ - NEPTUNES	29-24
J13 - NEPTUNES - BESANÇON	23-23
J14 - Neptunes - Mérignac	08/02
J15 - Plan de Cuques - Neptunes	15/02
J16 - Nice - Neptunes	24/02
J17 - Neptunes - Chambray	11/03
J18 - Paris 92 - Neptunes	15/03
J19 - Neptunes - Dijon	25/03
J20 - Brest - Neptunes	19/04
J21 - Neptunes - Bourg Péage	forfait
J22 - Celles sur Belle - Neptunes	06/05
J23 - Neptunes - Toulon	13/05
J24 - Besançon - Neptunes	20/05
J25 - Neptunes - Metz	24/05
J26 - Saint-Amand - Neptunes	27/05

Classement (après 12 matches)

1- Metz, 36 pts ; 2- Brest, 32 ; 3- Paris 92, 29 ; 4- Chambray, 28 ; 5- Neptunes Nantes, 27 ; 6- Dijon 24 ; 7- Besançon, 24 ; 8- Nice, 21 ; 9- Celles, 20 ; 10- Plan de Cuques, 20 ; 11- Saint Amand, 16 ; 12- Toulon, 15 ; 13- Mérignac, 11 ; 14- Bourg-de-Péage, 0.



ENVIE DE CHANGER DE ROUTE ?
REJOIGNEZ NOTRE GROUPE !



Chauffeurs PL / SPL grue



Chauffeurs PL / SPL frigo



Chauffeurs SPL Citerne

☎ 02.40.38.03.66

@ recrutements@williamsontransports.com

✉ 22 route de Saint Etienne de Montluc 44220 Couëron

Le groupe Williamson soutient le sport local



MARTINA SAMADAN LA TOUR DE CONTRÔLE



L'internationale croate stabilise depuis son arrivée un impact au filet faisant souffrir nombre de formations de cette Ligue A féminine. Avec son 1,93m et une expérience européenne clé, Martina Samadan est une pièce essentielle du rouage nantais parfaitement huilé.

Dans un concert d'individualités de qualité, c'est le combo réussi par Cyril Ong qui amène régulièrement la lumière. Pourquoi cela pourrait être l'année des Neptunes ? Martina Samadan n'a pas à elle seule les réponses mais ce qui est certain, c'est qu'elle pourrait être l'une d'elles. « Je suis venue ici car j'ai ressenti toutes les envies, les ambitions de ce gros projet Neptunes. Cela dépasse d'ailleurs le cadre du volley, rappelle la jeune femme de 28

ans, qui a pu évoluer dans la meilleure ligue du monde durant deux saisons. J'aime vraiment cette idée d'une entité commune, de forces mutualisées. Dans une ligue aussi dense que cette LAF, c'est un soutien en plus. »

**« PERSONNE N'EST DUPE :
RIEN N'EST ACQUIS »**

Pour celle qui a vécu sous les lumières de la Ligue A italienne face à la crème mondiale, mener les débats dans l'élite hexagonale démontre d'un travail « de grande qualité de la part du club, mais également d'un coach qui mêle et équilibre vraiment bien les exigences du haut niveau, la dureté nécessaire et la part de fun aux entraînements, les joueuses peuvent rester elles-mêmes. Quand tu es bien préparée, tu arrives plus en confiance au match, c'est pour moi une évi-

dence. »

Sa culture de l'Est et du beau geste renforcée par ses années en Université américaine et une dimension physique exploitée, Martina Samadan découvre les joutes françaises avec enthousiasme. Elle aurait pu tomber amoureuse de la passion paternelle, ancien handballeur, mais le volley a ravi son cœur dès le début. « Je me suis de suite sentie volleyeuse dès le premier jour... et je compte bien continuer d'écrire ma vie dans ce sport. Mon passage aux USA n'a fait que grandir, cela, me permettant d'allier les deux. »

Un esprit aussi solide que les prestations de la capitaine de sélection nationale croate, évoquant sans fard le raté européen face aux Athéniennes – « on n'était pas à ce moment l'équipe que nous sommes désormais, on ne gérait pas de la même façon les mo-

LIGUE A FÉMININE

J01 - CHAMALIÈRES - NEPTUNES	1-3
J02 - NEPTUNES - PARIS	3-2
J03 - NEPTUNES - VANDŒUVRE	3-2
J04 - MARCQ - NEPTUNES	1-3
J05 - NEPTUNES - MULHOUSE	0-3
J06 - LEVALLOIS - NEPTUNES	1-3
J07 - NEPTUNES - VENELLES	3-1
J08 - BÉZIERS - NEPTUNES	1-3
J09 - NEPTUNES - LE CANNET	3-1
J10 - ST-RAPHAËL - NEPTUNES	1-3
J11 - FRANCE AVENIR - NEPTUNES	0-3
J12 - NEPTUNES - CANNES	3-1
J13 - TERVILLE - NEPTUNES	3-2
J14 - NEPTUNES - LEVALLOIS	3-0
J15 - VENELLES - NEPTUNES	1-3
J16 - NEPTUNES - MARCQ	3-0
J17 - VANDŒUVRE - NEPTUNES	2-3
J18 - NEPTUNES - ST-RAPHAËL	3-0
J19 - Mulhouse - Neptunes	11/02
J20 - Neptunes - France Avenir	18/02
J21 - Cannes - Neptunes	25/02
J22 - Neptunes - Terville	04/03
J23 - Neptunes - Chamalières	11/03
J24 - Le Cannet - Neptunes	18/03
J25 - Paris - Neptunes	25/03
J26 - Neptunes - Béziers	08/04

Classement (après 18 journées)

1- Neptunes, 46 ; 2- Paris-St-Cloud, 41 ; 3- Béziers, 38 ; 4- Mulhouse, 36 ; 5- Terville, 36 ; 6- Le Cannet, 36 ; 7- Cannes, 29 ; 8- Pays d'Aix-Venelles, 27 ; 9- Vandoeuvre, 21 ; 10- St-Raphaël, 21 ; 11- Chamalières, 18 ; 12- Marc-en-Baroeul, 17 ; 13- Levallois, 8 ; 14- France Avenir, 1

ments difficiles » - et le chemin restant à parcourir. « Personne n'est dupe : rien n'est acquis. Maintenant, on se doit d'assumer notre rang de leader et le préserver. Tout peut changer très vite. Si on veut passer la ligne d'arrivée toujours en tête, seul le travail nous permettra de garder cette confiance naissante. »

Avec 5 points d'avance sur Paris, les Neptunes de Nantes et Samadan ont en main leur destin avant d'aller se frotter à Mulhouse et Cannes, deux matches clé coupés par l'échauffement contre France Avenir. Des tests parfaits pour montrer qui est la patronne. ■

GAËLLE LOUIS

 @journal nantes sport

 @nantessport

 @nantessport



SUIVEZ-NOUS !

JOURNAL NANTES SPORT

JNS



www.nantessport.fr

LES CHIFFRES CLÉ DE LA SAISON

La place de leader des Neptunes dans cette LAF est consolidée par un groupe solidaire et homogène, dont les individualités performant. Tableau d'honneur ou podium : les Nantaises se distinguent aussi individuellement aux différents postes, à commencer par l'Américaine **Taylor Mims, 6e marqueuse de la division** (272 points inscrits en 15 matches et 62 sets disputés).

RÉCEPT./ATT.:

1 ROTAR Amélie, (BEZIERS)
2 SKINNER Avery (BEZIERS)
3 SCULLY Shannon (BEZIERS)
... 4 JASPER Maritt (NANTES)

POINTUE:

1 AKIMOVA Vita (LE CANNET)
2 MIMS Taylor (NANTES)
3 MARKOVIC Nika (NANCY)

CENTRALE:

1 THATER Emily (PARIS ST CLOUD)
2 HERRERA Candelaria (PARIS)
3 FARRIOL Bianca (BEZIERS)
... 6 KEENE Jaelyn (NANTES)
... 8 SAMADAN Martina (NANTES)

PASSEUSE:

1 MAURIAT Mahe (BEZIERS)
48,84% d'efficacité
2 SCHMIT Dana (MULHOUSE) 47,67%
3 TASHIRO Kanami (NAN) 42,73%

EMILIE RESPAUT : « JE ME TIENS PRÊTE POUR TENIR MA PLACE »

Passeuse numéro 2 derrière la référence Tashiro, la jeune internationale tricolore (19 ans) a tenu seule la baraque contre Saint-Raphaël (victoire 3-0), la Japonaise étant légèrement touchée à la cheville. Et sa progression n'a échappé à personne, en témoigne sa production sans fausse note.

Lorsque l'on est pour la majeure partie des matches surtout observatrice, devoir prendre en main l'intégralité d'une rencontre est un sacré challenge !

Je me tiens toujours prête pour tenir ma place au besoin, c'est ce que Cyril et le groupe attendent de moi. C'est à moi de saisir ce genre d'opportunités et je dois avouer que contre les Raphaëloises, je me suis vite mise dans le rythme. Cela faisait un bout de temps que je n'avais pas joué un match complet et j'ai pris vraiment beaucoup de plaisir dans ce match.

En tant que passeuse, vous êtes



vite sur le terrain en fonction des situations afin de prendre les meilleures décisions.

Evoluer dans un groupe dont le statut de leader et favori au titre pour continuer votre formation pro, après vos quatre années au Pôle France Avenir 2024, permet de continuer de grandir pour rêver de plus grand ?

Chaque jour est un apprentissage, chaque compétition aussi : la densité de la Ligue toutes

garante des bons rouages de votre équipe. Vous semblez très à l'aise malgré votre mise en pratique limitée en termes de temps de jeu en LAF !

Peut-être que je cache bien mon stress et que je le canalise (*rire*) ! Je m'entraîne avec le groupe professionnel, ce qui me permet d'apprendre à connaître de mieux en mieux les filles et les différents systèmes. J'essaie ensuite de m'adapter au mieux et au plus

les semaines, les coups de mou et déceptions à digérer et dont il faut se relever. Je trouve qu'à l'échelle même des matches, l'équipe progresse encore. En ce qui me concerne, je suis vraiment heureuse d'être là. La cohésion entre nous toutes est très stimulante et je me sens soutenue et portée par mon coach dans ma progression. Cela met fatalement en confiance pour la suite. ■

RECUEILLI PAR G.L.



**LUNET OPTIQUE
LE SPÉCIALISTE
DES LUNETTES DE SPORT
ADAPTÉES À LA VUE**

14, RUE BOILEAU 7-9, RUE SCRIBE
NANTES

TEL. : 02 40 48 64 01
WWW.EYE-LIKE.FR/LU-NET-BOILEAU

TOUS LES SPORTS À VOTRE VUE



**À PARTIR
DE 50€**

**LA NOUVELLE COLLECTION IZIPIZI
SPORT EST DISPONIBLE CHEZ LUNET**

IZIPIZI
PARIS

www.lunet-optique.com

LA BRAZILIAN TOUCH RÉCHAUFFE LA TROC'



PETRUS MONTES (15) ET CHIZOBA NEVES TU (16) SONT À L'ÉCOUTE DE MARCOS DE OLIVEIRA, L'ADJOINT DE HUBERT HENNO.

Entre Marcos De Oliveira sur le banc, le pointu Chizoba Neves Tu et celui que l'on ne présente plus, Petrus Montes, en central, le Brésil s'invite aux ingrédients dans la cuisine du NRMV cette saison. Un trio qui croisera bientôt la route de l'un de leurs compatriotes : Rubinho, le coach nazairien.

LEUR CHOIX DE L'EUROPE ET DU NRMV

Chizoba Neves Tu : Je ne connaissais vraiment personne avant d'arriver ici ! Evidemment je les avais tous vu jouer, je suis le plus jeune ici (*rire*). Je considère avoir vraiment grandi en tant que joueur en France. Je suis arrivé à 21 ans. Alors oui, je reste Brésilien, un

Latin au sang chaud... On est aussi là pour épicer les débats de cette Ligue ! Je me sens tellement bien ici à Nantes-Rezé. Et franchement, on a une équipe ultra sympa : on se « bat » aux entraînements car on a envie d'avancer ensemble.

Petrus Montes : Le volley est le sport que j'ai choisi comme métier et c'est là que je me suis pleinement trouvé. Je crois que la France est clairement dans le top 5 des ligues de volley-ball de haut niveau, et c'est l'une des choses qui m'a motivé à jouer ici.

M.D.O : Tu découvres complètement autre chose ! Avec l'équipe de France qui est une super vitrine depuis 5-6 ans et ce championnat très dense, c'est attractif. Et puis on ne va pas se mentir, la France est très cadrée, les

contrats sont respectés, contrairement à d'autres endroits en Europe...

LES PLUS GRANDES DIFFÉRENCES AVEC LE BRÉSIL

C.N.T : Pour moi, la première surprise a été la charge de travail allégée, littéralement : on y va moins fort sur la musculation ! C'est plus cool mais ça me va, ce n'est pas pour cela que l'on travaille moins bien. C'est juste différent et je pense que cela permet d'envisager aussi des carrières plus longues. Après, il y a l'ambiance, le ressenti. Au Brésil, le sentiment d'appartenance est juste dingue. Leur club, les supporters l'ont dans le sang.

M.D.O : On arrive avec ce professionnalisme très marqué, on veut s'adap-

ter pour réussir. Tu finis par te rendre compte que la qualité prévaut sur la quantité (*sourire*) et que si tu travailles correctement, la performance est aussi là. Ce sont juste des manières de faire différente et le mieux est de mixer les deux écoles ! Une saison brésilienne, c'est trois européennes !

P.M : Je crois que ce sont des publics différents, les Brésiliens ont un public plus agité, et ils aiment la fête, un événement. Mais même si la France a un public un peu plus réservé, ils vibrent aussi beaucoup ! Pour être honnête, cette foule tapageuse comme au Brésil ne me manque pas, mais ici en France je me sens aussi bousculé par la foule. Ce qui me manque, c'est la famille, la cuisine typiquement brésilienne, la météo... Mais ça va ! Cela fait partie de la vie d'un athlète, se trouver à un endroit différent à chaque cycle.

LA SAISON EN COURS, SURPRENANTE EN TOUS POINTS

M.D.O : Je ne vais pas dire que l'alchimie était évidente mais oui, on a vite senti avec Hubert (Henno), que de très belles choses pouvaient se faire avec ce groupe. Le feeling s'est installé vraiment facilement. Les arrivées de Chizo et Franco (Massimino, le libero argentin) ont boosté tout cela. Ils ont amené une vraie joie de vivre et de jouer qui a embarqué tout le monde dans une belle dynamique, y compris lorsque c'était plus difficile. Ce côté émotionnel nous aide, car les qualités volley sont là.

P.M : Personnellement, pour le moment, je sens que je récupère ma partie technique, mais physiquement, je souffre pour récupérer physiquement des matchs et des entraînements après ma blessure. J'analyse notre bonne place, comme du mérite, et un combo de quelques choses essentielles pour une équipe, mais je voudrais souligner l'importance d'avoir un groupe uni avec un seul objectif, tous désireux de s'améliorer personnellement et de contribuer collectivement.

ARCHIMAT CREATION



82, ROUTE DE PARIS
44980
SAINTE-LUCE-S/LOIRE

MATHIEU PATILLON
ARCHITECTE DPLG

TEL : 02 28 08 06 26
MAIL : CONTACT@
ARCHIMATCREATION.COM

www.archimatcreation.com



C.N.T : Personne ne se prend pour la star et notre force est là. Dans chaque position figure un joueur dans les tops de la division, c'est quand même le signe que notre position au classement n'est pas si surprenante, juste le reflet d'une réalité de ce que vaut l'équipe. Maintenant, nous sommes encore loin de l'issue finale. Je me souviens avant la reprise de championnat de nos discussions et on était tous d'accord pour dire qu'on devait aller chercher une place européenne. Cela veut dire finir au minimum 4e : c'est bien de l'avoir aujourd'hui en mains, mais il est hors

de question de se relâcher.

**LE DERBY, DUEL AU SOMMET
FACE À L'ÉQUIPE DE RUBINHO**

M.D.O : Il a été mon coach donc cela fait longtemps que je le connais (*sourire*). Je ne peux pas parler de surprise de le voir en charge d'une équipe de Ligue A. C'est la bonne affaire de Saint-Nazaire que d'avoir un entraîneur de ce calibre. Je crois que cela se voit : les résultats sont là. Il reste le même c'est certain mais a su très vite s'adapter au quotidien « à l'Européenne ».

P.M : Je ne connais Rubinho que pour avoir joué contre les équipes qu'il a dirigées, et bien sûr aussi pour l'excellent coach qu'il est, studieux et très professionnel !!! a certainement beaucoup de qualités pour explorer le meilleur de chaque athlète de son équipe, pour être confiants et préparer au mieux chaque match. ■

RECUEILLI PAR
GAËLLE LOUIS

**CHAMPIONNAT
LIGUE A**

J01 - NRMV - PARIS	3-0
J02 - SÈTE - NRMV	3-1
J03 - NICE - NRMV	1-3
J04 - NRMV - CAMBRAI	3-2
J05 - POITIERS - NRMV	2-3
J06 - NRMV - MONTPELLIER	1-3
J07 - NARBONNE - NRMV	0-3
J08 - NRMV - TOURCOING	3-2
J09 - SAINT-NAZAIRE - NRMV	0-3
J10 - NRMV - TOULOUSE	3-1
J11 - NRMV - CHAUMONT	3-0
J12 - TOURS - NRMV	3-0
J13 - PLESSIS-ROB. - NRMV	1-3
J14 - NRMV - NICE	3-0
J15 - CAMBRAI - NRMV	0-3
J16 - NRMV - SÈTE	3-1
J17 - NRMV - POITIERS	2-3
J18 - MONTPELLIER - NRMV	2-3
J19 - NRMV - NARBONNE	0-3
J20 - Chaumont - NRMV	11/02
J21 - NRMV - St-Nazaire	17/02
J22 - NRMV - Plessis-Robinson	25/02
J23 - Toulouse - NRMV	05/03
J24 - Paris - NRMV	11/03
J25 - NRMV - Tours	18/03
J26 - Tourcoing - NRMV	25/03

Classement (après 19 matches)

1- Tours, 44 ; 2- Chamont, 42 ; 3- St-Nazaire, 41 ; 4- NRMV, 39 ; 5- Narbonne, 35 ; 6- Tourcoing, 33 ; 7- Sète, 30 ; 8- Paris, 28 ; 9- Montpellier, 28 ; 10- Poitiers, 22 ; 11- Nice, 18 ; 12- Toulouse, 18 ; 13- Plessis-Robinson, 13 ; 14- Cambrai, 8

**FÉVRIER, LE COUP DE CHAUD
APRÈS LE COUP DE FROID ?**

Deuxièmes et brillants dans ce début 2023, les protégées d'Hubert Henno ont vécu une semaine infernale à la maison, début février, se voyant boutés sans ménagement hors de la Coupe et relégué au quatrième rang. Et du lourd arrive derrière...

« Je n'étais pas habitué à ces soirées-là. » Le coup de froid est évident et on comprend le coach nantais. Sortant alors d'un gros match chez le champion en titre Montpellier victoire (3-2, 28 points de Chizoba) venu conforter leur statut d'outsiders, se retrouver à deux reprises cerné et sans issue dans son chez soi n'a rien de plaisant. Narbonne sera définitivement la bête noire attirée des Nanto-Rezéens en 2023. Deux réceptions à 3 jours d'intervalle, 2 défaites sans appel 3-0 dans 2 compétitions différentes. Et pourtant, c'est avec la même facilité que le NRM s'était imposé dans l'Aude en novembre dernier. Le NRMV se prépare à une fin de mois on ne peut plus dense en en-

chainant d'ici le 25 février Chaumont (3e), le derby face au SNVBA (2e) et enfin la formation en grand mal de points du Plessis Robinson (13e).

"IL NE FAUT PAS TOUT BRÛLER"

« Il ne faut quand même pas oublier d'où l'on est partis. Si on nous avait dit que l'on serait là, à ce moment-là de la saison, on ne l'aurait jamais cru. Il ne faut pas tout brûler, tempère l'entraîneur nantais. On est dans un moment de la saison où en accumulant les matches, on va commencer à être fatigué, il faut faire avec les absences (ndlr : Moussé Gueye). Je crois qu'il faut se retrouver les manches et recommencer à bosser. Je vais dire aux gars de retrouver leur insouciance et qu'ils ne pensent pas à jouer en favori. »

Au point sur ces deux revers d'avoir perdu leur jeu par séquences et ce feu qui transcendait Chaboissant et ses coéquipiers. Une claque aller-retour, rien de tel pour reprendre leur esprit ? ■

GAËLLE LOUIS

Services informatiques pour les professionnels

02 40 03 01 36



Sécurité



Hébergement



Maintenance



Point de vente



Matériel



Technique



LA PROXIMITÉ INFORMATIQUE

soutient le





Avant le derby au sommet de la 21e journée, le SNVBA peut compter sur son coach brésilien pour mobiliser ses troupes. Rubinho, personnage atypique, avait posé ses valises cet été sur un concours de circonstances et vit une expérience aussi riche sportivement qu'humainement. Un rapport gagnant-gagnant qu'il savoure à chaque instant.

Votre arrivée en France s'est faite en premier lieu au sein du staff tricolore, renouvelé après le titre olympique. Prolonger l'aventure dans l'Hexagone malgré tout a rapidement fait partie de vos projets ?

J'ai vraiment adoré cette expérience, bien que très courte, avec l'équipe de France. Et encore même plus, je pense, auprès de l'équipe apprimes composé des jeunes. Alors lorsque Bernardo Rezende a décidé de démissionner pour rentrer au pays (obligations familiales, NDLR), rester en France a été une évidence pour moi. J'ai eu envie, de suite, de continuer à m'impliquer dans le volley-ball français. Est arrivé ensuite cette possibilité de trouver un poste, mais qui plus est au sein d'une équipe de l'élite. Pour moi c'est vraiment un grand cap, car c'est ma première expérience européenne en tant que coach principal. C'était extrêmement motivant.

Tout vous donne raison dans votre choix, tant le début de votre histoire au SNVBA est passionnant !

Pour l'instant, cette saison est en effet superbe. Et ceux à tous points de vue, quart, certes, des résultats sont là, mais c'est clairement parce que le mix a pris sur tous les terrains. C'est

RUBINHO : "LE MIX A PRIS SUR TOUS LES TERRAINS"

l'ensemble de beaucoup de facteurs, un mélange de génération, d'influences, de compétences et de cultures qui, selon moi, est en passe de devenir le terreau du succès.

« UN VRAI PLAISIR DE COACHER CETTE ÉQUIPE »

Vos compatriotes nantais (lire par ailleurs) évoquaient la rupture totale dans les modes de fonctionnement entre le volley estampillé « SudAm » et l'Europe, encore plus la France...

Au Brésil, en Super Liga, on travaille avec moins d'étrangers, moins d'internationaux venant de différents horizons. Travailler ici nécessite tellement d'accommodation, afin de tirer le meilleur de chaque culture volley des différents joueurs présents. C'est ce qui fait aussi tout l'intérêt, le challenge de cette première ligue française. Et ça tombe bien, j'adore les défis ! C'est vrai que cela nécessite au début une grande adaptation, car je n'ai jamais été habitué à une pareille densité en championnat, à la nécessité d'être concentré à 200 % pour chaque match, chaque semaine. Mais je suis vraiment super heureux de cette expérience : c'est un véritable plaisir que de coacher cette équipe, de venir tous les jours à l'entraînement.

Les deux représentants de LAM du 44 sont dans la lumière de ce carré de tête aux côtés de deux grandes références de la division. On ne peut espérer meilleure publicité pour votre sport sur le territoire !

Ce n'est bien sûr que le début, mais on sent une véritable volonté, ici à Saint-Nazaire, de voir le volley-ball se développer. La ville, les partenaires et bien évidemment les supporters montrent un intérêt grandissant et la communauté autour du SNVBA s'ac-

croît progressivement. C'est toujours super intéressant d'assister à cela, et je pense que d'avoir une synergie avec des clubs forts sur un même territoire, avec cette proximité géographique Nantes et Saint-Nazaire ne peut être que positif et moteur dans un secteur tellement concurrentiel que celui du sport professionnel dans la région. ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

LE CHIFFRE : +1

Arrivé l'été dernier, l'entraîneur brésilien du SNVBA, a paraphé un contrat d'une saison supplémentaire à la tête de l'équipe professionnelle. Une continuité souhaitée au vu des superbes résultats engrangés par sa troupe. "Garder Rubinho est évidemment une très bonne nouvelle", se réjouit Yannick Poterie le président du SNVBA.

LE SNVB SANS LIMITE !

En faisant tomber le tenant du titre Chaumont en Coupe, passant même devant leur voisin nantais pour s'installer sur la deuxième marche du podium derrière Tours, les Nazairiens débarquent à la Trocardière avec une confiance et un moral au top. Sans compter sur un légitime petit esprit de revanche...



Et si désormais les exploits devenaient une belle habitude ? Dans le Top 4 durant plusieurs journées, les hommes de Rubinho ont connu une semaine complètement folle les amenant dans une autre sphère. Et, surtout, un nouveau statut : celui de dauphin de l'armada tourangelle associé à tombeur de Chaumont, tenant du titre, en huitième de finale de la Coupe de France. Des débats enflammés en 5 sets se scellant par une qualification leur permettant de « garder confiance » dans leurs certitudes. « Je suis fier

des joueurs qui n'ont jamais abandonné les options que nous avons décidées avant le match, se réjouit le manager général Gilles Gosselin, y compris dans les moments difficiles quand le score n'était pas favorable. Cette victoire va nous permettre de poursuivre notre route sereinement. »

Les Nazairiens ont clairement activé le mode turbo, en témoigne dans la foulée l'implacable 3-0 infligé aux Parisiens, qui combinée à la défaite - aussi expéditive - du NRMV contre Narbonne les propulse en deuxième position. Un duel au sommet contre un Tours battu 3-1 à Sète, un derby déjà au top : le feu n'est pas prêt de s'éteindre ! ■

FRUIDIS

JOUONS LOCAL !

CAP marée

8 criées locales

80 producteurs locaux & bio

RÉSEAU LE SAINT
Distributeur de fraîcheur

CHRISTOPHE POTET : “AVEC DYNABUY, NOUS SOMMES DES FACILITATEURS DE BUSINESS”

Directeur de l'agence Dynabuy Nantes Atlantique depuis sept ans, Christophe Potet a ajouté une nouvelle casquette de vice-président du NRMV à ses prérogatives. Fin connaisseur des réseaux d'affaires, le dirigeant nantais entend faire profiter le NRMV de son expérience chez Dynabuy. De quoi accompagner le changement de dimension des Boys dans leur nouvelle salle de la Trocardière.



Chez Dynabuy Nantes Atlantique, on connaît le sport nantais sur le bout des doigts. Le club d'affaires aux « avantages infinis » est partenaire du NRMV, des Neptunes hand et volley-ball, du Nantes Métropole Futsal, du RACC Handball Nantes et de la Team ELLES (cyclisme). L'emploi du temps de Christophe Potet, est bien rempli. Quand ce n'est pas un match, c'est une soirée « club entreprises » : « J'ai besoin de ça ! Si je n'ai rien un soir, je me demande ce qu'il se passe. J'aime ces rencontres. »

CHANGEMENT DE DIMENSION POUR LE NRMV

En tant qu'ancien volleyeur et vice-président des Boys, c'est pour le NRMV que le cœur de Christophe Potet bat un peu plus fort. Une passion pour la grosse balle blanche qu'il tient de sa sœur et de son frère aîné, joueur comme lui à St-Cloud (Hauts de Seine). De brillantes études en

Maths Sup - Maths Spé, l'éloignent peu à peu des parquets et ce n'est que quelques années plus tard, alors établi dans la Cité des Ducs, que Christophe Potet renoue avec sa passion grâce au NRMV. « C'est un sport spectaculaire, instinctif, nécessitant beaucoup d'anticipation, d'analyse et de réactivité. La décision doit être immédiate. J'aime le fait qu'il n'y ait pas de contact direct avec l'adversaire ou de brutalité. »

Depuis l'installation à la Trocardière il y a quelques mois, le NRMV a changé de dimension : 4500 places contre 800 à Arthur-Dugast, ancien antre

des Boys. Le derby face à Saint-Nazaire le 17 février fait déjà frissonner le vice-président : « La Troc' fera le plein. Ce sera potentiellement le duel pour le podium ! » Qui aurait pu prévoir cela en début de saison ? Trois mois après l'inauguration, le club nantais prend toujours ses marques : « C'est un challenge à chaque match. Il y a évidemment une période d'ajustement. L'affluence a été multipliée par cinq, forcément les prestations doivent suivre. »

Cette nouvelle salle multiplie les potentialités de business pour le club de volley de la métropole nantaise. « Je connais les attentes que peuvent avoir les partenaires. J'anime d'ailleurs le club business du club avec Morgane Le Gall. Le salon VIP nous permet de proposer des services haut de gamme sur mesure. »

LES TPE-PME, AU CŒUR DU RÉSEAU DYNABUY

Avec le NRMV Business Club, le duo tient un outil à la mesure de ses ambitions. Les partenaires se réunissent une fois par mois pour un échange suivi d'un déjeuner. Des partenaires à la recherche de business plus que de visibilité. « Mais c'est d'abord la passion du sport qui nous unit, le business c'est un plus », assure Christophe Potet. Découvrir un sport, en rencontrer les acteurs, et discuter avec de potentiels partenaires au cœur d'un réseau d'affaires... C'est le triptyque gagnant de la nouvelle formule du business club des Boys.

Un cercle vertueux auquel participe Dynabuy Nantes Atlantique. Christophe Potet y voit l'occasion d'y rencontrer les PME-TPE, cœur de cible de l'offre Dynabuy. « Notre objectif est d'aider les TPE-PME à avoir les mêmes avantages que les grands groupes. Chacune de ces entreprises peut y trouver son compte selon sa taille et ses aspirations. » Une entreprise qui se lance ou qui souhaite booster son business et augmenter sa visibilité va plutôt signer pour le « club entreprise » via les Rencontres Dirigeants accessibles sur toute la France. Une autre, quelle que soit sa taille, choisira le CE Externalisé pour motiver et augmenter le pouvoir d'achat de ces salariés (réductions sur l'alimentaire, la billetterie, le cinéma, les parcs de loisir...) ou la Centrale de Référence pour bénéficier d'accords - cadres afin de réaliser des économies sur ses frais de fonctionnement (fourniture de bureau, véhicules, intérim, sécurité incendie, téléphonie...) ou encore le programme de fidélisation à marque blanche pour faire profiter à ses clients de tous ces tarifs préférentiels. « Notre atout c'est la diversité de notre offre. Nous sommes des facilitateurs, des pollinisateurs de business ! »

Une success story qui permet au réseau Dynabuy partout en France d'investir dans la Ligue A de volley masculin avec des partenariats à Montpellier, Toulouse, Tourcoing et Tours. De là à imaginer un naming pour l'élite du volley français... ■

Décuplez vos économies sur vos achats professionnels
Développez vos contacts en participant aux réseaux d'affaires
Dynamisez vos salariés en leur offrant un CSE externalisé
Dorlotez vos clients avec des avantages exclusifs à votre image



Christophe POTET
Dynabuy Nantes Atlantique

cpotet@dynabuy.fr / 06 31 03 05 70

Dynabuy

Que des avantages.

Partenaire du Sport Nantais



VOS RENDEZ-DU MOIS DE



FC NANTES

Stade de la Beaujoire
Route de Saint-Joseph
44300 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Beaujoire
<https://www.fc Nantes.com/>

Ligue 1 Uber Eats

J23 - Nantes - Lorient
Dimanche 12/02 à 17:05 (Canal+Foot)
J24 - Lens - Nantes
Dim. 19/02 à 17:05 (Prime et C+Foot)
J25 - Nantes - Rennes
Dimanche 26/02 à 15:00 (Prime vidéo)
J26 - PSG - Nantes
Dimanche 05/03
Europa League
16es de finale
Aller : Juventus - Nantes
Jeudi 16/02 à 21h sur W9
Retour : Nantes - Juventus
Jeudi 23/02 à 18h45 sur RMC Sport

FÉMININES

Stade Marcel-Saupin
Quai de Malakoff, 44000 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Saupin
Bus lignes 54, C2, C3
www.fc Nantes-feminines.php

Championnat de France de D2

J13 - Lille - Nantes
Dimanche 12 février à 15:00
J14 - Nantes - Paris
Dimanche 26 février à 15:00



HBC NANTES

Palais des Sports de Beaulieu,
Rue René Viviani, 44 Nantes
Tramway : L2 et 3
arrêt Vincent Gache
Bus/Chronobus :
Lignes C5 et 26 : Conservatoire
<http://hbcnantes.com/>

Liqui Moly starligue

J16 - Chartres - HBCN
Dimanche 12/02 à 17:00
J17 - HBCN - Limoges
Dimanche 19/02 à 17:00
J18 - Ivry - HBCN
Dimanche 26/02 à 17:00

J19 - HBCN - Aix
Samedi 4/03 à 20:00

EHF Champions League

J11 - HBCN - Celje
Jeudi 09/02 à 20:45
J12 - Elverum - HBCN
Mercredi 15/02 à 18:45
J13 - HBCN - Kielce
Jeudi 23/02 à 20:45
J14 - Szeged - HBCN
Mercredi 01/03 à 18:45



NEPTUNES HAND

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
<https://neptunes-nantes.fr/>

Ligue Butagaz Energie

J14 - Neptunes - Mérignac
Mercredi 08/02 à 20:00
J15 - Plan de Cuques - Neptunes
Mercredi 15/02 à 19:30
J16 - Nice - Neptunes
Vendredi 24/02 à 20:30

EHF European League

J4 - Neptunes - Fana
dimanche 5 février à 14h
J5 - Neptunes - Ikast
dimanche 12 février à 18h
J6 - Motherson - Neptunes
dimanche 19 février à 16h



NEPTUNES VOLLEY

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
<https://neptunes-nantes.fr/>

Ligue A féminine

J19 - Mulhouse - Neptunes
Samedi 11/02 à 20:00
J20 - Neptunes - Toulouse

SAISON  2022-23

Osez l'aventure!
neptunes-nantes.fr

PROCHAINS RDV EN FÉVRIER
À MANGIN BEAULIEU

DIM 05 FANA IL 14H00
MER 08 MÉRIGNAC 20H00
DIM 12 IKAST 18H00

SAM 04 ST-RAPHAËL 20H00
SAM 18 FRANCE AVENIR 20H00

Orlane AHANDA
Emilie RESPAUT

Handball **Volley-ball**

NANTES REZÉ MÉTROPOLÉ VOLLEY
LIGUE A MASCULINE SAISON 2022-2023

A l'ouest
AVIS DE
DERBY!

NR MV
NANTES REZÉ MÉTROPOLÉ VOLLEY

SNVBA
Saint-Nazaire Volley-Ball Atlantique
1972

VENDREDI 17 FÉV. 20H30
SALLE DE LA TROCARDIÈRE - REZÉ

#BOYS 22 saison 23
NRMV.FR
En DIRECT sur **beIN SPORTS**
PARRAINÉ par **Crédit Mutuel**

VOUS SPORTIFS FÉVRIER 2023

Samedi 18/02 à 20:00
J21 - Cannes - Neptunes
 Samedi 25/02 à 20:00
J22 - Neptunes - Terville
 Samedi 04/03 à 20:00



NBH

Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé
 Tram ligne 3 arrêt Trocardière
<https://www.nantes-basket.com/>

Pro B
J20 - Denain - NBH
 Vendredi 10/02 à 20:00
J21 - NBH - St Chamond
 Vendredi 03/03 à 20:00
J22 - Gries-Souffel. - NBH
 Mardi 07/03 à 20:00



NRMV

Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé
 Tram ligne 3 arrêt Trocardière
<https://www.nrmv.fr/>

Ligue A masculine
J20 - NRMV - Chaumont
 Samedi 11/02 à 20:00
J21 - NRMV - St-Nazaire
 Samedi 17/02 à 20:30
J22 - Le Plessis-Robinson - NRMV
 Samedi 25/02 à 20:00
J23 - NRMV - Toulouse
 Samedi 05/03 à 17:00



STADE NANTAIS

Stade Pascal Laporte
 74, Bd des Anglais - Nantes
 Tramway 3 Arrêt Rd point de Vannes ou Bus 54 (Bd Anglais)

ou 70 (SNUC)
www.stadenantais.fr

Fédérale 1
J16 - Mauléon - Stade Nantais
 Dimanche 12/02 à 15:00
J17 - Stade Nantais - Salles
 Dimanche 19/02 à 15:00
J18 - Bagnères - Stade Nantais
 Dimanche 05/03 à 15:00



NANTES MÉTROPOLE FUTSAL

Gymnase du Vigneau - Bd Salvador Allende - 44800 St-Herblain
 Tramway : ligne 1 Arrêt Frachon
<http://nantesmetropolefutsal.fr/>

Division 1 Futsal
J14 - NMF - Lille Mouvaux
 Dimanche 12/02 à 16:15
J15 - Laval - NMF
 Samedi 25/02 à 16:15



CORSAIRES

Patinoire du Petit-Port
 Bd du Petit-Port - 44300 Nantes -
 Tramway : ligne 2 Morrhonnière
www.corsairesdenantes.fr

Division 1
J21 - Morzine Avoriaz - Nantes
 Samedi 14/02 à 20:00
J22 - Nantes - Montprillier
 Samedi 11/02 à 18:00
J23 - Marseille - Nantes
 Samedi 15/02 à 20:00
J24 - Nantes - Mont-Blanc
 Samedi 25/02 à 18:00
J25 - Neuilly-sur-Marne- Nantes
 Samedi 04/03 à 18:30

**RENDEZ-VOUS
À PASCAL LAPORTE**

DIM 19 FÉVRIER 15H00

VS US SALLES

STADE NANTAIS RUGBY USS

CHAMPIONNAT FÉDÉRAL 1 FRANCE RUGBY

STADENANTAIS.FR

EN COLLABORATION AVEC LE CARNAVAL DE NANTES

NETTO

MATCH DU
CARNAVAL

21EME JOURNEE PROB

VENDREDI 03 MARS 2023 - 20H

LA TROCARDIERE - REZE

INFORMATIONS ET BILLETTERIE
WWW.NANTES-BASKET.COM

NANTES SCBVG

JACORY PAYNE

“ON Y CROIT TOUJOURS ENSEMBLE”

Le NBH le sait depuis de longues années et cette saison 2022-2023 n'échappe pas à la règle : il faut souffrir dans cette division pour finir en beauté. Arrivé cette saison sur les bords de Loire, le meneur-scoreur US brille dans ce lancement de deuxième phase. No Payne, no gain ?

Vous semblez avoir passé, collectivement, un nouveau cap ces dernières semaines.

Malgré les difficultés, les situations compliquées et la tempête parfois, on arrive à rester soudés et réagir comme une équipe. Cela a été notre force. On le voit dans le match contre Vichy-Clermont. Par ce que vraiment, nous étions mal engagés (57 points encaissés à la mi-temps, 22 unités de retard à rattraper) On parvient alors à puiser une nouvelle énergie ensemble. C'est assez génial de pouvoir créer cela et en retour, on ressent pleinement le support de ceux qui nous soutiennent.

Reste que la régularité n'est toujours pas votre fort ! Ce n'est pas usant de

faire de telles montagnes russes ?

C'est certain que l'on pourrait se rendre clairement les choses un peu plus simples souvent (*sourire*). Mieux commencer, ne pas se laisser surprendre en première mi-temps afin de ne pas avoir à courir après le score et lâcher autant d'énergie... C'est, je pense, une question de concentration car nous savons que nous sommes capables de mieux : ne pas donner de ballons et de points sur deuxième chance, être dur en défense de suite.

« ON RESTE ALIGNÉS DANS LES MÊMES ÉNERGIES, LES MÊMES OBJECTIFS »

C'est un peu la « spéciale » de ce NBH cette saison !

Malheureusement oui, je ne pas dire le contraire et pourtant je peux vous

LE CHIFFRE : 6

En s'imposant au terme de 40 minutes complètement folles face au dauphin de la division Vichy-Clermont, les Nantais signaient leur sixième succès en sept rencontres, série lancée le 27 décembre à Saint-Chamond (défaite le 20 janvier à Angers, 86-74).

Le NBH n'avait plus connu une telle efficacité dans la durée depuis juin 2021.

PRO B

J01 - NBH - EVREUX	81-75
J02 - AIX-MAURIENNE - NBH	70-72
J03 - NBH - ANTIBES	73-75
J04 - ORLEANS - NBH	80-77
J05 - NBH - LILLE	79-99
J06 - ELAN CHALON - NBH	73-70
J07 - NBH - CHÂLON-REIMS	84-62
J08 - NBH - DENAIN	85-64
J09 - ST-QUENTIN - NBH	reporté
J10 - NBH - BOULAZAC	67-76
J11 - VICHY-CLERMONT - NBH	86-75
J12 - NBH - ALLIANCE ALSACE	80-83
J13 - ST-CHAMOND - NBH	73-83
J14 - NBH - LA ROCHELLE	75-61
J15 - ST-VALLIER - NBH	78-81
J16 - ANGERS - NBH	86-74
J17 - NBH - QUIMPER	81-78
J18 - LA ROCHELLE - NBH	59-65
J19 - NBH - VICHY-CLERMONT	88-85
J20 - Denain - NBH	10/02
J21 - NBH - St-Chamond	03/03
J22 - Alliance Alsace - NBH	07/03
J23 - NBH - Angers	10/03
J24 - Boulazac - NBH	18/03
J25 - NBH - Aix-Maurienne	24/03
J26 - Lille - NBH	31/03
J27 - Evreux - NBH	07/04
J28 - NBH - St-Vallier	11/04
J29 - Antibes - NBH	14/04
J30 - NBH - Orléans	18/04
J31 - NBH - Elan Chalons	23/04
J32 - Châlons-Reims - NBH	29/04
J33 - NBH - St-Quentin	05/05
J34 - Quimper - NBH	12/05

Classement (après 19 journées)

1- Chalons/Saône 13v./5d. ; 2- St-Quentin 12v./5d. ; 3- Vichy-Clermont, Boulazac 13v./6d. ; 4- Lille 12v./7d. ; 5- Antibes 11v./8d. ; 6- NBH, Angers, Reims 10v./8d. ; 7- Orléans 9v./9d. ; 8- Denain 9v./10d. ; 9- Gries-Souffel 9v./10d. ; 10- Quimper 6v./13d. ; 11- La Rochelle 6v./13d. ; 12- St-Chamond 6v./13d. ; 13- Evreux 5v./12d. ; 14- St-Vallier 5v./14d. ; 15- Aix-Maurienne 5v./14d.

assurer que nous cherchons le remède à tout cela (*rire*) ! Trouver le bon chemin se fait en équipe : parfois on y arrive vraiment bien, parfois on patage. Mais même dans le second cas, on continue toujours à y croire, ensemble. Je le répète : à l'entraînement comme en match, on reste alignés dans les mêmes énergies, les mêmes objectifs. Ce sera essentiel pour aller au bout de cette saison.

25 points contre Quimper, 28 contre Vichy-Clermont : l'adresse et la forme sont au rendez-vous actuellement, à titre personnel !

Je me sens bien (*sourire*). Maintenant il faut maintenir le niveau, le hausser pour les matches à venir, même. On a un beau bilan, certes, mais les challenges s'enchaînent dans ce mois de février et on travaille avec tout le staff afin d'arriver avec encore plus de réussite jusqu'à la trêve (*ndlr* : le 10 février après Denain et jusqu'au 3 mars). ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS



CNJ
CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

BACHELOR JOURNALISME TITRE CERTIFIÉ NIVEAU 6

- TV, RADIO, PRESSE ÉCRITE, WEB... AU CNJ, NOUS FORMONS DES JOURNALISTES PLURIMÉDIA
- DU MATÉRIEL DE PRO DANS NOS LOCAUX À NANTES (STUDIOS RADIO ET TV, CAMÉRAS)
- ACCRÉDITATIONS, REPORTAGES, STAGES : ACTIVEZ VOTRE RÉSEAU !

CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME
2, Impasse Joseph-Marie Fourage
44300 NANTES

02 55 59 93 19

contact@cnj44.com



www.cnj44.fr

MALCOM DUVIVIER LE PLUS POUR LES PLAYOFFS

Après un début de saison difficile à stabiliser en matière d'effectif, le NBH a recruté début février le renfort attendu pour passer une nouvelle vitesse dans sa deuxième partie de championnat. Le Canadien Malcom Duvivier devrait débiter sous ses nouvelles couleurs à Denain.

« Des chercheurs qui cherchent, on en trouve. Des chercheurs qui trouvent, on en cherche. » C'était sur ce bon mot emprunté à Charles De Gaulle que le coach de la cité des ducs évoquait la difficulté, parfois, de trouver les bonnes solutions malgré la qualité évidente de son effectif. Ce qui toutefois est désormais certain, c'est que Jean-Marc Dupraz pourra compter avec une nouvelle option sur sa base arrière. Alors que ce dernier avoue avoir ce dernier mois « sondé le marché pour densifier l'effectif », sa troupe accueillera jusqu'à cet été le Canadien Malcom Duvivier (statut Bosman/Cotonou recherché afin de ne pas bousculer les choix d'effectifs sur la feuille de match) fraîchement rodé aux joutes européennes avec la formation de D1 finlandaise

de Tapioland Honka. « Le profil de Malcolm correspond à nos critères : un poste 2, très physique, qui pourra nous permettre de le faire aussi évoluer en 3, se réjouit-il. Grâce à plusieurs échanges avec lui et notre réseau, nous avons également eu l'assurance que son état d'esprit, sa compétitivité et sa capacité à défendre correspondaient à la philosophie de l'équipe. Et puis on sait qu'il sera en rythme et en forme. »

Un critère essentiel pour ce NBH retrouvant à peine un contingent au mieux de son potentiel physique et ne devant plus perdre de temps dans sa lutte pour intégrer le top 8 et jouer les Play-offs. ■

MALCOM DUVIVIER EN BREF

Canadien ; 28 ans ; Poste 2
Parcours : Oregon State Beavers (NCAA), Akron Zips (NCAA), Halifax Hurricanes (Canadian League), Sudbury Five (Canadian League), Tapiolan Honka (D1, Finlande /

Statistiques cette saison :

15,7 pts, avec 49,4% aux tirs dont 42% à 3pts, 81% aux LF, 4,5 rebonds, 3,9 passes, 13,4 d'évaluation en 23 minutes.)

LA TROC' EN MODE CARNAVAL

Toujours très attendu, le match du carnaval connaîtra sa 3e édition, le 3 mars contre Saint-Chamond. Une soirée colorée, festive... et victorieuse ?

Le 3 février, lors de la victoire épique fassé à Vichy-Clermont, le rendez-vous était déjà dans toutes les têtes. Un mois d'attente pour retrouver leur équipe favorite : les supporters méritaient bien un match de gala comme celui du carnaval pour fêter les retrouvailles. « C'est devenu un rendez-vous attendu et c'est pourtant seulement la troisième édition », glisse dans un sourire Olivier Remay. Il était de la première, « qui avait été d'ailleurs le dernier match avec public en 2020 », et ne compte pas s'arrêter en si bon chemin. Membre du comité directeur, à l'initiative entre autres de ces matchs à thèmes au sein du NBH, Olivier est ravi du partenariat pluriannuel désormais acté avec l'association NEMO devenue ainsi partie prenante de l'organisation de la soirée. « C'est vrai que l'ambiance y est vraiment unique. Déjà parce que cela constitue en termes de calendrier le lancement de la saison du carnaval à

Nantes, l'un des plus anciens de France (après celui de Nice), rappelle Olivier Remay. Avec le président de l'association, Paul Billodeau, nous avons réfléchi à la formule, aux lots à gagner et aux animations. Cela fonctionne car on amène le basket sur le territoire local avec ce pont entre sport et culture populaire. »

VENEZ DÉGUISÉS !

Ce sont donc une centaine de carnavaliers qui viendront une fois de plus apporter cet ADN si festif, au sein de la Trocardière, les spectateurs étant évidemment invités à venir déguisés. Danseuses de samba, grosses têtes, plumes, paillettes et couleurs chatoyantes : toute la panoplie carnavalesque sera déployée pour offrir le plus de sourires possibles... avec évidemment une ambiance pour pousser la troupe de Jean Marc Dupraz vers la victoire contre Saint-Chamond.

« La grande nouveauté sera que nos joueurs évolueront avec un maillot spécial, mis ensuite aux enchères. Cette édition 2023 aura en plus une connotation vraiment particulière, puisque Nantes portera fièrement le titre de capitale européenne du carnaval cette année ! » Et d'ailleurs le clin d'œil ne s'arrêtera pas là puisque cette année, le roi du carnaval de Nantes - le journaliste Philippe Corbou - est un ancien basketteur ! ■

RCA
LA RADIO

NANTES
99.5 dab+

rcalaradio.com f t i

SAINT-NAZAIRE 100.1 dab+ / NANTES 99.5 dab+ / CHÂTEAUBRIANT 99.7 / NOZAY 99.4 / BAIN-DE-BRETAGNE 87.7
CHALLANS 107.5 / LES SABLES-D'OLONNE 106.3 / LA ROCHE-SUR-YON dab+ / LA ROCHELLE dab+

MIRCO BERGAMASCO

“IL N’Y A RIEN DE PLUS FORT QUE LE COLLECTIF”

Malgré des défaites faisant mal aux têtes eu au classement, les Eléphants et leur coach conservent toute leur envie. En témoigne la philosophie inchangée du technicien italien, pour qui le salut se trouvera dans le travail.

Vous vous inclinez contre Bergerac, une première sur votre pré depuis quatre ans. Quel sentiment prédominait après la défaite qui fait tâche ?

De la déception, évidemment. De la frustration aussi à chaud. Mais il faut vite réagir dans ce genre de moments et ne pas s'appesantir : cela nous oblige à prendre plus de points à l'ex-



térieur, c'est un fait. Maintenant, ce n'est pas de s'incliner face à cette équipe qui m'a dérangé, mais plutôt

le fait que nous n'avons clairement pas joué. Et surtout, nous n'avons pas mis en pratique ce que l'on avait travaillé toute la semaine. J'ai bien senti que les joueurs avaient été marqués, il y a sur ce genre de contexte une vraie remise en question.

De votre part aussi ?

Complètement ! Si on veut retrouver une dynamique, il faut repenser les choses aussi à l'entraînement. Peut-être que j'ai pensé que certains domaines étaient acquis, et ce n'est visiblement pas le cas. C'est à moi et au staff de procéder à des changements, à des réglages. Mais attention, il ne faut pas rester bloqué là-dessus, pleurer sur notre sort. L'objectif est inchangé : atteindre ces deux premières places pour poursuivre l'aventure le plus longtemps possible.

« SI ON S'INQUIÈTE, ON VA SE METTRE ENCORE PLUS DE PRESSION »

Cela peut, aussi, être une bonne piqûre de rappel ?

Parfois, il faut se cogner la tête un peu plus fort pour ne plus rien sentir... Si on s'inquiète, on va se mettre encore plus de pression, ça c'est une évidence. Et puis quelque part, devoir beaucoup se déplacer dans le bloc à venir n'est pas si mal que ça. Cela va permettre de passer à autre chose, je l'espère, car ce qui nous attend ne sera clairement pas simple.

Comment évaluez-vous l'évolution de votre groupe depuis la reprise estivale ?

Je trouve que les joueurs ont vraiment su encaisser, progressant dans tous les compartiments du jeu. En arrivant en milieu de saison dernière, j'avais déjà commencé à apporter de nouvelles choses et elles se sont mises en place de façon concrète désormais pour devenir des routines. Cela a pu se faire notamment grâce à un changement d'organisation dans l'emploi du temps à fin de pouvoir s'entraîner toute la semaine ensemble. Je pense que cela a été essentiel tant pour la technique que pour l'esprit. Finalement, cette nouvelle façon

de travailler a été intégrée plus ou moins vite. En fonction des joueurs, cela a été à nous de nous adapter. C'est le staff qui détient les clés, il peut intervenir, avoir une influence. Les blessés, ça fait partie du jeu, et dans ce cas, c'est une fois de plus au coach de se débrouiller, sans avoir à se plaindre qu'il lui manque un droitier ou un gaucher.

En somme, la politique des petits pas pour terminer le marathon ?

C'est clairement à nous de viser la meilleure dernière ligne droite possible afin de terminer dans ces deux premiers. Bien évidemment que l'on prend les choses match par match. On fait en fonction des âges, des pépins, des performeurs du moment : c'est un équilibre instable à trouver pour que tout le monde puisse aller au maximum de la saison. Je le répète : je sens les gars prêts ! Les rotations, tu en fais car c'est important de pouvoir préserver un peu de fraîcheur, mais aussi sur le ressenti en fonction des scénarios de match. Nous sommes à un stade de la saison où l'on ne peut pas « s'amuser » à faire des tests.

« JE SENS LES GARS PRÊTS ! »

Vous avez des valeurs sûres qui sont parfaitement au niveau de cette Fédérale 1, capables de renverser la vapeur...

Oui, bien sûr. Je peux citer par exemple un Fabien Malaboëuf, auteur, jusqu'ici d'une très belle saison et qui est capable d'exploits individuels. Maintenant, les efforts principaux sont faits pour garder un niveau homogène, pour être en capacité de faire face à toutes les situations. Et tout le monde a parfaitement conscience qu'il n'y a rien de plus fort que le collectif. Ça a toujours été mon leitmotiv en tant que joueur et je n'ai pas changé d'avis en tant que coach sur la question. Lorsque l'on a des éléments forts, c'est à nous de savoir comment les suivre pour aller chercher la performance.

Sans vous projeter, si la qualification est au bout du chemin, vous allez croiser avec la Poule A. Avez-vous pu jauger le niveau des autres équipes ?

Je jette un coup d'œil, vraiment par curiosité, pour voir un peu les gabarits, les joueurs dont les performances sortent du lot. Après, les configurations d'équipe, les compositions de poules, changent vraiment du tout au tout en fonction des territoires : du coup, c'est assez difficile d'évaluer. Je ne regarde pas les classements, simplement quelques lives, et ainsi le style de rugby que nous pourrions croiser. ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

studio
zen.fr

Sur le terrain de la com', j'interviens depuis plus de 20 ans pour des actions ponctuelles comme pour des stratégies globales et durables, toujours dans un esprit de partenariat !

Envie d'en savoir plus sur mes 3 catégories de services :
réclame, publicité ou communication ?

JOIGNONS LE PRO À LA PASSION DU SPORT EN ASSISTANT ENSEMBLE À UN MATCH EN VIP!

 Fier d'être partenaire

US Salles Prochains matchs **Nantes/St-Nazaire**
19/02 - 15h 16/02 - 20h30

02 40 71 65 65 atelier@studiozen.fr www.studiozen.fr

LE STADE NANTAIS ATTAQUE LES GRANDS COLS

Dans un bloc « tournant » de leur saison, les Nantais ont déjà raté le coche à deux reprises et doivent désormais regarder les débats en dehors du podium... Avec 4 prochains rendez-vous contre des équipes du Top 6, le Stade va être fixé d'ic mi-mars sur ses ambitions.

Dans cette Fédérale 1, rien ou presque n'est programmé, coché ou pas : tous les week-ends sont une remise à plat tant les résultats continuent d'étonner, même après 15 journées. Alors voir le Stade Nantais s'incliner deux fois de rang, dont une à domicile est plus que dommageable pour les rugbymen de la cité des ducs, sans être toutefois improbable ni irrémédiable...

Du non-match contre Bergerac (9e) boulevard des Anglais a découlé une prestation trop poussive chez l'autre mal en points Barbezieux (10e). « On sait que la hiérarchie peut très vite bouger, que le top 8 compte deux blocs de 4, avec un carré de tête suivi de près, analyse

Mirco Bergamasco. Et devant nous, il y a du lourd à venir. »

« CETTE PARTIE ÉPINEUSE AU CALENDRIER, ON SAVAIT QU'ELLE ARRIVERAIT ! »

Et pour cause, la qualification de ses hommes pour les finalités de Fédérale 1 trouvera très probablement sa solution hors du pré de la cité des ducs. Il faudra à Le Bourhis et sa troupe aller s'imposer à Mauléon (2e, battu 13-9 à l'aller) et au Stade Bagnerais (6e, battu 34-10), et également effacer le « Salles » souvenir de la 6e journée (défaite en Gironde 27-12). « Cette partie épineuse au calendrier, on savait qu'elle arriverait ! Alors c'est simple : on se doit d'apprendre, et vite, être performant dans le Sud Ouest ». ■ G.L.



CRÉDIT : @TIBO PHOTO

LE CHIFFRE : 1232

Les Nantais n'avaient plus perdu sur leur pré depuis le 21 avril 2019, 28-33 face à leurs voisins du REC en Fédérale 1. S'en suivront 1232 jours d'invincibilité jusqu'à ce 29 janvier et cette défaite 8-10 contre Bergerac. On repart pour quatre ans dès le 19 février contre Salles ?

CALENDRIER FÉDÉRALE 1

J1 - NAFFAROA - STADE NANT.	21-14
J2 - LANGON - STADE NANT.	20-24
J3 - STADE NANT. - BARBEZIEUX	35-06
J4 - BERGERAC - STADE NANT.	09-11
J5 - STADE NANTAIS - MAULÉON	13-09
J6 - SALLES - STADE NANTAIS	27-12
J7 - STADE NANT. - BAGNÈRES	34-10
J8 - PEYREHOADE - S. NANTAIS	25-18
J9 - ST. NANTAIS - ST-MÉDARD	31-14
J10 - OLORON - STADE NANTAIS	17-10
J11 - STADE NANTAIS - CUJAN	56-20
J12 - STADE NANT. - NAFFAROA	20-14
J13 - STADE NANTAIS - LANGON	14-13
J14 - ST. NANTAIS - BERGERAC	08-10
J15 - BARBEZIEUX - ST. NANTAIS	28-26
J16 - Mauléon - Stade Nantais	12/02
J17 - Stade Nantais - Salles	19/02
J18 - Bagnères - Stade Nantais	05/03
J19 - Stade Nantais - Peyrehoade	12/03
J20 - St-Médard - Stade Nantais	26/03
J21 - Stade Nantais - Oloron	02/04
J22 - Cujan - Stade Nantais	16/04

Classement (après 15 journées)

1- Stade Langonnais, 53 ; 2- Mauléon Rugby, 52 ; 3- US Salles, 50 ; 4- Stade Nantais, 48 ; 5- Peyrehoade, 47 ; 6- Bagnères, 42 ; 7- Naffaroa, 39 ; 8- FC Oloron, 36 ; 9- Bergerac Rugby, 34 ; 10- Union Barbezieux Jonzac, 30 ; 11- St-Médard, 25 ; 12- Cujan Mestras, 19.

Vous avez un projet immobilier ?

**Vous avez envie de devenir
CONSEILLER IMMOBILIER ?**

**Nous recrutons sur
Nantes et sa Métropole !**

SPiTi
IMMOBILIEREMENT HUMAIN



**Contactez-moi :
Christophe HUTTEAU
06 19 34 39 26**



CÉDRIC CUSTOSSE L'INOXYDABLE CAPITAINE

CRÉDIT PHOTOS FABIANNE FÉLICITÉ

Attentif autant aux productions de sa troupe qu'aux attitudes de ses coéquipiers, le capitaine des Corsaires vit une quatrième saison pour l'instant loin des objectifs. S'appuyant sur la sagesse conférée par son expérience, Cédric Custosse est prêt à donner le coup d'accélérateur nécessaire.

Il est le relais privilégié de son coach Martin Lacroix, une voix supplémentaire auprès d'un équipage nageant parfois en eaux troubles, parfois avec le vent dans les voiles. Un canal direct pour faire passer des messages. Fort de son expérience et de sa légitimité au sein des Corsaires, Cédric Custosse doit pourtant, il l'avoue « s'obliger à sortir de (s)a zone de confort, de (s)a concentration personnelle. Ce n'est pas toujours facile mais j'essaye de contrôler

mes émotions, avoue ce dernier. Je me dois d'impulser de la motivation auprès des joueurs, sans en faire trop. En fait, tout dépend du contexte du match. Parfois, je dois expliquer les choses calmement et d'autres fois, j'essaye d'être ferme, plus autoritaire. De nature, je ne suis pas un gueulard. »

**« ON CONSIDÈRE CHAQUE RENCONTRE
COMME UN MATCH DE PLAY-OFFS »**

Main de fer dans un gant de velours ? Plutôt un fin observateur, averti aux exigences de l'élite comme de cette D1 de plus en plus concurrentielle capable également de capter l'ambiance générale de son équipe. « Y'a de la confiance qui se dégage de ce groupe. Comme on dit : « Tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir ». Le fait que le championnat soit très serré motive beaucoup les gars. Au vu de



notre classement (10e), on considère chaque rencontre comme un match de play-offs, résume le défenseur ayant fêté ses 33 ans cet hiver. Désormais, chaque point qu'on laisse en route sera synonyme de fin de saison. La fin de saison est un vrai challenge pour nous. »

Trop de points laissés en route, de lourds revers, aussi depuis janvier (0-4 dans le derby face à Cholet, la déroutée dunkerquoise 8-4) : les axes d'améliorations ne manquent pas à l'approche des play-offs... Des ajustements urgents, techniques comme mentaux - « sur certains matchs, on a clairement perdu le contrôle de nos émotions » - seront essentiels afin d'apporter une sérénité clairement aux abonnés absents depuis l'entame de l'exercice 2022-23.

**« D'ATTAQUE POUR JOUER ENCORE
QUELQUES SAISONS »**

Des défaites, notamment, face à des formations largement à leur portée qui, il faut l'espérer, ne se transformeront pas en lourds regrets à l'heure des comptes... « On n'accepte peut-être pas de se faire dominer. Notre attitude générale a été trop souvent mauvaise, surtout quand étions menés : on a trop vite baissé les bras, regrette Cédric Custosse. Mais notre succès viendra, je n'en doute vraiment pas. On connaît notre potentiel et on s'est fait trop surprendre, sans avoir une capacité de réaction pour retourner le match. On est l'équipe à battre. Malheureusement, nous

avons l'obligation de revoir nos plans et nos ambitions. Pendant des semaines, à des moments où nous enchainions les échecs, on avait plus peur de perdre que l'envie de gagner. »

Reste la réalité du classement et des Corsaires voyant la saison régulière avancer au point de bientôt se terminer. Et la troupe de Custosse se retrouve au pied du mur à sept rencontres du verdict. Une absence au bal du printemps et ses playoffs serait évidemment dommageable pour ce club « en pleine mutation. Quand tu veux évoluer, il y a toujours une phase de transition. Et là, on est en plein dedans. Il faut piocher, s'inspirer des autres clubs. Mais je suis convaincu que c'est en bonne voie. Structurellement, je trouve que ce club va dans le bon sens. »

Une sage parole pour celui qui, professionnel depuis 2007 ne ressent aucune lassitude des joutes sur glace. Ayant en parallèle travaillé sa reconversion dans le conseil patrimonial. Une voie pour ce capitaine qui n'a rien d'un radical changement de quart, dont la motivation reste intacte patins aux pieds. « Oui, je me sens d'attaque pour jouer encore quelques saisons. J'ai échappé aux grosses blessures depuis que je suis à Nantes. Ce n'est certainement pas la saison de trop. J'ai toujours envie de jouer. » Avec, évidemment, une faim de prolongation de nouveau pour cette saison... ■

AURÈLE TOUEILLE, AVEC GAËLLE LOUIS



PROCHAINES DATES

FÉVRIER

 JEU 09 <small>11H30</small>	 LUN 20 <small>12H30</small>	 LUN 27 <small>11H30</small>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



AVRIL

 LUN 10 <small>10H30</small>	 SAM 22 <small>16H30</small>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

MAI

 SAM 06 <small>10H30</small>	 JEU 18 <small>11H30</small>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



5€

BILLETTERIE EN LIGNE

Gratuit pour les - de 18 ans

02 40 74 19 71
www.hippodrome-nantes.fr
SUIVEZ-NOUS  

DIVISION 1

J01 - BREST - CORSAIRES	1-3
J02 - CORSAIRES - TOURS	1-4
J03 - CHOLET - CORSAIRES	4-2
J04 - CORSAIRES - ÉPINAL	4-5
J05 - STRASBOURG - CORSAIRES	1-3
J06 - CORSAIRES - DUNKERQUE	8-2
J07 - CHAMBÉRY - CORSAIRES	3-2
J08 - CORSAIRES - MORZINE	4-2
J09 - MONTPELLIER - CORSAIRES	2-3
J10 - CAEN - CORSAIRES	1-4
J11 - TOURS - CORSAIRES	3-1
J12 - CORSAIRES - MARSEILLE	1-3
J13 - MONT-BLANC - CORSAIRES	7-4
J14 - CORSAIRES - NEUILLY	6-1
J15 - CORSAIRES - CHOLET	0-4
J16 - ÉPINAL - CORSAIRES	1-4
J17 - CORSAIRES - STRASBOURG	2-1
J18 - DUNKERQUE - CORSAIRES	8-4
J19 - CORSAIRES - CHAMBÉRY	6-2
J20 - MORZINE - CORSAIRES	3-2
J21 - Corsaires - Montpellier	11/02
J22 - Corsaires - Caen	15/02
J23 - Marseille - Corsaires	18/02
J24 - Corsaires - Mont-Blanc	25/02
J25 - Neuilly-Marne - Corsaires	04/03
J26 - Corsaires - Brest	11/03

Classement (après 20 journées)

1 - Strasbourg, 39 ; 2 - Dunkerque, 38 ; 3 - Epinal, 38 ; 4 - Mont-Blanc, 33 ; 5 - Brest, 33 ; 6 - Tours, 31 ; 7 - Neuilly-sur-Marne, 31 ; 8 - Cholet, 31 ; 9 - Caen, 30 ; 10 - Corsaires de Nantes, 28 ; 11 - Marseille, 25 ; 12 - Chambéry, 22 ; 13 - Montpellier, 18 ; 14 - Morzine-Avoriaz, 14.

MARTIN LACROIX : « J'AI DES JOUEURS DE CARACTÈRE QUI ONT TOUJOURS SU SE RELEVER ! »

Malgré une position peu enviable au classement (10e) et des playoffs plus que jamais indécis, l'entraîneur des Corsaires veut croire en les chances de son équipe dans la dernière ligne droite hivernale.



Comment expliquez-vous les performances en dents de scie de votre équipe? Par exemple, l'emporter 4-1 face Epinal (3e du classement) mais également perdre face à des adversaires largement à votre portée (défaite 3-2 chez le dernier Morzine) ?

C'est clairement un manque de constance. Peut-être un problème de confiance. Souvent, on prenait un but ou deux et derrière, l'équipe s'écroulait mentalement.

Je trouve ça dommageable d'autant qu'on a prouvé que l'on pouvait accomplir de grandes choses contre les équipes du haut du classement. Après, il ne faut pas oublier que cette année, il y a énormément de parité. En résumé, tout le monde peut battre tout le monde, une équipe qui est sur le po-

dium n'est pas automatiquement supérieure à une équipe qui navigue en milieu de tableau...

Vous répétez souvent que vous n'êtes pas à votre place au classement. En février, vous affrontez quatre équipes derrière vous (Morzine, Montpellier, Marseille et Caen). Jouer contre des équipes dites « inférieures » au classement est-ce une chance pour vous ?

Dans nos têtes, on ne l'aborde pas de cette manière. Chaque match peut être compliqué. Chez nous, Chambéry avait mieux débuté le match que nous

alors qu'ils étaient juste derrière nous au classement. Preuve en est, nous avons pris des pénalités bêtes dans le premier tiers, ce qui aurait pu nous coûter le match. Notre calendrier reste plutôt abordable en termes d'adversaires au classement, c'est vrai, mais chaque match sera capital.

Alors que la fin de saison approche, quel discours allez-vous mettre en place auprès de vos joueurs pour les transcender et accrocher cette place tant espérée en play-offs?

Globalement, je leur rabâche les mêmes consignes : montrer les muscles au début du match, se rassurer défensivement. Si nous sommes menés au score, je les motive pour ne pas abdiquer. Aujourd'hui, nous sommes 10e à deux places des playoffs, alors il faut continuer d'y croire à fond. J'ai confiance en mon groupe. J'ai des joueurs de caractère qui ont toujours su se relever ! ■

RECUEILLI PAR AURÈLE TOUEILLE

VOUS CHERCHEZ À AIDER ? On vous aide à trouver !

benevolat.nantes.fr

Trouvez l'association qui vous correspond

Ma ville, mon quartier,
mes assos

ALL NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



JULIEN ONILLON (ENTRAÎNEUR ADJOINT)

“ON N’EST PAS ENCORE DANS L’IDÉE DE PRÉPARER LES PLAY-OFFS”

C'est un des hommes de l'ombre du staff du Nantes Métropole Futsal depuis 5 saisons. Julien Onillon, 26 ans, occupe le poste d'adjoint et d'analyste vidéo auprès de Fabrice Gacougnolle. Titulaire d'un Master analyse de jeu et Big Data, le jeune adjoint s'épanouit dans ce rôle multicolore chez les Éléphants.

Le championnat a fait relâche au début du mois de février... Vous en avez profité pour recharger les batteries ou vous étiez sur le pont pendant cette mini-trêve ?

J'étais notamment en séminaire à Clairefontaine avec l'ensemble des analystes vidéo du championnat de D1. Il n'y a pas eu de trêve ni pour les joueurs ni pour le staff. On essaie de préparer au mieux la fin de championnat. Le mois de février va être très intense avec la réception de Mouvaux et le déplacement à Laval.

Tous les voyants sont au vert en ce début de saison. On aurait pu avoir quelques doutes à l'intersaison avec de nombreux mouvements...

C'est la grosse force des joueurs qui sont restés, du staff mais surtout de Fabrice Gacougnolle. Il a su créer rapidement une alchimie et faire rentrer tout le monde dans son schéma tactique pour que chacun s'exprime au mieux.



Quel est ton rôle dans le recrutement en tant qu'analyste vidéo ?

C'est toujours Fabrice qui fait les premiers choix. Souvent, il va me demander d'analyser le plus de matchs possible. La décision se fait ensuite entre Fabrice, Christophe Benmaza et moi-même.

Tu as évoqué le gros mois de février qui vous attend... Y a-t-il déjà l'idée de se mettre en marche pour les play-offs ?

On n'est pas encore dans l'idée de préparer les play-offs. On essaie de gagner tous nos matchs sans arrières pensées. Chaque victoire nous

approchera un peu plus des play-offs. On va rencontrer Mouvaux qui nous a mis une petite baffa à l'aller (6-2). Ce sera un grand rendez-vous pour tous les fans de futsal. Laval, ça sera un match de gala. La salle est déjà à guichets fermés. On aura notre mot à dire. On ne va pas là-bas en victimes ! À nous de répondre présent sur ces gros matchs sur la phase retour.

Comment es-tu arrivé adjoint d'une équipe de D1 de Futsal à seulement 26 ans ?

Je suis arrivé à Nantes pour les études (STAPS). Je viens du football à 11 comme beaucoup de futsalleurs.

C'est un peu par hasard que je suis venu au futsal. J'ai croisé Christophe Benmaza à Orvault Sport où j'étais en stage. De fil en aiguille, je suis arrivé en tant qu'analyste vidéo jusqu'à obtenir de nouvelles responsabilités. Entraîneur adjoint, responsable de la vidéo, responsable de l'école de futsal puis responsable technique. C'est un beau projet qui grandit avec les salariés. On a la chance d'avoir un staff digne d'un club de Ligue 1. Ça nous permet d'optimiser au mieux les performances de nos joueurs.

Quels objectifs te fixes-tu pour les années à venir ?

Je me plais totalement dans mon rôle d'adjoint. On a un staff extraordinaire, très compétent. Je ne me vois pas être entraîneur principal tout de suite. Tout cela viendra peut-être avec le temps.

Le futsal et surtout le NMF évoluent tellement vite qu'il est compliqué de se projeter. On a tous les outils pour s'épanouir au CREPS. Ça nous ouvre le champ des possibles. ■

RECUEILLI PAR MATTHIEU BELLÉE

LA CONCURRENCE DANS LE SPRINT FINAL

Deuxième de D1 et sur une grosse série de 5 victoires, le NMF n'est qu'à un point du leader, l'Étoile Lavalloise. À 7 journées du terme de la saison régulière, cinq formations se démarquent dans la course aux play-offs, pour 4 places qualificatives. Attention tout de même au retour de Toulon et du Kremlin-Bicêtre, deux anciens champions de France. Le point sur les adversaires potentiels des Éléphants en phase finale.

ÉTOILE LAVALLOISE

Inarrêtables leaders, les Lavallois sont toujours invaincus cette saison (10 victoires, 2 nuls). Une campagne exceptionnelle pour le club qui monte en puissance depuis son accession à l'élite il y a un an et demi. Orphelins de la révélation de D1 la

saison passée, Malik Abdallah, les Mayennais s'appuient notamment sur le co-meilleur buteur Abdessamad Mohammed (18 buts). Mais c'est aussi la solidarité qui impressionne à Laval, avec la meilleure défense de D1 (22 buts encaissés).

SPORTING PARIS

Le Sporting a enfin retrouvé sa dynamique de l'an passé avec une série d'invincibilité de 8 matchs en championnat. Les champions en titre avaient bien besoin de ça après un début de saison raté, entre plusieurs déconvenues en D1 et une élimination sèche en Ligue des Champions (3 défaites en 3 matchs).

PARIS ACASA

Autre club de la capitale, le Paris Acasa Futsal suit solidement le rythme de la course au Top 4. 5e en

2021-2022 et 3e en 2020-2021, le PAF se montre à la hauteur de ses espérances cette saison. Mamadou Touré, emblème de la formation du club, est le deuxième co-meilleur buteur du championnat. Il avait notamment inscrit les trois buts de son équipe lors de la défaite à Nantes (6-3), de quoi porter son équipe vers le haut.

MOUVAUX LILLE

Les Mouvallois ont eux aussi connu un début de saison mouvementé, avec deux victoires, un match nul et deux défaites en 5 journées. Mais sous l'impulsion du nouveau coach Louis Diniz, les Nordistes ont regagné en confiance pour entamer une série de 7 matchs sans défaite. ■

DIVISION 1 FUTSAL

J01 - KB UNITED - NMF	2-4
J02 - NMF - BÉTHUNE	10-0
J03 - TOULON - NMF	0-6
J04 - NMF - CERGY	4-2
J05 - LILLE MOUVAUX - NMF	6-2
J06 - NMF - LAVAL	2-2
J07 - NMF - KINGERSHEIM	9-4
J08 - SPORTING PARIS - NMF	5-3
J09 - TOULOUSE UJS - NMF	2-3
J10 - NMF - PARIS ACASA	6-3
J11 - BETHUNE - NMF	2-8
J12 - NMF - TOULON	4-1
J13 - CERGY - NMF	3-4
J14 - NMF - Lille Mouvaux	12/02
J15 - Laval - NMF	25/02
J16 - Kingersheim - NMF	25/03
J17 - NMF - Sporting Paris	02/04
J18 - NMF - Toulouse UJS	23/04
J19 - Paris Acasa - NMF	06/05
J20 - NMF - KB United	13/05

classement (après 13 journées)

1- Laval, 32 pts (12m.) ; 2- Nantes MF, 31 ; 3- Sporting club Paris, 24 ; 4- Paris Acasa, 24 ; 5- Mouvaux-Lille, 22 (12m.) ; 6- Toulon, 17 ; 7- Kremlin-Bicêtre United, 16 ; 8- Ujs Toulouse, 9 ; 9- Béthune, 8 ; 10- Marcouville, 7 ; 11- Kingersheim, 7.

ARMAND DOUILLARD

DECATHLON

Faire bouger le sport

Nous rachetons votre ancien matériel sportif*

Et lui donnons une seconde vie

*Programme de reprise soumis à conditions, disponibles sur occasions.decathlon.fr et dans les magasins participants.

**NOS 4 MAGASINS
PROCHES DE CHEZ VOUS**

DECATHLON
TREILLIERES

Zone d'activité de Ragon, Route de la
Chapelle sur Erdre - 44119 TREILLIERES -
02 51 74 66 71

DECATHLON
VERTOU

Rue des Grands Châtaigniers
44120 VERTOU -
02 51 71 23 23

DECATHLON
ATLANTIS

Zone Commerciale Atlantis, Place
OCéane - 44800 ST HERBLAIN -
02 40 92 00 00

DECATHLON
NANTES PARISIS

148 rue du Perray
44300 NANTES -
02 40 49 08 09

www.decathlon.fr et suivez l'actu des magasins sur



3SLHB : PARITAIRE, INCLUSIF ET PERFORMANT

La convivialité, la solidarité, l'engagement, l'épanouissement des femmes et des hommes, sont les valeurs au cœur du club 3SLHB. Ce sont plus de 400 licenciés qui se pressent chaque semaine à la salle Luc Abalo de Saint-Sébastien sur Loire. Créé en 2009, le 3SLHB offre la possibilité à chacun de ses membres de pratiquer le handball au niveau qu'il souhaite grâce au projet « Hand'Ensemble ».

« Tu seras bienvenue chez moi » disait la chanson. Une maxime que pourrait afficher le 3SLHB sur le fronton de sa salle Abalo. Rares sont les clubs nantais à accueillir les hommes, les femmes et surtout à se lancer dans l'aventure du handisport. Créée par le secrétaire du club Yvon Samzun, lui-même handicapé, cette section handfauteuil a d'abord existé grâce au don de fauteuils de leurs homologues du basket Vertavien. Aujourd'hui le club compte 14 fauteuils et participe au championnat régional composé de 6 équipes. « Ce n'est pas évident de maintenir ces sections, regrette David Rocheteau, responsable de la communication du club. C'est pourquoi nous acceptons tous les âges, et les personnes « valides » dans une certaine proportion. Il serait trop compliqué d'organiser les voyages sans eux. »

Les joueurs du 3SLHB sont souvent en démonstration pour promouvoir leur sport. Parfois même avec le HBCN ! « C'est une initiative sympa. Ça permet de faire parler du club et la section handi. Ça a commencé à l'époque de Thierry Anti (ndlr : ancien coach emblématique du H) qui entretenait de bonnes relations avec Yvon. »

NIVEAU NATIONAL POUR LES FILLES, PRÉ-NATIONAL POUR LES GARÇONS

Si les sections seniors masculines et féminines ne tutoient pas encore les sommets du HBCN et des Neptunes, les filles du club sébastienais s'en sont approché. Le 3SLHB, descendant d'une amicale laïque, a dans son ADN le sport féminin comme moteur du club. Les jeunes filles issues du centre de formation avaient même permis au club de monter en Nationale 1 avant de retomber à l'échelon inférieur. Dans le haut de tableau cette année, les filles du coach Manuel Vela devront néanmoins patienter au moins un an pour reprendre l'ascen-



CRÉDIT PHOTO MICHAEL FOUCAULT

seur vers la troisième division. L'entraîneur espagnol remplace le coach historique de la section féminine Fabrice Bonnour, qui après plus de 15 ans de bons et loyaux services pour

son club, a décidé de tourner la page. Chez les garçons, l'entente dans les catégories jeunes avec Saint-Julien de Concelles est porteuse d'espoirs. « L'objectif est d'accéder au niveau ré-

gional chez les jeunes afin d'intégrer les équipes seniors et prolonger cette entente au plus haut niveau. Nous voulons rebâtir la section masculine avec la formation et compter sur la fidélité de nos jeunes », détaille David Rocheteau.

RELANCER LE BÉNÉVOLAT

Avec 25 équipes, des débutants aux « loisirs », en passant par le hand-fit et le hand fauteuil, le haut niveau ne représente que la partie émergée de l'iceberg. Une telle « structure club » nécessite un encadrement important. À la fois en moyens matériels et humains. Comme partout en France, le COVID a laissé des traces et a cassé la dynamique du bénévolat. « C'est le nerf de la guerre, martèle le chargé de communication du club ligérien. Nous organisons des opérations pour expliquer ce qu'est le club... Ça peut prendre la forme de fiches missions avec des actions concrètes à mener. » Donner de son temps pour quelques heures et plus si affinités pour perpétuer les valeurs et un modèle qui a fait le succès du 3SLHB. ■

MORGAN GICQUEL (ENTRAÎNEUSE DES FÉMININES « 2 » DU 3SLHB) : « OBJECTIF N3 À MOYEN TERME »

Qui dit deuxième équipe ne dit pas absence d'ambition... En pré-nationale (6e division), les coéquipières d'Anaïs Fromont (ELA SOFTWARE) ont pour objectif de monter à moyen terme en Nationale 3. Focus sur les filles de Morgan Gicquel.

Quel est le rythme d'entraînement des filles en pré-nationale ?

C'est assez soutenu. Il y a trois entraînements par semaine... On a un groupe composé d'une petite quinzaine de filles. Ça demande une certaine motivation. L'idée est aussi de faire des ponts avec les équipes - 17ans nationales et l'équipe première. C'est important qu'il y ait des passerelles pour ces filles qui seront amenées à évoluer dans différentes équipes.

C'est surtout des étudiantes qui composent cette équipe ?

Principalement oui. J'ai quelques filles qui travaillent comme Anaïs, notre



CRÉDIT PHOTO MICHAEL FOUCAULT

gardienne de but. C'est important d'avoir ces joueuses expérimentées autour de moi qui permettent de faire passer des messages au vestiaire. Nos joueuses salariées font énormément d'efforts pour être présentes. C'est presque une deuxième journée qui commence lors des déplacements

lointains. Ça aide à faire passer le discours sur "l'investissement" auprès des jeunes.

Quels sont les objectifs pour ce groupe ?

Cette saison, le maintien est en très bonne voie. L'objectif est de remonter en Nationale 3 à moyen terme. Dans le même temps, on voudrait voir la l'équipe première en Nationale 1. Il faut qu'il y ait une cohérence dans le niveau senior pour conserver nos jeunes et leur proposer du handball de haut niveau.

Vous êtes dans une poule avec beaucoup de derbys !

Oui on a les Neptunes, Carquefou, le RACC, l'ASPTT... Cela permet de conserver une bonne dynamique. Ce sont des matchs très sympas à jouer. Certaines de nos joueuses sont passées par ces équipes. Ça fait aussi des petits déplacements ce qui n'est pas négligeable. La saison dernière ont allé jusqu'à Châteauroux ou Issoudun ! ■



ELA Software

LOGICIELS POUR LA MAÎTRISE D'ŒUVRE

www.elasoftware.fr - 02 40 03 03 00

LE SEMI D'ORVAULT FLEURIT À PLEINE DE VITESSE

Toujours très attendue, la date du rendez-vous Nord-Loire conserve ses quartiers et devrait une fois de plus faire le plein le 12 mars. On ne change pas une équipe qui gagne : Lionel Pannetier et son staff espèrent une 37e édition aussi conviviale que la précédente.

Ils sont tous là ! La mairie orvaltaise, bien évidemment, permettant toute la logistique nécessaire ; Leclerc Orvault Grand Val en partenaire principal offrant dossards, maillots et ravitaillement à l'arrivée ; et bien évidemment, tout le comité d'organisation piloté par Lionel Pannetier. « On est très heureux, car tout se passe parfaitement bien, et c'est évidemment beaucoup plus simple que l'an passé et une édition post-Covid », reconnaît ce dernier, toujours entouré par Thierry Boutin et l'ACRO (Association des Courses sur Routes Orvaltaises) ainsi que le SCO Athlétisme.

100 À 150 BÉNÉVOLES POUR PLUS DE 1200 COUREURS ATTENDUS

Alors, déjà prêt à remettre les pieds dans les starting-blocks pour 2024 ? « Evidemment ! Nous n'avons réalisé aucun changement par rapport à 2022 pour cette 37e édition. Alors, je ne vais pas vous dire le contraire, on aimerait bien apporter un peu de nouveautés pour la 38e, glisse Lionel Pannetier. On avait donc planché sur



d'autres solutions en envisageant de faire, par exemple, le parcours en sens inverse. Mais cela génère des questions d'organisation qui malheureusement n'ont pas rendu la chose possible. »

Car si remplir le tableau des inscriptions n'a jamais été un problème pour le semi-marathon d'Orvault, pouvoir trouver les 100 à 150 bénévoles - organisation et commissaires de course - afin que l'événement puisse se tenir reste toujours un point crucial avant de pouvoir valider la réalisation ou non de l'événement.

« On a énormément de chance avec toujours tout un contingent de passionnés qui a hâte de se retrouver. Certains changements seraient bons bien qu'épineux en certains points...

Mais bon, cela ne nous décourage pas et on espère continuer à réaliser de très belles choses dans les années à venir. »

Au 1er février, le nombre d'inscrits avait déjà dépassé les 500 sur les deux courses ; plus de 1200 coureurs et coureuses sont d'ailleurs attendus sur les deux courses (1450 inscrits en 2022) et si la courbe continue sur cette lancée, « le 11 km qui avait déjà explosé en 2022 en prend la même direction. Nos fidèles répondent toujours présent et le niveau reste excellent. »

Pour profiter de cette course nature ou bien aller chercher les minima pour les championnats de France (lire par ailleurs), le semi-marathon d'Orvault ne cesse de fleurir les calendriers des runners. ■

LES RÉSULTATS DE 2022

Hommes :

1. M.-A. Tournerie (TC Nantais) 1h07'41"
2. M. Moustouli (Cateau-Cambrésis) 1h07'52"
3. M. Julien (Montaigu) 1h09'25"

Femmes :

1. E. Wanherdrick (AP Vannes) 1h23'22"
2. S. Briand-Viaud (ENL 44) 1 h 24'16"
3. S. Guéris (Couëron Triathlon) 1h27'05"

INSCRIPTIONS

- Par Internet, au plus tard le 7 mars : sur le site partenaire www.espace-competition.com (lien direct pour la course sur <http://semimarathonorvault.fr/>)
- Par courrier, adressé au plus tard pour le 8 mars : bulletin d'inscription à accompagner du chèque à l'ordre de l'ACRO et des documents prévus aux articles 2 et 3 du règlement à envoyer à l'adresse suivante A.C.R.O – BP 80314 – 44703 ORVAULT Cedex

Attention : le 11 km est limité aux 400 premiers inscrits !

MONTANT DES ENGAGEMENTS

11 km

- Licenciés FFA
 Jusqu'au 9 Mars 9 €
 le 10 et 11 mars 13 €
 Non licenciés FFA
 Jusqu'au 9 Mars 11 €
 le 10 et 11 mars 15 €

Semi-Marathon

- Licenciés FFA
 Jusqu'au 9 Mars 13 €
 le 10 et 11 mars 20 €
 Non licenciés FFA
 Jusqu'au 9 Mars 15 €
 le 10 et 11 mars 22 €

Pas d'inscription le dimanche

MINIMAS POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Juniors (2004-2005)

Hommes : 1h21' / Femmes : 1h55'

Espoirs (2001-2003)

H : 1h17' / Femmes : 1h50'

Seniors (1989-2000)

H : 1h15'30" / Femmes : 1h45'

Les minimas pour les catégories Masters 0 à 10 consultables sur : semimarathonorvault.fr section inscriptions

37^{ème} ÉDITION
SEMI-MARATHON
 12 MARS 2023
semimarathonorvault.fr

21,1 KM (10H15)
 11 KM (10H50)





LE CNPC SPORT ROULE POUR UNE FORMATION DE QUALITÉ

Cinquième campus du groupe CNPC Sport, le site nantais baigne dans un territoire on ne peut plus propice aux apprentissages et aux expériences professionnelles. Avec un déménagement sur le site du Perray (Nantes-Est), le CNPC Sport Nantes continue d'ouvrir ses portes aux amoureux du sport prêts à concilier leur passion et leurs ambitions.



Fort de sa proximité, depuis plus de 40 ans, avec les enseignes de sport comme Decathlon, Intersport, Courir, Boardriders, JD Sports, le Groupe CNPC SPORT, développé initialement par la CCI Pau Béarn, ne cesse de voir des équipementiers et des clubs sportifs rejoindre sa grande famille. « Choisir Nantes comme territoire de développement pour notre école s'est en effet rapidement imposé comme

une évidence. Notre priorité n'est pas le développement à outrance », explique Nathalie Cailley, responsable communication de CNPC Sport. Nous sommes une école à taille humaine privilégiant la qualité de l'enseignement, l'accompagnement des étudiants et la proximité avec les entreprises. »

En proposant toutes ses formations en alternance dès la première année, le CNPC Sport propose ainsi dans la

PAROLES D'ÉTUDIANTE

L'AMBITION DE JULIETTE (2^E ANNÉE) CONTINUE DE GRANDIR AU CNPC SPORT

En poussant ses murs lors de la dernière rentrée et en offrant une palette toujours plus riche d'enseignement, le CNPC Sport a le bonheur d'être installé à Nantes dans un territoire on ne peut plus prolifère. Sports d'intérieur, sports nature et même sports d'eau avec la proximité de l'Océan Atlantique: les élèves nantais ont tout pour s'épanouir et trouver leur voie.

Après un bac STMG, sportive amatrice accomplie, fan de natation et de triathlon, elle a toujours envisagé dessiner sa vie professionnelle dans le sport. Juliette, posant ses valises à Nantes de suite après le bac, ne regrette à aucun moment son choix. « Dès mon année de terminale, je me suis dit qu'ouvrir un magasin spécialisé dans l'équipement pour le triathlon pourrait être un chouette projet, explique la jeune étudiante de



deuxième année. L'alternance m'intéressait vraiment pour cela : déjà goûter à ce que pourrait être ma vie professionnelle après mon diplôme. Et évidemment, acquérir les compétences nécessaires pour me lancer solidement. »

En apprentissage dès sa première année au sein du rayon cycles du Decathlon d'Ancenis, la jeune Morbihannaise n'a pas longtemps hésité à se diriger vers le CNPC Sport. Consciente que son appétence sport et sa connaissance du terrain allaient être évidemment un plus, c'est surtout la formation qu'elle allait recevoir au sein de l'école et le rythme de l'alternance qui ont su convaincre Juliette. Et lui ont permis d'affiner encore plus ses objectifs à terme. « Je vais poursuivre une année supplémentaire pour acquérir un bagage encore plus conséquent. Moi qui avais dans l'idée de monter un commerce indépendant, j'ai la chance de pouvoir évoluer aujourd'hui au sein d'un grand groupe comme Decathlon, d'y découvrir toutes les évolutions de carrière et son fonctionnement. Alors, c'est vrai que passer responsable de rayon, voire pourquoi pas directrice de magasin, est une ambition qui me stimule énormément. » ■

ARNAUD OTHATS (RESPONSABLE DU CAMPUS CNPC SPORT NANTES)

“LES ÉCHANGES SONT AU CŒUR DU BON FONCTIONNEMENT”

A la tête du campus nantais depuis la rentrée 2021, comment s'est déroulée votre rencontre avec le groupe CNPC Sport et votre prise de fonction dans la Cité des ducs ?

Mon histoire avec le CNPC Sport date d'il y a plusieurs années, puisque j'ai intégré celui-ci au début en tant qu'intervenant sur Pau ! J'ai ensuite pris les fonctions de coordinateur, toujours au sein de la maison-mère paloise. Puis on m'a proposé la direction du site de Nantes en 2021. C'est une aventure passionnante, toujours en évolution. Preuve en est, nous étions à la même date deux salariés en 2021 à Nantes, nous sommes six aujourd'hui. Je me suis totalement retrouvé dans les valeurs du CNPC Sport, moi qui ai toujours baigné dans le monde associatif, puisque j'ai été professeur de tennis pendant plus de dix ans. Evoluer dans une ambiance de travail qui nous correspond, où les échanges sont au cœur du bon fonctionnement, me semble essentiel.



140 HEURES DE FORMATION SUR LE « PRODUIT SPORT » PUR

Et votre installation dans la zone d'activité du Perray en septembre 2022 a optimisé votre organisation et la qualité d'accueil !

Le changement de site à la rentrée

nous a permis d'avoir un véritable campus où les élèves se sentent chez eux. Comme j'ai pu l'évoquer, il est extrêmement important pour nous que le bien-être à l'école, la proximité entre les élèves, mais également la connaissance de ces derniers par le staff salariés et les intervenants, soit fort. Chacun a sa place ici, que cela soit sur les formations longues avec 80 alternants ou bien sur les formations courtes, ouvertes

à tout public, se faisant sur un an avec la spécificité « cycles ». On forme ainsi chaque année 130 à 150 techniciens cycles car il existe une vraie demande sur ce marché ultra porteur.

L'ADN du CNPC Sport est en somme ainsi ancré dans la réalité

du terrain allié à un apprentissage des spécificités du milieu...

Totalement. Nous proposons à Nantes le BTS MCO option Sport. La volonté première depuis toujours du CNPC Sport est de pouvoir réaliser une formation en alternance qui répondra aux besoins des marques. Il fallait donc, en plus du côté assez théorique du BTS MCO initial, apporter cette coloration sport technique en lien direct avec leur passion afin de développer cette compétence essentielle à leur vie pro.

En plus de tout l'apprentissage de base, nos élèves reçoivent ainsi 140 heures de formation sur le « produit sport » pur, ce qui amène vraiment cette spécificité. Et bien sûr, ils ont toujours la possibilité après leurs 2 premières années diplômantes de poursuivre sur une troisième année de Bachelor en management du sport. Pour l'instant, le Master n'est pas disponible à Nantes, mais c'est dans les cartons... ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

cité des ducs ses filières Bac à Bac+3 ainsi que la formation Technicien Vendeur Cycle. « Il nous a toujours semblé capital de permettre à la passion d'être le moteur des besoins côté marques et ambitions côté étudiants. Avec, toujours, cette typologie sportive en fonction des couleurs de la région. On ressent évidemment une grande fierté de les voir monter en compétence tout en validant des diplômes, découvrir la culture d'une entreprise et y faire carrière. »

« ON RESSENT ÉVIDEMMENT UNE GRANDE FIERTÉ DE LES VOIR MONTER EN COMPÉTENCE TOUT EN VALIDANT DES DIPLÔMES »

Et en accueillant également les non-bacheliers via une équivalence sur 12 mois, nombreux sont les profils ayant pu enchaîner sur le BTS et même le Bachelor 3. Saisir le rebond dans ses

études en créant des vocations, une mission que valorise le CNPC Sport et ses plus de 40 années d'expérience dans le secteur du commerce du sport en apportant sa maîtrise des formations commerciales, managériales, marketing et technique produits. Et pour de nombreuses encore ! ■

CONDITIONS D'ADMISSIONS

Deux voies sont possibles - à ne pas cumuler ! - pour vous inscrire en vue de la rentrée 2023 :

- Sur le site internet cnpc.fr
- Sur ParcoursSup pour le BTS MCO Sport exclusivement

Portes ouvertes Nantes les 11 février et 1er mars sur inscription via le site www.cnpc.fr

LE CNPC SPORT EN CHIFFRES

- > 5 campus : Pau - Grenoble - Paris - Miramas - Nantes
- > 5 Titres RNCP de niveau 4 à 7
- > Plus de 40 ans d'activité au service de la formation du commerce et de l'industrie du sport
- > 2500 entreprises partenaires
- > 250 intervenants experts
- > 91% de réussite aux examens (avant TOEIC)
- > 5 cursus supérieurs en apprentissage (BAC à BAC+5)
- > 90% d'embauche à 6 mois
- > 10 000 diplômés

www.cnpc.fr

CNPC SPORT BUSINESS CAMPUS

Passion sport

FORMATIONS

- COMMERCE
- MARKETING
- MANAGEMENT

BAC à BAC+5

PORTES OUVERTES SAMEDI 11 FÉVRIER

Inscription sur CNPC.FR

Parc du Perray • 22, rue de la Rainière • NANTES

AVEC "CITÉ FOOT", NANTES SOUTIENT LES CLUBS ET LA PRATIQUE DE TOUTES ET TOUS



C'est un plan qui structure le football nantais depuis 2004. Le Plan Cité Foot, impulsé par la Ville de Nantes, encourage les clubs à sortir de leur seule fonction d'encadrement technique. Le 6^e plan (2022-2026) signé par 16 clubs nantais et mené par Philippe Grondin (direction des sports) vise à développer la pratique du football comme vecteur de cohésion sociale, et à encourager la mixité dans le sport.

On connaissait les vertus positives du sport sur la santé. Le milieu sportif est de plus en plus soucieux de ces missions sociales et éducatives. Fort de ce constat, la Mairie de Nantes, en partenariat avec l'Office Municipal du Sport et la Fédération Française de Football, a décidé d'accompagner les clubs signataires du Plan Cité Foot dans le développement et l'enrichissement de la pratique du football. Le 6^e plan pour la période 2022-2026 ne déroge pas à la règle. « Le plan se décline en 3 parties,

MICHELLE MERIT : « FIDÉLISER LES ENFANTS DES QUARTIERS POPULAIRES À LA PRATIQUE DU HANDBALL »

Le sport a longtemps été cantonné à forger les corps. Depuis quelques années, les clubs réinvestissent le volet éducatif du sport. C'est le cas du HBCN sous la houlette de Michelle Merit, chargée des questions éducatives au sein de l'association du HBCN Amateur.

Le HBCN amateur s'inscrit depuis plusieurs années dans un programme d'accompagnement scolaire. Comment ce soutien se matérialise-t-il ?

Nous avons mis en place l'opération "Cartable et Ballon". Chaque mercredi après-midi, les jeunes bénéficient de deux heures d'accompagnement scolaire. Ça peut être avant ou après leur entraînement. Des révisions, une préparation de contrôle, des devoirs... Certains viennent tous les mercredis, d'autres plus sporadiquement.

Vous pouvez également intervenir à la demande des parents ou de l'école en cas de problème ?



Plutôt à la demande des parents. Par exemple, une maman était venue nous voir pour son enfant en grande difficulté scolaire et comportemental. Elle nous disait : "Il n'y a que le handball qui le tient". On a donc imaginé avec lui une série de travaux d'intérêt général avec le club. L'idée était de lui dire "Prouve

nous que tu peux être sérieux". Il a adoré entraîner les petits et a repris pied pas à pas. Depuis, il a gagné en maturité et il est devenu bénévole au club. Ce n'est pas notre rôle premier mais nous sommes aussi un club sportif qui fabrique des citoyens.

Vous êtes très actifs dans les quartiers populaires nantais. Vous vous appuyez notamment sur le réseau de l'animation sportive municipale...

Nous sommes en lien avec l'école municipale des sports dans deux quartiers pour la mise en place de cycles handball : Ile de Nantes et Malakoff. On prend les enfants assez tôt pour les fidéliser à la pratique du handball. La concurrence du football et des sports de combat est importante. C'est très difficile d'arriver au club vers 13-14 ans, au moment où le haut niveau commence chez nous. Nous intervenons également dans 7 écoles élémentaires sur le temps périscolaire (midi ou après l'école) à Malakoff et Bellevue.

Vous intervenez aussi auprès d'un public encore plus jeune...

Oui, sur le temps scolaire avec les mairielles. Les propositions de pratiques sportives pour les 3-5 ans sont assez faibles. Nous avons commencé avec deux écoles en REP+ à Malakoff : Berg-

détaille Philippe Grondin, chargé d'animer le Plan Cité Foot. *Des orientations stratégiques, des objectifs opérationnels et des actions concrètes à mener.* » Cela peut être l'accès à la pratique pour tous, l'amélioration de la connexion inter-clubs, le renforcement des ressources bénévoles et des compétences techniques des éducateurs ou arbitres, la sensibilisation aux violences, aux incivilités et aux discriminations dans le sport, le soutien des clubs vis-à-vis de la sécurité ou encore l'accompagnement du football aux nouvelles pratiques. « *La mise en place de ce plan passe par la "professionnalisation" de nos clubs. Nous accompagnons les clubs dans la formation des encadrants* », complète celui qui est à la Direction des Sports depuis 2019.

DES INITIATIVES POUR L'AIDE À LA SCOLARITÉ

L'aide directe de la Mairie de Nantes repose avant tout sur la dotation d'infrastructures de qualité, comme les terrains synthétiques (construction, entretien et réfection), aux clubs nantais. Philippe Grondin l'assure, « *il n'y a pas d'ingérence auprès des clubs. On impulse la dynamique.* »

La Municipalité regarde même avec une grande bienveillance l'initiative de certains clubs. Le Métallo-Sport-Chantenaysien a par exemple mis en place une série de mesures pour accompagner ses jeunes licenciés dans

son et Jean Moulin. Ce sont des enfants de petite et moyenne sections. Louis Debast (éducateur chargé du développement au "H") s'occupe d'animer ces 6 séances par classe en fin d'année scolaire. C'est un travail qui a porté ses fruits puisque 12 enfants se sont inscrits sur le baby hand à la salle 500.

Un projet que vous avez reproduit à Bellevue...

Nous avons ouvert une antenne de ce projet à Bellevue avec le soutien d'Ali Rebouh, adjoint au Maire chargé du sport. Un quartier où le handball n'était absolument pas présent. Nous avons donc commencé cette année avec deux écoles maternelles en REP+. Rapidement, l'ouverture d'un créneau club "HBCN" au gymnase Jean Zay s'est imposé à nous... 60 enfants se sont inscrits ! C'est énorme ! On accueille des filles et des garçons malgré le fait que H est un club masculin. Mixité de genre, culturelle avec diverses nationalités ou origines... On veut s'installer à Bellevue avec l'ouverture d'une section école de hand puis décliner chaque catégorie à mesure que les premiers vont avancer en âge. ■

FÊTE LE MUR : LA PETITE BALLE JAUNE POUR S'ÉVADER



C'est un club de tennis qui initie les jeunes à la pratique du tennis ainsi qu'au double dutch (corde à sauter en musique). L'antenne nantaise de l'association nationale "Fête le Mur" a été inaugurée en septembre 2006 sur une idée de Ahmed Ben Said, tout juste débarqué dans la Cité des Ducs : « *Je suis dans l'association*

depuis 1999 à Chambéry. Historiquement nous organisons des événements comme « La Dictée pour tous » (4 mars 2023) ou la chasse aux œufs (dimanche de Pâques). L'idée était aussi de créer un vrai club de tennis. Une structure sur le long terme au pied des cités. Ça permet de limiter les déplacements. Les enfants commencent par s'ini-

tier, s'entraîner puis vient le temps des tournois pour les plus mordus de tennis. »

Le club accompagne les jeunes à la fois, sur et en dehors des terrains en leur proposant des sorties culturelles. Situé dans le quartier des Dervallières, l'objectif est de sensibiliser les jeunes à la pratique du sport, facteur d'intégration sociale. Le site nantais se compose de 3 terrains de tennis ainsi que d'un mur de frappe. Il se situe dans un magnifique complexe sportif comprenant une piscine découverte, 2 gymnases, 1 terrain de foot et une piste d'athlétisme. ■

Infos pratiques :

Ahmed Ben Said
Tel : 06 69 10 10 20
contact.nantes@fetelemur.com

Les inscriptions et la prise d'informations se font par mail ou par téléphone. Le coût de l'adhésion se situe entre 25€ et 150€ selon le Quotient Familial CAF

leur parcours scolaire. Christophe Proust, salarié du club nantais prend ce rôle très à cœur : « *On leur offre un temps d'accompagnement qu'ils ne peuvent pas forcément avoir chez eux pour diverses raisons. L'idée est d'associer la scolarité avec le football. Ils viennent dès la fin des classes avec leur sac de sport en plus de leur cartable. Nous leur mettons une salle à disposition pour qu'ils puissent être tranquille.* »

UN MOUVEMENT GÉNÉRALISÉ À L'ENSEMBLE DU SPORT NANTAIS

Les enfants sont accompagnés par Christophe Proust mais aussi par des parents de footballeurs en herbe qui donnent de leur temps pour la réussite de la communauté Jaune et Bleu. Un club populaire au carrefour des

quartiers prioritaires (Bellevue, Dervallières, Bourderies) et plus aisés (Zola, Procé). « *Pas mal d'enfants viennent parce qu'ils sont seuls chez eux face aux devoirs. Certains parents ne parlent pas forcément très bien français et ont du mal à accompagner leurs enfants.* »

Des valeurs de solidarité et d'entraide issues de l'histoire des métallurgistes qui travaillaient sur les chantiers navals nantais. Le club est aussi en lien avec les directeurs des écoles alentours. « *Dernièrement, nous sommes intervenus pour un problème de comportement à l'école, rapporte Christophe Proust. L'objectif est de "signer" un contrat oral tripartite entre le club, l'enfant et l'école. Il y a eu une mise au point et tout est rentré dans l'ordre...* »

Le handball nantais suit peu ou prou

le même modèle. « *La mayonnaise prend dans les quartiers nantais, s'enthousiasme Philippe Grondin. Il y a une passerelle qui se fait entre l'animation sportive municipale, les jeunes et l'école de hand du HBCN ! (lire par ailleurs).* »

Récemment, les Neptunes ont reproduit ce schéma gagnant dans les quartiers sud de la ville. Les éducateurs de l'animation sportive municipale connaissent parfaitement les enfants. Ils proposent des activités handball en lien avec les techniciens des clubs et participent à l'inscription de ces handballeurs de demain. Les clubs nantais sont intégrés au même titre que les familles et l'école à l'éducation des enfants. Des lieux de vie et d'apprentissage des valeurs essentielles à la vie en communauté. ■





QUEST RADIO ASSISTANCE 5 ANNÉES AU SERVICE DU SPORT NANTAIS !

Marathon de Nantes... Autant d'événements pour exposer le savoir-faire ORA. « On ne s'attendait pas à tout ça au bout de 5 ans ! Ça nous fait plaisir et ça nous motive encore plus. »

Et soyons honnête... Bonne chance pour trouver des bénévoles dévoués pour par tous les temps, à toute heure, et en toutes circonstances !

« ON NE S'ATTENDAIT PAS À ÇA AU BOUT DE 5 ANS »



C'était le 28 janvier 2018. Une date qui restera gravée pour Mathieu Vitard, Aurélie Couturier et son frère, Stéphane, membres du bureau de Ouest Radio Assistance. Cinq ans qu'ils écumant les routes du département pour assurer des missions d'intérêt public avec leurs équipes. Un engagement pour le sport nantais qui force l'admiration.

Quels clubs nantais pourraient se passer de leurs services ? Le NRMV et le Nantes Basket

Hermine, entre autres, leur font confiance depuis plusieurs saisons. Ce sont souvent les premiers visages que vous croisez aux abords des salles et stades nantais. « C'est une bonne carte de visite, se réjouit Mathieu Vitard. De pouvoir aider ces clubs à accueillir de la meilleure des manières leurs partenaires et leur public, c'est fantastique. »

Ouest Radio Assistance est implanté dans le paysage du sport nantais et pour de bon ! Pour ce qui est d'intervenir sur la voie publique, ORA est LA référence du 44. Et forcément ils sont incontournables sur les courses en plein air : Odyssée, Foulées Viking, l'Étincelante, Foulées du numérique, Foulées de l'Éléphant, la Duchesse, le

Que de chemin parcouru depuis la première rencontre au centre commercial Beaulieu entre Mathieu et Aurélie. « Je travaillais à la cafétéria et lui en tant que vigile. Sans la barbe, il faisait beaucoup plus jeune, rigole la trésorière. Il est venu me présenter son projet d'association et ça m'a tout de suite plu. Mon frère n'a pas tardé à embrayer le pas. Depuis on est amis, sans zone d'ombre au tableau. »

Une première expérience avec la « Ruée des Fadas » puis sur le « Salon Véhicule Aventure » et le Graal quelques mois seulement après le lancement : le contrat avec la TAN pour les travaux d'été. « Nous sommes

UN QUINQUENNAT D'AVENTURES

Du culot des premiers mois à la reconnaissance et aux récompenses des dernières semaines, le travail reste le fil rouge de l'aventure des membres de Ouest radio Assistance. Reste des galères, des souvenirs et une fierté au moment de regarder ces cinq premières années dans le rétroviseur.

LA FIERTÉ ?

« Dès la création de l'association en janvier 2018, nous avons réussi à réunir assez de bénévoles sur une période de 3 semaines pour honorer avec succès notre premier contrat avec la TAN. Ce n'est pas donné à tout le monde. Ça a représenté un véritable tremplin et ça nous a permis de nous projeter vers l'avenir. De-

puis, on travaille main dans la main avec eux, tous les deux ans. Ça nous a ouvert de nombreuses portes. Notamment celles du sport nantais avec successivement le Stade Nantais, le Nantes Basket Hermine, les Neptunes et le NRMV. On se sent vraiment utiles. »

LE POINT NOIR ?

« La période du COVID a été assez compliquée. Bien sûr nous n'avons fait aucun bénéfice. C'est autant d'investissements que l'on n'a pas réalisés pour notre association. Malgré nos cinq années d'existence, nous n'avons pas pu postuler pour l'Agrément de Sécurité Civile auprès de la Préfecture. Ils demandent une période d'activité de 3 années continues. Si on ajoute à cela l'annulation



de l'Assemblée Générale de notre fédération que nous devons organiser en 2020 et 2021, on peut dire que ça n'a pas été une partie de plaisir. »

MOMENTS MARQUANTS ?

Mathieu : « Le 1er octobre 2021 a marqué une nouvelle étape pour ORA. Depuis que nous ne sommes

plus que tous les trois au « bureau », l'association n'a jamais aussi bien marché. Nouvelles radios, nouveaux partenaires, le site internet, les goodies, les sorties entre adhérents... On peut vraiment dire que l'on est une troupe d'amis solidaires. Si quelqu'un ne va pas bien ou a quelques soucis, il aura toujours l'un de nous trois au téléphone. On ne laisse personne sur



intransigeants sur les tâches que l'on nous donne ! On est carré et strict. Ceux qui nous font confiance apprécient notre professionnalisme. On n'a pas le choix, c'est notre mission », lâchent tour à tour les trois membres du bureau.

LA COUPE DU MONDE DE RUGBY ET LES JO EN LIGNE DE MIRE

Si l'objectif premier est de maintenir les partenariats en place et de continuer sur la lancée des cinq premières années, Stéphane Couturier se prend à rêver : « On a un œil sur le calendrier des événements sportifs à Nantes. Ça serait trop beau de prendre part à la Coupe du Monde de rugby et aux Jeux Olympiques. En plus de représenter une sacrée ligne sur le CV ! »

En 2018, le premier désir de Mathieu Vitard était d'avoir un local pour son association. C'est chose faite grâce au soutien de la Mairie de Nantes, et notamment Bassem Asseh 1^{er} Adjoint, Ali Rebouh 3^{ème} Adjoint et Emilie Bourdon, Conseillère municipale. « Je me souviendrai toute ma vie de ce que m'a dit Ali Rebouh il y a quelques mois, s'émeut le président d'ORA : "On est en 2022, tu as fait tes

le côté de la route.

Stéphane : Ça reste la rencontre avec Pierre Puybaret, champion de bûcheronnage sportif. J'ai l'habitude de regarder ses compétitions sur La Chaîne l'Equipe. On y était avec ORA pour la fermeture des routes et la gestion de parkings. Grâce à Mathieu, on a pu prendre une photo et je me suis fait dédicacer une rondelle de bois découpée pendant le concours.

Aurélié : J'ai une affection particulière pour le NBH. Je les voyais tous les jours quand je travaillais à Beau-lieu. J'avais mon préféré : Cédric Ferchaud, ancien joueur de l'Équipe de France, de Cholet et du NBH. Stéphane, mon frère, m'a rapporté son maillot d'entraînement alors qu'il était à la Trocardière pour l'association. Un cadeau incroyable. J'ai même eu droit à ma photo, 19 ans après l'avoir vu pour la première fois sur le terrain ! ■

PARTENARIAT AVEC LA CROIX BLANCHE

Suite au partenariat signé le vendredi 2 décembre dernier avec le Comité Départemental des Secouristes Français Croix Blanche de Loire-Atlantique et la société de sécurité privée AGP2S il y a déjà 4 ans, ORA dispose d'un kit 3 en 1 qui facilite les démarches pour l'en-

semble des organisateurs de manifestations et partenaires. Concernant le partenariat avec la Croix Blanche : aide lors de catastrophe naturelles, recherche de personnes disparues et travail en commun lors des assistances radio.

preuves.. Continue comme ça !"

Pas de quoi prendre la grosse tête. Au contraire, les trois amis entendent bien garder les pieds sur terre, sans pression, toujours bénévolement et en conservant l'esprit de famille qui fait la marque de fabrique de Ouest Radio Assistance. ■

Le Président Mathieu VITARD dispose également du PSE1 et de la carte professionnelle d'agent de sécurité privée ce qui permet de scrupuleusement respecter les règles en vigueur et de faire fonctionner l'association dans les règles.

MISSIONS DE ORA

Si la fermeture des routes et la gestion des parkings représentent l'essentiel de leur travail, les missions d'ORA sont extrêmement variées. Petit tour d'horizon :

- Fermeture de routes
- Signaleurs sur route
- Sécurité courses
- Voiture ouvreuse et fermeture de courses
- Assistance radio
- Aide lors de catastrophes naturelles et technologiques par nos moyens humains, radio et drone.
- Partenariat avec le comité départemental de la Croix Blanche 44 : mutualisation des moyens radio et humains
- Placement et orientation de spectateurs en tribunes
- Exercice EVOTSER
- Recherche de personnes disparues par nos moyens humains, radio et drone (Kev Drone)
- Sécurisation de sorties des écoles
- Assister les agents de sécurité sur les manifestations
- Gestion de parkings
- Accueil des partenaires, VIP, officiels, staff et joueurs
- Comptage de visiteurs
- Gestion de flux et de circulation

DES CANAUX DE RECRUTEMENT MULTIPLES

Avec 25 membres actifs et autant de bénévoles sollicités sur des événements ponctuels, la force de frappe d'ORA est déjà importante. C'est bien connu, l'appétit vient en mangeant. Mathieu Vitard et ses associés ont encore beaucoup de projets.

« Chez ORA, le recrutement c'est tous les jours ! Tout le temps ! » Mathieu Vitard a plusieurs sources de recrutement pour voir grossir le nombre de ses ouailles. ORA est membre de réseaux de bénévoles comme « France Bénévolat », « Bénévolat », « Tous Bénévoles » et participe aux forum de l'engagement citoyen et à celui du bénévolat. De quoi tisser une toile permettant de se faire connaître, présenter l'équipe des signaleurs radio et laisser faire le bouche à oreille. « Nous accueillons tout le monde. Personnes en situation de handicap, LGBTQA+... Il n'y a pas de jugement ! On veut que tout le monde se sente bien dans l'association », précise Mathieu.

LES RÉSEAUX SOCIAUX : LE NERF DE LA GUERRE

Si les canaux traditionnels aident à recruter, c'est par les réseaux so-



ciaux que Ouest Radio Assistance communique le plus souvent. Une large communauté qui relaye les « posts » Facebook sur les actions de l'association ou les passages dans les médias du Président Mathieu Vitard, comme le partenaire majeur la radio RCA dans la recherche de bénévoles. « C'est extrêmement important d'être présent sur tous ces réseaux. Nos passages dans la presse ou à la télévision nous permettent d'être visible sur le territoire nantais. Ça crédibilise la démarche, nos adhérents sont contents de voir leur travail reconnu. On est là pour les mettre en avant ! » Une stagiaire, chargée de

la communication, vient même d'être recrutée. Avec une méthode qui pourrait surprendre au temps du tout numérique... C'est grâce à une affiche de l'association présente sur la voiture de Mathieu à l'occasion des Foulées du Numérique que Sarah a découvert l'association et a contacté le bureau. « Tous les ans, on recrute 4 à 5 personnes grâce à cela. » Le papier n'est pas mort. ■

www.facebook.com/ouest.radio.assistance/
www.instagram.com/ouestradiassistance/
www.ora-nantes.fr/

LE MEETING DU "N" ATTIRE LES FOULES

CRÉDIT PHOTOS MAZHEVENN MARCHAND



De longs mois de préparation qui payent. L'événement attire de plus en plus de monde ainsi que des noms connus du milieu.

**AXEL REYMOND
EN TÊTE D'AFFICHE**

Organisée par Nantes Natation et rassemblant cette année 190 nageurs de 20 clubs différents, cette quatrième édition est devenue un véritable point de rendez-vous pour les amoureux du grand bassin.

Avec 700 courses étalées sur 3 jours, l'organisation de ce week-end a été pensée, minutieusement. L'intervention de kinésithérapeutes, l'exploitation du bassin annexe pour l'entraînement ainsi que les nombreux bénévoles dévoués au bon déroulement de la compétition ont propulsé ce meeting sur la scène nationale. Denis Lamur, manager général du Nantes Natation, se réjouit de la réussite de cet événement nantais : « Notre meeting est de plus en plus reconnu. On a du spectacle dans le bassin, des lumières et un bon son... »



Axel Reymond, double champion du monde en eau libre, est un habitué de Léo-Lagrangé. C'était sa troisième participation le mois dernier : « J'aime bien faire des distances qui sont différentes de d'habitude, comme les 400m dos et papillon. C'est un sacré défi ! », a-t-il expliqué au micro de TéléNantes. Un véritable challenge pour lui de se confronter à des nageurs bien plus expérimentés sur le bassin de 50 mètres aux dimensions olympiques. Une édition marquée par le « retour à la normale » après deux années restreintes par la pandémie. ■

LA NOUVELLE GÉNÉRATION À L'HONNEUR AU MEETING INDOOR ÉLITE DE NANTES

Sur les 12 vainqueurs de cette édition, 8 athlètes avaient moins de 24 ans. Mauchant, Gutschmidt, Pottier sont tous promis à un grand avenir, la jeune garde tient pour le moment toutes ses promesses.

Blanc Rouge, promise au record de France !

C'est Tiphaine Mauchant, une autre championne « made in France » qui s'est imposée sur le saut en longueur. Elle devance Esraa Owis d'un petit centimètre. Côté masculin la première place est également française grâce à Jean-Pierre Bertrand. Il surpasse un autre français : Augustin Bey. À la perche, le Niortais (et grand espoir lui aussi !) est monté à 5,36m, soit 10 cm de plus que son concurrent britannique du jour.

**DU SPECTACLE SUR LA
DISTANCE REINE DU 60M**

Les spectateurs du Stadium Pierre-Quinon ont une nouvelle fois vécu un après-midi de haut niveau le 28 janvier dernier. Des stars, des jeunes pépites prêtes à éclore et des athlètes confirmés aux solides références "indoor". L'une des attractions de la journée était la championne du monde du 60 mètres haies "indoor", la Tricolore Cyrena Samba-Mayela. Elle n'a pas déçu avec un temps de 7"95 devançant ses adversaires, la Hongroise Gréta Kerkes (8"10) et la locale Laura Valette (8"14). Chez les hommes, c'est le Finnois, Elmo Lakka qui devance les Français Jérémie Laraudeuse et Matteo Ngo. En saut en hauteur, l'Ukrainienne Iryna Gerashenko a dépassé la barre du mètre 93 pour s'imposer devant Nawal Meriker, jeune pépite Bleu

Sur la distance reine du 60 mètres, Melissa Gutschmidt a écrasé la concurrence en 7'33. A 20 ans, le grand espoir du sprint suisse confirme ses superbes performances en jeunes. Elle reste à ce jour la détentrice du record national dans ces catégories. Pour clôturer cette 9e édition du meeting élite de Nantes, le Britannique Eugène Amo-Dadzie arrache la victoire pour 3 centièmes au Japonais Akihiro Higashida, en 6"62. ■

BCSP : EN ATTENDANT LA REVANCHE CONTRE LE POINÇONNET...

Avec un match de retard, suite au report de leur confrontation face au centre fédéral (intoxication alimentaire général au sein d'INSEP), les protégées d'Alexandre Taunais restent toutefois en embuscade, dans un groupe de tête qui continue de se resserrer.

**SEULEMENT 32 POINTS MARQUÉS
AU MATCH ALLER CONTRE LE 2E...**

Devancé par Alençon - chez qui elles ont perdu leur duel retour (81-59) pour boucler leur mois de janvier - et Le Poinçonnet, Kimberley Pierre-Louis et les siennes doivent rapidement retrouver du rythme afin de recoller... et de regarder derrière pour les bonnes places.

Garder un œil dessus, mais surtout le moment de se concentrer sur un mois de février totalement à leur portée avec des adversaires comme Ifs et Colomiers (7e et 8e), les prochains sur la liste, programme entrecoupé par un tour de coupe de France, et la réception d'Escaudain, le 18 février.

Idéal pour maintenir la pression avant d'aller se frotter à un autre calibre, à savoir le résident de la deuxième marche, Le Poinçonnet, un très mauvais souvenir à domicile au match aller (32-61 !). Un week-end de disponible en moins afin de pouvoir disputer leur match en retard, et dont la date n'est toujours pas actée. ■

BCSP : NATIONALE 1 FÉMININE

J01 - BCSP - ST-DELPHIN	85-59
J02 - ANGLET - BCSP	47-78
J03 - BCSP - ALENÇON	58-63
J04 - CENTRE FÉDÉRAL - BCSP	45-71
J05 - BCSP - COLOMIERS	59-45
J06 - IFS - BCSP	55-54
J07 - BCSP - LE POINÇONNET	32-61
J08 - LIMOGES - BCSP	72-65
J09 - BCSP - LE HAVRE	86-69
J10 - LA GLACERIE - BCSP	68-78
J11 - BCSP - FRANCONVILLE	80-69
J12 - ST-DELPHIN - BCSP	57-91
J13 - BCSP - ANGLET	84-35
J14 - ALENÇON - BCSP	81-59
J15 - BCSP - CENTRE FÉDÉRAL	reporté
J16 - Colomiers - BCSP	11/02
J17 - BCSP - Ifs	25/02
J18 - Le Poinçonnet - BCSP	04/03
J19 - BCSP - Limoges	11/03
J20 - Le Havre - BCSP	18/03
J21 - BCSP - La Glacerie	01/04
J22 - Franconville - BCSP	15/04

Classement (après 15 journées)

1 - Alençon, 28 pts ; 2 - Le Havre, 25 ; 3 - Le Poinçonnet, 25 ; 4 - Limoges, 25 ; 5 - Cherbourg, 24 ; 6 - Nantes, 23 ; 7 - Ifs, 23 ; 8 - Colomiers, 23 ; 9 - Franconville, 21 ; 10 - Anglet, 18 ; 11 - Ambitions Girondines, 18 ; 12 - Centre Fédéral, 14

ÉVÈNEMENT HANDBALL'TOI RENDEZ-VOUS DES JEUNES NANTAIS

S'adressant aux jeunes de 8 à 11 ans de l'animation sportive des centres Accoord, ainsi qu'aux clubs de handball de Nantes, Handball'Toi retrouvera plus que jamais ses quartiers lors des vacances, du 21 au 24 février ! Le concept : faire découvrir le handball aux plus jeunes à travers des ateliers, des animations et des matchs. Encadrées par les joueurs professionnels de l'équipe du HBC Nantes, du centre de formation et des animateurs de la TAN, les rencontres seront arbitrées par les jeunes licenciés violets et tous les participants seront invités à la rencontre de Starligue HBC Nantes - Toulouse le 26 mars.

CONFÉRENCE « SPORT AU FÉMININ : DÉFIS D'AUJOURD'HUI ET DEMAIN » : LES NEPTUNES ONT MUTUALISÉ LES FORCES



Stratégie financière, médias, infrastructure et freins encore très présents ont été au cœur des discussions le 23 janvier à la Cité des Congrès. Une conférence (riche et utile) autour du sport au féminin en appelant d'autres, tant de problématiques restant en suspens.

Les débats auraient pu durer des heures durant, avec intérêt et passion. Avec des intervenants plongés au quotidien dans la mise en avant du sport au féminin, la conférence organisée par le Think tank Sport et Citoyenneté et le club des Neptunes de Nantes, a donné la parole à des spécialistes de multiples

secteurs.

Une mise en lumière de qualité portée par, entre autres, Yoann Choin-Joubert (PDG Fondateur du groupe Réalités), Marie-Sophie Obama (Présidente du Lyon ASVEL féminin) ou Aurélie Bresson (créatrice du magazine Les Sportives).

« Il est difficile de bouger les lignes

mais on ne baissera pas les bras », assurait cette dernière, également présidente de la Fondation Alice Millat et moteur de la reconnaissance médiatique des sportives de tout horizon.

UN PARTENARIAT AVEC L'ACCOORD

Une lutte aux échelles internationales, nationales et locales évidemment soutenue par les Neptunes de Nantes venant d'officialiser un partenariat avec l'Accoord, association socioculturelle de Nantes.

Rapprocher tous les publics, renforcer le vivre-ensemble et l'égalité des chances : des valeurs portées par les Neptunes qui rejoignent celles de l'association, telles « soutenir le sport féminin et à travers lui, l'égalité femmes hommes », explique Laurent Hugot, Président de l'Accoord. Deux entités qui souhaitent avoir un rôle éducatif et dès le plus jeune âge « pour que notre société bouge et soit plus égalitaire », confirme Laurent Godet, Président délégué des Neptunes de Nantes, et ainsi faciliter l'accès aux familles à découvrir et assister aux matchs de haut niveau féminin de Volley-Ball et de Handball à Nantes. »

Par son introduction en direct et en Visio, la ministre des Sports Amélie Oudéa-Castéra, très impliquée et volontaire sur cette cause, a montré l'importance donnée au combat pour le sport féminin et son intérêt pour l'institution et l'exemple Neptunes. ■

GAËLLE LOUIS

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE : UN TITRE ET DE BELLES PROMESSES POUR LES NANTAISES



pour les gymnastes de Loire-Atlantique. Deux toutes jeunes Montoirines qui reviennent, en effet, avec une nouvelle médaille autour du cou.

VALENTINE SCANVION, PREMIÈRE PARTICIPATION AU RUBAN, PREMIER TITRE !

Quant à la Nantaise Valentine Scanvion, sa première participation dans une finale aura été un coup de maître puisque, grâce à un passage plus que parfait au ruban, elle

revient avec le titre !

De quoi motiver ses coéquipières qualifiées pour les finales Nationales A et B, qui avaient lieu à Nîmes 15 jours plus tard. Et les représentantes de Loire-Atlantique ont su défendre leurs chances avec conviction. Il n'y aura pas eu de médaille comme à Sélestat, mais la

bonne santé de la GR en Loire-Atlantique s'est une fois de plus illustrée. Au Parnasse de Nîmes – habituel repaire des handballeurs mais laissé libre pendant la trêve internationale – Nantaises et Rezéennes ont tenu la dragée haute à leurs concurrentes au sein de ce gratin national, avec entre autres une superbe confirmation à l'étage supérieur pour la vice-championne de France 2022 en Nationale B Enola Annereau, sixième d'une catégorie remportée une fois de plus par la Calaisienne Mélangy Duval et comptant quatre anciennes membres de l'ensemble tricolore !

Du très bon travail également pour les protégées de l'ancienne internationale Astrid Rabette, qui pour sa deuxième année à la tête de la section GR, avait qualifié le plus gros contingent pour la région. Des résultats en progression et très encourageants à désormais quelques

semaines seulement du début de la saison des ensembles, les 4 et 5 mars prochain. ■

LES RÉSULTATS

Nat. B 10-11 : 25. Bertille VARGAS-RODRIGUEZ (La Nantaise) 30.500

Nat. B 12-13 : 38. Emmy SAFARYAN (La Nantaise) 38.500

Nat. B 14-15 : 6. Héloïse GOURAUD (La Nantaise) 39.700, Joséphine ROUSSET (La Nantaise) 35.550

Nat. B 16-17 : 38. Luna DAAN (La Nantaise) 31.200

Nat. A 14-15 : 20. Toscane LOUIS-PAGES (La Nantaise) 37.350

Nat. B 18 + : 6. Enola Annereau (Rezé) 47.050

Nat. C 12-13 ans : 1. L.Chaminade (Foix-Montgailhard), 2. Anna Chaventre (GR Montoir) et J. Roche (IS Montluçon) 19 700 pts.

Nat. C 16-17 ans : 1. Valentine Scanvion (La Nantaise) 19.650 pts, 2. I.Illgart (Marseille SM) 19 450 pts, 3. L. Pichon (Ponant Brest) 19.350 pts.

Fed. 12-13 ans : 1. A.Resina (AS Canet) 19 100 pts, 2. M.Mellero (Toulouse CTG) 18.350 pts, 3. Eryne Deniaud (GR Montoir) 18.000 pts.



SPA 21 SANTÉ, PLÉNITUDE, APAISEMENT



C'est le lieu en vogue sur les bords de Loire du côté de Saint-Sébastien. Un SPA qui réunit le meilleur de la science et de la nature. A l'origine de Spa 21 Nantes, il y a la rencontre entre trois personnes, partageant les mêmes convictions. Isabelle Audo, Chrystèle Gobin et Jacques Blanc, les cofondateurs, se sont lancés dans ce concept disruptif en 2022.

Les toutes dernières technologies au service du bien-être... À l'ouverture, les trois associés étaient les pionniers de ce renouveau du SPA en Europe. Oubliez les centres de soins ou de remise en forme traditionnels : en franchissant la porte de SPA21 Nantes, vous risquez d'abord d'être un peu désarçonné : Flottaison sensorielle, Matelas BioMat, Cryosauna, Bol d'air Jacquier, Selarium, Capsule Detox, Icarus... De quoi en perdre son latin, avant de tester et d'en découvrir tous les bienfaits. Cela peut être « un entraînement physique et mental motivant et divertissant », « une activité physique et cognitive amenant : force, souplesse, équilibre, concentration... », « un ap-

pareil pour contrer les effets de la pollution environnementale et augmenter votre vitalité » ou encore « un fauteuil favorisant la circulation des fluides corporels et améliorant l'hydro-vitalité, le drainage et l'oxygénation ». En tout, 24 salles « cozy » pour ce SPA résolument ancré dans le 21ème siècle. « En moyenne, les gens connaissent 3 soins. Parfois le double mais ce sont vraiment des exceptions, explique Jacques Blanc. L'association de ces machines, de ces soins crée des synergies que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Cela peut être la combinaison du froid, du chaud et du sel par exemple. Il faut permettre des parcours adaptables à chacun. »

LE PARI DU BONHEUR DURABLE

Un projet un peu « fou », selon les dires du trio. Pourtant, face au mal-être ressenti par beaucoup, le stress, les douleurs, cette offre devient incontournable dans la prévention ou le traitement des ces « maladies » contemporaines. SPA 21, c'est une conception globale de l'être humain pensée et validée par des psychiatres, des psychologues, des médecins, des kinésithérapeutes... « Personne ne

EN MOYENNE, LES GENS CONNAISSENT 3 SOINS INNOVANTS. "L'ASSOCIATION DE CES MACHINES, DE CES SOINS CRÉE DES SYNERGIES QUE L'ON NE TROUVE NULLE PART AILLEURS."

nous attendait, nous avons pris tous les risques », se souvient Jacques Blanc. L'offre SPA21 Nantes se veut pleinement rattachée aux forces de la nature que sont le mouvement, la lumière, le froid et la chaleur, l'apaisement, le son, le sel. De quoi tendre vers un bonheur durable et diminuer les risques de burn-out ou de dépression. « L'objectif est aussi de se détourner d'un mode de vie sédentaire, seul derrière son ordinateur. SPA21, c'est bouger, décontracter et détoxiner », s'enthousiasme Isabelle Audo, ancienne infirmière et cofondatrice. Que vous disposiez d'une demi-heure ou d'une journée, vous pouvez faire beaucoup pour vous-même à SPA 21 Nantes. Prendre du temps pour vous, donc, et surtout prendre soin de vous. ■



Infos pratiques

www.spa21nantes.fr
Ouvert : lundi-vendredi 9h-20h
samedi 9h-18h
Réservez au 02 40 34 81 91
contact@spa21nantes.com
188 bd des Pas Enchantés
Saint-Sébastien-sur-Loire

3 CHAMPIONS DE BOXE PLÉBISCITENT LES INSTALLATIONS DE SPA 21

Les sportifs connaissent parfaitement leur corps et explorent souvent différentes manières de s'entraîner pour la récupération et le bien-être. SPA 21 Nantes a réuni en un seul lieu, des machines et pratiques parfois inédites et toujours innovantes. Nous avons suivi 3 boxeurs nantais, habitués à encaisser les coups et les impacts, dans leur parcours de soins :

Pierre-Hubert Dibombé :

(Champion de France, Champion WBA Intercontinental et Champion de l'Union Européenne des poids mi-lourds)

« J'ai été impressionné par l'offre et la modernité de SPA21 Nantes. Ça m'aide énormément. Si je suis fatigué, je vais privilégier un bain d'eau de mer, le Cryosauna, le Bol d'Air Jacquier... Tout est regroupé en un lieu ! Avant j'allais faire la Cryo quelque part, le "Air Wave" autre part. Après une séance de "Air Wave", j'ai une sensation de légèreté dans les jambes. C'est vraiment



relaxant. C'est idéal pour la récupération ou pour préparer une grosse journée d'entraînement. Je m'entraîne tellement que je viens ici surtout pour récupérer mais je pourrais venir travailler les appuis, la force, l'équilibre... J'utilise les appareils qui améliorent ma concentration également. C'est le cas

de "Neuro Feedback" et du "Focus". »

Romane Geffray :

(Championne de France des poids super-coqs)

« Le "Dôme Sauna" n'est pas violent comme peuvent l'être les cabines de Sauna. Il n'y a pas cette sensation

d'étouffement. Je suis dans une période stressante avec les entraînements qui s'enchaînent. Ça m'a permis de me "poser". J'étais à deux doigts de m'endormir avec la petite musique. Ça vient juste après le "Cryosauna". C'est idéal pour la récupération. C'est beaucoup plus agréable que les bains d'eau glacée que j'avais l'habitude de faire. On ne ressent pas les -170°. C'est différent de tout ce que j'ai pu faire."

Dylan Brégeon :

(Champion de France des poids lourds-légers)

« Le "BioMat" me permet d'être totalement détendu, relâché. Je ressens une sensation de chaleur dans tout le corps. Surtout au niveau du dos et de la colonne vertébrale. J'ai l'impression d'être dans une bulle. C'est l'association parfaite avec le "Cryosauna" qui délivre un froid sec, ventilé. C'est plus ciblé et plus agréable que le froid électrique (type frigo) dont j'avais l'habitude. 3 minutes, c'est le temps d'un round de boxe mais c'est beaucoup plus facile... On ne voit pas le temps passer." ■

ECO CUISINE

www.ecocuisine.fr



SOLDES
Jusqu'à
-50%
ou la
POSE À 1€*

*Offres non cumulables. Les soldes sont valables sur les articles signalés en magasin et dans la limite des stocks disponibles. Offres valables dans les magasins participant à l'opération durant la période légale des soldes. Voir conditions en magasin.



ECO CUISINE
La cuisine tout compris !

GUÉRANDE
À CÔTÉ DE JARDILAND
02 52 59 73 90

SAVENAY
LA COLLERAYE
02 52 59 54 92

ANCENIS
ESPACE 23
02 52 59 45 31

g r o u p

CAPPA

Interim | Recrutement | Formation



138 Boulevard Jules Verne
44300 NANTES
02 28 29 98 02

4 Boulevard René Cassin
CS 82350 - 44323 NANTES CEDEX 03
02 52 20 31 95

www.groupcapa.com