MENSUEL GRATUIT
30.000 EXEMPLAIRES
ÉDITIONS LM MÉDIAS
NOVEMBRE 2022 | #68

TÉLÉCHARGEZ LA VERSION NUMÉRIQUE

NANTESSPORT.FR

JOURNAL NANTES SPORT

JNS

LE HBCN EN FEU !

VIKTOR HALLGRIMSSON
LA NOUVELLE MURAILLE

+ LE CALENDRIER DE LA COUPE DU MONDE

ENTRETIEN EXCLUSIF

LE FCN JOUE LA CARTE CENTONZE

CRÉDIT PHOTO MATTHIEU BELLÉE

domino rh
Richesses Humaines

VOUS RECHERCHEZ UN EMPLOI ?

domino missions
intérim & recrutement

BTP / Second-œuvre • Industrie
Logistique / Transport • Télécom

86, Bd Jules Verne - 44300 NANTES
Tél : 02 40 86 88 72
missionsnantes@domino-rh.com

domino staff
intérim & CDI tertiaire

Assistanat • Comptabilité - Gestion
Ressources Humaines
Bureau d'étude • informatique
Force de vente • Hôtellerie restauration

16, avenue des Jades - 44300 NANTES
Tél : 02 85 67 17 05
staffnantes@domino-rh.com

domino care
intérim & CDI médico-social

Médical • Médico-social • Social
Paramédical • Protection de l'enfance

4 place de la république - 44000 Nantes
Tél : 02 85 67 04 20
carenantes@domino-rh.com

CONTACT
JNS - Journal Nantes Sport
est une publication du groupe
de presse LM MEDIAS.
Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

RÉDACTION / PAO
Directeur de la Publication :
François-Xavier Lebert
Rédaction :
Matthieu Bellée
Gaëlle Louis
Edouard Chevalier
contact-nantes-sport@orange.fr

PUBLICITÉ
Thomas Kergrohen
Lmmedias.tk@gmail.com
07.49.12.54.26
Vincent Ménard
Lmmedias.vm@gmail.com
06.61.93.63.84

DEMANDE DE STAGES
Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO SORTIE PRÉVUE LE JEUDI 8 DÉCEMBRE

L'ÉDITO

COMME ON SE RETROUVE...

FC Nantes - Juventus en février 2023, HBC Nantes - Barcelone le mois prochain, la porte de la Beaujoire va connaître l'ambiance des grands soirs dans les prochaines semaines. Une folie qui va rajeunir les Nantais de plus de 25 ans !
Où étiez-vous ce soir d'avril 1996 quand les Bianconeri de la légende Alessandro Del Piero se déplaçaient à la Beaujoire ? Le deuxième anniversaire d'Antoine Kombouaré à la tête des Canaris s'annonce en tout cas extraordinaire. L'occasion de rappeler, une nouvelle fois, le chemin parcouru par « ses » Jaune et Vert. Entre février 2021 et février 2023, le FC Nantes est métamorphosé... À deux doigts de jouer Dunkerque, Niort, et Annecy à l'été 2021. Au lieu de ça, les Canaris iront défier la Vieille dame, un mythe du football européen ! Un club qui a fait rêver tant de générations en France à travers ses numéros 10 de Platini à Zidane... Un club qui a aussi sa part d'ombre ! Personne n'a oublié le deuxième carton jaune synonyme d'expulsion pour Bruno Carotti dès la 44e minute au match aller à Turin. De forts soupçons pèsent sur ce club condamné en 2006 pour corruption d'arbitre à grande échelle, le fameux calciopoli.

OÙ ÉTIEZ-VOUS CE SOIR D'AVRIL 1996 QUAND LES BIANCONERI DE LA LÉGENDE ALESSANDRO DEL PIERO SE DÉPLAÇAIENT À LA BEAUJOIRE ?

En prenant connaissance de l'adversaire du FCN pour ces barrages, Dominique Casagrande, le gardien mythique de cette épopée européenne de 1996, a demandé à Alban Lafont et ses coéquipiers de les venger les 16 et 23 février prochain. Nul doute que la motivation sera au rendez-vous ! ■

Matthieu Bellée

FC NANTES
- Coupe d'Europe : la Juve, le tirage parfait
- Ligue 1 : Noël à la cave ?
- Entretien exclusif F. Centonze
- le livre "Renaissance 2022"
Pages 4 à 9

HBCN
- Interview de V. Hallgrimsson
- le "H" repart pour une série
- Renfort : Julien Bos, enfin !
Pages 10 à 12

NEPTUNES HAND
- Floriane André, sa vie en Bleu
- Ligue : vivement décembre...
Pages 14-15

NEPTUNES VOLLEY
- Interview Isaline Sager-Weider
Pages 16-17

NRMV
- Entretien avec Massimino
- à l'attaque du derby !
Pages 18-19

COUPE DU MONDE
- Les stars du Mondial
- le calendrier détachable
Pages 21 à 24

NBH
- Les ambitions de Thomas Hieu-Courtois
Pages 26-27

STADE NANTAIS
- Qui es-tu ? : Hugo Lavenant
Pages 30-31

CORSAIRES
- Alvarez tient bon la barbe
- Division 1 : rectifier le tir
Page 32

NMF FUTSAL
- En inside : sommet NMF-Laval
Page 33

CALENDRIER
- Toutes les dates de novembre
Pages 34-35

F. CENTONZE : “LE FC NANTES

Nous l’avions inscrit dans nos joueurs à recruter au mois de mai dernier pour occuper le poste de piston droit. Fabien Centonze s’est finalement engagé pour cinq saisons sur les bords de l’Erdre, en septembre, après moult rebondissements. De nature réservée, on ne sait pas grand-chose du joueur isérois. L’occasion de partir à la découverte du nouveau n°28 du FCN.

Réalisé par Matthieu Bellée

Depuis ta première apparition face à Nice, on sent que tu montes crescendo… Comment te sens-tu ?
Ça faisait de longs mois que je n’avais pas rejoué. Quelques bouts de matchs avec Metz mais toujours avec un handicap. On était dans la gestion de mes efforts. Aujourd’hui, je ne ressens plus de douleurs au niveau des ischios. J'ai surtout bossé avec les kinés donc forcément c’est plus compliqué au niveau du souffle. C’est un réel plaisir d’être de retour sur les terrains. Je sais ce dont je suis capable… Je peux évidemment faire plus. Je ne vais pas arriver et tout exploser d’un coup !

Tu n’as plus d’appréhensions quand tu rentres sur le terrain ?
À Metz, l’appréhension venait du fait que je rechutais dès le premier entraînement ou au premier match. Le problème c’est qu’on repartait souvent sur les mêmes protocoles. La situation du club faisait qu’on précipitait un peu les choses. Chacun a sa part de responsabilité. Je voulais aider le club à se maintenir. Ça me bouffait de l’intérieur d’être impuissant ! À Nantes, c’est totalement différent. C’est bien cadré. Le club est à l’écoute de mon ressenti. Ça me libère psychologiquement et ça se ressent sur mon physique. Au moment de la reprise à Nice, j’étais libéré, sans appréhension.

Comment vois-tu la trêve liée à la Coupe du Monde ? Tu dois être partagé entre l’envie d’enchaîner les matchs et la volonté d’approfondir ta préparation physique…
La compétition me manquait plus que tout, j’aurais voulu enchaîner. J’aurai un programme spécifique pendant la Coupe du Monde. Il ne faut pas que je m’arrête. J’ai déjà perdu assez de temps. Il faut que mes muscles restent chauds également. Ça sera surtout de l’entretien pour maintenir une charge sur les ischios et du fractionné.

Te voilà enfin Nantais et opérationnel… Pourquoi ton transfert a été si compliqué à finaliser ?
Les deux clubs n’ont pas réussi à se mettre d’accord financièrement cet été. De mon côté, je ne faisais pas d’histoires, je continuais à m’entraîner normalement avec Metz. C’est dans les derniers jours du mercato que j’ai fait part au directeur sportif de mon envie de rejoindre le FC Nantes. Metz venait d’être rétrogradé, j’avais la possibilité de jouer en Ligue 1 et cerise sur le gâteau, la Coupe d’Europe… J’ai fait trois ans à Metz, j’ai mis ma santé en jeu pour pouvoir aider le club. Je ne partais pas comme un voleur ! Nantes est une opportunité rêvée ! Je n’avais pas joué ou presque pendant 7 mois. Ce club coche tous mes critères : un beau stade, un beau public, la Ligue 1, l’Europe, un club historique,… J’ai montré ma déception à ma manière. Ce ne sont pas des choses que j’aurais envisagé de faire mais je trouvais la position messine égoïste. C’est quand même incroyable d’en arriver là. Il fallait faire quelque chose. Le temps presse aussi pour moi !

C’était important pour vous d’aller voir ailleurs ?
Oui, c’est évident. Cela faisait 7 mois qu’on n’arrivait pas à me soigner. Il fallait que j’aille voir ailleurs, pour ma famille aussi. Quand je rentrais à la maison, je me posais beaucoup de questions, j’étais frustré… Ma famille le ressentait. Ma femme était inquiète. On avait besoin de changer d’air.

Tu disais ne pas aimer « être trop dans (t)on confort » ! Niveau concurrence tu vas être servi, avec 4 joueurs pour une place, au FCN…
C’est très bien. Ce sont des joueurs qui ont beaucoup de choses à m’apprendre. Sébastien Corchia ou Fabio ont une grande carrière derrière eux. Même si je n’ai pas leur vécu, je peux moi aussi leur apporter. On va se tirer vers le haut. Depuis un mois que je suis ici, c’est vraiment très sain.

Tu as connu pas mal d’entraîneurs à poigne : Montanier, Antonetti, Kombouaré… Ce n’est pas encore cette saison que tu vas être tranquille sur ton côté… Tu aimes les coachs de caractère ?
Ça ne me dérange pas. Dès fois, on entend des choses que l’on n’a pas forcément envie d’entendre. Si un coach nous rentre dedans comme ça, c’est qu’il croit en nous et qu’il voit un potentiel. Dans le cas contraire, il ne prendrait pas le temps de nous parler. Je préfère un coach avec du caractère qui va prendre le temps de nous expliquer ce qui ne va pas.

Antonetti disait de toi « Il est complet, mais il faut qu’il range tout bien dans sa tête » Qu’est ce qu’il a voulu dire ?
C’est vrai que je suis quelqu’un qui se

COCHE TOUS MES CRITÈRES”

pose beaucoup de questions. J'ai refait le match de Clermont des dizaines de fois dans ma tête. Je suis peut-être trop perfectionniste. C'est une remise en question permanente. C'est aussi ce qui fait ma force. Même dans un très bon soir, je vais me dire *« J'aurais dû faire ça comme ci ou comme ça »*.

Montanier disait, lui, que tu n'avais « pas conscience de (t)es qualités »... Aujourd'hui tu as conscience que tu peux aller encore plus loin ?
Je peux mais il va falloir que je me dépêche. J'ai 26 ans. Ça passe tellement vite. À Metz, j'aurais pu exploser la saison précédente mais cette blessure m'a coupé dans mon élan. Je reprends un peu de confiance, de rythme... Une fois mon niveau retrouvé, je vais m'éclater à Nantes !

Tu as l'air assez timide, poli, réservé... Le football est un milieu assez dur, n'y a t-il pas un risque de se faire « manger » ?
Je suis timide de nature. J'ai du mal à aller vers les autres au premier abord. Je suis beaucoup dans l'observation, notamment le comportement de mes coéquipiers. Sur le terrain, il n'y a pas de timidité. Alors bien sûr, quand tu viens d'arriver, tu ne vas pas faire de vagues. Tant que ça reste respectueux, je serai toujours gentil. Dans le cas contraire... Il y a des façons et des moments pour dire les choses.

Quelles sont tes passions en dehors du football ?
Depuis quelques saisons, je me passionne pour la Formule 1 et Max Verstappen. J'ai même un simulateur à la maison. Ça sollicite beaucoup les ischios, j'ai dû me calmer un peu depuis ma blessure. Étant de nature assez casanière, j'aime bien passer du temps sur la console avec des potes. Les soirées ? Ce n'est pas pour moi... Je n'ai jamais mis les pieds dans une boîte de nuit. Je n'en ressens pas le besoin. Je suis avec ma femme et ma petite de 7 mois, loin de la foule. J'aime bien me retrouver assez excentré de la ville. C'est parfait pour mes deux chiens. J'ai un Jack Russel et un American Akita (type Husky)... Un petit et un balèze *(rires)*.

Comment t'es venue cette passion pour la F1 ?
C'est monté crescendo. La série Netflix a joué mais aussi la saison extraordinaire entre Hamilton et Verstappen. J'ai adoré le pilote néerlandais. Il est un peu fou !

C'est un peu ton opposé, quelque part ?
Totalement. C'est un peu une « tête de con » quand on le voit comme ça mais j'adore sa conduite. Il est agressif, il a un esprit de compétition démesuré. Il va prendre tous les risques pour l'emporter. C'est cette mentalité que j'aime chez lui. C'est un gagneur.

Le football, c'était une évidence pour toi ?
Pas du tout...Mes parents n'ont jamais fait de foot. On ne baignait vraiment pas dans cet univers. C'est mon grand frère qui s'y est mis avant moi. J'ai voulu l'imiter, à 6 ans. Je n'aimais pas forcément ça au début. J'ai même pleuré après mon premier entrainement. J'ai continué à suivre mon frère aux matchs et aux entraînements et ça a fini par me plaire. Ce n'était pas gagné mais je me suis relancé !

En tant qu'isérois, tu étais supporter du GF38 ou t'avais un autre club dont tu suivais tous les résultats ?
Je suis de Voiron, à côté de Grenoble. Je supporte Grenoble depuis que je suis petit. On était abonnés au Stade Lesdiguières, avec mon père. Ce n'était pas encore le Stade des Alpes. J'ai été formé à Grenoble avant le dépôt de bilan. J'aurais voulu commencer ma carrière en pro avec mon club formateur mais j'ai dû partir à Evian. Je suivais aussi le Paris Saint-Germain. Mes parents m'achetaient la tenue du PSG pour Noël quand j'étais gamin. Je ne voulais que ça. C'était à l'époque où le PSG jouait le maintien. C'était une souffrance *(rires)*. C'était l'époque Ljuboja, Dhorasoo... Je me baladais partout avec la tenue violette du PSG et le logo doré. Je ne suis plus le PSG depuis que le Qatar est arrivé. Ce n'est plus le même club.

“JE N'AI JAMAIS JOUÉ DANS DES ÉQUIPES QUI GARDAIENT LE BALLON (...) C'EST VRAI QUE ÇA SERAIT AGRÉABLE. TU PEUX JOUER PLUS DE COUPS OFFENSIFS, AMÉLIORER TES STATISTIQUES... JE SUIS CONVAINCU QUE ÇA PEUT SE FAIRE ICI À NANTES.”

Quand on est footballeur pro, on perd cette fibre supporter ?
Oui totalement. Bien sûr, je vais suivre des matchs mais sans cette âme de supporter. J'aime regarder Liverpool mais en tant qu'amateur de football.

Quelles étaient tes idoles, gamin ?
Je n'avais pas forcément d'idoles mais j'ai toujours adoré Ibrahimovic. Encore une fois mon opposé *(rires)*. J'aime beaucoup les gros caractères. Je sais que je ne pourrais jamais être comme eux. Parfois j'aimerais, mais mon tempérament n'est pas comme ça. Je suis sûr qu'en dehors du terrain, il est super gentil. Sur le terrain il a une grinta extraordinaire, toujours cette envie de marquer... Il surjoue un peu son côté « bad boy » depuis quelques saisons mais ça reste marrant.

Aujourd'hui à ton poste de piston, y a-t-il un joueur que tu apprécies ?
Alexander Arnold de Liverpool à droite et Marcelo à gauche. Deux profils très offensifs mais dans des équipes qui ont la possession. Ce n'est pas forcément comparable avec une équipe comme Nantes où tu as beaucoup de bien défendre. C'est aussi du jus que tu n'as plus en fin de match pour lancer quelques contre-attaques. Je n'ai jamais joué dans des équipes qui gardaient le ballon.

Ça pourrait être une piste pour l'après-FCN ? Ton contrat se termine en 2027...
C'est vrai que ça serait agréable. Tu peux jouer plus de coups offensifs, améliorer tes statistiques... Je suis convaincu que ça peut se faire ici à Nantes. Il y a vraiment beaucoup de qualité. Je ne le dirais pas si je ne le pensais pas. ■

"LA JUVE, LE MATCH LE PLUS IMPORTANT DE MA CARRIÈRE..."

Ce tirage, c'est une superbe nouvelle. J'ai sauté du lit de ma chambre d'hôtel... J'espérais le Barça ou la Juve. Pour une première européenne, c'est incroyable ! Je ne réalise pas encore. C'est une équipe mythique, on fait du football pour jouer ces matchs là et rencontrer les meilleurs joueurs du monde. Ça sera le match le plus important de ma carrière... Je n'ai jamais affronté d'équipe aussi prestigieuse. C'est un rêve qui se réalise. Il y a quelques semaines, je jouais en Ligue 2..."

TOUS LES CHEMINS MÈNENT À TURIN

Après Bakou et Fribourg, c'est à Athènes que se sont retrouvés un peu plus de 600 Nantais venus de toute l'Europe pour poursuivre l'aventure et continuer d'écrire l'Histoire. Grand soleil, 27 degrés, la capitale grecque s'est montrée sous son meilleur jour pour les supporters canaris. Un air de vacances, début novembre, avec en prime la qualif' en Europa League en poche.

Par Matthieu Bellée, à Athènes

Îles grecques, Prague, Madrid, Malte,... Vacanciers et Canaris expatriés étaient présents en masse pour soutenir les Jaune et Vert. À l'heure où les Nantais avaient sorti les k-way et les doudounes, la Grèce n'a pas failli à sa réputation. L'occasion de joindre l'utile à l'agréable pour des centaines de Nantais. Julien, son fils Noah, 7 ans, et toute sa petite famille en ont profité pour partir une semaine à Santorin : *« On devait aller dans le sud-ouest de la France mais après le tirage, on a tout annulé et on s'est décidé à partir dans les îles grecques. Le kiff c'est de partager ça avec mon fils. Dans 15 ou 20 ans il pourra dire "mon premier déplacement c'était à Athènes !". »*

Les Activ Nantes Support arrivés de Paris la veille du match étaient là pour aller chercher la qualification en Europa League ! Après s'être chauffé la voix le matin sur l'Acropole, ils n'avaient qu'une idée en tête : les barrages de la C3. Leur vœu a été exaucé. Après la victoire 2-0 face à l'Olympiakos, les Canaris rencontreront la Juventus, en barrage de l'Europa League, dans un remake de la demi-finale de Ligue des Champions de 1996 ! Emmanuel et Raphaël, deux Nantais de Malte, prophétisaient l'affrontement avec un mastodonte européen avant le tirage : *« Ça ne serait que du plaisir ! »*

« IL NE FALLAIT PAS ÊTRE CARDIAQUE »

Le printemps sera européen et excitant, même si Turin en février, ce n'est pas l'été indien de Grèce... Ça tombe bien, Simon, Stéphane et Loic en ont bien profité du sud de l'Europe avec leurs 3 compères : *« Ce matin on était à la plage... L'eau était bonne, très claire, autour de 21 degrés ! Hier soir, on a sillonné Athènes en t-shirt... »*

Pas mal pour un 2 novembre ! Cette dernière journée de la phase de poule d'Europa League était aussi l'occasion d'un bilan, forcément positif et à suspense avec cette scène ultime des Canaris réunis sur le terrain au coup de sifflet final en train d'attendre le résultat de Qarabag contre Fribourg : *« Il ne fallait pas être cardiaque »,* souffle Emmanuelle, des Activ. Stéphane et ses amis, la cinquantaine, tous anciens joueurs de Vallet ont vibré pour

JUVE 2023 : UNE CHANCE AU TIRAGE...

Un mot revient depuis le tirage au sort des barrages de l'Europa League le lundi 7 novembre dernier... « Revanche ! » Elvin De Fazio (@Elvin_DF sur twitter), correspondant à Turin pour le site internet international « 90 minutes » est revenu pour JNS sur les forces et faiblesses de la vieille dame.

Ça parle aux supporters de la Juventus, le FC Nantes ? Ça reste leur dernier titre en Ligue des Champions...

Le FC Nantes, ça ne parle pas à la nouvelle génération. C'est un club très peu connu en Italie où la couverture médiatique se concentre sur le PSG. Même l'OM est très peu suivi. Avril 96, ça remonte à très longtemps. Les quinquagénaires ont, eux, un souvenir plutôt positif de Nantes. Il y a un fan club en Italie mais ça sera l'occasion de redécouvrir une équipe totalement différente de l'époque N'Doram.

Pourquoi la Juve est-elle moins bien cette saison ?

Elle est dans la continuité de la saison dernière. C'est une équipe qui n'en est pas vraiment une. Sans identité de jeu... Allegri n'a jamais réussi à imposer ses idées depuis son retour. La Juve est larguée en championnat et éliminée dès la phase de poule en Ligue des Champions. Il y a eu le facteur chance également... La Juve a compté jusqu'à 11 joueurs blessés face au PSG dont une bonne partie sont des joueurs titulaires...

Le FC Nantes a-t-il une carte à jouer ?

S'il y a bien une équipe qui est capable de perdre contre le FC Nantes, c'est la Juve ! Le FCN va jouer le match de sa vie. L'envie ne sera pas la même pour les Bianconeri... Le stade sera loin d'être à guichets fermés, je pense. Après, d'un point de vue individuel, la Juve est largement supérieure aux Canaris. Si la Juve a envie de gagner, elle le gagnera. Mais elle devra le gagner dès le match aller... À Nantes, ça va être la folie. Je dirai que c'est du 70/30.

Quelle est l'ambiance à l'Allianz Stadium ?

C'est l'un des stades les plus modernes d'Europe... Malgré cela, Il faut savoir que depuis 2018, les Ultras ne mettent plus les pieds au stade. Ils n'ont pas le droit de ramener de drapeaux ou fumigènes... Les relations ne sont pas optimales avec la famille Agnelli. Ce sont sans doute les Nantais qui mettront l'ambiance. ■

Recueilli par M.B.

leur club de cœur dans cette campagne européenne : *« On s'attendait à perdre contre Fribourg qui surclasse tout le monde en Bundesliga. On a connu des ambiances de folie à la Beaujoire et des matchs de dingues ! C'est une belle expérience. Beaucoup de clubs auraient aimé connaître ce genre de matchs ! Ils ont fait honneur à l'histoire du club ! »*

Les Canaris auront l'occasion de disputer une rencontre qui fera à nouveau écho à l'histoire du club. Qui sait, Blas et consorts parviendront peut-être à venger la génération 95 ! En tout cas, avant le tirage au sort, la chasse aux places était devenue un sport nantais.

Alors, en tirant la boule "Juve", le FCN poursuit son rêve éveillé. Les précieux sésames vont s'arracher pour le match de l'année, d'autant que l'on pourra compter sur le kop pour mettre l'ambiance puisque l'UEFA a fait preuve de mansuétude en décidant un sursis pour la fermeture de la tribune Loire, suite au "spectacle pyrotechnique" dans les tribunes de Qarabag des supporters nantais… qui avaient pourtant allègrement remis ça à Athènes, contre l'Olympiakos… Nantes est une fête, Turin est prévenue. ■

Matthieu Bellée, à Athènes

LIGUE 1 : NOËL À LA CAVE ?

Le FC Nantes s'apprête à passer la trêve internationale en fâcheuse posture. La confrontation face à Ajaccio, premier non relégable, était tout simplement la dernière chance pour ne pas passer les fêtes dans la zone rouge…

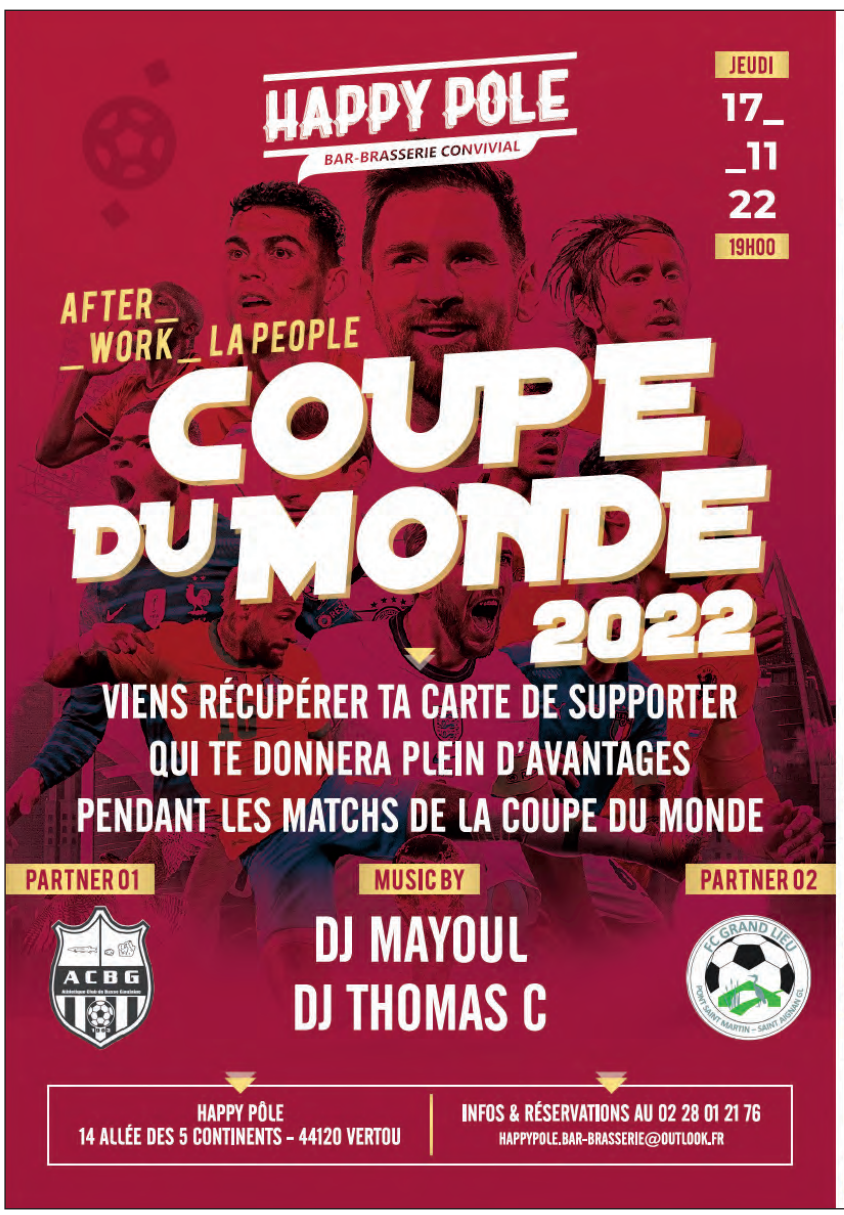
7 mois que le FC Nantes n'a plus gagné à l'extérieur en championnat. C'était le dimanche 3 avril 2022 à Clermont ! Les Canaris ont tout de même mis fin à cette disette, toutes compétitions confondues, face à l'Olympiakos début novembre. Antoine Kombouaré espérait en avoir fini avec cette question après cette victoire en terre grecque : *« Enfin vous allez me lâcher ! Ça commençait à me peser. J'ai dit à mes joueurs :* "Faites les taire !" » Le 12e déplacement consécutif sans victoire (en Ligue 1) à Reims pourrait bien relancer les questions. Le FC Nantes est même bon dernier du classement de L1 hors de ses bases en ayant joué un à deux matchs de plus que ses concurrents… Pire, avec 0,85 point en moyenne par match, les Nantais égalent le triste record de l'ère Kita en Ligue 1 après 14 journées. C'était l'année de la descente en Ligue 2 lors de la saison 2008-2009. L'honnêteté intellectuelle nous pousse tout de même à souligner que les Canaris auraient dû l'emporter à Nice sans le show arbitral de monsieur Letexier. Un mieux qui pouvait s'expliquer par la semaine de préparation complète dont avait bénéficié les Jaune et Vert. Las. Dans un match maîtrisé à Nice, le FCN s'est clairement fait voler deux points, et aurait pu (dû) dépasser son adversaire du jour et se donner un peu d'air. Inévitablement, la mauvaise "inspiration" de l'arbitre laissera des traces dans la saison. A quel point ? Espérons que dans quelques mois, on n'en sera pas à les regretter…

STAGE AU PORTUGAL

Souffler, les Canaris en ont besoin. Entre le 31 juillet, date du Trophée des Champions face au Paris SG, et le 13 novembre, dernier match avant la trêve, les hommes d'Antoine Kombouaré auront disputé 22 matchs. Le plus gros total de Ligue 1, avec le club de la capitale. Jean-Charles Castelletto devrait même obtenir du rab' au Qatar, avec le Cameroun. Le défenseur n'a manqué que deux rencontres de sa sélection en 2022. Deux matchs de la CAN durant lesquels Rigobert Song avait fait largement tourner son effectif, permettant à Ignatius Ganago, son futur coéquipier au FCN, de grappiller du temps de jeu. De quoi être optimiste quant aux chances de l'attaquant des Jaunes de bien représenter son pays au Qatar ? Côté français, Alban Lafont avait fait le maximum pour être appelé par "DD", avec notamment un gros match à Reims, malgré la défaite.

Pour les autres, la trêve est synonyme de vacances… Au moins un temps. Avant de reprendre le chemin de l'entraînement et de partir en stage au Portugal (région de l'Algarve) entre le 4 et le 10 décembre. Les Canaris devraient y parfaire leur condition physique pour la deuxième fois de l'année avec l'espoir d'inaugurer la nouvelle formule du Boxing Day à la française par deux victoires face à Troyes et Auxerre. Deux équipes abordables de la seconde moitié de championnat. Celle qui réussit le mieux aux joueurs des bords de l'Erdre, en temps normal. Sauf qu'après avoir mangé son pain noir, le FCN était sensé se refaire contre les seconds couteaux. Nice-Clermont-Reims : 2 points sur 9, avant le triptyque Ajaccio-Troyes et Auxerre… Et si on passait les fêtes au chaud ? ■

Matthieu Bellée



“L’IDÉE DU LIVRE, C’EST DE FA

Matthieu Bellée, 34 ans, et Paul Boiteau, 24 ans, journalistes professionnels et suiveurs du FC Nantes, ont réalisé “Nantes 2022, La Renaissance”, un livre qui vient de sortir aux éditions LM MEDIAS, le groupe qui a créé et qui produit le journal Nantes Sport depuis sept ans. A travers les 100 pages documentées en témoignages et en ilustrations, les auteurs retracent l’épopée de la Coupe et la dynamique en championnat. Deux regards croisés sur une saison pas comme les autres, au cœur et dans les coulisses d’un club pas comme les autres. Pour “JNS”, les auteurs, formés au Centre Nantais de Journalisme, racontent l’envers du décors et la génèse de ce livre collector.

Matthieu, Paul, comment vous est-venue l'idée de ce livre collector sur cette année de folie ?

Matthieu BELLÉE : C’est une discussion avec François-Xavier Lebert et Vincent Ménard, dirigeants de LM MÉDIAS. Ils ont eu l’idée de ce livre bien avant la finale de Coupe de France, car ils ont senti qu’il se passait quelque chose. La saison était déjà exceptionnelle pour le FC Nantes, bien sûr avec une finale au Stade de France mais aussi avec des matchs haletants en championnat, à la Beaujoire. Ils n’ont pas surfé sur la vague en se disant : Nantes qui gagne, ça va forcément marcher. Ils sont coutumiers du fait : en 2017, leur précédent livre sur “L’année des Jaunes, de Sergio (Conceiçao) à Claudio (Ranieri)” avait connu un beau succès. Et cette année-là n’avait débouché sur aucun titre. Juste une année atypique et incroyable, avec cette “remontada” au classement, pleine d’émotions, déjà. L’idée, c’est de faire revivre ces émotions, et cette année 2022, on a été gâtés en la matière !

Paul BOITEAU : En tant que journaliste pour *LM MEDIAS*, c’était une évidence de nous confier l’écriture de ce livre. Cela faisait des années que l'on n'avait pas vu un tel engouement à la Beaujoire… Pas sûr qu’on revive une telle saison de si tôt !

Le livre s’articule autour de 16 chapitres, tantôt des portraits, tantôt des interviews des acteurs de la saison, ou des retours sur les matches qui ont compté. Cela n’a pas été un casse-t-ête de choisir et de se limiter à 100 pages ?

M.B. : Impossible de ne pas parler de Kombouaré, l’homme du renouveau… Blas le maître à jouer et pion essentiel du coach kanak, Merlin, la révélation… **P.B. :** … Il y a des incontournables ! Lafont le capitaine et Pallois à la fois pour ses performances et pour le personnage. Nous avons « refait le(s) matchs » qui ont marqué la saison également : championnat et coupe de France ! Les lecteurs peuvent essayer eux aussi, vous comprendrez comme ça peut prendre du temps. Et du bon temps, que de se rappeler tous ces bons souvenirs ! Il y en avait presque trop ! *(rires)*

M.B. : On est aussi partis sur le principe de faire des interviews exclusives d’acteurs directs ou indirects de la saison. On a pu monter l’entretien très sympa des deux potes Chirivella et Girotto, mais aussi avec Gilles Rampillon, une des légendes de ce club, Jean-Charles Verdalle, le speaker du club et Pierre Aristouy, coach champion de France avec les U19… On n’a pas cherché à être exhaustifs, c’est impossible, juste à trouver des angles originaux !

« CHAQUE SUPPORTER SE RETROUVERA DANS UN MOMENT QU’IL A VÉCU. RAPPELEZ-VOUS LE CORTÈGE POUR LE SDF, L’AMBIANCE DANS LE MÉTRO PARISIEN, LA PELOUSE POST-MONACO, LE DÉLIRE DE LA PREMIÈRE MI-TEMPS CONTRE LE PSG, L’ORAGE TERRIBLE DE BORDEAUX OU L’AMBIANCE APRÈS LE BUT DE PALLOIS DANS LE DERBY QUI PRIVE QUASIMENT RENNES DE LIGUEB DES CHAMPIONS… »

Comment s’est passée l’interview croisée de Chirivella et Girotto ? On les sent très complices…

M.B. : C’était en stage de préparation à La Baule au mois de juillet dernier. Ils sont très proches. Forcément, ils étaient ravi de se remémorer de bons souvenirs, c’était l’idée de leur laisser digérer et pas faire l’interview le soir du Stade de France. C’est énormément de sourires, du chambrage mais aussi des anecdotes qu’ils n’avaient pas encore dévoilées sur la Coupe de France.

Les supporters ont également la parole dans ce livre intitulé “la Renaissance”. Vous avez notamment interviewé Thierry Tissot, président des Activ Nantes Support, figure incontournable des supporters aujourd’hui, une vraie personnalité !

P.B. : On ne pouvait pas passer à côté d’une des composantes essentielles de cette saison. C’était nécessaire d’impliquer les supporters dans ce projet, de les associer. La réussite de cette année, c’est aussi eux, c’est surtout grâce à eux. Ce sont aussi eux qui font vivre ce club, qui ont donné cette impulsion et cette âme pour l’épopée. Cette communion… Il suffit de se rappeler l’une des images de l’année, l’envahissement de la pelouse après Monaco, et tout est dit. On fait revivre tout ça, dans le livre. Vous sentez les souvenirs qui remontent rien qu’à l’évocation de cette soirée où la saison a pris une autre dimension encore. Chacun se rappelle où il était ce soir-là, et se rappellera dans vingt ans où il était le soir de la finale.

Alors oui, les supporters ont été au cœur du jeu. Thierry (Tissot), c’est une belle rencontre. Un vrai supporter, dans le côté noble du terme. Grâce à son implication de tous les instants, ainsi que de ses proches, son associa-

IRE REVIVRE CES ÉMOTIONS”

tion est devenue incontournable à la Beaujoire et à l'extérieur. Ce sont des acteurs essentiels des déplacements du FC Nantes. Il faut se souvenir des dizaines de cars affrétés par les Activ pour la finale de Coupe de France. Chapeau l'artiste. Nous avons aussi contacté l'association Allez Nantes Canaris, association historique, pour qu'ils nous livrent leurs ressentis sur cette saison. Et là encore, il y a eu des souvenirs et des larmes, quand on se rappelle d'où on revient.

Quelle plus grosse ambiance vécue la saison dernière ?

M.B. : Il y en a eu beaucoup ! Il faut distinguer l'atmosphère du stade et l'ambiance. L'atmosphère avant, pendant et après le match de Monaco était indescriptible. Toute une génération de jeunes supporters entre 15 et 25 ans n'avait jamais connu ce genre de matchs à enjeu. On sentait une excitation folle aux abords du stade. Il y a bien sûr eu l'envahissement du terrain mais aussi les sifflets d'une puissance assourdissante au moment des penaltys (ratés) de Ben Yedder et Tchouameni. Ils ont parfaitement joué leur rôle de 12e homme.

P.B. : Stade de France mis à part, je choisirai le match de Lens. Je l'ai vécu avec un ami Lensois en tribune Erdre, en bordure de parcage nordiste, pour m'imprégner. Ça chambrait jusqu'à la mi-temps et ce score de 2-0. Et j'ai vu mon ami se décomposer au fur et à mesure de la remontée nantaise jusqu'au but de Simon ! C'était l'apothéose de la soirée. Le chambrage risque de se prolonger pendant quelques années. Je lui dédicacerai un livre, tiens !

Quel serait votre joueur Canari de l'année, non pas le ballon d'or, mais le ballon jaune ?

P.B. : Je choisirais Randal Kolo Muani… C'était le facteur X de cette équipe. C'est l'élément moteur de la saison dernière. Il a une capacité d'accélération et d'élimination phénoménale. Il a confirmé les bonnes choses entrevues la saison précédente. C'est paradoxal, mais son importance éclate au grand jour aujourd'hui alors que les Nantais connaissent des problèmes offensifs. Il a laissé un vide énorme derrière lui. Alban Lafont n'a pas démérité non plus.

M.B. : Je dirais Ludovic Blas. Ce n'est pas qu'une question de statistiques. Il a marqué 15 buts et délivré 5 passes décisives mais son influence sur le jeu nantais était capitale. On l'a encore vu récemment contre l'Olympiakos. Il y a un FC Nantes avec et sans Ludovic Blas. C'est un créateur. C'est de lui que sont

venues la plupart des belles inspirations nantaises dans le jeu. Il a été constant. On lui a souvent reproché de disparaître d'un match à l'autre voire dans le même match. Il en a parfois fait trop mais comme l'a dit Kolo Muani récemment dans *« Téléfoot »*, s'il avait envie, il pouvait faire gagner n'importe quel match à son équipe.

D'autres livres sortent en ce moment, pourquoi acheter le vôtre pour les fêtes ?

« IL Y AVAIT CHAQUE SEMAINE QUELQUE CHOSE À RACONTER. C'ÉTAIT FRUSTRANT D'AVOIR AUTANT DE MATIÈRE, DE OFFS, ET DE NE PRODUIRE QU'EN MENSUEL POUR LE JOURNAL NANTES SPORT, QUI EST UN AUTRE EXERCICE, MOINS DANS LE CHAUD. »

M.B. : C'est un livre à picorer pour se replonger avec nostalgie dans cette saison folle. *« Tiens tu te rappelles de cette déclaration ? Ce match ? Cette anecdote ? »* Ce sont des souvenirs qui s'inscrivent dans l'Histoire avec un grand H. Ce n'est pas le genre de livres qui se lit d'une traite après l'avoir acheté. Et puis, après chaque moment difficile, chaque contre-perf' du FCN, on peut toujours aller se refaire une piqûre de “Renaissance” pour se rappeler les bons moments ! Ça remonte le moral !

P.B. : C'est une rétrospective de la Renaissance du FC Nantes sur une saison. Tout le monde va replonger dans des moments marquants avec délectation. C'est un livre à garder dans une bibliothèque et à feuilleter de temps à autres. Ça fait du bien, çdevrait être remboursé par la Sécurité sociale ! *(rires)*

M.B. : Et puis, ce livre, c'est aussi plus d'une centaine de photos… Le ton se veut bienveillant. Ce livre parle aussi de vos anecdotes, de votre vécu de supporters et donne la parole aux acteurs de cette saison. Chaque supporter se retrouvera dans un moment qu'il a vécu. Rappelez-vous le cortège pour le SDF, l'ambiance dans le métro parisien, la pelouse post-Monaco, le délire de la première mi-temps contre le PSG, l'orage terrible de Bordeaux ou l'ambiance après le but de Pallois dans le derby qui prive quasiment Rennes de Ligue des champions…

Aviez-vous déjà vécu une telle saison ?

M.B. : Oui mais c'était un autre FC Nantes. Celui du jeu à la nantaise entre 1999 et 2001. J'avais 7-8 ans en 94-95 donc c'est plus difficile de me remémorer ces années-là. La saison 21-22 a cela de particulier qu'on ne s'y attendait pas. Il faut ajouter les retournements de situation et des joueurs dans lesquels les supporters se sont retrouvés… C'est une saison très spéciale… Il y avait chaque semaine quelque chose à raconter. C'était frustrant d'avoir autant de matière et de ne produire qu'en mensuel pour le Journal Nantes Sport, qui est un autre exercice, moins dans le chaud.

P.B. : Personnellement, je suis d'une génération qui n'a pas connu les années fastes du FC Nantes. Je n'ai connu quasiment que l'ère Kita. Je me souviens de la finale de la Coupe de la Ligue en 2004 mais c'était un match, un moment… J'étais trop jeune pour vivre les grandes années du club. Il y a eu quelques moments sporadiques comme la remontée en 2013 mais rien de comparable à la saison qui nous intéresse. Ça restera très longtemps dans les mémoires. Ce qui est intéressant, à travers notre binome, c'est que l'on représente finalement deux générations qui n'ont pas le même vécu et qui se retrouvent pour partager et écrire une histoire commune.

Votre meilleur souvenir de 2022 ?

P.B. : Cette route jusqu'au Stade de France. De mon vignoble natal dans les boulangeries jusqu'aux aires d'autoroute et aux avenues parisiennes, je n'ai vu que du Jaune et Vert. C'est un souvenir marquant. Ça me restera très longtemps en mémoire pour qui était dans le cortège. Et ça faisait du monde !

M.B. : L'entrée en tribune de presse pour couvrir une finale de Coupe de France du FC Nantes était un rêve de gosse. Ça restera gravé à vie ! La marseillaise, le tifo, le président, la vague jaune… Le décorum est grandiose. Pour les journalistes aussi c'est un moment important. J'ai eu la chance de le vivre dès ma première année.

Peut-être un livre sur le parcours européen du FCN en préparation ?

M.B. : Ça pourrait, tout va dépendre du parcours des Canaris, d'ores et déjà factuellement réussi, avec cette qualification. J'étais présent à Fribourg, à Athènes… Bon, je n'étais pas à Qarabag, visiblement, les joueurs non plus! *(sourire)* Il y a déjà énormément de choses à raconter sur les déplacements des supporters dont une partie a déjà été publiée dans le Journal Nantes Sport (le sosie de Pallois dans la police allemande, le cortège, la communion entre joueurs et supporters à Athènes…).

Pour l'instant, sportivement c'est assez contrasté. C'est à la fois la folie qui continue avec des victoires qui se dessinent dans les dernières minutes mais aussi des rencontres plus poussives et des fessées infligées par Fribourg et Qarabag. L'excitation avant le tirage au sort des 16es de finale montrait l'engouement autour de cette Coupe d'Europe.

P.B. : Ce serait bon signe si nous faisons un autre livre la saison prochaine ! La Coupe d'Europe, c'est l'essence même du football. Les matchs aller-retour, les déplacements à l'étranger… Ce sont des émotions uniques. C'est une vitrine extraordinaire pour le FC Nantes. Ça peut être le début d'une histoire d'amour pour beaucoup de jeunes. ■

HALLGRIMSSON “ICI, J’APPRENDS À M’ENFLAMMER !”

Il a le verbe aussi délicat que ses performances font du bruit. Grand espoir du handball islandais et, selon beaucoup, futur très grand gardien - et pas seulement sous la toise (2,03m) – Viktor Halgrimsson a placé son retour de blessure sous le sceau de la régularité. Sans Pesic blessé, le jeune homme de 22 ans est affamé… et le prouve. Une adaptation progressive mais prometteuse.

Après deux mois sans compétition, on vous a retrouvé dans une superbe forme. Il a fallu vite se remettre dans le bain qui plus est avec la blessure de votre homologue Ivan Pesic !

Cela faisait deux mois que j’attendais d’enfin pouvoir remettre les pieds sur le terrain. C’est la première fois que je suis éloigné aussi longtemps alors oui, j’avais faim de match *(rire)* ! Et je vous assure que l’appétit est grandissant en évoluant devant ce public. Et puis, avec une défense pareille, cela aide fatalement à faire quelques arrêts.

Le public de la H Arena a d’ailleurs pu découvrir un Viktor puisant dans son soutien, extériorisant bien plus… Une grande nouveauté pour vous ?

Je suis quelqu’un de particulièrement calme. Je pense qu’il s’agit d’une qualité, comme le fait de bien me débrouiller avec la pression. Le pendant de cela est qu’à l’inverse, parfois, il faudrait que je sois capable de m’enflammer plus. Arnaud *(Siffert, entraîneur des gardiens)* me le dit très régulièrement : *« Va prendre de l’énergie auprès du public ! » (sourire)* Et ça vient. La manière dont je parviens à exprimer mes sentiments, à manifester ma joie après un arrêt aujourd’hui est quelque chose que je ne faisais pas avant d’arriver ici !

« LES TIRS SONT PLUS PUISSANTS, PLUS LOURDS DANS LE CHAMPIONNAT FRANÇAIS. CELA M’A PERMIS DE PROGRESSER SUR LES SHOOTS DE LA BASE ARRIÈRE. »

Au-delà de cette capacité à vous ouvrir et communier plus facilement, vous sentez différent sur le parquet ?

Je me sens un meilleur joueur qu’à l’époque de mon arrivée, quand je jouais les matches d’EHF Cup avec GOG *(ndlr : la saison dernière)*. L’Euro a été un gros booster de confiance. Quand tu performes, cela te nourrit, confortant tous les efforts et le chemin emprunté pour progresser.

Vous vous savez attendu…

J’entends tout ce qui peut se dire sur moi et ce depuis très longtemps *(sourire)*. Tout cela pourrait me mettre beaucoup de pression. Je le vois au contraire comme un appel à poursuivre le travail. Je reste jeune, en particulier sur mon poste, mais ce n’est pas une excuse pour attendre. Mon objectif est de gagner en régularité à l’échelle d’un match et en stabilité au cours d’une saison, goûter à une ligue très disputée et à la Ligue des Champions. C’est la raison pour laquelle je suis venu ici, comme le fait que le club accordait sa confiance à de jeunes gardiens malgré l’importance des rencontres. Les voir donner les clés du camion à Emil (Nielsen) a compté.

L’adaptation, qu’elle soit culturelle dans le quotidien ou dans le handball, a été difficile ?

Ce qui me manque le plus ? L’eau ! En Islande, elle est incroyablement pure. Un peu moins au Danemark et nettement moins en France *(rire)*. Après, je n’ai pas eu franchement le temps de m’imprégner de la ville entre les entraînements puis ma blessure. Question handball, c’est assez différents de la façon de faire nordique *(sourire)*. Je trouve les entraînements plus longs, plus exigeants, plus studieux. Au Danemark, c’est beaucoup plus détendu, ça rigole davantage. Dans le profils des équipes aussi, sans faire de comparaison sur qui est meilleur, je constate juste une chose flagrante : en ligue française, les tirs sont plus puissants, plus lourds dans le championnat français. Cela m’a permis de progresser sur les shoots de la base arrière. ◻

“ JE RESTE JEUNE, EN PARTICULIER SUR MON POSTE, MAIS CE N’EST PAS UNE EXCUSE POUR ATTENDRE.”

Recueilli par Gaëlle Louis

LE “H” REPART POUR UNE SÉRIE

Paris battu par Toulouse, certes, mais le H a de son côté fait les frais de Limoges. Au sortir d’un énorme combat contre Kiel trois jours auparavant, les hommes de Cojean ont cédé pour la première fois de la saison. Ils ne comptent plus cette victoire d’avance sur le PSG, leur ultime adversaire de 2022…

Jouer les bons samaritains n’est foncièrement pas un axe de développement sur les terrains de handball ou autre. En se rendant à Limoges, nouvelle formation de l’historique joueur et coach du HBC Nantes Alberto Entrerrios, Portela et ses amis se seraient très certainement bien passés de la relancer après trois défaites de rang. Une mauvaise habitude des Violets, visiblement, puisque les Nantais avaient déjà laissé des points dans le mythique antre limougeaud de Beaublanc il y a deux ans. Et se hisser, question résultat, au niveau de Kielce, unique formation depuis la reprise à avoir fait chuter la troupe de Rivera cette saison, excusez du peu ! « *Nous étions en capacité de gagner cette rencontre en gérant mieux certaines situations,* a regretté Grégory Cojean , *mais on a manqué de lucidité. On n’avait pas dans la tête de rester invaincu toute la saison. C’est bien la preuve qu’il faut continuer de progresser. Je n’avais aucun doute là-dessus. Je pense qu’il y a encore des moments ou l’on manque de maîtrise dans notre jeu. On va se relever, en équipe, et continuer à avancer. Le chemin est encore très long.* »

« LE PSG, C’EST BEAUCOUP D’INDIVIDUALITÉS, NANTES UN PLUS GROS COLLECTIF ET SURTOUT UNE SALLE MAGIQUE. »

Après neuf succès de rang toutes compétitions confondues et une course seul en tête quelques semaine après le succès toulousain face au PSG, les locataires de la H Arena n’ont plus de joker face au joueurs de la capitale revenus à leur hauteur, mais gardent l’avantage sur les Montpelliérains de Canayer, qu’ils étaient allés battre sur le fil (29-30) sur leurs terres. Reste que devant leur public, les Nantais ont su avec autorité se remettre la tête à l’endroit en dévorant Créteil (38-25) après leur déconvenue limougeaude. Cinq absences pourtant, une armada de minots made in Nantes alignée avec en chef de file Briet et ses 22 ans en doyen aux côtés des cadres solides, c’était finalement un Cristolien qui résumait le mieux la force principale de ce H : « *Le PSG, c’est beaucoup d’individualités, Nantes un plus gros collectif et surtout une salle magique.* » Le mano a mano ne fait que commencer. Vivement les fêtes, que les choses (très) sérieuses commencent (Kiel, puis Barcelone et PSG en 10 jours). D’ici là, il y aune nouvelle série d’invincibilité à aller entretenir. ■

Gaëlle Louis

JULIEN BOS AU “H” ! CETTE FOIS, C’EST LA BONNE POUR GREG’ COJEAN !

Le tout jeune international tricolore Julien Bos rejoindra le “H” à l’été 2023, pour trois saisons. Une bien jolie recrue sur la base arrière droite pour Grégory Cojean.

Bon sang ne saurait mentir. Une expression qui doit résonner parfois, un peu trop fort, dans les têtes des fils et filles « de ». Julien Bos, fils Patrick Bos - joueur en D1 dans les années 1990 lors de la belle époque des Girondins de Bordeaux HBC – a su se faire un place au soleil héraultais. Après un début de saison 2021/2022 particulièrement réussi, retenu en novembre 2021 par Guillaume Gille pour participer à la Golden League avec l'équipe de France, l’arrière droit était déjà dans le viseur de son futur coach depuis plusieurs années ! *« On était déjà en concurrence avec Montpellier pour l’intégrer au centre de formation,* rappelle Grégory Cojean. C’est un joueur qui défend, qui attaque, qui court, capable de prendre les intervalles, de marquer des buts de loin, disposant d’une bonne lecture de jeu. Il rentre complètement dans notre philosophie de jeu. »

Formé à Bruges jusqu’en 2016, Julien Bos avait alors rejoint la MHB Academy avant de signer son premier contrat professionnel dans l’Hérault en 2018. Un travail ciselé et payant, la mise en lumière ne tardant pas tant en championnat dès la rentrée 2021 (79 buts) que sur la scène européenne (65 buts). Arrière droit polyvalent, ses qualités de duels et de shoots ont conforté Cojean et le HBC Nantes de retenter l’essai en lui proposant de rejoindre la maison violette jusqu’en juin 2026. Une offre que le jeune homme de 24 ans a acceptée avec enthousiasme. *« C’est une grande fierté pour moi de rejoindre le HBC Nantes. Ces dernières années, le « H » a démontré qu’il était sur une pente ascendante, tant sur la partie sportive que sur la partie interne au club et son organisation. En rejoignant le HBC Nantes à partir de l’année prochaine, j’espère continuer de progresser un maximum, aider le plus possible l’équipe et gagner des titres dans les années futures. Que ce soit Greg Cojean l’entraineur du « H » a participé à me convaincre de rejoindre l’aventure Et puis, c’est un club qui partage les mêmes valeurs que moi. J’aime également ce mix dans l’équipe entre les jeunes issus de la formation et les plus anciens. »*

« TOUT EST UNE QUESTION D’ÉQUILIBRE AVEC L’EXPÉRIENCE ET LES JOUEURS ÉTRANGERS. IL NOUS FAUT AUSSI DE JEUNES JOUEURS FRANÇAIS À POTENTIEL »

Un alchimie qui, il faut le souhaiter, se fera sur son poste où, justement, il sera associé à un joueur d’expérience comme de tempérament, ayant lui cette saison fait le choix du retour a casa : l’Espagnol Jorge Maqueda : *« Tout est une question d’équilibre avec l’expérience et les joueurs étrangers. Il nous faut aussi de jeunes joueurs français à potentiel »*, a expliqué le technicien nantais à l’annonce du recrutement du multi-médaillé dans les équipe jeune et vainqueur de la Ligue des Champions avec le MHB en 2018 face à...Nantes. ■

Gaëlle Louis

JULIEN BOS EN BREF

24 ans ; Arrière droit ; 1,88m , 83kg

Parcours :

2007-2016 : Bruges 33 Handball
2016-2018 : Montpellier Handball

Palmarès :

Vainqueur du Trophée des Champions 2019 , Champion du Monde junior 2019 , Vainqueur de la Ligue des Champions 2018 , Champion du Monde jeunes 2017 , Champion d’Europe jeunes 2016

AYMERIC MINNE, RENDEZ-VOUS EN FÉVRIER

La cheville fragilisée du demi-centre internationale Aymeric Minne n'a pas résisté aux joutes intenses à répétition… Opéré de la cheville gauche le 13 octobre dernier avec reconstruction du ligament extérieur, le Toulousain n'envisage pas un retour au parquet et à la compétition avant février, soit quatre mois de repos et de réathlétisation. En très grande forme au moment de la blessure, les performances de ce dernier vont évidemment manquer au « H » en pleine période faste question calendrier, tant en club qu'en équipe de France, Minne devant fatalement faire une croix sur le Mondial 2023 prévu en janvier (du 11 au 29, en Pologne et Suède).

Messieurs
ARTISAN BARBIER

du mardi au vendredi
10h - 19h
samedi
8h30-17h

17 RUE DE STRASBOURG
44000 NANTES
09 86 18 18 23

IMPRESSION NUMÉRIQUE

Tous supports / Tous formats

Duplijet - 16 Rue de la Planchonnais
02 40 25 99 45 - commercial@duplijet.Com
www.duplijet.com

FLORIANE ANDRÉ , TOUT D'UNE GRANDE

Avec Cléopâtre Darleux mais sans Laura Gauser, blessée et absente pour l'Euro à venir, la gardienne des Neptunes a clairement passé un cap. Dans le terrain, mais également dans sa tête.

CRÉDIT PHOTO FFHB

Il y a des attitudes qui ne trompent pas. Alignée durant la seconde mi-temps « chez elle » à Nantes sous le maillot bleu face à la Pologne, Floriane André a fait mieux qu'exister ; elle a brillé. *« Elle a démontré sur cette nouvelle semaine internationale qu'elle sera, de par son gabarit et son style, très complémentaire de Cléopâtre,* se réjouissait après la double confrontation réussie face à la Pologne le sélectionneur de l'équipe de France Olivier Krumbholz. *Cela reste une très jeune joueuse qui ne cesse de progresser et je sais que l'on pourra compter sur elle durant cet Euro. »*

« On ne peut pas demander mieux de jouer dans un tel contexte à domicile. Je suis contente, cela fait plaisir de réussir des bons matchs en équipe de France, glissait l'intéressée après ce nouveau et large succès (30-19). J'espère que cela va continuer. On savait que le combat allait être difficile jusqu'au bout avec les Polonaises. Je ne sais pas quelles seront les responsabilités qu'Olivier me donnera durant l'Euro, sans doute plus que ce qui était prévu initialement (Laura Glauser blessée et non opérationnelle pour ce championnat d'Europe Darleux et André ont été rejointes par Dupuiset, ndlr). *Je prends ce que l'on me donne et je fais mon maximum à chaque fois. J'ai commencé le handball pour le plaisir et je le vois toujours comme un jeu, même si c'est mon métier désormais. »*

Et c'est probablement ce nouveau recul, un paramètre tout récent pour la très jeune gardienne de seulement 22 ans, qui lui permet aujourd'hui de passer un nouveau cap dans son récent mais déjà très prometteur début de carrière. *« C'est vrai que cela s'est accéléré depuis avril et les qualifications, mais je prends les choses comme elles viennent. Je me doute que les gens attendent plus… puisque j'exige plus, aussi, envers moi-même,* reconnaît la native de Saint-Chamond. *Je mets fatalement un peu la pression car je veux prouver encore plus. Alors j'apprends à composer avec tout cela* (sourire). *Avec les Neptunes, je peux compter sur Bruno* (Pagès, entraîneur des gardiennes). *Cela me permet de prendre confiance, de continuer à grandir, tout en gardant mon ADN. C'est une sorte d'heureuse suite logique… avec certes un peu de stress* (rire) *! L'équipe de France, c'est un rêve pour toutes alors ce rythme soutenu me convient ! Je me suis sentie de suite très à l'aise au sein de ce groupe France, je m'entends bien avec les filles et j'ai vraiment été très bien accueillie. »*

Une percée en bleu qu'elle reconnaît *« hyper impressionnante au début »*, entourée des ultra-expérimentées Darleux et Glauser, sans oublier la nouvelle recrue du staff technique, à savoir l'un des plus beaux palmarès du handball féminin tricolore : Amandine Leynaud. Après avoir tout gagné en sélection et à multiples reprises en club, la gardienne championne olympique à Tokyo a mis fin à sa carrière de joueuse afin d'amener ses compétences auprès de Bleues lui ayant tant apporté. *« J'avais déjà eu la chance de la pouvoir la côtoyer en équipe de France junior lors d'un Euro alors qu'elle était encore joueuse. Elle est sage, raisonnée, une grande confiance irradie d'elle. C'est super pour amener de la lucidité et ce côté stable essentiel à la performance. »*

Pour résumer l'évolution de Floriane André, Olivier Krumbholz saluait *« son efficacité, sa sobriété, sa stabilité. Elle prend de la place. »*

Jusqu'à en prendre une sur le podium continental ? ■

Gaëlle Louis

COUPE D'EUROPE : OLDENBURG, LE BON TIRAGE POUR VISER LOIN

On ne parlera pas de coup de chance mais l'histoire des handballeuses confirme que parfois, un tirage au sort plus clément n'est pas du luxe ! Afin d'espérer intégrer la phase de groupes de ces joutes du Vieux Continent, les Neptunes devront se défaire du VfL Oldenburg, actuelles neuvièmes de Bundesliga. Des Allemandes déjà croisées en 2017 (battues 30-37 en à l'aller, puis un revers 28-29 à la Trocardière alors qu'elles étaient déjà qualifiées). Une équipe semblant dans les cordes de Dupuis et sa troupe qui se rendra au Nord de l'Allemagne, pour commencer ce troisième tour de qualification le week-end du 3-4 décembre. Le match retour aura lieu la semaine suivante à Mangin Beaulieu (10 ou 11 décembre). Mais avant de tirer tout plan sur la comète, la volonté sera de se remettre en selle sans chuter dans cette compétition pour ces Nantaises vainqueurs de la compétition en 2021 mais n'ayant su sortir de leur poule saison dernière… ■

ACTU : CET HIVER, RIEN NE SERA FACILE POUR LES NEPTUNES

Fermant la marche du carré de tête, le podium n'ayant pas encore concédé la moindre défaite, les Neptunes vivront une pause internationale privées de plusieurs joueuses mais clairement pas de travail…

Reçues cinq sur cinq, certes, mais après une course bien loin d'être en ligne droite… Les Neptunes ont certes dit "au revoir et à bientôt" à leurs supporters sur un cinquième succès de rang dans cette Ligue Butagaz Énergie face à Celles-sur-Belle, mais que le chemin fut tortueux. *« On va retenir la victoire,* glissait avec humilité la gardienne Floriane André. *Bien sûr que l'on aurait préféré arriver à 6/6 à la trêve mais on est allé chercher tous nos matches derrière cette défaite initiale à Chambray. Bon… à chaque fois dans la difficulté c'est vrai, mais il faut croire que c'est notre façon de nous exprimer le mieux !"*

PARIS ET BREST POUR BIENTÔT

Et même si le tandem de coaches Thomsen-Delarue ne serait pas contre davantage de sérénité, le programme qui attend leur troupe n'aura rien, lui, de tranquille ! *« On a de gros morceaux qui sont au programme jusqu'à la fin 2022,* confirme la Danoise, *avec Paris et Brest attendus à domicile."*

Huit Neptunes (Floriane André, Léna Grandveau et Oriane Ondono avec la France, Anna Lagerquist, Carin Strömberg et Nathalie Hagman avec la Suède, Adrianna Placzek avec la Pologne et Raïssa Dapina avec le Sénégal) auront déjà rejoint leurs sélections pour les championnats d'Europe et d'Afrique.

Espérons qu'elles y retrouveront, au passage, le goût du voyage, la Coupe d'Europe pointant le bout de son nez dans le calendrier relevé… ■

REPOS MÉRITÉ POUR DES MINI-NEPTUNES INVAINCUES

Ding dong ! C'est l'heure, aussi, de la trêve pour la réserve des Neptunes ! Et après six journées disputées, les protégées de Loreta Ivanauskas ont réussi le petit exploit de rester invaincues.

Et pourtant, pour la der avant le break de novembre, les Nantaises étaient à un fil de laisser des points sur le parquet du Poinçonnet. Malgré une équipe très amoindrie mais grâce à une sacrée force mentale et un penalty impeccable de Frachon, les Mini-Neptunes ont préservé le nul après cinq victoires de rang.

Retour à la compétition, désormais, le 27 novembre avec la réception de Rouen. ■

LIGUE BUTAGAZ ENERGIE

J01 - CHAMBRAY - NEPTUNES	23-22
J02 - NEPTUNES - PLAN DE C.	36-31
J03 - TOULON - NEPTUNES	24-26
J04 - NEPTUNES -ST-AMAND	37-29
J05 - MÉRIGNAC - NEPTUNES	27-30
J06 - NEPTUNES - CELLES	28-26
J07 - Bourg Péage - Neptunes	03/12
J08 - Neptunes - Paris 92	07/12
J09 - Neptunes - Brest	17/12
J10 - Dijon - Neptunes	04/01
J11 - Neptunes - Nice	11/01
J12 - Metz - Neptunes	18/01
J13 - Neptunes - Besançon	25/01
J14 - Neptunes - Mérignac	08/02
J15 - Plan de Cuques - Neptunes	18/02
J16 - Nice - Neptunes	25/02
J17 - Neptunes - Chambray	11/03
J18 - Paris 92 - Neptunes	15/03
J19 - Neptunes - Dijon	25/03
J20 - Brest - Neptunes	19/04
J21 - Neptunes - Bourg Péage	22/04
J22 - Celles sur Belle - Neptunes	06/05
J23 - Neptunes - Toulon	13/05
J24 - Besançon - Neptunes	20/05
J25 - Neptunes - Metz	24/05
J26 - Saint-Amand - Neptunes	27/05

Classement (après 6 matches)

1- Metz, 18 pts ; 2- Brest, 18 ; 3- Paris 92, 17 ; 4- Neptunes Nantes, 16 ; 5- Celles, 14 ; 6- Chambray, 14 ; 7- Dijon, 12 ; 8- Plan de Cuques, 12 ; 9- Besançon, 11 ; 10- Toulon, 8 ; 11- Saint Amand, 8 ; 12- Nice, 8 ; 13- Mérignac, 6 ; 14- Bourg-de-Péage, 6.

LU Net

LUNET OPTIQUE
LE SPÉCIALISTE
DES LUNETTES DE SPORT
ADAPTÉES À LA VUE

14, RUE BOILEAU 7-9, RUE SCRIBE
NANTES

TEL. : 02 40 48 64 01
WWW.EYE-LIKE.FR/LU-NET-BOILEAU

TOUS LES SPORTS À VOTRE VUE

LA NOUVELLE COLLECTION IZIPIZI
SPORT EST DISPONIBLE CHEZ LUNET

www.lunet-optique.com

ISALINE SAGER-WEIDER : « MON RÊVE, C'EST UN TITRE »

CRÉDIT PHOTO CEV

Elle est la plus expérimentée des Tricolores et une hyperactive assumée. Avec une énergie portée par un ADN volley évident, la centrale des Neptunes apporte avec force sa voix dans la défense du sport au féminin.

On pourrait la qualifier sans difficulté de joueuse de caractère. Mais avant d'être la brillante centrale au plus de 15 ans d'expérience dans la ligue française, fer de lance de la sélection tricolore depuis 10 ans, Isaline Sager-Weider est avant tout une femme de convictions et de choix. À commencer par celui de rejoindre la cité des ducs et ce projet flambant neuf d'un VB Nantes devenant Neptunes avec tout son lot de chambardements. *« J'ai eu un moment, à 30 ans* (la native de Colmar a fêté ses 34 ans cet été, NDLR) *un moment je me suis dit pourquoi pas tenter l'expérience à l'étranger… Et je me suis fait les ligaments croisés,* rappelle cette dernière qui, après ce gros pépin physique, a parfaitement sur rebondir. *L'intérêt très fort pour moi dans cette ligue A féminine française, c'est son évolution perpétuelle. Il est clairement beaucoup moins facile de marquer un point aujourd'hui qu'il y a 6-7 ans* (rires). *Je vois bien que tous les clubs se professionnalisent, que l'on tend désormais de plus en plus vers ce sport spectacle où le public devient un véritable acteur de la fête, où les gens viennent pour passer un bon moment. On peut trouver que le revers de la médaille, c'est le turnover dans les équipes… mais Nantes en est la preuve depuis des années : le public reste super attiré par l'offre sportive du volley-ball féminin aujourd'hui. »*

« DÉFENDRE LA PLACE DE LA FEMME DANS LE SPORT ET DANS LA SOCIÉTÉ PAR LE BIAIS DES NEPTUNES »

Une médiatisation et une image optimisées dues à tous les efforts des clubs et aux actions menées afin que l'identification soit de plus en plus forte. Le projet nantais et son changement radical, avec cette forte personnification autour du sport au féminin

LES NEPTUNES SUR LEUR NUAGE

La fièvre ne va pas se limiter au samedi soir ! Avec un championnat encore plus dense et une coupe d'Europe qui se dessinera après un duel qui définira le futur adversaire des Nantaises, les semaines à venir annoncent un rythme effréné pour les Neptunes.

Impeccables pour leur entrée en lice dans cet exercice 2022-2023 avec quatre victoires sur les quatre premières journées. Dans la douleur à domicile, puisqu'il a fallu contre Paris et Vandoeuvre 5 sets aux protégées de Cyril Ong pour s'imposer. Après avoir été menées 2 sets à 0 contre les banlieusardes nancéiennes, ce dernier avouait d'ailleurs que *"prendre 2 ou 3 points n'est pas l'essentiel. Le plus important, c'est la victoire."* Car sans sa pointue, Taylor Mims (abdominaux) ni sa libero titulaire Emma La Roux (déchirure à la cuisse), le technicien des Neptunes fait le dos rond à l'orée d'un novembre de feu avec 6 dates au programme… Mais la machine est bien huilée, et l'issue toujours la même, au point que ls Neptunes pointent en tête après les 4 premières journées.

De quoi se préparer des plus activement aux joutes de Challenge Cup, pour un club nantais n'ayant pas été épargné question tirage au sort ! Pour son entrée en lice lors des 16es de finale - en décembre - Gommans et les siennes devront se défaire du vainqueur du duel opposant les championnes de Grèce du Panathinaïkos aux Suissesses de Pfeffingen.

et ce véritable produit que sont les Neptunes représentent pour Isaline Sager-Weider un changement *« radical. On est sur le côté ultra pro du sport. J'ai connu beaucoup de clubs avec beaucoup de fonctionnements, chacun avec des règles de vie différentes et là on est très loin de ce qui pourrait s'apparenter à certains qui sont encore dans des organisations familiales. Cette identité nouvelle, nous la portons nous aussi également avec ce maillot, en France comme en Europe. J'espère pouvoir y véhiculer les valeurs sportives mais également de défense de la place de la femme dans le sport et dans la société par le biais des Neptunes. »*

Si l'ancienne Mulhousienne est bien sûr venue ici pour le challenge sportif et l'envie de profiter de grands moments en championnat comme en coupe d'Europe, son investissement et son charisme se mettent au service de l'équipe et de son sport. Sur comme en dehors du terrain. *« Je savais en arrivant ici que mon rôle serait plus dans l'ombre, que je jouerai moins,* glisse-t-elle. *Mon rêve, c'est un titre. Je suis allé cinq fois en finale avec Mulhouse et je n'ai jamais gagné ce championnat de France, c'est un sacré moteur ! Et puis, pousser jusqu'en 2024 avec l'objectif des Jeux olympiques… Même si il n'y a que trois places sur mon poste, que j'aurais 36 ans… Il est hors de question d'avoir des regrets là-dessus. Même pour 1% de chances, je ferais tout pour la saisir. Quand il a fallu faire des choix de vie, j'ai fait le choix du volley jusqu'à cette échéance. »*

Une phrase qui en dit long sur sa vision mais également tous les sacrifices auxquels doivent consentir les sportives de haut niveau dans leur carrière. Et c'est justement sur ce terrain que l'Alsacienne souhaite sensibiliser les instances, les clubs et les jeunes sportives de haut niveau afin que leurs droits et leur place ne soit pas soumis à de perpétuels freins et justifications.

« MON CHOIX SERA TOUJOURS LE VOLLEY »

« J'ai intégré le syndicat des joueurs à fin qu'il y ait un peu de dynamisme réinstauré sur les questions de parité… On a beau être en 2022, il est très difficile d'être sportive de haut niveau. La statistique est simple : il y a beaucoup d'arrêts avant 30 ans, moment où l'horloge biologique fait tic-tac, car c'est aussi ce que , dès petite, l'on entend, ce que l'on véhicule aux jeunes filles très vite. Et même une fois le choix fait d'une grossesse, l'après est tout aussi compliqué pour retrouver son rythme de sportive professionnelle… J'ai eu énormément de cas autour de moi alors évidemment, cela me touche, même si je n'ai pas d'enfant. Alors entendre que les propositions viennent principalement d'hommes… Ça me paraît quand même ridicule ! Beaucoup de choses sont en train de changer mais j'espère que plus de voix féminines vont pouvoir très rapidement se faire entendre. C'est un combat en tant que joueuse mais également pour la suite car on ne peut pas franchement dire que les femmes soient représentées au niveau des entraîneurs ! Le combat sera loin d'être terminé car pour ma reconversion, mon choix sera toujours le volley. »

Titulaire d'un Master en STAPS (mention Activités Physiques Adaptées), d'un BEPJEPS et d'un diplôme d'entraineur expert, le sac de compétences de la jeune femme pèse lourd sur et hors terrain. Cette passionnée de la transmission dans tous ses aspects - formation, performance, la Tricolore a contribué en parallèle de sa carrière pro au développement du volley santé mais fut également présidente au sein de la commission volley assis au sein de la FFVB durant 6 ans - ne recule devant aucun challenge. Si le soleil de sa carrière s'est levé à l'Est, il est très clair qu'il ne s'éteindra pas dans notre Ouest mais continuera bel et bien de briller. ■

Gaëlle Louis

LIGUE A FÉMININE

J01 - CHAMALIÈRES - NEPTUNES	1-3
J02 - NEPTUNES - PARIS	3-2
J03 - NEPTUNES - VANDŒUVRE	3-2
J04 - MARCQ - NEPTUNES	1-3
J05 - Neptunes - Mulhouse	09/11
J06 - Levallois - Neptunes	12/11
J07 - Neptunes - Venelles	15/11
J08 - Béziers - Neptunes	19/11
J09 - Neptunes - Le Cannet	26/11
J10 - St-Raphaël - Neptunes	03/12
J11 - France Avenir - Neptunes	10/12
J12 - Neptunes - Cannes	17/12
J13 - Terville - Neptunes	03/01
J14 - Neptunes - Levallois	07/01
J15 - Venelles - Neptunes	14/01
J16 - Neptunes - Marcq	21/01
J17 - Vandœuvre - Neptunes	28/01
J18 - Neptunes - St-Raphaël	04/02
J19 - Mulhouse - Neptunes	11/02
J20 - Neptunes - France Avenir	18/02
J21 - Cannes - Neptunes	25/02
J22 - Neptunes - Terville	04/03
J23 - Neptunes - Chamalières	11/03
J24 - Le Cannet - Neptunes	18/03
J25 - Paris - Neptunes	25/03
J26 - Neptunes - Béziers	08/04

CLASSEMENT (après 4 journées)

1- Neptunes, 10 pts ; 2- Béziers, 10 ; 3- Cannes, 9 ; 4- Le Cannet, 9 ; 5- Paris-Saint-Cloud, 9 ; 6- Terville, 8 ; 7- Mulhouse, 6 ; 8- Venelles, 6 ; 9- St-Raphaël, 6 ; 10- Vandœuvre, 4 ; 11- Chamalières, 3 ; 12- Marcq-en-Baroeul, 2 ; 13- Levallois, 1 ; 14- France Avenir, 1 pt.

Réseaux de Conseillers immobiliers indépendants

"immobilièrement HUMAIN
parce que le lien humain repose
sur la disponibilité et la proximité"

SPiTi immobilier

Réseau immobilier régional
aux fortes valeurs humaines
de réussite et d'épanouissement

Recrutement de Conseillers immobiliers
en Façade Atlantique
avec Exclusivité de prospection sur votre ville

Vous avez un projet immobilier à Nantes ?

Contactez-nous : 06.19.34.39.26

FRANCO MASSIMINO : “JE N’IMAGINE PAS MA VIE SANS LE SPORT…”

Le libero argentin du Nantes Rezé Métropole Volley a trouvé à Nantes un environnement idéal pour s’épanouir sur le terrain et hors volley. Un nouveau challenge de carrière et de vie qui aujourd’hui le comble.

L’entame est très satisfaisante mais vous semblez vouloir prendre un abonnement aux finalités en 5 sets !
On va avoir beaucoup de matchs compliqués *(rires)*. On sait que ce sera la bataille à chaque journée mais nous sommes prêts pour cela. Je trouve qu’il existe dans le groupe un bon mix entre les joueurs d’expérience et les jeunes joueurs : cela crée un vrai bon équilibre entre la part physique et la part mentale. De toute façon, c’est ma quatrième année en France et je me rends compte que c’est le cas tous les ans pour les équipes qui réussissent.

Vous ne regrettez donc en rien votre départ pour l’Hexagone et son championnat il y a quatre ans…
La ligue A masculine reste pour moi probablement le championnat le plus intéressant et le plus équilibré du monde par sa densité. On voit d’ailleurs beaucoup d’étrangers, d’internationaux, qui font le choix de venir ici en France. C’est clairement un très grand intérêt pour un joueur de se tester au sein de cette LNV. Avant de venir ici, j’avais eu l’occasion d’échanger avec des amis en équipe nationale qui m’avaient vanté tous les mérites de la ligue française.

Ces années au sein du championnat de France ont été une plus-value dans votre volley ?
Pour moi qui avais déjà l’expérience de la sélection, cela a été un véritable nouvel apport. Tu peux apprendre tous les jours, que ce soit dans l’entraînement au quotidien ou bien en match. J’aime beaucoup le fait qu’il n’y ait jamais l’opportunité de pouvoir se relâcher une seule minute. Finalement, c’est un petit peu comme dans la vie pour moi : j’adore qu’il se passe toujours quelques chose avec son lot de challenges et de surprise *(rire)* !

Vous vous sentez donc épanoui dans votre pays d’adoption !
Nous nous sommes vraiment tous bien intégrés à la France, à sa culture. C’était toute une aventure familiale car lorsque nous sommes arrivés avec ma femme, les enfants étaient vraiment tout petits. Maintenant, à cinq et sept ans, ils bénéficient totalement de la double culture, ma femme a pu créer son activité professionnelle aussi depuis l’an passé avec un food-truck de spécialités argentines : les empanadas . Le fait d’être à Nantes après Chaumont nous apporte aussi plus d’opportunités pour nous tous. Même si nous avons passé trois années vraiment géniales, c’était le moment de vivre une nouvelle expérience tous ensemble.

“ J’AI DÉJÀ TOUS MES DIPLÔMES ARGENTINS POUR POUVOIR ENTRAÎNER ET JE ME LANCE SUR LE DIPLÔME INTERNATIONAL.”

Vous évoquez cette forte culture argentine qui vous anime. L’appel d’un autre ballon rond n’a pas été plus fort que celui du volley ?
Pourtant, si *(rire)* ! J’ai joué au football depuis tout petit et à 12 ans, un gros club m’avait appelé pour que j’intègre leur équipe de jeunes. Je ne sais pas pourquoi mais c’est pile le moment où j’ai décidé d’arrêter le foot pour le volley. Mes deux parents sont professeurs d’EPS, j’ai toujours baigné dans le sport, dans les valeurs qu’il véhicule. Mon petit frère a d’ailleurs suivi le mouvement puisque lui aussi joue en ligue professionnelle argentine, au poste de libéro, comme moi. Je n’imagine pas ma vie sans le sport, j’ai déjà tous mes diplômes argentins pour pouvoir entraîner et je me lance sur le diplôme international. À la fin de ma carrière, j’aimerais vraiment pouvoir être coach, manager. J’aime beaucoup la relation avec les joueurs.

CHAMPIONNAT LIGUE A

J01 - NRMV - PARIS	3-0
J02 - SÈTE - NRMV	3-1
J03 - NICE - NRMV	1-3
J04 - NRMV - CAMBRAI	3-2
J05 - POITIERS - NRMV	2-3
J06 - NRMV - MONTPELLIER	1-3
J07 - NARBONNE - NRMV	0-3
J08 - NRMV - Tourcoing	10/11
J09 - Saint-Nazaire - NRMV	19/11
J10 - NRMV - Toulouse	26/11
J11 - NRMV - Chaumont	03/12
J12 - Tours - NRMV	10/12
J13 - Plessis-Robinson - NRMV	17/12
J14 - NRMV - Nice	30/12
J15 - Cambrai - NRMV	07/01
J16 - NRMV - Sète	14/01
J17 - NRMV - Poitiers	21/01
J18 - Montpellier - NRMV	28/01
J19 - NRMV - Narbonne	04/02
J20 - Chaumont - NRMV	11/02
J21 - NRMV - St-Nazaire	16/02
J22 - NRMV - Plessis-Robinson	25/02
J23 - Toulouse - NRMV	05/03
J24 - Paris - NRMV	11/03
J25 - NRMV - Tours	18/03
J26 - Tourcoing - NRMV	25/03

CLASSEMENT (après 7 matches)
1- Chaumont, 19 ; 2- Tours, 17 ; 3- Tourcoing, 14 ; 4- St-Nazaire, 14 ; 5- NRMV, 13 ; 6- Montpellier, 12 ; 7- Narbonne, 10 ; 8- Sète, 10 ; 9- Plessis-Robinson, 8 ; 10- Pris, 8 ; 11- Cambrai, 7 ; 12- Toulouse, 6 ; POitiers, 5 ; 14- Nice, 4 pts.

LE NRMV S'ATTAQUE AU CARRÉ MAGIQUE

Avec un bilan très satisfaisant sur le premier mois de compétition, les Boys doivent serrer les dents en novembre avec cinq rendez-vous, dont quatre contre les 4 premiers ! Et compteront sur le retour de Petrus Montes.

Un brin d'usure, un manque de carburant et les Nanto-Rezéens concédaient leur première défaite à domicile. Sans faire offense à leurs précédents adversaires, c'est face à l'une des formations les plus attendues de cette Ligue A masculine que les hommes d'Hubert Henno ont cédé. *« On aurait pu aller chercher un point en allant au tie break mais cela aurait été vraiment le maximum sur cette rencontre,* glissait un brin frustré mais réaliste le technicien du NRMV.

On sortait d'un match en 3-2, *les gars y ont laissé beaucoup d'énergie. Je sentais que l'on n'allait pas tenir. Montpellier a joué physique comme à son habitude. Et si toi tu ne réponds pas avec tes armes, c'est compliqué. Tout comme nous Montpellier n'était pas au complet durant préparation et cela se payé sur leurs premiers matches : on va les voir monter en puissance c'est évident. »*

Un statut à assumer à l'instar de formation comme Tours ou Chaumont, et des Nanto-Rezéens qui ne manquent pas d'avoir fière allure… L'objectif playoffs annoncé en début de saison est évidemment encore loin d'être acquis mais à l'approche de l'hiver, Huetz et sa troupe devraient y voir plus clair…

Après Tourcoing, c'est bien évidemment le retour du derby face aux Nazairiens qui occupe tous les esprits, surtout au vu du départ canon des voisins nazairiens. Voilà un rendez-vous coché de longue date qui donnera une vraie dynamique pour le vainqueur. ■

On sent beaucoup d'analyse quant à la pratique de votre sport…

J'ai appris, au fil des années, à prendre un peu de recul. Ma chance, c'est que ma femme est, on peut le dire, allergique au sport *(rire).* Mais ça me va très bien car cela permet vraiment de couper et de me recentrer sur autre chose. Le véritable déclic, cela a été avec les enfants. J'ai vraiment pris conscience que le résultat d'un match n'était pas une question de vie ou de mort. Même si, bien sûr, je vais me remettre en question, repenser à ce qui n'a pas fonctionné, je ne vais pas rester deux jours sans parler… C'était le cas avant !

Vous sortez de votre zone de confort en quittant Chaumont…

Avoir pu venir à Nantes était un défi, Chaumont aurait pourtant voulu que je prolonge d'une année supplémentaire. Nantes m'a proposé deux saisons et cela voulait dire aussi avoir une vie différente pour ma famille avec de la stabilité. J'ai pu avoir la confirmation auprès de Tommy (Tomas Lopez) avec qui j'étais en équipe nationale et cela a fini de me convaincre que de rejoindre le NRMV était une belle opportunité pour moi. Et puis aussi, avoir Hubert comme

"AVOIR HUBERT COMME COACH, CE GRAND LIBÉRO QUE J'AI REGARDÉ JOUER EN ÉTANT PLUS JEUNE, A PESÉ LOURD DANS LA BALANCE."

coach, ce grand libéro que j'ai regardé jouer en étant plus jeune, a pesé lourd dans la balance.

Quel regard portez-vous sur vos premiers mois nantais ?

Je suis agréablement surpris ! C'est vraiment un très bon début pour notre équipe qui a été fortement renouvelée mais c'est maintenant qu'il faut tenir bon et continuer. On sait tous à quel point cela peut aller très très vite qui plus est avec les adversaires qui nous attendent d'ici la trêve hivernale. Ce qui est certain en revanche c'est que même, lorsque sur le papier cela semble meilleur en face, l'histoire sur le terrain c'est toute autre choses alors non, je ne pense pas que l'on doit faire un complexe d'infériorité. J'aime beaucoup la façon dont avance l'équipe, l'état d'esprit qui se dégage au quotidien avec mes coéquipiers. Et puis, je ne vais pas le cacher : j'aime vraiment beaucoup cette Trocardière, c'est un fabuleux outil de travail pour nous et une belle arena pour nos supporters et partenaires. Je me souviens que quand j'étais à Chaumont et qu'il fallait venir jouer à Dugast, je détestais y aller *(rire)* ! ■

Gaëlle Louis

JEAN-PHILIPPE SOL, L'ÉCLAIREUR NAZAIRIEN

Crédit : Tibo Photo

Ex-international (près de 100 sélections), 2 fois champion de France, le central du SNVBA a conscience de son rôle sur et en dehors du terrain au sein du club promu.

LE RETOUR EN LIGUE 1 MASCULINE

C'est l'aboutissement de plusieurs années à l'étage inférieur où le club a manqué cette montée à chaque fois à pas grand-chose… C'est un travail qui a été réalisé dans la continuité, avec une véritable dynamique qui a été entretenue d'année en année. Ce n'est pas que sur le terrain, le club s'est structuré progressivement que ce soit au niveau du staff, de l'administratif ou bien de tout l'environnement médical qui a été renforcé.

UNE FRUSTRATION EFFACÉE

Chaque année, le SNVB a été estampillé de l'étiquette « gros club de Ligue B ». Il manquait ce petit rien, un déclic afin d'aller au bout. Il faut dire que cette formule de play-offs est assez traîtresse en LBM ! Mais il y a toujours des dénominateurs communs dans les bonnes comme dans les mauvaises saisons. *On connaît, au bout d'un certain temps, une recette à appliquer. Mais la première des choses est d'avoir une base solide et sur ce point, le projet proposé par Gilles tenait clairement la route dès le début. On a la chance d'avoir un public très supporter, des gens autour du club qui vont tous dans la bonne direction.*

UN RÔLE DE STABILISATEUR

C'est une mission ultra valorisante, bien sûr ! Le club compte sur moi pour amener du liant, apporter mon expérience, mais aussi du calme. Pour être passé dans plusieurs clubs et avoir connu de très beaux succès comme des ratés, je sais ce dont on a besoin pour que cela fonctionne. Et la première des choses, c'est d'avoir 2-3 leaders dans un groupe : dans la performance, dans la parole, dans les actes. Si on ne veut pas faire l'ascenseur, il fallait poser des choses essentielles d'entrée et c'est exactement ce qui se passe depuis la reprise.

NOUVEAU COACH, NOUVEAU REGARD

Pour Gilles (Gosselin, entraîneur emblématique du club nazairien et artisan en coulisses de la structuration du club ces dernières années), tout faire devenait une mission quasi impossible ! Avoir un manager général est une obligation pour un club de l'élite, et qui mieux que lui, pouvait assumer ce rôle ? On a eu la chance que la suite soit prise par un entraîneur au bagage exceptionnel qui est celui de Rubinho *(Roberley LuizLeonaldo)* ! Son apport et ce nouveau regard sont d'une incroyable richesse. C'est un homme extrêmement respectueux qui apporte beaucoup de rigueur et de sérénité.

2022-2023 : ENCORE DES NOUVEAUTÉS ?

On voit arriver beaucoup de joueurs notamment les Sud-américains qui apportent vraiment une tonalité spécifique à cette LAM : les Argentins avec toute leur grinta jusqu'aux derniers moments du match ; les Brésiliens et leur technique incroyable où tu sens que le volley est quelque chose dans leur ADN. J'aimerais juste que l'on reste précautionneux tant qu'au fait de conserver des Français sur le terrain car il serait dommage de ne pas faire éclore nos jeunes issus de la formation. Ça fait partie des raisons pour lesquelles je m'investis au sein du syndicat des joueurs. ■

Gaëlle Louis

CONTINUER À JOUER LES TROUBLE-FÊTE…

Crédit : Tibo Photo

Leader un temps, accroché au podium, le SNVBA n'est clairement pas un promu comme les autres. En signant son retour dans l'élite avec gains et fracas, les joueurs de l'Atlantique s'attendent à un mois de novembre des plus copieux…

Après trois saisons d'attente, Saint-Nazaire n'a pas l'intention de jouer les figurants dans cette élite du volley français ! Les hommes de Rubinho ont bouclé octobre en ne cédant que face à Tours et démontré que la machine était parfaitement lancée pour attaquer un énorme mois de novembre avec cinq rendez-vous… dont le très attendu derby face au voisin nanto-rezéen ! *« On a un groupe vraiment homogène qui travaille et veut aller dans le même sens,* se réjouit Sol. *Les dirigeants ont fait des choix pertinents. Je pense à des joueurs français comme notre libéro Ludovic Duée (31 ans) et notre central Nicolas Burrel (30 ans), sans oublier notre réceptionneur/attaquant Lourenço Martins (25 ans) qui était déjà là lui aussi l'année dernière."* Des fondations solides avant d'entrer dans un premier tournant d'une saison dont ils sont déjà LA surprise du chef, avec des stats très prometteuses : 5 victoires, 2 défaites, 17 sets pour, 10 contre, un seul match (remporté) en 5 sets et 4 victoires plus aisées… Bref, de quoi être prêt ! ■

CES STARS QUI JOUENT GROS

Ils sont des stars planétaires et leurs prestations seront encore plus commentées, qui plus est avec leur sélection annoncée parmi les prétendants au titre. De Mané à Ronaldo, en passant par Messi et Neymar, ils voudront écrire l'histoire de cette compétition unique qui pourrait être la dernière pour certains.

SADIO MANÉ (SÉNÉGAL) ★☆☆

A 30 ans, Sadio Mané va disputer sa deuxième Coupe du Monde avec le Sénégal après avoir manqué de justesse la qualification pour les 8es de finale il y a quatre ans. Deuxième du dernier Ballon d'Or, l'attaquant qui a rejoint cet été le Bayern Munich sort de six années très réussies avec Liverpool avec qui il a notamment remporté la Ligue des Champions en 2019 et marqué plus d'une centaine de buts sous le maillot de Reds. L'ancien joueur du FC Metz, qui a soulevé la Coupe d'Afrique des Nations en début d'année, compte bien marquer de son empreinte cette Coupe du Monde avec une équipe des Lions de la Teranga qui aura fière allure avec les Mendy, Koulibaly, Sarr, Gueye et autres Diallo, et qui pourra croire en ses chances dans un groupe où elle affrontera les Pays-Bas, l'Equateur et le pays hôte, le Qatar.

LIONEL MESSI (ARGENTINE) ★★☆

Septuple Ballon d'Or et quadruple vainqueur de la Ligue des Champions, Lionel Messi affiche un palmarès qui donne le vertige. Finaliste malheureux face à l'Allemagne lors de la Coupe du Monde 2014 et éliminé par l'équipe de France en 8es de finale lors de l'édition 2018, l'attaquant du PSG ne connait pas la même réussite avec son équipe nationale mais ne cache pas l'ambition d'inscrire le plus prestigieux et convoité des trophées à son palmarès, lui le meilleur buteur argentin de l'Histoire et le plus capé, qui devrait vivre sa cinquième et dernière Coupe du Monde et qui a enfin remporté un titre majeur pour son pays, avec la Copa America 2021.

CRISTIANO (PORTUGAL) ☆☆☆

Malgré 32 buts en 49 matches avec Manchester United la saison dernière, Cristiano Ronaldo n'est plus en odeur de sainteté avec le club Mancunien et s'est vu attribuer la 20ème place au classement du Ballon d'Or. Le meilleur buteur de l'équipe nationale du Portugal (117) vit peut-être une des périodes les plus délicates de sa carrière, lui qui a été plébiscité à cinq reprises pour ce trophée. Sous le maillot de la sélection Lusitanienne, Ronaldo aimerait bien effacer la désillusion du Mondial Russe avec une élimination face à l'Uruguay en 8es et l'éviction dès le premier tour au Brésil en 2014. Clairement, il ne vient pas au Qatar en préretraite !

NEYMAR (BRÉSIL) ★★★

Comme son coéquipier argentin du PSG, le temps presse pour Neymar qui espère faire oublier le Mondial 2018 décevant du Brésil. Champion olympique en 2016 et vainqueur de la coupe des Confédérations en 2013, Neymar sera assurément l'un des joueurs à suivre durant cette Coupe du Monde au Qatar où le Brésil sera l'un des grands favoris pour la victoire finale. En Ligue 1 depuis le début de la saison, on a retrouvé le vrai Neymar qui régale match après match. Tite, son sélectionneur espère pouvoir compter sur un grand Neymar enfin débarrassé de toutes ses blessures. ■

Lionel Schneider

CALENDRIER DE LA

GROUPE A

SÉNÉGAL · QATAR · PAYS-BAS · EQUATEUR

QATAR ◯ ◯ EQUATEUR
dimanche 20/11 à 17h beIN SPORTS TF1

SÉNÉGAL ◯ ◯ PAYS-BAS
lundi 21/11 à 17h beIN SPORTS

QATAR ◯ ◯ SÉNÉGAL
vendredi 25/11 à 14h beIN SPORTS

PAYS-BAS ◯ ◯ EQUATEUR
vendredi 25/11 à 17h beIN SPORTS

EQUATEUR ◯ ◯ SÉNÉGAL
mardi 29/11 à 16h beIN SPORTS

PAYS-BAS ◯ ◯ QATAR
mardi 29/11 à 16h beIN SPORTS

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

GROUPE B

ANGLETERRE · IRAN · ETATS-UNIS · PAYS DE GALLES

ANGLETERRE ◯ ◯ IRAN
lundi 21/11 à 14h beIN SPORTS

ETATS-UNIS ◯ ◯ PAYS DE GAL.
lundi 21/11 à 20h beIN SPORTS TF1

PAYS DE GALLES ◯ ◯ IRAN
vendredi 25/11 à 11h beIN SPORTS

ANGLETERRE ◯ ◯ ETATS-UNIS
vendredi 25/11 à 20h beIN SPORTS TF1

PAYS DE GAL. ◯ ◯ ANGLETERRE
mardi 29/11 à 20h beIN SPORTS TF1

IRAN ◯ ◯ ETATS-UNIS
mardi 29/11 à 20h beIN SPORTS

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

GROUPE C

ARGENTINE · MEXIQUE · ARABIE SAOUDITE · POLOGNE

ARGENTINE ◯ ◯ ARABIE SAOU.
mardi 22/11 à 11h beIN SPORTS

MEXIQUE ◯ ◯ POLOGNE
mardi 22/11 à 17h beIN SPORTS

POLOGNE ◯ ◯ ARABIE SAOU.
samedi 26/11 à 14h beIN SPORTS

ARGENTINE ◯ ◯ MEXIQUE
samedi 26/11 à 20h beIN SPORTS TF1

POLOGNE ◯ ◯ ARGENTINE
mercredi 30/11 à 20h beIN SPORTS TF1

ARABIE SAOU. ◯ ◯ MEXIQUE
mercredi 30/11 à 20h beIN SPORTS

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

GROUPE D

FRANCE · AUSTRALIE · DANEMARK · TUNISIE

DANEMARK ◯ ◯ TUNISIE
mardi 22/11 à 14h beIN SPORTS

FRANCE ◯ ◯ AUSTRALIE
mardi 22/11 à 20h beIN SPORTS TF1

TUNISIE ◯ ◯ AUSTRALIE
samedi 26/11 à 11h beIN SPORTS

FRANCE ◯ ◯ DANEMARK
samedi 26/11 à 17h beIN SPORTS TF1

AUSTRALIE ◯ ◯ DANEMARK
mercredi 30/11 à 16h beIN SPORTS

TUNISIE ◯ ◯ FRANCE
mercredi 30/11 à 16h beIN SPORTS TF1

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

HUITIÈME DE FINALE 49
samedi 3/12 à 16h

beIN SPORTS TF1 *

1er groupe A ◯
2ème groupe B ◯

HUITIÈME DE FINALE 52
dimanche 4/12 à 20h

beIN SPORTS TF1 *

1er groupe B ◯
2ème groupe A ◯

HUITIÈME DE FINALE 50
samedi 3/12 à 20h

beIN SPORTS TF1 *

1er groupe C ◯
2ème groupe D ◯

HUITIÈME DE FINALE 51
dimanche 4/12 à 16h

beIN SPORTS TF1 *

1er groupe D ◯
2ème groupe C ◯

QUART DE FINALE 58
vendredi 9/12 à 20h

beIN SPORTS TF1 **

vainqueur match 49 ◯
vainqueur match 50 ◯

DEMI-FINALE 61
mardi 13/12 à 20h

beIN SPORTS TF1

vainqueur match 57 ◯
vainqueur match 58 ◯

QUART DE FINALE 60
samedi 10/12 à 20h

beIN SPORTS TF1 **

vainqueur match 51 ◯
vainqueur match 52 ◯

FINALE 64
dimanche 18/12 à 16h

beIN SPORTS TF1

vainqueur match 61 ◯
vainqueur match 62 ◯

JOURNAL NANTES SPORT

* TF1 retransmet 5 des 8 huitièmes de finale

** TF1 retransmet les 3 meilleures affiches des quarts de finale

A COUPE DU MONDE 2022

GROUPE E

ALLEMAGNE · JAPON · ESPAGNE · COSTA RICA

ALLEMAGNE ◯ ◯ JAPON
mercredi 23/11 à 14h beIN SPORTS

ESPAGNE ◯ ◯ COSTA RICA
mercredi 23/11 à 17h beIN SPORTS

JAPON ◯ ◯ COSTA RICA
dimanche 27/11 à 11h beIN SPORTS

ESPAGNE ◯ ◯ ALLEMAGNE
dimanche 27/11 à 20h beIN SPORTS TF1

JAPON ◯ ◯ ESPAGNE
jeudi 1/12 à 20h beIN SPORTS TF1

COSTA RICA ◯ ◯ ALLEMAGNE
jeudi 1/12 à 20h beIN SPORTS

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

GROUPE F

MAROC · BELGIQUE · CROATIE · CANADA

MAROC ◯ ◯ CROATIE
mercredi 23/11 à 11h beIN SPORTS

BELGIQUE ◯ ◯ CANADA
mercredi 23/11 à 20h beIN SPORTS TF1

BELGIQUE ◯ ◯ MAROC
dimanche 27/11 à 14h beIN SPORTS TF1

CROATIE ◯ ◯ CANADA
dimanche 27/11 à 17h beIN SPORTS

CROATIE ◯ ◯ BELGIQUE
jeudi 1/12 à 16h beIN SPORTS

CANADA ◯ ◯ MAROC
jeudi 1/12 à 16h beIN SPORTS

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

GROUPE G

BRÉSIL · SERBIE · CAMEROUN · SUISSE

SUISSE ◯ ◯ CAMEROUN
jeudi 24/11 à 11h beIN SPORTS

BRÉSIL ◯ ◯ SERBIE
jeudi 24/11 à 20h beIN SPORTS TF1

CAMEROUN ◯ ◯ SERBIE
lundi 28/11 à 11h beIN SPORTS

BRÉSIL ◯ ◯ SUISSE
lundi 28/11 à 17h beIN SPORTS

CAMEROUN ◯ ◯ BRÉSIL
vendredi 2/12 à 20h beIN SPORTS TF1

SERBIE ◯ ◯ SUISSE
vendredi 2/12 à 20h beIN SPORTS

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

GROUPE H

PORTUGAL · GHANA · CORÉE DU SUD · URUGUAY

URUGUAY ◯ ◯ CORÉE DU SUD
jeudi 24/11 à 14h beIN SPORTS

PORTUGAL ◯ ◯ GHANA
jeudi 24/11 à 17h beIN SPORTS

CORÉE DU SUD ◯ ◯ GHANA
lundi 28/11 à 14h beIN SPORTS

PORTUGAL ◯ ◯ URUGUAY
lundi 28/11 à 20h beIN SPORTS TF1

CORÉE DU SUD ◯ ◯ PORTUGAL
vendredi 2/12 à 16h beIN SPORTS

GHANA ◯ ◯ URUGUAY
vendredi 2/12 à 16h beIN SPORTS

CLASSEMENT	PTS
1	
2	
3	
4	

HUITIÈME DE FINALE 53
lundi 5/12 à 16h

beIN SPORTS TF1 *

1er groupe E ◯
2ème groupe F ◯

HUITIÈME DE FINALE 55
mardi 6/12 à 16h

beIN SPORTS TF1 *

1er groupe F ◯
2ème groupe E ◯

HUITIÈME DE FINALE 54
lundi 5/12 à 20h

beIN SPORTS TF1 *

1er groupe G ◯
2ème groupe H ◯

HUITIÈME DE FINALE 56
mardi 6/12 à 20h

beIN SPORTS TF1 *

1er groupe H ◯
2ème groupe G ◯

VAINQUEUR 2022

QUART DE FINALE 57
vendredi 9/12 à 16h

beIN SPORTS TF1 **

vainqueur match 53 ◯
vainqueur match 54 ◯

QUART DE FINALE 59
samedi 10/12 à 16h

beIN SPORTS TF1 **

vainqueur match 55 ◯
vainqueur match 56 ◯

DEMI-FINALE 62
mercredi 14/12 à 20h

beIN SPORTS TF1

vainqueur match 59 ◯
vainqueur match 60 ◯

MATCH 3E PLACE 63
samedi 17/12 à 16h

beIN SPORTS TF1

perdant match 61 ◯
perdant match 62 ◯

CES 4 BLEUS QUI ONT LA CLÉ DES CHAMPS

Sur le papier, malgré quelques absences préjudiciables sur blessures (Kanté, Pogba, Maignan…), les Bleus ont les cartes en main pour conserver leur titre de champion du monde. Ils doivent leur statut de favori (avec le Brésil) à quelques individualités-clé, qui pourront faire pencher le scénario des matches. Rendez-vous en finale le 18 décembre pour voir si "DD" a toujours la recette magique et si ses cadres sont à la hauteur de l'évènement.

HUGO LLORIS

Son nom est rattaché à l'histoire de l'équipe de France. Avec 139 sélections avant la Coupe du Monde, Hugo Lloris est le gardien le plus capé des Bleus devant Fabien Barthez. Ce n'est pas une surprise si Didier Deschamps lui a maintenu sa confiance en tant que capitaine lors de sa prise de fonction en tant que sélectionneur de l'équipe de France il y a bientôt dix ans. Très respecté dans le vestiaire et considéré comme l'un des tous meilleurs à son poste, le portier de Tottenham aimerait soulever une deuxième Coupe du monde, qui pourrait être à 35 ans sa quatrième et dernière.

RAPHAËL VARANE

Sa participation au Mondial a été un temps compromise, la faute à une blessure contractée lors du match entre United et Chelsea en octobre. L'ex-défenseur du RC Lens a depuis suivi une rééducation qui devrait lui permettre de tenir sa place au Qatar. Reste à savoir si le joueur de Red Devils sera en pleine possession de ses moyens. Sélectionneur de l'équipe de France entre 2004 et 2010, Raymond Domenech s'exprimait récemment sur la chaîne L'Equipe à ce sujet et estimait *« qu'il ne fallait pas prendre quelqu'un qui allait polluer toute la préparation »* en citant les exemples de Zidane en 2002, Desailly en 2004 ou Vieira en 2008. Difficile pour "DD" d'imaginer l'équipe de France sans Varane tant les Bleus ont besoin du Mancunien, véritable patron et qui en impose avec son palmarès XXL.

KARIM BENZEMA

Cette Coupe du Monde aura forcément un parfum particulier pour Karim Benzema. Tout récent Ballon d'Or tellement mérité, l'attaquant du Real Madrid n'était pas du voyage en Russie il y a quatre ans. Impliqué dans l'affaire de chantage à la sextape de Matthieu Valbuena. L'ancien buteur de l'Olympique Lyonnais n'avait pas non plus été retenu pour l'Euro 2016 suite à des propos tenus à l'égard de Didier Deschamps. Benzema expliquait alors que le sélectionneur tricolore *« avait cédé à la pression d'une partie raciste de la France »* dans un entretien accordé à la presse espagnole. On ne verra plus l'ombre de Karim Benzema durant presque cinq années avant que Didier Deschamps ne le rappelle pour le dernier championnat d'Europe. Quintuple vainqueur de la Ligue des Champions avec les Merengue, Benzema disputera sa deuxième et ultime Coupe du monde. Avec le rêve de devenir le deuxième joueur Français après Zinédine Zidane à inscrire à son palmarès une Coupe du Monde et le Ballon d'Or la même année…

KYLIAN MBAPPÉ

A seulement 19 ans, il devenait champion du Monde. Sixième au classement du Ballon d'Or, Kylian Mbappé affole les compteurs avec le PSG dont il est devenu le meilleur buteur de l'histoire en Ligue des Champions. Ses performances lors du Mondial russe avaient impressionné la planète foot en inscrivant quatre buts, dont un doublé notamment face à l'Argentine en 8ème finale et un but lors de la finale face à la Croatie. Didier Deschamps, qui l'a appelé pour la première fois chez les Bleus il y a cinq ans, n'hésite d'ailleurs pas à le qualifier de joueur « hors-norme ». L'attaquant parisien, qui est aussi le joueur le mieux payé avec des revenus avoisinant les 130 millions d'euros par an, doit retrouver l'efficacité qui faisait la force des Bleus avec lesquels il n'avait pas trouvé le chemin des filets lors du dernier Euro et n'a marqué qu'à quatre reprises au cours de l'année 2022. Le Mondial arrive à point nommé pour le natif de Bondy qui voudra aussi faire oublier ses velléités de départ du PSG. S'il veut postuler d'ores et déjà pour le Ballon d'Or 2023, qui consacre un joueur sur une saison complète, "Kyky" n'a pas le droit de passer à travers.

Lionel Schneider

PAS DE BLAGUE EN POULE !

Le groupe de l'équipe de France peut paraître abordable mais les hommes de Didier Deschamps n'auront pas la tâche facile face au Danemark qui l'avait contraint à un 0-0 lors du Mondial 2018 et qui s'est imposé face aux Bleus (2-0) en Ligue des Nations en septembre.

LE DANGER DANOIS

La solide formation scandinave aura de très sérieux arguments à faire valoir après avoir terminé en tête de son groupe lors des qualifications en disposant de l'une des attaques les plus prolifiques avec 30 buts marqués. Le Danemark se présente comme un prétendant à la première place du groupe.

Cette poule sera très familière à la France qui croisera, comme il y a quatre ans à nouveau la route de l'Australie. Il s'agit peut-être de l'équipe la plus faible du groupe, mais qui prendra tout de même part à sa 5e Coupe du Monde consécutive après avoir dû passer par un barrage face au Pérou pour obtenir son ticket pour le Qatar. Enfin, la Tunisie va connaitre une sixième participation à la Coupe du Monde et tentera de faire mieux que lors du Mondial en Russie où les Aigles de Carthage terminé troisièmes de leur groupe et avaient hérité d'un tirage particulièrement relevé avec la Belgique et l'Angleterre. L'équipe de France, dont les entrées dans la compétition ont parfois été laborieuses, est prévenue.

DECATHLON

Faire bouger le sport

À défaut de vous faire décrocher l'or, ils vous feront gagner de l'argent.

On rachète votre matériel*

Estimation immédiate sur decathlon.fr

DU 2 AU 27 NOVEMBRE

+ 6 000 POINTS OFFERTS

SOIT 10€ EN CARTE CADEAU**

DECAT'CLUB
LE PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

* Service de reprise soumis à conditions à retrouver sur decathlon.fr.

** Offre destinée à tous les détenteurs d'un compte DECATHLON utilisant le service reprise de DECATHLON. Cette offre est valable du 2 au 27 novembre, offre limitée à une reprise par compte DECATHLON. Les 6 000 points seront crédités sous 10 jours sur votre cagnotte DECAT'CLUB. Les points pourront être transformés en cartes cadeaux conformément aux conditions du programme DECAT'CLUB. Voir les conditions du programme DECAT'CLUB sur decatclub.decathlon.fr

DECATHLON France SAS, 4 Boulevard de Mons 59650 Villeneuve d'Ascq.

THOMAS HIEU-COURTOIS FORCE INTÉRIEUR(E)

Le poste 4 du Nantes Basket Hermine a retrouvé non seulement d'anciens coéquipiers mais également le coach de son passage lillois. Une recrue qui depuis l'entame de saison a imposé sa nature guerrière dans une version main de fer dans un gant de velours.

SON CHOIX DE VENIR À NANTES

"J'avais envie de retravailler avec Jean-Marc Dupraz. J'ai aimé sa façon de bosser avec nous quand je l'ai eu à Lille. Nous n'avions pas obligatoirement les mêmes moyens et c'était plus délicat pour lui de mettre des choses en place comme il le souhaitait. Si bien que lorsqu'il m'a appelé cet été pour m'exposer le projet nantais, la structure qu'il y avait autour de l'équipe, c'était pour moi le bon moment. J'avais envie de voir autre chose. Le NBH a été à plusieurs reprises proche de la montée. Il y a une véritable envie ici, on sent que la volonté est bien présente."

LA SAISON DIFFICILE 2021-2022 DU NBH

"Je dois avouer que je suis très dans ma bulle. Je sais qu'il y a eu beaucoup d'attente ces dernières années autour de ce club nantais, je respecte les opinions de chacun. Et puis, c'est notre métier de vouloir performer et d'être un bon, il n'y a rien de plus normal que de vouloir gagner et monter en Pro A ! Je ne vois pas du tout ça comme une pression. Maintenant que je fais partie du projet, je vois cela comme une très belle opportunité auprès de personnes en qui j'ai confiance comme Jean-Marc et son assistant Julien Zoa."

L'ACTUEL DÉBUT DE SAISON

"Il a fallu enchaîner et cela ne s'est pas trop mal passé en termes de résultats. Il y a bien sur ce point noir qui est Antibes à domicile, qui plus est devant une salle pleine. Après, on a clairement manqué de lucidité et de fraîcheur, moi le premier où j'ai été rapidement sous l'eau. On avait enchaîné de gros déplacements à Aix Maurienne et Saint-Vallier, qui ne sont pas les plus simples, mais ça ne doit pas être une excuse. Et en même temps, c'est vraiment ce genre d'équipe que j'ai hâte de rejouer, comme toutes les grosses cylindrées de la division. Des matchs, on va en perdre d'autres mais surtout, il faut prendre ceux qui sont à notre portée. Quatre victoires de suite pour se lancer c'était donc une bonne chose. Et puis, les débuts de saison font vraiment partie des mystères de cette Pro B avec des résultats parfois surprenants !"

LES AMBITIONS DU NHB

"Beaucoup de personnes du milieu me disent *« votre équipe fait peur ! »* Alors évidemment, lorsque l'on entend ça, cela me fait dire que l'on doit être attendus. Je trouve ça assez drôle comme réflexion finalement mais au moins, cela veut dire que l'on est respecté. Maintenant c'est à nous de bosser pour prouver. Quand j'ai voulu quelque chose dans le basket, j'ai toujours fait en sorte de m'en donner les moyens, avec la nécessité de jamais ne me satisfaire. Je n'ai pas envie de m'asseoir dans 10 ans et me dire « si j'avais su… ». Ça me poussera toujours vers une meilleure version de moi-même et du joueur que je suis sur le terrain."

SA VISION DE L'ÉQUIPE…

"Je vois toujours un groupe comme une recette de gâteau où, si elle est réussie, chacun aura sa part. Sûrement avec au final des parts de taille différentes selon les statuts mais tout le monde profitera des bénéfices. On a les bons ingrédients, il ne faut pas rater la cuisson. Au quotidien, tout le monde fait les efforts, et ce n'est qu'avec de l'harmonie, de la régularité, du travail et évidemment ce petit facteur chance essentiel que l'on obtiendra ce que l'on veut. Avec Assane (Ndoye) et Gary (Chathuant) blessés, j'étais le premier à devoir m'adapter en étant décalé plusieurs semaines sur le poste 3, là je vais glisser de nouveau sur le 4. C'est plus facile de s'intégrer dans un groupe lorsque l'on parvient à se dire les choses, à discuter entre adultes. On ne se veut pas de mal. Et surtout, nous avons un coach très vrai, qui ne passe pas par quatre chemins, honnête. Tu n'arrives pas le lundi où il te dit bleu et ensuite le mardi où il te dit rouge."

… AVEC SON LOT DE RETROUVAILLES !

"Avec Assan et Kévin, on se connaît depuis que nous sommes ados ! Ce sont fatalement des gars avec qui j'ai des affinités particulières, notam-

ment avec Kévin avec qui j'ai joué également à Blois. Cela fait que l'on se comprend vraiment très bien sur le terrain et j'avais pu l'appeler avant de venir ici. Cela n'a fait que conforter mon idée que je faisais le bon choix. Je suis très content de le retrouver ici car c'est un super joueur qui a été freiné sur sa reprise après son opération de cet été. Je sais ce qu'il vaut, ce qu'il va apporter."

UN TEMPÉRAMENT DE STABILISATEUR

"Je suis de nature plutôt calme, il est vrai. Alors si je peux apporter de la sérénité sur le parquet, véhiculer de la confiance à mes coéquipiers, ça me va ! Ce qui se passe sur le terrain, c'est évidemment une question d'énergie technique mais c'est le mental qui fait la différence. Ce n'est pas en ayant peur que l'on va avancer et progresser. Nous ne pouvons pas, en tant que sportif de haut niveau être apeuré, se dire que c'est compliqué car on a la pression… Pour moi, la vraie pression, c'est un parent célibataire qui ne sait pas, arrivé au milieu du mois, comment il va payer son loyer et remplir son frigo. Nous n'évoluons pas en temps de conflit, nous sommes préservés de tout cela." ■

Recueilli par Gaëlle Louis

L'HEURE DE RENTRER DANS LE DUR POUR LE NBH

Mal engagé en Leaders Cup, le championnat devient plus que jamais la priorité de Nantais qui auront quatre rendez-vous pour maintenir la cadence dans cette Pro toujours aussi incertaine.

Ce n'est pas un secret : le Nantes Basket Hermine de Thierry Brochard s'est donné de gros objectifs cette saison. Et si les joutes de Leaders Cup ont toujours été considérées comme une rampe de lancement plus qu'un réel tableau à positionner en tête de liste, les vingt points encaissés à Saint-Vallier (87-67) face à leurs anciens coéquipiers, le meneur espagnol Xavi Forcada, n'a pas eu de quoi rassurer sur des prémices de régularité pour Kebe et sa troupe… Les vainqueurs de l'édition 2020 sont en effet complètement passés à côté dans la Drôme, faisant plus que compliquer le round retour calé le mardi 15 novembre à la Trocardière. Une désagréable piqûre de rappel après quatre succès consécutifs en championnat et hypothéquant considérablement les chances d'une qualification pour les demies… Reprendre *« les basiques, défendre dur et se passer la balle »* : voilà ce que souhaitait voir Jean-Marc Dupraz avant de retrouver le public de La Trocardière.

Malheureusement, c'est une fois de plus la régularité qui aura manqué aux Nantais pour être reçus 5/5… *« L'intégration de Ndoye et Chathuant se fait progressivement et il y a encore du chemin pour qu'ils soient à leur niveau optimal. Aux autres de faire les efforts en attendant. »* Avec ce mois de novembre non-stop, qui ne sera qu'une répétition d'un décembre tout aussi chargé, le NBH aura besoin de toutes ses forces vives pour rebondir et faire la fête et passer les fêtes au chaud à la Trocardière. ■

CHAVOUTIER, C'EST DANS LA POCHE

La meneuse rezéenne, déjà passée sous le maillot des Déferlantes durant sa formation et ayant grandi à l'Ouest, n'a pas longtemps hésité à reposer ses valises dans la région.

Ne vous fiez pas à son gabarit de poche (1,62m), elle est capable de vous entourer d'une tornade une fois le ballon en main. Chef d'orchestre d'une base arrière ayant fière allure cette saison, Arzhélenn Chavoutier goûte au plaisir de retrouver des têtes et des parquets qu'elle connaît bien. *« Franchement, j'ai vraiment passé deux belles saisons à Toulouse* (ndlr : à Colomiers) *mais quand Alex (Taunais) m'a sollicitée, la décision a été rapide. Tout s'est mis en place avec simplicité,* reconnaît la n°26. *Même si nous savions que l'effectif serait renouvelé dans la quasi-totalité et que la situation n'était pas la plus simple suite à la saison passée, la mayonnaise a pris de suite. »*

Un début de saison plaisant dans un groupe au sein duquel s'épanouit la jeune kinésithérapeute : *« Je réalise même enfin mes premières heures en tant que praticienne depuis mon arrivée ! »*, confie celle qui a ainsi pu se rapprocher de sa famille et trouver l'équilibre attendu. *« Tout était réuni pour poser de nouveau mes valises dans les Pays de la Loire,* confirme la jeune femme de 25 ans. *Le basket reste bien évidemment la part la plus importante, encore, de mon quotidien. Et surtout, humainement, on s'y retrouve. C'est loin d'être parfait mais on fait tout pour y arriver ensemble. Ce qui est certain, c'est que l'on travaille dur et on ne lâche rien. On continue de progresser et monter en puissance. La Nationale 1 est de plus en plus solide ! »* Baromètre du jeu rezéen, recevant la confiance de son coach, Arzhélenn Chavoutier connaît sa mission : mettre de l'huile dans les rouages !

Gaëlle Louis

NATIONALE 1 FÉMININE

J01 - BCSP - ST-DELPHIN	85-59
J02 - ANGLET - BCSP	47-78
J03 - BCSP - ALENÇON	58-63
J04 - CENTRE FÉDÉRAL - BCSP	45-71
J05 - BCSP - COLOMIERS	59-45
J06 - IFS - BCSP	55-54
J07 - BCSP - LE POINÇONNET	32-61
J08 - Limoges - BCSP	12/11
J09 - BCSP - Le Havre	19/11
J10 - La Glacerie - BCSP	03/12
J11 - BCSP - Franconville	10/12
J12 - St-Delphin - BCSP	07/01
J13 - BCSP - Anglet	14/01
J14 - Alençon - BCSP	28/01
J15 - BCSP - Centre Fédéral	04/02
J16 - Colomiers - BCSP	11/02
J17 - BCSP - Ifs	25/02
J18 - Le Poinçonnet - BCSP	04/03
J19 - BCSP - Limoges	11/03
J20 - Le Havre - BCSP	18/03
J21 - BCSP - La Glacerie	01/04
J22 - Franconville - BCSP	15/04

CLASSEMENT (APRÈS 7 JOURNÉES)

1- Limoges, 13 pts ; 2- Alençon, 13 ; 3- Le Poinçonnet, 12 ; 4- Le Havre, 12 ; 5- St-BCSP-Rezé, 11 ; 6- La Glacerie, 11 ; 7- Franconville, 11 ; 8- Ifs, 11 ; 9- Colomiers, 10 ; 10- Anglet, 8 ; 11- St-Delphin, 7 ; 12 - Centre Fédéral, 7

TAUNAIS : « ENCORE DU TRAVAIL... »

Il avait glissé rapidement qu'après les cinq premières journées, un bilan à 4-1 serait l'entame espérée. La deuxième défaite, lors de la 6e journée, n'altérait pas ce bon début de saison, avec la troisième place, avec le meilleur coefficient. *"On se rassure tous quant au potentiel de ce groupe qui monte en puissance. Je savais que l'on possédait cette base,* confirme le technicien sud-Loire. *On a encore du travail devant nous mais les bons ingrédients sont là !"*

Calées dans le wagon des outsiders, les Rezéennes se déplacent alors à Ifs pour entretenir la dynamique d'une saison jusque-là sur de bons rails. Dans le Calvados, Pierre-Louis et les siennes allaient vivre une soirée mouvementée… En s'inclinant sur le plus petit des écarts (55-54), la meilleure défense de cette poule B (314 points encaissés avant d'attaquer novembre, soit une moyenne de seulement 52 par match) rentrait dans le rang. *"On sait pertinemment à quel point cette NF1 est dense. Plutôt on se mettra à l'abri, mieux on se libérera",* avouait Taunais au soir de la 6e journée.

"JE PENSAIS QU'ON AVAIT PASSÉ UN CAP…"

En revanche, le 5 novembre, toutes ces certitudes ont volé en éclat. 32-61 à la maison, contre Le Poinçonnet, dans une salle Dugast pourtant remplie comme un œuf pour l'opération séduction. Trop de pression, sans doute, et sur le match qu'il ne fallait pas, car que vont donc pouvoir penser les supporters d'une pareille déroute ? Les Rezéennes plaident le "match sans", dans tous les secteurs et surtout offensivement. Faut-il y voir une tendance, avec ce deuxième revers consécutif ? En tout cas, les Déferlantes doivent claire-

ment une revanche à leur public et des réponses à leur coach, encore sous le choc au soir de la déroute de la 7e journée. *« Je pensais qu'on avait passé un cap,* assurait-il dans les colonnes de Presse-Océan. *On va retravailler. Mais on a la faculté à se relever même si ça fait mal à la tête."* La tête du championnat, elle, s'éloigne…

GROUPE GIBOIRE

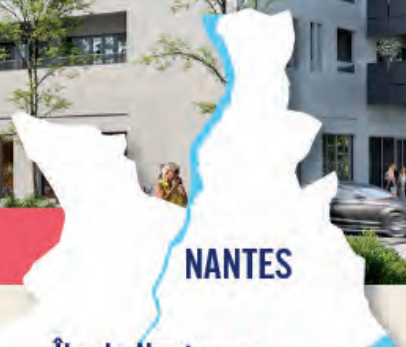
EMPLACEMENTS DE QUALITÉ ET PRESTATIONS SOIGNÉES :

NOTRE ENGAGEMENT AU SERVICE DE VOTRE PATRIMOINE

PINEL
Réduisez vos impôts !

1 FUSION
QUARTIER DE LA CRÉATION

Appartements du T1 au T5 - À partir de 230 000€
LIVRAISON FIN 2024



2 FOLIES DE LOIRE
BORDS DE LOIRE

Appartements du T2 au T4 - À partir de 270 500€

BAMBOO 3
BORDS DE LOIRE

Appartements du T2 au T6 - À partir de 252 000€
LIVRAISON ÉTÉ 2023

02 51 82 22 92 ▪ giboire.com

HUGO LAVENANT : “LE CLUB A DE BELLES AMBITIONS, COMME MOI”

En remettant le rugby sur le devant de la scène de sa vie, le 3/4 du Stade Nantais a su trouver l'équilibre qu'il recherchait. Nourrissant son tempérament de compétiteur avec appétit, le jeune homme ne veut plus lâcher le volant.

Il faut croire que parfois, savoir dire stop pour mieux repartir est la solution idéale. Baignant dans le rugby depuis toujours, tradition familiale d'une fratrie 100 % ovalie, le prometteur trois-quarts Hugo Lavenant a pourtant fait le choix après le bac de mettre sa passion entre parenthèses. Ce qui pour beaucoup aurait été vu comme une aberration a finalement été un choix ayant fait redémarrer façon turbo le natif d'Auray. *« J'ai en effet mis un stop avec le rugby entre mes 17 et 20 ans. J'avais d'autres aspirations, en particulier dans mes études* (ndlr : il est actuellement en Master finance au sein de l'ESPI à Nantes). *Et puis, après le Covid, je me suis rendu compte que le rugby me manquait vraiment trop, que cela participait à mon équilibre. J'avais joué en Universitaire un peu avec mon frère qui lui était en médecine, et j'ai décidé de retourner en Espoir par chez moi. »*

Une riche idée puisque le RC Vannes n'a pas mis longtemps à récupérer le jeune homme et sa faim de ballon, cette génération dorée terminant championne de France en comptant également dans ses rangs un certain Lory Cochard.

En somme, chassez le naturel il revient au galop, à l'image des performances d'Hugo Lavenant dans ce début de saison avec le Stade Nantais. *« Je ne vais pas me mentir : le rugby revient clairement au premier plan pour moi. Je connais toutes les exigences et je sais que ce que ce que la pratique d'un sport comme le rugby*

Crédit : Tibo Photo

RESTER INVAINCU À LA MAISON

Crédit : Tibo Photo

Très clairement épargné par la météo depuis la reprise du championnat, le festival des jours de pluie et de ses terrains boueux marquent généralement pour le Stade Nantais le début des week-ends difficiles à négocier. Sûr que l'entraîneur des avant-bras Benjamin Noirot ne manquera pas de préparer son contingent en conséquence…

Avec un premier tour de piste bouclé avec 4 victoires et 2 défaites, les hommes de Bergamasco auront comme premier défi de rester invaincus à la maison, ayant l'avantage de deux rencontres sur leur pré en novembre. Avec deux rencontres contre deux adversaires directs - Stade Bagnerais et Peyrehorade - et pour finir la réception du leader invaincu Mauléon, le spectacle sera garanti boulevard des Anglais !

Grande nouveauté automnale : l'ANRF devient club ambassadeur du Stade Nantais. Ce partenariat se compose en plusieurs points pour les représentantes de l'ovalie au féminin dans la cité des ducs. A commencer par une aide à la structuration avec notamment des interventions du staff sportif des Éléphants ; une totale collaboration sur la formation avec par exemple de jeunes joueuses du Stade Nantais invitées à rejoindre l'ARNF à partir des catégories U15. Ce type de partenariat va s'étendre avec plusieurs clubs de la métropole et du département afin de créer un véritable réseau « Stade Nantais » où chacun apportera sa pierre à l'édifice. ■

JEUNES : DALKIA STADE NANTAIS TOUR 2022 FAIT ENCORE LE PLEIN

Cette année, le Dalkia Stade Nantais Tour s'est déroulé en une seule et unique étape, le 26 octobre dernier au Stade Pascal Laporte. Au programme, plus de 150 enfants de plusieurs quartiers nantais - Breil, Dervallières, Beaulieu, Bellevue, etc - ont participé toute la journée à des ateliers qui ont pu les sensibiliser à la pratique du rugby, leur faire découvrir les valeurs de partage de l'Ovalie.

au haut niveau représente, puisque mon autre frère (Clément, ailier) a joué en pro à Bayonne, Dax, Vannes avant de se blesser lourdement. Personnellement, je nous considère comme des privilégiés car nous sommes vraiment mis dans d'excellentes conditions, avec une très belle prise en charge à tous les niveaux. Ça me permet de terminer mon alternance. Même si l'emploi du temps est serré, je me débrouille. Nantes était vraiment le projet parfait, dans un cadre idéal. Et puis le club a de belles ambitions… Comme moi ! »

Pourtant, sa première saison lors de son arrivée à l'été 2021 aura été écourtée par des problèmes à l'épaule et une opération en janvier 2022. Il est arrivé dans le grand bain à Nantes, ce fut évidemment *« plus compliqué qu'à Vannes »* où il connaissait *« tout le monde. Tu es un peu l'enfant du pays, les gens sont contents de te voir revenir alors évidemment, pouvoir retrouver Lory au Stade Nantais, cela a été top pour moi. Même si, honnêtement, je pense que tous les trois avec Fabien (Malaboeuf), on fatigue parfois Mirco (rire) ! Je trouve qu'il y a une très belle osmose dans ce groupe avec une autre génération, plus expérimentée, qui sait ce qu'il y'a à faire et des cadres Pierrick Belleteste ou Morgan Le Bourhis qui savent nous parler, nous conseiller, avec beaucoup de bienveillance. »*

« HONNÊTEMENT, JE PENSE QUE TOUS LES TROIS AVEC FABIEN (MALABOEUF) ET LORY (COCHARD), ON FATIGUE PARFOIS MIRCO (RIRE) ! »

Car le passage en Fédérale 1 n'a rien évident, en témoignent les combats chaque week-end, et confirme que la marche à franchir nécessitera encore beaucoup de travail. Toutefois, la division reste idéale pour aller se frotter à ces équipes composées de joueurs très expérimentés sur lesquels les Éléphants boulevard des Anglais se sont parfois cassé les dents dans ce début de saison, à l'instar de ce match contre Salles perdu de peu. Un apprentissage dans la douleur… Mais également dans la réussite et le gain de confiance pour Hugo Lavenant, aligné sur cinq des matches de ce premier bloc(trois essais). *« Je suis en forme et cela fait évidemment du bien car après mon opération de l'épaule, il a fallu refaire tout le travail physique pour que je puisse quand même prendre part aux phases finales. Cet été, j'ai pu faire toute la préparation et vraiment m'imprégner du jeu voulu par nos coaches, et je dois avouer que celui que nous proposons me convient particulièrement. C'est un rugby rapide, qui a besoin de circuler et aller donner de ma personne en défense ne me dérange pas* (sourire). *Maintenant, c'est à nous d'être dans la continuité pour aborder la phase hivernale de la meilleure façon possible. »*

GAËLLE LOUIS

LE CHIFFRE : 120

RETENEZ BIEN LA DATE DU 3 JUIN 2023 ! C'EST TOUTE UNE JOURNÉE DE FESTIVITÉS QUE PRÉPARE LE STADE NANTAIS POUR FÊTER COMME IL SE DOIT SES 120 ANS ! LE PROGRAMME COMPLET DE LA JOURNÉE SERA

CALENDRIER FÉDÉRALE 1

J1 - NAFFAROA - STADE NANT.	21-14
J2 - LANGON - STADE NANT.	20-24
J3 - STADE NANT. - BARBEZIEUX	35-06
J4 - BERGERAC - STADE NANT.	09-11
J5 - STADE NANTAIS -MAULÉON	13-09
J6 - SALLES - STADE NANTAIS	27-12
J7 - STADE NANT. - BAGNÈRES	34-10
J8 - Peyrehoade - Stade Nantais	13/11
J9 - Stade Nantais - St-Médard	27/11
J10 - Oloron - Stade Nantais	04/12
J11 - Stade Nantais - Cujan	11/12
J12 - Stade Nantais - Naffaroa	18/12
J13 - Stade Nantais - Langon	15/01
J14 - Barbezieux - Stade Nantais	22/01
J15 - Stade Nantais - Bergerac	29/01
J16 - Mauléon - Stade Nantais	12/02
J17 - Stade Nantais - Salles	19/02
J18 - Bagnères - Stade Nantais	05/03
J19 - Stade Nantais - Peyrehoade	12/03
J20 - St-Médard - Stade Nantais	26/03
J21 - Stade Nantais - Oloron	02/04
J22 - Cujan - Stade Nantais	16/04

Phases finales à partir du 29 avril

Classement *(après 7 matches)*

1- Mauléon, 30 ; 2- Langon, 30 ; **3- Stade Nantais, 25** ; 4- Nafarroa, 24 ; 5- Bagnères, 22 ; 6- Peyrehoade, 20 ; 7- Salles, 17 ; 8- Oloron, 13 ; 9- Gujan Mestras, 12 ; 10- St-Médard, 12 ; 11- Jonzac Barbezieux, 11 ; 12 - Bergerac, 11.

EMMANUEL ALVAREZ TIENT BON LA BARBE

En arrivant cet été de Caen pour renforcer la ligne de défense nantaise, le natif de Saint-Pierre-et-Miquelon au look atypique a trouvé un port d'attache auquel il souhaite s'amarrer solidement.

Il est passé du Drakkar des Vikings de Caen au navire des Corsaires. La barbe est toujours aussi bien taillée, comme les carres de ses patins et une crosse acérée pour stopper les assauts des adversaires. Grand habitué de la division, Emmanuel Alvarez a vu dans le projet nantais un nouveau moteur dans sa carrière, une embarcation qui tient la route et la marée. *« Le niveau de la D1 se resserre de plus en plus ce qui la rend évidemment chaque saison terriblement compétitive. Il suffit de regarder les CV des équipes : toutes ont boosté leurs différentes lignes et atteindre le top huit devient un sacré défi,* rappelle-t-il. *En ligue Magnus, on a toujours les 2-3 mêmes équipes qui trustent le podium et derrière, les autres qui se battent pour espérer récolter une place en play-offs. En D1, ce n'est vraiment pas le cas, il suffit de regarder les résultats de ce début de saison ! »*

UNE MENTALITÉ TYPIQUE DE SAINT-PIERRE-ET-MIQUELON : MI-FRANÇAISE, MI-CANADIENNE

Une configuration qu'il reconnaît être *« grisante »* pour le compétiteur qu'il est, à l'idée que de perdre un seul match peut complètement changer la donne en positif comme négatif. *« Je suis vraiment épaté par la professionnalisation de cette division. Il suffit de voir le nombre de joueurs issus de l'étage supérieur qui redescendent pour une fin de carrière qu'ils ont peut-être espérer plus tranquille mais pour se rendre compte que ce n'est vraiment pas la maison de retraite (rires). Ça va faire quatre ans que j'évolue en D1. Et ce que j'ai bien retenu comme règle, c'est que chaque détail va compter surtout lorsqu'il faut construire sur seulement 26 matchs de phase régulière… »*
Un réalisme tranchant tant ce championnat homogène à l'extrême peut voir la vapeur se renverser d'une journée à l'autre. Mais Emmanuel Alvarez rappelle, à très juste titre, que jusqu'à la dernière journée rien n'est joué, C'est début de saison mettant généralement en lumière les équipes déjà bien rôdées ayant connu peu de changements. Mais c'est bien jusqu'à la ligne finale qu'il faudra tenir.
« Lorsque l'on s'engage dans les prolongations que représentent les play-offs, le premier des objectifs est, déjà, d'y être. Nous avons à Nantes, j'en suis persuadé, l'effectif qu'il faut pour mener à bien les ambitions. Si je suis venu ici, c'est aussi pour voir autre chose dans ma carrière. Je suis arrivé de Saint-Pierre-et-Miquelon à 15 ans pour ne faire que du hockey (ndlr : il alterne en fonction des saisons son sport de glace l'hiver et le football, l'été) *et débarqué avec une mentalité typique de mon lieu de naissance : mi-française, mi-canadienne… Mais j'ai toujours préféré le hockey sur glace* (rires). *Quand tu allumais ta télé là-bas, les nouvelles sportives étaient en priorité celle du hockey! Après Gap pendant trois ans et ma dernière année junior Angers, des formations de Magnus où je faisais les entraînements avec les pros, je suis arrivé à Caen en intégrant directement l'équipe une. Changer et venir à Nantes arrive vraiment pour moi au bon moment car j'ai accroché très rapidement avec ce qui était proposé et je ne regrette pas du tout mon choix. »*
Et ça tombe bien, les Corsaires de Nantes et son coach Martin Lacroix vont avoir sérieusement besoin de la solidité de ce gaillard en défense ! ■

Gaëlle Louis

DIVISION 1

J01 : BREST - CORSAIRES 1-3
J02 : CORSAIRES - TOURS 1-4
J03 : CHOLET - CORSAIRES 4-2
J04 : CORSAIRES - ÉPINAL 4-5
J05 : STRASBOURG - CORSAIRES 1-3
J06 : 10/11 : Corsaires - Dunkerque
J07 : 12/11 : Chambéry – Corsaires
J08 : 19/11 : Corsaires – Morzine-Avoriaz
J09 : 26/11 : Montpellier – Corsaires
J10 : 03/12 : Caen – Corsaires
J11 : 07/12 : Tours – Corsaires
J12 : 10/12 : Corsaires – Marseille
J13 : 17/12 : Mont-Blanc – Corsaires
J14 : 20/12 : Corsaires – Neuilly-Marne
J15 : 07/01 : Corsaires – Cholet
J16 : 14/01 : Épinal – Corsaires
J17 : 17/01 : Corsaires – Strasbourg
J18 : 21/01 : Dunkerque – Corsaires
J19 : 28/01 : Corsaires – Chambéry
J20 : 04/02 : Morzine-Avoriaz – Corsaires
J21 : 11/02 : Corsaires – Montpellier
J22 : 14/02 : Corsaires – Caen
J23 : 18/02 : Marseille – Corsaires
J24 : 25/02 : Corsaires – Mont-Blanc
J25 : 04/03 : Neuilly-Marne – Corsaires
J26 : 11/03 : Corsaires - Brest

Classement (après 5 journées)
1 - Dunkerque, 15 ; 2 – Tours, 12 ; 3 – Épinal, 11 ; 4 – Cholet, 8 ; 5 – Strasbourg, 8 ; 6 – Neuilly-sur-Marne, 8 ; 7 – Marseille, 6 ; 8 – Nantes, 6 ; 9 – Chambéry, 6 ; 10 – Caen, 5 ; 11 – Montpellier, 5 ; 12 – Brest, 5 ; 13 – Mont-Blanc, 5 ; 14 – Morzine-Avoriaz, 2.

LES CORSAIRES DOIVENT RECTIFIER LEURS DÉBUTS RATÉS

CRÉDIT PHOTO FABIENNE FELICITÉ

Mal partis dans leur saison, les locataires du Petit Port dérapent régulièrement sur les entames de rencontres. Un mal les obligeant à cravacher derrière, en témoigne la dernière sortie dans leur premier bloc de championnat face à Epinal avec un but encaissé… dès la 22e seconde. Une troisième défaite consécutive pour des Corsaires qui après cinq journées pointaient en 13e position de ce championnat pour l'instant piloté par leurs homonymes dunkerquois. *"Dommage car c'était le moment idéal pour stopper la spirale négative, mais il faut reconnaitre qu'en donnant cinq buts à l'adversaire, la tâche devient ardue"*, regrettait le coach de la cité des ducs.
Toujours en recherche de bon calibrage, loin de leurs ambitions, les Nantais doivent se montrer plus lucides en attaque et encore plus durs défensivement pour mettre le cap sur le haut du tableau de D1. En attaquant novembre pied au plancher, le vent pourrait enfin tourner dans le sens des voiles du navire corsaire. ■

AU CŒUR DU DERBY AU SOMMET FACE À LAVAL

Le Nantes Métropole Futsal recevait le voisin lavallois (2-2) le 22 octobre dernier au CREPS des Pays de la Loire. L'occasion de mettre les petits plats dans les grands pour ce duel au sommet de D1. Rencontre avec les salariés et bénévoles qui ont permis le temps d'une soirée la migration des Éléphants de Nantes vers la Chapelle-sur-Erdre.

Il est 23h au CREPS des Pays de la Loire. Lisa, Benjamin, Amandine, Christophe et l'ensemble des équipes viennent de terminer un marathon organisationnel. *« Deux semaines de stratégie et 48h d'opérationnel »,* résume Christophe Benmaza, manager général du club. À peine le match précédent terminé, qu'ils basculent sur le suivant. Des heures de réunion, pour prévoir jusqu'aux plus petits détails, échanger sur les améliorations à apporter et définir le poste de chacun. Une trentaine de personnes sont engagées dans le transport du matériel, la réception des fournisseurs, l'installation, le bar, l'accueil des supporters,... Le jour du match, tout le monde était sur le pont dès 13h. *« On est très fatigués mais heureux du travail accompli »,* souffle Lisa, responsable du pôle animation. Un soulagement à la hauteur de l'investissement !

DE LA H ARENA AU CREPS EN 48H

La migration des pachydermes nantais vers la Chapelle-sur-Erdre a nécessité le déménagement de l'ensemble des équipements présents à la H Arena, salle habituelle du NMF. *« On aime jouer à la Chapelle sur Erdre. C'est notre maison ici. C'est un nouveau complexe qui nous permet de bénéficier d'un équipement de pointe. C'est 500 personnes soit 100 de plus qu'à la HArena »,* rappelle Benjamin, alternant multi-casquettes des Bleus. Les aficionados des hommes de Gacougnolle ont mis le feu au CREPS. *« On n'est pas surpris, analysait le coach après le coup de sifflet final. C'est à guichets fermés depuis une semaine. C'est toujours intéressant et je pense que l'on donne nous aussi une très bonne image de notre sport. »*

UN DERBY INTENSE

Sur le terrain, les Nantais ont fait mieux que tenir tête aux lavallois, favoris au titre national avec 4 joueurs de niveau mondial. *« Quel que soit le résultat à la fin de cette rencontre, j'aurais été fier de mes hommes. Je pense qu'on a mérité ce point... On a bien bossé. Les gars travaillent très bien. C'est un point sur lequel on ne comptait pas franchement en début de saison au vu de l'effectif lavallois. »* Même fierté pour Lisa et les équipes de bénévoles, ravies de pouvoir compter sur le soutien des chapelains: *« On est très contents ! Ce match nul est aussi une belle récompense pour nous. Tout le monde y a trouvé son compte. Nous sommes fiers de notre public et de ce travail titanesque qui aboutit sur une belle rencontre, une belle ambiance,... On ne peut être qu'heureux de s'investir dans un tel projet ! »*

LE CREPS RÉSIDENCE PERMANENTE DES ÉLÉPHANTS ?

De quoi donner des envies de « revenir-y » au NMF ? *« Oui c'est évident ! Mais pas aussi simple qu'il n'y paraît. »,* tempère Christophe Benmaza. Ce sera le cas dès le 12 novembre face à Kingersheim. Et après ? *« On espère à terme avoir un camp de base dédié ! Où ? Cela reste à définir, le futsal nantais a besoin d'un complexe à la hauteur de ses ambitions et capable de recevoir de bien plus grosses affluences. Le CREPS est une belle salle, sa tribune en bord du terrain permet de densifier l'ambiance. Nous sommes aussi très heureux à Beaulieu où la métropole fait le maximum pour nous faciliter les choses. »*

Un constat partagé par le maire de la Chapelle-sur-Erdre, Fabrice Roussel : *« Le NMF a un lien très ancien avec la Chapelle sur Erdre. Ça a d'abord été le Futsal Club de l'Erdre puis le NMF aujourd'hui. On est très contents de les retrouver ici. Ce sont des discussions avec le CREPS pour être plus présent sur le site. Historiquement cette salle de 500 places avait été conçue pour accueillir les matchs du NMF. On continue de discuter.»* ■

Matthieu Bellée

DIVISION 1 FUTSAL

J01 - KB UNITED - NMF	2-4
J02 - NMF - BÉTHUNE	10-0
J03 - TOULON - NMF	0-6
J04 - NMF - CERGY	4-2
J05 - LILLE MOUVAUX - NMF	6-2
J06 - NMF - LAVAL	2-2
J07 - NMF - Kingersheim	13/11
J08 - Sporting Paris - NMF	19/11
J09 - Toulouse UJS - NMF	03/12
J10 - NMF - Paris Acasa	11/12
J11 - Béthune - NMF	07/01
J12 - NMF - Toulon	15/01
J13 - Cergy - NMF	29/01
J14 - NMF - Lille Mouvaux	12/02
J15 - Laval - NMF	25/02
J16 - Kingersheim - NMF	25/03
J17 - NMF - Sporting Paris	02/04
J18 - NMF - Toulouse UJS	23/04
J19 - Paris Acasa - NMF	06/05
J20 - NMF - KB United	13/05

CLASSEMENT (APRÈS7 M.)

1- Laval, 16 pts (6m) ; 2- Paris Acasa, 14 ; 3- NMF, 13 (6) ; 4- Toulon, 10 ; 5- Mouvaux Lille, 10 ; 6- KB United, 10 ; 7- Sporting club Paris, 9 ; 8- Béthune, 8 ; 9- UJS Toulouse, 5 ; 10- Kingersheim, 4 ; 11- Cergy-Pontoise, 0.

SCANNEZ-MOI !

Une surprise vous y attend ...

VOS RENDEZ-DU MOIS DE

FC NANTES

Stade de la Beaujoire
Route de Saint-Joseph
44300 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Beaujoire
https://www.fcnantes.com/

Ligue 1 Uber Eats
J15 - Nantes - Ajaccio
Dimanche 13/11 à 15:00 (Prime vidéo)

FC NANTES FÉMININES

Stade Marcel-Saupin
Quai de Malakoff, 44000 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Saupin
Bus lignes 54, C2, C3
www.fcnantes-feminines.php

Championnat de France D2
J9 - Nantes - Strasbourg
Dimanche 27/11 à 15:00
J10 - Nantes - Metz
Dimanche 04/12 à 15:00

HBC NANTES

Palais des Sports de Beaulieu,
Rue René Viviani, 44 Nantes
Tramway : L2 et 3
arrêt Vincent Gache
Bus/Chronobus :
Lignes C5 et 26 : Conservatoire
http://hbcnantes.com/

Liqui Moly Starligue
J9 - Nîmes - HBCN
Dimanche 13/11 à 15:30
J10 - HBCN - Istres
Samedi 19/11 à 17:00
J11 - Toulouse - HBCN
Samedi 26/11 à 20:00
J12 - HBCN - Sélestat
Dimanche 04/12 à 17:00
J13 - Dunkerque - HBCN
Dimanche 11/12
J14 - Aix - HBCN
Dimanche 18/12
J15 - HBCN - PSG
Mercredi 21/12 à 20:30

EHF Champions League
J7 - Aalborg - HBCN
Mercredi 23/11 à 18h:45
J8 - HBCN - Aalborg
Jeudi 01/12 à 20:45
J9 - THW Kiel - HBCN
Jeudi 08/12 à 18:35
J10 - HBCN - Barça
Jeudi 15/12 à 20:45

Coupe de France
8es de finale - Créteil - HBCN
Mercredi 16/11 à 20:30

NEPTUNES HAND

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
https://neptunes-nantes.fr/

Ligue Butagaz Energie
J7 - Bourg de Péage - Neptunes
Mercredi 30/11
J8 - Neptunes - Paris 92
Mercredi 07/12
J9 - Neptunes - Brest
Mercredi 14/12

NEPTUNES VOLLEY

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
https://neptunes-nantes.fr/

Ligue A féminine
J5 - Neptunes - Mulhouse
Mercredi 9/11 à 20:00
J6 - Levallois – Neptunes
Samedi 12/11 à 18:00
J7 - Neptunes - Venelles
Mardi 15/11
J8 - Béziers - Neptunes
Samedi 19/11
J9 - Neptunes - Le Cannet
Samedi 26/11
J10 - Saint-Raphaël - Neptunes
Samedi 03/12

NBH

Salle métropolitaine de la
Trocardière 91, rue de la
Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
https://www.nantes-basket.com/

VOUS SPORTIFS NOVEMBRE

HERMINE NANTES BASKET

Pro B
J5 - NBH - Lille
Vendredi 18/11 à 20:00
J6 - Elan Chalon - NBH
Samedi 26/11 à 20:00
J7 - NBH - Châlons-Reims
Mardi 29/11 à 20:00
J8 - NBH - Denain
Vendredi 02/12 à 20:00
J9 - Saint-Quentin - NBH
Vendredi 09/12 à 20:00

Leaders Cup
Quart de finale retour :
NBH - Saint Vallier
Mardi 15/11 à 20:00

NRMV

Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
https://www.nrmv.fr/

Ligue A masculine
J8 - NRMV - Tourcoing
Vendredi 11/11 à 20:45
J9 - Saint-Nazaire - NRMV
Vendredi 18/11 à 20:00
J10 - NRMV - Toulouse
Samedi 26/11 à 20:00
J11 - NRMV - Chaumont
Samedi 03/12 à 20:00
J12 - Tours - NRMV
Samedi 10/12 à 20:00

STADE NANTAIS

Stade Pascal Laporte
74, Bd des Anglais - Nantes
Tramway 3 Arrêt Rd point de Vannes ou Bus 54 (Bd Anglais) ou 70 (SNUC)
www.stadenantais.fr

Fédérale 1
J8 - Peyrehorade - Stade Nantais
Dimanche 13/11 à 15:00
J9 - Stade Nantais - St-Médard
Dimanche 27/11 à 15:00
J10 - F C Oloron - Stade Nantais
Dimanche 04/12 à 15:00
J11 - Stade Nantais - Gujan Mestras
Dimanche 11/12 à 15:00
J12 - Stade Nantais - US Nafarroa
Dimanche 18/12 à 15:00

NANTES MÉTRO-POLE FUTSAL

Gymnase du Vigneau - Bd Salvador Allende - 44800 St-Herblain
Tramway : ligne 1 Arrêt Frachon
http://nantesmetropolefutsal.fr/

Division 1 Futsal
J8 - NMF - Kingersheim
Dimanche 13/11 à 16:15
J9 - Sporting Club Paris - NMF
Samedi 19/11 à 18:30
J10 - UJS Toulouse - NMF
Samedi 03/12 à 20:45
J11 - NMF - Paris Acasa
Dimanche 11/12 à 16:15

CORSAIRES

Patinoire du Petit-Port
Bd du Petit-Port - 44300 Nantes -
Tramway : ligne 2 Morrhonnière
www.corsairesdenantes.fr

Division 1
J6 - Corsaires - Dunkerque
Jeudi 10/11 à 20:00
J7 - Chambéry - Corsaires
Samedi 12/11 à 20:00
J8 - Corsaires - Morzine-Avoriaz
Samedi 19/11 à 18:00
J9 - Montpellier - Corsaires
Samedi 26/11 à 19:00
J10 - Caen - Corsaires
Samedi 03/12 à 20:30
J11 - Tours - Corsaires
Mercredi 07/12 à 20:00
J12 - Corsaires - Marseille
Samedi 10/12 à 18:00

LE SNUC S'ATTEND À SOUFFRIR POUR LE PLAISIR DE LA PRO A

De retour dans l'élite du tennis français, l'équipe 100 % locale - un caractère déjà unique à l'étage inférieur et encore plus dans cette division - va devoir croiser le fer avec de très grosses cylindrées. Mais les Snucistes pourront compter avec leur public pour deux des cinq rencontres de la saison.

Mannarino, Bonzi, Paire, Grenier, Gaston, Halys, Andujar : si ces noms vous parlent, il y a de grandes chances que vous suiviez le tennis à l'international et ces Français qui naviguent sur le circuit ATP. Tous résidents - ou l'ayant été - du top 10 français, ces hommes font partie des pointures présentes dans la poule de Première division du SNUC. Sébastien Tesson et sa troupe attendaient de connaître les compositions des différentes formations qu'ils allaient affronter : pas franchement de surprise, les rosters sont bien garnis et, comme "prévu", avec bien plus d'étrangers que de joueurs français… *« Ça ne va pas être simple, mais on va se battre »,* glisse le capitaine de la cité des ducs, qui sait pertinemment que son équipe des plus atypiques a de beaux atouts à faire parler sur les courts. Difficile de savoir, en effet, si tous les clubs aligneront les gros poissons annoncés.

Pour les formations de Clermont et Arras, le top six est quant à lui composé exclusivement de joueurs étrangers… Des Danois, des Slovaques, des Espagnols, des Belges venant faire plus que renforcer ces clubs, constituant un panorama très européen à ce championnat de France… Une volonté et une politique très éloignées de ce que souhaite le club du boulevard des Anglais, Sébastien Tesson confirmant que *« même s'il fallait redescendre à l'issue de cette saison, il est hors de question de fonctionner autrement qu'avec nos joueurs du cru qui nous représentent à l'année. »*

Et au rayon des bonnes nouvelles, Alexandre Reco - qui a pu terminer son cursus universitaire aux États-Unis - a ainsi posé ses valises dans la cité des ducs et pourra être présent sur chaque journée. Quant à Lucas Poullain, blessé lourdement au genou la saison dernière, c'est très en forme qu'il a réattaqué sur le circuit et sera donc de nouveau un élément phare pour marquer des points capitaux sur chaque journée. Avec une locomotive Clément Tabur que l'on espère dans les meilleures conditions physiques, suivi par le très expérimenté Gleb Sakharov, cette équipe 100 % Nantaise aura bien évidemment d'autres cordes à son arc : Vincent Stouff inoxydable, Charles-Antoine Brezac complément de luxe et les deux jeunes joueurs négatifs (-2/6) Mathéo Coupu et Paul Théate . Une plongée dans le grand bain qui ne se refuse pas… 15 jours de compétition , 5 journées, 2 rendez-vous à la maison… un an qu'ils attendent cela !

Première à la maison contre Toulouse, le 23 novembre ! ■

Gaëlle Louis

« MÊME S'IL FALLAIT REDESCENDRE À L'ISSUE DE CETTE SAISON, IL EST HORS DE QUESTION DE FONCTIONNER AUTREMENT QU'AVEC NOS JOUEURS DU CRU QUI NOUS REPRÉSENTENT À L'ANNÉE. »

ENGIE OPEN NANTES ATLANTIQUE : UNE ÉDITION RECORD

Le tournoi international de tennis féminin a tenu toutes ses promesses. Au SNUC, le public est venu en nombre et a apprécié le spectacle toute la semaine des vacances, début novembre.

A Nantes, 32 joueuses étaient présentes au stade Pascal-Laporte avec en ligne de mire la coupe tant convoitée. Cette année, c'était la 21ème édition du tournoi. Créé à Vertou en 2003, l'Engie Open a quitté le Sud de Nantes pour rejoindre le centre-ville et le club du SNUC depuis 2019. *"Des infrastructures de meilleure qualité"*, précise Jean-Philippe Le Luet, directeur du tournoi.

UNE AMBIANCE AU RENDEZ-VOUS

Ce qui a marqué cette édition, c'est l'engouement du public. Dès les qualifications, les Nantais sont venus admirer le spectacle proposé par les joueuses et se sont décuplés pour la finale dans des tribunes pleines à craquer. Applaudissements, ovations, sonneries de téléphone… Tous les ingrédients pour une belle fin de tournoi. C'est finalement Kamilla Rakhimova qui s'en est sortie victorieuse 6/4 6/4 après une belle partie disputée face à la joueuse chinoise Xinyu Wang.

Une finale qui aurait pu être rapidement écourtée suite à l'appel du kiné à 2/1 dans la première manche par la joueuse de la fédération russe. Cette dernière souffrait d'une douleur au dos et a préféré ne pas prendre de risque pour finir cette rencontre. *"Je n'étais pas forcément inquiète, je voulais juste faire des derniers petits réglages pour continuer sereinement"*, affirme la championne de l'Open Engie après son match.

UNE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES TRÈS IMPLIQUÉE ET APPRÉCIÉE

Jean-Philippe Le Luet, les joueuses et Nolwenn Guichard, directrice sportive, sont unanimes concernant l'implication et la bienveillance des bénévoles. *"Nous sommes l'un des derniers tournois organisés par une association de bénévoles et l'ambiance plaît à toutes les joueuses présentes sur le plateau"*, nous explique le directeur du tournoi. La directrice sportive a fait part également d'une organisation sans accroc et une envie de recommencer l'année prochaine ! ■

Paul Sabio

RCA
LA RADIO
NANTES
99.5
dab+
rcalaradio.com
SAINT-NAZAIRE 100.1 dab+ / NANTES 99.5 dab+ / CHÂTEAUBRIANT 99.7 / BAIN-DE-BRETAGNE 87.7
LES SABLES-D'OLONNE 106.3 / LA ROCHE-SUR-YON dab+ / LA ROCHELLE dab+

LE SPORT SENIOR SE REFAIT UNE SANTÉ À NANTES

La lutte contre la sédentarité, et la pratique des activités physiques pour les aînés, s'inscrivent au cœur des enjeux de santé publique. Les bienfaits sont autant physique que psychologique. Dans la métropole, la « Retraite Sportive Ligérienne » œuvre pour redonner le goût de l'effort aux seniors.

« *Le meilleur médicament c'est le mouvement* » Jean-Luc Desveronnieres, président de l'association « Retraite Sportive Ligérienne » est une publicité vivante pour le sport santé. La retraite sportive, ça marche ! À 78 ans, on lui donnerait 10 ans de moins. « *Je suis prêt à témoigner partout, je suis plus que convaincu* », sourit le septuagénaire.

S'INVESTIR SUR LE SPORT SANTÉ

Pour la RSL (un des 500 clubs rattachés à la « Retraite Sportive » en France), il encadre la marche nordique et l'activ'mémoire. La section nantaise de la « Retraite sportive », créé il y a 20 ans, a été la première à mettre en place la marche venu des pays scandinaves.
Aujourd'hui, c'est l'une des activités phares pour les 300 adhérents de l'association nantaise : « *Les langues marchent autant que les jambes* (rires). *La convivialité c'est un élément essentiel ! On est tous copains. Ça*

EMMANUEL LELORE : « NE PAS RESTER SUR NOS CONNAISSANCES OU NOS IDÉES PRÉCONÇUES »

Une étude visant à mieux connaître les seniors nantais et leurs pratiques sportives a été lancée par Emmanuel LELORE, chef du service « Appui et développement des pratiques sportives » à la Ville de Nantes. Les résultats de cette étude sont attendus pour la fin 2023.

Une étude vient d'être commandée par la Ville de Nantes... Quelles sont vos attentes ?
L'objectif est de mieux connaître le public "senior", les pratiques actuelles mais aussi toutes les nouvelles tendances. Nous souhaitons mettre en avant les effets bénéfiques de ces activités sur le plan biologique, social, psychique,... Il faut aussi définir ce qu'est un senior. Est-ce seulement lié à l'âge ? L'activité ? Un état d'esprit ? L'enquête devrait nous permettre de connaître le nombre de pratiquants potentiels dans la ville, les types de pratiques, les lieux... Nous voulons avoir le maximum de données sur notre territoire mais aussi aller chercher des innovations dans d'autres pays. Nous nous sommes rapprochés du STAPS (1 ingénieur d'étude et 2 stagiaires) et de la Fondation de l'Université pour cette étude au long cours.

Avez-vous une idée de l'offre sportive dont pourraient bénéficier les seniors ?
Beaucoup de sports sont déjà dans nos radars. Que ce soit la gym douce, l'aquagym, la marche nordique, le tennis de table, le foot en marchant,... Ce sont déjà des choses bien en place. Il ne faut pas rester sur nos connaissances ou nos idées préconçues pour coller au maximum à la réalité du terrain. Ça peut être les arts martiaux énergétiques comme le taï-chi et le yoga.

Aujourd'hui, qu'a mis en place la mairie pour le public senior ?
La ville de Nantes met des créneaux à disposition dans ses équipements sportifs pour des associations seniors comme la "Retraite Sportive Ligérienne". L'étude nous aidera à cibler le type de subventions et d'aménagements spécifiques nécessaires. Cela peut être des agrès accessibles aux seniors sur les parcours de "street workout" par exemple. Avec "Nantes terrain de jeux", on réfléchit sur les pratiques sportives libres. Il faut réfléchir à l'aménagement de boucles vertes pour pouvoir se balader le plus facilement possible. Nous avons lancé le programme D-marche (avec le CCAS) qui vise à équiper les personnes âgées de podomètre et les inciter à se regrouper avec le challenge de toujours faire un peu mieux que la veille. Il faut remettre en action des personnes âgées très sédentaires. ■

c'est extraordinaire. Ça papote, ça rigole. »

L'association compte une quinzaine d'activités à son catalogue : aquagym, vélo, marche nordique et randonnée pédestre, activ'mémoire, danse, plusieurs sortes de gym… Souplesse, équilibre ou force, autant d'aspects qui peuvent être travaillés lors d'une de ces activités physique ou sportive. *« Il faut que l'on forme des animateurs. Notre plus gros problème, comme pour beaucoup d'associations aujourd'hui, est de trouver des bénévoles. »*

Pour développer la RSL, Jean-Luc souhaite miser sur le sport santé. Dans ce but, l'activ'mémoire est testé depuis quelques mois par une vingtaine d'adhérents. *« L'objectif est de ramener les fonctions cognitives à leurs niveaux d'avant COVID »,* explique Jean-Luc. Ce sont des exercices de logique développés avec des médecins et des kinésithérapeutes du sport santé… Le but est de réfléchir en groupe à des questions de culture générale tout en pratiquant une activité physique légère (puissance 1 à 4).

Dans les prochains mois la « Retraite Sportive Ligérienne » devrait s'engager avec les Villages des maisons de santé sport (9 agréés autour de Nantes). Les médecins pourront envoyer leurs patients à l'association pour se remettre au sport. Sur le même modèle, la plateforme *« On y va »* permet déjà au corps médical d'adresser à l'association des futurs aficionados du sport santé.

BIEN VIEILLIR À LA MAISON

Pour certaines activités, la RSL se doit de salarier des professionnels. C'est le cas pour l'aquagym qui ne peut pas se pratiquer sans maître nageurs ou pour les gymnastiques douces qui nécessitent des professionnels agréés. La retraite sportive ligérienne tient son budget des adhésions et des subventions de l'Office Municipal du Sport (OMS). *« C'est essentiel pour nous,* assure Jean-Luc Desveronnieres. *Certains sports nécessitent que l'on achète du matériel, nous organisons un voyage local une fois par an, des courses de vélos, l'assemblée générale de l'association, et nous devons garder un petit pécule pour garantir deux ans de salaires à nos professionnels. Tout cela a un coût ! »* Celui aussi de faire travailler son corps dans un esprit de convivialité pour rompre avec la solitude ! Ce ne sont pas les 300 fidèles de l'association qui ont fait le choix de « Bien vieillir en bonne santé » qui diront le contraire… ■

L'ORPAN : AU SERVICE DES SENIORS NANTAIS DEPUIS 50 ANS !

Créé en 1970, L'ORPAN, c'est plus de 2000 adhérents individuels, 85 adhérents institutionnels, un réseau de 300 partenaires, plus de 20.000 contacts par an, et une équipe de 14 salariés au service des seniors nantais. L'occasion de faire le point sur l'offre de ce partenaire incontournable de nos aînés.

Partenaire de la Ville de Nantes dans la prise en compte des publics seniors, l'ORPAN s'engage au quotidien, accompagne et expérimente de nouvelles réponses aux besoins spécifiques des seniors d'aujourd'hui et de demain. C'est une programmation pour informer, sensibiliser et agir sur l'avancée en âge et prévenir les effets du vieillissement… et aussi découvrir des pratiques « bien-être » pour prendre soin de soi et partager des moments de détente, sous différents formats : conférences, stages et ateliers :

· Les conférences sont des temps d'information et d'échanges avec un professionnel, spécialiste dans son domaine, autour d'une thématique liée à la santé et au bien-être, dans une démarche de prévention ; elles sont gratuites et ouvertes à tous les seniors.

· Les ateliers et stages sont encadrés par des professionnels ; l'adhésion est obligatoire pour y participer. Les tarifs sont calculés sur la base d'un coût horaire, modulé en fonction des tranches de revenus mensuels (sur présentation du dernier avis d'imposition) ou du lieu de résidence.

Le programme est diffusé par l'intermédiaire de la lettre mensuelle et est consultable sur le calendrier du site (www.orpan.fr). ■

À QUI S'ADRESSE L'ORPAN ?

L'ORPAN s'adresse en priorité aux seniors nantais mais accueille également des seniors de l'agglomération nantaise. Pour adhérer, il faut :

- Etre bénéficiaire d'une pension de retraite
- Ne plus exercer d'activité professionnelle (sauf cumul emploi retraite)
- Etre âgé.e de 60 ans révolus
- Etre signataire de la charte de l'adhérent.e qui précise les valeurs et engagements de l'adhérent.e et de l'association.

www.orpan.fr

LE ROLLER NANTAIS SUR LE TOIT DU MONDE

Trois athlètes de l'Asta Roller Vitesse (Nantes - La Colinièrere) représentaient la France lors des World Skate Games qui se déroulaient en Argentine. Le bilan est exceptionnel avec 2 médailles d'or et une médaille de bronze.

Ils étaient déjà titrés aux championnats de France, d'Europe (Aquila - Italie) et aux World Games (Birmingham - USA), compétition internationale pour les disciplines non représentées aux Jeux Olympiques. Martin Férié et Marine Lefeuvre ont confirmé leur bonne forme du moment en ajoutant plusieurs titres à leur palmarès. Deux médailles d'or pour le premier et une médaille de bronze pour la seconde. Martin Ferrié entre dans la légende de ces championnats avec ces deux titres... : l'un sur 15km à points, l'autre sur le 10km ! Il rejoint le club très fermé des Français et Ligériens multi-titrés aux Championnats du monde : Arnaud Gicquel (son entraîneur au Pôle France de Nantes), Yann Guyader et Ewen Fernandez.

Sur son compte Instagram, le jeune nantais a mis en avant le travail réalisé pour en arriver là : *"C'est une compétition parfaitement gérée... Entre initiative et gestion de l'effort. Tous les ingrédients étaient là pour l'emporter ! Je suis très fier de finir les courses classiques avec 2 titres."* Les champions nantais ont été accueilli en héros à la gare de Nantes le 9 novembre pour fêter leurs trois médailles ! ■

ESCRIME / UNE GRANDE ANNÉE POUR LE NEC

Novembre marquera le début des choses très sérieuses pour les escrimeurs avec pour les locaux la possibilité de s'exprimer sur leurs terres à trois reprises ! Les 12 et 13 novembre, le complexe Mangin-Beaulieu accueille la première étape du circuit M20 fleuret, puis les 15 et 16 avril les championnats de France épée homme avec, entre autres, la présence du champion olympique et du monde Romain Canone.

UN PEU DE JO À NANTES ?

Enfin, c'est en feu d'artifice que la saison sera bouclée les 27 et 28 mai avec les championnats de France fleuret senior et sa pléiade de stars, dont les deux chefs de file italiens licenciés en NEC Daniele Garozzo et Alice Volpi ! Côté jeunes, c'est Lila Bréard (18 ans) qui a pu honorer les 4-5 et 6 novembre sa première sélection en équipe de France M20 sur le circuit Coupe du monde !

Le NEC terre d'accueil pour Paris 2024 ? Pourquoi pas ! Actuellement en discussion avec la mairie, le club de la cité des ducs se positionne en potentiel club résident pour une délégation étrangère pour le Jeux Olympiques. Des travaux pour optimiser les conditions à cette échéance mais également pour continuer à organiser des compétitions à Mangin seraient en effet à réaliser.

De superbes challenges en perspective pour l'équipe du nouveau président Vincent Chupin à la tête du NEC, prenant la suite de Paule Richard. Une belle dynamique régnant au sein de l'entité nantaise, sur et en dehors des pistes, puisque le club a accueilli une nouvelle maître d'armes, Alice Chatton, en qualité de responsable épée. ■

ORVAULT AU 8E TOUR, LE CONTE DE FÉE CONTINUE

Samedi 29 octobre restera à jamais gravé dans l'histoire du club d'Orvault Sports Football. Vainqueur pour la première fois de son histoire d'une Ligue 2, Laval, le club de R1 s'est qualifié pour le 8ème Tour de Coupe de France face à l'AS Châtaigneraie (R1). Le co-président Cédric Roussel nous raconte la logistique et l'engouement qu'un tel parcours suscite.

Cédric Roussel (à dr.) et Jérémy Allard (coach de l'équipe première). Photo Jérôme Bouchacourt

Le 7e tour de Coupe entre Orvault et Laval (1-1 ; 6-5 tab) a pu permettre de souder l'ensemble des licenciés, des bénévoles et de fidéliser le public. Quelle communion !

Je dirais qu'on est sur une dynamique très positive. On n'a jamais manqué de bénévoles cette saison. D'habitude, on tourne entre 30 et 40 sur l'année. Mais cette saison, c'est différent. Grâce à notre parcours en Coupe de France, on a mobilisé près de 90 bénévoles sur le dernier match - nombre demandé par le cahier des charges de la FFF. J'ai vu des nouvelles têtes qu'on pas l'habitude de voir derrière les comptoirs, aux guichets... Ça fait extrêmement plaisir de voir autant de gens impliqués dans la vie du club. Un "Green Kop" s'est également créé à l'occasion de cette rencontre, à l'initiative des jeunes du club. Ce match a permis de fidéliser encore plus nos partenaires et d'attirer un public qui n'était pas habitué à venir au Stade de Gagné. La phrase qui colle parfaitement à cette journée, c'est notre slogan : *"En vert et tous ensemble !"*

Vous conservez le même dispositif au prochain tour ?

En fait, la réglementation de la FFF est la même pour le 7e et le 8e Tour. Concrètement, qu'on affronte Laval (L2) ou bien la Châtaigneraie (R1), les contraintes restent exactement les mêmes - billetterie, palpations, stadiers, vigiles, secouristes, médecins, parcage hermétique pour les supporters adverses... En revanche, ce qui va changer, c'est que l'on reproduit ce dispositif sur deux jours car les féminines se sont qualifiées au tour Fédéral et affronteront Limoges (R1) le même week-end ! En ce qui concerne les joueurs et joueuses, on proposera exactement la même prestation d'avant-match (balade, collation...). On veut créer une équité au maximum, pour que nos joueurs et joueuses soient dans des conditions optimales pour l'emporter !

Le 7e tour historique contre Laval a permis un record d'affluence avec près de 2.000 spectateurs. La recette du dernier tour additionné au prochain représente au moins 25 % du budget du club sur la saison.

Expliquez-nous l'organisation du club, et les changements opérés à l'intersaison qui font que le club fonctionne si bien aujourd'hui...

Cette année, on a pris un virage important. Depuis le 1er juillet, nous sommes 3 co-présidents : Jean-Michel le Coz, qui s'occupe de la partie sécurité, Julien Cahart, qui gère la partie communication et moi-même en charge du sportif. En se répartissant les rôles, cela nous permet de gagner du temps par rapport aux années précédentes, où Jean-Michel le Coz était le seul président. ■

Recueilli par Armand Douillard et Matthis Ferrant

PROGRAMME COUPE DE FRANCE

8e tour : Orvault Sports Football - AS Châtaigneraie : samedi 19 novembre 2022 à 14:30
6e tour féminines : Orvault Sports Football - Limoges Football : dimanche 20 novembre 2022 à 14:30, au stade de la Gagnerie

NANTES - LA RÉUNION : DIAGONALE PASSION

Ils étaient 10 coureurs du club nantais du CHU à s'être lancé le défi complètement barré de s'aligner sur la Diagonale des Fous et ses déclinaisons fin octobre dernier sur l'Île de la Réunion. Récit épique de l'aventure des coureurs nantais au profit de l'association « Vaincre les Maladies Lysosomales (VML) » dans l'un des trails les plus durs au monde.

« *Le début de la course est terrible ! 1400 mètres de dénivelé positif sur 13km…* » Jérôme Delaune n'est pas près d'oublier son entame de ce trail si particulier. *« J'ai fait une hypothermie en arrivant en haut du "col". Je me suis abrité 15 minutes dans un refuge avec des couvertures pour pouvoir continuer. Je suis reparti dans une descente très technique avec des ravins des deux côtés… Il ne fallait pas se rater ! »* Jérôme et les 9 cinglés qui l'accompagnaient n'ont pas failli.

PLUS DUR QUE DANS LES PYRÉNÉES ET DANS LES ALPES

Tous ont terminé leur course (malgré plus de 30% d'abandons chez les participants) : sept sur la Diagonale des Fous (165 km), deux sur le Trail du Bourbon (109 km) et un sur celui de Mascareignes (72 km).
Si tous étaient préparés physiquement à l'épreuve, c'est au mental qu'ils sont allés chercher les dernières forces pour terminer le Trail réunionnais. *« Émotionnellement c'est dur, tu pars pour 2 à 3 nuits dehors ! Ce sont des marches, des escaliers, des échelles, des cordes… Ça n'a rien à voir avec les 100 bornes que j'ai pu faire en métropole, même en haute montagne. Le parcours est terrible ! »*
« À la Redoute (le stade d'arrivée), sans aucun doute », c'est le mot d'ordre des milliers de spectateurs réunionnais massés sur les chemins caillouteux, escarpés et parfois dangereux de l'île. *« Ça donne des ailes ! »*, se remémore Jérôme. Tout comme le soutien des proches. Ils étaient une trentaine à accompagner les coureurs nantais, familles enfants, amis, sur la perle de l'Océan indien. Le supplément d'amour nécessaire pour passer la ligne d'arrivée après 36 et jusqu'à 59 heures d'effort. *« J'ai vu pour la première fois mes proches au 71e kilomètre au bout de 24h de course. Mon but était d'arriver à cet endroit… Ça m'a fait un bien fou de voir mes enfants et ma copine ! »*

COURIR POUR LA BONNE CAUSE

La famille du sang, du cœur, mais aussi celle du trail. Jérôme le sait, sans ses compagnons de routes, pas sûr qu'il ait pu franchir la ligne d'arrivée en dansant. Dans un trail on ne se bat pas contre les autres mais avec les autres. Pas après pas, le but est d'avancer. *« Tu rencontres des gens, tu discutes pendant quelques kilomètres et ça t'aide vraiment à avancer. Ça m'est arrivé d'abandonner sur des ultra trails quand la tête ne suit plus ».*
Pour cette première sur les trails réunionnais, Jérôme et sa bande avaient un brin de motivation supplémentaire. Ils couraient pour le jeune Clément Barré, décédé il y a huit ans d'une maladie lysosomale. Pour lui rendre hommage, Jérôme avait avec lui Léo, la petite mascotte de l'association « Clem'Action ». *« On a déjà ramené 1500 euros ! On clôturera la cagnotte au mois de janvier pour faire une belle remise de chèque et donner un peu d'argent à l'association. »* Le plaisir de courir, la passion du trail, mais l'aventure humaine avant tout. ■

Matthieu Bellée

“JNS” DANS 150 POINTS DE DÉPÔT

NANTES SUD

Carrefour Beaulieu
CCial Carrefour Beaulieu
COFAP - IFOM
17, bd des martyrs nantais
Fitness Park
40, Traverse de la Paout
KFC Nantes-Beaulieu
CCial Carrefour Beaulieu
MAN (maison de l'administration nouvelle)
9, rue Viviani
Super U Saint-Jacques
75, boulevard Jolie Curie

NANTES EST

Ccial Paridis - Joosbayou
14 Route de Paris
CCial Paridis - Boulanger
14 Route de Paris
Bouncewear
12 Rue du Moulin de la Garde
Carrefour Beaujoire
Rte de Paris CC Beaujoire
Decathlon Paridis
148, rue du Perray
D'Sports & Co
5, rue des Pays-Bas
Intermarché Eraudière
173, Route de Saint Joseph
Jump XL Nantes
5, rue de la garde
Karting Nantes Est
5, rue du Marché commun
Piscine la petite Amazonie
Boulevard de Berlin
Piscine Jules Verne
Rue Grandjouan
Smash Goal
5, rue de la Garde
Super U Chesnais
200, route de Sainte-Luce
Super U Dalby
65, Boulevard Ernest Dalby
U express Beaujoire
36, Boulevard de la Beaujoire
VandB Nantes
22, rue du marché commun

NANTES NORD

Golf Blue Green
Avenue du Bout des Landes
Hippodrome du Petit-Port
Boulevard des tribunes
Patinoire du Petit Port
Boulevard du Petit-Port
Stadium Pierre Quinon
19, boulevard Guy Mollet
U Express
Rond Point Rennes
8, boulevard Lelasseur

NANTES OUEST

Maison des Sports
44, rue Romain Rolland
Piscine de la Durantière
11, rue de la Durantière

NANTES CENTRE

Restaurant Au Bureau
10, quai François Miterrand
Carrefour City Procé
30, rue du calvaire de Grillaud
Carrefour Market
Rd Point de Vannes
1, boulevard Jean-XXIII
Carrefour Market Feydeau
27, parvis Neptune
Intermarché Pitre Chevalier
20, rue Pitre Chevalier
Mauricette
10, Place Viarme
Office Municipal du Sport (OMS)
25, Rue de Strasbourg
Piscine Léo-Lagrange (Gloriette)
Allée de l'île Gloriette
Promocash
27, parvis Neptune

BASSE-GOULAINE

Restaurant Au Bureau
Route de Clisson, CC Pôle Sud
Ccial Pôle Sud - Barrio Havana
Route de Clisson, CC Pôle Sud
Magasin Chlorophylle
5 rue de l'Atlantique
Intersport Pôle Sud
1 rue terre Adélie - CC Pôle Sud
V&B Basse Goulaine
2 rue terre Adélie - CC Pôle Sud

BOUAYE

Super U
53 Rue de Nantes

BOUGUENAIS

U Express
Rue de la Chapelle
White Shelter
3 rue de la vaserie

CARQUEFOU

Black Shelter
Route de Paris
Super U
Route de Sucé s/Erdre
Urban Soccer
ZAC du Moulin Boisseau

COUËRON

Carrefour Market
98 boulevard Paul Langevin
Super U
48 rue Libération, Chabossière

DIVATTE-SUR-LOIRE

Sport 2000
ZAC Val Fleuri
26 bd Pasteur
Super U
CC Val Fleuri

GRANCHAMPS / FONTAINES

Intermarché Granchamps
Rue des Sports

HAUTE-GOULAINE

U Express
9 place Beausoleil

LA CHAPELLE-SUR-ERDRE

Hyper U
rue de la Berangerais
Intersport
ZAC la Bérangerias
Intermarché
15 rue de Sucé
Centre Attitude
rue de Leinster
District 44
rue de Leinster
FC Nantes - La Jonelière
Plaine de jeux de la Jonelière
Ecole du Cens
Plaine de jeux de la Jonelière

ORVAULT

Ccial Orvault Gd Val - L'Ariane
15 rue de la Conraie
Intermarché
54 avenue de la Ferrière
Intersport
286 route de Vannes
Spar
44 rue Robert Le Ricolais

REZÉ

Intersport Océane
Centre commercial Océane
Centre Commercial Océane - Bistro'céan
CC Leclerc Océane
Centre Commercial Atout-Sud La Rezéenne
CC Leclerc Atout Sud
Boulanger Atout Sud
Rue Marc Elder
Carrefour City Rezé
93 rue Jean Jaurès
Magasin Chlorophylle Atout Sud
18 rue Ordonneau
Magasin Chlorophylle - Océane
147 Route des Sorinières
Restaurant Ernest
127 rue Ernest Sauvestre
Super U Rezé - La Galinière
22 rue de la Galarnière

SAINT-HERBLAIN

Bière d'ailleurs
24 rue Piliers de Chauvinière
Bowl Center
Rue moulin de la Rousselière
Calicéo 14
Route du Vigneau
Carrefour St Herblain
Boulevard de La Baule
Decathlon Atlantis
Place Océane, CC Atlantis
Institut sport atlantique
24 rue des merisiers
CCial Atlantis - Joosbayou
zone resto - à l'étage
CCial Atlantis - Jo le Boucher
zone resto - à l'étage
Karting de Nantes
rue Bobby Sand
Le Mas des Oliviers
Rue moulin de la Rousselière
Le Sporting Club de Nantes
3 Impasse du Bourrelier
Les Fermes Placier
La Chasseloire
Magasin Chlorophyle Atlantis
279 boulevard Marcel Paul
Pigier (école de commerce)
4 chemin de la Chatterie
Pôle Santé Atlantique
Porte F
Super U Saint Herblain
Bourg - 14 rue du lieutenant Mouillie
U Express Beauséjour
149, Route de Vannes
Vista santé
Impasse Claude Nougaro

ST-JULIEN-DE-CONCELLES

Carrefour Market
Centre Commercial du Chêne

SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE

Centre Commercial Auchan - Manège
CC Auchan St-Sébastien
CCial Auchan - Go Sport
CC Auchan St-Sébastien
Urban Soccer
18, rue Marie Curie
Intermarché
5 rue du lieutenant Auge
Super U
80 Bd des Pas-enchantés
Ligue de Football
172 Bd des Pas-enchantés

STE-LUCE-SUR-LOIRE

Carrefour Contact
3 rue de la Cadoire
Magasin Chlorophylle
20 rue Eugénie Cotton
Dupli-jet
16 rue de la planchonnais
U Express
Place du Général de Gaulle

SAUTRON

La Maison du Squash
12 rue de la Hubonnière
Sautron Foot Indoor
Route de Brimberne
Super U
20 rue de Nantes

THOUARÉ-SUR-LOIRE

Macron Store
61 rue de Nantes

TREILLIERES

Décathlon Treillières
Zone de Ragon
Les Bassins d'Alphéa
Route de Grandchamps
Super U
La Belle Etoile

VERTOU

Decathlon Vertou
Rue des grands châtaigniers
Restaurant Happy Pole
14 allée des 5 continents
Super U
Boulevard de l'Europe

Promocash
Nantes Feydeau

Le marché de proximité des pros de la restauration
↘ Alimentaire ↘ Equipement ↘ Services

GAGNEZ DU TEMPS
FAITES VOTRE **MARCHÉ PRO**

OPTEZ POUR LA LIVRAISON

En véhicule électrique
Optez pour le créneau de livraison qui vous convient

Chariot livré
En trottinette électrique isotherme

FACILITEZ VOS APPROS

Prêt de chariot isotherme
(voir conditions en magasin)

Parking Feydeau
1 heure gratuite

Retrouvez-nous en ligne 24h/24 sur **nantes.promocash.com**

PROMOCASH NANTES FEYDEAU

HORAIRES D'OUVERTURE
Du lundi au vendredi
de 7h00 à 12h30
et de 13h30 à 18h00.
Le samedi
de 7h00 à 13h00.

Carré Feydeau - Parvis Neptune
44000 NANTES Parking Feydeau gratuit 1h
Tél. : 02 28 00 08 36
promocash_nantes@promocash.com
nantes.promocash.com

Promocash

RCS Caen 528 984 461

Retrouvez nos offres sur www.promocash.com

En application de l'article 27 de la loi du 6 janvier 1978 « Informatique & Liberté », vous disposez d'un droit d'accès et de rectification auprès de votre Promocash pour toute information vous concernant. Vous pouvez vous opposer à ce que vos noms et adresses soient cédés ultérieurement. Les prix communiqués s'entendent hors taxes. Enlèvement au Promocash. Paiement au comptant. Sauf erreur typographique et dans la limite des stocks disponibles. Photos non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique.

NANTES
2022 LA RENAISSANCE

NOËL
IDÉE CADEAU

Editions LM MEDIAS
Matthieu Bellée – Paul Boiteau

REVIVEZ LES MOMENTS FORTS DE LA SAISON 2021-2022 DU FC NANTES

- La finale au Stade de France
- Portrait du coach et des joueurs décisifs de la saison (Blas, Lafont, Kolo Muani, Pallois, Merlin...)
- Matchs mémorables à la Beaujoire (Lens, PSG, Monaco, Bordeaux, Rennes ...)
- Focus sur les supporters

Et bien d'autres choses encore à découvrir dans ce magnifique livre qui retrace la belle saison des canaris.

NUMÉRO COLLECTOR
ÉDITION LIMITÉE
21,90€

En commande dès à présent sur le site : *boutique.nantessport.fr*

Disponible dans les Espaces culturels Leclerc, les Super/Hyper U de l'agglomération nantaise

Ou par courrier :
Coupon à renvoyer à LM Médias – 12 rue de l'île de Ré – 44980 Sainte-Luce-sur-Loire
Accompagné de votre règlement par chèque.

Coupon – Commande livre **NANTES – 2022 La Renaissance** *Éditions LM Médias* - PVC 21.90€

Nom : ..... Prénom : ..... Tél : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : ..... Mail : .....

21.90€ x ..... Nombre d'exemplaire(s) + 6.10€ de Frais postaux* Total .....€

*frais postaux de 6.10€ pour toute commande de 1 à 10 exemplaires